

Entrevista a Quim Masferrer, que actuarà per Sant Josep a la vila

CULTURA P18



Maria Ballesta, campiona de Copa d'Hoquei

ACTUALITAT P13



© Una setantena de persones va participar en la fotografia de la campanya 'Obertament', que vol lluitar contra els estigmes associats a la salut mental. || Q. PASCUAL

ACTUALITAT P2

Donen la cara per la salut mental

ielou
COMUNICACIÓ

Anuncia't

93 707 00 97
T | 681 567 984 - 651 650 822
comunicacio@ielou.cat

optimón
òptic

Com sempre a Castellar del Vallès
la millor relació qualitat-preu,

30 % sol.
45% progressius i montura
40% monofocals i montura

15 ANYS CUIDANT ELS
TEUS ULLS I HO CELEBREM
SORTEJANT 5 IPAD

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88

FARMÀCIA YANGÜELA

La saviesa adquirida de més d'un segle

Feliç Dia del Pare!

Obert 365 dies de l'any
de 9 a 22h

P Ctra. Sentmenat, 1
T | 93 714 52 89
652 72 82 80

clínica dental
ParkCastellar

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Toirà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

Contra l'estigma, en primera persona

'Amb experiència pròpia' treballa per empoderar les persones que conviuen amb una malaltia mental a través de la formació i la implicació activa en associacions

© Rocío Gómez

L'abril de l'any passat es va posar en marxa a Castellar del Vallès el programa 'Amb experiència pròpia', projecte de la Federació de Salut Mental de Catalunya. La iniciativa, que també es desenvolupa a altres municipis catalans, té per objectiu lluitar contra els estigmes associats a la salut mental a través dels testimonis en primera persona, de les històries personals de superació que s'emporten d'una revolada tots els prejudicis i tabús que envolten la salut mental.

A Castellar, el projecte compta amb cinc voluntaris, la Susana, en Joan, l'Andrea, l'Esther i la Sandra, tot i que l'objectiu és ampliar l'equip de treball. El projecte aposta per "empoderar la persona a través de la formació, la lluita contra l'estigma", fer que les persones que conviuen amb una malaltia mental

"participin als moviments associatius", explica Sandra López, educadora del Club Social de Suport Castellar i tècnica responsable de 'Amb experiència pròpia'. De fet, una de les voluntàries del projecte és usuària de Suport Castellar i també membre de la junta de l'entitat, per tal d'aportar la visió dels usuaris i opinar sobre les decisions que es prenen. "És important que ells hi diguin la seva, conèixer les seves històries de superació perquè és l'arma més potent per trencar tòpics", afegeix l'educadora.

L'Esther té 26 anys i ha estudiat un mòdul formatiu de Jardí d'Infància. Fa 10 anys li van diagnosticar esquizofrènia. "Em vaig sumar al projecte perquè em semblava interessant, estic molt d'acord amb el que defensa. A més, em sentia acollida, que no era cap 'bitxo raro', que el que em passava a mi també li passava a més gent", explica l'Esther Palma.

Cada dimarts, els membres de 'Amb experiència pròpia' es troben al PIPAD per decidir i proposar les activitats que programaran. De moment han dut a terme dues xerrades: una a la junta de Suport Castellar, i una altra l'Hospital de Sabadell, davant de professionals clínics i representants d'associacions i de la Federació. "L'experiència ha estat molt positiva perquè s'han canviat els papers, ara som nosaltres els que parlem", apunta l'Esther. La propera xerrada serà el 20 de maig a les 18 hores a la Sala d'Actes d'El Mirador. Una de les ponents serà l'Esther, que explicarà la cara i la creu de la seva malaltia. "Explicaré la part del dol, de quan et diagnostiquen la malaltia i com de vegades els amics i el teu entorn et donen l'esquena. Però acabo amb un missatge positiu, perquè al final sempre trobes algú amb



© Esther i Sandra són voluntàries de 'Amb experiència pròpia'. || A.PÉREZ

qui pots comptar. No tot és dolent", reconeix l'Esther.

Entre els estigmes que pretenen esfondrar 'Amb experiència pròpia', la tècnica del projecte assegura que es troben "la discriminació en l'accés a llocs de treball, la presumpció que tota teràpia psicològica és perquè la persona està boja", la por a la malaltia o la connotació negativa a bona part de les notícies sobre salut mental que apareixen als mitjans de comunicació. "Calen notícies en positiu", puntualitza l'Esther. "Sempre s'associa salut mental amb perillós i això els crea un

autoestigma, es tanquen", lamenta Sandra López. "Al projecte volem recuperar aquestes habilitats perdudes, aprofitar les capacitats que han desenvolupat, i que pot ser que ni ells mateixos sàpiguen que les tenien perquè ho havien oblidat", explica l'educadora.

Cal destacar que la filosofia de la iniciativa de la Federació de Salut Mental és el treball en xarxa. Així, es fomenta el contacte entre seccions locals del projecte i una oferta de formació que està a l'abast de tots els voluntaris, per ser un punt de trobada i establir vincles de treball. +



OBERTAMENT | SUPORT CASTELLAR

Castellar es compromet amb la salut mental

Suport Castellar s'ha sumat a la campanya 'Dóna la cara per la salut mental', que ha posat en marxa l'entitat Obertament. Així, la tarda de dimecres passat una setantena de persones van aplegar-se a la Casa Massaveu per fer una fotografia conjunta i demostrar que Castellar dóna la cara per la salut mental. Aquesta fotografia formarà part del mural que prepara Obertament amb totes les instantànies de les persones que s'han sumat a la campanya. Ober-

tament té per objectiu lluitar contra els estigmes associats a l'àmbit de la salut mental. "La resposta ha estat sensacional. Volem que es parli del tema, que es visualitzi, i que es normalitzi la vida de les persones amb una malaltia mental", explica la presidenta de Suport Castellar, Trini Pérez. Tothom qui ho vulgui pot participar a la campanya a través de donalacarra.org i a Facebook i Twitter amb el hashtag #donalacarra. + || ROCÍO GÓMEZ

OFERTES DE FEINA

Àrea d'Ocupació i Formació

Aquesta setmana (del 6 al 12 de març)

ens han arribat les següents ofertes:

- Comercial sector alimentació
- Cambrer/a
- Director/a financer/a
- Agent d'assegurances i productes financers
- Tècnic/a informàtic/a júnior
- Auxiliari de la llar (llenguatge de signes)
- Tècnic/a control qualitat
- Dependent/a botiga

Si busques feina contacta amb la Borsa de Treball de Cal Botafoc:

C. de Sant Llorenç, 7
Horari: de dilluns a divendres,
de 8.30 a 13.30 h
93 714 42 06

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de Castellar del Vallès

Un dia per omplir el rebost



© Una parada d'embotits a la passada edició de la Fira de Sant Josep || Q. PASCUAL

La Fira de Sant Josep tindrà 59 parades de diversos sectors

© Jordi Rius

Dijous de la setmana que ve és Sant Josep i a Castellar està marcat en vermell al calendari. La plaça d'El Mirador serà una vegada més l'escenari de la Fira d'aliments artesans amb la presència de 59 parades de productes diversos. Com l'any passat, l'Ajuntament ha fet una selecció de les sol·licituds donant preferència a productes artesans i ecològics. Així hi haurà diverses parades ecològiques, amb productes aptes per a intoleràncies i/o al·lèrgies alimentàries i de km 0, amb Denominació d'Origen, i/o comerç solidari o sostenible.

A la fira hi haurà parades de conserves i peix (anxoves, seitons i tonyina, bacallà i bunyols), creps, embotits, formatge, mató, pa, productes

garrapinyats, herbes i tes, llaminadures, llegums, mel i derivats, oli, olives, patés, pastisseria, tòfones i bolets, vins i caves, ratafia, xocolata, cervesa, xurros, frankfurts, llardons entre d'altres. A més de la fira, Les Espurnes -la colla infantil de diables de l'ETC-, faran un taller de manualitats i l'Escola El Casal una tómbola de productes diversos i la rifa d'una bicicleta. L'Espiga portarà a la seva parada un forn de pa per poder veure en directe el fornejat del pa en directe. També hi haurà parades de FEDAC La Immaculada, l'Institut Castellar amb el curs de Formació de Grau Mitjà de Jardineria, Oncolliga, ADA, Obra Social Benèfica, Associació Afrocatalana, la PAH, NC i diversos partits polítics.

A partir de les 10.30 hi haurà repartiment de coca a la plaça del Mercat a càrrec de les pastisseries Andreu, Villaró, Muntada, Domènec i els forns de pa Sant Jordi, Viñas, Grané i O'Pan. La jornada festiva matinal es completa amb un Ball de Gitanes a càrrec de la Colla de Joves. A la tarda, La Cobla Jovenívola de Sabadell actuarà a partir

de les 17.30 hores a la plaça Major i a partir de les 19 hores serà el torn de l'actor Quim Masferrer que representarà a l'Auditori l'obra *Temps* (veure pàgina 18).

3a CALÇOTADA A CAL GORINA || La plaça Major, acollirà a partir de les 14 h la tercera calçotada popular organitzada per Cal Gorina, oberta a tothom. Tots els productes que s'oferiran seran de proximitat, així com la salsa casolana dels calçots.

Els tiquets es podran comprar el mateix dia a partir de les 11h a la mateixa plaça. Es podrà triar entre un tiquet que inclogui botifarra, cansalada, pa, calçots i salsa per 6€ (preu soci) o per 7€ (preu no soci), un altre que inclogui botifarra, cansalada i pa per 4€ (preu soci) o 5€ (preu no soci) o bé comprar un tiquet extra de 10 calçots per 3€ (preu soci) o 3,50€ (preu no soci). A partir de les 11 h es començaran a coure els calçots i ja hi haurà servei de bar amb preus populars. Els socis que tinguin pendent renovar el carnet de Cal Gorina, el podran recollir el mateix dia a la calçotada. ✦

PARTICIPANTS

- Aloe Vera
- Peixos Els Bomba
- Pujado Solano
- Joan Pairó
- Carns Martí
- Creperia La Mar de Bo
- Embotits Artesans Grau-Vila
- Casa Sayos
- Embotits Can Riera
- Embotits Art. Josep Mallol
- Cal Rafilat
- Embotits Casolans de Planoles
- Embotits Artesans Gori
- Xarcuteria Belmonte
- Embotits Can Pedret
- Embotits Artesans de Vic
- Can Gaburra
- Embotits Bosch i Casals
- Crestes del món
- Betara
- Fundació AMPANS (Formatges de Muntanyola)
- Formatges Montbrú
- La Formatgeria
- Jordi Gratovil Saurí
- Formatgeria Roura Soler
- Cal Verdguer
- Mas Queseros
- Lo més bo de Lleida
- Forn Franquesa
- Forn de Cabrianes
- L'Espiga
- Forn de Sant Jordi
- Forn Noé
- Oncle Frank
- Ramon Font Pérez
- Garrapinyades Can Faba
- Sóc Natural
- La Font dels Tres Pins
- Isabel Regageles
- El petit llaminer
- Gumianoles
- M. Lluïsa Nieto Portilla
- La casa de l'avi
- Lainurvi
- Can Casamada
- Mels Anton Camprubí
- Associació d'Apicultors de Barcelona
- Aceitunas Moreno
- Ca n'Orjusa
- Pastisseria Sant Antoni
- Pastisseria Rodellas
- Cante Samantha
- Santi Manges Cuñado
- Gadea artesans- Ses Illes Eco
- Monbolet
- Marqués de Santa Inés
- Celler Can Pereclara
- Joaquim Reyner
- Jordi Permanyer

El dia 20, 'Un tomb per les aules' amb Ràdio Castellar

© Jordi Rius

Els centres educatius de Castellar del Vallès, Ràdio Castellar i L'Actual i el Servei Educatiu del departament d'Ensenyament faran el dia 20 'Un tomb per les aules', un festival que vol mostrar a la ciutadania de Castellar allò que s'està treballant a les seves escoles i instituts. La iniciativa sorgeix a partir d'un seminari de mestres i professors interessats en compartir coneixements i experiències educatives a través de la ràdio escolar fet en col·laboració amb Ràdio Castellar. Es tracta d'una matinal que, a partir d'activitats dels centres, mostra la diversitat de continguts que s'estan treballant a les aules castellenques i que es poden recollir en formats diversos i molt diferents: vídeos, entrevistes, teatre, experiments científics, actuacions musicals, meteorologia,...

L'Institut Castellar realitzarà entrevistes a exalumnes sota el lema 'I després de l'insti, què fas?'; l'escola Sant Esteve realitzarà un espectacle de percussió amb tabals; l'Escola Joan Blanquer farà un pronòstic del temps a través d'eines meteorològiques fetes pels mateixos alumnes; l'Escola Immaculada presentarà un curmetratge mut i una actuació musical; l'institut Puig de la Creu oferirà un vídeo sobre el desè aniversari de l'institut; l'escola Bonavista entrevistarà un grup d'alumnes i pares que explicaran el projecte dels padrins a l'escola; l'escola El Sol i la Lluna passarà un vídeo per conscienciar sobre l'estalvi d'aigua; l'escola Mestre Pla farà un experiment científic; l'escola Emili Carles-Tolrà farà una entrevista a alumnes sobre jornades de descobriment dedicades a la prehistòria i l'escola El Casal farà una representació teatral i un curmetratge de suspens. El programa inclourà una entrevista al presentador de l'Info K del Canal 33 Jordi Gil. ✦



TELECOMUNICACIONS
I ALARMES | SAT | TDT
ANTENES | INTERCOMUNICADOR
REPARACIÓ | MANTENIMENT

Ronda de Ponent, 15
intecsa@intecsa-sl.com
www.intecsa-sl.com



ÚLTIMS
DIES!

NO ET QUEDIS SENSE TV!

El 31 de març és la data límit per a la resintonització i instal·lació dels canals definitius amb l'aparició de la 4rt generació 4G.

TRUCA'NS AL 93 158 830/ 607 200 617

COMUNITATS I PARTICULARS

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

ACTUALITAT

Camí cap a la igualtat

Els actes de commemoració del Dia Internacional de la Dona es van concentrar dissabte passat al carrer Montcada

© Anna Parera

La commemoració del Dia Internacional de la Dona, que es celebra cada 8 de març, va tenir l'acte central a la vila el matí de dissabte passat. Ho va fer en un ambient festiu i de col·laboració, però també amb la intenció de reivindicar el respecte i la igualtat entre homes i dones.

La jornada, que es va desenvolupar al carrer Montcada, va començar amb les actuacions de ball dels Amics del Country i, posteriorment, de Pas de Ball sota la mirada atenta d'un bon grup de castellarencs. Cap a la una del migdia, el regidor d'Igualtat, Dani Pérez, va destacar la importància de reunir-se cada any al voltant de la primera setmana de març per "reivindicar la igualtat entre homes i dones, una igualtat que sobre el paper és real, però que quan toquem de peus a terra ens adonem que no ho és". El regidor va argumentar aquesta desigualtat amb dades, ja que actualment les dones cobren un 24% menys que els homes per fer la mateixa feina. Tanmateix, en els equips directius de les grans empreses aquells que prenen les decisions són en el 80% homes, per un 20% de dones i que els càrrecs directius i polítics són en un

60% homes, respecte un 40% de dones. "Per tant ens adonem que la igualtat d'oportunitats no és de veritat i per això un dia com avui hem de reivindicar i treballar conjuntament les institucions, els partits polítics, la societat civil i totes les persones per aconseguir que aquesta realitat s'acabi", va afegir Pérez.

Tot seguit, el Cor de la Nit d'Espaiart va interpretar una cançó, que va donar pas a la lectura del manifest d'aquest any, per part de la Jutgessa de Pau de la vila, Míriam Valldeperes. Des del principi, el manifest va destacar la importància de fer sentir la veu de les dones, perquè la lluita per la igualtat "és una lluita quotidiana i constant, que ve de lluny i que encara té molt camí per recórrer". Valldeperes també va tenir un pensament per totes les dones "que ens han precedit, aquelles que han lluitat pels drets bàsics dels que gaudim avui". Tot i que la jutgessa va valorar els canvis que hi ha hagut al llarg del segle XX, també va exposar que la situació de les dones al mercat de treball continua estant marcada per un doble vessant, la feina remunerada i les tasques domèstiques. Per això va afirmar que cal trencar amb "la lògica



© La jutgessa de pau va ser l'encarregada de llegir el manifest aquest any. || Q. PASCUAL

de la plena disponibilitat dels homes i de les dobles i triples jornades de les dones. Només si repartim el temps i els treballs serà possible la igualtat entre homes i dones. Cal moure fitxes de les nostres vides quotidianes".

Al llarg de la setmana s'han fet diverses activitats com el tast de pilates adaptat a persones majors de 60 anys, la ses-

sió de meditació musical guiada *Jo dona*, l'espectacle còmic *Dorita Mayalde, cuinera* i la projecció del documental *Uchungu Na Tumaini, crònica del dolor i de l'esperança* sobre la situació de les dones al Congo. Els actes del Dia de la Dona es completen amb dues exposicions, una a l'Escola d'Adults i l'altra a la biblioteca Antoni Tort. †



La Revolució de la Depilació! Amb Làser de Diodo, tecnologia indolora.

- ✓ Per a tot tipus de pell
- ✓ Compatible en temporada d'estiu
- ✓ Compromís de qualitat

Consulta'ns altres preus i tractaments



GARANTIA DE L'EXPERT

Plaça Europa, 11 · T | 93 715 89 14
08211 Castellar del Vallès



CIU | PRESENTACIÓ DE LA CAP DE LLISTA

CiU promet “el Castellar de les noves oportunitats”



© Bea Garcia, al centre, amb Neus Munté, abans de fer els parlaments. || Q. PASCUAL

© Rocío Gómez

La cap de llista de CiU, Bea Garcia, es va presentar divendres passat a l'Auditori Municipal davant de més de 200 persones. Garcia va comptar amb el suport de la consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, la presidenta de l'Institut de les Dones, Montse Gatell, la diputada al Congrés, Lourdes Ciuró, l'alcaldesa de Sant Quirze, Montse Mundi, i l'alcaldesa de Sentmenat, Núria Colomé, que van participar activament en la posada de llarg de la candidatura.

Les dirigents convergents van destacar els punts forts de la proposta castellarenca per assolir el govern municipal i van debatre, entre altres qüestions, sobre els reptes de la política en matèria d'igualtat. En aquest sentit, la presentació de CiU va tenir lloc dos dies abans del Dia Internacional de la Dona, que se celebra el 8 de març, de manera voluntària, com un acte reivindicatiu més de la jornada per la igualtat. Gatell va reconèixer que l'acte pretenia “reivindicar el punt de vista de les dones a la política”, un punt de vista que “no pot ser bandejat”. Gatell va assegurar que Bea Garcia és “honest, treballadora, coherent i amb grans dots de lideratge” i també va destacar la seva “transparència i inclinació al diàleg”.

D'altra banda, Gatell va posar sobre la taula que la xifra d'alcaldeses és només del 14% perquè “el sis-

tema social i polític no està pensat per a les dones, que han de saltar un mur que els homes no han de saltar o el tenen més baixet”. Per la seva banda, Ciuró va defensar que el naixement d'una Catalunya independent ha d'estar arrelat a les polítiques d'igualtat on, entre altres qüestions, els homes assumeixen al 50% la cria dels fills. “Per a Catalunya tenir el 50% del capital humà format a casa és un luxe que no ens podem permetre. El país s'ha de nodrir del 100% dels actius”, va assegurar la diputada.

Després del col·loqui sobre política i igualtat, la consellera Neus Munté va definir Bea Garcia com una candidata que “sap escoltar i intenta arribar a acords”, capaç de situar-se en un escenari de futur on “la mediació i el treball en xarxa” són indispensables davant de “la pluralitat d'actors i d'agents polítics, i la complexitat de les demandes i necessitats de les persones”. La consellera va reivindicar la importància de la política municipal en el procés sobirania. “El procés que estem vivint com a país té aquesta dimensió social, sense un estat, l'estat del benestar no està garantit”, va sentenciar la consellera.

Ja en la recta final de l'acte, Bea Garcia es va comprometre a fer de Castellar “un municipi millor on viure, i crear noves i millors oportunitats per a la població”. L'alcalde de CiU va explicar que les

polítiques d'igualtat també marcaran el rumb de la candidatura perquè “només sumant la perspectiva de les dones aconseguirem un món més just”. “S'han de compartir les responsabilitats públiques entre homes i dones per assolir una democràcia de ple dret”, va reivindicar. D'altra banda, Garcia va posar l'accent en impulsar una “participació activa i compromesa” de la ciutadania. “El ple ha de ser un òrgan de debat i participació. Al ple municipal es podran fer totes les preguntes que es vulguin. No ens fa por donar veu a la ciutadania”, va asseverar Bea Garcia. Així, l'alcalde va apostar per una “remuntada en positiu”, amb una manera de fer política “sense excuses, on l'error és una oportunitat per aprendre i és possible resoldre els conflictes guanyant”. “S'han acabat els anys de les majories absolutes”, va assegurar Garcia, que va afegir que només els candidats preparats per negociar “tindran més possibilitats de governar”.

Quant als eixos que vertebraran el programa de la secció local de CiU, que es presentarà públicament el proper 18 d'abril, l'alcalde va anunciar els trets fonamental com ara governar a través de la participació ciutadana, integrar l'entorn de Castellar al municipi “sense viure d'esquenes al riu”, fomentar l'emprenedoria i el treball cooperatiu per combatre l'atur; apostar per les energies netes com la biomassa, projectar i posar en valor Castellar a la comarca i el país -“volem que Castellar enamori”- o apropar els serveis i els treballadors públics als ciutadans. La presentació es va cloure amb el cant dels Segadors.

CAFÈ-TERTÚLIA || D'altra banda, aquest divendres a partir de les 18 hores, tindrà lloc una altra sessió de cafè-tertúlia de CDC a Ca l'Andreví, al c/Prat de la Riba, 32. L'acte comptarà amb la presència de la candidata Bea Garcia. L'objectiu de la trobada, oberta a tothom, és recollir l'opinió de la ciutadania per tal de definir el programa electoral del partit. +

ERC | PRESENTACIÓ CANDIDATURA



© Homet, al centre, i Guiteras a la seva esquerra durant l'acte electoral. || Q. PASCUAL

ERC vol un poble “emprenedor i actiu”

© Anna Parera

ERC va presentar dissabte passat a l'auditori, davant d'unes 160 persones, segons els organitzadors, el cap de llista, Rafa Homet, així com la resta de candidatura. Es tracta d'una llista que compta amb independents, amb membres d'entitats locals i amb persones de l'executiva d'ERC. La llista es tanca amb Lluís Papell en homenatge al seu fill, Oriol Papell, l'exregidor d'ERC que va morir l'any passat. L'esdeveniment va incloure actuacions musicals i de dansa. Segons Homet, amb aquesta diversitat s'ha volgut “exemplificar què és per nosaltres la gestió d'un poble complex com és Castellar del Vallès dient que des de la cultura tenim molt potencial a córrer i que ha de ser una inversió necessària”.

La part política va arrencar amb l'alcalde de Moià, Dionís Guiteras, que va parlar de l'experiència del seu municipi per sortir de la situació crítica en què es trobava “dient sempre la veritat i treballant amb sentit comú i de manera serena”. D'altra banda, va animar Homet a “treballar en equip i a comptar amb els municipis veïns”.

La recta final de l'acte va comptar amb diverses inter-

vencions, com ara la de l'arquitecte local Oriol Martori, amb la qual ERC ha volgut presentar “un nou urbanisme que ha de tenir en compte el futur i en creure en aquest futur a Castellar que és del tot imprescindible”, va explicar Homet. També la del número 2 a la llista electoral d'ERC, Josep Maria Calaf, on es van obrir horitzons per parlar “d'un nou país”. “A ningú se li escapa que el 24 de maig és la primera volta del 27 de setembre, data en la qual hem de posar d'un cop per sempre el rumb definitiu cap a un estat propi”, segons Homet. Finalment, també es va comptar amb l'alcalde d'ERC a Sabadell, Juli Fernández, per mostrar “la necessitat imperiosa de crear una àrea metropolitana vallesana, que doni resposta a les necessitats econòmiques d'aquest motor industrial molt potent que tenim al Vallès”.

L'acte es va cloure amb la intervenció del cap de llista que va explicar la voluntat de la candidatura d'integrar el valor de la gent en la política. ERC també vol posar solució a la situació d'atur a Castellar i a la marxa forçada dels joves. I, finalment, vol oferir un Ajuntament “emprenedor i actiu, en el sentit que no esperem que ens passin coses, sinó que ha de ser l'Ajuntament qui vagi a buscar coses”. +

ICV | CANDIDATURA

ICV escull dissabte la seva llista

ICV ha organitzat per demà dissabte una trobada a El Mirador per designar els candidats i candidates que aniran a la seva llista per a les eleccions municipals. Els ecosocialistes han apostat per una candidatura oberta consensuada. “Està formada per sis persones, tots ells co-candidats d'ICV i confeccionada per consens entre els mateixos candidats”, ha detallat el portaveu d'ICV, Daniel Martínez. Així, els afiliats i amics d'ICV podran votar dissabte l'ordre de la llista i la disposició d'aquests sis co-candidats.

ACTUALITZAR EL PEC || D'altra banda, d'ICV ha manifestat que aposta per actualitzar el Projecte Educatiu de Ciutat (PEC) de Castellar per tal que reflecteixi la situació actual de l'educació a la vila. Segons han explicat els ecosocialistes en una roda de premsa, el PEC vigent es va redactar l'any 2008 i per tant, les dades són anteriors a la situació de crisi: “El document no reflecteix la situació real i per tant, les actuacions que es realitzen no estan fetes d'acord amb una realitat”, va ex-

plicar Francesc Lorente, membre d'ICV. El que pretenen des d'ICV és fer una renovació del document, una radiografia d'avui “i incorporar vies per obrir-lo a la ciutadania perquè aquesta sigui responsable de l'educació que vol per al municipi”. Un cas en què es pot emmirallar Castellar és en el de Cerdanyola. La seva regidora d'Educació, Maria Reina, va detallar que la ciutat està renovant el seu PEC enfocant-lo en dues potes: “La participació i l'obertura a la ciutadania”. + || C. DOMENE



© F. Lorente i la regidora Reina. || C. D.

PSC | CANDIDATURA

Som de Castellar-PSC escull llista per unanimitat

Glòria Massagué i Joan Creus seran 2a i 3r de la candidatura d'Ignasi Giménez

© Redacció

La candidatura Som de Castellar-PSC ha aprovat per unanimitat la seva llista electoral per a les properes eleccions municipals, previstes per al proper 24 de maig. A la llista, que està encapçalada per l'actual alcalde, Ignasi Giménez, el partit ha volgut donar protagonisme a les dues regidores que han marcat les seves prioritats polítiques durant l'actual legislatura: Benestar Social i

Ocupació i Promoció Econòmica. Per aquesta raó, els números dos i tres de la llista són els regidors Glòria Massagué i Joan Creus.

Segons ha assenyalat Ignasi Giménez, **"hem presentat un equip cohesionat i equilibrat que representa el que és el poble de Castellar"**. Els tretze regidors actuals repeteixen als primers llocs de la llista. Es tracta doncs, d'una candidatura de continuïtat. Segons Giménez, **"som un equip de persones amb sensibilitats diverses que**

ens uneix un únic objectiu: treballar per Castellar".

A la vegada, és una llista de renovació ja que s'han inclòs una sèrie de persones que, tal i com ha assenyalat l'alcalde, **"s'hauran d'anar incorporant a aquest projecte. Són persones escollides per la seva capacitat, la seva transversalitat i perquè representen la pluralitat de Castellar"**. Finalment s'ha volgut fer un reconeixement a **"la gent que ha sabut estar al peu del canó en els moments difícils"**, assenyalava



© El cap de llista, Ignasi Giménez, amb els números 2 i 3, Massagué i Creus. || CEDIDA

Ignasi Giménez. Així, els darrers llocs de la llista han estat reservats per militants històrics de l'esquerra a Castellar. La llista està formada per 21 candidats i sis reserves. Del total de candidats, nou

pertanyen a Som de Castellar i dos a la JSC. La candidatura inclou figures històriques del PSC local com Antònia Pérez Ballonga, Anastasi Miralles, Rosa Masot o Pilar Llaquet. +

DECIDIM | DOCUMENTAL

Un model participatiu d'èxit

La tarda de divendres passat es va preestrenar el documental 'Lesma del temps' a Cal Gorina, un acte organitzat per Decidim. El documental narra com el 2011 una candidatura popular que va néixer d'una assemblea de veïns del Figaró-Montmany, va guanyar l'alcaldia del municipi i va crear un nou model de participació política. Els assistents van poder fer tertúlia amb les realitzadores del llargmetratge i també amb membres de la pròpia candidatura ciutadana. + || REDACCIÓ



A. PÉREZ

VIA PÚBLICA | PISTES D'ATLETISME

El PP, satisfet per la solució al mal estat de les pistes

El portaveu municipal del PP, Antonio Carpio, fa una valoració positiva de la reunió que ha mantingut amb la regidora d'Esports, Pepa Martínez, per solucionar el mal estat de les pistes d'atletisme. Segons destaca el PP en una nota de premsa, la Regidoria d'Esports **"va prendre nota de totes les queixes i suggeriments que els vam transmetre"**. D'aquesta manera, al final de la trobada,

"es va adquirir per part de l'Ajuntament el compromís de fer les obres i manteniment que es va sol·licitar abans d'acabar aquest mandat", fent servir una petita partida pressupostària amb què es compta a més de la valoració de l'assegurança dels desperfectes de la ventada que també inclourà arreglar les pistes d'atletisme. Tots dos aspectes han estat confirmats per la regidora d'Esports Pepa Martínez. + || REDACCIÓ

Els teus possibles clients buscaran a
www.estimacastellar.cat
el que tu ofereixes.

Assegura't ser
dels 1rs que trobin.

PREU PROMOCIÓ

Només 80€/L'ANY*

*Preu sense IVA.

ielou

T | 93 707 00 97

comunicacio@ielou.cat

CLASSIFICATS

Feina. Demanda

Professora titulada al conservatori superior de música del Llibre, dona classes de piano per a nens i adults. Telf: 93 714 77 92.

Inmobiliària

Venda de casa per reformar de 150 m². C. Passeig, nº 137. Interessats trucar al 93 714 67 10.

Envia un SMS al 27775* amb les paraules ALTA LAC seguit del text de l'anunci que vulguis publicar (màxim 160 caràcters).

Telèfon d'Atenció al Client 902 440 140 de dill. a dx. de 9 a 18 h.



el racó de la Tapa

plats amb bon gust!

esmorzars de forquilla | menú | nits de tapes | paelles i arrassos

a vegades encarregar el dinar
és més barat que fer-ho...

paelles per emportar

| | |
|---------------------------------|--------------|
| paella de calçots..... | 12,60€/ració |
| paella marinera..... | 12,60€/ració |
| paella mixta..... | 11,20€/ració |
| arròs caldós amb llamàntol..... | 16,50€/ració |
| fideuada..... | 10,90€/ració |

MÉS VARIETATS A:

www.elracodelatapa.cat/per-emportar

Anselm clavé, 3

www.elracodelatapa.cat

T | 93 114 44 15

PUBLICITAT



Plaça d'El Mirador
Matí i tarda
Fira d'aliments artesanals

Plaça del Mercat
10.30 h
Repartiment de coca
Amb la col·laboració de Pastisseria
Andreví, Forn Sant Jordi, Pastisseria
Villaró, Pastisseria Muntada, Forn de pa
Grané, Pastisseria Domènec, Forn de Cal
Viñas, Forn O'Pan

Plaça Major
10.30 h
Ball de Gitanes
Amb la Colla de Joves de Castellar

Plaça Major
17.30 h
Audició de sardanes
A càrrec de la Cobla Jovenívola de Sabadell

Auditori Municipal
19.00 h
Teatre: Temps
A càrrec de Quim Masferrer (Teatre de Guerrilla)



estima
CASTELLAR

Organització:
Ajuntament de Castellar del Vallès

ENSENYAMENT | CURS 2015-2016

Les preinscripcions escolars, fins dimarts

228 infants s'han d'incorporar a P3 i 319 alumnes a 1r d'ESO

© Cristina Domene

Dimarts passat va començar el període de preinscripció per al segon cicle d'educació infantil, educació primària, i educació secundària obligatòria. Les sol·licituds es poden presentar fins el dia 17 de març, inclòs. Segon ha publicat el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya es mantenen els mateixos criteris generals i complementaris d'admissió d'alumnes i els barems que es van aplicar al darrer curs. Recordem que dins dels diferents criteris generals, el municipi ha passat a ser zona única.

Respecte al calendari, el 27 de març es publicarà la llista de sol·licituds amb la puntuació provisional; el 7, 8 i 9 de abril s'obre el termini per presentar reclamacions, el 14 d'abril es publicarà la llista de sol·licituds amb la puntuació definitiva i el 12 de maig la llista d'alumnat admès i, si s'escau, de la llista d'espera. Les matriculacions es podran formalitzar del 8 al 12 de juny.

Per preinscriure's, cal omplir l'imprès de sol·licitud utilitzant lletres majúscules. Podeu descarregar-lo de l'adreça <http://www.gencat.cat/preinscripcio>. Després, heu de retornar l'imprès de sol·licitud amb la documentació bàsica a presentar en el mateix centre escolar on l'heu anat a buscar o a la Regidoria d'Educació (c. Portugal, 2C de 9.30 a 14.00



© L'inici de curs de l'escola El Sol i la Lluna. || C. DOMENE

hores), en les dates previstes en el calendari oficial de preinscripció i matriculació o bé enviar-lo a través d'Internet.

La Regidoria d'Educació va fer arribar el mes passat una carta informativa sobre el procés de preinscripció a 228 famílies castellarenques amb infants nascuts el 2012 que s'han d'incorporar a P3 i a 319 famílies castellarenques amb nois i noies nascuts el 2003 i que per tant s'incorporaran a 1r d'ESO. Recordeu que només es pot presentar una única sol·licitud de preinscripció al centre que hàgiu escollit en primer lloc, en la qual s'ha d'especificar els centres als quals l'alumne/a vol acce-

dir, relacionats per ordre de preferència. Si en presenteu més d'una, quedaran invalidats els drets de prioritat (es perdran tots els punts).

L'oferta de preinscripció per al curs 2015-2016 que ha determinat el Departament d'Ensenyament consta de d'un total de 9 grups a P3 (7 en centres públics i 2 en centres concertats) i 11 grups a 1r d'ESO (9 en centres públics i 2 en centres concertats). Per a més informació podeu consultar el web de l'Ajuntament. www.castellarvalles.cat. +

Pastilles per dormir

Segur que tothom coneix algú a qui li costa adormir-se o es desperta massa aviat amb cansament i son. L'insomni és una patologia molt freqüent al nostre entorn i sovint acaba amb la demanda al metge d'una pastilla per dormir. Sembla ser que al 2011 el consum d'hipnosedants per habitant a Espanya va superar el d'Estats Units i França, i possiblement va ser el més alt del món. Anem en compte doncs. L'ampli ús d'aquests fàrmacs, sobretot en gent gran, i els riscos associats (pèrdua de memòria, caigudes i fractures, fatiga durant el dia, tolerància i addicció) fan que sigui un tema prou important per parlar-ne.

Hem de tenir present que l'insomni només s'hauria de tractar amb fàrmacs quan és greu, incapacitant o causant de molt estrès o malestar. Inicialment és fonamental cuidar-se i millorar els nostres hàbits del son: horari regular de dormir els 7 dies de la setmana; mantenir l'habitació fosca i silenciosa; evitar els estimulants (cafeïna, nicotina, teïna...); -fer exercici regular, i intentar fer-lo, com a mínim 6h abans d'anar a dormir; no fer "dormides" durant el dia; mantenir una hora fixa per llevar-se i si convé posar el despertador; anar al llit només quan es té son; no utilitzar el telèfon, ni amoïnar-se ni planificar activitats al llit; usar tècniques de relaxació muscular; sopar una bona estona abans d'anar a dormir.

Si amb aquestes mesures no es millora l'insomni, el seu metge li indicarà quin és el tractament farmacològic a seguir, a la mínima dosi eficaç i durant el mínim temps possible, intermitent i intentant que duri menys de 4 setmanes ja que no se'n recomana el seu ús crònic. Aquests medicaments perden la seva eficàcia al cap d'unes setmanes i a més a més creen una forta dependència (l'acabarà necessitant sí o sí per poder dormir una mica). Tinguem clar que és preferible dormir 5 hores de forma "natural" que 6 o 7 hores amb una pastilla que ens farà estar més irritable en despertar i més cansats el dia següent. Posem en dubte creences inútils sobre el son, per exemple que és imprescindible dormir un mínim d'hores, ja que aquests temors només serveixen per incrementar la nostra tensió i els despertaments durant la nit. Les necessitats de son canvien amb l'edat i d'una persona a l'altre. Per les persones de 70 anys, unes

6 hores és suficient, i el seu son és superficial i és normal que es despertin més sovint per la nit. Algunes persones amb poques hores de son ja en tenen prou i això no vol dir que tinguin insomni.

Parlem de la cafeïna, una substància química estimulants del sistema nerviós i que moltes vegades és causant d'insomni. S'absorbeix ràpidament als 30-45 minuts de la seva ingesta. La vida mitjana de la cafeïna (el temps que tarda el nostre cos a eliminar la meitat de la quantitat inicial) és molt variable, entre 3-5 hores en adults sans, però pot arribar a les 11h o més depenent de varis factors i malalties. En estudis experimentals, les quantitats de cafeïna que tenen un parell de tasses de cafè pel matí són suficients per produir alteracions en el patró del son. Els efectes adversos de la cafeïna depenen de la sensibilitat individual i de la ingesta diària, i inclouen nerviosisme, irritabilitat, insomni, mal de cap, tremolors, augment de l'ansietat, alteracions de la percepció, taquicàrdies i augment del ritme intestinal. Les principals agències de seguretat alimentària recomanen moderar el seu consum i si hi ha insomni, caldria evitar-la.

Parlem ara dels riscos de les pastilles per dormir (hipnosedants i benzodiazepines). Està descrit que les persones que prenen aquests medicaments pateixen més caigudes, fractures i accidents. També presenten més fallades de memòria, manca d'atenció i fatiga durant el dia, somnambulisme i comportaments complexos durant el son (aixecar-se sense estar desperts i menjar per exemple, sense recordar-ho el dia següent). A part d'aquests riscos prou importants i coneguts des de fa temps, recentment s'hi ha afegit senyals que indiquen un possible augment del risc de demència, de pneumònia i de la mortalitat. L'any passat es va publicar en una important revista britànica de medicina un estudi fet al Canadà el qual objectivava un major risc de presentar la malaltia d'Alzheimer si es consumien benzodiazepines. Caldria esperar a tenir més evidència per establir aquesta relació causal però mentrestant haurem de ser prudents amb l'ús aquests medicaments.

Si fa temps que pren pastilles per dormir consulti-ho amb el seu metge. És ell qui li aconsellarà si cal retirar-les i l'ajudarà a fer-ho gradualment perquè li sigui més fàcil.

Espai saludable

Dra. Laura Llobet i Vila
CAP Castellar

La reputació del teu negoci és a les teves mans. Mou-te. Mou-lo.

t | 93 707 00 97

comunicacio@ielou.cat



Restaurant Airesol



MENÚ DEGUSTACIÓ DE TAPES

12 platets
Divendres i Dissabte Nit
27'50€ (tot inclòs)/pax.

Per als més d'útns,
MENÚ DE MIGDIA
de dimarts a divendres
per només 12'50€

Consulta'ns opcions de menús per a celebracions i reserves de grups.

Avda. Airesol, s/n - Urb. Airesol Sector D - t. 93 714 65 04

restaurantairesol@gmail.com · Segueix-nos a

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

LA FOTO DE LA SETMANA



Els bombers celebren 30 anys i patró

Un any més, els Bombers Voluntaris i ADF van celebrar la festa del seu patró, Sant Joan de Déu, i el seu 30è aniversari diumenge al matí al Parc de Bombers. El dia va començar a les 9 del matí, amb un esmorzar de xocolata amb melindros. Tot seguit, a les 10 hores, el parc va obrir les seves portes al públic a més d'activitats pels més petits a la part exterior del recinte. **“Obrim les portes del parc perquè la gent pugui veure com son les nostres dependències i a més, justament diumenge, és el nostre patró, Sant Joan de Déu, i perquè aquest any celebrem el 30è aniversari”**, explicava Cisco Altarriba, cap dels Bombers Voluntaris de Castellar. A les 12 del migdia, es va donar pas a un exercici d'excavació. **“Hem decidit realitzar aquest tipus de simulacre perquè és una cosa vistosa que no es veu a la vida quotidiana i a la vegada ens estem preparant per presentar-nos al concurs nacional d'excavació”**, assegurava Altarriba. Finalment, la festa va acabar amb un dinar de cloenda per a 150 persones. + || O. MORENO

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antúnez, Cristina Domene, Rocio Gómez
Compaginació: Àngel Pastor · **Disseny publicitat institucional:** Jordi Batalla
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.500 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

Pallapupas i teatre social

© Lluís Roig-Voluntari de Suport Castellar

El passat 29 de gener tingué lloc la conferència, organitzada per Suport Castellar, amb el títol: “Pallapupas i Teatre Social: Qui no està boig, fa teatre!”. Fou impartida per quatre membres del grup de teatre Companyia AMMAME (Associació Amics del Malalt Mental de Santa Coloma de Gramenet) i la Míriam, Cap de Programació Pallapupas. Els membres de Pallapupas són actors i actrius professionals que hi dediquen el seu temps lliure amb l'objectiu de millorar l'estat físic i emocional de les persones (nens i grans) hospitalitzades, i de persones amb malalties mentals (hospitalitzades o no) a través del teatre i l'humor.

La Míriam exposà que les seves intervencions artístiques es desenvolupen mitjançant dos programes: Pallassos d'Hospital i Teatre Social. Els Pallassos d'Hospital actuen en dos projectes: el Projecte Infància (a plantes pediàtriques, a hospitals de dia d'oncohematologia i a quiròfans) i el Projecte Gent Gran (a centres sociosanitaris i centres residencials). El programa de Teatre Social intervé també en dos projectes: el projecte d'hospitalització (Unitat d'Aguts Infantil-Juvenil, Hospitals de Dia / Centres de Salut Mental Infantil-Juvenil) i el projecte CIES (grups de teatre d'amateurs).

En el programa de Pallapupas d'Hospital, els Pallapupas, a part de la formació artística, tenen formació mèdica i treballen conjuntament amb el personal sanitari per tal que la seva feina sigui el més per-

sonalitzada i efectiva possible. El programa de Teatre Social està dirigit a les persones amb malaltia mental i pretén que la persona visqui la seva situació de la manera menys traumàtica possible, ajudant a reduir el risc d'aïllament i marginació social, així com també contribuint a l'equilibri emocional de les persones afectades. El projecte CIES és un espai de creació i expressió teatral a partir del Teatre de l'Oprimint per donar visibilitat a la seva lluita contra l'estigma. La seva actuació és en espais públics i privats fent teatre d'impacte que ajudi a la lluita contra l'estigma, i participen en jornades i esdeveniments on l'eix central és la salut mental i el seu estigma.

Després d'un diàleg dels membres de l'Associació amb els assistents la conferència es donà per acabada.

L'ETC fa saber:

© Assemblea de l'Esbart Teatral

Aquest febrer passat, dia de carnestoltes, el carrer Major, seguint amb la seva tradició d'engalanar el carrer, va demanar a l'Esbart Teatral de Castellar si, com en altres ocasions, hi volia participar. La junta d'aquesta entitat va decidir que aquesta vegada l'Esbart se'n mantindria al marge després dels conflictes directes que havia tingut amb alguns veïns, pocs, d'aquest carrer. En una decisió aprovada per Junta, òrgan representatiu dels socis de l'entitat, i reflectida en l'acta corresponent, es va acordar que, com

a acte de protesta, disfressaríem l'Esbart amb tot de cartells, més encertats o menys, denunciant aquest assetjament. És en aquest context que, sense ni tan sols una comunicació prèvia, el regidor socialista Aleix Canalís va entrar a l'Esbart, i va arrencar aquests cartells menyspreant del tot les decisions de la junta sobirana d'aquesta entitat. Es tracta d'un acte pres unilateralment que hauria d'esborronar qualsevol demòcrata de pro. Sense saber com canalitzar la ràbia produïda per aquest acte de censura d'aquest regidor i, per extensió, del govern d'aquest municipi, la junta de l'Esbart va decidir esperar-se per actuar amb el cap fred i aclarir i conèixer totes les versions. És per tot això que en dues ocasions hem demanat una reunió amb l'alcalde i la regidora de cultura, però se'ns ha anat donant allargs repetidament. Volem pensar que les futures eleccions de maig no hi tenen res a veure.

En tot cas, i havent-nos esperat un mes, l'assemblea de socis 2015 de l'ETC ha decidit per unanimitat fer-ho públic i reclamar explicacions d'una vegada per totes. Independentment de si la decisió que vam prendre per carnestoltes va ser encertada o no, va ser la decisió d'una junta democràtica i creiem que un acte d'aquesta naturalesa no pot quedar ocult. Perquè nosaltres també som de Castellar i perquè també mereixem un respecte.

Això sí, i ja per acabar, volem demanar disculpes públicament a tots aquells veïns del carrer Major, que ens consta que són majoria, que mai no ens han posat cap problema i que s'estimen l'ETC i a qui vam incloure, injustament, a la nostra protesta. A tots ells, una sincera disculpa.

© L'Altraveu

Triar és traïr

El món de la política institucional ha estat tradicionalment masculí. Els homes hi han tingut un gran protagonisme, mentre que les dones no hi han pogut accedir amb facilitat i han jugat un paper més secundari. Alhora, quan una dona participa de la política institucional és quan s'adona de la superficialitat de la igualtat que defensa l'administració pública. D'entrada caldria dir, que les motivacions d'una dona poden ser diverses -pot o no pot seduir-la l'esfera política, com als homes- però considerem

que la igualtat plena existeix quan hi ha la possibilitat d'ocupar tots els espais socials, polítics, econòmics, amb igualtat de condicions. Dèiem que és important fer-hi referència perquè moltes vegades es percep el gènere femení com un bloc homogeni on totes hem de voler les mateixes coses, acceptar les mateixes responsabilitats i dividir els mateixos horitzons. No és, ni de bon tros, així.

Malgrat la situació de desigualtat en què encara vivim és cert que les llibertats de la dona en certs àmbits s'han anat eixamplant, encara que tímida. Independentment d'aquests avenços la dona sempre troba que ha de triar entre una cosa o una altra. En el cas de la política, això es tradueix en el fet d'escollir la seva implicació en

un ajuntament o dedicar-se a la seva feina o a la seva família. Triar és un fet normal, però és aquesta possibilitat viscuda com una cosa natural, és realment lliure? Per què quan la dona escull bolcar-se en política o en la seva feina ho viu com una traïció al que hom espera d'ella? En aquest sentit, la pressió estructural cap a les dones fa que moltes de nosaltres ens autolimitem fins i tot amb un excés d'autoexigència, en el sentit que ens pesen moltes més coses que als homes.

Aquesta pressió i la poca oportunitat real que ofereix estructuralment la societat és la que fa que poques dones siguin visibles en llocs de poder. Quan parlem de conciliació ho fem només pensant en dones i mentre això

sigui així, hi haurà moltes dones condemnades a tenir una doble jornada laboral si volen fer carrera política. O la faran aquelles que se la puguin costejar. Actualment, el Govern de la Generalitat encara queda molt lluny de la paritat: només hi ha un 25% de conselleres. I als Ajuntaments hi ha un 32% de regidores però tan sols un 14% d'alcaldeses. La política és un reflex de la societat i per això, caldrà anar aprofitant totes les esclatxes per fer-nos amb els espais que puguin transformar el nostre entorn més proper; l'Ajuntament n'és un. Malgrat les limitacions, que hi són, hi hem de ser. La història del feminisme no és una cosa de genitals, sinó d'opressió i oprimides. Si no hi anem, ningú hi anirà per nosaltres.

© Grup Municipal PP

Primero, siempre, las personas

Si un atractivo tiene la política municipal es, sobre todo, que permite una cercanía a las personas y a la gente sin más intermediarios que nosotros mismos. Esto hace que se conozcan de primerísima mano los problemas reales de la gente en Castellar, lo que verdaderamente les importa, y la experiencia resulta cuanto menos paradójica atendiendo ciertos medios de comuni-

continua a la pàgina 11

El món local mou fitxa

Avui, Dia Internacional de les Dones, com cada 8 de març, les dones de tot el món fem sentir la nostra veu per tal de recordar que la lluita per la igualtat entre els homes i les dones és una lluita quotidiana i constant, que ve de lluny i que encara té molt camí per recórrer.

El 8 de març recordem aquelles que ens han precedit, aquelles que han lluitat pels drets bàsics dels que gaudim avui, dones anònimes com les treballadores de la Cotton de Nova York, les sufragistes de Sèneca Falls o les mestres de la 2a República. I dones que s'han significat en la vida pública, social, cultural o política creant referents i ampliant els horitzons i les oportunitats de totes: Francesca Bonnemaison, Virginia Wolf, Marie Curie, Caterina Albert (amb el pseudònim de Víctor Català), Maria Mercè Marçal, Margarida Xirgu, Victòria Kent, Frederica Montseny, Carme Karr i tantes altres.

Però cal seguir avançant i consolidar les fites aconseguides en l'espai públic i en el privat, a casa i al carrer. I encoratjar-nos a no renunciar als drets que garanteixen les nostres llibertats, com el dret al propi cos. Tot just fa un any, omplíem les places i els carrers sota l'amenaça d'un retrocés de més de 40 anys respecte dels nostres drets reproductius i sexuals, davant la proposta de reforma

PLAÇA MAJOR

© Manifest 8 de març de 2015
Dia Internacional de les Dones

de llei de l'avortament. Avui, la reforma està aturada i les dones podem decidir lliurement sobre la nostra maternitat.

La nostra, dèiem, és una lluita quotidiana amb dos escenaris imprescindibles: el públic i el privat. Malgrat els importants canvis que s'han produït al llarg del segle XX al nostre país, la situació de les dones al mercat de treball continua estant marcada per la desigualtat i per la doble presència de les dones. Mentre les dones s'han anat incorporant al tre-



© DID. || JOAN MUNDET

ball productiu, a la feina remunerada, la major part dels homes no han assumit com a pròpies les tasques de cura ni les tasques de sosteniment de les llars.

Recordem que el treball domèstic, el treball invisible, no remunerat i realitzat principalment per les dones, significa aproximadament un 40% del PIB català.

Només si ens responsabilitzem entre totes i tots del sosteniment de la vida, de la cura dels més petits i dels més grans, del treball quotidià de totes

les llars; només si trenquem la lògica de la plena disponibilitat laboral dels homes i de les dobles i triples jornades de les dones; només si repartim els temps i els treballs serà possible la igualtat entre dones i homes a la vida pública, a la política, al món associatiu, a l'escena cultural o al mercat de treball. Cal fer un gir, doncs, i cal moure fitxa des de les nostres vides quotidianes per tal de transformar els nostres pobles i ciutats. Apostem doncs, des de totes les institucions, des dels agents econòmics i so-

cials, i des de la societat civil per garantir els drets bàsics de les dones i per avançar en la coeducació i la coresponsabilitat entre homes i dones. Apostem, totes i tots, per impulsar un canvi cultural que ens porti a establir unes relacions entre homes i dones lliures de violències i de dominació, unes relacions que ens permetin créixer en igualtat i llibertat. Comprometem-nos, doncs, i avancem des de la complicitat cap a la construcció de pobles i ciutats més justos i solidaris.

ve de la pàgina 10

cación. Porque lo que de verdad nos está pidiendo la ciudadanía es que le arreglemos los huecos del arbolado de las calles para evitar accidentes sobre todo a las personas mayores, o que las calles estén correctamente pavimentadas y sin baches, o que las señales luminosas de tráfico funcionen correctamente. Y esto por citar tres ejemplos al vuelo de las decenas de sugerencias que nos han transmitido los ciudadanos de Castellar.

Porque si de algo nos enorgullemos hasta el infinito es que esta partido, en la persona de su portavoz Antonio Carpio, ha dado siempre preferencia a los problemas reales de las personas para buscarles una solución, y muchas veces esta solución no implica grandes esfuerzos ni presentar mociones cargadas de retórica ni propuestas fantasiosas. Se trata, sencillamente, de encauzar el tema debidamente donde tiene que llegar, y presionar lo que haga falta para que la solución llegue más pronto que tarde. A lo que no podemos comprometernos, porque sería engañar a la gente además de pura hipocresía, es a solucionar cuestiones que escapan totalmente del ámbito municipal, invadiendo esferas de actuación autonómica e incluso estatal. Utilizar los plenos municipales para realizar mítines políticos muy efectistas pero de dudosa realización práctica queda muy bonito, pero después sólo pueden generar

frustración, y mejor no poner ejemplos, que en esta legislatura hemos tenido unos cuantos.

Por ello, no deja de resultar chocante que, ahora que se calientan motores para las próximas elecciones municipales, algunas formaciones políticas que han tenido responsabilidades de gobierno no sólo en Castellar descubran ahora que lo importante son las personas, y que lo primero es escucharlas. Qué cosas, nosotros llevamos haciéndolo estos cuatro años sin que nadie nos lo haya dicho y vamos a seguir igual, pues esta la razón de nuestra actuación política.

El PP de Castellar, con Antonio Carpio a la cabeza, va a seguir actuando como hasta ahora con un lema innegociable: primero, siempre, las personas.

© CDC de Castellar

El voluntariat, una gran oportunitat per a Castellar

Aquest passat diumenge, una representació de CIU Castellar del Vallès, encapçalada per la Bea Garcia, va assistir a la celebració dels Bombers Voluntaris de Castellar. Un exemple de la capacitat de la nostra vila per asso-

ciar-se i per arribar fins on no arriben les administracions, una mostra de la voluntat d'un grup de ciutadans per protegir allò que és de tots.

Resulta inevitable sentir-se orgullós d'un poble i d'un país on la gent és capaç d'organitzar-se per tal de millorar la vida dels seus conciutadans. Són aquestes coses les que ens fan sentir que hi ha país, que hi ha poble, que hi ha gent capaç d'assumir iniciatives, i que n'hi ha hagut fins i tot en els moments més foscos de la nostra història. En aquests temps en que la societat civil ha decidit prendre les regnes del destí del nostre país, entenem que, si a dia d'avui hem arribat on som, és gràcies a aquesta capacitat de mobilització cívica.

Però no seria just per part de les administracions aprofitar-se d'aquest esforç ciutadà per dimitir de les pròpies obligacions. Entitats com els Bombers Voluntaris, com tantes altres mostres de l'associacionisme a casa nostra, mereixen el suport incondicional del seu Ajuntament. Sense paternalisme, sense clientelisme, sense interferir en el seu funcionament i amb la humilitat suficient per reconèixer que sense ells no seria possible donar una resposta ràpida i eficient a situacions d'emergència.

Per això, el mínim que pot fer l'administració municipal és no posar entrebancs a la seva feina, i donar-hi facilitats sempre que sigui possible. Sense anar més lluny, cal que, quan s'acosti l'estiu i augmenti el risc d'incendis forestals, s'hagi retirat tota la massa fo-

restal que va caure durant les ventades del desembre passat. I pel què sembla, ara mateix ja anem amb retard.

Perquè sense la feina dels Bombers Voluntaris, es posaria en perill el futur d'un dels actius més importants de Castellar: el Parc Natural. Però no podem fiar-ho tot a la seva eficiència. Cal que l'Ajuntament mostri pel cap baix el mateix nivell d'implicació que ells. Que faci servir totes les seves eines i alhora faciliti la tasca dels Bombers Voluntaris. És només des d'aquesta col·laboració entre les institucions públiques i el teixit social que podrem preservar el nostre entorn i garantir un futur ple d'oportunitats.

© Aleix Canalís*

Trenta anys del Parc de Bombers

Corria el mes de maig de 1985 quan a través de la formalització d'un conveni entre el llavors Departament de Justícia i Interior de la Generalitat i el nostre Ajuntament, s'acordava la instal·lació d'un parc de bombers voluntaris al nostre municipi. Enguany celebrem el trentè aniversari d'aquesta efemèride i en el record queda el primer parc del carrer de l'Escorxadador que va permetre

crear l'embrió del que, amb el pas de temps, s'ha convertit en un dels col·lectius de persones més estimades pel conjunt dels castellarencs i castellarenques: l'Associació de Bombers Voluntaris de Castellar del Vallès.

Diumenge passat, en motiu de la celebració de la seva festa patronal, Sant Joan de Déu, i com no podia ser d'una altra manera, al voltant d'una taula; els bombers acompanyats de familiars, amics i coneguts vam compartir una bonica jornada de germanor. Durant aquests trenta anys, l'Associació de Bombers Voluntaris de Castellar del Vallès ha estat el pal de paller i l'element aglutinador d'un bon nombre de persones, bombers o no, que han convertit la preservació de l'entorn natural de la vila i, més concretament, la prevenció i extinció d'incendis, en la seva raó de ser.

Des de l'Ajuntament volem felicitar el cos de bombers voluntaris per aquest trentè aniversari i, al mateix temps, encoratjar-los a seguir sent una entitat referent al nostre municipi, per la seva capacitat d'integració, la seva mentalitat oberta i la seva vocació de servei a la vila.

Aquests valors, que els van fer mereixedors de la Medalla de la Vila l'any 2009, són unes senyes d'identitat a preservar i potenciar de cara al futur. De ben segur que entre tots ho faran, ho farem, possible. Per molts anys.

*Tinent d'Alcalde de Planificació Urbanística i Territori

QUIM MASFERRER
autoria i interpretació

TEATRE
DE GUERRILLA
www.guerrilla.cat

RAMON FONTSERÈ
direcció

TEMPS

Que faries
si et quedessin
**90 MINUTS
DE VIDA?**

Dia: **dijous 19 de març**
Hora: **19 h**
Lloc: **Auditori Municipal Miquel Pont**
Reserva d'entrades fins al 18 de març a www.castellarvalles.cat (places limitades)

Organització:
Ajuntament **estima**
CASTELLAR

ENTITATS



Cal Gorina, CCCV i L'Aula

THE GOOD SON

Dia: divendres 13 març · **Hora:** 20 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador
Preu: general, 3 €; socis CCCV, Cal Gorina i L'Aula, gratuït

En aquesta ocasió, el "Documental del mes" explica la història d'Or, un noi de 22 anys que decideix seguir endavant, mentit els pares, amb el seu somni a qualsevol preu. Després de la projecció hi haurà una xerrada col·loqui amb Pol Galofré, activista transsexual.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat
www.eldocumentaldelmes.com



Assoc. de Jubilats i Pensionistes

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Dia: dissabte 14 de març
Horari: 17 h
Lloc: Auditori Manel Montlló del Casal Catalunya (c. Prat de la Riba, 17)

Ordre del dia:
1. Lectura acta anterior
2. Estat de comptes
3. Presentació de les activitats de l'any 2014 i projectes per al 2015
4. Precs i preguntes

+ INFO:
Tel. 937 158 998

EL TAULER



VACANTS ESCOLES BRESSOL MUNICIPALS

Les Escoles Bressol Municipals **El Coral** (c. Torras, 4) i **Colobres** (c. Prat de la Riba, 23) disposen de places vacants per al curs 2014-2015 per a infants nascuts l'any 2002. Per a més informació i reserva de places, cal adreçar-se a les escoles de dl. a dv. de 9 a 13 h i de 15 a 17 h.

+ INFO:
Tels. 937 143 715 (El Coral)
937 142 219 (Colobres)



AJUTS AL LLOGUER 2015

La Generalitat de Catalunya ha obert la convocatòria del dret a pròrroga per al 2015 de les prestacions per al pagament del lloguer. Aquesta convocatòria **s'adreça a les persones que van obtenir la prestació l'any 2014**, presentant la declaració de compliment de requisits que es demanen. **Presentació de sol·licituds: fins al 20 de març**, al Servei d'Atenció Ciutadana (El Mirador), en horari d'obertura (dl. i dv. de 8.30 a 14.30 h i de dt. a dj. de 8.30 a 19 h).

+ INFO:
Tel. 937 144 040
www.castellarvalles.cat



SOL·LICITUD DE SUBVENCIÓ A ENTITATS

Ja és obert el termini perquè qualsevol entitat sense afany de lucre (associacions, fundacions o grups de persones físiques) pugui sol·licitar subvenció per a la realització d'activitats o actuacions a Castellar del Vallès durant l'any 2015. **Sol·licituds obertes fins al 18 de març de 2015.** Adreceu-vos al Servei d'Atenció Ciutadana (El Mirador) dl. i dv. de 8.30 a 14.30 h i de dt. a dj. de 8.30 a 19 h. Tel. 93 714 40 40. Consulteu el tràmit relacionat a: <https://seu.castellarvalles.cat/33033/tramit/91/>.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



EXPOSICIONS DE VICTÒRIA RODRÍGUEZ

Exposició de pintura: "Mezclando los colores expresamos aquello que nos ofrece la vida". Fins al 27 de març, a la Sala Polivalent d'El Mirador. Horari: de dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 17 a 20 h. Les obres de Victòria Rodríguez protagonitzen també el projecte d'art digital d'El Mirador, que es podrà veure del 2 al 31 de març a la pantalla del vestíbul del SAC i al canal de Youtube Estima Castellar.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



SETMANA CULTURAL ESCOLA DE MÚSICA

L'Escola Municipal de Música Torre Balada organitza del 23 al 26 de març una setmana cultural i de portes obertes a l'escola, amb activitats cada tarda. Els actes començaran dilluns dia 23 amb una proposta de "Música al carrer" que s'ha programat en diverses ubicacions. Consulteu el programa d'actes al web municipal.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

ESPORTS

4a Tirada d'Entitats de Bitlles "Diada de Sant Josep"

El Club Bitlles Castellar organitza la 4a tirada de bitlles catalanes de Castellar aquest proper dijous 19 de març a les 10:30 hores a les Pistes

Municipals del Club de Bitlles del carrer Garrotxa, al costat de les pistes d'atletisme. El preu d'inscripció és de 5€ i s'hi inclou l'esmorzar. Més informació al telèfon 607868727 (Ricard Miras) o al correu clubbitllescastellar@hotmail.com

**Max Sánchez guanya la primera cursa de la temporada**

El jove pilot motociclista Max Sánchez guanya la primera cursa de la temporada de la Copa Catalana de Promovelocitat, a la categoria

Promo 2/4 temps. Max va guanyar les dues mànigues disputades al circuit d' Alcarràs i ja és el líder en solitari del campionat. "L'objectiu de l'equip és acabar primer de la categoria i seguir aprenent" va declarar Max Sánchez després de la cursa.

'Reina' de l'hoquei patins

La castellarenca Maria Ballesta torna a conquerir la Copa de la Reina, ara amb el CP Manlleu

© Albert San Andrés

La jove castellarenca Maria Ballesta (23 anys) es va proclamar diumenge passat campiona de la Copa de la Reina d'Hoquei Patins a Lloret de Mar, en vèncer al Voltregà per 3 a 2. Ballesta, portera del CP Manlleu, guanya així la seva segona Copa d'hoquei i aquest proper cap de setmana jugarà la 'final four' de la Copa d'Europa. El Manlleu eliminava als quarts de final a l'Igualada per 3 a 1 i s'enfrontava al Mataró a semifinals, amb un resultat de 3 a 2. A la final, esperava el difícil Voltregà, que defensava el títol aconseguit la temporada passada. Les noies del Manlleu, però, van imposar-se al seu rival amb una gran final.

"Els quarts i les semifinals van ser molt difícils, sobretot les semis contra el Mataró ja que vam marcar el gol a falta de deu segons per al final", va declarar Ballesta a L'Actual. La Maria va ser jugadora de l'HC Castellar durant deu anys i va deixar l'equip per fitxar pel Voltregà fa cinc anys, un equip d'elit i de la màxima categoria. A les files de l'equip gironí, va aconseguir dos títols de l'Ok Lliga (2011 i 2012), la seva primera Copa de la Reina (2011), una Copa Penedès i la Copa d'Europa (2011).

Al 2013 canviava d'equip i fitxava pel CP Manlleu on en el seu primer any va aconseguir el sub-campionat de la Copa a les ordres de Ramón Anglada. Després d'un primer any sense títols, ha estat aquest 2015 en el qual la seva



© María Ballesta, la tercera per l'esquerra amb el 10, guanya la seva segona Copa de la Reina, la primera amb el Manlleu. || FEP

aposta pel Manlleu ha començat a donar fruits i després de guanyar la Copa Penedès, arribava la Copa de la Reina aquest passat cap de setmana.

"Vaig començar a jugar a l'hoquei sent jugadora de camp, perquè el meu pare no volia que fos portera, ja que li semblava pe-

rillós", confessa la Maria amb un somriure a la cara. "Aprofitant una badada vaig posar-me de portera i ja no ho he deixat mai", remarca. Una posició la de portera que li ha propiciat molts èxits esportius a la màxima categoria nacional de l'hoquei patins.

La castellarenca encara té

opcions de guanyar la lliga -són a un punt del Voltregà a la taula- i aquest cap de setmana s'enfrontarà en semifinals de la Copa d'Europa al SL Benfica, "un equip de recent creació, però fet per ser campiones d'Europa, amb la mateixa dificultat que té el masculí" assenyala Ballesta. +



© Derrota inesperada. || A. SAN ANDRÉS

HOQUEI | PRIMERA CATALANA

Tres punts d'or perduts al Dani Pedrosa (6-7)

L'Hoquei Club Castellar va caure a casa contra el Martinenc per la mínima (6-7) en un partit marcat per la velocitat del rival, que amb un joc molt ordenat en defensa i els seus efectius contraatacs s'emporten els tres punts de Castellar.

Un contraatac als quatre minuts donava el primer avantatge del partit als visitants i ja deixava veure la rapidesa en el joc atacant. A falta de poc més de tres minuts pel descans, Víctor Bonilla aconseguia l'empat, però al minut 24 un altre contraatac visitant els feia marxar al vestidor amb l'avantatge d'1 a 2 al marcador del Dani Pedrosa.

Al sis de la segona, els barcelonins començaven el seu festival i marcaven quatre gols.

Lluís Ferran aconseguia el 2 a 6 al minut 10 i el Martinenc aconseguia el setè. El Castellar va reaccionar tard, i va posar contra les cordes al Martinenc als últims minuts del partit, aconseguint un 6 a 7 final. + || A.S.A



Els dies de sol són perfectes!

BITXOS
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

- + Medicina interna
- + Cirurgia
- + Laboratori clínic
- + Radiologia
- + Ecografia
- + Electrocardiologia
- + Visites especialitzades
- + Etologia
- + Oftalmologia
- + Exòtics
- + Perruqueria
- + Venda de pinsos i accessoris

ESPORTS

POLIESPORTIU

FUTBOL | SEGONA CATALANA

La promoció d'ascens més lluny, però no impossible

La UE Castellar cau a casa contra el Sallent (1-2) i perd una oportunitat d'or per apropar-se als llocs d'ascens, tot i això encara és factible la classificació

© Albert San Andrés

La UE Castellar va caure al Pepín Valls davant el Sallent per 1 a 2, en una segona part nefasta, on els homes de Juan Antonio Roldán van acusar l'esforç físic acumulat durant la temporada i es van veure desbordats a la contra, per un Sallent que no va donar opcions en defensa i va ser letal a la contra.

Qui arribés tard al Pepín Valls, segurament no veuria el gol de Joan Villaronga al minut dos. Només començar, un sòlid Castellar treia una falta a la zona mitja del camp contrari. La falta la penjava Dani Quesada i era rematada al segon pal per Villaronga que donava l'avantatge als locals i certa tranquil·litat inicial als homes de Roldán.

Al minut 17, Dani Quesada avivava amb un xut llunyà a la porteria de Jacob Carrique, que el porter visitant enviava de nou a córner. Una de les primeres oportunitats clares dels blanc-i-vermells a la primera part.

El Sallent, dos punts per sota del Castellar, no volia deixar de sumar aquesta jornada. La Unió Esportiva conscient de la punxada del líder Tona contra el Lliçà per 1 a 2 i de l'empat a un de la Peña San Pedro contra el San Cristóbal, tenia com a prioritari sumar els tres punts per situar-se a només un de les posicions d'ascens.

Passaven els minuts al Pepín Valls i la sòlida defensa del Sallent frenava sense gairebé problemes els ordenats atacs dels blanc-i-vermells, arribant al descans amb l'1 a 0 al marcador. La segona part començava amb el domini locals durant els primers minuts i de nou Carrique aturava un fort xut de Joan Egaña que arribava des del darrere.



© Dani Quesada treu la falta que rematarà a gol Joan Villaronga || A.SAN ANDRÉS

Tres minuts després però, una errada defensiva en un ràpid contraatac del Sallent, era culminada per José María López per igualar el marcador del Pepín Valls i com va passar contra el Cardedeu, l'equip s'enfonsava anímicament i físicament. Els de la vila eren sobrepassats una vegada rere l'altre en velocitat pel Sallent i Roldán reaccionava al minut 60 donant entrada al camp a Marc Argemí, però tot i això, seguien els problemes físics pels locals. La tònica no canviava gaire i el partit es convertia en atacs del Castellar amb més cor que cap i ràpids contraatacs del Sallent que desbordaven la defensa local totes les vegades que ho intentaven.

Al 71, tractant d'acabar amb la diferència de velocitat, l'entrenador local feia un triple canvi i saltaven al

camp Josep Pujol, Víctor Moya i Joaquim Cadafalch.

I el que tots els presents al Municipal de Castellar estaven intuït, arribava al 78, quan de nou una desbordada per la banda de Ratera, col·locava al del Bages dins de l'àrea castellanca i marcava a plaer amb un xut creuat que Valenzuela no podia aturar.

"No hem sabut tancar al darrere en les dues jugades dels gols. A la segona part el Sallent ens ha matat a la contra. Físicament estem bastant fotuts" va dir Roldán en declaracions a L'Actual després del partit. **"El Sallent ha estat millor que nosaltres al mig del camp i al davant"** va afegir.

Els castellanencs visitaran la propera setmana el camp del Bellavista-Milan a Les Franqueses. +

FUTBOL SALA | DIVISIÓ D'HONOR



© L'Athlètic 04 celebra un gol al Joaquim Blume || A. SAN ANDRÉS

Jornada rodona pel futsal castellanenc

L'Athlètic (5-4) i el FS Castellar (4-5) van guanyar

© A. San Andrés

Jornada perfecta pel futbol sala castellanenc amb dues importants victòries per les aspiracions dels dos equips de la vila. L'Athlètic 04 va guanyar dissabte al Mollet per 5 a 4 i diumenge al matí, el FS Castellar va fer el mateix a domicili contra el cuer de la categoria, el Palau-Solità 2007 per 4 a 5.

Després de donar-li la volta al marcador en l'últim minut a Mataró, l'Athlètic 04, equip abonat al suspens futbolístic, torna a repetir la fita contra el Mollet al Joaquim Blume. Els homes d'Eduard Soler guanyaven 4-3 a falta de tres minuts i dos després el Mollet empatava a quatre fent volar dos punts del Blume. Però Albert Moya aconseguia el que ningú esperava: el gol de la victòria local al minut 40, que serveix per sumar tres punts d'or contra un rival directe en la lluita per sortir del descens.

Aquest mateix dilluns, els de Soler plantaven cara al líder de

la categoria, el Jamones Centelles, però no podien guanyar (4-2) el partit aplaçat de la jornada 17.

D'altra banda, el Futbol Sala Castellar va guanyar a Palau de Plegamans per 4 a 5, després de quatre jornades sense conèixer la victòria. Una victòria balsàmica enfront del cuer que ha de servir com a revulsiu, per un equip immers en una dinàmica negativa a la lliga.

Els de Rubén Jiménez van perdre una renta de tres gols, per veure com el rival capgirava el marcador davant de la baixada d'intensitat dels castellanencs, però una reacció a temps i dos gols d'Alexandre Mateo al límit del temps reglamentari donaven els tres punts als taronges. **"Era molt important guanyar aquest partit per trencar la mala ratxa que portàvem i per separar-nos del descens, que ara mateix és l'únic que ens ha de preocupar"** va declarar Jiménez a L'Actual.

Aquesta setmana no hi haurà jornada de lliga, tot i que l'Athlètic 04 ho aprofitarà per jugar un altre partit aplaçat contra l'Iris Badalona. +

Preinscripció escolar

Curs 2015-2016

Calendari de preinscripció:
fins al 17 de març (inclòs)

Més informació: www.gencat.cat/preinscripcio, www.castellarvalles.cat

- **Presentació de sol·licituds:**

fins al 17 de març (per Internet, fins a les 23.59 hores del dia 16 de març)

- **Publicació de la llista de sol·licituds amb la puntuació provisional:**

27 de març

- **Sorteig del número de desempat:**

7 d'abril

- **Termini per presentar reclamacions:**

7, 8 i 9 d'abril

- **Publicació de la llista de sol·licituds amb la puntuació definitiva:**

14 d'abril

- **Publicació de la llista d'alumnat admès i, si s'escau, de la llista d'espera:**

12 de maig

- **Període de matriculació:**

del 8 al 12 de juny



Ajuntament de
Castellar del Vallès

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

Pallissa a l'Onyar per seguir somiant (77-105)

El CB Castellar aconsegueix guanyar a a Girona i ja té a tocar sortir de la zona de promoció de descens. El club demana el suport de l'afició a casa

© A. San Andrés

El CB Castellar guanya a la pista de l'Onyar (77-105) i aconsegueix empatar a 9 victòries i 11 derrotes amb els equips de fora de les posicions de promoció de descens. Els homes de Dídac Herrero ja són a tocar de la zona mitja de la taula després de la segona victòria consecutiva a la Copa Catalunya.

Tot arriba, i amb paciència i treball els homes de Dídac Herrero poc a poc van sortint del pou de la categoria, amb un excel·lent partit on els groc-negres van saber sobreposar-se a la intensa zona de l'Onyar, que sense pivots alts al seu equip, intentava que els castellarencs no juguessin fàcil sota cistella.

Els d'Herrero però aprofitaven aquesta carència del rival per circular la pilota amb fluïdesa i provar el tir exterior; una faceta amb la que van castigar -i molt- al seu rival, amb 17 triples en un partit en el que els castellarencs van passar la barrera dels 100 punts.

Aquest 17 triples, nou rècord de la categoria aquesta temporada, venen amb el segell d'Albert Cadafalch, que amb 11 tirs aconseguit des de 6,75 va contribuir de manera contun-



© Cadafalch, l'heroi del partit. || A. SAN ANDRÉS

dent a la victòria del seu equip.

La serietat en el joc durant els 40 minuts van fer recuperar al Castellar l'average de punts després de la derrota a la primera volta, una faceta que pot ser decisiva de cara a final de temporada.

“Ens ha sortit un partit molt complet. Hem jugat molt bé ofensivament i hem sabut moure molt bé la pilota” va declarar Herrero a L'Actual després del partit.

La victòria arriba en un moment clau de la temporada però l'entrenador castellarenc avisa que **“la victòria és molt important, però encara queden vuit partits i pot passar de tot, com ha passat fins ara”**.

Els d'Herrero queden en onzena posició, la primera plaça que marca el límit de la promoció de descens.

OMPLIR EL PUIGVERD || El club demana tot el suport possible a l'afició castellarenca per omplir el Pavelló Puigverd aquest proper diumenge a les 19:00, en el partit que enfrontarà al CB Castellar contra el Tanino Cerdanyola, un rival directe en la lluita per la permanència. L'equip porta cinc victòries consecutives a casa i l'entrada és gratuïta. †



C.LORENTE

CICLISME | OPEN BTT

Oriol Alcaraz guanya a Banyoles

Oriol Alcaraz guanya la primera cursa de l'Open Infantil de BTT que va començar dissabte a Banyoles. Amb 41 participants en la categoria aleví, Alcaraz va signar una gran cursa, després d'una difícil sortida, sortint des de la sisena línia de la graella (normalment es fa per ordre d'inscripció) amb 20 corredors al seu davant. Tot i les complicacions el jove ciclista va acabar liderant la cursa de 3 voltes en un circuit força dur i amb pendents i corriols que no afavorien els avançaments.

La seva germana, Ivet Alcaraz, de només 4 anys va debutar a la categoria de prebenjamins fent dues voltes a un circuit similar d'1,5 km, quedava segona de la seva categoria i arrodonia l'èxit familiar. † || REDACCIÓ

CICLISME | TROFEU JOAN ESCOLÀ

La B-124, protagonista de les Clàssiques

La carretera B-124 al seu pas per Castellar del Vallès va ser decisiva, un any més, durant dissabte i diumenge, del 44è Trofeu Joan Escolà i el 85è Campionat de Sabadell, dues Grans Clàssiques del ciclisme català en les categories Elit, Sots 23, Senior i Master 30, organitzades per la UC Sabadell. Al Trofeu Joan Escolà van participar-hi uns 210 ciclistes, mentre que al Campionat de Sabadell van competir-hi uns 170.

Al Trofeu Joan Escolà es va classificar en primera posició Sebastián Mora, seguit de Rubén Martínez, mentre que al Campionat de Sabadell, el guanyador d'enguany va ser Ivan Martínez. † || O.MORENO



Pla Especial del Catàleg de Béns a Protegir

Exposició pública fins al 8 de maig

AJUNTAMENT DE CASTELLAR DEL VALLÈS

Els documents que conformen el Pla Especial del Catàleg de Béns a Protegir de Castellar del Vallès estan a disposició del públic a la Secretaria de l'Ajuntament (pg. Tolrà, 1, 1a planta) i a la pàgina web municipal www.castellarvalles.cat.

Fins al 8 de maig s'hi poden presentar alegacions i suggeriments al registre d'entrades de l'Ajuntament i a través de la plataforma digital e-Tram o d'altres formes admeses en dret.

El Pla Especial del Catàleg de Béns a Protegir de Castellar del Vallès té per objectiu regular la protecció i la defensa dels valors artístics, històrics i culturals dels diferents béns que configuren el patrimoni cultural del municipi.

D'altra banda, s'ha suspès durant un any i en tot el terme municipal l'atorgament de llicències per a actuacions que afectin els elements protegits del Pla Especial. Sí que es podran tramitar instruments o atorgar les llicències fonamentades en el règim vigent que siguin compatibles amb el planejament inicialment aprovat. El plànol de l'àmbit de la suspensió està publicat al web municipal.

ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV Jornada 23

| | |
|--------------------------------|--------------|
| Taradell - San Lorenzo | 1 - 4 |
| Súria - Sabadellenca | 2 - 1 |
| Tona - Lliçà d'Avall | 1 - 2 |
| Llerona - Cardedeu | 3 - 3 |
| Gironella - Caldes de M. | 3 - 1 |
| UE Castellar - Sallent | 2 - 1 |
| Sant Quirze - Bellavista M. | 1 - 1 |
| San Cristóbal - Peña San Pedro | 2 - 2 |

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

| | | | | | |
|---------------------|----|----|----|---|----|
| ▲ Tona | 49 | 23 | 15 | 4 | 4 |
| ● Peña San Pedro | 45 | 23 | 12 | 9 | 2 |
| Sallent | 41 | 23 | 12 | 5 | 6 |
| UE Castellar | 40 | 23 | 12 | 4 | 7 |
| Lliçà d'Avall | 39 | 23 | 11 | 6 | 6 |
| Gironella | 39 | 23 | 12 | 3 | 8 |
| Cardedeu | 37 | 23 | 11 | 4 | 8 |
| San Cristóbal | 36 | 23 | 10 | 6 | 7 |
| Bellavista Milán | 33 | 23 | 9 | 6 | 8 |
| San Lorenzo | 30 | 23 | 8 | 6 | 9 |
| Caldes Montbui | 30 | 23 | 9 | 3 | 11 |
| Sabadell Nord | 29 | 23 | 8 | 5 | 10 |
| Llerona | 25 | 23 | 6 | 7 | 10 |
| Sant Quirze | 25 | 23 | 7 | 4 | 12 |
| ▼ Tibidabo T.R. | 22 | 23 | 5 | 7 | 11 |
| ▼ Taradell | 18 | 23 | 4 | 6 | 13 |
| ▼ Súria | 18 | 23 | 4 | 6 | 13 |
| ▼ Sabadellenca | 17 | 23 | 4 | 5 | 14 |

SÈNIOR B · Tercera Catalana, grup 6

Llano - UE Castellar B 4 - 0

JUVENIL A · Primera, grup 7

UE Castellar - Jupiter 0 - 0

JUVENIL B · Segona, grup 27

EF Montcada - UE Castellar 4 - 3

CADET A · Primera, grup 6

UE Castellar - Cerdanyola 4 - 3

CADET B · Segona, grup 29

La Planada - UE Castellar 5 - 0

INFANTIL A · Primera, grup 5

UE Castellar - Mirasol 0 - 0

INFANTIL B · Segona, grup 43

Cerdanyola - UE Castellar 3 - 1

INFANTIL C · Segona, grup 39

UE Castellar - Ripollet 0 - 6

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup I Jornada 22

| | |
|------------------------------|-----------------|
| Cerdanyola - One Ceset | 81 - 80 |
| Onyar - CB Castellar | 77 - 105 |
| Granollers - El Masnou | 70 - 79 |
| Platges Mataró - Vic | 56 - 47 |
| Barberà - Sant Cugat | 74 - 55 |
| Sabadell - La Llosa Artés | 72 - 81 |
| Argentona - La Salle Manresa | 72 - 74 |
| Boet Mataró - Gaudí Mollet | 86 - 96 |

CLASSIFICACIÓ PJ PG PE PP

| | | | |
|-----------------------|----|----|----|
| ▲ El Masnou | 22 | 19 | 3 |
| ● Barberà | 22 | 17 | 5 |
| One Ceset | 22 | 14 | 8 |
| Gaudí Mollet | 22 | 14 | 8 |
| Boet Mataró | 22 | 14 | 8 |
| La Llosa Artés | 22 | 12 | 10 |
| Platges de Mataró | 22 | 11 | 11 |
| Sant Cugat | 22 | 11 | 11 |
| Argentona | 22 | 9 | 13 |
| La Salle Manresa | 22 | 9 | 13 |
| ● CB Castellar | 22 | 9 | 13 |
| ● Granollers | 22 | 9 | 13 |
| ● CB Vic | 22 | 8 | 14 |
| ● Tanino Cerdanyola | 22 | 8 | 14 |
| ▼ Onyar | 22 | 8 | 14 |
| ▼ CN Sabadell | 22 | 4 | 18 |

SÈNIOR B · Tercera, grup 4

CN Terrassa - CB Castellar 82 - 87

SOTS 25 FEMENÍ · Grup 2

CB Castellar - Castellbisbal 68 - 50

JUNIOR · Nivell C, grup 3

Regina - CB Castellar 77 - 47

CADET · Nivell C1, grup 3

CB Castellar - Matadepera 60 - 42

CADET FEM. · Nivell C2, grup 4

Maristes - CB Castellar 53 - 40

INFANTIL · Nivell B1, grup 2

CB Castellar - Cerdanyola 63 - 71

MINI A · Nivell A

CB Castellar - Horta 63 - 54

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR, grup 1 · Jornada 20

| | |
|--------------------------------|--------------|
| Athlètic 04 - Mollet | 5 - 4 |
| Martorelles - Santvicentí | 6 - 4 |
| CN Sabadell - Palafrugell | 6 - 8 |
| Rosario Central - Jacones C. | 7 - 3 |
| CN Caldes - Iris Badalona | 3 - 3 |
| Arenys de Mar - Premià Dalt | 2 - 1 |
| Palau S. - FS Castellar | 4 - 5 |
| Can Calet - PB Johan | Ajornat |

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

| | | | | | |
|----------------------|----|----|----|---|----|
| ▲ Jacones Centelles | 44 | 20 | 14 | 2 | 4 |
| ▲ PB Johan | 40 | 19 | 12 | 4 | 3 |
| Arenys de Mar | 40 | 20 | 13 | 1 | 6 |
| Palafrugell | 36 | 19 | 11 | 3 | 5 |
| Can Calet | 35 | 19 | 10 | 5 | 4 |
| Rosario Central | 35 | 20 | 11 | 2 | 7 |
| FS Castellar | 34 | 20 | 11 | 1 | 8 |
| CN Caldes | 31 | 20 | 9 | 4 | 7 |
| Martorelles | 30 | 19 | 10 | 0 | 9 |
| Iris Badalona | 26 | 19 | 8 | 2 | 9 |
| ▼ Premià de Dalt | 21 | 20 | 6 | 3 | 11 |
| ▼ Athletic 04 | 20 | 19 | 6 | 2 | 11 |
| ▼ Unió Mollet | 19 | 20 | 5 | 4 | 11 |
| ▼ Santvicentí | 16 | 20 | 4 | 4 | 12 |
| ▼ CN Sabadell B | 16 | 20 | 5 | 1 | 14 |
| ▼ Palau-solità 2007 | 8 | 20 | 2 | 2 | 16 |

SÈNIOR B · Segona Catalana, grup 1

FS Castellar - Escola Pia 2 - 2

JUVENIL A · Primera, grup 1

Escola Pia - FS Castellar 1 - 2

JUNIOR B · Tercera, grup 4

FS Castellar - Montornès 2 - 4

TENNIS TAULA

SEGONA A PROVINCIAL · Grup 1

Premià de Mar - ATT Castellar 3 - 4

SEGONA B PROVINCIAL · Grup 1

Roda de Ter - ATT Castellar 4 - 2

HOQUEI PATINS

PRIMERA CATALANA · Grup B Jornada 20

| | |
|---------------------------------|--------------|
| Riudebitlles - Valls | 9 - 3 |
| Cambrils - Piera | 2 - 3 |
| Amposta - Capellades | 2 - 5 |
| Bell-Lloc - Molins de Rei | 6 - 6 |
| Juneda - Vilafranca | 2 - 2 |
| HC Castellar - Martinenc | 6 - 7 |
| Sant Cugat - Reus Ploms | 3 - 7 |
| Cornellà - Sfèric | 5 - 1 |

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

| | | | | | |
|---------------------|----|----|----|---|----|
| ▲ Cambrils | 47 | 20 | 15 | 2 | 3 |
| ▲ Riudebitlles | 46 | 20 | 15 | 1 | 4 |
| Capellades | 43 | 20 | 13 | 4 | 3 |
| Reus Ploms | 38 | 20 | 12 | 2 | 6 |
| Sant Cugat | 37 | 20 | 11 | 4 | 5 |
| Piera | 33 | 20 | 10 | 3 | 7 |
| HC Castellar | 32 | 20 | 10 | 2 | 8 |
| Juneda | 31 | 20 | 10 | 1 | 9 |
| Bell-Lloc | 29 | 20 | 9 | 2 | 9 |
| Martinenc | 24 | 19 | 7 | 3 | 9 |
| HC Valls | 23 | 20 | 7 | 2 | 11 |
| Cornellà | 17 | 20 | 5 | 2 | 13 |
| Amposta | 17 | 20 | 5 | 2 | 13 |
| Vilafranca | 16 | 19 | 4 | 4 | 11 |
| ▼ Molins de Rei | 16 | 20 | 4 | 4 | 12 |
| ▼ Sfèric | 8 | 20 | 2 | 2 | 16 |

SÈNIOR B · Segona Catalana, grup 1

HC Castellar - Cambrils 13 - 5

ALEVÍ F11 · Campionat Catalunya

HC Castellar - Sfèric 10 - 2

JUNIOR P2 · Campionat Catalunya

HC Castellar - Igualada 8 - 4

AGENDA

DEL 13 AL 19 DE MARÇ 2015

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 14 març

Pepín Valls

| | |
|-------|--------------------------------|
| 09:00 | aleví C - Sabadell FC |
| 10:30 | prebenjamí C - Sant Quirze |
| 10:30 | prebenjamí D - Sabadellenca UE |
| 11:30 | benjamí C - EF Sabadell |
| 11:30 | aleví B - EF Barberà Andalusia |
| 13:00 | infantil B - La Llagosta CE |
| 14:30 | cadet B - Sant Cugat Esport FC |
| 17:00 | sènior 3ª - Júnior FC |
| 19:00 | cadet C - Sabadell Nord CF |

Partits a fora

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 10:30 | Roureda VDF - benjamí F |
| 10:45 | EF Sabadell - aleví D |
| 11:00 | Cercle Sabadellès - prebenjamí B |
| 11:30 | Badia - prebenjamí A |
| 11:30 | Sant Quirze Vallès FC - benjamí D |
| 12:45 | Montcada CD - benjamí E |
| 13:00 | Europa SC - benjamí A |
| 16:00 | Sabadellenca UE - infantil C |

DIUMENGE 15 març

Pepín Valls

| | |
|-------|-------------------------------|
| 11:00 | benjamí B - Mercantil CE |
| 11:00 | aleví F - F. Base Terrassa CE |
| 17:00 | Sabadell FC B - Cerdanyola |

Partits a fora

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 12:00 | JABAC Terrassa - aleví A |
| 12:15 | Bellavista Milan - sènior |
| 12:30 | Can Rull R. T. CFU - juvenil A |
| 15:00 | M. Lanzarote - aleví benjamí fem. |
| 15:30 | Mercantil CE - infantil A |
| 16:00 | Sant Quirze Vallès FC - cadet A |

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 14 març

Pavelló Puigverd

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 10:30 | infantil masculí - Les Franqueses |
| 17:00 | cadet femení - Escola del Carme |
| 19:00 | sènior B - Sfèric Terrassa |

Partits a fora

| | |
|-------|----------------------------------|
| 09:00 | AE Minguella - mini B masculí |
| 10:30 | CB L'Hospitalet - mini A masculí |
| 11:00 | Bàsquet Ceissa - sots 25 femení |
| 12:00 | Sant Andreu - preinfantil femení |

DIUMENGE 15 març

Pavelló Puigverd

| | |
|-------|--------------------------------|
| 11:00 | premini A - CB Santpedor |
| 12:30 | cadet - CB Sentmenat |
| 17:00 | júnior - AEC Collblanc Torrasa |
| 19:00 | sènior A - CB Cerdanyola |

FUTBOL SALA (FS Castellar i Athletic)

DISSABTE 14 març

Pavelló Joaquim Blume

17:30 Athlètic 04 - Futsal Iris Badalona

Partits a fora

18:45 Sant Joan de V. - aleví A

HOQUEI PATINS (HC Castellar)

DIVENDRES 13 març

Partits a fora

21:30 Calafell - sènior B

DISSABTE 14 març

Pavelló Dani Pedrosa

| | |
|-------|------------------------------|
| 16:00 | aleví B - Maristes Sant Joan |
| 17:15 | prebenjamí A - CP Vic |
| 18:30 | benjamí A - PHC Sant Cugat |
| 19:45 | aleví A - CP Voltregà |

Partits a fora

| | |
|-------|-----------------------------|
| 11:30 | PHC Sant Cugat - benjamí B |
| 16:30 | CH Navarclés - prebenjamí B |

DIUMENGE 15 març

Pavelló Dani Pedrosa

| | |
|-------|----------------------------|
| 09:30 | iniciació - HC Sentmenat |
| 10:30 | prebenjamí B - CP Taradell |
| 11:30 | júnior - Igualada HC |
| 13:00 | sènior B - Cambrils CH |

Partits a fora

| | |
|-------|--------------------------------|
| 10:30 | Santa Perpètua - iniciació |
| 11:15 | CHP Bigues i Riells - infantil |
| 11:30 | CP Tordera - benjamí C |
| 19:15 | Capellades HC - sènior A |

VOLEIBOL (FS Castellar)

DISSABTE 14 març

Pavelló Puigverd

12:45 juvenil femení - IES Joan Oliver

Partits a fora

19:00 CV Terrassa - sènior femení



Castellarencs a la Transmaresme 2015

Aquest passat cap de setmana sis castellarencs del Pik2 Castellàr van participar a la Transmaresme, una cursa ciclista de 84 km i 2800 metres de desnivell i amb 1.100 participants, que començava a Santa Coloma i finalitzava a Santa Susanna. Jordi Berenguer va ser el primer classificat en la posició 232 d'entre els 1040 corredors que van finalitzar. + || REDACCIÓ



Josep Permanyer campió d'Espanya de veterans

Després de proclamar-se campió de Catalunya de veterans als 200 i 400 metres, la passada setmana, Josep Permanyer va guanyar també a Donosti aquest cap de setmana als Campionats d'Espanya d'atletisme. Batlle, sisè als 200 metres, no va donar opcions als seus rivals a la prova dels 400, amb un temps d'1:18,07 segons. + || REDACCIÓ

A _advocats

bufet GUÀRDIA
advocats

CASTELLAR DEL VALLÈS

C. Santa Perpètua 3 Bis bxs
T 93 714 55 34 - info@bufetguardia.com

HIL BUFETE HIJANO-LÓPEZ
ADVOCATS · ADM. FINQUES · COMPTABLE

C. Jaume I, 6 L-5 · 08206 Sabadell
T | 93 723 19 69 · F | 93 723 92 77
miguel@bufete-hijano-lopez.com
www.bufete-hijano-lopez.com

_animals

CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET

c. Barcelona, 26-28 · 93 714 47 59
Di a Dv 10 a 14 i de 16:30 a 20:30 h
Ds 10 a 13 h.

_assessoria

Assessorament i gestió d'empreses
Fiscal Laboral Comptable

PERARNAU
Assessoria

c/ Montcada, 21
t/ 93 714 84 02
f/ 93 714 22 60
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

C _centre mèdic

iTrauma Castellar

Dr. Jorge Serrano Sanz
Cirurgia ortopèdica i Traumatologia

Plaça Canigó, Local 5
M | 622 22 76 70 (Atenem Whatsapp)
dserrano@trauma.es

_clíniques dentals

CLINICA DENTAL DEL CENTRE

Correr Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

clínica dental ParkCastellar

c. Portugal s/n · 93 714 21 95
No tanquem al migdia

_comunicació

ielou
COMUNICACIÓ

Edifici El Mirador, despatx 5
93 707 00 97
comunicacio@ielou.cat

D _disseny gràfic

dis seny&rauxa

672 176 814
w@disenyrauxa.cat
info@disenyrauxa.cat

E _estètica

estètica10
bellesa, mans i peus

c. Lleida, 2
93 714 86 02 | 670 244 945
xalimaestetica@hotmail.com
OBERT AL MIGDIA

F _farmàcies

FARMÀCIA YANGUELA

T | 93 714 52 89
Ctra. Sentmenat, 1

OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY, DE 9 A 22H

_fisioteràpia

Fisioteràpia
Mireia Vidal

c. Josep Anselm Clavé, 66
t. 93 714 69 21
www.fisioterapiamireia Vidal.com

_floristeria

Freessia
FLORISTERIA

TEMPS DE CASAMENTS

T. 93 714 40 62 · Prat de la Ribba, 34
floristeriafreessia@interflora.es

I _instal·lacions

OBRA NOVA I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 46 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

TARIK RICH

Puigvert, 15 local
t. 93 715 80 15 · m. 627 57 07 34
richtarik@hotmail.com

vallèscomfort

AIRA · GAS · ELECTRICITAT
solar tèrmica · calefacció
aire condicionat · climatització

jonassrbó 970 36 44 99

P _podòlegs

SO·MI
RESOLUCIÓ · ESTÈTICA

Montse Miró i Anna Solé
Hores convingudes i a domicili

C. Santa Perpètua 1, 3r 2a
T | 93 714 74 48 · M | 696 010 125

_psicologia

Psico Vallès
Centre de Psicologia Aplicada

c. Josep Anselm Clavé, 3 (bx.)
93 714 63 52 · psicovales@terra.es

R _reforç escolar

carne perarnau
Centre de reforç escolar

Pl. Forjador, bxs. 4 · 93 714 84 01

_reformes llar i portes

ARDÈBOL
OBRES I SERVEIS

93 714 40 34

construccions@ardebol.com

quim como poblo

tel. 93 714 71 06
m. 659 991 462

reforç integral · restauració
comapobla@gmail.com

stila

c. Doctor Pujol, 50 · 93 714 34 72

_rostisseries

focdellenya

Ctra. Sant Llorenç, 12
T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

Brasa: Pollastre · Carns · Verdures
Menjar per emportar

Polleria · Rostisseria

JULIANA

Disabtes i diumenges
pollastre a l'ast
i menjars preparats

T | 93 714 55 73
C. Hospital, 40, Castellar del Vallès



Dóna corda al teu negoci, per només

30€
al mes.

Únic format:
Logotip + Dades de contacte
Dues insercions al mes.

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting, o d'accions empresarials en situació de crisi,

COMUNICAR QUE EXISTEIXO

Els telèfons i adreces ben a la vista!

CULTURA

Racó 0-3 anys, taller per a infants a la Ludoteca

Els més petits tenen una nova cita aquest dissabte al matí a la Ludoteca Municipal Les 3 Mores. S'hi farà una nova edició del

Racó 0-3 anys, en aquesta ocasió amb el títol de "Què hi ha dins?". El taller de jocs començarà a les 11.30 h del matí i està adreçat a famílies amb nens i nenes d'entre 0 i 3 anys, que podran experimentar amb noves propostes.

**Excursió per les barraques de pedra seca del CEC**

El Grup de Natura del Centre Excursionista de Castellar ha organitzat per a aquest dissabte una excursió per les barraques de pedra

seca dels voltants del Puig de la Creu. La sortida serà a les 9 h des del local del Centre Excursionista (c/Colom), i l'itinerari, de tres hores de durada, passarà per l'Era d'en Petasques, el Coll Roig i la pedrera del Centre, entre d'altres.



© L'actor Quim Masferrer en un moment de l'espectacle 'Temps', que portarà a l'auditori de Castellar dijous vinent. || D. RUANO

“Vull màxima llibertat escènica”

ENTREVISTA

© Clara Calbet

Quim Masferrer, de la companyia Teatre de Guerrilla i conegut també pel seu programa 'El Foraster' de TV3, porta aquest dijous de Sant Josep a l'Auditori (19 h) l'obra 'Temps'. Sol dalt l'escenari, l'autor i intèrpret de l'espectacle manté l'atenció del públic amb una barreja de crítica, tristesa, humor... i molta llibertat. L'obra, escrita també per Masferrer, la dirigeix Ramon Fontserè, integrant d'Els Joglars.

• **Quin és el punt de partida de l'obra?**

El punt de partida pretén respondre una pregunta molt senzilla però molt complicada al mateix temps: què faries si et diguessin que et queden 90 minuts de vida? Tenia ganes de posar-me en la pell d'un personatge amb una situació que no desitjo a mi ni a ningú del món. Trobava apassionant intentar trobar aquesta resposta tan complicada a aquesta pregunta tan senzilla.

• **Com se't va acudir el tema?**

Sempre que em plantejo un espec-

tacle és perquè tinc ganes de dir coses que fan referència a temes del meu entorn, temes socials, temes que em preocupen... i el teatre em permet fer editorial del que jo penso. Ja feia dies que donava voltes a poder tenir la màxima llibertat escènica per poder criticar, dir-hi la meua, denunciar situacions... en quina situació trobaria un personatge que tingués la màxima llibertat escènica, que pogués fer el que volgués, que digués el que li donés la gana sense por a retrets, i al qual podria arribar a pensar el públic? El que

s'acosta més és algú que ja està de tornada de tot, algú que està en un procés molt terminal, que ja no té por a represàlies, ni té por que el denunciïn pel que dirà. Em va semblar interessant parlar de llibertat escènica a partir d'aquesta situació tan bèstia i tan dramàtica en la qual es troba aquest personatge. Però també hi ha molt d'espai a l'humor, no tan sols és crítica i denúncia. Tocar la mort, que és una cosa que sempre vivim bastant d'esquena, i fer-ho a través de l'humor em semblava prou interessant.

• **Quin tipus de crítica hi ha?**

El meu teatre és molt planer, popular, per tant, coses que ens preocupen a tots. L'espectacle no només és crítica, també hi ha moments poètics, de por, i d'humor. La crítica va encarada a la injustícia social, que malauradament la tenim bastant a l'ordre del dia.

• **Aleshores, és un drama?**

És una tragicomèdia. És una tragèdia, però també hi ha moments de molta comicitat. A les més de 80 representacions que porto, l'espectador riu molt, s'ho passa molt bé, però també hi ha moments en els que queda embadalit amb la tristesa del seu procés.

• **És una obra viva?**

L'espectacle té un guió molt tancat, però hi ha temes d'actualitat que et permeten fer revisions constantment, és gairebé el guionista de l'espectacle. M'agrada que sigui així, fa que tingui una vigència constant, està viu.

• **El teatre és terapèutic?**

En el meu cas, sí. Jo no sabria viure sense el teatre, sense la cultura, un bon llibre, una bona cançó... per mi la cultura és imprescindible perquè una societat estigui viva i tingui sentit crític. A vegades ens volen fer creure que la cultura és només entreteniment fins al punt de fer bestieses com aquestes de pujar l'IVA cultural com si fos un producte de luxe. †

JO
NE-
TEJO

FEM DISSABTE!

Neteja intensiva a diferents zones del municipi

Actuacions

Neteja de paviments i grafitis amb hidronetejador
Escombrada a fons amb escombradora mixta i operaris

Calendari

Aquest dissabte, 14 de març, serem a:
Pl. del Forjador

I les properes setmanes

Dissabte 21/03: Pl. Can Juliana (Aire-Sol A-B)
Dissabte 28/03: Pl. Mossèn Cinto Verdager

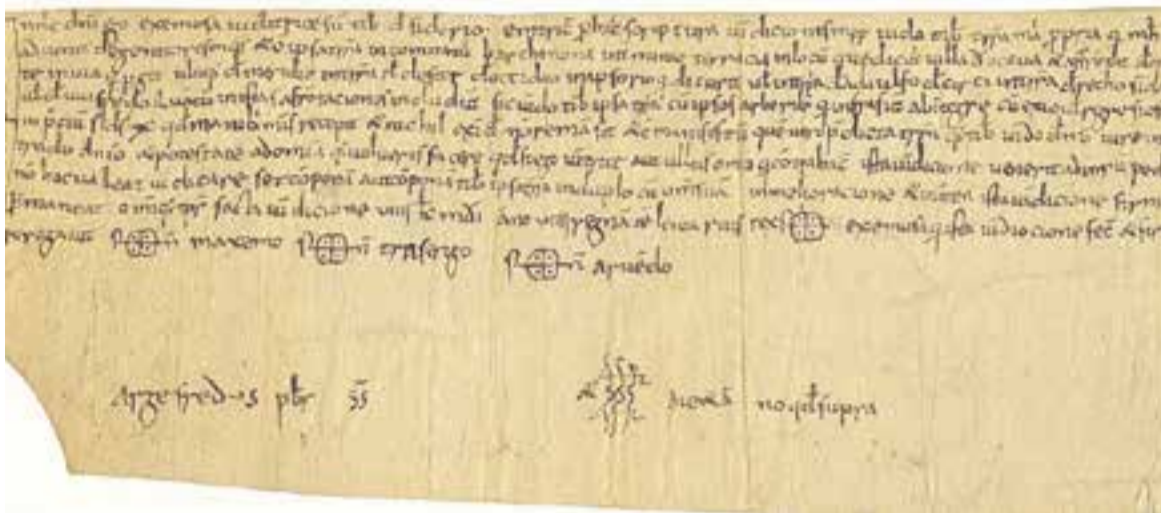


estima
CASTELLAR

HISTÒRIA | ARXIU FONTCUBERTA

La història local a través dels arxius privats

La Universitat de Barcelona estudia el fons documental de la família Fontcuberta



© Pergamí del s. X de l'Arxiu Fontcuberta, || CEDIDA

© Cristina Domene

55 metres lineals de documentació en pergamí i en paper. És la descripció del volum de l'Arxiu Fontcuberta, fons documental que recull les possessions dels llinatges Fontcuberta, Perramón i Sentmenat, aquest darrer, de Castellar del Vallès. Aquest arxiu privat -que s'estén des del segle X fins al XIX-, ha esdevingut objecte d'estudi del projecte Arquibanc, que pretén posar a l'abast dels investigadors els arxius privats.

S'inicia així una col·laboració entre l'Arxiu d'Història de Castellar, la Universitat de Barcelona (UB) i l'Ajuntament de la vila, que, en breu, esdevindrà un conveni entre les tres institucions. "L'objectiu d'aquest conveni és poder cedir la documentació, beneficiar-nos totes les parts de l'estudi que se'n faci i posar el coneixement a l'abast de la ciutadania", explica Daniel Piñol, del Departament de Paleografia de la Univer-

sitat de Barcelona. A més, es realitzaran accions concretes, com la primera Jornada d'Història, que tindrà lloc a l'Auditori Municipal Miquel Pont el proper dijous 26 de març, de 17.30 a 20.00 h, i on es parlarà "de la importància que tenen aquests arxius per a construir història local", assegura Piñol, que afegeix que la intenció és que les jornades tinguin continuïtat.

Aquest fons, que es refereix a les possessions de la família Fontcuberta a Castellar del Vallès i altres poblacions de l'entorn, ha estat inventariat i es troba en procés de digitalització i de descripció. L'Arxiu d'Història, per la seva banda, té accés als documents relacionats amb la vila. El conjunt documental té un abast cronològic des del segle X fins al segle XIX, coincidint amb el moment en què la família Sentmenat s'uneix als Fontcuberta pel matrimoni, l'any 1856, entre Dolores de Sentmenat i de Despujol i Carles de Fontcuberta i de Perramon. Bàsicament es tracta de documen-

tació relacionada amb la gestió de les propietats. "La importància d'aquests arxius privats recau, en primer lloc, en l'antiguitat que tenen; segon, la quantitat d'informació i a més, seriada i, tercer, la importància de cara a la recerca històrica, ja que molta part dels arxius públics no s'han conservat, bé perquè no s'han guardat, bé perquè s'han destruït o perquè han hagut guerres... i en canvi als privats, moltes famílies van conservar la documentació", explica Piñol. De fet a Castellar, un dels arxius privats més importants, el parroquial, es va perdre com a conseqüència de la guerra civil.

Les possibilitats que ofereixen aquests documents són infinites, perquè gràcies a ells, en moltes ocasions es pot reconstruir la història d'un poble o municipi que ha perdut els seus documents municipals. "També hi ha limitacions, com que, de vegades, el fet de ser privats fa difícil accedir-hi", matisa el doctor Piñol. +

TEATRE | INCLUSIÓ SOCIAL



© Els actors de l'obra. || CEDIDA

Fusionar teatre i inclusió social

© Clara Calbet

Anònim venecià, de Giuseppe Berto, és un drama d'amor i de samor que s'endinsa en la relació de parella i la complexitat emocional dels protagonistes, dos personatges, noi i noia, amb personalitats molt diferents, i a la vegada molt universals, amb què el públic s'identificarà fàcilment. Són dues persones, però a escena, aquest diumenge a la Sala de Petit Format de l'Ateneu, n'hi haurà quatre. Als actors s'hi sumen dos intèrprets de llengua de signes que també faran audiodescripció en directe. La intenció és, segons explica la directora de la companyia Bambú Teatre, Carla Torres, "incloure la llengua de signes" no a l'estil finestreta sinó "com a un personatge més; les dues intèrprets, doncs, fan d'alter ego o ànima dels personatges". L'audiodescripció també es fa en obert, i està integrada al guió.

I és que l'objectiu de la companyia és incloure a les arts escèniques persones amb discapacitats físiques i sensorials, i sensibilitzar i fer reflexionar tant

espectadors com artistes i tècnics. Però "no s'ha de desmerèixer la qualitat artística pel fet de ser un projecte inclusiu", això ho té molt clar Torres. Per aquest motiu, amb la noia que interpreta el paper femení, que és invident i no era actriu, hi ha hagut molt de treball previ, molts mesos d'entrenament, de cos, veu i interpretació. També per això, en aquest primer espectacle de la companyia s'ha optat pel format de lectura dramatitzada.

EXPERIMENTAR-HO || Els espectadors sense discapacitats podran experimentar què se sent, per exemple, tancant els ulls i concentrant-se en les veus, o bé mirant els gestos de les mans. De fet, alguns dels espectadors que han vist l'espectacle, que es va estrenar el passat novembre, confessen que s'han quedat enganxats amb la llengua de signes, ja que és molt poètica i expressiva, i han jugat a entendre-la o esbrinar-la.

Malgrat ser lectura dramatitzada i comptar amb poc atrezzo, hi ha una mica de moviment i alguns tocs de llenguatge de dansa contemporània. El muntatge es podrà veure diumenge a les 18.30 h a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. +

Ets un comerç de moda i/o complements de la vila?

Si vols participar en la desfilada de moda de Castellar que es celebrarà properament, escriu-nos a fashionincastellar@gmail.com o truca'ns al 93 707 00 97.

OBRA NOVA I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

FINQUES MARTIN BARBERAN

Ens avala una trajectòria de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 projectes.



Administrador de Finques

Tel. 93 714 69 29
C/Passaig 24 - Local
fmartinbarberan@telefonica.net

NIGR MANTE

• GASTRO-BAR •

Tapes · Platets · Vins · Brasa · Esmorzars de forquilla
Vermut · Menú diari · Cafeteria · Copes

Menú diari 10,90€ amb cafè inclòs

C/Dr. Carretero i Coll, 5
08211 Castellar del Vallès (Bcn) | T - 93 624 88 91

Ds i dg al migdia vine a tastar els nostres arrossos! Repetiràs segur!

CULTURA

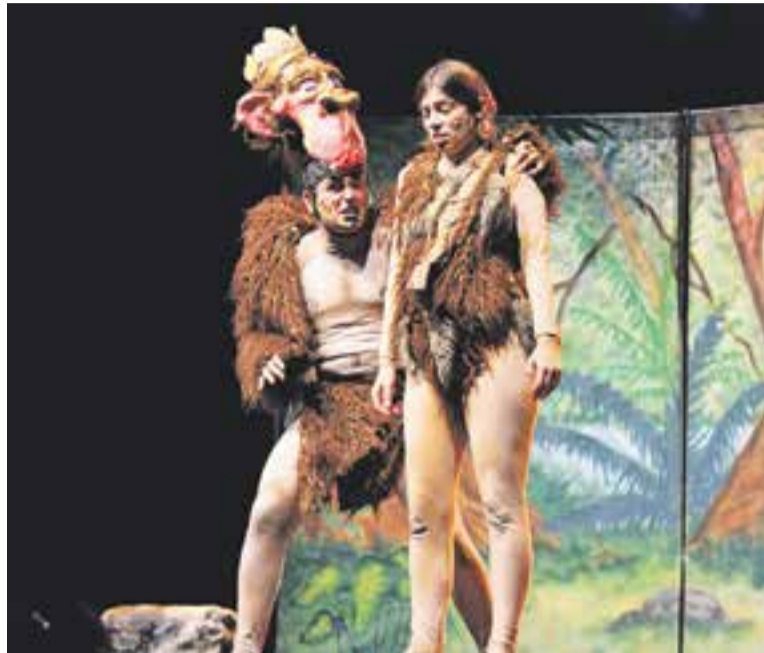
Emotiva i impactant

© Anna Parera

L'escenari de l'Auditori Miquel Pont es va convertir el matí de diumenge passat en una selva. La companyia Veus-Veus va ser l'encarregada d'aquesta ambientació, ja que va portar a l'emplaçament municipal el conte El llibre de la selva. La funció, que va començar passades les 12 del migdia, es va representar davant de 115 persones i va tenir una durada de prop d'una hora.

Una música enigmàtica i el plor d'un nadó van donar el toc d'inici de l'obra. Aleshores els assistents van presenciar la troballa d'un cadell humà, en Mowgly, per part del llop Akela, que decideix quedar-se'l i criar-lo sota la llei de la jungla. En Mowgly doncs es va convertir en un més entre els animals de la selva amb els quals va haver de conviure. La pantera Baghera i l'ós Baloo van fet passar al públic moments divertits, on fins i tot van demanar la seva intervenció fent sons i repetint ritmes. El rei dels micos i el tigre Shere Khan, en canvi, van fer tremolar una mica els assistents perquè les seves intencions amb en Mowgly no eren tan bones.

La interpretació quedava en mans de quatre actors. Tot i això, durant l'obra es va intercalar l'aparició d'un bon grapat de personatges: en Mowgly, la serp, el tigre, la pantera, l'elefant, l'ós, el mico i el llop. Tots ells eren fàcilment reconeixibles, ja que el vestuari estava molt treballat. Al mateix temps, la funció combinava el text, amb cançons i també amb coreografies i així feia les diferents intervencions amenes i divertides. Una característica que



© Una escena de 'El llibre de la selva', diumenge passat a l'auditori. || A. PARERA

La Crònica

va fer d'aquesta adaptació de El llibre de la selva una representació teatral agradable per a petits i grans. L'espectacle de la companyia Veus-Veus va portar al públic familiar de l'Auditori a la història clàssica de El llibre de la selva. Ho va fer però, d'una manera diferent, amb personalitat i exclusivitat, perquè les cançons i el text estan adaptats per la pròpia companyia. La versió va ser ben acollida i, sobretot, va donar bones vibracions als actors, ja que des de dalt l'escenari van tenir "la sensació que el públic s'ho ha passat molt bé", va afirmar Jordi Font, actor i fundador de Veus-Veus. Un fet que va deixar a la companyia amb ganes de tornar a Castellar per fer alguna altra representació. ➔

Títol: **El llibre de la selva**Grup: **Veus-Veus**Dia: **8 de març**Hora: **12.00 h**Lloc: **Auditori municipal**

© Part del cartell de l'espectacle. || CEDIDA

Pallassos, malabaristes i il·lusionistes

Per a aquest dissabte a les sis de la tarda s'ha programat un espectacle humorístic per als més petits. La companyia Gominolas presenta el musical Cantajuegos, amb il·lusionistes, pallassos i malabaristes. L'espectacle serà a l'Auditori Miquel Pont. ➔ || REDACCIÓ

El Documental 'The Good Son' parla de les pors i la voluntat de ser un mateix

Avui divendres arriba un nou Documental del Mes, *The Good Son*, de Shirley Berkovitz. El documental segueix la vida d'un jove que decideix complir el seu somni a qualsevol preu, i ho fa d'amagat dels pares, molt conservadors. Es tracta d'un relat apassionat sobre la por, el dubte, la importància de la família i la força de voluntat de ser un mateix. La projecció serà a les 20 h a la Sala d'Actes d'El Mirador i, posteriorment, es farà un col·loqui xerrada amb Pol Galofré, activista transsexual, coordinador del moviment Cultura Trans. ➔ || REDACCIÓ



© Fotograma del documental. || CEDIDA

II PREMI DE LITERATURA
BREU L'ACTUALMicrorelat juvenil, microrelat adult
i poesia breu per a adults

micro

relats

Fins a l'1 d'abril de 2015

'a
estima
CASTELLARPresentació de propostes fins a l'1 d'abril
a l'a/e.microrelats@castellarvalles.cat

Tema: Lliure

Categories:

- Juvenil (de 16 a 18 anys –només microrelat–)
- Adulta (més de 18 anys –microrelat i poesia breu–)

Es concediran tres premis per categoria

Premis per categoria:

- 1r: llibre electrònic valorat en 100 €
 - 2n: val de 60 € en llibres (Llibreria Vallès o Espai Lector Nobel)
 - 3r: val de 30 € en llibres (Llibreria Vallès o Espai Lector Nobel)
- I la publicació dels textos a L'Actual del divendres 24/04

Extensió màxima:

- Microrelat: 300 paraules
- Poesia breu: 500 paraules

Consulteu les bases a www.lactual.cat



© Un moment de la ballada de l'any passat. || Q. PASCUAL

La gran ballada

🕒 **El Grup de Gitanes de Castellar fa la tradicional ballada anual al pavelló**

© Clara Calbet

El mes de març la vida cultural de Castellar del Vallès destaca, entre d'altres, per la ballada anual del Grup de Gitanes. Enguany arriba esplendorosa en el seu 40è aniversari. Un total de 110 balladors i balladores sortiran a plaça, en aquest cas al Pavelló Joaquim Blume, a les 17 h

per lluir noves danses i nou vestuari.

La tarda començarà amb una primera exhibició de tots els balladors alhora, que faran un dibuix amb les seves posicions. A continuació les diferents colles oferiran els balls que han estat preparant durant mesos. Després de la colla de petits, la infantil i la de joves, hi haurà la mitja part.

UNA DIADA DE SORPRESES || Serà aleshores quan es desvetllarà una de les sorpreses de la vetllada, i que comptarà amb la col·laboració de les escoles Bonavista, Sol i Lluna, Sant Esteve, el Casal i Immaculada. També hi haurà un parlament de l'alcalde i un sorteig entre el públic assistent.

Després de la pausa serà el torn de la resta de colles. Començarà la colla nova que, per primer any, sortirà amb nens. A continuació hi haurà la colla de casats, i finalment la de solters.

CELEBRACIÓ D'ANIVERSARI || Aquest és el primer acte de l'any del 40 aniversari, però en vindran més. Com que la Ballada ja té prou entitat i omple tota la tarda, el Grup de Gitanes ha optat per desvincular-la de l'acte central de celebració. El dia 19 d'abril, doncs, serà la Diada dels 40. La colla no ha volgut, de moment, desvetllar més detalls de les activitats que es faran, i prefereix guardar-ne el secret. +

Exploració de la identitat femenina

La recerca de la pròpia identitat i la coneixença dels altres sempre ha interessat Sara García, que actualment exposa a Cal Calissó. La mostra és un reflex de l'exploració de la identitat femenina. Es tracta d'un seguit de peces independents, fetes en diferents moments, però que, "en anar-les unint, vaig veure que s'hi podia establir un diàleg", explica la il·lustradora i dissenyadora sabadellenca. En agrupar-les, com si fossin les peces d'un trencaclosques, "adquireixen un nou significat i ens parlen com una unitat". A través d'uns traços fins i delicats, fets amb tinta i alguns tocs d'aquarel·la, García retrata rostres i altres detalls femenins, mans, peus, amb una gran força expressiva. Hi veiem una mirada inquisitiva, una altra de més coqueta, uns peus amb posat tímid... Precisament, aquest potencial expressiu "només amb un fragment del cos o un gest", és el que atrau García. "Alguns expressen tendresa; d'altres, fortalesa, auto-

confiança, n'hi ha que expressen recolzar-se en algú altre, o bé solitud...", i és que l'artista no vol limitar-se a un sol vessant de la identitat, sinó a "tot el que la conforma".

Formada a l'escola Massana (Graduat Universitari en Arts i Disseny, especialització en il·lustració i pintura), García treballa, sempre que li és possible, amb models al natural. I quan no n'hi ha, a partir de fotografies. García busca "que em cridi l'atenció un fragment de la imatge". L'amor per la pintura li ve des de ben petita: "sempre havia tingut fal·lera per dibuixar", explica. Pintar "em resulta una forma d'expressió molt natural". A la mostra s'hi pot veure el seu vessant més femení, fet amb tinta i aquarel·la, però no es limita sempre a això, sinó que també explora d'altres temàtiques i utilitza d'altres tècniques com el llapis, el color pastel, l'acrílic, l'oli i el color digital. Aquest últim li és molt útil en les peces d'il·lustració de caràcter més fantàstic, infantil i juvenil. La mostra es pot veure al Calissó fins a finals d'abril. + || C. CALBET



© L'artista sabadellenca Sara García exposa al Calissó. || C. C.

PACK'S DE CAMPANYA PUBLICITÀRIA ESTABLE A L'ACTUAL

Còmodes quotes mensuals per assegurar la seva presència al mitjà líder de Castellar.

Amb servei de composició de les gràfiques sense cost addicional.



93 707 00 97
comunicacio@ielou.cat

Campanyes anuals*

Pack 80€/mes

Anuncis de 2 mòduls

Pack 110€/mes

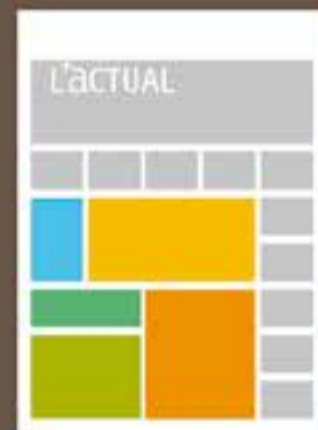
Anuncis de 2 mòduls + 4 mòduls

Pack 140€/mes

Anuncis de 4 mòduls

Pack 190€/mes

Anuncis de 6 mòduls



2 mòduls verticals

2 mòduls horitzontals

4 mòduls

6 mòduls horitzontals

8 mòduls verticals

*Campanyes de 2 anuncis al mes publicats cada 15 dies. Tarifos sense IVA.

AGENDA

Destaquem

'Gente bien'
de Santiago Rusiñol
21 i 22 de març

El Grup de Teatre del Casal Catalunya porta a escena els dies 21 i 22 de març el sànet *Gente bien*, un sànet en un acte de Santiago Rusiñol, una obra bilingüe estrenada l'any 1917. És un divertiment amb un fons de burla cap a la nova burgesia industrial que sorgia a la Barcelona del modernisme.



Exposicions

Exposició de Victòria Rodríguez
+ info. (Tauler) pag. 12

Art digital · Pintures de Victòria Rodríguez
Del 2 al 31 de març · de dilluns a divendres de 8.30 a 20.30 h
Vestíbul d'El Mirador

Il·lustracions de Sara García
Fins al 30 d'abril, de dimarts a dijous de 9 a 21 h, divendres de 9 a 1 de la nit, dissabte de 9 a 15 h i de 18 a 01 h, diumenge de 9 a 15 i de 18 a 21 h
Cal Calissó

"Finestres obertes" Fotografies realitzades per alumnes de l'Escola Municipal d'Adults · Fins al 13 de març · Escola Municipal d'Adults

Recull bibliogràfic sobre dones
Fins al 13 de març · Biblioteca Municipal Antoni Tort

13

DIVENDRES

El documental del mes
+ info. (Entitats) pag. 12
Org.: Cal Gorina, CCCV i L'Aula



14

DISSABTE

Excursió per les barraques de pedra seca dels voltants del Puig de la Creu
Sortida local CEC · 9 h
Org.: CEC

Racó 0-3 anys
Què hi ha a dins?
Ludoteca · 11.30 h
Org.: Ludoteca

Assemblea general de socis de l'Associació de Jubilats i Pensionistes
+ info. (Entitats) pag. 12
Org.: A. Jubilats i Pensionistes

Espectacle infantil
Gominolas Show
Auditori · 18 h
Org.: Menuedo Espectáculo, SL

Festa Country
Sala Blava · 18 h
Org.: Amics del Ball de Saló

Ball amb el duet Zenit
Sala Blava · 22.30 h
Org.: Associació Tot Ballant

15

DIUMENGE

Cinema*
+ info. (Tauler) pag. 12



Ballada anual de Gitanes
Pavelló Joaquim Blume
17 h
Org.: Grup de Ball de Gitanes de Castellar del Vallès

Ball amb Mil·lenium
Sala Blava · 18 h
Org.: Amics del Ball de Saló

Lectura dramatitzada
Anònim Venecià, Cia. Bambú Teatre
Sala de Petit Format
18.30 h
Org.: ETC

16

DILLUNS

17

DIMARTS

18

DIMECRES

Caminada saludable*
Camina i fes salut
Sortida: CAP · 9.30 h
Org.: Àrea Bàsica de Salut



19

DIJOUS



Festa de Sant Josep*
+ info. (Anunci) pag. 08

3a Calçotada Popular
Plaça Major · 14 h
Org.: Cal Gorina

The Afterwork Electronic Party
Dub, Techno, Drum'n'Bass, Hard Techno
Aixerit vs Dj Rippin
Centre Feliuenc
De 20 a 00 h
Org.: Centre Feliuenc

20

DIVENDRES

Cinema
La vida dels altres
Sala d'Actes del Mirador · 21 h
Org.: CCCV



21

DISSABTE

Speed Fest
Espai Tolrà
12 migdia a 1 matinalada
Org.: Assoc. Custom Castellar

Hora Conte Infantil
Biblioteca · 11.30 h
Org.: Biblioteca

Juguem amb els contes
Ludoteca · 12 h
Org.: Ludoteca

Presentació candidat alcaldia del PP
Sala Actes Mirador · 12 h
Org.: PP

Teatre · *Gente bien* de Santiago Rusiñol
Grup Teatre Casal Catalunya
Sala Petit Format · 21.30 h
Org.: ETC

22

DIUMENGE

10 a 14 h · Cal Calissó
1r Mercat de Segona mà de Cal Calissó

11 h · Cal Calissó
"Contes per creïxer"
12 h · Cal Calissó
Vermut Musical

Speed Fest
Skate Park · 10 h
Org.: Assoc. Custom Castellar

Concert cloenda
Trobada violins i violoncel·lisme metode Suzuki
Auditori · 12 h · Org.: Artcàdia

Cinema*
+ info. (Anunci) pag. 23

Ball · Xarop de Nit
Sala Blava · 18 h
Org.: Amics del Ball de Saló

Teatre · *Gente bien*
Sala Petit Format · 18.30 h
Org.: ETC

* Actes organitzats per l'Ajuntament de Castellar del Vallès

Farmàcies de guàrdia - Març

| | | |
|---------------------|--|--|
| 13 Europa | Farmàcia Casanovas 937 143 376 · Av. St. Esteve, 3 | Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa. |
| 14 Yangüela | Farmàcia Permanyer 937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48 | |
| 15 Yangüela | Farmàcia Germà 937 158 678 · Balmes, 57 | |
| 16 Casanovas | Farmàcia M. D. Ros 937 145 025 · Av. St. Esteve, 71 | |
| 17 Ros | Farmàcia Pilar Vilà Boix 937 159 099 · Barcelona, 58 | |
| 18 Permanyer | Farmàcia Yangüela 937 145 289 · Torras, 2 | |
| 19 Germà | Farmàcia Europa 937 472 890 · Barcelona, 78-80 | Farmàcies servei 24 hores Sabadell: Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377 |
| 20 Vilà | | |
| 21 Vilà | | |
| 22 Vilà | | |

Telèfons d'interès

| | | | |
|------------------------|-------------|---------------------|-------------|
| Ajuntament | 937 144 040 | Servei de Català | 937 143 043 |
| Fax Ajuntament | 937 144 093 | Centre de Serveis | 937 471 055 |
| Policia Local | 937 144 830 | Ambulància | 061 |
| WhatsApp Policia Local | 696 462 050 | Funerària Castellar | 937 277 400 |
| (urgències) | 092 | Tanatori | 937 471 203 |
| Avaries enllumenat | 900 131 326 | Mossos d'Esquadra | 112 |
| Bombers | 937 144 951 | Jutjat de Pau | 937 147 713 |
| Ràdio Castellar | 937 144 340 | OSB | 937 145 389 |
| Casal Catalunya | 937 158 998 | ACC | 937 146 739 |
| Casal Plaça Major | 937 143 655 | Recollida de mobles | 901 120 214 |
| CAP (Ambulatori) | 937 471 111 | Taxis Castellar | 937 143 775 |

Defuncions

Carmen Llamas Porras
93 anys · 05/03/2015

” Tinc la intenció de viure per sempre, o morir en l'intent ”
Groucho Marx

PENÚLTIMA

Xarxes socials



twitter.com/lactual

Divendres 6 de març
@BombersCdV
Avui l'entrega de medalles en motiu del Patró dels Bombers a #Sabadell, reconeixement a Pere Oller Argelaguet, excap del parc.

Diumenge 8 de març
@marinamf30
El dia de la dona és tot l'any.

Diumenge 8 de març
@EstimaCastellar
Quim Masferrer, de @Tdguerrilla, porta l'espectacle #TEMPS a #Castellar dijous 19 de març!

Dimarts 10 de febrer
@Xbundo
I el rellotge d'Apple et diu quina hora és, o què?

Dimarts 10 de febrer
@TinaValles_
URGENT! De l'Organització Mundial de Metàfores m'informen que si les seguim fent servir sense control n'acabarem les existències. Alerta.



@lactual

@enllauna
Colom de controlador aeri



@lamusicaamanseixlesferes
Calçotada amb amics



@tsegui
El plor de l'arbre tallat



L'ABANS

CADA SETMANA, UN NOU FASCICLE DEL COL·LECCIONABLE AL TEU QUIOSC, PAPERERIA O LLIBRERIA



AUTOR: ASTURGÓ
FONS: ELSA PENIN MELÉNDEZ

Col·lecció L'Abans Fascicle del 11-03-15

La nena Elsa Penín pica la campana Maria-Assumpta el dia de la seva benedicció pel bisbe Gregori Modrego a la capella de Montserrat, el 12 d'abril del 1953.

Adopta'm



OLIVIA

Raça: europeu · Pèl: curt · Sexe: femella
En adopció des de: juliol de 2014



MARLO

Edat: desconeguda

Raça: X · Pèl: curt · Sexe: mascle
En adopció des de: novembre de 2014



TERRA

Edat: desconeguda

Raça: pastor alemany · Pèl: curt · Sexe: femella
En adopció des de: gener de 2015

SÓC A CALDES ANIMAL

Telèfon **666 526 181**
Ctra. C-59, km. 15 · Caldes de Montbui
a/e: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar

Cada diumenge

diumenge cinema d'estrena

cinema

Auditori Municipal

Organització: Ajuntament i Club Cinema Castellar Vallès*

Més informació:
www.castellarvalles.cat



Aquesta setmana



15 Març
12h00 i 16h00

Stand by Me Doraemon



15 Març
18h30

Siempre Alice*
VOSE

l pròximament...



22 Març
16h00 i 18h30

The Imitation Game
(Descifrando enigma)



29 Març
17h00

St. Vincent

Consell d'Infants 2014-15

24 alumnes de 5è-6è de primària

R. GÓMEZ



”
M'agrada formar-ne part perquè millorem el nostre poble
“

Enguany, és la sisena edició del Consell d'Infants. Per aquest òrgan de participació han passat 93 alumnes. Durant el curs, l'objectiu d'aquests petits ciutadans és crear una guia lúdica del patrimoni arquitectònic de Castellar.

© Rocío Gómez

• Què és i com s'organitza el Consell d'Infants?

Emily: El Consell d'Infants el formen un alumne de cada classe de 5è-6è de primària de totes les escoles de Castellar. En el meu cas, repeteixo. Venim un dijous al mes per explicar les nostres idees i decidir què farem.

• Quin és el projecte que esteu treballant al Consell?

Mireia: Volem fer una guia turística dels llocs més antics de Castellar, per veure com eren abans i com són ara. Serà una guia pensada per a nens i nenes, que tindrà jocs per fer que els nens i nenes hi participin.

• En quin procés es troba?

Paula: De moment hem treballat sobre els monuments, què volem aconseguir amb el projecte. Estem

proposant idees per fer la guia. Hem fet sis reunions.

• Enguany s'ha creat el Consell Nacional de la Infància i l'Adolescència. Us agradaria formar-hi part?

Àlex: Jo formo part del CNIAC iestic molt contenta, m'agrada molt. De moment no treballem cap tema en concret, són temes generals. Hem fet colònies i trobades a Barcelona i Cabrer de Mar, i hem visitat el president Artur Mas. Ens reunim un cop cada dos mesos. És fàcil de compaginar amb el Consell i l'escola perquè les reunions són el cap de setmana.

• Us porta molta feina? Hi dediqueu moltes hores?

Ton: No! La majoria de coses les fem a les reunions, decidim i portem les propostes. M'agrada formar part del Consell perquè representes la teva escola i el teu poble.

• La resta de companys de classe, també tenen ganes de formar part del Consell?

Javier: Al principi sí, tothom estava entusiasmat, però a mesura que passa el curs, no. Quan arriben les jornades esportives sí que en tenen ganes, l'esport els fa anar de cap!

• Com seran aquestes jornades esportives?

Aina: Les jornades es faran a les pistes d'atletisme el 14 i 15 de maig, i hi participen tots els alumnes de 5è i 6è de primària de Castellar del Vallès i de Sant Llorenç Savall, i els mestres d'educació física. No són unes jornades competitives, són jocs com els de l'hora del pati, de banderes o jugar a matar. Tinc moltes ganes que arribin les jornades!

• Què és el que més us agrada de formar part del consell d'infants?

Masha: Conèixer nens d'altres es-

coles que no coneixia, i formar part de l'equip perquè millorem el nostre poble, com per exemple amb la campanya perquè la gent reculli els excrements de gos.

• En què consisteix aquesta campanya?

Andrea: Farem cartells per indicar a la gent que reculli els excrements de gos. Penjarem els cartells per tot el poble, com ja vam fer l'any passat. Repetim la campanya perquè ens va agradar molt. A més, enviarem una carta a totes les persones que tinguin gos. Els cartells no els dibuixarem només els membres del Consell, els farem amb els companys de classe.

• Una cita important pel Consell també serà la festa del Medi Ambient, oi?

Núria: El 5 de juny farem la festa

11 respostes

Trets principals dels Consells?

Solidaris i participatius

El vostre plat preferit?

Pizza

La llaminadura que més us agrada?

Totes

Un color?

Arc de Sant Martí

Un esportista?

Els nostres mestres d'educació física

Un vostre parc d'atraccions?

Port Aventura

Grup de música preferit?

Maroon 5

Joc de taula preferit?

Cluedo

Una pel·lícula?

Annie

Ens recomaneu un llibre?

Wonder

Una manera de dir adéu?

Dw

del Medi Ambient. Tallers de reciclatge, de xapes fetes amb roba i un mercat d'intercanvi. Els nens podran portar coses que no facin servir i intercanviar-les. És la segona vegada que el fem.

• Heu creat un bloc del Consell. Per què?

Mireia: És una altra manera de donar a conèixer el que fem. Allà pengem els vídeos, les fotos, les notícies que fem, on anirem. A més els nostres dies als nostres companys de classe que facin propostes. L'adreça és consellinfants.castellarvalles.cat

• Si poguéssiu, repetiríeu?

Jordi: Sí! De fet, la meitat del Consell repeteix. Repetiria perquè et serveix per relacionar-te amb altres nens, i també fas coses bones que serveixen pel poble i per a tu mateix. +

CASÉ



Si ja tens la nostra targeta client gaudiràs de descomptes i compres de franc!

TAL COM MANA LA TRADICIÓ CATALANA, PER SANT JOSEP TOCA CREMA CREMADA!

Feliç dia de Sant Josep!

Amb compres superiors a 25€, regalem 1/2 dotzena d'Ous perquè cuineu la vostra crema catalana!

HEM FET 30 ANYS GRÀCIES A TU



Mercat municipal
parada nº 2 i 3 | Tel. 93 714 60 15
comandesmercat@case-alimentacio.es

c/ Dr. Pujol, 58 | Tel. 93 747 36 05
comandesbotiga@case-alimentacio.es

IBÈRICS | CARNISSERIA XARCUTERIA | CUINATS
DELICATESSEN | ELABORATS | SERVEI A DOMICILI