

INTRODUCCIÓ A L'ESCALADA A CANGLOMERAT

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

OPCIÓ A: Visita a la sala d'escalada, on aprendrem les tècniques bàsiques d'escalada, realitzarem uns jocs segons edats i practicarem l'escalada en bloc. (l'escalada en bloc és aquella en que no s'utilitzen cordes ni aparells d'escalada i la caiguda és als matalassos)

OPCIÓ B: Visita més completa a l'escola d'escalada, on aprendrem les tècniques bàsiques d'escalada, nusos, realitzarem uns jocs segons edats, practicarem l'escalada en bloc i practicarem l'escalada amb corda.

ALTRES OPCIONS:

Canglomerat posa a disposició la sala a les escoles per a realitzar cicles dedicats a l'escalada, on els alumnes poden aprendre les tècniques, els materials, nusos, i practicar un esport tan complet com l'escalada. La durada d'aquestes activitats s'adequa als centres.

OBJECTIUS

- Fomentar la pràctica de l'esport
- Cohesionar el grup i fomentar el companyerisme
- Respectar el medi natural
- Millorar la psicomotricitat i l'equilibri
- Superar pors i millorar la confiança en un mateix

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora i mitja (Opció A), 2 hores (Opció B), durada pactada amb els centres (altres opcions)
- Nombre d'alumnes per sessió: entre 10 i 30 alumnes
- Dia/es de realització i horari: De dimarts a divendres de 10 a 14h
- Lloc de realització: Escola d'escalada Canglomerat. Carrer Sant Feliu, 11

- Cost: 3€ per alumne la opció A, 5€ per alumnes la opció B, a concretar les altres opcions.
- Observacions:
- Material de suport: Tot el material necessari per a les activitats el proporcionarà el centre d'escalada Canglomerat.

MÉS INFORMACIÓ:

Canglomerat, Xavier Viadé Piñot

620 888 664

info@canglomerat.com

ESCOLA BRESSOL	INFANTIL			PRIMÀRIA						ESO				BATX.	
	I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N

N	A
I	M

EL RUGBY A CASTELLAR DEL VALLÈS

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Sessió de pràctica esportiva del rugbi orientada a la iniciació, i plantejada com una activitat dinàmica i divertida. S'adaptarà en funció a l'edat de l'alumnat i l'objectiu del centre.

Es citaran breus conceptes del rugbi i les normes de funcionament del joc.

OBJECTIUS:

- Descobrir el rugby.
- Aprendre els valors que caracteritzen aquest esport
- Donar a conèixer els "Gossos" Rugby Club Castellar al municipi.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: A concretar
- Lloc de realització: Pistes d'atletisme o escola.
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport: el Club porta tot el material necessari per a la realització de l'activitat.

MÉS INFORMACIÓ:

Rugby Castellar, Ferran Mauricio Checa

Telèfon: 609 72 83 78

gossosrugbycastellar@gmail.com

CLUB TENNIS CASTELLAR (sessions de tennis i/o pàdel)

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Aprenentatge dels cops bàsics del tennis i/o de pàdel a través de exercicis i de jocs, així com exercicis de coordinació i familiarització amb el material per els més petits (adaptats a l'edat dels alumnes).

Hi ha tres opcions disponibles. Caldrà concretar quina es vol fer en el moment de sol·licitar l'activitat:

- SESSIÓ DE TENNIS
- SESSIÓ DE PÀDEL
- SESSIÓ MIXTA DE TENNIS I PÀDEL

En tots els casos l'activitat es pot fer al Club Tennis Castellar o a l'escola.

El club disposa de tot el material per a poder desenvolupar l'activitat (pilotes, raquetes, conos, aros...)

OBJECTIUS:

- Fomentar la pràctica esportiva
- Donar a conèixer el tennis i el pàdel als infants i joves del municipi.
- Aprendre els cops bàsics de la tècnica del tennis i/o pàdel

INFORMACIÓ DE LA VISITA:

Durada: 1 hora

Núm. Alumnes per sessió: 1 grup-classe

Dia/es de realització i horari: a concretar.

Lloc de realització: Club Tennis Castellar (Carrer Sant Fleiu, s/n, al costat del Pavelló Dani Pedrosa) o a l'escola.

Cost: 1€ per alumne

Observacions: cal anar amb roba esportiva per fer l'activitat

Material Suport:

MÉS INFORMACIÓ:

Club Tennis Castellar, Agustí Antolino
619 98 98 78

agusti.antolino@gmail.com

TALLER D'ELABORACIÓ DE FORMATGES

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Activitat on s'explicarà als alumnes com es fa el formatge i on sortiran conceptes com la transhumància, els estats de la matèria (estat líquid i sòlid), els components de la llet (la proteïna, la grassa, la lactosa...)... adaptant-los a l'edat dels alumnes.

Al mateix temps es farà una demostració en directe de l'elaboració del formatge a partir de la llet d'ovella. Els nens/es podran veure com s'hi posa el quall, com es talla la quallada perquè surti el sèrum, com s'embolica amb draps de cotó i com són els motlles pel premsat final. Els alumnes podran col·laborar en l'elaboració del formatge. L'activitat acabarà amb un tast del formatge.

OBJECTIUS:

- Transmetre el fort lligam entre la producció alimentària, les persones que la fan possible (ramaders, pagesos, artesans...) i el territori.
- Apropar als alumnes als fenòmens culinaris des d'un punt de vista científic
- Despertar la curiositat per la cuina i pels processos d'elaboració dels aliments.

INFORMACIÓ DE LA VISITA:

Durada: 1 hora

Núm. Alumnes per sessió: 1 grup-classe

Dia/es de realització i horari: a concretar. Caldrà concentrar les demandes de tots els centres en 2/3 dies.

Lloc de realització: a l'escola

Cost: gratuït

Observacions: es necessita un ordinador i un projector

Material Suport:

MÉS INFORMACIÓ:

Carnisseria Casé, David casé

93 747 36 05

david@case-alimentació.es

SEU BÉ!

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

La proposta passa per cinc intervencions:

-Activitat amb l'alumnat: xerrada informativa plantejada de forma interactiva que busca que l'alumnat arribi a les conclusions que planteja el programa i planteji les seves pròpies solucions. Es facilitarà una cançó, creada expressament per aquest projecte, que servirà per recordar la "norma d'or" de la higiene postural dins l'aula.

Durada: 30-45 minuts.

-Xerrada amb el professorat: per informar sobre temes de desenvolupament infantil relacionats amb la higiene de la postura dins l'aula com a hàbit saludable i sobre com treballar-ho a l'escola. Exposar les conseqüències d'una mala higiene postural.

Durada: 30-45 min.

- Xerrada amb les famílies: sessió informativa, formativa i de reflexió amb les famílies del grup classe on es porta a terme la proposta. Es parlarà de la higiene postural a l'escola i a casa (hora dels àpats, de fer els deures...)

Durada: 30-45 min.

- Valoració i avaluació del programa dins el grup-classe

- Propostes d'adaptacions del mobiliari de l'aula si és necessari.

OBJECTIUS:

- Evitar lesions de la columna (tipus escoliosis...) provocades per uns hàbits posturals poc saludables en períodes de creixement.

- Prendre consciència del propi cos.

- Facilitar que tots els alumnes puguin i sàpiguen seure correctament.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 30-45 minuts cada visita
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: dimarts o dijous al matí
- Lloc de realització: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Es necessita un reproductor de cd.
- Material de suport: Cd amb "LCMHM" fitxes d'avaluació.

INFORMACIÓ:

Sala Puigverd, Marta Prat

93 747 27 91

salapuigverd@hotmail.com

GIMCANA DE LES NEURONES

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Per començar l'activitat es distribuirà als alumnes en 4 grups i s'explicarà el funcionament de la gimcana: seguir la roda, registrar els temps i anotar les conclusions de cada prova. Al llarg de la gimcana els nois i noies podran conèixer i entendre què implica tenir una malaltia neurològica que suposa una dificultat per a realitzar qualsevol activitat de la vida diària.

En acabar la gimcana es crearà un espai de reflexió sobre l'activitat i s'utilitzarà el suport de material audiovisual sobre la malaltia.

OBJECTIUS:

- Divulgar i conèixer les malalties neurològiques.
- Sensibilitzar a l'alumnat sobre la diversitat funcional.
- Conèixer com viuen la diversitat funcional algunes persones i com volen ser tractades.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 hores
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe.
- Dia/es de realització i horari: a concretar
- Lloc de realització: al gimnàs o al pati de l'escola
- Cost: 10€ per grup/classe en concepte de material
- Observacions: es necessita un ordinador i un projector
- Material de suport: Material didàctic pels alumnes

INFORMACIÓ:

Avan, Associació Vallès Amics de la Neurologia, Lúdia Gil
93 788 20 80

lqil@amicdelaneurologia.org

SUPORT CASTELLAR PROMOCIONA LA SALUT MENTAL

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Es presenta l'entitat a través de dinàmiques que ajuden a introduir a l'aula el debat de la Salut Mental, les emocions, l'assetjament i la inclusió social. A través de diferents dinàmiques proposades a l'aula, i adaptades a les necessitats de cada centre, es treballa per fomentar l'educació emocional, la resolució de conflictes, l'autoestima i l'acceptació de la diversitat social, com a forma de prevenció del patiment psicològic, i promoció d'una bona salut mental.

OBJECTIUS:

- Donar a conèixer l'entitat.
- Normalitzar la visió de les malalties mentals.
- Fomentar l'acceptació de la diversitat social.
- Sensibilitzar de la importància de tenir cura de la salut mental en l'etapa escolar.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe.
Dia/es de realització i horari: tardes, de dilluns a divendres.
- Lloc de realització: a l'escola
- Cost: gratuït
- Observacions: es necessita un ordinador i un projector
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Suport Castellar, Miriam Movilla
93 715 89 90
suportcastellar@hotmail.com

VISITA AL MERCAT AMB TAST A L'AULA

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Es fa una visita al mercat municipal parant especial atenció als productes d'algunes parades de fruites i verdures. Es fa la compra amb els alumnes de diferents fruites que posteriorment es tastaran a l'escola.

OBJECTIUS:

- Conèixer el mercat municipal
- Conèixer diferents productes alimentaris i provar-los
- Conèixer les seves propietats alimentàries
- Promoure l'alimentació i la nutrició des d'una vessant saludable

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora i mitja
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: dimecres
- Dia i hora a convenir
- Lloc de realització: mercat municipal i aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Infància i adolescència, Mercè Costa
93 715 92 89

infancia@castellarvalles.cat

PER QUÈ ENS VACUNEM?

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

En primer lloc, es passa una enquesta per saber els coneixements que tenen els alumnes sobre les vacunes. Es fa una xerrada informativa per aclarir conceptes. Després es vacuna als alumnes. Finalment, es fa una avaluació a través d'una segona enquesta.

OBJECTIUS:

- Incrementar els coneixements dels nens/es sobre què són i com actuen les vacunes
- Canviar actituds sobre les vacunes
- Garantir la vacunació de tota la població infantil.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: xerrada 30-45 min aprox.
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe
- Dia/es de realització i horari: Durant el mes de març, a concretar
- Lloc de realització: a l'aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport: Es reparteix un conte sobre les vacunes a cada alumne.

INFORMACIÓ:

CAP Castellar, Joana Naranjo

93 747 11 11

jnaranjo.mn.ics@gencat.cat

SALUT BUCODENTAL

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat es divideix en dues parts: una xerrada a l'aula amb l'ortopediatra i higienista i una visita a la clínica dental Park Castellar.

La xerrada es farà amb el suport d'un power point. Hi haurà la possibilitat de participar activament fent pràctiques d'un bon raspallat i fent preguntes o comentaris. Es lliurarà un quadern de treball.

A la visita a la clínica podran veure la sala d'espera, la recepció i el box, on rebran les explicacions sobre els materials i les feines que fan els dentistes i infermers en una consulta.

OBJECTIUS:

- Fomentar la prevenció i la higiene bucodental dels alumnes
- Conèixer com és una clínica dental i quins professionals hi treballen
- Perdre la por a anar al dentista

INFORMACIÓ DE LA VISITA:

- Durada: 1h xerrada a l'aula i 1h visita a la clínica
- Núm. Alumnes per sessió: Un grup classe
- Dia/es i horari: a concretar
- Lloc de realització: Aula i clínica dental Park Castellar (carrer Portugal, Local 1)
- Observacions: el grup s'haurà de dividir en dos per entrar a la clínica.
- Material Suport: quadern de treball pels alumnes

MÉS INFORMACIÓ:

Clínica Dental Park, Carme
93 714 21 95

clincadental@parkcastellar.com

M'AGRADO TAL COM SÓC

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

A través de la reflexió i la participació activa amb els nois i noies es parlarà de la importància d'agradar-se a si mateixos i de sentir-se a gust amb el seu cos. Els vídeos i els exercicis pràctics serviran per prendre consciència de malalties com l'anorèxia, la bulímia o el trastorn per afartament. Activitat impartida per membres de l'ACAB (Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia de Catalunya)

OBJECTIUS:

- Prevenir els trastorns de la conducta alimentària.
- Despertar l'esperit crític davant d'una societat preocupada pel culte al cos.
- Donar estratègies de prevenció eficaces orientades a nois i noies, professors, educadors i famílies.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 hores
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es de realització i horari: a concretar
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Cal un ordinador, canó i altaveus
- Material Suport:

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala

93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

SI M'ESTIMA EM DONARÀ EL SEU PASSWORD.

Prevenió de les relacions abusives a les xarxes socials

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Taller participatiu per crear un espai educatiu d'intercanvi en grup i d'aprenentatge col·lectiu sobre temes com els drets i les responsabilitats a la xarxa, les manifestacions de violència de gènere dins de les xarxes socials, els mites i les falses creences associades a la violència de gènere entre joves... Les dinàmiques es reforçaran amb material audiovisual.

Activitat impartida per dues educadores de Candela per a la Investigació i Acció Comunitària.

OBJECTIUS:

- Sensibilitzar als i les joves vers la problemàtica de les violències de gènere a través de les xarxes socials.
- Fomentar la presa de consciència de les i els joves sobre les causes i conseqüències de la violència de gènere
- Identificar les diferents manifestacions de la violència que es donen a la nostra societat a través de les xarxes socials i les formes de violència subtil no considerades com a tal.
- Promoure una vivència de les relacions interpersonals sana i satisfactòria, que situen l'autoestima, el respecte i l'autonomia com a base de les relacions.
- Promoure un ús saludable, responsable i segur de les noves tecnologies i les xarxes socials.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 hores
- Núm. Alumnes: Un grup-classe
- Dia/es de realització i horari: a concretar
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Cal un ordinador, canó i altaveus
- Material Suport:

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala

93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

TEATRE SOCIAL "NO EM RATLLIS!"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

L'activitat de teatre "No em ratllis!" consta de dues parts diferents: una obra de teatre amb una duració aproximada de 50 minuts i una segona part on s'experimentarà sobre una escena conflictiva que permetrà interactuar amb el públic i que obrirà un debat posterior, de manera que els joves parlin de les situacions que es plantegen en l'obra.

Es tracta d'una activitat de teatre de la companyia Teatracció (teatre d'Intervenció Social: informació, prevenció, mediació, animació....) on es treballa la prevenció dels problemes relacionats amb el consum de drogues i altres conductes de risc, adreçada a joves i adolescents.

OBJECTIUS

- Fer prevenció en el consum de drogues.
- Promoure hàbits i comportaments saludables.
- Promoure activitats específiques en l'àmbit esportiu, cultural, etc., per potenciar la participació dels joves en aquests àmbits.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT

- Durada: 1h 45min (aprox.)
- Núm. Alumnes: segons aforament
- Dia/es de realització i horari: a concretar
- Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport: hi ha material didàctic per als tutors/es i pels alumnes.

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala

93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

ESCOLA BRESSOL	INFANTIL			PRIMÀRIA					ESO			BATX.			
	13	14	15	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N

N	A
I	M

TEATRE SOCIAL "JA N'HI HA PROU!"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat de teatre "**Ja n'hi ha prou..!**" consta de dues parts diferents: una obra de teatre amb una duració aproximada de 50 minuts i una segona part on s'experimentarà sobre una escena conflictiva que permetrà interactuar amb el públic i que obrirà un debat posterior, de manera que els joves parlin dels conflictes i tensions que apareixen en les diferents situacions proposades.

És una activitat de teatre gestionada per tres actors on es treballa el tema de la violència en l'àmbit dels joves i adolescents (família, amics, escola); en ella es fa referència a alguns aspectes que tenen una urgència rellevant en l'actualitat (violència en la vida familiar i violència entre iguals, maltractaments per negligència, influència dels mitjans de comunicació en la percepció de la violència).

Es tracta d'una activitat de teatre de la companyia Teatracció (teatre d'Intervenció Social).

OBJECTIUS:

- Utilitzar una eina socioeducativa amb la qual els joves es puguin identificar perquè s'interroguin i puguin parlar sobre la violència a partir de les situacions representades. Amb aquest projecte es pretén complementar i estimular les accions i els programes existents a Catalunya que treballen la prevenció de la violència en l'àmbit escolar.
- Incentivar el debat convidant al públic a reflexionar sobre les diferents situacions que es plantegen a partir de l'obra.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1h 45min (aprox.)
- Núm. Alumnes: segons aforament
- Dia/es de realització i horari: a concretar
-

- Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport: hi ha material didàctic per als tutors/es

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala

93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

TALLER PREVENCIÓ CONSUM DE DROGUES "CONEIXEM L'ALCOHOL I EL TABAC?"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

-Taller preventiu de tres sessions d'una hora de durada on es treballa l'actitud davant les drogues així com també la recerca d'informació, presa de decisions personals, sensibilització i responsabilitat, ús i abús de l'alcohol i el tabac.

-1a sessió: l'agent de salut treballa amb els alumnes de 2n d'ESO la prevenció dels problemes relacionats amb el consum de l'alcohol, el tabac i altres conductes de risc,. Adreçat a joves i adolescents, de forma interactiva i divertida (activitats de confrontació, dinàmiques de grup i rol - playings..)

-2a sessió: l'agent de salut treballa amb els tutors/es de 2n d'ESO per donar-los eines i pautes de treball perquè puguin realitzar una tutoria amb els seus alumnes i on es treballarà l'actitud davant de l'actitud consumidora ja no des del punt de vista de les drogodependències sinó sobre la recerca d'informació, presa de decisions personals i la responsabilitat de l'hàbit consumista.

-3a sessió: els tutors/es de 2n d'ESO porten a terme la dinàmica que l'agent de salut els ha pautat i en treuen unes conclusions.

OBJECTIUS

- Potenciar l'educació en la salut.
- Promoure hàbits i actituds saludables.
- Afavorir l'afectivitat, l'autoacceptació i l'autoestima.
- Conèixer les conseqüències de l'ús i l'abús de l'alcohol amb: assertivitat, actitud crítica, autoconeixement, autoestima.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 sessions d'1 hora
 - Núm. Alumnes: 25 alumnes
 - Dia/es de realització i horari: a concretar, durant el 2n trimestre
 - Lloc: aula
 - Cost: gratuït
 - Observacions: Cal un ordinador, projector i altaveus.
- Material Suport:

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala

93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

TALLER DE DROGUES “QUÈ FEM QUAN ANEM DE FESTA?”

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La sessió es realitza per personal especialitzat en joves i en drogues i es treballa de forma activa i interactiva fent participar al jove de totes les inquietuds que es pot trobar a la vida real des de tots els àmbits que es mou. El jove s'hi sent implicat i hi participa activament de la situació que es planteja.

L'especialista planteja situacions simulades però molt reals, situacions problemàtiques, d'alt risc a través de les quals el jove poc a poc va entenent el sentit de la sessió i es va desinivint arribant a explicar la seva pròpia experiència.

Al final de la sessió es recorda que hi ha un programa de salut d'atenció al jove: el SEX & SENY el qual vetlla per la seva formació i informació en temes de salut que l'afecten com persona.

OBJECTIUS

- Potenciar la sensibilització i la prevenció en el consum de drogues, aclarir els mites i tabús que envolten i que genera el tema.
- Promoure la prevenció de la drogodependència i/o l'adquisició d'hàbits poc saludables , sobretot des del temps de lleure del jove.
- Promoure activitats específiques en l'àmbit esportiu, cultural, etc., per potenciar la participació dels joves en aquests àmbits amb l'objectiu de promoure hàbits i comportaments saludables
- Resoldre situacions relacionades amb drogues des de la seva quotidianitat.
- Potenciar i reforçar l'abstinència.
- Saber-se implicar positivament en la salut i la problemàtica de persones pròximes
- Ajudar a corregir maneres d'ús destructiu i facilitar l'accés a espais de suport

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 sessions d'1 hora
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es de realització i horari: a concretar
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport:

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala

93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

TU POTS DECIDIR... SOBRE SEXUALITAT

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Abans de començar el taller el tutor passa un full en blanc (dinàmica: "VULL SABER...") on el jove expressa per escrit i de forma anònima els dubtes i qüestions personals sobre temes d'afectivitat i sexualitat i les perspectives del taller.

Es fan dues sessions:

-1^a: Presentació dels diferents mètodes anticonceptius que existeixen al mercat. El preservatiu, dinàmica del gegants encantats. Explicació dels dubtes sobre sexualitat que s'han recollit de cada grup ("VULL SABER...") i descobriment del recurs per a joves del SEX & SENY al CAP.

-2^a: Passi d'un o dos vídeos explicatius sobre el risc de tenir relacions sexuals sense mètodes de prevenció. Video-Fòrum.

OBJECTIUS

- Potenciar l'educació en la salut.
- Afavorir l'afectivitat, l'autoacceptació i autoconeixement de la sexualitat.
- Prevenir embarassos no desitjats
- Prevenir les malalties de transmissió sexual. SIDA
- Promoure conductes responsables davant les relacions amb l'altre.
- Promoure l'ús del preservatiu per evitar situacions de risc
- Sensibilitzar sobre la diversitat en les relacions afectives

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 sessió de 2 hores
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: segons disponibilitat del l'agent de salut, prioritàriament els dimarts de 8 a 10h La sessió va enfocada perquè es realitzi dins el primer trimestre, aprofitant la celebració de l'1 de desembre Dia Internacional de la Sida, o de vegades el professor/a de Ciències Naturals proposa el temps més adequat, per tal de coincidir amb el tema més escaient.

- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Cal un ordinador, projector i altaveus.
- Material Suport:

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala

93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

TALLER D'AFECTIVITAT I SEXUALITAT: ÉS DIVERTIT, PERÒ NO ÉS UN JOC

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Abans de realitzar la primera de les tres sessions del taller el tutor passa un full en blanc a cada alumne, dinàmica "VULL SABER...", on el jove expressa per escrit i de forma anònima els dubtes i qüestions personals sobre temes d'afectivitat i sexualitat i les perspectives del taller.

- 1a) Sessió d'introducció a la sexualitat: mites i tabús.
- 2a) Sessió de projecció, comentari i debat d'un vídeo orientatiu sobre els canvis en l'adolescència.
- 3a) Sessió d'explicació dels dubtes sobre sexualitat que s'han recollit de cada grup i descobriment del recurs per a joves del SEX& SENY en El PUNT i al CAP.

OBJECTIUS:

- Parlar de sexualitat afavorint l'afectivitat i l'autoacceptació i desmitificant idees envers ella.
- Promoure el diàleg per resoldre conjuntament els dubtes que hagin sorgit.
- Introduir conceptes bàsics sobre els mètodes anticonceptius.
- Donar a conèixer els recursos sanitaris específics que tenen al seu abast així com l'espai de Consulta Jove que s'ofereix des del mateix IES i des del Punt.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 3 sessions d'una hora
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: 3 dies a concretar
- Lloc de realització: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Cal un ordinador, projector i altaveus
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala
93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

L'ARMARI PELS ABRICS (prevenció del bullying LGTBfòbic a l'adolescència)

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

El taller gira entorn la diversitat sexual i de gènere, la identitat sexual, el gènere, les opcions sexuals, la heteronormalitat, la homofòbia, la lesbofòbia i la transfòbia. Es treballen diverses estratègies col·lectives i xarxes de suport contra les discriminacions per motius d'identitat sexual i es promou una mirada positiva i apoderadora sobre el col·lectiu LGBTI amb l'objectiu de prevenir la discriminació i l'assetjament escolar LGTBIfòbic. La metodologia és participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i d'aprenentatge col·lectiu. Les activitats aniran a càrrec de dues educadores. S'utilitza el suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels i de les joves.

OBJECTIUS:

- Aprendre a viure la diversitat com un valor positiu i enriquidor.
- Aclarir i aprofundir sobre els conceptes d'identitat sexual, gènere i opcions sexuals.
- Ampliar l'imaginari sobre formes d'autodefinició personal.
- Sensibilitzar sobre el bullying homofòbic, lesbofòbic i transfòbic que es dona a les escoles.
- Donar eines per combatre les discriminacions

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 hores
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: a concretar
- Lloc de realització: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Cal un ordinador amb connexió a Internet, projector i altaveus
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala
93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

ESTÀS PANTALLAT?

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

"Estàs pantallat?" és una iniciativa de l'entitat "Educació per a l'Acció Crítica" dirigida per dues actrius educadores que consta de dues parts:

1-Obra de teatre (amb escenes sobre les consoles de joc, els xats amb persones autoritzades, el mòbil i la televisió).

2-Debat.

A partir de quatre escenes (Xats i xarxes socials, la televisió, el telèfon mòbil i les consoles de joc), es convida a fer una reflexió i debatre sobre l'ús de les pantalles.

La tendència a emprar diferents eines virtuals d'esbarjo, informació i comunicació està augmentant els seus problemes associats. El treball educatiu en l'ús d'aquestes tecnologies esdevé una feina quotidiana entre els professionals que intervenen amb infants i joves. Tanmateix, l'abordatge extern pot enriquir, reforçar i complementar la seva feina.

OBJECTIUS:

- Promoure la reflexió i l'ús responsable de les tecnologies de la informació, la comunicació i el lleure.
- Intervenir en continguts, actituds i aptituds associades a les consoles de joc i els e-jocs, els xats amb persones autoritzades, el mòbil i la televisió.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 hores
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 o 2 grups classe
- Dia/es de realització i horari: a concretar
- Lloc de realització: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Cal un allargant de corrent, dues taules, dues cadires i un espai adequat per fer una representació
- Material de suport: Dossier pels tutors/es

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala

93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat

1000 LIKES

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

En aquest espectacle s'aborda la relació que els i les joves tenen amb la tecnologia, els seus usos però també els seus abusos, concretament les noves formes i canals d'una problemàtica tant antiga com de rabiosa actualitat, com és **l'assetjament escolar**. Es parlarà de ciberassetjament, l'agressió i intimidació a un company/a produïda mitjançant l'ús d'internet i les noves tecnologies. Pot ser a través de missatges de text cruels, la divulgació de falsos rumors o mentides per correu electrònic o en les xarxes socials, la publicació de fotos o vídeos que humiliïn, ridiculitzin o avergonyeixin l'assetjat, la creació de perfils falsos a les xarxes socials o de llocs web amb l'única finalitat de burlar algú, i un llarg etcètera.

L'activitat de teatre "**1000 LIKES!**" consta de dues parts diferents: una obra de teatre d'uns 30 minuts i una segona part on s'experimentarà sobre la mateixa obra amb l'ajuda de la figura d'un mediador que no és actor, que ha estat mirant les inquietuds i vivències de l'alumnat des de platea i que en un moment determinat interactuarà amb el públic.

Els punts d'intervenció virtual són:

- Donar feedback (reconeixement positiu o negatiu) als espais virtuals creats pels personatges. Això permetrà tenir un debat sobre usos de les TIC.
- Col·laborar o aturar l'assetjament (passant el missatge, posant més llenya al foc, aturant el missatge, etc.). Això permetrà tenir un debat sobre l'assetjament virtual.
- Donar l'opinió a l'hora de decidir quina escena treballar.

La innovació en el projecte consisteix en què l'acció que es desenvolupi al llarg de l'obra depengui de la participació virtual del públic, contribuint al desenllaç (fatal o no) de l'obra. Al mateix temps, l'acció té lloc a l'escenari, però també té lloc a la platea, té lloc en l'espai tangible, però també en l'intangible; en el què tothom pot veure si hi té accés, però que no es veu si no és a través de la pantalla.

La inclusió dels dispositius mòbils com a part de l'obra, incloent com a un element més en el fet artístic, facilita l'agència de l'espectador i dóna el caràcter d'experiència i participació que ens plantejàvem com a objectiu. Així mateix, l'entorn virtual, en què els i les joves d'avui dia ja han nascut immersos, pot col·laborar a l'apropament a l'experiència artística i la motivació d'aquest tipus de públic.

Es tracta d'una activitat de teatre de la companyia NUS és una associació dedicada a la intersecció entre Teatre i Acció Social.

OBJECTIUS:

- Fer prevenció en el consum de les noves tecnologies
- Promoure hàbits i comportaments saludables.
- Promoure activitats específiques en l'àmbit esportiu, cultural, etc., per potenciar la participació dels joves en aquests àmbits.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora 45 minuts aproximadament
- Nombre d'alumnes per sessió: segons aforament
- Dia/es de realització i horari: a concretar
- Lloc de realització: Auditori Municipal Miquel Pont
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Cicles de vida, Eva Sala
93 714 40 40

esala@castellarvalles.cat