

MASCARETES PER A TOTHOM

Les mesures de protecció són molt importants. Ara tenim l'oportunitat d'anar sortint i, de mica en mica, anar fent una nova vida normal. Això no significa que haguem d'abaixar la guàrdia.

Per això volem que la població disposi de mascaretes. En fem arribar 2 a cada castellarenc i castellarenca major de 14 anys.



QUÈ HAS DE SABER D'AQUESTES MASCARETES?

- Són mascaretes de protecció quirúrgiques.
- Són d'ús unipersonal, **no les comparteixis**.
- El seu ús no ha d'excedir les **4-8 hores**, com a màxim.

EN QUINS CASOS US RECOMANEM L'ÚS DE MASCARETA?

- Al **transport públic** (obligatori des del 4 de maig)
- Als **comerços** i altres espais on es pugui concentrar gent.
- A la feina, quan així ho determini l'empresa.
- A **casa**, si convius amb altres persones i **tens la malaltia o tens símptomes**.
- Si has de cuidar i atendre **una persona malalta** o sospitosa d'estar malalta.



COM S'HA DE POSAR I TREURE?

- Abans de posar-te i treure-te-la cal **rentar-se bé les mans**.
- Agafa-la sempre **per les cintes** que la subjecten.
- Ha de cobrir bé **el nas, la boca i la barbeta**.
- Una vegada posada, **no toquis** la mascareta **amb les mans**.
- No s'ha de tocar, i si es toca, cal **rentar-se bé les mans**.
- Per treure-te-la, utilitza la cinta dels extrems, **no la retiris per la part davantera**.
- No **toquis l'exterior** de la mascareta en cap moment, tampoc en el moment de llançar-la.
- Cal **canviar-se la màscara** tan aviat com estigui humida.

Recorda:

- **Si has de sortir, posa't la mascareta.**
- **Les mesures més efectives són la distància de seguretat entre persones i el rentat de mans freqüent.**
- **Les mascaretes són una mesura de protecció complementària, sempre que s'utilitzin correctament.**



Has de contactar amb l'Ajuntament per a qualsevol necessitat?

Truca'ns al tel.
93 714 40 40
i t'atendrem.



Ajuntament de
Castellar del Vallès

#COVID-19 / Estat d'alarma

