

# 8.000 MASCARETES PER A LA GENT GRAN

- La gent gran sou un dels col·lectius de més risc en l'actual situació d'emergència sanitària del coronavirus.
- Per això, l'Ajuntament ha decidit repartir 2 mascaretes per als 4.000 habitants que teniu més de 65 anys.
- Aquesta és una donació que el govern de la ciutat xinesa de Mianyang ha fet a Castellar del Vallès.



## QUÈ HAS DE SABER D'AQUESTES MASCARETES?

- Són mascaretes de protecció **quirúrgiques**.
- Són d'ús unipersonal, **no les comparteixis**.
- El seu ús no ha d'excedir les **4-8 hores**.



## EN QUINS CASOS US RECOMANEM L'ÚS DE MASCARETA?

- Als **comerços** i altres espais on es pugui concentrar gent.
- Al **transport públic**, tant a dins dels vehicles com a les estacions.
- A **casa**, si convius amb altres persones i **tens la malaltia o tens símptomes**.
- Si has de cuidar i atendre **una persona malalta** o sospitosa d'estar malalta.

## COM S'HA DE POSAR I TREURE?

- Abans de posar-te-la cal **rentar-se bé les mans**.
- Agafa-la sempre **per les cintes** que la subjecten.
- Ha de cobrir bé **la boca i el nas**.
- Una vegada posada, **no toquis** la mascareta **amb les mans**.
- No s'ha de tocar, i si es toca, cal **rentar-se bé les mans**.
- Per treure-te-la, utilitza la cinta dels extrems, **no la retiris per la part davantera**.
- No **toquis l'exterior** de la mascareta en cap moment, tampoc quan la llencis.
- Cal **canviar-se la màscara** tan aviat com estigui humida.

## Com a col·lectiu de risc et volem recordar:

- **No surtis de casa si no és absolutament necessari.**
- **Si has de sortir, posa't mascareta i guants.**
- **Les mesures més efectives són la distància de seguretat entre persones i el rentat de mans freqüent.**
- **Les mascaretes són una mesura de protecció complementària sempre que s'utilitzin correctament.**



Has de contactar amb l'Ajuntament per a qualsevol necessitat?

Truca'ns al tel.

**93 714 40 40**

i t'atendrem.



Ajuntament de  
Castellar del Vallès



#COVID-19 / Estat d'alarma