



Escola Mnicipal d'Adults  
Escola Bonavista  
Escola El Casal  
Escola Emili Carles-Tolrà  
Escola Joan Blanquer  
Institut Castellar  
Escola Josep Gras  
Escola Mestre Pla  
Institut Puig de la Creu  
Escola Sant Esteve

Escola La Immaculada

# L'ESPORT

# A CASTELLAR DEL VALLÈS



## CASTELLAR APOSTA PER L'ESPORT

### Escola Municipal d'Adults

Una vegada més posem en marxa tots els mecanismes necessaris per orquestrar un article que parli d'un tema tan significatiu com és el món de l'esport. Tots vosaltres, amics lectors, segur que en més d'una ocasió heu intentat endinsar-vos en aquesta recerca del *cos sa, ment sana*, però en ocasions és més complicat del que podríem pensar en un primer moment. Fer treballar el nostre cos d'una manera que ens pugui ajudar a sentir-nos millor és quelcom primordial, perquè el nostre cos és un engranatge, un magnífic engranatge, que necessita estar en condicions òptimes per realitzar, amb garanties, les seves funcions diàries.

Per portar a terme aquest procés de revitalització podem optar per diferents fórmules, des de la més senzilla i més barata, anar a caminar, tot fent recorreguts pel nostre inigualable paisatge natural, és a dir realitzar activitats físiques; o bé fer ús de totes les possibilitats esportives que ens ofereix una població com la nostra amb una gran quantitat d'entitats dedicades a conrear l'esport, de les quals us parlarem la resta de centres educatius. Així les activitats esportives poden ser competitives o no, físiques o mentals, però el que és innegable és que es tracta d'una qüestió social, amb implicació de caires diversos i amb més o menys seguidors. Un esport competitiu té un reglament, una dedicació i, el que nosaltres considerem més important, una sèrie de valors beneficiosos, afavorits pel treball en equip. Així la companyonia, la cohesió, la solidaritat, el respecte... haurien de ser sempre presents en el procés de formació esportiva. Practicar un esport no és una tasca senzilla, ja no únicament per aquells que el practiquen, sinó també per la dedicació de la família. Tots aquells que teniu fills sabeu de què parlem. Les hores de suport mai recompensades, matinar per acompanyar-los al

poble veí, les despeses que representen (a les quals ha de fer front l'economia familiar) i un llarg etcètera que aglutinen una altra vessant d'aquest concepte.

Però, tal i com hem dit, exercitar un esport no sempre és fàcil, en ocasions, els equipaments no són els més adequats i la manca de recursos econòmics fa que portar a terme, segons quines opcions, pugui convertir-se en una càrrega molt feixuga. Tot i això, Castellar del Vallès és un municipi privilegiat en aquest camp per la gran quantitat d'entitats i espais dedicats al món esportiu. L'única i més encertada recomanació que us podem fer és "GAUDIU DE L'ESPORT".

## CLUB DE BÀSQUET

### Escola El Casal

El club de bàsquet va ser fundat el 1957 d'una manera força espontània i curiosa. La parròquia estava assajant una obra de teatre. Els actors d'aquesta obra quedaven a les tardes i assajaven però els que s'esperaven per assajar van començar a jugar amb una cistella i els va agradar molt. Poc a poc es va anar creant la idea de fer un pavelló.

El primer president del Club de Bàsquet va ser Antoni Coromines, tot i que actualment és Jaume Roca i com a coordinador en Jordi Juste. El pavelló té un aforament de 1500 persones i el seu principal patrocinador és Cluselles Dental.

A Castellar, el bàsquet és un dels esports més importants i això ho demostra la quantitat d'equips base que tenen: una escola de bàsquet, on es troben els més menuts, un pre-mini A i B, un mini A i B, un pre-infantil A, un infantil A i B, un infantil A i B, un cadet A i B, un Junior A i B, un sots 21 i un sènior A i B. A més, el Club de Bàsquet està ampliant la branca femenina any rere any.

Actualment, tant el mini A com el sènior es troben a la Lliga A i, a més, el sènior juga la Copa Catalana.

#### 6è de primària

Per acostar-nos més al bàsquet hem volgut entrevistar a David Ortega, jugador, entrenador i, a més, ex alumne de la nostra escola, El Casal.

**Entrevistador:** Bona tarda David.

**David:** Bona tarda.

**• Podem robar-te uns segons i fer-te una entrevista?**

Es clar!

**• Des de quan fas d'entrenador?**

Comptant aquest any, ja en fa 4.

**• Quin equip, dels que has portat t'agrada més?**

El que més m'agrada és el MINI B.

**• Anteriorment havies estat jugador? I ara?**

Antigament era jugador aquí, al Castellar i ara també ho sóc, ara estic al Sènior B.

**• Quants anys fa que estas al Club de Bàsquet?**

Com a jugador en aquest club ja porto 18 anys però com a càrrec, com t'he dit abans, 4.





## L'ESPORT A L'INSTITUT

### Institut Puig de la Creu



L'Institut Puig de la Creu aparentment pot semblar un Institut qualsevol, però en realitat és un centre amb un gran esperit esportiu. Fa uns anys es va crear una associació esportiva escolar (AEE IES Puig de la Creu), aquesta associació està formada per alumnes o ex alumnes i portada per aquests mateixos, amb l'ajuda del professorat, on podem trobar molts esports o activitats. Cal destacar que totes aquestes activitats es fan al centre, ja que disposa de grans instal·lacions per poder desenvolupar-les. Les activitats que organitza l'Associació Esportiva són de caire lúdic, participatiu i educatiu, fomenten la cohesió i la integració per davant de la competitivitat i la consecució d'objectius. Els participants pretenen passar una estona agradable amb els companys de classe, sense deixar de fer allò que més els agrada amb la pràctica d'activitat física.

#### Les activitats que es fan són:

##### Teatre i Ball:

Aquestes activitats es desenvolupen al gimnàs del centre i per Sant Jordi i a la festa de fi de curs fan una representació.

#### Els esports que es fan són:

##### Bàsquet:

hem de destacar aquest any la seva participació a la lliga Balles.

##### Futbol sala masculí i femení:

participen a la lliga del Consell Esportiu de Sabadell.

##### Karate (kyokushinkai):

aquests alumnes participen en exhibicions i en campionats.

##### Tenis taula:

participen en torneigs tan individuals com en equips a la lliga del Consell Esportiu de Sabadell i també en torneigs comarcals.

El número de participants en aquestes activitats són aproximadament uns 80. L'AEE IES Puig de la Creu promou que els monitors siguin alumnes o ex alumnes de l'IES Puig de la Creu, aquest fet fa que es doni la possibilitat d'introduir-se en el món de l'esport.

També cal destacar la formació de 20 Dinamitzadors Esportius, a través de la realització del curs CIATE del Consell Català de l'Esport.

#### Associació Esportiva Escolar





## L'ATLETISME A CASTELLAR

Escola Bonavista



© Classe de

### PETITA HISTÒRIA DEL CLUB ATLÈTIC CASTELLAR C.A.C

S'inicia amb l'**Associació de Pares del col·legi El Casal** en el moment que s'inscrivieren l'any 1974 per a participar en un programa d'atletisme de TVE anomenat "Torneo", sent l'entrenador el Sr. Ramon Montllor (atleta en actiu de la Joventut Atlètica Sabadell)

- 1978** El 21 de setembre neix amb el nom de Club Atlètic el Casal sota la presidència del Sr. Francesc Sagrera.
- 1984** Agafa el nom actual, Club Atlètic Castellar (CAC), començant una activitat atlètica constant fins als nostres dies.
- 1975** Organitza el 1r Campionat de cros escolar a Castellar.
- 1976** Castellar del Vallès, organitza per primer cop el cros de la temporada d'hivern de la Federació Catalana de Atletisme.
- 1978** Fins aquest any els atletes de Castellar corrien amb la Joventut Atlètica de Sabadell (J.A.S)
- 1979** A partir d'aquest any i fins el 1982, el Club atlètic El Casal organitza el cros de la Federació Catalana.
- 1989** se li concedeix la celebració dels Campionats Provincials de Cros.
- 1990** S'atorga al CAC la celebració dels Campionats de Catalunya de Cros, tot coincidint amb els actes del 75è aniversari de la Federació Catalana d'Atletisme.
- 1999** Es construeixen les pistes d'atletisme i es consolida així l'atletisme a Castellar. S'organitza la 1a cursa popular. S'assoleix una fita històrica en pujar a la primera divisió catalana.
- 2005** El CAC torna a pujar a Primera Divisió de la Lliga Catalana d'atletisme.

#### Participa amb la Lliga Catalana de Clubs.

#### Organitza esdeveniments esportius com:

- Milla Urbana
- Cros Vila de Castellar - Memorial Pere Hernández
- La Pujada i Baixada de Cadafalc
- Cursa Popular



Cada any l'escola Bonavista aprofita les pistes d'atletisme per celebrar una jornada esportiva.





En l'actualitat el club és presidit pel Sr. Àngel García, que ha tingut l'amabilitat de contestar a les preguntes que li han fet els alumnes de 6è de l'escola Bonavista.



**· Ets atleta o ho has estat alguna vegada?**

Sóc atleta practicant, però no federat. Normalment tres o quatre dies a la setmana quedem amb companys del club i sortim a córrer. He participat en diferents curses populars, sobretot les que organitzem a Castellar, i per tant he viscut el neguit i la il·lusió de la competició.

**· Quan vas començar a interessar-te per l'atletisme i per què?**

Ja de petit, amb uns amics del carrer, que eren atletes del club, vaig començar a viure l'atletisme. Fèiem voltes a l'illa del carrer i ens cronometràvem. Vaig descobrir el que era esforçar-se per millorar una marca. Molts anys després el meu fill gran, l'Àlex, va començar a practicar atletisme per preparar-se físicament per jugar a tennis, que era l'esport a què es dedicava. El fet és que li va enganxar tant que es va dedicar únicament a l'atletisme. Més endavant, en Pol, el petit, que des que va néixer es passeja per les pistes del nostre país, també es va fer atleta. El viure de tant a prop aquest esport fa que et tornis a calçar les sabatilles i et posis a córrer.

**· Com vas arribar a la presidència del CAC?**

Primerament vaig ser col·laborador. Més endavant vaig ser vocal en la junta anterior. En l'actual junta vaig començar com a vicepresident. El president per motius personals va haver de deixar el càrrec i, per tant, tal com marquen els estatuts del nostre club, jo vaig passar a fer de president.

**· Quants anys portes al càrrec ? i al CAC?**

Al càrrec encara no fa un any, però vinculat al CAC, ara en farà deu.

**· És una feina complicada?**

Podríem dir que hi ha dos tipus de feina. La primera no és pas massa complicada. Es tracta d'organitzar competicions, fer inscripcions a campionats, tramitar les llicències federatives, crear una comissió esportiva que marqui una línia de treball als entrenadors, gestionar viatges als campionats d'Espanya... i d'altres de tipus burocràtic com relacions amb l'ajuntament, federació o consell català de l'esport. Si t'envoltes d'un bon equip amb experiència i l'ajuda dels molts col·laboradors del CAC fa que això sigui relativament senzill. Aprofitant l'espai que em concediu agraeixo de manera molt sincera l'esforç d'aquestes persones que desinteressadament treballen dia a dia perquè el nostre club funcioni tant bé.

La segona és més complicada, doncs en tota entitat en la que conviuen centenars de persones sempre hi ha conflictes. Res important, però que com a membre de junta has de prendre decisions. Aquestes no son mai fàcils, sobretot si moltes vegades els implicats són amics teus.

**· Quins objectius t'has proposat com a president?**

Fer créixer el projecte club, que ja vàrem començar en l'anterior junta. En aquest escrivim el camí que volem que prenguin els atletes perquè arribin a la categoria absoluta en plenes condicions físiques i mentals. També intentem que els nostres entrenadors eduquin, que a més de fer atletes facin persones. Vàrem pensar que era molt important reorganitzar el cos tècnic, i així ho vàrem fer creant una comissió esportiva. Ara més que mai tots anem a una, i crec que els atletes estan més motivats i contents.

**· Quin són els objectius del club per aquest any?**

Si parlem d'objectius esportius, diria que el més important és mantenir la plaça a primera divisió catalana, masculina i femenina. És una tasca difícil, doncs hi ha clubs molt grans i amb molts diners que poden fitxar bons atletes. De fet, i penso que és mostra de que la feina de promoció està ben feta, a nosaltres pràcticament cada any ens marxen nois i noies que han fitxat per altres clubs. A nivell individual sempre es tracta d'un èxit el fet que un dels nostres atletes faci una marca mínima per participar en els campionats d'Espanya, però no hem d'oblidar mai a totes les persones que es sacrifiquen entrenant, amb calor, fred o pluja, i que mai arribaran a l'elit. Per al club tots són iguals d'importants, i si poden millorar els seus registres personals, ja és motiu de satisfacció i celebració.

**· De quins mitjans disposes per finançar el club?**

Tots els socis paguem una quota. D'altra banda rebem subvencions de l'ajuntament, la federació i el consell català de l'esport. També tenim alguna empresa patrocinadora. Amb tot això no en tenim prou, doncs s'han de pagar les llicències dels atletes, els entrenadors, els jutges quan organitzem una competició, les competicions i controls a les diferents pistes, viatges als campionats d'Espanya, material per entrenar i poder competir... Per poder fer front a tantes despeses, el que fem és organitzar esdeveniments a les nostres pistes, obrim un bar en el qual fem uns entrepans de botifarra que ja els coneixen arreu, i els diners que obtenim els dediquem al club. També fem participacions de loteria per Nadal, i posem tota la fe del món perquè algun dia ens toqui.

**· Quants atletes hi ha actualment al club?**

Atletes federats que competeixen més de 200. Socis que anem a fer el valent per les pistes, més de 400.

**· I quants entrenadors?**

Entre monitors i entrenadors, quinze

**· Saps quantes copes ha guanyat el club?**

No ho sé pas, però ja són moltes al llarg de la nostra història. La darrera a data d'avui ha estat la de Campions de Catalunya de cros, categoria veterans. També aquesta temporada en els campionats escolars de cros hem aconseguit copes en diferents categories. Ara ja desitgem que arribi la temporada de pista per continuar assolint èxits i portar el nom de la nostra vila el més amunt possible.

**· Quin és el campionat més important de tots els que es celebren?**

En el món de l'atletisme hi ha diferents campionats, i tots són iguals d'importants. A nivell de club, nosaltres participem en els campionats de Catalunya de Cros, en els de pista Coberta (ara la tenim a Sabadell, i us convido a que us hi acosteu un dia de competició, doncs és xulíssima), i els Campionats de Catalunya a l'aire lliure. Si parlem a nivell individual, la fita més important aconseguida per un atleta del C.A.C. és la de participar en Campionats estatals, on fins i tot s'ha guanyat alguna medalla.

**6è de primària**





## CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLAR

### Escola Emili Carles-Tolrà

Som els nens i nenes del cicle mitjà de l'Emili Carles-Tolrà.

L'entitat esportiva que ens ha tocat explicar és el Centre Excursionista de Castellar (CEC). Aquesta entitat practica un esport que pot fer tothom: l'esport de caminar. Caminar és pot fer sol o acompanyat, però a la gent d'un centre excursionista li agrada sobretot caminar junta i descobrir nous entorns en companyia.

#### Història

El dia 15 d'octubre de 1953 es va fundar la S.E.A.C: Secció Excursionista de l'Ateneu Castellarenc. Els primers excursionistes de la S.E.A.C van ser: Simeó Caba, Joaquim Casajoana, Enric Comellas i Ramon Serra. La SEAC formava part de l'ateneu de Castellar del Vallès. Quan l'Ateneu desapareix la SEAC es converteix en el C.E.C: Centre Excursionista de Castellar, l'any 1987. L'any 1961 nou parelles van participar a la primera marxa infantil de la regularitat de Castellar. Aquest any la marxa ha fet el 50è aniversari.

#### Organització

El Centre Excursionista de Castellar està format per socis i sòcies.

N'hi ha de totes les edats, grans i de petits, adults i infants, avis, àvies....

Alguns socis fan activitats i d'altres només paguen la quota perquè els agrada ajudar. Cada soci paga una quota anual. Hi ha preus per edats. Els menors de 13 anys de 17,5 €, els majors de 65 de 13 € i els més grans de 18 anys, 26 € i si tens entre 13 i 18 anys, 22 €.

Actualment hi ha uns 1.000 socis.

Per organitzar-se el centre tria un president i unes altres persones com l'encarregat dels diners que li diuen tresorer (guarda un tresor?) la secretària i altres persones.

Entre tothom van decidint el funcionament i el que s'ha de fer, com organitzar la marxa de regularitat o netejar un camí, muntar una exposició ....

També estan repartits en diferents grups:

- el grup familiar ,
- el grup de muntanya,
- el grup de fotografia,
- el grup Anar-hi anant,
- el grup de Natura,
- el grup d'esquí,
- el grup les dues traces
- i l'Esplai Sargantana

Si ets un nen o una nena i t'agrada la natura i caminar et recomanem aquests grups:

#### El grup familiar:

Aquest grup està format per infants de 0 a 12 anys i el seus pares.

Caminen junts i com que van més nens i nenes és més divertit i entretingut.

Surten cada 15 dies i fan una excursió que dura tot el matí. De tant en tant en fan alguna que dura tot el dia o el cap de setmana!

#### L'Esplai Sargantana:

Els sargantanes fan activitats d'esplai els dissabtes a la tarda al llarg de l'any. I és clar, és per als nens i nenes, res de pares i mares. Només uns monitors i monitores.

També organitzen xocolatades, excursions de tot el dia, colònies i campaments, per anar-te'n a fer l'indi uns quants dies amb tendes ...

Al nostre cicle hi van la Maria Cuadras, Mar Morgui i Núria Díaz. Altres companys i companyes hi van quan fan els campaments.

#### El grup d'esquí:

També els nens i nenes podem aprendre a esquiar amb monitors amb el grup d'esquí que cada hivern fa sortides a la neu, a l'estació de La Molina. Pots aprendre esquí alpí i esquí nòrdic fent curses. Se'n van un matí de dissabte i tornen després de passar el dia aprenent a esquiar.

#### Més coses

Quan siguis més gran podràs fer altres sortides més importants amb els grups de Muntanya, de Natura o el grup Anar-hi anant o el grup de Senders. En aquests grups no acostuma a haver-hi nens ni nenes.

També hi ha un grup de fotografia que fa exposicions. Quan surts en pots fer i fan exposicions. Així pots veure els llocs on han estat els altres excursionistes.

Cada grup té un encarregat que s'anomena vocal. És el portaveu del grup i es posa d'acord amb el president i la Junta. Són com els delegats de cada classe en el Consell d'Alumnes. Porten les idees, les propostes, les discuteixen i decideixen que volen fer.

Cada grup quan vol fer una sortida s'ho parlen i queden a una hora per anar a l'excursió a peu o amb cotxe.

Normalment hi va qui vol. Si un dia no hi pots anar no passa res. De vegades, s'ajunten 20 o 30 i, segons com, 2 o 3. Només s'han de posar d'acord quan volen agafar un autocar per anar a un lloc, com amb l'esquí.

#### El Butlletí

Totes les activitats que fan les escriuen en una revista mensual, el Butlletí.

Expliquen el que fa cada grup, posen fotos de les sortides, expliquen els grups, Ja van pel número 506.

També tenen una pàgina web [centreexcursionista.entitatscastellar.cat](http://centreexcursionista.entitatscastellar.cat) on hi ha informació. També tenen una adreça de correu [cecastellar@gmail.com](mailto:cecastellar@gmail.com) per poder saber més coses.

#### Per acabar

Tota la informació l'hem sabut per les coses que ens van explicar el dia de la visita al centre i quan no ho teníem molt clar hem consultat la seva web.

En Josep Maria Biosca i en Guillem Díaz ens van explicar que la gent que treballa a la Junta ho fa perquè li agrada la natura, i sobretot, caminar i organitzar activitats pel poble com la Caminada Popular, pujar el pessebre a la Castellassa, la Marxa infantil de Regularitat etc.

Per fer les activitats es troben al seu local que està al C/ Colom s/n.

Al local hi ha una biblioteca amb mapes i llibres, una sala de reunions, la sala per exposar les fotografies i una entrada on hi ha objectes que abans feien servir com esquís de fusta, cordes antigues, un piolet, un llum de petroli...

Obren els dimecres de les 19 h a les 21 hores i els divendres de les 21 h fins a les 22,30h.

☉ **Escoltant les explicacions del Guillem**



☉ **Sóm els alumnes de l'escola Emili Carles-Tolrà**





### L'entrevista

El dia 7 de febrer quan vam visitar el centre, vam aprofitar per fer moltes preguntes. Ens van contestar en Josep Maria Biosca que és el president i en Guillem Díaz que és el vocal del grup Anar-hi anant. Van tenir molta paciència i van ser molt amables. Moltes gràcies.

#### · Com us sentiu fent aquestes activitats? Us agrada la vostra feina?

Ens ho passen molt bé, és divertit perquè fem excursions. Ens agrada la feina que fem menys els papers que hem d'omplir (inscripcions, rutes, secretaria, quotes, factures, socis...). No ens agrada estar tot el dia asseguts.

#### · D'on vau treure la idea de fer una marxa?

No us podem respondre perquè jo encara no existia (Guillem) o no havia nascut i ell era massa petit (Josep Maria).

#### · Quines activitats feu a part de fer curses de patinets, excursions i marxas?

No fem curses de patinets!! Les activitats que fem són marxas, excursions (infantils, familiar, juvenil i experts), esquíades, escalades, rutes amb bicicleta, rutes d'espeleologia, fotografia, observació d'animals i plantes, portar el pessebre a la Castellassa de Can Torres i les activitats que organitza l'Esplai Sargantana.

#### · Us agrada molt la natura? Respecteu la natura quan feu excursions?

Ens agrada molt la natura i la respectem molt. (A nosaltres també!) Sempre, quan anem al bosc ens trobem deixalles i depèn de quines siguin, si es poden descomposar fàcilment o no, ens les emporten cap a casa. Hi ha una dita que diu: les deixalles cap a casa. I a més, cal pensar que pesa menys una ampolla buida que una de plena. Preferim llençar les escombraries a Castellar que deixar-les a la muntanya.

#### · Fa 75 anys que feu la marxa?

Fa 50 anys que fem la marxa! La primera marxa que vam fer només van participar-hi 9 parelles. I aquesta última marxa van ser aproximadament 200 parelles.

#### · D'on vau treure la idea de fer un centre excursionista?

Doncs eren un grup de gent que li agradava fer excursions regularment i van acabar fent un centre excursionista a Castellar. Però no vam ser nosaltres.

#### · Quants nens i nenes formen part del CEC?

Aproximadament uns 1.000 socis. No ho recordem ara exactament perquè depèn de les inscripcions que es fan. A més, contínuament s'estan apuntant i desapuntant. Si miréssim les llistes ho trobaríem.

#### · Quines són les activitats preferides?

Les activitats preferides són les excursions. Però depèn molt dels gustos de les persones.

#### Cicle Mitjà

Aquests articles són la feina de les classes del Egipcis de tercer i les dels Pirineus i del Terror de quart de l'escola Emili Carles-Tolrà.

© Responent les preguntes que vam fer al Josep M. Biosca i Guillem Díaz







## UNIÓ ESPORTIVA CASTELLAR

Escola Sant Esteve

**CENTENARI**  
1911 · 2011

### Introducció:

El dia 4 de febrer van venir a la nostra escola el President actual i el Vicepresident de la directiva del club per informar-nos de com va començar i de quins són els seus objectius.



### Què ens expliquen?

Fa 100 anys que va néixer la U.E.Castellar. Una sèrie de persones van decidir practicar un esport i aquell esport va ser el futbol. El futbol es va fer popular molt aviat. En aquell moment els temps eren diferents, valia qualsevol camp mínimament pla, una pilota feta amb qualsevol cosa, unes pedres fent de porteria i unes quantes persones amb ganes de jugar.

L'any 1911 es va fundar el club de futbol a Castellar.

L'equip es va incorporar a la federació catalana l'any 1921. Abans no estava federat ningú, perquè no existia. El primer club d'Espanya, federat, va ser l'equip de Huelva.

El primer club de Catalunya va ser el Palamós. El Castellar va estar entre els 15 i 20 primers a federar-se.

El president és l'home que ha posat ganes i empenya per tirar endavant l'entitat. De fet, si al poble no hi haguessin entitats seria una societat més pobre; les entitats són una manera de relacionar-se les persones, de fer poble.

El futbol no consisteix només en donar puntades de peu a la pilota, sinó en fer un treball en equip, també hi afegim valors: constància, sacrifici, companyonia ... Si no es compleixen les normes s'intenta corregir i si el conflicte segueix, cal abandonar el club.

Els homes que estan al davant de la UE Castellar són els responsables i representants de l'entitat, i d'alguna forma fan defensa dels seus interessos. Posen ganes i empenya perquè una entitat perduri al llarg del temps.

El president també va parlar, ens va dir que està al club des dels 12 anys i que encara juga a futbol. Ens va dir que hem d'estimar, primer de tot, el nostre club i el nostre poble.

Després ens van passar la pel·lícula del Centenari; érem els primers de Castellar a veure-la. Després s'ha passat el dia de la inauguració de la mostra de cinema, el Bram.

### Busquem informació al web:

<http://uecastellar.cat>

### Els terrenys de joc:

El primer camp va ser a les terres de Sant Josep al davant de les Escoles de les Germanes Dominiques; va ser cedit pel pare Torras de forma gratuïta. Les mides del camp de joc eren de 80 metres de llarg per 45 d'ample.

A l'any 1921 es traslladen al camp de Can Serrador i s'inscriu l'equip a la Federació Catalana de Futbol.

Als anys 30 es jugava al camp de Can Casé (camp de l'Arús) i més tard als terrenys de la Fàbrica Nova (actual Espai Tolrà.).

Després de la guerra civil van tornar al terreny de Can Serrador, fins que el 1953 es passa a jugar al Pepín Valls (ara plaça Emili Altimira) fins al 1994, any en què s'inaugura el Nou Camp Municipal Pepín Valls, on està actualment.



© Antic Camp de Futbol Pepín Valls



© Panoràmica del Nou Camp Municipal de Futbol Pepín Valls



### El primer partit:

El primer partit es va jugar el 17 d'agost de 1911, dia de la Festa Major, entre la AE Castellar CF i un equip format per joves sabadellencs. Va guanyar l'equip local per 2-1. Tant la pilota com els equipaments van ser donats per Emília Carles (vídua de Tolrà) marquesa de Castellar.



© Equip de la temporada 1921

### Els equips:

Hi havia un altre equip de la fàbrica Tolrà, el CD Tolrà. El 1953 es fusiona amb el Castellar. Actualment, al club hi ha 19 equips i són aquests: hi ha 4 prebenjamins, 4 benjamins, quatre alevins, 1 infantil, 1 cadet, 2 juvenils, 1 segona territorial, 1 veterans i 1 escola de futbol.



© Equip de la temporada 1993 - 1994

### Presidents:

El primer president va ser Francesc Balaguer, ho va ser del 1921 fins al 1930. El president d'ara es diu Joan Homet "El Comas", va començar el 2009. En tota la història hi ha hagut 26 presidents a la U.E. Castellar.



© Josep Rovira Voltà. (1951-1952)



© Francesc Graells Bacardit. (1959-1969)



© Emili Altimira Alsina. (1969-1973)



© Josep Martínez Jiménez. (2001-2005)

### Busquem en els llibres de la biblioteca:

#### El reglament:

El futbol és un joc en el qual dos equips d'onze jugadors per banda pugnen per ficar la pilota a la porteria de l'equip contrari. Hi ha regles perquè el joc transcorri sense violència, regles que aplica l'àrbitre. Cal aprendre-les en començar a jugar, fins a saber-les de memòria.

#### El camp de joc:

El camp de futbol és rectangular i les seves mides oscil·len de 90m a 120m de llarg i de 45m a 90m d'ample.

#### L'equip:

Cal tenir presents quatre coses: ha de ser l'adequat per al joc, còmode, lleuger i resistent. El més important són les botes. Se n'han d'escollir unes que et subjectin bé els peus, especialment els turmells. Les botes han d'estar dissenyades per colpejar amb l'interior i l'exterior del peu. Han de ser de bon cuir i flexibles; com més ho siguin, més es nota la pilota, condició indispensable per tenir bon toc.



### Altres notícies

10/09/2006

**S'estrena la gespa artificial del Camp de futbol Pepín Valls de Castellar del Vallès**  
Unes 300 persones han assistit aquest diumenge a la tarda la inauguració de la nova gespa del camp de futbol Pepín Valls de Castellar del Vallès, acte inclòs en la festa major del municipi. Les tasques de col·locació de la gespa han costat uns 400.000 euros i han durat un mes i mig.



© Joan Cortiella, dreta, el dia del seu homenatge, esquerra, quan jugava de porter.







## FUTBOL SALA CASTELLAR

Institut Castellar



L'any 1977 es va fundar l'Agrupació Esportiva Castellar, anomenada actualment *Futbol Sala Castellar*, una de les entitats amb més afició del poble.

El fundador d'aquesta entitat, JOSEP CARRERAS, volia introduir més esport al poble, ja que en aquells temps no hi havia cap altre equip de Futbol Sala a part de les escoles. En un principi, es jugava a les piscines i se'ls coneixia pel nom de "Els taronges".

Van començar només amb un equip sènior i fa cinc anys, Josep Tous, actual president, i Àngels Galiana, secretària del club van voler crear una escola. En veure la quantitat de nens que s'hi presentaven van crear diferents equips en diverses categories.

Mica a mica, s'ha anat ampliant l'afició i participació, arribant a 13 equips, 12 masculins i aquest últim any amb la inauguració d'un equip de fèmines, cadet-juvenil, format per nenes de 13 a 18 anys.

En augmentar equips i crear categories infantils, l'afició ha crescut. Els dies de partit amics i familiars, van a veure els partits, sobretot, els de categories cadets i els de les noies que, sorprenentment, han aconseguit molts seguidors.

Aquests equips entrenen al pavelló Joaquim Blume, compartint-lo amb els de Patinatge, i altres clubs de futbol sala.

Entre l'augment de gent i que han de compartir el pavelló no tenen lloc per entrenar tants equips, ja que en total hi ha 150 jugadors federats i 26 delegats i tècnics. Això suma un gran nombre de persones. Per això, han hagut de recórrer a l'*Escola Joan Blanquer* i l'*Espai Tolrà*. L'Ajuntament els cedeix aquests espais durant unes determinades hores, encara que a ells els agradaria tenir un pavelló assignat a ells sols, com tenen altres esports de Castellar.

L'esport del Futbol Sala té uns certs avantatges, sempre es juga a un pavelló, això significa que a l'hivern els jugadors estan en bones condicions. També és un joc molt ràpid, on es poden fer canvis constantment.

Actualment, el **Futbol Sala Castellar** no té himne, però tenen intenció de crear-ne un. També tenen projectes que volen tirar endavant, a poc a poc, com un que es fa des de fa anys: una lliga de nit, anomenada *Lliga Social*

*De Futbol Sala Castellar*, on, cada nit, a partir de les 23h, menys els divendres, que és a partir de les 21h, es juguen diferents partits i es realitzen torneigs al pavelló.

Una de les coses que també cal destacar és que la majoria dels entrenadors són també jugadors del club, per tant, tot es queda a casa.

Actualment, el president, com ja hem dit, és Josep Tous, al seu costat hi té l'Àngels Galiana i Toni Pérez, actual coordinador de l'escola des de fa 4 anys i que ha fet possible que tot això tiri endavant amb l'ajut del Ruben Miranda, que ja porta molts anys dins l'esport en general, i sempre dóna el màxim d'ell per fer bé les coses.

Us animem a què feu una visita al pavelló, mireu el bon ambient que hi ha i si us agrada l'esport, apunteu-vos-hi!!! Segur que passareu una bona estona!

**Marta Ventura i Maria Benedicto**  
3r ESO grup C





## CLUB DE TENNIS CASTELLAR

Escola El Sol i La Lluna

La classe dels arqueòlegs de l'escola El Sol i La Lluna hem realitzat una petita recerca del Club Tennis Castellar. Hem escollit aquesta entitat esportiva perquè és veïna de la nostra escola i al tercer trimestre, tots nosaltres, aprendrem a jugar a tennis gràcies a l'ajuda dels monitors del club. Per tant, com que tenim molta curiositat, hem volgut saber moltes coses d'aquest esport!

Per fer el treball, en primer lloc i per grups, vam començar a buscar informació referent a aquest esport. Posteriorment, es va demanar a la directora del club, la Carme, una entrevista. Un cop confirmada vam començar a preparar-la. Ens vam tornar a dividir en grups amb l'objectiu de plantejar preguntes relacionades amb aquest esport o amb el club. Tot seguit es va fer una posada en comú triant aquelles preguntes més interessants arribant a elaborar el guió de l'entrevista.

A l'entrevista van ser-hi presents la Carme (directora del Club) i en Sergi (un dels monitors). En tot moment, tant la Carme com en Sergi, van respondre a les nostres preguntes amb molt interès. A continuació, ens van ensenyar les instal·lacions del Club i vam poder jugar un petit partit de tennis, això sí, amistós! i ben abrigats, feia molt de fred!!!

Aquí teniu l'entrevista i unes quantes fotos...



**- Com es diu el club?**

Club tennis Castellar del Vallès.

**- A quin any es va fundar el club de tennis?**

Es va fundar el dia 13 de gener del 1.994.

**- A quin any van començar les obres del club?**

Es va construir l'any 1.995.

**- Quantes pistes hi ha al club?**

Cinc de terra batuda i una de pàdel.

**- Quant va valer construir el club?**

40.000 euros cada pista. Si tenim en compte que hi ha 5 pistes de terra batuda i 1 de pàdel, la construcció del club ha costat aproximadament uns 240.000 euros

**- Quantes persones hi treballen cada dia?**

Treballen dos conserges, la secretaria i quatre monitors de tennis.

**- Quants socis hi ha en aquests moments?**

En aquests moments hi ha 210 socis.

**- S'ha de pagar per ser soci? Quant?**

Sí, els que són més grans de 18 anys, 29'30 euros. Els que són més petits de 18 anys, 12'30 euros i els nens més petits de 9 anys entren gratuïtament.

**- I per jugar eventualment un partit?**

Es paga el lloguer de pista. Aproximadament per persona val 10 euros l'hora.

**- Quin horari teniu?**

Obrim a les 9:00h del matí i tanquem a les 11:00h de la nit, de dilluns a divendres.

**- Heu guanyat alguna copa? Quina?**

Sí, l'equip de veterans ha guanyat 4 o 5 copes i l'equip infantil, el Comarcal de Catalunya.

**- Com s'ha d'anar vestit per jugar a tennis?**

Amb bambes de sola llisa i amb roba d'esport. A l'hivern amb xandall i a l'estiu amb pantaló curt o faldilla curta (en el cas de les noies), samarreta i cinta per la suor.

**- Com es juga a tennis?. En aquest esport es fa servir tot el cos?**

Amb raqueta, una pilota i el cos.

**- Es fa servir cap material extra a més de la raqueta i la pilota?**

En els partits no, però a l'escola de tennis sí (cons, cercles, cintes, xarxa de mini tennis...).

**- De quin material estan fetes les raquetes? I les pilotes?**

Les raquetes de fibra de carbó i les cordes de fibra o bé, tripa natural. Les pilotes són de material sintètic.

Ara que ja sabem moltes coses sobre el Club de Tennis Castellar, estarem molt contents/es de compartir-les amb tota la població de Castellar.

Moltes gràcies Carme i Sergi

**3r de Primària**



## CLUB D'ESCACS CASTELLAR

Escola Joan Blanquer

La nostra classe, la dels Romans, va ser l'encarregada de fer un article sobre una Entitat Esportiva de Castellar. Però no podíem triar el Centre Excursionista o el Club Atlètic Castellar, perquè ja els havien escollit, no sabem qui va tenir el privilegi de triar abans que ningú. Ens vàrem posar a la feina, tot entrant a la pàgina Web de l'Ajuntament i vàrem fer una primera tria del que ens agradaria treballar. A la primera assemblea de classe, ja vam decidir que treballaríem el bàsquet o els escacs, de fet tenim bastants companys que van a aquests clubs a fer extraescolars. La balança, amb un seguit de votacions, es decantà cap als escacs, de fet aquest curs tenim previst tornar a fer una activitat a l'aula sobre el seu aprenentatge, amb un monitor que ja va venint al llarg dels darrers cursos.

Hem tingut la sort de comptar amb l'avi d'un company que forma part del Club d'Escacs, en Josep Navinés, i amb ell ja vam tenir una primera xerrada. També vàrem parlar amb el mestre d'escacs, en Guillem Rocabert, amb qui vam concertar una visita. Així, el dia 27 de gener vàrem fer "l'excursió" cap al Club; com que el tenim prop de l'escola, la caminada va ser bastant curta. Abans de la sortida, a classe es va treballar l'entrevista, amb un seguit de preguntes que vàrem preparar per a en Guillem i en Josep. En arribar, ens van fer passar a una sala on hi ha taules preparades per jugar i una vitrina amb un bon nombre de trofeus.

### 4t de Primària



En Pau ens presentà el seu avi, en Josep, i el Guillem; i tot seguit, de manera molt natural, el nostre delegat, el Ferran, sense haver-ho acordat prèviament, va començar a fer de moderador, donant torn de paraula als companys i companyes. Les tres primeres qüestions van anar juntes, en correspondre al mateix tema.

**Belinda: Qui va fundar el club d'Escacs?**

**Marta: Com va ser l'inici del club?**

**Àlex G.: Quants anys fa que existeix el club d'Escacs?**

**Josep:** Hi havia un bar a la Plaça del Calissó que es deia Rabassada...Era el punt de reunió.

**Guillem:** Cap al 1940 es va començar a jugar a escacs. A la pàgina web hi ha la història.

**Pau. Quin va ser el vostre primer trofeu del Club?**

**G.:** No sabia dir-te quin, n'hi ha des del 1952 (ens ensenyen les copes que tenen a la prestatgeria).

**Xavi: Quants campionats heu fet?**

**J.:** Jo calculo que són molts.

**G.:** Cada any hi ha un campionat de Catalunya per equips, que comença diumenge que ve i que dura tres mesos. Hi ha un campionat social per als locals de Castellar. Per Festa Major es fan partides ràpides i simultànies. Es fa, també, un campionat d'estiu. Cada any organitzem de 4 a 5 campionats.

**Ferran: Quan acostumeu a fer els campionats?**

**J.:** Diumenge als matins, els caps de setmana.

**Gisela: Què hi ha al Club, més nois o més noies?**

**J.:** Més nois, 20% noies i 80 % nois, aproximadament.

**Daniel B.: Quants anys fa que jugueu a escacs?**

**J.:** Jo des dels 10 anys. El pare em va ensenyar, i si matava 7 fitxes em donava 5 cèntims. Fins els 78 anys, així que la resta és fàcil, porto 68 anys jugant.

**G.:** Jo vaig començar amb 8 anys, ara en tinc 46. I encara n'estic aprenent, passa en molts esports, sempre se n'aprèn.

**Elisenda: Quan eres petit, volies jugar a escacs o és una afició que et va venir de gran?**

**G.:** No t'ho plantejés, jugava a bàsquet, a tennis taula,...., i hi ha un dia que tires més cap als escacs. Aquí hi ha hagut qui ha començat amb els escacs i ha acabat jugant a futbol. I per fer bé una activitat cal centrar-se.

**Jeannette: Qui et va ajudar a aprendre a jugar?**

**J.:** El meu pare.

**G.:** El meu professor, a l'escola, una que ja no existeix.

**Alba: Quina peça ,de totes les que hi ha per jugar, t'agrada més, i per què?**

**J.:** El rei, si et maten el rei ja s'ha acabat la partida, és com una guerra en què s'ha de capturar el rei.

**Eva: És difícil jugar?**

**G.:** Difícil no, ... sí que s'ha de tenir en compte que no és com jugar al parxís. Amb els escacs moure no és difícil, però, per jugar una mica bé s'ha d'estudiar.

**Victòria: Com definiries els escacs?**

**J.:** És un esport mental. L'he ensenyat en moltes escoles; i en una escola, "San Gabriel", qui anava a aprendre escacs era qui anava bé en els estudis. Desperta el cervell, fa pensar...

**G.:** A nivell de competició, és un joc de taula. Hi ha gent que es guanya la vida. Es considera un esport perquè hi ha un esforç, en una partida de campionat es pot perdre pes. Hi ha partides que poden durar de 7 a 8 hores, totes elles en tensió.

**J.:** Jo vaig estar 7 hores i em vaig aixecar que les cames no m'aguantaven,...ara ja no duren tant, hi ha un altre ritme de joc. Ara duren unes 4 hores.

**Víctor: Per què les fitxes són blanques i negres i no d'uns altres colors?**

**G.:** Bona pregunta. No hi ha un perquè. Si us fixeu en aquest taulell (l'ensenyà) n'hi ha d'uns altres colors. No hi ha un estàndard, de fet, sempre han de ser de dos colors diferents.

**J.:** Com al futbol, cadascú amb el seu color.

**Anna: Quant val cada peça?**

**J.:** El més valuós és el rei, després la dama, la torre, el cavall, l'alfil, i els peons.

**G.:** Penseu que això del valor en una partida no compta, no anem guanyant 6 a 0, és una cosa orientativa per veure si el canvi que faig és bo o dolent...

**Daniel G.: Quantes jugades hi ha?**

**J.:** Moltes. Obertura espanyola, francesa, catalana...., moltes defenses...100 o 150... Us ensenyarem alguns llibres perquè us feu una idea. A cada obertura se li donava un nom, l'obertura catalana es diu així perquè es va fer servir per primer cop a Barcelona, el 1929.





Molt amablement ens van ensenyar el Museu del Club i ens van donar explicacions de les fotografies, llibres, taulers, fitxes, copes, ... També ens van explicar moltes anècdotes de la història del club. Va ser una visita molt entretinguda i interessant. Moltes gràcies Josep. Moltes gràcies Guillem. De moment, ja hi ha hagut més companys i companyes que estan interessats en anar a jugar a escacs.

I si voleu saber-ne més visiteu el lloc web:  
<https://sites.google.com/site/activitatsnostres>

**Gerard L.: Quant temps pot durar una partida?**

**J.:** El "mat del boig" molt poc, i d'altres partides, si comptem de 40 a 50 jugades cadascú, poden durar unes 4 hores. Abans, de vegades, s'aplaçaven, te n'anaves a dinar i després hi tornaves. Ara es juguen bastants diners i hi ha partides que es retransmeten per les televisions i, per això, les partides s'han escurçat... Aquí hi ha 3 mestres, en Guifré, en Víctor i en Guillem.

**Nàdia: No es fa pesat que l'altre jugador pensi la jugada?**

**G.:** A vegades sí. Però, heu de pensar que en campionats es juga amb un rellotge i esteu en el taulell quan us toca jugar, no cal quedar-se físicament, te'n pots anar a fer una volta.

**Anatoli: Consideres que els escacs són importants per a la formació dels alumnes? Per què?**

**G.:** Jo considero que sí. Aporta coses necessàries, quan jugues has de decidir tu mateix, i tu tindràs les conseqüències, ja siguin bones o dolentes. Dóna una manera de fer que en la vida has de fer igual. Una altra cosa és que els escacs són matemàtiques, hi ha geometria en el taulell. Qui és bo en escacs, destaca en matemàtiques. És més que un joc.

**Àlex M.: Quin és l'origen del Museu d'Escacs?**

**G.:** Bona pregunta. Va ser una idea del president d'abans, en Josep Maria Calaf i Vives. Va

estar 8 o 9 anys de president i ho va dur a terme. Primer estava en una habitació. La idea és fer un museu a gran escala, que el poguéu visitar molta gent. En Salvador Joanpere és la persona encarregada ara del Museu.

**Raül: Quant es pot visitar el Museu?**

**G.:** Avui, de fet, el visiteu. No està obert permanentment, s'ensenyava posant-se en contacte amb nosaltres i per Festa Major hi ha jornada de portes obertes.

**Gerard L.: Et poses nerviós quan jugues?**

**J.:** Normalment tens els nervis en tensió, estàs en una situació que tens dues o tres jugades, per quina em decanto?

**G.:** Molts nervis!

**Maria: Si algú es vol fer del Club d'Escacs, què ha de fer?**

**G.:** El primer, tenir ganes de jugar a escacs i comunicar-nos-ho. Les quotes són de 30 € anuals per als adults i 25 € per als infants.

**Ainoa: Es pot venir sense ser del Club?**

**G.:** Oh! I tant que sí! Hi ha companys vostres que vénen dimarts a la tarda. Primer és venir i jugar, i, si t'agrada, després t'apuntes.

**Gerard S.: Quins dies està obert el club?**

**J.:** Pràcticament cada dia, des de les 6 fins a 2/4 de 9. Vam decidir obrir els dimarts per a les classes que fem.



## HOQUEI CLUB CASTELLAR

Escola Mestre Pla

**Breu història:**

Es va fundar l'any 1999, i l'any 2000 entrava en competició per primera vegada.

El Club Hoquei Castellar (HCC) va néixer per la necessitat d'oferir l'opció d'aquest esport als nens i nenes del nostre poble sense haver de desplaçar-se fora del poble.

El fundador i primer president del club va ser el senyor Enric Pasquina, veí del municipi.

Actualment son uns 400 socis i, de forma indirecta, prop d'un miler de persones hi estan implicades.

L'Hoquei Club Castellar està plenament dedicat a educar i formar esportivament jugadors en la pràctica de l'hoquei sobre patins.

Ara el club té 160 jugadors en 16 equips. Hi juguen nens de 3 anys fins l'equip dels veterans, format per adults de 30 a 45 anys, aproximadament.

Encara que la vida del club és curta ja podem destacar victòries importants en torneigs de prestigi i en competició com ara el "Torneig de Ram", el "Cava Stick", participacions al "Joan Petit", "La Bola", Campions de copa Barcelona en diferents anys i categories, ...

La temporada 2006-2007 es va assolir l'ascens del primer equip sènior a la categoria catalana i l'ascens del femení a primera nacional catalana.

La temporada 2009-2010 es va aconseguir un fet històric al club, l'equip aleví A es va proclamar campió de Catalunya i sots-campió d'Espanya a Burgos.

Als inicis del club es jugava al pavelló Joaquim Blume. Ara es juga al pavelló "Dani Pedrosa" inaugurat el dia 3 de setembre del 2006 per l'alcaldeessa Montse Gatell, el pilot de GP Dani Pedrosa i el president del Club.



© Alumnes de 6è A (Mestre Pla)

**Entrevista amb en Joan Tantiñà, actual president del club.**

El passat mes de Febrer, els nois i noies de 6è de l' escola Mestre Pla, vam anar a parlar amb en Joan Tantiñà i a conèixer les instal·lacions del club d'Hoquei. Ens va impressionar veure el pavelló Dani Pedrosa i poder passejar pel seu interior.

El Joan ens va explicar dades interessants sobre el club i sobre aquest esport. Us passem una part de l' entrevista:

**- Quina és la seva funció dins del club?**

Ser el representant del club en actes socials e intentar que el club funcioni millor, vetllar pel manteniment de les instal·lacions i del material...

**- Quantes i quines categories o equips hi ha actualment al club?**

Ara hi ha 16 equips: 1 equip d'escola (5 i 6 anys), 3 equips d'iniciació, 1 micro, 3 de prebenjamí, 2 de benjamí, 1 d'aleví, 2 infantils, 2 juvenils i el sènior



#### - Com s'organitzen els entrenaments?

A les primeres hores de la tarda entrenen els més petits i els més grans a les darreres sessions; els veterans, de fet, acaben a les 12:30 de la nit. Cada equip entrena 2 ó 3 dies a la setmana; cada sessió d'entrenament té una durada d'hora i mitja.

#### - Cada quant es fan els partits?

Normalment cada cap de setmana, en dissabte o bé diumenge. Una setmana juguem com a equip local, aquí mateix, i la següent anem a l'altra localitat com a equip visitant.

#### - Quines condicions es demanen per a entrar en el club i fer els entrenaments de hoquei?

Cal tenir voluntat de fer-ho. Es recomana entrar de ben petit perquè s'ha d'aprendre a patinar. La millor edat per a començar és amb 4 o 5 anys.

#### - Quin material és necessari per a entrenar?

Quan entres de ben petit, no et cal portar res perquè el club ho deixa. Més tard, si continues jugant, t'has de comprar l'equip: vestuari, proteccions, patins, estic i pilota. Els porters poden disposar del material del club. Ells necessiten més elements de protecció i també han de dur casc.

#### - De quin material està feta la pilota?

És de plàstic molt resistent, per dins la pilota és buida però la coberta és molt dura.

#### - Quants trofeus heu guanyat? Quins han estat els més importants?

Moltíssims – ens ho diu assenyalant una prestatgeria de la sala que es veu plena de copes i d'altres trofeus – Els trofeus a destacar són els aconseguits el 2010 per l'equip dels alevins, van quedar primers a nivell de Catalunya i segons a nivell d'Espanya.

#### - Podria anomenar alguns dels jugadors més significatius o importants del club?

Tots són importants, cada jugador és una peça que fa la seva tasca dins de l'equip. Si de cas us puc dir que el Barça va cridar a tres dels nostres jugadors, dos encara hi són allà, per a continuar jugant a hoquei.

#### - Pensa que aquest esport té molts seguidors, hi ha una bona afeció a l'hoquei?

No gaire, costa molt. No és un esport tant popular i amb tants seguidors com el futbol o el basquet. L'hoquei és un esport una mica car per tot l'equipament que es necessita, però és molt nostre. Catalunya és una "potència" en aquest esport, fins i tot destaquem a nivell europeu. Nosaltres pensem que és un esport molt complet i interessant. Tenim alguns companys a l'escola (nois i noies) que el practiquen i van estar encantats de poder compartir amb tota la classe aquestes experiències.

En Joan ens va ensenyar les instal·lacions del pavelló. Vam veure el magatzem de material, les pistes, els vestuaris (per cert, ens van dir que eren els vestuaris de les piscines antigues del poble!) i ens vam fer fotos. Volem donar les gràcies al senyor Joan per la seva amabilitat i per tot el que va compartir amb nosaltres. En tornar a l'escola molts de nosaltres varem pensar que teníem molta sort de tenir l'hoquei tant a prop. Com que ens agrada força buscar informació ens varem posar a investigar per a saber més sobre l'hoquei. Aquí us passem unes quantes dades que us poden interessar.

#### Diferents modalitats d'Hoquei:

**Hoquei sobre patins:** és un esport practicat sobre patins de rodes entre dos equips de 5 jugadors cadascun. Es tracta d'impulsar la bola amb l'estic cap a la porteria, defensada per l'equip contrari, per tal de introduir-la. És el que es practica en el nostre club.

**Hoquei sobre gel:** es juga en una pista de gel i amb patins especials pel gel; porten una base força afilada, el contacte està permès i és un esport força dur.

**Hoquei sobre herba:** és un esport practicat entre dos equips d'onze jugadors cadascun. La diferència principal amb el hoquei sobre patins, és que el camp és més gran, es fa sobre herba i no es porten patins.

**Hoquei subaquàtic:** és un esport que es juga en una piscina. El joc es practica en equips de 6 jugadors i l'objectiu és introduir un disc dins de la porteria de l'equip contrari ajudats per un estic. Es fa a pulmó lliure. El fons de la piscina ha de ser pla. Hi han 2 àrbitres un sota la piscina i l'altre a dalt.



© Aquest és l'Isaac, un noi de la nostra escola que juga de porter al Club Hoquei C. i va venir a ensenyar-nos tot l'equipament i proteccions que han de dur per a defensar les porteries i no fer-se mal.



## BÀSQUET FEMENÍ

### Escola La Immaculada

El pati on juguem tots nosaltres cada dia, és el mateix on van jugar durant molts anys els equips del club de bàsquet Castellar. Per aquest motiu ens hem interessat a escriure sobre aquest esport i no sobre qualsevol altre que es practiqui en el nostre poble, malgrat que tots ens mereixen el mateix respecte i el mateix interès.

En especial hem volgut conèixer com va començar el bàsquet femení, perquè ens han dit, i hem llegit, que hi va haver durant alguns anys un equip femení de bàsquet que es deia La Immaculada i la professora de Tecnologia d'ESO de la nostra escola, Eva Pellisé, en va ser jugadora i entrenadora. Ella ens ha explicat una mica com va començar tot.

El primer equip femení del club de Bàsquet Castellar es va presentar a través del setmanari La Forja, el 23 de setembre de l'any 1967. El formaven unes noies amb molta empenta i moltes ganes de jugar. Algunes d'elles eren: Maria Casajuana (la Maria de l'Stop), Sussi Graells, Consol Girbau, Júlia Girbau, Maria Rosa Gubern, M. Gubern, Ribas, Montserrat Girbau, Romero, Barceló, Núria Casamada... L'encarregat de la seva preparació fou en Climent Carreras. El president del club era el senyor Antoni Parcerisa.

L'equip femení va entrar amb molta força i va fer un paper molt brillant, aviat es va proclamar campió del Vallès. Va continuar durant anys i va ser la temporada 1981-82, quan el club va posar en competició dos nous equips femenins, que ja portaven una temporada preparant-se.

Al mateix temps, l'any 1982, es va iniciar l'equip femení C.B. La Immaculada, promogut per pares de l'APA del Col·legi La Immaculada, els senyors Antoni Castillo i Daniel Font, el president de l'APA el senyor Josep Maria Arumí i la directora la germana Pilar Batlle.

Es van inscriure quatre equips: dos minis i dos infantils.

El president de la primera junta directiva va ser el senyor Antoni Castillo i en Jaume Pujol va ser el coordinador tècnic. Més tard a l'any 1984 va passar la direcció al senyor Enric Comellas i el senyor Lluís Maria Corominas es va fer càrrec de la direcció tècnica de tots els equips de l'Escola.

L'any 1988 l'equip juvenil va quedar campió de Catalunya de la seva categoria, en un partit disputat davant de l'equip SIP de Sabadell.

La temporada 1988 - 89, es va constituir el primer equip sènior, que va competir dues temporades a Tercera Catalana i va pujar a Segona i Primera Catalana.

El C.B. La Immaculada va arribar a tenir cinc equips en competició: mini, infantil, cadet, júnior i sènior i un total de setanta jugadores.

#### 4t de Primària



© Primer equip femení (1967)



© Equip femení (1969)



© Equip femení (1981)



© Un dels equips La Immaculada



© L'Eva Pellisé



## BICIPARK LA CLAU

4t de Primària Escola Josep Gras

Aquest curs la classe de 4t de l'escola Josep Gras som la classe dels Riders, que és el nom dels corredors en esports com els que es practiquen al Bicipark la Clau. El Bicipark la Clau és un lloc on hi ha circuits de terra i salts per fer recorreguts amb la bicicleta o amb moto; es poden practicar diferents estils: BMX, freeride, wallride, campillo, trial, etc. El bicipark està a Sant Llorenç Savall i es troba al final de l'Avinguda Catalunya. Podem arribar-hi amb vehicle propi o amb la Vallesana que para al centre del poble i només s'ha de caminar una mica fins arribar-hi. A més, hi ha un bar on poder menjar o beure alguna cosa.

Hi ha diferents nivells de circuits i zones: des de principiants fins a experts. En una de les entrades hi ha un cartell amb el plànol de tot el què hi ha. El circuit de principiants és petit i fàcil, els botes són baixos. Com més difícil és el circuit, més grans i alts són els salts. Els riders, és a dir, els corredors, en les competicions estan dividits per categories.

Per poder practicar aquest esport necessitem proteccions i un equipament adequat. Sobretot és imprescindible el casc, sense casc els responsables de la Clau no ens deixaran entrar. També s'haurien de portar proteccions: guants, genolleres, colzeres i peto. Els competidors també porten un vestit especial que es pot comprar al bar de la Clau.

Per fer els circuits podem portar qualsevol bicicleta en bon estat, però els que practiquen l'esport han de portar una bicicleta especial. Aquesta bicicleta és una mica especial, té un plat més petit, el volant és diferent i són bicicletes amb el seient baix ja que va millor anar de peu perquè et dones més impuls. També porten una peça que es diu "ròtul" que deixa girar tot el volant per fer trucs. A més, porten uns estreps que són dos ferros que serveixen per "grindar".

El bicipark la Clau és un lloc important pel poble perquè hi ha molts nens i nenes que hi van i s'ho passen molt bé i és un lloc on entrenen els riders. Sovint es fan competicions i ve gent de molts llocs diferents, fins i tot de França. És un bicipark obert des de fa més de 10 anys.

Sabem que aquest esport acaba d'entrar a les Olimpíades. És força espectacular perquè els salts són molt grans i es fan acrobàcies. És un esport divertit i a més fa treballar les cames, els braços i la musculatura. També fa perdre la por i ens ajuda a superar-nos. I no hem d'oblidar que la bicicleta és un mitjà de transport que no contamina.

El cicle mitjà de l'escola Josep Gras, va anar a visitar el bicipark la Clau i tots ens ho vam passar molt bé. El Manel, el professor que ens va fer l'activitat i també rider, ens va donar alguns consells i ens va ajudar a superar la por i al final baixàvem gairebé per tot arreu. També ens va ajudar el Marc, un altre rider. Al final el Manel ens va fer una demostració molt espectacular. Per això us recomanem que vingueu a visitar la Clau i que practiqueu aquest esport.

4t de Primària

