

MASCARETES PER A TOTHOM

Si tens entre 3 i 13 anys
aquesta mascareta és per a tu!

- Posa-te-la sempre quan surtis de casa. **Et protegirà!**
- És una mascareta de teixit higiènica d'ús no sanitari.
- La podràs fer servir fins a 100 vegades, si la rentes cada cop que s'embruti o s'humitegi.



QUAN ÉS MOLT IMPORTANT QUE TE LA POSIS?

- Quan surtis **al carrer** a jugar i a passejar.
- Si acompanyes algun adult quan vagi **a comprar**.
- Si puges **a l'autobús (és obligatori)**.
- També **a casa**, si hi ha **persones malaltes** o sospitoses d'estar-ho, i **si tu estàs malalt** o tens símptomes.
- **No** la facis servir més de **4 hores seguides**.

COM S'HA DE RENTAR?

- A temperatura elevada (mínim 60°C).
- Vigila que no estigui en contacte amb la roba neta.
- Un cop neta, la mascareta s'hauria d'assecar del tot com a molt dues hores després de rentar-la.
- No la posis a l'assecadora.
- Si quan ja és neta hi detecteu algun dany (deformació, desgast, etc.), no la facis servir més.

COM S'HA DE POSAR I TREURE?

- Abans de posar-te i treure-te-la cal **rentar-se bé les mans**.
- Agafa-la sempre **per les cintes** que la subjecten.
- Ha de cobrir bé **el nas, la boca i la barbeta**.
- Una vegada posada, **no toquis la mascareta amb les mans**. Si ho fas, renta-te-les.
- Per treure-te-la, utilitza la cinta dels extrems, **no la retiris per la part davantera**.
- I no te la posis al front ni sota la barbeta.

**Si ho necessites,
demana ajuda a un adult.**

Recorda:

- **Si has de sortir, posa't la mascareta.**
- **Respecta la distància de seguretat amb altres persones (2 metres).**
- **I sobretot, renta't les mans sovint!**

Gràcies per fer-ho bé



Tens dubtes?
Truca a l'**Ajuntament**

93 714 40 40
i t'atendrem.



Ajuntament de
Castellar del Vallès

#COVID-19 / Estat d'alarma

