

Segons dades de l'Agència de Residus de Catalunya, la ciutadania genera un 3% més de residus per Nadal que la resta de l'any.

El Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental difon un seguit de consells que permeten avançar cap a unes festes més sostenibles socialment, ambientalment i econòmicament.

Pren consciència, actua i connecta't a un Nadal **SO**stenible:



Un
Nadal
SOS
terrible



www.residusvalles.cat

ON

- Fem un **co**nsum resp**o**nsable
- Aquestes festes regala emoci**o**ns
- **co**nnectat amb els sentiments
- Genera una **o**Nada d'il·lusions
- **Do**na una segona vida a les joguines/la roba/mobles
- Crea un **mo**N especial: comparteix temps de qualitat amb els teus.
- Fes cuina d'aprofitament: per Nadal, carn d'olla i canel**o**ns
- A la cuina, **co**ntrola les quantitats justes. Evitem el malbaratament.
- Som solidaris. Regalem joguines en **bo**N estat a infants que ho necessitin.
- Fem decoraci**o**ns i regals amb residus i objectes vells.
- Evita acumular **po**ngos. Ven-los o regala'ls; agradaran a algú.
- Un bon **co**nsell: les postals i felicitacions, millor electròniques.
- Perquè els regals de Reis no acabin arrac**o**nats: menys quantitat de jocs i més qualitat i versatilitat.
- Promovem trobades **so**stenibles: amb transport públic, passejant, compartint vehicle o amb bicicleta.

OFF

- A la cuina sigues **pro**ffesional: consumeix productes frescos, de proximitat i temporada.
- A l'**o**fficina, per l'Amic Invisible, feu-vos regals immaterials.
- Apostem pel decreixement, amb **co**ffoïsmes i alegria
- Els comerços disposen de fulls **o**fficials de reclamació si ho necessites. Retorna, si cal. No acumulis.
- **Co**ff-coff!! Abaixa la calefacció per evitar el contrast tèrmic i estalvia energia. Abriga't!
- A l'hora de menjar amb família o amics, agafeu un **co**ffre i poseu-hi tots els mòbils a dins. Dediqueu-vos temps!
- Si encara no veus que el canvi climàtic és real, ves a l'**o**ffalmòleg i actual! Ets a temps!
- En el teu **o**ffici i en la vida quotidiana aplica les 3 R: redueix reutilitza i recicla.
- **Apr**o**o**ffita objectes vells per a crear: d'un pot de vidre; fes un porta-espelmes, d'una revista vella; un arbre de Nadal.
- Guanya el millor **tro**ffeu de les festes: la medalla de la **so**stenibilitat i el **co**nsum decreixent.