



INFRAESTRUCTURES | P 04

Acord per la Ronda Nord entre governs

ECONOMIA | P 05

Castellar tanca el 1r semestre de l'any amb la taxa d'atur més baixa des de fa 15 anys

GASTRONOMIA | P 02

Un mos d'estiu

Espectacles i tapes de més d'una desena d'establiments van omplir la plaça Catalunya



Aquest era l'ambient del Tast d'Estiu divendres de la setmana passada, un vespre en què es barreja la cultura gastronòmica i la festa. || Q. PASCUAL

BARNA LEGAL
ADVOCATS **B**
Puigverd Assessors

LA SOLUCIÓ QUE BUSQUES
PROFESSIONAL I EFECTIVA
VISITA'NS!

C. Santa Perpètua, 16
Advocats - 93 655 55 25
www.barnalegal.com
Assessoria - 93 714 21 40
www.puigverdassessors.com

FARMACIA
YANGUELA

REBAIXES
Gaudiu de
GRANS DESCOMPTES
en productes
de parafarmàcia

 652 72 82 80

Ctra.
Sentmenat, 1

   **Y**

optimón
òptic

REBAIXES!
REBAIXES!



També servei d'audiologia
GAES amplifon

C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88

clínicadental
ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà)
93 714 21 95 | www.parkcastellar.com

El Tast d'Estiu torna a seduir els sentits

Més d'una desena d'establiments van oferir les seves delicioses tapes a la plaça Catalunya, que va acollir quatre espectacles



Nombrosos castellarencs i castellarenques es van acostar a la plaça Catalunya per tastar les tapes que van elaborar 11 establiments de la vila durant els dos dies que va durar l'activitat. || Q. PASCUAL

© Guillem Plans

L'estiu també s'assaboreix a mossegades i a ballarugues a Castellar. Ho va demostrar la 4a edició del Tast d'Estiu, que el divendres i dissabte passat va aplegar milers de persones a una plaça de Catalunya engalanada per a l'ocasió, amb l'elegància i l'encant de les llumetes, les garlandes i les parades de menjar dels festivals estiuenes. Famílies, parelles i colles d'amics van gaudir de delicioses tapes, canyes i copes servides per comerços locals, que es van acompanyar d'espectacles culturals. Abans, molta canalla s'havia refrescat als jocs d'aigua.

“Quedar aquí amb els col·legues, trobar-te coneguts, sopar i fer unes cerveses és un pla ideal. Crec que el millor és no haver de sortir de Castellar per fer coses guais en cap de setmana”, explica el Marc, un jove acompanyat de la parella i cinc amics més, entaulats als bancs la tarda del primer dia de la celebració. **“I si s'allarga la nit, encara millor”,** afegia. L'Oriol i la Maria hi van anar en parella, explicaven, **“tastar alguna tapa”** abans de sopar i amb la intenció de tornar-hi per **“veure l'ambient”**.

Un any més, el Tast d'Estiu va ser un èxit. Hi van contribuir especialment les parades de gastronò-

mia d'11 establiments, oberts des de les 20 h fins a les 00 h: Garbanzo Negro, Bruna Burger & Grill, Cafellar, Cansaladeria Prat Torras, Carnisseria Casé, El Celleret de Castellar, Frankfurt La Bocateria, La Bona Teca, Llullu Cakes Pastisseria, Mito Sushi Restaurant i La Piparra. L'any passat van sumar prop de 5.000 tastos, una xifra que, encara per confirmar, en aquesta nova edició és fàcil que es pugui igualar.

El Tast d'Estiu, cada any més consolidat a la vila, va tornar a sorprendre en aquesta edició amb l'originalitat dels espectacles, pensats perquè fossin per a totes les edats. Així doncs, per primera vegada, Castellar va veure actuar LaDinamo, un curiós i únic grup de set artistes que expandeixen la festa pels carrers amb instruments de corda, vent i percussió. De forma literal, ja que ofereixen un concert itinerant de música funk a sobre d'un vehicle format per cinc bicicletes, amb cançons pròpies i algunes versions.

En aquesta ocasió, el divendres a la tarda van sortir des de la plaça del Mercat i, amb una bola de discoteca per bandera, van recórrer els carrers de Sala Boadella, Santa Perpètua i Prat de la Riba fins a arribar a la plaça de Catalunya. Amb l'estampa i el seu ritme benhumorat, encomanadís, van causar una gran ex-



La Dinamo va amenitzar la primera tarda del Tast d'Estiu. || Q. PASCUAL

pectació. L'espectacle, anomenat *Music on cycles*, va recordar altres itinerants, com el que va oferir en el segon Tast d'Estiu la Balkan Paradis Orchestra.

Una vegada tothom va haver sopat, la festa musical va continuar amb un canvi de registre. En aquest cas, sense moure's de la plaça Ca-

talunya, però fent moure els castellarencs, la DJ Lupita, l'alter ego de Clara Sorolla Lupón, va prendre el ritme de la nit punxant música dels anys 80 i contemporània. Una ambientació estiuenca per a nostàlgics i generacions joves amb ganes de passar-s'ho bé i de ballar al ritme de la discjòquei.

CIRC I MÚSICA ELECTRÒNICA

L'endemà, encara hi havia molts castellarencs que tenien pendent passar pel Tast d'Estiu o bé van voler repetir-hi, ja que la plaça Catalunya es va tornar a omplir, amb cua a les parades gastronòmiques dels establiments participants a la proposta.

A més, dissabte també va comptar amb actuacions. Al vespre, la companyia Circ Pistolet va fer aterrar les seves acrobàcies, que desafiaven la gravetat, a la pista esportiva de la plaça Catalunya, on les graderies van quedar ben plenes, especialment de famílies. Mentre els artistes s'enfilaven els uns sobre els altres, rodaven a l'aire o utilitzaven bàscules de fusta per fer equilibris arriscats, el públic emetia mostres d'admiració, abans de cloure amb aplaudiments. Tot plegat, amb música rock en directe.

De la mateixa manera que el dia anterior, la nit va acabar amb una sessió de música electrònica, en aquesta ocasió a càrrec de la discjòquei i productora Janux, l'àlies de Jana la Fontaine, una DJ i productora catalana formada a Holanda que va poder submergir-se en la cultura de música electrònica d'aquest país, i embeure d'artistes del panorama local que han marcat la seva trajectòria com a artista des d'aleshores. †

corretapa

tema de la setmana

GASTRONOMIA | CORRETAPA

Premi al pastís Fuji i la torrada d'“steak tartar”

Les propostes de la pastisseria Muntada, La Masia del Racó i el restaurant Garbí van ser guardonades pel jurat i el vot popular en la 7a edició del Corretapa

© Rocío Gómez

Catifa vermella per als restauradors de Castellar que la setmana passada van recollir els premis a les millors propostes gastronòmiques d'aquesta 7a edició del Corretapa. A causa de la pluja, la celebració es va traslladar de la terrassa de l'Open Surf a Sala d'Actes d'El Mirador. És una edició que es clou amb bona boca tant per als organitzadors, com per als establiments que hi han participat. Les xifres són rodones. Es van servir 18.170 tapes –prop de 6.000 més que l'any passat– durant els quatre dies que va durar el Corretapa, entre els 24 restauradors que van sumar-se a la ruta. És l'edició amb més participants, quant a públic i també pel que fa als restaurants. Per tant, el balanç és molt més que positiu, i ratifica aquesta proposta lúdica i gastronòmica com un espai de referència i de trobada per als restauradors i els castellarencs.

Tant el crític gastronòmic Manel Bonafacia, en representació del jurat, com l'alcalde, Ignasi Giménez, van destacar la qualitat de les creacions culinàries, fetes amb productes de proximitat, i també la bona acollida d'aquest esdeveniment que s'ha consolidat com una cita imprescindible i punt de trobada per a la ciutadania de Castellar. També van agrair la implicació dels restauradors, un element indispensable en l'èxit del Corretapa. Bonafacia, a més, va reivindicar que participar-hi és una bona manera de fidelitzar el públic, però també de donar-se

a conèixer, de posar en el mapa la cuina de proximitat de la vila, i va esperonar els restauradors que encara no formen part de la ruta que es facin un forat en la propera edició.

Abans de donar a conèixer els premis gastronòmics, es va dur a terme el sorteig d'un xec de 60 euros per gastar en algun dels establiments que han participat al Corretapa, entre les 528 butlletes que els castellarencs i castellarenques van segellar després de tastar cinc de les propostes de la ruta. Tot seguit, amb els nervis i les ganes a flor de pell, el jurat, acompanyat pels organitzadors del Corretapa; la regidora de Comerç, Anna Marmol, i l'alcalde Ignasi Giménez, van anunciar les tapes guanyadores l'edició del 2023.

Enguany, s'alça amb el Premi a la Tapa Dolça la pastisseria Muntada, per Fuji, una mousse afruitada i cítrica, amb litxi i *namelaka* de iuzu, amb una base cruixent i decorada amb *marshmallow* de maracujà. La Masia del Racó ha estat la guanyadora del Premi a la Tapa Salada amb la Torradeta d'*steak tartar*, amb llom de vaca vella madurat noranta dies i tallat a mà, amb cebes, tàperes, cogombrets, mostassa i ou.

EL GARBÍ TORNA A GUANYAR EL VOT POPULAR
El Premi del Vot Popular, per segon any consecutiu, el va guanyar el restaurant Garbí, per brioix.cat, un brioix de rostit de porc i allioli de codony. És un bon any per l'establiment que comanda el xef Carles Calsina, que aquest 2023 també ha revalidat per tercera vegada la prestigi-



Foto de família amb els restauradors, el jurat i els organitzadors del Corretapa en l'entrega dels premis. || R. GÓMEZ



D'esquerra a dreta, els responsables de La Masia del Racó i de la pastisseria Muntada, rebent el premi del jurat. || R. G.



24
ESTABLIMENTS

És l'edició en què més restauradors han participat en la ruta

osa distinció Bib Gourmand, que atorga la Guia Michelin.

L'espai de degustació En Clau de Vi, que s'estrenava al Corretapa, va quedar finalista amb la seva proposta de torradeta amb tàrtar de fuet, amb pa del forn Viñas, i tàrtar amb fuet i tomàquet, i germinats de mostassa. La pastisseria Andreví també va ser finalista amb Sweet Burger, amb un brioix, *ganache* de xocolata, mango, maduixa i menta, poma i *coulis* de maduixa. Tots els participants

van rebre un diploma acreditatiu, i els finalistes i guanyadors a més van tornar a casa amb un lot de vi ecològic i de proximitat, del projecte de recuperació de la vinya de la Vall d'Horta, 5 Quarteres, i amb els trofeus per als tres guardonats.

Per amanir la trobada, un apunt musical a càrrec de la cantautora Mariona Roca i la guitarrista Mireia Sans, i un petit refrigeri amb productes elaborats justament pels restauradors que van participar en el Corretapa. ➔

Prova gratuïta d'audiòfons

Plaça Calissó, 2
Castellar del Vallès
93 000 83 98
637 15 91 91

I de regal una tovallola per aquest estiu!

CENTRE AUDITIU CASTELLAR

Revisions auditives
Audiologia Infantil
Assessorament personalitzat

Adaptació d'audiòfons
Rehabilitació auditiva
Protectors auditius fets a mida

www.centrauditiucastellar.cat

OBRIM DISSABTES TARDA

De dilluns a divendres de 8 a 21 hores
I els dissabtes de 9 a 21 hores

farmàcia lluch

Avinguda Sant Esteve, 71 | T. 937.14.50.25 | Comandes per 638.753.334
farmacialluchcastellar@gmail.com | Segueix-nos a @farmacia_lluch

TERRITORI | INFRASTRUCTURES

Acord per la Ronda Nord i l'accés directe de Castellar a la C-58

Els alcaldes de Castellar, Sabadell i Terrassa proposen que la signatura es faci al Consell Comarcal

© Redacció

Aquesta setmana, tot just abans d'entrar en la campanya electoral per les eleccions generals del 23 de juliol, Generalitat i Govern central han informat que ja existeix l'acord per la Ronda Nord. Segons informacions de diferents mitjans, l'acord és total per construir una via que unirà Terrassa, Sabadell i Castellar del Vallès, i que, per tant, oferirà la possibilitat històrica als castellarencs a accedir a una via ràpida de forma directa sense passar per Sabadell després de dècades de peticions infructuoses. El Departament de Territori serà el que dissenyi el traçat d'una carretera que el conseller anterior, el sabadellenc Juli Fernández, no considerava necessària i apostava per altres alternatives.

La qüestió és que l'arribada d'Ester Capella a la conselleria està permetent desencallar un projecte que ara fa tot just un any la ministra de Transports Raquel Sánchez va presentar al Consell Comarcal amb el suport dels alcaldes dels tres municipis afectats i amb l'absència en l'últim instant dels representants del govern català. La negociació dels pressupostos del govern català per al 2023 va tornar a posar sobre la taula el projecte quan el PSC el va situar com una de les condicions per tirar endavant els comptes d'ERC a la Generalitat. En principi, el conveni s'hauria d'haver signat al març però diversos serrells, la campanya electoral per a les municipals entre d'altres, ho han anat endarrerint.

L'alcalde de Sabadell, Marta Farrés, i els alcaldes de Castellar del Vallès i Terrassa, Ignasi Giménez i Jordi Ballart, respectivament, han demanat per carta a la consellera de Territori i Sostenibilitat i a la ministra de Transports que l'acord per redactar el projecte de la ronda Nord, "donada la transcendència que té l'execució del projecte", es signi a la seu del Consell Comarcal del Vallès Occidental. L'acte comptaria "amb la participació de les alcaldies signants d'aquesta carta i dels agents econòmics i socials del territori, per tal també d'informar dels termes de l'acord i les accions que puguin esdevenir-se'n". La ministra ha acceptat la invitació, en principi, l'acte de signatura es podria fer aquest mateix divendres a la seu de l'ens comarcal.

Com ja s'havia informat fa unes setmanes, el finançament provindrà de l'Estat però no de la disposició addicional tercera de l'Estatut, idea inicial del ministeri, i el disseny del traçat no serà d'una via d'alta capacitat per allunyar la idea que es tracta d'un tram



Un cotxe accedeix a l'enllaç de l'Avinguda Matadepera de Sabadell amb la Ronda Oest, que haurà de connectar la Ronda Nord. || J.R.

més de l'anomenat Quart Cinturó (B-40). Segons ha transcendit, el conveni tampoc reflectirà que la Ronda Nord anirà més enllà del traçat que connectarà els tres municipis vallesans, un dels cavalls de batalla del ministeri que volia afegir al conveni la continuïtat cap al Vallès Oriental.

Aquest acord serà possible gràcies a la transferència que es preveu de l'Estat cap a Catalunya de 914 milions per a diversos projectes d'infraestructures com l'execució d'obres a les carreteres C-32 al Maresme, als accessos de l'AP-7 i l'AP-2 i a l'N-260, així com nous intercanviadors entre els serveis de Rodalies de Catalunya i FGC a Sant Cugat del Vallès.

De fet, dimecres passat la nova consellera Ester Capella va participar per primera vegada en la Comissió de Territori del Parlament i va evitar parlar sobre els acords amb l'Estat en matèria de mobilitat. Davant la insistència dels diversos portaveus parlamentaris sobre la Ronda Nord, Capella va assegurar que "no és un impediment que estigui en funcions el govern de l'Estat per arribar a acords". Als grups parlamentaris crítics amb el projecte els va etzibar que "són vostès que parlen de la B-40, no és la B-40 del que s'està parlant, és la Ronda Nord". Sobre els acords va dir que "quan estiguin signats els explicarem". "Que un acord arribi a bon port consisteix en la discreció i que se sàpiguen quan toqui saber-se", va reblar. +

IGNASI GIMÉNEZ

"La Ronda Nord millorarà la qualitat de vida, el transport públic i l'economia del nostre municipi"

Satisfacció, però amb cautela. Així es mostra l'alcalde de Castellar del Vallès, Ignasi Giménez, davant la imminent signatura del conveni entre Generalitat i el govern central per fer realitat la tan desitjada connexió de Castellar del Vallès a una via ràpida, la C-58, dins del projecte de la Ronda Nord, ara sí amb tots els llums en verd per fer-se realitat. "Em consta que les últimes setmanes han estat intenses en negociacions i juntament amb el relleu al capdavant de la conselleria crec que ha facilitat que es pugui culminar amb aquest protocol tal com s'havia establert a l'acord pressupostari del govern de la Generalitat amb el grup de l'oposició principal (PSC)", valora Giménez. Tot i això, no s'ha d'abaixar la guàrdia ja que, segons opina, "avui no és el final de res, és el principi de tot un procés llarg que inclou

la redacció del projecte, la seva licitació i l'execució de les obres". L'alcalde vol recordar que "aquesta és la reivindicació que fa anys que exigim al govern, i finalment sembla que aquesta bona sintonia entre administracions farà que Castellar en surti molt beneficiat". En concret, sobre el pes que tindrà aquesta infraestructura per a Castellar, l'alcalde no dubta a subratllar tres factors: "Així que Castellar disposi d'aquesta Ronda Nord dels sistemes urbans de Sabadell i Terrassa, que ens permetrà poder accedir a la C-58 i a la Ronda Oest sense necessitat de travessar Sabadell, millorarà la qualitat de vida dels vilatans, millorarà el transport públic i també l'activitat econòmica del nostre municipi". "Des de Castellar vetllarem perquè aquest acord s'acabi complint i aquestes obres siguin una realitat tan aviat com sigui possible. És imprescindible per al futur del nostre municipi", afirma Giménez, que assegura que des dels tres ajuntaments tenen "clar quin hauria de ser el traçat". "Tenim molt clar que la nostra ciutadania fa dècades que ho demana i aquesta urgència s'haurà de traslladar en el ritme d'execució d'obra. És vital per als tres municipis i cal posar tots els mitjans perquè vegi la llum tan aviat com sigui possible", diu l'alcalde de Castellar.

DE LA B-40 A LA RONDA NORD: UNA HISTÒRIA QUE DURA MÉS DE MIG SEGLE

Finals dels anys 60

En els anys del 'desarrollismo' franquista es va planificar el Quart Cinturó (B-40), una gran autovia orbital que connectaria el Baix Llobregat amb els dos Vallesos més enllà de l'AP-7.

Mitjans dels anys 80

La Generalitat havia previst al Pla de Carreteres de Catalunya el Quart Cinturó dissenyat com una gran autopista entre Mataró, Granollers, Caldes de Montbui, Sabadell, Terrassa, Martorell i Vilafranca del Penedès. L'objectiu era fer una segona corona metropolitana.

Principis dels anys 90

El Ministeri d'Obres Públiques, després Ministeri de Foment, comença a moure fitxa i afegeix l'autovia orbital al Pla Director d'Infraestructures 1993-2007 i entre el 1993 i el 1995 es va fer un primer tram entre Mataró i Granollers (C-60).

1991-1993

En paral·lel, començaven a aixecar-se veus crítiques al Vallès i s'activava la Campanya Contra el 4t Cinturó, una iniciativa popular que continua viva a data d'avui amb manifestacions recents com la viscuda a Sabadell a finals del febrer passat.

2000-2010

Vist el rebuig i la manca de consens al territori, el govern central va concentrar les inversions en els trams entre Olesa i Abrera i entre Terrassa i Viladecavalls. Mentrestant, els diversos estudis informatius i d'impacte ambiental del projecte promoguts per l'Estat anaven caducant sense l'existència de voluntat política d'executar-los.

2021

Després d'anys d'estira-i-arronses, el 2021 la Generalitat aprova amb el suport dels territoris el Pla Específic de Mobilitat del Vallès, en què la idea del Quart Cinturó s'esvaeix i s'aposta per l'anomenada Ronda Nord, una connexió més lleugera entre Terrassa –on la B-40 acaba en una rotonda–, el nord de Sabadell i Castellar. Sobre la taula també hi ha la possibilitat de l'arribada dels Ferrocarrils de la Generalitat.

2022

El juny del 2022, la ministra de Transports Raquel Sánchez va participar en el Consell Comarcal en un acte amb els alcaldes de Sabadell, Terrassa i Castellar en què es volia presentar un conveni per fer realitat la Ronda Nord, però del qual es va despenjar a darrera hora el govern català.

2023

El conveni ressuscita. A canvi del suport als pressupostos del 2023, el govern d'ERC signa amb el PSC un acord per a la construcció de la Ronda Nord, projecte que finalment s'ha ratificat amb el Ministeri de Transport, qui l'haurà de pagar.

SANITAT | COVID-19

Fi de la mascareta a hospitals, farmàcies i residències



Una farmacèutica dispensant un test d'antigens. || C. DOMENE

El Consell de Ministres d'aquest dimarts va aprovar el reial decret que acaba amb la crisi sanitària per covid a Espanya i, per tant, a l'obligatorietat de l'ús de mascaretes en àmbits sanitaris com hospitals, farmàcies, centres de salut o residències.

El ministre de Sanitat, José Miñones, va explicar que "el Centre de Coordinació d'Alertes i Emergències Sanitàries, de manera consensuada amb les comunitats

autònomes, consideraven que la covid-19 ha estat controlada i malgrat que la malaltia continua present, ja no suposa una situació de crisi sanitària". La mesura va ser efectiva dimecres, el mateix dia que es va publicar al BOE.

A partir d'aquest dia, les mascaretes passaran a ser recomanables en aquests espais o, fins i tot, altament recomanables si hi ha pacients vulnerables o símptomes d'infecció

respiratòria. En zones hospitalàries amb persones crítiques o immunodeprimides, quiròfans i unitats de cures intensives continuaran sent obligatòries.

Totes les autonomies van aprovar acabar amb l'obligatorietat de dur la mascareta en el consell interterritorial del 23 de juny, però es va fer esperar perquè implicava l'aprovació d'un decret de crisi sanitària, amb tots els tràmits administratius que se'n derivaven.

L'obligació de dur mascareta es va fer extensiva a tota la població la primavera del 2020, en plena pandèmia. El maig del 2020 el govern espanyol va fer obligatori l'ús de la mascareta al transport públic, i dues setmanes després l'obligatorietat s'estenia tant a espais tancats com a la via pública. No va ser fins al febrer del 2022 que va deixar ser obligatori dur la mascareta a l'interior. Dos mesos més tard l'obligatorietat també queia a espais interiors. No ha estat fins el febrer d'aquest any que s'ha posat fi a la mascareta obligatòria al transport públic. ✦

|| REDACCIÓ

ECONOMIA | MERCAT DE TREBALL

L'atur més baix des de fa quinze anys

Castellar té 902 desocupats, 32 menys que al maig i una taxa d'atur del 7,1%

Les xifres d'atur continuen sent molt positives per a la població de Castellar del Vallès. El mes de juny va suposar un dels descensos més importants del nombre de persones desocupades dels darrers anys: en concret, Castellar ara té 902 persones aturades, 32 menys que al maig. Aquesta retallada significativa de persones sense feina ha fet que el municipi pugui rebaixar una taxa d'atur ja situada en el 7,1%, un percentatge inèdit des del 2008, just abans de la crisi econòmica.

Aquest 7,3% manté Castellar del Vallès entre els municipis vallesans amb menys població a l'atur: en concret, només Sant Cugat (5,1%), Sant Quirze del Vallès (6,3%) i Palau-solità i Plegamans (7%) tenen millor taxa que Castellar dins dels municipis amb més de 10.000 habitants.

A nivell català, l'evolució és similar a la de Castellar. Catalunya

ha tancat juny amb 6.359 persones menys inscrites a les oficines d'ocupació de la Generalitat (SOC). Així, ara queden registrades 329.744 persones al SOC (-1,89% respecte al maig), el que torna a suposar el nivell més baix des del 2008.

Les dades es mantenen en positiu a Castellar si mirem l'evolució des de quan va començar d'any: en només sis mesos, la xifres de persones registrades al SOC s'ha retallat de 993 a 31 de desembre del 2022 a les actuals 902. Fins i tot, si comparem amb juny del 2022, les del 2023 són millors tot i que només en 10 persones. Cal tenir en compte que juny és un dels millors mesos per al mercat de treball perquè coincideix amb les portes de l'estiu.

Catalunya també ha tingut un comportament similar amb cinc mesos seguits a la baixa i 8.337 persones menys buscant feina respecte al mateix mes de fa un any (-2,47%) a Catalunya. ✦ || REDACCIÓ

2 ANY TENINT CURA DEL TEU SOMRIURE

- 20%** de DESCOMPTE en **IMPLANTS***
- 250€** de DESCOMPTE en **ORTODÒNCIA****
- 35€** TARIFA PLANA d'EMPASTAMENTS***

DENTAL COMPANY CASTELLAR Carretera de Sentmenat 38 937 484 782

*Descompte directe aplicable a l'implant. No aplicable a la corona o la pròtesi sobre implants, additaments i cirurgia oral. **Descompte aplicable als tractaments d'ortodòncia fixa de bràquets. ***Preu per empastament fet. S'hi inclouen les obturacions complexes i les reconstruccions. Sota prescripció del facultatiu. Ofertes vàlides fins al 31/07/2023. Promocions acumulables entre si, però no amb altres promocions. Més informació a la clínica, DC Clínic S.L. B-91805671.

Casals: l'alegria de viure l'estiu

Música, programació o gimnàstica formen part de la quarantena de propostes del projecte 'Estiu enriquit'

© Cristina Domene

Quan arriba juliol els horaris estrictes de l'escola es relaxen, les responsabilitats dels infants i joves canvien i el temps d'esbarjo convida a conèixer noves amistats i gaudir de l'entorn. Els casals d'estiu són una bona opció per omplir les hores que la falta de classes han deixat orfes. Els patis de les escoles es tornen a omplir d'activitats i moltes entitats amplien els seus horaris per acollir els joves castellarencs. Les propostes esportives i els esports han estat històricament les activitats amb més demanda a l'estiu, però cada vegada més i gràcies a la quarantena d'ofertes del projecte *Estiu enriquit*, darremament guanyen terreny activitats més específiques.

És el cas del casal tecnològic de Codelearn Castellar, on es fa programació i robòtica, amb activitats com Lego amb Mindstorm o Minecraft amb Redstone. "Ofereix diferents tipus de casals durant les setmanes de juliol, al matí i a la tarda, en funció de l'edat i de les preferències dels nens. Aquesta setmana estem fent disseny de videojocs, en què aprenen a dissenyar escenaris, personatges... per portar-ho després a la programació". Alguns alumnes venen per primera vegada i altres són alumnes de les extraescolars que es fan durant l'any, però volen aprofundir més en un aspecte concret de la programació. Joel Marín, per exemple, està aprenent aquesta setmana com es fa un videojoc: "No només com es programa, sinó també tots els factors que té al darrere per aconseguir fer-ho. Per fer un videojoc no només calen programadors, també calen músics, artistes... S'expliquen moltes coses que pots aprendre segons el teu interès". Un altre participant del casal és Ricard Tria, que està aprenent *game design*. "Avui estic fent un 'storyboard' per fer una cinemàtica del joc. És molt xulo, no hi havia vingut mai a un casal així i m'ha sorprès, he après moltes coses".

I de l'àmbit tecnològic, a l'àmbit artístic. Les tres propostes que ofereixen des de l'escola de Música Artcàdia i Acció Musical Castellar -Artestiu, La Tribu i LAM- planteja activitats lúdiques però des d'una mirada artística i amb el fil conductor de la música. Artestiu està adreçat a nens i nenes d'I3 a 1r de primària a partir de les arts plàstiques, la música i el moviment. "Tenim un fil conductor, una detectiva ens ha demanat ajuda perquè han robat

un quadre fet per quatre artistes de Castellar i a través d'aquí, treballarem cada setmana amb motius melòdics diferents, teatre i plàstica", explica Sílvia Artigas, professora de música. Els més grans, de 6è de primària a 4t d'ESO, formen el LAM, Landscape Music Experience. "Consisteix a combinar el contacte amb la natura i l'entorn més proper amb la música. Aquest any coincideix que tots els participants són músics. Cada dia fem una sortida, a peu o en bicicleta, i anem a un lloc emblemàtic de l'entorn per poder assajar un repertori, que cada any tracta d'un tema diferent. L'últim dia de casal, fem un concert a Castellar Vell amb tot el que hem anat preparant. Avui estem a l'ermita de Sant Pere Ullastre, però també hem anat a la Vall d'Horta, a Sant Feliu del Racó o Sant Llorenç Savall", explica Laia Rocavert, directora d'Artcàdia.

No és la primera vegada que Guillem Barbero fa aquest casal d'estiu amb Artcàdia. L'alumne de violoncel assegura que l'ambient entre tots els companys, de diferents edats, és molt bo: "Ens portem molt bé, jo fa molts anys que ho faig i sempre m'ho passo molt bé. Combinar natura i música em sembla molt bona idea i tocar en aquests espais, on habitualment no podem, és molt

"Combinar natura i música em sembla molt bona idea"

"Ens agrada que tothom, tingui el nivell que tingui, participi amb nosaltres"

maco", afirma el jove.

L'esport també està molt present en els casals d'estiu. A les propostes del projecte *Activitats d'estiu*, *Un estiu enriquit* trobem vòlei, bàsquet, futbol, tennis, atletisme, pàdel, escalada, hoquei i fins i tot crossfit. Però també gimnàstica rítmica, una modalitat que està agafant molta força a Castellar gràcies a la bona feina del club Rítmica Clau de Sol. El casal, adreçat a nens i nenes de 5 a 16 anys, és una proposta específica de gimnàstica rítmica però combinades amb tallers de manualitats, jocs de coordinació i agilitat, sortides a la natura i a la piscina. "Ens agrada que tothom, tingui el nivell que tingui, participi amb nosaltres. Fem activitats esportives,



El grup de joves del casal Landscape Music Experience, d'Artcàdia, a l'ermita de Sant Pere Ullastre en una de les sortides. || C. DÍAZ



Al casal de Rítmica Clau de Sol, a banda de gimnàstica, es fan tallers de manualitats i sortides a la natura i a la piscina. || C. DÍAZ

aparells, però també activitats a la natura, sortides a la piscina i manualitats. L'important és fer equip i gaudir de la part més divertida de la gimnàstica rítmica", explica Brenda Romero, professora de gimnàstica rítmica. Elena Granados és una de la vintena d'alumnes que estan fent activitats al tapís de l'Espia Tolrà: "El que més m'agrada del casal és aprendre coses noves", diu l'Elena, que durant el curs també fa rítmica. "Ara a l'estiu fem exercicis i aparells, però també jocs d'aigua, anem a la Bassa els dimecres i una activitat que es diu entrenadora-alumna, en què una munta el ball i la música i l'altra l'ha d'aprendre, per després mostrar-los", explica la petita gimnasta.

Castellar es pot enorgullir de tenir casals per a tots els gustos, aficions amb què aprendre i viure un estiu ple d'aventures. +



Al casal tecnològic de Codelearn Castellar es fa programació i robòtica. || C. D.

SOSTENIBILITAT | SEGURETAT CIUTADANA

La policia local estrena dos nous vehicles híbrids

La policia local ha incorporat recentment dos vehicles híbrids a la seva flota. Es tracta de dos cotxes model Ford Kuga que s'uneixen al parc de vehicles de què disposa el cos de seguretat per desenvolupar les tasques de patrullatge.

En l'actualitat, la policia local disposa de set vehicles, dos cotxes patrulla, una furgoneta, un tot terreny, un cotxe no logotipat i dues motocicletes elèctriques. Els nous vehicles híbrids, que funcionen amb

consum combinat de benzina sense plom i electricitat, s'han adquirit mitjançant un contracte de rënting inclòs en un acord marc de l'Associació Catalana de Municipis (ACM), que preveu la reposició de vehicles cada quatre anys.

La Regidoria de Seguretat de l'Ajuntament de Castellar continua d'aquesta manera amb la línia de contractació d'aquest tipus de vehicles, amb l'objectiu de fomentar la mobilitat sostenible. ✦ || REDACCIÓ



Dos policies i el regidor de Seguretat Ciutadana amb els nous vehicles. || AJ. CASTELLAR

MEDI AMBIENT | POLICIA LOCAL



Rescaten una tortuga a la zona del Boà

Dimarts passat a la tarda, un particular va localitzar un exemplar de tortuga a la zona del Boà i va decidir portar-lo a les dependències de la policia local per evitar que algun cotxe pogués aixafar l'animal amb les rodes. Com que cap membre del cos d'Agents Rurals ni del Centre de Fauna de Torreferrussa, que està ubicat a Santa Perpètua de Mogoda, es va poder desplaçar fins a Castellar del Vallès, la policia local va contactar amb els Bombers i amb el SERNA perquè es fessin càrrec de la tortuga. Aquests van traslladar el rèptil a un centre veterinari de Sabadell que se'n va fer càrrec, i li van donar menjar. ✦ || TEXT: REDACCIÓ || FOTO: SERNA

POLÍTICA | 14 DE JULIOL

Giménez opta a la reelecció al Consell Comarcal

El 14 de juliol a les 12 del migdia se celebrarà el ple de constitució del Consell Comarcal del Vallès Occidental sorgit després de les eleccions municipals del 28 de maig. L'alcalde de Castellar i president actual del Consell Comarcal, Ignasi Giménez, optarà a la reelecció. Durant l'acte també prendran possessió del seu càrrec les persones que esdevindran consellers i conselleres comarcals en aquest nou mandat.

El ple de constitució se celebrarà a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Terrassa. L'acte de constitució del Consell Comarcal se celebra a les dues cocapitals del Vallès Occidental de manera alterna cada quatre anys. Els resultats fan que la composició del Consell Comarcal sigui la següent: PSC - Coalició Candidatura de Progrés, 14 escons; ERC - Coalició Esquerra Republicana de Catalunya - Acord Municipal, 7 escons; Junts per Catalunya - Compromís Municipal, 5 escons; Vox, 3 escons; Confluència, 3 escons; Partit Popular, 3 escons; Tot per Terrassa, 2 escons, i Coalició Alternativa Municipalista, 2 escons. ✦ || REDACCIÓ

*Satisfets i agraïts,
però sobretot,
motivats.*

Seguim treballant per obtenir
la màxima excel·lència



c | Portugal s/n Local 1-2
(Davant de l'Espai Tolrà)
Castellar del Vallès | 93 714 21 95
www.parkcastellar.com | Segueix-nos a

clínica dental
ParkCastellar

ADF | CAMPANYA D'ESTIU

Pla pilot de vigilància dels boscos amb les ADF de la comarca



Vehicle d'ADF al costat d'una bassa en una jornada de vigilància. || ADF CASTELLAR

Els últims xàfec d'estiu, intensos però intermitents, donen una treva als boscos de Castellar després “de set dies seguits amb un perill entre alt i molt alt d'incendi forestal, amb el Pla Alfa 2”, tal com recorden els ADF de Castellar. Una de les novetats d'aquesta campanya d'estiu és que la Diputació de Bar-

celona “ha creat un pla pilot per al Vallès, el Penedès i el Garraf perquè siguin les ADF qui facin enguany el Pla de Vigilància i Informació (PVI)”, apunten des d'ADF Castellar. “Bàsicament, la feina és fer de guaita i informar els usuaris del medi natural”, expliquen. “Voltem amb el vehicle per les zones amb més pre-

sència de persones, com per exemple l'àrea d'esbarjo de les Arenes, i busquem un mirador per poder veure possibles columnes de fum”, detallen. El dispositiu es desplega a peu de camp en les hores de màxima afluència al terreny forestal i quan es produeixen més incendis, entre les 12 hores i les 20 hores. “L'any passat el nostre municipi va assolir el nivell 3 del Pla Alfa, és a dir un perill molt alt i extrem, i es va prohibir l'accés al parc natural de Sant Llorenç”, concreten.

CONVOCATÒRIA DE 100 AGENTS RURALS

S'acaba d'anunciar una nova convocatòria de 100 places d'agents rurals a Catalunya. Fins el 31 de juliol, les persones interessades es podran inscriure en l'oferta d'aquest centenar de places, que són de l'escala bàsica (grup C, subgrup C1). Un 40% de les places s'han reservat per a dones per “avançar cap a la paritat”, ha dit el conseller d'Interior, Joan Ignasi Elena, en una roda de premsa. Actualment, només el 14% d'agents rurals són dones. A l'abril ja es van incorporar 54 nous efectius al cos, els primers des del 2009. + || R.GÓMEZ

MEDI AMBIENT | PRECIPITACIONS

Xàfec d'estiu que es deixa notar a Castellar

La primera onada de calor de l'estiu va acabar la setmana passada amb un xàfec intens que a primera hora de la tarda de dijous va sorprendre Castellar. En poc més de mitja hora, l'aigua va causar estralls en punts com Sant Feliu del Racó, on va caure un mur de pedra al carrer de les Vinyes, i també va quedar afectada una torre elèctrica. Tot plegat, a tocar de les escales dels Enanitos. Efectius del SERNA i del Servei Municipal de Neteja, els ADF i els Bombers van treballar de valent per netejar la calçada i restablir la normalitat arreu del municipi. Un altre xàfec intens es va repetir passada la mitjanit, en aquesta ocasió amb tempesta elèctrica. Les xarxes socials van bullir amb imatges de les dues tempestes, amb alguns embornals col·lapsats, torrents intermitents d'aigua i fang en algunes zones, sobretot les més properes al terreny forestal, alguna branca d'arbre trencada per la força del vent i de l'aigua, i el cel il·luminat durant la nit a causa dels llamps. + || R. GÓMEZ



Un mur es va esfondrar a Sant Feliu del Racó per la pluja intensa. || O. MORENO

@emergenciescat emergenciescat

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ

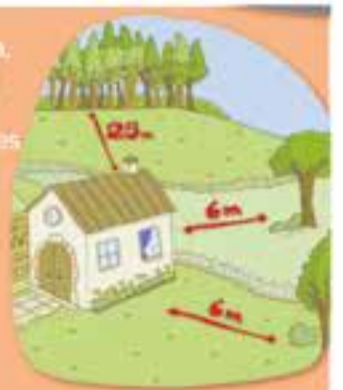
INCENDIS FORESTALS

#infocat

1. No llenceu burilles enceses ni llumins, ni caminant ni per la finestreta del cotxe



2. Si viviu en una casa, netegeu el jardí de vegetació, mantingueu una distància de 5 metres entre els arbres i eviteu que les capcades es toquin entre elles i toquin la façana. Mantingueu netes les franges de protecció perimetral



3. Si un incendi us sorprèn a camp obert, allunyeu-vos-en en direcció oposada al vent i, si podeu, entreu en una zona ja cremada



4. Si us fan desallotjar, tanqueu els interruptors de la llum i del gas i agafeu allò imprescindible (documentació, diners i medicaments)



5. Les barbacoes han d'estar envoltades per una franja de terreny sense vegetació. Només es poden utilitzar si són d'obra amb metaguspires i bancament



112
emergències





ABANS 36,90€ 32,90€

Circulador TRISTAR
30cm, 55W i 3 velocitats



ABANS 32,90€ 29,90€

Circulador UFESA
33cm, 50W i 3 velocitats



ABANS 59,90€ 42,90€

Ventilador sostre SVAN
107cm, 50W i 3 velocitats



ABANS 27,90€ 23,90€

Ventilador peu ORBEGOZO
40cm, 50W i 3 velocitats



ABANS 28,90€ 25,90€

Ventilador torre TRISTAR
73cm, 30W i 3 velocitats



ABANS 129,90€ 109,90€

Climatitzador UFESA
Pantalla tàctil, 5L i 3 velocitats

AQUEST ESTIU
REFRESCA'T
AL MILLOR PREU

Oferta limitada a 2 unitats per client, vàlida fins esgotar existències.
Només disponible a la botiga Tien21 de Castellar del Vallès. Validesa del 07/07/23 al 14/07/23, ambdós inclosos.



Conca de Barberà, 13 - Polígon Industrial Pla de la Bruguera
De dilluns a divendres de 10:00 a 14:00h i de 16:00 a 20:00h (dijous matí tancat)
Dissabtes de 10:00 a 13:30h i de 16:00 a 20:00h

Truca'ns al 937 471 036

Tien21

La teva botiga d'electrodomèstics a Castellar del Vallès

opinió

© Josep Manel Martí S.

Què volem per a avui i per a demà?

Soc fill de la postguerra civil espanyola, llarga guerra bruta, i sé que el passat només va ser bo per a alguns dels vencedors i descendents que van conservar el poder i els diners, catalans i no catalans. No cal dir més. Malauradament hem vist com una nova guerra bruta es va encendre, incruenta però despietada, quan els populars van perdre el govern fa, encara no, quatre anys, o potser caldria dir que aquí ja havia començat el 2017? Segur que estem tips de raons. Per això m'he proposat demanar-vos calma davant l'actual soroll polític. Calma. Estic a punt de deixar de llegir i d'escoltar res que tingui relació amb la tempesta política prèvia al 23-J, eixordadora i desorientadora, a la qual ara s'afegeix una entitat catalana significativa que ha perdut el nord en la possible orientació de vot als seus seguidors. Inconscients! És massa. A l'hora de votar només confiaré en les raons de pes que he anat acumulant els darrers anys, convençut del que vull per avui i per demà en la confiança que serà positiu per a tots. Crec que els darrers avenços aconseguits en molts camps de la nostra vida actual es deuen a la sensatesa, la voluntat i l'esforç titànic d'uns partits polítics que tenen la mirada posada en el futur i el bé comú de la majoria. Han hagut de suportar l'esgotadora guerra bruta de les dretes, dels nacionalistes radicals de tots els colors i dels malalts enyoradissos d'un passat que volem oblidar. Quan serem lliures d'aquest llast? És cert que res és perfecte, però sé reconèixer els i les que s'han trencat les banyes per portar-nos fins les llibertats i drets que tenim. Però en quina família no hi ha mai un malentès? Mirem endavant unint voluntats. Tenim grans reptes pendent per resoldre. No m'agradaria retrocedir ni poc ni molt a unes experiències nefastes que he viscut. Ho podem evitar si som raonables i tenim ben clar què volem.

© Francesc Sagrera

No hi ha res a fer

Ells, els de sempre, continuen amb la seva repressió. Seguim pendent de més de 150 judicis pels fets de l'octubre del 2017. Seguim amb els exiliats altrament dits fugats, quan el president Puigdemont declara lliurement en un jutjat espanyol pel cas de l'exconseller Miquel Buch i l'exescorta Lluís Escolà. Ressusciten el cas Judes amb 12 implicats dels CDR per terrorisme. Estem pendent dels procediments pel finançament del procés, tant al Tribunal de Cuentas com d'uns trenta càrrecs públics per malversació de fons públics, etc., sense comptar amb les traïdories com les de l'alcaldia de Barcelona o la pendent de la Diputació de Barcelona. Ells no es cansen, fa uns 6 anys i no

es cansen. Nosaltres sí, es veu que estem esgotats, ja no fem res, ja no protestem per res. Fins el punt, per exemple, que en la majoria de ballades i aplecs sardanistes diuen que estan tips, cansats i avorrits de, al final de les ballades, fer una sola rotllana ballant *La Santa Espina*, en protesta per tot el que ells no estan cansats. No ho entenc, però és així.

© Pilar Munt Vidal

Tura, la gosseta abandonada de Castellar

Aquestes paraules que escric són en memòria de la Tura, la gosseta que dimarts dia 27 de juny a les 6 del matí vaig trobar pel camí de la Ronda de Llevant de Castellar del Vallès en un estat d'abandonament extrem. Aleshores encara no sabia el seu nom. L'havia d'acompanyar com fos fins a casa meua per ajudar-la, però estava tan dèbil que gairebé no podia caminar. L'aspecte de la Tura era la d'un esquelet de gos mort en vida. Abans que poguéssim arribar a casa vaig demanar aigua a un senyor del carrer perquè la Tura estava deshidratada i desnudrida, i una noia va aturar-se amb el cotxe i li va dur menjar i una corretja. Vull donar les gràcies a aquestes dues persones que li van oferir ajuda en aquest primer moment.

Va costar molt enfilat el carrer, ella estava exhaurida. Vam anar totes dues caminant molt a poc a poc, i un cop al pis, tota la família ens vam organitzar per acollir-la, i vaig oferir-li un lloc còmode per descansar.

Vaig trucar a la policia de Castellar, que de seguida va activar el protocol Caldes Animal, i la protectora es va posar en contacte amb mi en pocs minuts. Vindrien a recollir la Tura tan aviat acabessin d'assistir una altra emergència que tenien.

Mentrestant, la Tura va menjar una mica de menjar fresc per a gos i va tornar a beure aigua, i llavors va sortir al balcó i es va estirar sobre un llençol. Va fer-se les seves necessitats a sobre, i bavejava. Les paparres de tot tipus i les puces se l'estaven menjant, i petites gotes de sang li saltaven de la part del darrere del seu cos. Cada vegada que es movia, grunyia del dolor que sentia.

Mai oblidaré l'instant en què la vaig trobar mirant-me. Aquells ulls negres esbatanats, perduts, desolats. Què em volia dir?

Durant l'espera, hi va haver un moment en què la Tura va voler jeure sobre el terra del menjador, al costat de la finestra que dona al balcó. Es va estirar de llarg a llarg i es va quedar adormida respirant profundament, fins i tot se la veia somniar, tot movent les cames. Li entrava l'aire fresc de fora i el sol li escalfava les costelles, tan marcades. Vaig pensar que aquell repòs potser seria l'única cosa que li podria oferir, però segur que per a ella significava molt. Tot sovint m'estirava al seu costat per acariciar-li el front i me la mirava pensant en tot l'amor que es mereixia i que no li havien donat.

La noia de la protectora Caldes Animal va arribar per recollir-la i li va passar l'escàner per sobre: duia micropip.

Les proves mèdiques que li van fer van constatar que la Tura tenia uns 13 anys, patia desnutrició, leishmaniosi i tenia un tumor a la melsa, malalties que s'haurien pogut tractar si la persona que la va abandonar l'hagués tingut en bones condicions.

A causa de tots aquests aspectes, el dijous dia 29 van haver d'ajudar la Tura a marxar mitjançant l'eutanàsia, alliberant-la de tant dolor i patiment. Vull donar les gràcies a la protectora Caldes Animal per la seva assistència i labor en tot moment. És difícil per a mi escriure aquestes paraules, però ho havia de fer per treure la Tura de la invisibilitat, el maltractament i l'abandó als quals va estar sotmesa tant de temps per part d'una persona amb molt mala ànima.

Ara miro una de les fotos que et vaig fer, Tura, i m'adono que ja havies començat a acomiadar-te en el moment en què et vas estirar al terra del balcó. El teu rostre cansat es reflectia en el vidre de la barana i una heura acariciava la teva bonica cara, cada vegada més translúcida.

Tura, preciosa, descansa en pau. Els nostres camins es van creuar massa tard, però haver-te conegut m'ha deixat una profunda petjada que mai se m'esborrarà.

Sempre tindràs un raig de sol per a tu al meu balcó i la finestra oberta de la meua llar.

© Ara Toca Castellar

El Tast d'Estiu 2023: una experiència gastronòmica i cultural inoblidable

els ciutadans de Castellar del Vallès han gaudit d'un cap de setmana ple de sabors, aromes i entreteniment en el

Tast d'Estiu 2023 que ha tingut lloc a la plaça de Catalunya. Ara Toca és un partit polític municipalista compromès amb el desenvolupament i promoció de la cultura i la gastronomia a la nostra vila.

Els establiments locals s'han unit per presentar les seves propostes culinàries als estands de degustació que s'han habilitat a la plaça. Des de plats tradicionals fins a creacions innovadores, els assistents han tingut l'oportunitat d'explorar una gran varietat de sabors i textures.

Però el Tast d'Estiu no només ha estat una oportunitat per a la degustació de plats exquisits, sinó que també ha ofert una àmplia oferta cultural que ha amenitzat els tastos. Els assistents han estat captivats per la gran qualitat i la diversitat de les actuacions, que han afegit un toc màgic i vibrant a l'ambient festiu.

Ara Toca està compromès a fomentar la riquesa cultural i gastronòmica de Castellar del Vallès, activitats com el Tast d'Estiu són un exemple de com ac-

tivar la participació ciutadana i fer que Castellar sigui un referent en gastronomia. L'esdeveniment ha proporcionat una plataforma per als establiments locals per mostrar la seva excel·lència culinària. A més, ha reforçat la cohesió social i l'esperit comunitari, ja que els veïns s'han reunit per gaudir de la bona menja i l'entreteniment en un entorn agradable i festiu.

La resposta positiva dels assistents al Tast d'Estiu 2023 ha estat aclaparadora. Ara Toca vol agrair a tots els establiments participants, als artistes i als assistents per fer possible aquesta experiència única.

© Junts per Castellar

Tot torna. Sobretot allò que no ha marxat mai

Ara resulta que a les eleccions espanyoles del 23 de juliol no sé a qui diu que hem de votar, perquè es veu que, si no els votem, torna el franquisme. Com si el franquisme hagués marxat alguna vegada... Tenim memòria.

L'esquerra borbònica va donar suport a la repressió de la dreta postfranquista durant els temps més durs, abans i després del referèndum de l'1 d'octubre del 2017. Va votar a favor del 155, ha incrementat la repressió contra el món independentista i segueix intentant-ho tot per tal de ficar a la presó el president Puigdemont. Els mateixos que no fa ni un mes van pactar amb aquesta dreta postfranquista per tal d'evitar que Xavier Trias fos alcalde de Barcelona ara ens diuen que cal aturar-los. No es pot donar suport a cap inversió. Els mateixos que van impedir la investidura del president Puigdemont, i que van inhabilitar el president Torra i la presidenta Borràs, ara ens demanen un acte de generositat. No. Mentre continuï l'intent de fer-nos desaparèixer com a nació, cap partit que es faci dir independentista pot col·laborar en el blanqueig del règim. Apuntalar-lo va contra els interessos de Catalunya. La nostra obligació no és donar estabilitat i blanquejar el règim internacionalment a canvi de res, sinó fer saltar les costures del postfranquisme.

L'esquerra borbònica, és a dir la que continua atacant la nostra llengua i la nostra cultura, la que ens ha espilat, colpejat, empresonat i difamat ara ens diu que els hem de votar per tal de "frenar el feixisme". La mateixa que pagaria el que fos per ficar el president Puigdemont en una presó espanyola, perquè sap perfectament que, de cara a l'opinió pública espanyola –de dreta o d'esquerra– el cap del president de Catalunya significaria molts milions de vots.

La proposició –o potser millor, el xantatge– té bàsicament aquest plantejament: "Voteu-nos o els nostres germans de dretes us esclafaran i ens sabria molt de greu".

Doncs no. Ni tenim cap dret a canviar Espanya, ni tenim cap intenció de

fer-ho. Espanya ha de decidir què vol ser. I si vota feixisme, doncs s'haurà d'admetre que això és el que la seva gent vol, i així és com volen ser reconeguts al món. Al capdavall, estem parlant de l'únic estat on, després de la 2a Guerra Mundial, el feixisme no va ser ni derrotat ni jutjat. I, encara avui, el 2n estat del món amb més morts enterrats en fosses comunes –per darrere tan sols de Cambodja. I això a l'esquerra espanyola no li ha suposat mai cap problema.

Aquestes eleccions serviran per posar la societat espanyola davant del mirall. I, si aquesta vegada finalment no vol fer-se trampes al solitari, potser veurà la realitat. Perquè si avui el franquisme té tan bona salut és perquè, després de la mort del dictador, Espanya no va tenir mai un procés de Nuremberg en què els criminals del règim paguessin pels seus crims.

I va ser així perquè l'esquerra borbònica mai va tenir coratge ni voluntat per desmantellar l'estat franquista. El relat oficial es va dedicar a dibuixar una cosa anomenada "modèlica transició": un exercici d'amnèsia i de covardia per legitimar el règim i la monarquia here-tats de Franco.

Allò que es va intentar escombrar sota l'estora, ara torna a sortir amb més força que mai.

Ha arribat l'hora que caigui el decorat i es descobreixi la veritat.

Perquè només la veritat ens farà lliures.

© Susan Galí*

Seré un picot al bell mig de les institucions

El 22 de juny passat va ser l'últim dia d'escola per a infantil i primària. Arriba l'estiu, i la impossibilitat de fer

compatible la feina amb la cura dels fills i filles durant els mesos de juliol, agost i setembre. Ni més ni menys que 54 dies lectius sense escola.

No em sorprèn l'angoixa, maldecaps i queixes que tota família viu i experimentarà setmanes abans de l'últim dia escolar, i més encara aquelles famílies monoparentals o aquelles que no tenen una xarxa de suport ampli. El que em sorprèn és que sovint sento moltes famílies exigir a l'escola l'obligació de cobrir tot el que la nostra estructura familiar zno pot satisfer.

Penso que no és just que demanem a l'escola les mancances polítiques sobre conciliació que institucions, empreses i sindicats haurien d'abordar. Conciliar no vol dir només proporcionar flexibilitat horària i permisos laborals. Conciliar és buscar un equilibri i una coexistència del temps de vida laboral, el temps de vida familiar i el temps de vida personal. Avançar cap a una societat que garanteixi l'equilibri personal i social de totes les persones, ha de

El nou ordre mundial

El món canvia a una velocitat vertiginosa i, en aquest nou escenari, s'està gestant un nou ordre mundial. A mesura que les tensions geopolítiques s'intensifiquen i l'economia global es transforma, alguns dels pensadors més influents del nostre temps han ofert la seva visió sobre allò que aquest nou ordre mundial podria significar.

Un dels més destacats pensadors és Ray Dalio (1949, Nova York), fundador de Bridgewater Associates, una de les firmes d'inversió més grans del món. Al seu llibre *Nuevo orden mundial*,* Dalio descriu com l'economia global està experimentant un canvi dramàtic cap a un sistema multipolar, en què la Xina i altres països emergents estan guanyant poder i el paper dels Estats Units està disminuint. Dalio utilitza la figura del gran cicle que descriu i projecta l'auge i declivi dels imperis i influeix en la situació d'aquestes potències dins de l'ordre mundial. En la seva obra exposa els resultats de les seves investigacions, que abasten un període de més de 500 anys, en el decurs dels quals es va produir l'auge i declivi (el gran cicle en les seves diferents fases) dels casos holandès, britànic, estatunidenc i xinès.

Un altre pensador clau en aquesta discussió és Henry Kissinger (1923, Fürth, Alemanya), l'exsecretari d'Estat dels Estats Units i un dels experts més famosos en relacions internacionals. Al seu llibre *Orden mundial*,** Kissinger examina com la història ha estat modelada per

PLAÇA MAJOR



JESÚS GÓMEZ
Poeta

“El món està canviant ràpidament i aquest canvi tindrà conseqüències per a tots nosaltres”



© Corporacions i governs. || JOAN MUNDET

la lluita pel poder i com la dinàmica del poder continua sent el factor més important en la política internacional. Kissinger també analitza com les potències emergents, com la Xina i Rússia, estan desafiant el sistema internacional liderat pels Estats Units, i com això està portant a més inestabilitat i conflicte. Finalment, Noam Chomsky (1928, Filadèlfia, Pennsilvània), un dels crítics més influents del poder i de la política dels Estats Units, ha abordat el tema del nou ordre mundial des d'una perspectiva més crítica. Autor del llibre *El nuevo orden mundial (y el viejo)*,*** Chomsky argumenta que el món està sent controlat per una elit global de corporacions i governs, que estan interessats principalment a man-

tenir l'*statu quo* i protegir els seus propis interessos. Chomsky creu que el nou ordre mundial serà, en darrer terme, un reflex d'aquest poder global, i que l'única manera d'aconseguir un canvi significatiu serà a través de l'acció col·lectiva i la resistència. El nou ordre mundial és un tema complex i de gran abast, que implica tant l'economia global com la política internacional. Els personatges relacionats han estat seleccionats per les diferents perspectives que ofereixen sobre aquest tema i cadascú ha aportat una visió única sobre allò que aquest canvi històric podria significar per al futur del món. Dalio és un reconegut inversor i ofereix una perspectiva capitalista, amb una opinió calculada res-

pecte de la política i del poder. La visió de Kissinger està més relacionada amb la política global que li aporta la seva experiència en les relacions internacionals i els equilibris del poder. Finalment, Chomsky aporta una sensibilitat quasi revolucionària que es rebel·la contra les dinàmiques actuals. Tot i això, el que queda clar és que el món està canviant ràpidament i que aquest canvi tindrà conseqüències significatives per a tots nosaltres.

* DALIO, Ray, *Nuevo orden mundial* (2022). Deusto.

** KISSINGER, Henry, *Orden mundial* (2016). Debate.

*** CHOMSKY, Noah, *El nuevo orden mundial (y el viejo)* (2013). Planeta.

ve de la pàgina 10

ser un objectiu polític bàsic.

Els casals, colònies i campus d'estiu i els familiars propers són algunes de les solucions més comunes per les quals opten les famílies per a la cura dels infants. Així l'estiu esdevé a més un temps de desigualtat d'oportunitats educatives per als infants i joves. Tots sabem que les activitats de pagament suposen un gran esforç econòmic. Segons dades de la Fundació Bofill 80 hores d'activitats programades per a dos infants, suposa una mitjana de 500 euros per família. En molts casos és impossible fer-se càrrec d'aquesta despesa econòmica.

És evident que el lleure continua sent un dels àmbits educatius més afectats per a les desigualtats socials, i sovint les dones acaben sent les grans damnificades. A l'estiu moltes dones passen a la inactivitat (ni treballen ni busquen feina) per tal de poder conciliar el seu temps amb les necessitats familiars. Sovint el sou d'una feina remunerada no compensa les despeses econòmiques de la cura dels

infants en període no lectiu.

L'Ajuntament del nostre municipi proporciona ajuts per al pagament de les quotes d'activitats i menjador per a totes les propostes adherides al projecte "Activitats d'estiu 2023. Un estiu enriquit". Però jo, personalment, fa dies que em pregunto si realment el nostre ajuntament reconeix la importància i funció vital del treball de cures.

La nostra administració està visibilitzant i reconeixent que aquesta feina la fan majoritàriament dones? L'actual (i antic) govern municipal està creant nous serveis que permetin la conciliació de la família, la feina i creant alhora nous jaciments d'ocupació? Està contemplant, amb una perspectiva feminista, el dret a la cura dels infants amb dignitat i sense precarietat?

Espero aconseguir respostes a aquestes preguntes (i a moltes d'altres) en aquesta nova etapa en què m'engresco, infiltrant-me al bell mig de les institucions i cavant com un picot fins a l'últim dia dels pròxims 4 anys de mandat.

*Regidora d'ERC

© Àngela Bailén*

Nou servei per a la igualtat de tothom

En el context polític en què ens trobem actualment, davant l'avanç imminent de la ultradreta, només a Catalunya tenim un augment del 19,8% d'incidències LGTBI-fòbiques en el primer trimestre del 2023, esdevé molt necessària la presentació del SAI (Servei d'Atenció Integral LGTBIQ+).

Es tracta d'un nou servei municipal gratuït, confidencial i d'accés lliure que ofereix informació, atenció i acompanyament a persones, entitats, professionals i l'entorn del col·lectiu LGTBI.

Aquest servei s'ha pogut posar en marxa fruit del treball del mandat anterior, des d'on es van impulsar diferents campanyes de prevenció, sensibilització i visibilització del col·lectiu. Òbviament amb la voluntat política de seguir apostant per les polítiques de gènere, i gràcies a un

conveni signat amb la Generalitat de Catalunya.

Al SAI hi trobareu un espai on rebre acompanyament i assessorament en cas d'haver patit o estar en risc de patir discriminació per raó de sexe o identitat de gènere, també hi podreu fer diferents tràmits com el canvi de nom a la targeta sanitària, etc.

Tot i ser un servei molt incipient, vol ser el punt municipal de referència del col·lectiu, a més d'un espai de trobada amb altres persones LGTBIQ+ per tal de poder crear xarxa amb tots els diferents agents implicats.

No hem d'oblidar que el 28 de juny celebrem el dret de les persones a ser qui volen ser i a viure plenament la seva identitat, sense haver de patir desigualtats, discriminació o violència.

Des de tots els àmbits cal vetllar per preservar les lleis d'igualtat i els drets assolits amb tants anys de lluita. Uns drets que, d'altra banda, i sense cap ànim de ser alarmistes, tenen un futur incert. Defensem-los amb més orgull que mai!

*Regidora de Drets Socials

60.000
visites web
mensuals

www.lactual.cat
#lactualesinformacio

L'AULA | BALANÇ

Un curs marcat per l'actualitat

Una de les fites de L'Aula per a l'any que ve serà tornar a omplir l'Auditori

L'Aula abaixa persianes amb el curs que ve a l'horitzó. Després d'una sessió de cloenda multitudinària amb el concert de jazz dels Dumpy Lobsters, que també van passar pel cicle Audicions Íntimes, l'entitat es prepara per al curs 23-24 amb energies renovades. Ha estat un any amb xerrades marcades per l'actualitat, centrades en qüestions com la geopolítica, però també les noves tecnologies, la robòtica, expressions culturals, el sistema judicial, les dones i l'esport, o els drets humans. El president de L'Aula d'Extensió Universitària de Castellar, Anton Carbonell, assegura que **"ha estat un any molt positiu perquè hem aconseguit un dels objectius que teníem, tractar temes de molta actualitat, que ens interpel·lessin com a persones. Hem tingut molta diversitat temàtica"**.

Tant en aquest curs com el que vindrà, Carbonell destaca la voluntat per part de la junta d'elaborar una programació amb perspectiva de gènere, tant en les temàtiques com els conferenciants. De fet, les sessions de l'activista Nadia Ghulam i de la periodista Txell Feixas, sobre la situació de la dona a l'Afganistan i a l'Orient Mitjà, van gaudir de molta participació. Èxit



Txell Feixas va protagonitzar una de les sessions més multitudinàries || R.G.

que es va repetir en la sessió dedicada a Tutankamon que va oferir l'egiptòleg Felip Masó, una de les dues sessions obertes que es van programar per donar a conèixer l'entitat a la ciutadania. Carbonell reconeix que una de les assignatures pendents de L'Aula és superar el pic de 200 persones d'aquest any, recuperar la participació d'edicions passades –minvada per la pandèmia– i tornar a omplir totes les butaques de l'Auditori d'El Mirador.

Per aconseguir-ho, han dissenyat una programació molt transversal per

al curs que ve. El divulgador científic Antonio Turiel inaugurarà el curs parlant d'energies alternatives. La cloenda del trimestre serà amb un concert de Marina Rossell, amb l'espectacle *300 crits*. També es dedicarà a una sessió a dones artistes silenciades, a IA, i al bioquímic lleidatà Joan Oró, o a la cantant Victòria dels Àngels, amb motiu del centenari del naixement del científic i de l'artista. L'apunt castellarenc arribarà amb Francesc Fayos, que dedicarà una xerrada a la tradició pessebrista a la vila. + || ROCÍO GÓMEZ

CLOENDA | AMICS BALL DE SALÓ



Alumnes d'Amics del Ball de Saló ballant al sopar de final de curs. || CEDIDA

Cloenda del curs del country

Els alumnes de country de l'Associació d'Amics del Ball de Saló han posat el punt final a un curs ple de coreografies, passes i música, i ho han fet amb un sopar de cloenda a la Sala Blava de l'Espai Tolrà, dijous 29 de juny. La trobada es va iniciar a les 20 hores amb l'actuació del grup de 3r, el curs avançat. Cap a les 21 hores va iniciar el sopar de germanor i en finalitzar el tiberi, els tres grups que han fet classes durant aquest curs –75 alumnes– van poder ballar a ritme de country. **"Tenim gent de totes les edats, cada vegada s'animen més joves i cada any tenim més alumnes. Estem molt contents"**, explica el president de l'Associació d'Amics del Ball de Saló, Manel Da Silva. A banda de les classes, el grup de country ha participat aquesta temporada en diferents actes, com una ballada el Dia contra el Càncer o exhibicions a diverses residències de gent gran de la vila. La propera ballada serà per Festa Major. Les classes es reprendran al setembre. + || CRISTINA DOMENE

Espai d'Entitats Castellarenques



MNV Marxa Nòrdica Vallès

CURS INICIACIÓ MARXA NÒRDICA

L'entitat MNV Marxa Nòrdica Vallès ofereix un nou curs d'iniciació a la marxa nòrdica, amb una part teòrica per conèixer què és aquest esport i una part pràctica per poder-lo practicar.

Dia: diumenge 16 de juliol

Horari: de 9 a 13 h

Inscripcions a l'a/e marxanordicavallès@gmail.com o al tel. 660871152 (WhatsApp).



Associació del Centre

REVELLA D'ESTIU

Dia: dissabte 8 de juliol

Lloc: c. Major

Programa:

21.30 h - Sopar. Cadascú porta el seu!

22 h – Ball amb Ànima de Bolero
23 h – Homenatge a Tina Turner
00 h – DJ per a totes les edats.

Hi haurà servei de bar. Reserva de taules i cadires fins al 6 de juliol al Forn de pa Sant Jordi, Emma Mur Complements o Juguines STOP.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/nitsdestiu



Centre Excursionista de Castellar

XERRADA: "GEL VERTICAL"

Dia: divendres 14 de juliol

Hora: 19.30 h

Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

Projecció i conferència que ens ofereix un passeig pel món de l'alpinisme glacial de la mà de Joan Quintana i Paredes, probablement un dels alpinistes glacials més coneguts del nostre país.

Entrada lliure.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Els horts de Puigvert

ECO-CONCERT D'ESTIU

Dia: divendres 21 de juliol

Hora: 21 h

Lloc: Els horts de Puigvert

La formació E'Klássic-30 oferirà el 21 de juliol un concert a Els horts de Puigvert. Una proposta musical d'excepció en un lloc excepcional.

No hi falteu!

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Banc de Sang i Teixits

CAMPANYA ESTIU DONACIÓ DE SANG

Dies: dijous 20 de juliol, 17 d'agost i 7 de setembre

Horari: de 9.30 a 13.30 h i de 16.30 a 20.30 h

Lloc: La Fàbrica (c. Portugal, 2)

Tria l'hora que més et convingui i col·labora. Pots donar sang si tens entre 18 i 70 anys, peses més de 50 quilos i et trobes bé de salut.

Toca donar, toca rebre vida!

+ INFO I RESERVA D'HORA: www.donarsang.gencat.cat

+ INFO: a/e_marxanordicavallès@gmail.com



Alcaraz, setena en cronogimkana i tercera per equips a l'estatal

Ivet Alcaraz va acabar en una bona setena posició en la cronogimkana del campionat d'Espanya de ciclisme disputat a Múrcia. La castellarenca va ser la millor catalana en categoria infantil i juntament amb Marina Fernández (12a) i Valèria Piñol (39a)

van sumar els punts necessaris per aconseguir el tercer lloc per equips. En la cursa en línia, va acabar en 29a posició, després d'una caiguda massiva en l'últim pas per meta, on van arribar heroicament amb diverses cremades i sense una sabatilla.

La #sotalalluna bat el rècord d'inscrits

500 persones van participar a la caminada de 8 o 12,36 km, que dissabte a la nit va organitzar el Centre Excursionista

© Marina Antúnez

Dissabte dia 1 de juliol es va celebrar la caminada #sotalalluna2023 del Centre Excursionista de Castellar. Fins a 500 inscrits (topall posat per l'organització i també per la FEEC) van participar d'aquesta proposta excursionista d'itinerari circular que permetia una opció curta de 8 quilòmetres i una altra de llarga, de 12,36 km. Enguany, l'edició va tenir un encant especial ja que la lluna pràcticament era plena, dissabte a la nit.

La recollida de dorsals es va fer a partir de les 18.30 h, a la plaça d'El Mirador, a la qual també es va entregar una samarreta @sotalalluna a cada participant.

La sortida es va fer a les 20.30 h des de la mateixa plaça, i l'arribada de l'últim inscrit va ser a les 00.15 h, també al mateix punt.

Hi van participar 93 menors, cosa que suposa un 19% del total, i 407 adults, un 81%. De la totalitat de participants, el 58,2% van ser dones i nenes, mentre que el 41,8% van ser homes i nens.

El recorregut es va pensar perquè no hi hagués gaires camins estrets ni amb dificultat tècnica. **"Sí que hi havia corriols però també força pista ampla, on la gent no pateix gaire"**, explicava Ramon Canalís, impulsor de la caminada #sotalalluna del CEC. Per tant, pensat perquè tothom pogués fer-la.

Només es van haver de fer dues atencions sanitàries per accidents lleus

durant el recorregut però la nota dominant va ser el molt bon ambient, que es reflectia en les felicitacions a l'organització per part dels participants, a l'arribada. **"Hem notat que amb 500 persones la feina d'organització augmenta, però hem assolit l'objectiu"**, deia Canalís.

Durant el recorregut, es van preveure dos avituallaments, on es va servir síndria, dàtils, olives i begudes.

Fins a 50 voluntaris van procurar que ningú es perdés o es fes mal, col·locant-se en posicions estratègiques d'encreuament de camins.

A la zona de la baixada dels bombers des del Puig de la Creu hi va haver persones alienes a la caminada que van fer actes vandàlics, **"ja que no només van treure cintes sinó que van intentar modificar el recorregut, enviant gent cap a la pedrera o corriols"**.

Ràpidament, l'organització ho va poder solucionar perquè dos dels voluntaris que fan el recorregut amb bici abans de l'inici van repassar-ho a última hora.

La caminada #sotalalluna també va comptar amb la col·laboració de l'ADF en dels avituallaments, l'Ajuntament de Castellar, la Plataforma Càrnica, la Fruiteria Borrull, Bodegues Parera, el forn Turó i Segell d'Or.

Als participants que anaven arribant al final se'ls va entregar un entrepà de botifarra.

També es van fer quatre sortejos; de dos pernils i de dos vins. Gràcies a la bona resposta dels participants i l'efectiva organització, la previsió és reprendre una nova edició de #sotalalluna de cara al 2024. +



A dalt, participants de Sotalalluna per la pista cap a l'Alzina Balladora. A sota, camí cap a Can Cadafalch. || A. MARÍN

CLASSIFICATS

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

Administrador Finques Col·legiat 40 anys d'experiència

FINQUES MARTIN BARBERAN

TEL. 93 566 27 80 · C/PASSEIG 24 · LOCAL FMARTINBARBERAN@TELEFONICA.NET

CUINATS
MENJAR PER EMPORTAR

El gust del que és bo

MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT

De dijous a dissabte de 11h a 16h i diumenge i festius de 12h a 16h
C. Anselm Clavé, 3 · 93 114 44 15 (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat

esports

“El club està canviant estructuralment”

ENTREVISTA

Josep Bordas

El president va agafar el primer equip en la recta final de la temporada, però no el va poder classificar pel play-out per ben poc, després d'una gran ratxa

© Albert San Andrés

• Va faltar poc per a poder classificar l'equip pel play-out!

Va ser una llàstima perquè només va faltar un bàsquet average amb el Terrassa i estic segur que en dos partits més ho haguéssim tombat. Però aquesta és la realitat i jugarem a Primera Catalana per reprendre el fil i tirar endavant.

• Una llàstima, veient com ha anat la temporada i la reacció heroica de l'equip en la part final.

L'equip va saber reaccionar. Els nois van tenir una capacitat de reacció i una implicació, se'ls va alliberar de la pressió dels resultats i ho van fer bé. Crec que el partit de l'Alpicat va ser clau perquè vam estar allà ficats, però la diferència de punts ens ha matat.

• Com es va arribar a aquest canvi de mentalitat?

Es va donar confiança als jugadors, potenciar la seva empatia, ubicar-los al seu lloc natural per potenciar el rendiment, el treball que es va aportar, començant a entrenar dur, sense tenir minuts de gràcia, sinó minuts de ren-



Bordas no ha pogut salvar l'equip, tot i estar a punt de fer el miracle, després d'una gran ratxa de victòries amb un equip desfet. || A.S.A.

diment. Això va propiciar que l'equip s'ho cregués i va començar a tenir partits molt importants com el de La Salle. Era qüestió de començar a guanyar i tot va canviar a millor.

• De fet, una de les coses que es va veure va ser el canvi al joc interior.

Es va aconseguir un equilibri amb el treball. Ens va aportar moltes més possibilitats de joc segons la defensa que es tingués al davant.

• Van faltar partits per a aconse-

guir l'objectiu. Es va trigar massa a cessar Isidre Travé?

Això és un defecte difícil de superar. Costa molt cessar un entrenador. Es va començar a treballar aviat, però no es va trobar a la persona idònia i trobar a algú que volgués entrenar un equip que només portava una victòria a Copa, era difícil. Anteriorment, només havíem cessat, fa uns 10 anys, el Mario Lousame, un dels millors entrenadors que hem tingut al club, just abans de l'arribada del Dídac Herrero.

• Tot i això, la implicació dels jugadors va ser total.

Al club hem quedat molt contents amb els resultats. Els sots21 va anar a fases finals, el femení va estar a poc, l'infantil va ser campió de grup... Quant a resultats estem molt orgullosos, però la part important i social que volem va en consonància a això. Anem a una nova línia de club on el primer equip ha de ser el mirall i el model de tota la resta.

• El CB Castellar és un clàssic de Copa, l'objectiu serà el retorn a

aquesta categoria?

L'objectiu és sempre aspirar al màxim. La Copa, sent sincer, ens queda molt lluny ara mateix, però volem tornar. Aquest any farem un equip per potenciar al màxim la qualitat, perquè quan puguem tornar tinguem una base feta, en un equip completament amateur. Tenir ADN d'equip i crear una manera de fer les coses i de jugar és la idea. En el futbol, el meu amic Juan Antonio Roldán ho va fer després de descendir. A nivell de bàsquet volem fer això. Que el club sigui la realitat del nostre treball.

• Quines novetats es veuran de cara a la pròxima temporada?

Estem buscant amb molta tranquil·litat un entrenador que entengui la situació actual de l'equip, amb aquesta realitat. Ha de ser un entrenador molt especial. S'ha de fer un equip amb base de gent jove, amb futur però sense descuidar el present. La situació ideal és poder seguir un any més a la banqueta per marcar les línies mestres i després tenir una persona que vingui a continuar. El club està canviant estructuralment, esportiva i socialment.

• Quines altes i baixes hi haurà?

Continuen el Pau Viladomat, Oriol Real, Pol Latorre, Gerard Sánchez i Izan Moreno. També estem parlant amb l'Albert Cadafalch, una figura molt important. S'ha fitxat al Rafael Gámez, un pivot de Castellar i s'ha recuperat al Víctor Vergara. Del sub21 puja Armand López i tenim una sèrie de jugadors de la base que aniran col·laborant. Només ens falta un jugador anotador. Marc Figueras, David Junyent i Corominas són baixa. ➔



oficina local d'habitatge
castellar del vallès

Ajuts a la rehabilitació d'habitatges de la borsa de lloguer

És obert fins al 31 d'octubre el termini per sol·licitar subvenció per a la rehabilitació d'habitatges que es posin a disposició de la Borsa d'Habitatges de Lloguer Social del municipi, amb l'objectiu d'incrementar el parc d'habitatges destinats a lloguer social.

La quantia de la subvenció serà del 100% del cost de l'obra a fer, amb un import màxim per sol·licitant de 1.500 €.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/ajutsrehabilitaciollloguer

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Castellar del Vallès

2023 juliol

fem festival

música en clau femenina

Del 13 al 16 de JULIOL

Per tercer any consecutiu, el FemFestival tornarà a fer visible el talent artístic femení i feminista, posant en relleu la presència de dones als escenaris com a cantants, compositores i instrumentistes, en vista de l'absència de paritat en la indústria musical.

femc_st_ll_r



Laura H

Dijous 13 de juliol

21 h

Terrassa de Cal Calissó

Organització: Calissó Cultural



Las Karamba

Divendres 14 de juliol

22 h

Pl. d'El Mirador

Organització: Ajuntament



Maria Fort

Dissabte 15 de juliol

19 h

Terrassa de Cal Calissó

Organització: Calissó Cultural



Maruja Limón

Dissabte 15 de juliol

22 h

Pl. d'El Mirador

Organització: Ajuntament



Bartomeu electrònic

Diumenge 16 de juliol

D'11 a 18 h

Vermut electrònic amb
DJ MMB, DJ Marla Morgado
i DJ C.A.S.H

Parc de Canyelles

Organització: Vilabarrakes



Les Que Faltaband

Diumenge 16 de juliol

22 h

Pl. d'El Mirador

Organització: Ajuntament

esports

ATLETISME | CA CASTELLAR



Montse Rodríguez i Xavi Planas amb els metalls aconseguits a Jerez. ||CEDIDA

Rodríguez, campiona estatal

Abans de tancar la temporada atlètica, la disputa de campionats regionals i estatals està monopolitzant l'actualitat del Club Atlètic Castellar, que una setmana més arriba amb la consecució de dues medalles en categoria màster: l'or de Montse Rodríguez i la plata de Xavi Planas al Campionat d'Espanya disputat a Jerez.

La sensacional temporada de Rodríguez s'ha vist recompensada amb la màxima distinció en el nacional màster, on ha sumat un nou or en els 2.000 obstacles F45, aconseguint un temps de 7:37,95, davant de Noèlia Jiménez (7:40,81) de l'AA Pratenc i de Samira Mhamdi (7:51,15). El seu company, el també multicampió Xavi Planas, va aconseguir la plata en els 5.000 m, ja qu va aturar el crono en 15:19,90 i darrere de Pedro Javier Vega (15:14,06) del San Ildefonso Mediolanum. Tercer va ser Diego de la Fuente (15:27,57) del CD Surco Lucena.

Però insatisfets dels èxits en la del nacional, aquesta setmana passada els dos corredors van participar en el campionat català de

Milla Urbana, que va disputar-se a Palau de Plegamans, on Planas (0:04,34) va ser campió en M40, amb el seu company Dani Pinosa (0:04,48) en tercer lloc. Antonio Bono (0:04,50) va imposar-se en M45, amb Mohamed el Haddad (0:05,06) en vuitè lloc i Enric Vallmitjana (0:05,39) en 12è.

Montse Rodríguez (0:05,42) també va ser campiona en F45, davant de Lídia Pons (0:06,23) de l'Avinent Manresa i d'Esther Pérez (0:06,35) de la Unió Colomenca d'Atletisme i va obtenir també, un sensacional quart lloc absolut. En el 9è Crítèrium de Llançaments Ciutat de Gavà - Memorial Emiliano Moro, Laia Jam va ser segona en pes (4 kg) amb 7,61 m, la mateixa posició que Carla Serral en martell (3 kg) amb 51,61. Jam també va ser novena en javelina amb 21,75 m. Júlia Muñoz va acabar setena en martell (4 kg) amb 39,94 m, mentre que Akram El Haddad es va quedar a les portes del podi, fent un quart lloc en disc (1,5 kg) amb una marca de 27,56 m. +|| A. S.A.

FUTBOL | UE CASTELLAR



El cadet, al torneig de Vila-real

La UE Castellar cadet va viatjar fins a l'estadi de La Ceràmica de Vila-real per prendre part en el torneig Yellow Cup Summer que cada estiu organitza el Vila-real CF. L'equip castellarenc va quedar enquadrat en el grup A, on va empatar sense gols amb el Cambrils UCF en el primer partit, i va sumar posteriorment un 1-1 amb el

FIF Lleida i va caure contra els amfitrions per la mínima (1-0). En la fase classificatòria, els blanc-i-vermells es van enfrontar al Fut d'Or Lleida, amb qui van caure per un contundent 3-0, l'equip que finalment seria campió de la categoria cadet, en derrotar per 1-2 al FIF Lleida, en una final amb derbi ilderenc. +|| A. S.A.

FUTSAL | FS CASTELLAR

L'Aleví A, campió a la Cerdanya



L'aleví A amb la copa de campions. ||CEDIDA

La base de l'FS Castellar va disputar la Copa Cerdanya, un dels tornejos tradicionals de final de temporada, que es disputa en diferents seus en el nord de Catalunya.

El club taronja va participar amb deu equips i més de 90 jugadors, en les diferents categories. Durant les jornades de divendres i dissabte es van disputar les fases de grups i diumenge les finals, on els equips castellarencs van mostrar en la pista l'evolució i la progressió que els tècnics han buscat durant tota la temporada. En l'àmbit dels resultats, tampoc va anar gens malament, amb la victòria de l'aleví A, que va guanyar la seva final per 3-2. L'infantil A es va quedar a les portes d'aconseguir el doblet taronja, ja que va quedar subcampió. +|| REDACCIÓ

Vols rehabilitar el teu habitatge?

Ajudes per a la rehabilitació energètica d'edificis d'habitatges amb fons europeus.

Fes més sostenible la teua llar. incrementa el seu valor patrimonial i estalvia en despeses d'electricitat i gas!

Rehabilitació energètica a l'habitatge.

Servei d'assessorament cada dimecres, de 9 a 13.30 h

Demana cita prèvia a:

www.castellanasalles.cat/citarenabituenergetica

o escriu a cccvoc.rehabilitacio@cccvoc.cat

Més informació: Tel. 937544040

Aquestes actuacions estan subvencionades pel SOC i es financen amb càrrec als fons procedents del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència -Finançat per la Unió Europea- NextGenerationEU

**CINEMA A LA FRESCA**

Dv. 07/07, 22 h
Cinco lobitos

Dv. 21/07, 22 h
Uncharted

Dv. 28/07, 22 h
Elvis

Pl. de Cal Calissó
Organització: Ajuntament

**EL JULIOL DE LA FÀBRICA.
DIVENDRES BOJOS**

Dv. 07/07, 22.30 h

Concert de Destrangis

Dv. 21/07, de 19 a 22.30 h

Tarda d'inflables

Pl. d'El Mirador
Organització: La Fàbrica

**L'ALCAVOT**

Ds. 08/07, 19 h – Presentació del disc FeNt CaMí

Dg. 09/07, 19 h – Teatre: Màsters

Dj. 13/07, 20.30 h – Teatre: Mots encreuats i Seguretat Vial, a càrrec de Teatràlia

Dv. 14/07, 20.30 h – Nit de cançó grega amb Javier Carrasco

L'Alcavot Espai Cultural
Org.: L'Alcavot Espai Cultural

**MÚSICA I BALL A CAL
CALISSÓ**

Ds. 08/07, 19 h – Miri's Way

Dt. 11/07, 18/07 i 25/07, 19 h – Milonga d'estiu, Tango a la fresca

Dj. 20/07, 21 h – Samuel López

Ds. 22/07, 21 h – Escletxa

Dj. 27/07, 21 h – Enric Ez

Terrassa de Cal Calissó
Organització: Calissó Cultural

**VESPRES AMB HISTÒRIA**

Dc. 12/07, 19.30 h

"La criptoginia en la història"

Dc. 19/07, 19.30 h

"La necròpolis de la plaça Major"

Ca l'Alberola

Org.: Centre d'Estudis de Castellar – Arxiu d'Història

**CLASSES D'INICI DE
SALSA I BACHATA**

Dj. 13/07, 20/07 i 27/07

20.30 h

Pl. de Catalunya
Organització: Ajuntament

**FEMFESTIVAL**

Dj. 13/07, 21 h
Laura H (Cal Calissó)

Dv. 14/07, 22 h
Las Karamba (pl. d'El Mirador)

Ds. 15/07, 19 h
Maria Fort (Cal Calissó)

Ds. 15/07, 22 h
Maruja Limón (Pl. d'El Mirador)

Dg. 16/07, d'11 a 18 h
Bartomeu electrònic (Parc de Canyelles)

Dg. 16/07, 22 h
Les Que Faltaband (Pl. d'El Mirador)
Organització: Ajuntament

**SARDANES**

Dj. 13/07
Cobla La Principal del Llobregat

Dj. 20/07
Cobla Ciutat de Girona

Dj. 27/07
Cobla Sant Jordi – Ciutat de Barcelona

21.30 h
Pl. del Mercat
Organització: Ajuntament i ASAC

**FESTES I REVETLLES**

Ds. 08/07, 21.30 h. c. Major - Revetlla d'Estiu de l'Associació del Centre

Del 14/07 al 16/07 – Festa Major de Can Font – Ca n'Avellaneda

Del 21/07 al 23/07 – Festa Major de Sant Feliu

Del 21/07 al 23/07 – 38a Revetlla de Sant Jaume

Organització: Associació del Centre, AV Can Font – Ca n'Avellaneda, AV d'El Racó i de Sant Feliu del Racó i Agrupació de Veïns del Pla, respectivament

Les grans artistes del FemFestival

El talent femení omplirà els escenaris de les Nits d'Estiu a Castellar del Vallès del 13 al 16 de juliol

© Marina Antúnez

La Karamba seran les protagonistes dels concerts del FemFestival del divendres 14, a les 22 hores, a la plaça d'El Mirador. El festival s'inclou, un any més, en la programació de les Nits d'Estiu a Castellar del Vallès.

Després de 40 concerts per tota Europa, la formació arriba a Castellar amb el tour La Humanidad. El grup està format per sis components que canten i toquen instruments com el baix, el piano, la flauta, el timbal i les congues, entre d'altres. **"Ens defineix la fusió, tan dels nostres països com dels ritmes llatins"**, diuen Eilin i Rita, les percussionistes.

La procedència de Las Karamba és ben diversa: Cuba, Argentina, València, Catalunya... La seva base és la música cubana, que després fusionen amb ritmes més urbans.

Fan cançó pròpia, **"i també alguna versió d'algun tema molt conegut, però la majoria són nostres"**. La formació té un disc editat titulat *Camino así*, **"que és el que estem presentant amb la gira"**, segons l'Eilin i la Rita.

La seva és una proposta atrevida i ballable. Les seves melodies tenen ritme i les seves lletres **"tenen un missatge important: una mica de crítica, reflexió sobre el paper de la dona a la música, etc."**.

Sobre el festival FemFestival, creuen que falta molt camí per recórrer i que és important tenir en compte la dona, que no es prioritzi, sinó que les tinguin en compte



Las Karamba actuen a Castellar divendres que ve, 14 de juliol, a la plaça d'El Mirador. || JOHANNA PARDO

per igual. **"Ens hem trobat que, de vegades, no ens sentim representades si ens contracten només per ser dones i no saben ni quina música fem"**, diuen l'Eilin i la Rita.

El nom de Las Karamba vol ser un tribut al Chupi, que va ser el primer pianista de Jarabe de Palo, que tenia aquell nom. **"I també perquè és sinònim de sorpresa"**, afegeixen les artistes.

LES QUE FALTABAND

Les Que Faltaband actuen diumenge 16, a les 22 hores, també a la plaça d'El Mirador. Són vuit integrants músics i dues tècniques. **"Fem versions a partir de temes que han estat escrites, fetes o cantades per dones"**, diu Addaia, membre de Les Que Faltaband.



Les Que Faltaband tanquen el FemFestival diumenge 16, a les 22 hores. || IRENE KUROI

El grup ve a Castellar per revolucionar una mica la festa amb un espectacle potent i reivindicatiu, i amb una posada en escena que no només compta amb la música, sinó també amb la dansa i altres disciplines artístiques. **"Tenim una ballarina, que també és cantant, i per tant, fem coreografies"**, afegeix Addaia. En aquest sentit, a l'escenari veurem força moviment, i molt cuidat. **"També hi ha molt teatre, ens inspirem en el teatre musical"**.

A nivell musical, interpreten temes que van des dels 80 fins a cançons actuals, passant per estils com el reggaeton, o temes de Raffaella Carrà, fins i tot. **"El nostre estil és molt difícil d'encasellar"**. Interpreten covers arranjats, **"on també fem 'medleys', no acabem els temes, els enllacem"**.

La temporada de concerts va començar, per Les Que Faltaband, la temporada passada **"d'una forma més intensa, i hem fet un salt molt gros, perquè ara ja ens surten molts bolos"**.

El seu *target* és més aviat la gent jove però, de fet, **"tenim nens que també venen, i gent gran, perquè també fem rumbes i coses dels 80 que se saben"**, afegeix l'Addaia. Sobre el seu nom, es diuen Les Que Faltaband per la necessitat de fer un grup format per dones, dins i fora de l'escenari, el primer grup de dones de Catalunya que fa versions. **"Val a dir que les nostres tècniques són les millors, i que en un sector encara més masculinitzat que en el d'interpretació, són les que més han de lluitar"**.

Sobre els festivals com el FemFestival, Addaia opina que **"fer festivals així és molt interessant i important, demostra que podem fer festivals i festa de la mateixa manera que qualsevol altra persona"**. A més, el FemFestival de Castellar també les complau perquè podran compartir escenari amb dones que són grans artistes i, **"cada cop més, també amigues"**, assevera Addaia. +

OCUPACIÓ
SERVEI LOCAL

OFERTES
DE FEINA

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

- Acompanyant de conductor de camió (Sentmenat)
- Administratiu/ua polivalent (Gallifa)
- Administratiu/ua backoffice export (Castellar del Vallès)
- Ajudant/oficial de lampisteria (Castellar del Vallès)
- Comercial (Barberà del Vallès)
- Conductor/a - mosso/a de magatzem (Castellar del Vallès)
- Enginyer/a industrial (Castellar del Vallès)
- Fuster ebenista oficial 1a (Castellar del Vallès)
- Logopeda per a centre reforç escolar (Castellar del Vallès)
- Manipuladors/es estiu (Polinyà)
- Muntador/a de mobllari d'oficines (Sentmenat)
- Netejadors/es - diferents llocs (Castellar del Vallès)
- Oficial fusteria d'alumini (Castellar del Vallès)

- Operador/a de planta química (Sabadell)
- Operari/ària de confecció - bosses de plàstic (Castellar del Vallès)
- Operari/ària extrusió de plàstics (Castellar del Vallès)
- Operari/ària fàbrica (Polinyà)
- Operari/ària fresador CNC (Castellar del Vallès)
- Operari/ària mecanització perfils alumini (Castellar del Vallès)
- Operari/ària rebobinadora (Castellar del Vallès)
- Personal de reciclatge (Vacarisses)
- Prospector/a laboral (Terrassa)
- Responsable de futura oficina comercial (Castellbisbal)
- Tècnic/a en Prevenció de Riscos Laborals (Terrassa)
- Tècnic/a jardineria (Santa Perpètua de Mogoda)
- Treballadors/es familiars (Castellar del Vallès)



BUSQUES FEINA?
Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei

CITA PRÈVIA PER A CONSULTES PRESENCIALS:
www.castellarvalles.cat/citapreviasto
www.castellarvalles.cat (ofertes de treball de Xaloc)
C. de Portugal, 2C. De dl a div, de 9 a 13.30 h | Tel. 93 714 40 40

MÚSICA | CONCERTS

El FemFestival també sona al Calissó Cultural

L'espai oferirà dos concerts: Laura H actua el dijous 13 de juliol, mentre que Maria Fort ho farà dissabte 15

© Marina Antúnez

El Calissó Cultural acull dos concerts que s'inclouen al FemFestival de les Nits d'Estiu 2023. Per dijous 13, a les 21 h, s'ha previst un concert de Laura H (Laura Hortigón), cantautora autodidacta que també ha rebut classes de guitarra i cant. **“La música em ve de família, el meu avi ja era cantant en una taverna”**.

Laura H fusiona el rock i el flamenc i beu d'influències com Estrella Morente, Camarón i Manolo García. **“Faig cançons pròpies que parlen d'amor”**. Vindrà acompanyada del guitarrista Joset i interpretarà cançó melòdica i tranquil·la, i també més enèrgica i rítmica.

Laura H ja fa més de 15 anys que fa directes a l'escenari. L'any 2015 va treure el seu primer disc, *Amor de historias*, i l'any 2021 va llençar al mercat el senzill *Muero de frío*, **“on parlo**

del amor i el desamor, quan s'uneixen i et deixen un sabor agre dolç”, diu Hortigón.

Dissabte 15, a les 19 hores, serà el torn de l'actuació de la tarragonina Maria Fort. Ve amb la idea de cantar **“totes les cançons del meu EP i altres que ja tenia publicades, i també algunes no publicades”**.

Fort ens proposa un estil que fusiona el pop l'indie, l'R&B i que també s'acosta al disco funk. L'acompanyarà, a la guitarra elèctrica, el Juanslan. **“Les meves cançons parlen del retrobament amb un mateix, de gaudir dels moments”**. Musicalment, l'han influït artistes com Amy Winehouse o Lana del Rey, **“però m'agrada escoltar estils diferents”**.

Sobre el FemFestival, diu que són festivals útils, ja que **“encara és complicat per les dones, et tracten com si no en sabessis prou, però les dones podem escriure, produir, muntar un projecte soles”**. †



D'esquerra a dreta, Laura H i Maria Fort, dues de les intèrprets de les Nits d'Estiu, que actuaran al Calissó. || CEDIDES

XERRADES | CECV-AH

Tornen els 'Vespres amb Història'

Dimecres passat van començar els 'Vespres amb història' que organitza el Centre d'Estudis Castellar - Arxiu d'Història, amb la col·laboració de l'Ajuntament. Una cinquantena de persones van assistir a la conferència proposada, a Ca l'Alberola. La primera de les tres xerrades programades aquest estiu portada per títol 'Salvament del patrimoni després de la Guerra Civil', la historiadora Mireia Capdevila va ser l'encarregada d'ex-

plicar com i en quin moment de la història, les obres d'art de Catalunya van ser traslladades perquè no fossin destruïdes pels franquistes. Van ser els republicans, doncs, els qui sovint amb mitjans precaris, van fer van fer aquesta itinerància per salvar les obres.

Amb ella, vam conèixer com es van salvaguardar obres d'art de gran valor, no només quadres sinó també retaules, absis, pergamins, etc, en una itinerància que va començar a Barcelona, al Museu de Pedralbes, que va passar per Olot i que va arribar fins a Darnius i, finalment, a París. Gràcies a molts voluntaris, aquest patrimoni artístic es va conservar, es va catalogar, es va fins i tot restaurar i es va salvar de la destrucció.

Amb les explicacions de Capdevila i amb el suport d'imatges molt il·lustratives que ajudaven a entendre com es va fer el trasllat d'aquestes

obres, el públic va poder comprendre el sentit i circumstàncies del salvament d'aquest patrimoni, que avui encara perdura. L'acte va finalitzar amb una copa de cava als Jardins del Palau Tolrà

El proper dimecres, 12 de juliol, s'ha previst la segona xerrada, titulada 'La criptogínia en la història', a càrrec de l'historiador Llorenç Genescà Ferrer.

La criptogínia és el fenomen recurrent, al llarg de la història i en la majoria de cultures, de l'ocultació de les dones i referents femenins en diferents àmbits, especialment els de més prestigi i reconeixement. L'historiador Llorenç Genescà Ferrer parlarà dels fets històrics més rellevants que demostren l'existència d'aquesta pràctica sistemàtica al llarg del temps. Només conèixer-la serà possible denunciar-la. † || M. A.



Mireia Capdevila, durant la xerrada 'Vespres amb història', a Ca l'Alberola. || M. A.

RESTAURANT
El Caliu
Restaurant El Caliu de Castellar

Disfruta de nuestras tapas y marisquería ahora también los viernes y sábados por la noche.

¡Reserva tu mesa!

937 14 77 54 | www.restaurantelcaliu.com | info@restaurantelcaliu.com

**RESERVA EL TEU ESPAI
A L'EDICIÓ ESPECIAL
DE FESTA MAJOR 2023**

ANUNCIA'T!

comunicacio@femou.cat
T| 93 707 00 97

cultura

ENTITAT | BALANÇ

Crònica de les darreres ballades del Ball de Bastons

L'entitat finalitza la temporada fent balanç; tornaran per Festa Major



Ballada del Ball de Bastons de Castellar a la 4a Trobada Nacional de Ball de Bastons de Catalunya, a Prats de Lluçanès. || BASTONS

© Ball de Bastons

Com el Ball de Bastons ja va explicar a l'anterior comunicació a través del canal de L'Actual, tot i estar en una situació de mínims, l'entitat ha pogut fer front a algunes ballades importants, tot i que n'hi ha que no han estat possibles per manca d'efectius. Però hem de ser positius.

En aquest sentit, en aquests dos mesos, els bastoners hem pogut dur a terme activitats amb la canalla, un taller amb l'esplai Xiribec que esperem poder seguir després de les vacances. Els infants en van gaudir i s'ha de tenir en compte que, amb un sol cop, no s'acaba de treure el suc de la pràctica amb els bastons.

L'altra activitat amb la canalla ha estat amb els alumnes de 5è de primària de l'Institut Escola Sant Esteve, gràcies a la professora de música,

la Cèlia, i la directora de l'Artecàdia, Laia Rocavert. Tot va començar amb un projecte musical de temes tradicionals catalans on els alumnes van aprendre i ballar *L'hereu Riera* (versió senzilla) al ritme de la música dels companys, a Castellar Vell, davant dels pares.

Els va semblar tan positiu que ens vam proposar, en un temps rècord de quatre sessions, que les dues classes fessin un taller, i aprofitem per felicitar la dedicació de tots els nens i nenes, que van fer possible participar a la festa de fi de curs al pavelló Puigvert, amb la ballada de tres coreografies adaptades: *L'hereu Riera*, *El picacella* i *El pont*. Volem agrair a les professores Cèlia, les dues Noèlia i a la direcció del Sant Esteve per haver-ho fet possible, així com a la totalitat dels alumnes de 5è.

També hem pogut portar a terme les ballades següents: a l'Aplec

de Castellar Vell; vam participar a la primera Festa Major del Nucli Antic, el dia 3 de juny, conjuntament amb els Gegants Sol i Lluna i els Castellers de Castellar; a Prats de Lluçanès el dia 17 de juny, a la 48a Trobada Nacional de Ball de Bastons de Catalunya amb la participació d'una vuitantena de colles; a la Residència de Gent Gran de Sant Llorenç Savall, l'endemà 18 de juny, juntament amb els Gegants de Sant Llorenç.

Finalment, vam lamentar no haver pogut dir que sí als veïns de Ca n'Olivé i als del carrer Sant Jaume, pels motius esmentats a l'inici. Així com tampoc no poder participar a l'Aplec Sardanista d'Osona al que ens han convidat els últims anys.

Així, doncs, només ens queda desitjar-vos unes molt bones vacances i que ens puguem tornar a veure al setembre per la Festa Major de Castellar 2023. ✦

BREUS



BIBLIOTECA | CRÒNICA

La Biblioteca Municipal va dedicar un acte a Josep Maria de Sagarra

Dimarts passat, la Biblioteca Municipal Antoni Tort va acollir un acte literari titulat *Tot llegint Sagarra*, amb una audiència d'unes 35 persones. Mònica Mimó i Joan Solé van posar veu a diversos diàlegs d'obres de teatre de l'escriptor, poeta, periodista i traductor català. En concert, van llegir fragments de les obres *La rambla de les floristes*, *Reina*, *L'estudiant de Vici* i *L'hostal de la Glòria*. L'acte del servei municipal també s'ha inclòs en les Nits d'Estiu 2023 de Castellar del Vallès. ✦ || M. A.

PUIG DE LA CREU | JULIOL

Més propostes d'Arima Experiències

Arima Experiències ha programat, per divendres 21 de juliol, a les 22 hores, un tast de gintònics al terrat del Puig de la Creu, a càrrec del sommelier i enòleg Jordi Munt. Es podran tastar quatre combinacions de gintònics.

El dia 23, a les 11 hores, s'ha previst una xerrada sobre l'autoestima i amor propi a càrrec de Mara Jiménez, de @croquetamente. La reserva de plaça es pot fer al correu arima.experiencies@gmail.com o al 666 70 14 55 abans del 18 de juliol. L'aforament és limitat.

Al Puig de la Creu s'hi accedeix a peu, però es pot parlar amb l'organització per facilitar l'accés en cotxe, si fos necessari. ✦ || M. A.



Mara Jiménez de @croquetamente.



— Uneix-te a les xarxes socials municipals!

Tot el que passa a Castellar, al teu mòbil

Consulta com fer-ho a www.castellarvalles.cat/xarxes

femc_st_ll_r

ACTIVITATS | JULIOL

Activitats d'estiu a L'Alcavot

Dissabte dia 8 de juliol, a les 20.30 hores, L'Alcavot Espai Cultural ha previst la presentació del nou disc de Cal Bruc, un nou treball musical amb noves il·lusions i noves propostes. Són músics i artistes joves amb molt talent, que ofereixen la seva feina, el seu art i els seus projectes. L'actuació anirà a càrrec de Cal Bruc, Pakodelic i Martí Buisan.

Diumenge 9, a les 19 h, torna l'obra *Màsters*, a càrrec de la Cia. Alcavot Teatre. I dijous 13, a les 20.30 h, sessió doble de teatre amb una nova proposta de *S'horabaixa*. En aquesta ocasió, amb dues de les obres de teatre breu que van formar part del projecte Teatràlia. La primera es titula *Mots encreuats*, interpretada per Albert Llorc i Anna Giménez, la segona es titula *Seguretat vial*, interpretada per Mariona Roca, Jordi Zamora i Maite Zamora.

Divendres 14, a les 20.30 h, Javier Carrasco ens proposa un concert de cançó grega. La vetllada vol ser una aproximació a la música popular grega (rebetikó i laikà) amb temes d'alguns dels grans compositors grecs, alguns molt coneguts, com Theodorakis i d'altres desconeguts a casa nostra com Kaldaras, Tsitsánis o Vamvakaris.



Cartell promocional de Cal Bruc. || C.

Dimarts 18, a les 19.30 h, s'ha previst la tercera trobada literària a L'Alcavot. Amb aquestes trobades es busca establir un lloc i un temps d'intercanvi. L'assistència és lliure i gratuïta i a cada trobada són els mateixos participants els que decideixen quan serà la següent i quin tema o activitat s'hi desenvoluparà.

Dijous 20, a les 20.30 h, les millors cançons de musicals ambientades en un cabaret conduïdes amb l'humor del mestre de cerimònies arriben amb la Cia. M'N'M sisters. Maria Torras, Norma Ros i Marta Torras (actrius, ballarines i cantants) presenten un espectacle ca-

baret integrat per les cançons i els moments més emblemàtics dels musicals i les pel·lícules, ambientades dins d'aquest gènere. Tres perfils de dones, que recreen un estil i una estètica a través de cançons de *Chicago*, *Cabaret*, *Sweet Charity* o *Burlesque*, entre d'altres.

Dimercres 26, a les 19 h, Maribel González Angulo, grafòloga certificada per SOESGRAP (Societat Espanyola de Grafologia) i per la UB, parlarà de la grafologia. González Angulo presentarà una xerrada sobre la importància i les característiques de la paraula escrita. La cal·ligrafia és una eina important per descobrir trets característics de la personalitat. La xerrada consta d'una part teòrica però també serà interactiva i els assistents hi podran participar analitzant la pròpia signatura.

Dijous 27, a les 20.30 h, s'ha previst el concert *Take cover*. El trio musical format per Marta Torras, Juan Diego Hidalgo i Guillem Pareja ho tenen molt clar i per això ofereixen el seu espectacle *Take cover*. Es tracta d'un concert de versions (pop, rock, jazz...), d'artistes com Bryan Adams, Michael Jackson, Adele o Lluís Llach, entre d'altres, a veu, piano i violoncel. +

TRADICIONS | FESTIVITAT



Pati de Can Santpere durant la celebració de Sant Pere. || J. LL.

L'ermita de Sant Pere d'Ullastre va acollir la Revetlla de Sant Pere

Dijous 29 al matí, una setantena de persones van celebrar la festivitat de la Revetlla de Sant Pere a l'ermita de Sant Pere d'Ullastre. Tot i caure en dijous, i per aquest motiu preveure poca assistència, la realitat va ser que el públic va ser nombrós. Per a tots els assistents, mossèn Xavier Blanco va oficiar una missa a l'interior i, en acabat, es va servir coca i beguda per a tothom al pati de Can Santpere. + || M. A.



El SAI és un servei municipal gratuït, de lliure accés i confidencial obert a persones, entitats, professionals i a l'entorn del col·lectiu LGBTIQ+.

- ▶ **Atenció personalitzada** per donar informació i assessorament especialitzat sobre la diversitat i orientació sexual i l'expressió de gènere.
- ▶ **Acompanyament i assessorament** en cas d'haver patit o estar en risc de patir qualsevol discriminació o violència per orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere.
- ▶ **Tramitació de la targeta sanitària** amb el nom sentit de persones trans, el canvi de nom de la targeta de discapacitat amb el nom sentit de persones trans, el tràmit de rectificació registral del sexe.

També des del SAI promovem la sensibilització i la prevenció de la LGBTIQ-fòbia al municipi, així com la commemoració dels dies internacionals. El SAI forma part de la Xarxa de Serveis d'Atenció Integral LGBTIQ+ Catalunya.

Ens trobaràs a: c/ Portugal, 2D - 937144040

Pots demanar cita prèvia a: www.castellarvalles.cat/agendasai, genere@castellarvalles.cat

Horari d'atenció: dilluns de 16 a 19 h i dimarts de 9 a 14 h

Tauler d'Anuncis Municipal



HORARIS D'ESTIU

Consulteu a la pàgina web www.castellarvalles.cat (apartat d'Avissos) els horaris d'estiu d'alguns equipaments i serveis municipals, com ara el Servei d'Atenció Ciutadana, la recepció del Palau Tolrà, els Serveis Socials Municipals, l'Arxiu Municipal o la Biblioteca Municipal Antoni Tort, entre d'altres.

ETS USUARI DEL PROJECTE RECICLOS?

Recicla llaunes i ampolles de plàstic amb el mòbil.

ESCANEJA, RECICLA I GUANYA!

I ara, també pots donar els punts que obtinguis al projecte de Suport Castellar "Parc de les Oloros - Sensibilització sobre el Medi Ambient".

DESTAQUEM

**'Dins el cor del món', d'Engruna Teatre**

Divendres 7 · 11 h · Auditori Municipal

'Dins el cor del món' és el nou projecte de la companyia Engruna Teatre, que es podrà veure aquest divendres, a les 11 hores, a l'Auditori Municipal. El projecte està pensat per a infants de més de 10 anys i s'inspira en la novel·la de l'autora mexicana Sabina Berman 'La mujer que buceó dentro del corazón del mundo'.

Amb el projecte 'Dins el cor del món' no només es vol parlar sobre la relació de l'home amb la natura, sinó també sobre el dret a ser un mateix i a existir, encaixi o no amb la societat que els humans hem construït.

A través de la Karen, una nena de 12 anys, descobrirem que és possible trobar un nou pacte amb la realitat i que l'autenticitat rau en trobar la nostra essència i diferència, i només així, la nostra llibertat.

EXPOSICIONS I ALTRES

Felicitats, Josep!Més info: www.castellarvalles.cat/felicitatsjosep

Fins al 29 de juliol, dimarts i dijous, de 17 a 18 h

Biblioteca Municipal Antoni Tort

Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Exposició: "Vallverdú, horitzó"

De l'11 al 31 de juliol, en horari d'obertura de la Biblioteca

Biblioteca Municipal Antoni Tort

Organització: Consorci per a la Normalització Lingüística, Servei Local de Català i Biblioteca Municipal Antoni Tort

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 7 al 16 de juliol de 2016

DIVENDRES 7

11 h - **TEATRE****Dins el cor del món, d'Engruna Teatre**Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament22 h - **CINEMA****Cinco lobitos**

Pl. de Cal Calissó

Organització: Ajuntament

22.30 h - **MÚSICA****Divendres Bojos. Concert****Destrangis. Tribut a Estopa**

Artista convidat: Carlos Gómez (21 h)

Pl. d'El Mirador

Organització: La Fàbrica

DISSABTE 8

19 h - **MÚSICA****Presentació del disc FeNt CaMí, de Cal Bruc, Pakodelic i Martí Buisan**L'Alcavot Espai Cultural
Organització:

L'Alcavot Espai Cultural

19 h - **MÚSICA****Concert de Miri's Way**

Terrassa de Cal Calissó

Organització: Calissó Cultural

21.30 h - **PROPOSTA****Revetlla d'Estiu**

C. Major

Organització: Associació del Centre

DIUMENGE 9

18 h - **BALL****Ball a càrrec de Pep**

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Organització:

Amics del Ball de Saló

19 h - **TEATRE****Teatre: Màsters, amb la Cia.****Alcavot Teatre**

L'Alcavot Espai Cultural

Organització:

L'Alcavot Espai Cultural

DIMARTS 11

De 19 a 22 h - **BALL****Milonga d'estiu. Balla tango a la fresca!**

Cal Calissó

Organització: Calissó Cultural

DIMECRES 12

18 h - **JOCS****El Juliol de La Fàbrica: Tasta Jocs**

La Fàbrica - Equipament juvenil

Organització: La Fàbrica

19.30 h - **XERRADA****Xerrada: "La criptogínia en la història"**

Ca l'Alberola

Organització: Centre d'Estudis

Castellar - Arxiu d'Història

DIJOUS 13

De 16 a 20 h - **ACTE ESPORTIU****El Juliol de La Fàbrica: Els dijous esportius**

Recinte Firal de l'Espai Tolrà

Organització: La Fàbrica

20.30 h - **BALL****Classes d'inici de salsa i bachata**

Pl. de Catalunya

Organització: Ajuntament

20.30 h - **TEATRE****Mots encruats i Seguretat Vial****L'Alcavot**

Organització:

L'Alcavot Espai Cultural

21 h - **MÚSICA****FemFestival: Concert de Laura H**

Terrassa de Cal Calissó

Organització: Calissó Cultural

21.30 h - **BALL****Sardanes amb la Cobla La Principal del Llobregat**

Pl. del Mercat

Organització: ASAC i Ajuntament

DIVENDRES 14

A partir 19 h - **FESTA****Festa Major de Can Font - Ca n'Avellaneda**

Can Font - Ca n'Avellaneda

Organització: Urbanització de Can

Font - Ca n'Avellaneda

19.30 h - **XERRADA****'Gel Vertical'**

A càrrec de Joan Quintana i

Paredes

Sala d'Actes d'El Mirador

Organització: CEC

20.30 h - **MÚSICA****Nit de cançó grega**

L'Alcavot

Organització:

L'Alcavot Espai Cultural

22 h - **MÚSICA****FemFestival: Concert de Las Karamba**

Plaça d'El Mirador

Organització: Ajuntament

DISSABTE 15

A partir 10 h - **FESTA****Festa Major de Can Font - Ca n'Avellaneda**

Can Font - Ca n'Avellaneda

Organització: Urbanització de Can

Font - Ca n'Avellaneda

19 h - **MÚSICA****FemFestival: Concert de Maria Fort**

Terrassa de Cal Calissó

Organització: Calissó Cultural

22 h - **MÚSICA****FemFestival: Concert de Maruja Limón**

Plaça d'El Mirador

Organització: Ajuntament

DIUMENGE 16

A partir 10 h - **FESTA****Festa Major de Can Font - Ca n'Avellaneda**

Can Font - Ca n'Avellaneda

Organització: Urbanització de Can

Font - Ca n'Avellaneda

D'11 a 18 h - **MÚSICA****FemFestival: Bartomeu electrònic Parc de Canyelles**

Organització: Vilabarrakes

22 h - **MÚSICA****FemFestival: Concert de Les Que Faltaband**

Plaça d'El Mirador

Organització: Ajuntament

“
El meu pessimisme no és sinó una varietat de l'optimisme.
Jean Cocteau”

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 07	LLUCH
DISSABTE 08	EUROPA
DIUMENGE 09	CASTELLAR
DILLUNS 10	PERMANYER
DIMARTS 11	CATALUNYA
DIMECRES 12	VALLÈS
DIJOUS 13	EUROPA
DIVENDRES 14	BONAVISTA
DISSABTE 15	BONAVISTA
DIUMENGE 16	YANGÜELA

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

Farmàcia Lluch

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

30/06/2023

Ramon Bayona Martínez · 79 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Excursionistes castellarencs a principis del segle XX

Possiblement el lloc on es trobaven aquests excursionistes castellarencs, fa més d'un segle, siguin els Quatre Camins, ja que hi ha un rètol que indica quin és el camí cap a Castellar i no hi ha gaire més indrets on calgui indicar-ho. Per tant, és possible que es dirigessin (o tornessin) de Sant Llorenç del Munt. Hi reconeixeu algú? Feu-nos-ho saber a arxiuhistoriacastellar@gmail.com || AUTOR: DESCONEGUT || TEXT: CENTRE D'ESTUDIS - ARXIU D'HISTÒRIA DE CASTELLAR DEL VALLÈS

Instagram · @lactual

@juanjo.teruel.71

Castellar Vell



@descobrintcastellar

Boira al Puig des de Can Mariner



@e.b.m.colobres

Inaugurem temporada de 'xorritos'



Recomanació



A l'estiu, la meva alimentació ha de ser igual que a l'hivern?

L'alimentació pot ser la mateixa durant tot l'any però, aprofitant el canvi d'estació, val la pena introduir petites variacions.

Com és lògic, qualsevol aliment ens aportarà el màxim de nutrients quan es troba en el moment estacional idoni. Per això, s'aconsella menjar verdura i fruita tot l'any, però no les mateixes varietats a l'estiu que a l'hivern. A l'estiu i a la primavera algunes de les fruites i verdures de temporada són: albergínia, cogombre, albercoc, cireres, meló, nectarina, maduixes...

Una altra característica de l'estiu és que, com fa calor, suem i el nostre cos perd més aigua. Per això, és aconsellable hidratar-se més, bevent aigua i augmentant el consum d'aliments com el gaspatxo, consums freds... Per últim, afegir que fruites i vegetals, a més d'aportar-nos salut a base d'aigua i antioxidants, ens ajudaran a controlar el nostre pes.

Farmàcia Casanovas

Avinguda de Sant Esteve, 3

T. 937 47 49 56

www.farmaciacasanovas.cat

LUDOTECA
LES TRES MORERES

imagina jugacrea

TARDES REFRESCANTS
LUDOTECA D'ESTIU

Cada tarda de 17 a 19.30 h
Fins al 21 de juliol

Per a infants i famílies.
Joc lliure, jocs sensorials, tallers...

Pregunteu pels abonaments i assistència dies puntuals.

Local climatitzat.

Més informació:
C. Sala Bodeïta, 6
Tel. 937159289
A/e ludoteca@castellarvalls.cat
www.castellarvalls.cat/ludoteca
Instagram: @ludoteca3moreres



femc_st_ll_r

Xavier López-Atalaya

Mestre i terapeuta en desprogramació biològica

”
Les nostres
cèl·lules senten les
nostres emocions
“

Fa més de 30 anys que és professor de primària, especialitzat en Geografia i Història a l'Escola Pia de Sabadell i ja en fa deu que va començar a interessar-se en educació emocional i benestar, fins al punt de fer-ne un postgrau a la UAB

Q. PASCUAL



11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**
Constància
- Un defecte que no pots dominar?**
Soc massa perfeccionista
- Una persona que admires?**
La meua parella
- Quin plat t'agrada més?**
La paella
- Un color**
Blau
- Un llibre?**
'L'ombra del vent' de Carlos Ruiz Zafón
- Un cantant?**
Ed Sheeran
- Una sèrie?**
'Downton Abbey'
- Un estat anímic?**
La serenor
- Un viatge?**
La Polinèsia Francesa
- Un racó de Castellar?**
El parc de Canyelles

© Jordi Rius

• En els anys que fa que fas de professor, com creus que ha evolucionat l'educació?

Crec que canvien les lleis molt sovint i no acabes de poder valorar bé el resultat. Et van canviant les lleis amb reformes de les reformes. El que s'hauria de vetllar més és per la part emocional dels alumnes. Cada vegada s'hi dona més èmfasi, però costa veure que si un alumne no està bé anímicament després no podrà rendir a l'àmbit acadèmic com ho hauria de fer. A l'escola se li demana molt, però és només una part, però batallam contra una societat i unes famílies amb uns valors que van canviant constantment.

• Com vas començar a interessar-te pels temes d'educació emocional i benestar?

Vaig començar fent el meu arbre ge-

neològic i a partir d'aquí vaig estudiar com a terapeuta. Vaig veure que tant temes transgeneracionals com la teva línia de vida venen de com has viscut les teves vivències i els xocs que has tingut tant tu com la teva família. Per tant, el tema de les creences que la família t'ha anat inculcant també t'ha acabat definint com ets. Ha estat un procés lent que ha finalitzat amb el postgrau amb el qual he acabat de lligar-ho tot. Les emocions són la base de tot, les tenim des que naixem. Les nostres cèl·lules senten les nostres emocions. De fet, ens comuniquem al començament plorant. La funció de l'emoció és la supervivència. Sort que tenim l'emoció de la por, perquè si no al minut 1 ens haguessin menjat ja a la prehistòria. Hem de saber gestionar les nostres emocions per relativitzar les coses i que no se't mengin.

• Tenim el nostre cos en alerta? Tenim els mecanismes de supervi-

ència: el creixement i la protecció. O creixes i vas regenerant les cèl·lules, o estàs en mode protecció. La gent que té estrès està en alerta, i aleshores les seves cèl·lules no es regeneren igual. Ja pots menjar, però no et fa el mateix servei que si estiguessis en calma. L'estrès fa que tinguis més baixes les defenses i jo intento esbrinar el perquè.

• Ets terapeuta en desprogramació biològica. No espanta una mica aquest títol?

Ja naixem amb programes que per sort tenim. Són programes dels quals no som conscients: menjar, el cor bategant o quan estàs dormint, si estàs somiant, et vas despertant. Tens programes que serveixen per viure i per sobreviure, però d'altres de vegades no són adequats, però inconscientment ja els tens. Pot passar, per exemple, amb temes com que vas tenir de petit un ensurt amb un cotxe i pot passar que de gran encara el tens quan no cal te-

nir-lo, però el cervell el que fa és que, davant d'una situació similar, ho veu com aquell primer moment. I això s'ha de desprogramar.

• Com s'identifiquen aquests programes que no són adequats?

En principi, els que has de fer és parlar amb la persona, fent-li preguntes i anar veient cap a on pot ser que estigui el nus. S'ha d'anar a buscar l'origen de les emocions perquè aquest origen és el que fa ser conscient i després fer la desprogramació. És com un iceberg, on només veus una part. A sota, diríem que és la part inconscient. Fins que aquesta part no sura, vas topant fins que n'ets conscient.

• Aquest procés també comporta un estil de vida diferent?

Sí, perquè moltes vegades hi ha actituds que tens que ja et venen de la família: les creences, vigila amb el que diran... Això de petit t'influencia molt

i et limita. Si busques l'origen de les emocions, això ajuda la teua salut tant físicament com mental.

• Posa'm un exemple d'un cas que hagis tractat.

Vaig tenir una pacient que no podia tenir fills i va acabar adoptant. Després, als 34 anys, es va quedar embassada sense esperar-s'ho. Va venir a la consulta i resulta que buscant en el seu arbre va trobar que la seva besàvia es va morir als 33 en donar a llum a la seva àvia. Per cervell inconscient, i per poder sobreviure, les dones d'aquell clan tenien el mandat inconscient de no tenir fills abans dels 33. Hi ha molts casos de parelles que han adoptat perquè no podien tenir fills i després han acabat tenint-ne de propis. No tot és tan casual, tot és més causal del que ens pensem. Tal com diu Alejandro Jodorowsky: "Tenir un arbre genealògic i no estudiar-lo és com tenir un tresor i no anar a buscar-lo". †

UN COP L'ANY NO FA MAL

 GÁLVEZ
DENTAL

TRACTEM AMB PACIENTS

APROFITA L'ESTIU PER FER-TE LA TEVA REVISIÓ
DENTAL AMB ELS MILLORS PROFESSIONALS!