



## 4es Jornades d'Infància, Adolescència i Educació Salut mental i benestar emocional

**DIMECRES 15  
DE FEBRER**  
SALA D'ACTES D'EL MIRADOR

**MATÍ:**  
**De 9.00 a 9.15 h**  
**Benvinguda i presentació**

**De 9.15 a 10.30 h**  
**Conferència**

**“La salut mental de la infància i l'adolescència a Catalunya: situació actual, mancances i propostes”** a càrrec de **Roger Ballejà Ruiz**, vicesecretari del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya  
El ponent exposarà les principals conclusions de l'informe de l'Observatori dels Drets de la Infància La salut mental de la infància i l'adolescència a Catalunya: situació actual, mancances i propostes. Farà una anàlisi contextualitzada de quines són les problemàtiques principals que s'observen en la salut mental de la infància i l'adolescència, no centrada en els diagnòstics més prevalents sinó en els condicionants socials que generen moltes de les dificultats en salut mental amb les quals els i les professionals treballen cada dia.

**De 10.30 a 11.00 h**  
**Pausa - cafè**

**D'11.00 a 13.00 h**  
**Ponències i taula rodona**

**“La salut mental i emocional dels nostres infants i joves des de diferents àmbits”**

A càrrec de:

**Anna Llevat Sarries**, referent de benestar emocional i comunitari del CAP Castellar

Aquests nous professionals sanitaris treballen de manera coordinada amb els professionals d'infermeria, de medicina i de treball social per incrementar, millorar i promoure la prevenció del benestar emocional a la comunitat, així com reduir la medicalització per temes relacionats amb la salut mental. La ponent ens parlarà de la seva tasca al CAP Castellar i de la situació de la població del municipi en matèria de salut emocional, així com els recursos i eines existents.

**Dra. Montse Pàmias Massana**, cap del Servei de Salut Mental Infantil i Juvenil del Parc Taulí

El Servei de Salut Mental Infantil i Juvenil del Taulí ofereix atenció especialitzada als infants i joves menors de 18 anys que presenten problemes de salut mental i a les seves famílies, amb una orientació comunitària i integradora, amb les intervencions d'altres serveis comunitaris de salut i socials. La ponent ens posarà en context per explicar-nos quina és la situació actual en temes de salut emocional, evolució, estratègies per a la detecció i atenció als infants i joves... i donar-nos algunes eines i recursos de millora del benestar emocional i d'acompanyament, com a iguals, a les persones que es troben en situació de patiment.

**Marta Caminal Canals**, professional de l'EAP del Servei Educatiu del Vallès Occidental VIII

Els equips d'assessorament i orientació psicopedagògics donen suport al professorat i als centres educatius en la resposta a la diversitat de l'alumnat i en relació amb els alumnes que presenten necessitats educatives especials, així com a les seves famílies. La ponent exposarà quina és la situació que es troben als centres educatius del municipi.

**Glòria Iniesta Guiaro**, mestra d'Educació Primària i membre de l'associació APSAS

L'adolescència implica canvis emocionals, l'allunyament dels progenitors i desànim, i en la majoria de casos no es desencadena en una patologia. Però si aquesta conducta s'allarga en el temps o si els canvis són importants respecte al comportament habitual del/la adolescent, pot ser un signe de depressió. Ens parlarà dels senyals d'alerta més habituals i de com fer prevenció des dels diferents àmbits.

Taula rodona conduïda per **Bàrbara Puiggalí Fontanals**, directora del Servei Educatiu del Vallès Occidental VIII

**TARDA:**  
**De 17.15 a 17.30 h**  
**Benvinguda i presentació**

**De 17.30 a 19.00 h**  
**Conferència:**

“Educar en temps difícils” a càrrec de **Joaquim Puntí Vidal**, psicòleg clínic. Coordinador de la Cartera de Serveis de Psicoteràpia Infanto-Juvenil i Hospital de Dia d'Adolescents del Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí

L'autor del llibre que porta el mateix títol que la conferència ens parlarà dels dubtes que sorgeixen a l'hora de pensar en el trànsit de la infància a l'adolescència, marcada per nous interessos, actituds i sentiments i plantejarà preguntes sobre els límits i els pactes, el respecte i les pors, l'ús dels mòbils, l'autoestima, la motivació acadèmica, TDHA, la depressió i el malestar emocional, entre d'altres temes d'interès.