



“Volem compartir el projecte Castellar 20/20 amb tothom”

ACTUALITAT P4

Laura Palacios, millor nota local de la selectivitat

ACTUALITAT P2



© Palacios ha obtingut un 9,69. | J.C. DÍAZ

© Els més petits van gaudir amb l'actuació de batucada, un dels plats forts de la festa de l'ETC. || Q. PASCUAL

CULTURA P19

L'ETC més popular

- ▶ Cultura i gresca es van fusionar en la celebració de la festa de l'Esbart Teatral, que va omplir Castellar de música i ambient festiu
- ▶ La festa de l'Esbart Teatral també va servir per celebrar el segon aniversari de la secció de percussió de l'entitat: Tucantam Drums

ielou
COMUNICACIÓ

Anuncia't

93 707 00 97
T | 681 567 984 - 651 650 822
comunicacio@ielou.cat

optimón
óptica

REBAIXES!
-40% fins -60%

TOUS
D&G Northweek

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

FARMÀCIA YANGUELA

La saviesa adquirida de més d'un segle

OFERTES D'ESTIU!
Aprofita les gran promocions en alta cosmètica.

Obert 365 dies de l'any de 9 a 22h

Ctra. Sentmanat, 1
T | 93 714 52 89
652 72 82 80

clínica dental ParkCastellar

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

Un 96'5% d'alumnes de Castellar aproven les PAU

⊕ **Bons resultats per als alumnes de la vila. 83 dels 86 estudiants presentats han superat la selectivitat**

⊙ Cristina Domene

Des de fa anys, és una constant que els alumnes de Castellar obtinguin bons resultats a les Proves d'Accés a la Universitat.

A l'Institut Castellar, com l'any passat, han aprovat el 100% dels alumnes presentats, la mitjana del centre és de 6,9 sobre 10, **"una de les mitjanes més altes dels darrers anys"**, explica Teresa Ochagavía, la coordinadora de Batxillerat de l'INS Castellar. La nota més alta ha estat per la Laura Palacios, que ha tret un 9,69, que a més d'obtenir matrícula d'honor, rebrà una menció especial per superar el 9. **"Estem molt contents amb els resultats -afirma la coordinadora-, nou alumnes han tret més d'un 8 i sobretot, perquè tots els estudiants amb els que hem parlat podran cursar la carrera que volen"**.

Les notes de l'Institut Puig de la Creu també són molt bones. Han aprovat el 94% dels alumnes presentats. L'Àlvar Joan ha obtingut la millor nota d'accés amb un 8,3. **"La mitjana del nostre centre és de 6,27"**, explica la coordinadora de Batxillerat, Anna Gracia.



⊙ Alumnes de l'Institut Puig de la Creu moments abans de començar les proves de selectivitat d'enguany. || Q. PASCUAL

Sembla que enguany les proves han estat més accessibles, o com a mínim això és el que s'extreu de les notes, comparant-les amb altres anys, i del que expliquen els alumnes. **"Enguany als alumnes del nostre centre els ha resultat més fàcil la prova d'anglès. Les notes d'aquesta matèria són molt bones. Català i Castellà, més o menys han anat igual. De les comunes, diuen que Filosofia va ser més complicada, no tant pel contingut sinó per la formula-**

ció. La manera de preguntar pels autors era una mica diferent", explica Ochagavía.

PREMI EXTRAORDINARI || Entre les accions que els centres disposen per potenciar l'excel·lència dels alumnes, es troben els Premis Extraordinaris de Batxillerat. Hi poden optar aquells alumnes que han tret una qualificació final de batxillerat igual o superior a 8,75. En el cas de l'Institut Castellar, s'hi han presentat cinc alumnes: la

Laura, la Sara, l'Aina, la Queralt i el Martí. Aquest guardó proporciona diferents avantatges als alumnes com l'exempció de les taxes universitàries per al primer curs, un curs gratuït a una Escola oficial d'idiomes, l'estada en un centre de recerca o institució relacionada amb el camp d'interès de l'alumne/a i la possibilitat de participar en els Premis Nacionals de Batxillerat. **"Però sobretot és interessant pel reconeixement, pel prestigi"**, assegura Ochagavía. +

+SELECTIVITAT

Laura Palacios obté un 9,69 de nota d'accés

Laura Palacios va obtenir un 9,95 de mitjana de Batxillerat. Aquesta nota juntament amb els bons resultats de la selectivitat li ha permès obtenir un 9,69 de nota d'accés a la universitat. Un resultat excel·lent tot i que ella explica que durant els dies d'exàmens, no ho tenia tan clar: **"Anava molt tranquil·la perquè vaig estudiar força, em veia preparada. Però quan vaig fer els primers exàmens em va semblar que m'estava anant malament. Vaig cometre errors que a classe no hauria comès. La veritat és que em va sorprendre la nota, però estic molt contenta"**, diu la Laura. Gràcies a aquests bons resultats, Palacios ha obtingut matrícula d'honor, una menció especial de la Generalitat per haver tret més d'un nou i, a més, dimarts dia



⊙ Laura Palacios vol estudiar un doble grau de Dret i Economia || C. DÍAZ

30, es va presentar als Premis Extraordinaris de Batxillerat, obert a aquells estudiants que han obtingut més d'un 8.75. **"Aquest premi és sobretot un reconeixement. Es tracta d'un examen que vam fer a l'Institut Pere Calders, al costat de la UAB. Va consistir en dos exercicis de dues hores i mitja cadascun"**. Les millors notes de Catalunya, passaran a la fase espanyola. La Laura ha estat treballant per aconseguir el seu objectiu des de 3r d'ESO, per això podrà fer, segurament, la carrera que vol: **"És un doble grau de Dret i Economia a la Pompeu Fabra. Són dues carreres a la vegada, però m'hi enfronto amb moltes ganes perquè és una meta que em vaig marcar fa tres anys i he anat lluitant en aquesta direcció"**. La nota de tall d'aquesta doble carrera a la Universitat Pompeu Fabra està marcada en un 11,07, però la Laura, sumant les notes de les assignatures específiques, té un 13,19. De ben segur que aconseguirà entrar. +

+ EDUCACIÓ

760 peticions a la Guia Didàctica

⊙ Redacció

Els centres escolars de Castellar del Vallès han realitzat aquest curs 2014-2015 un total de 760 activitats, visites o préstecs de la Guia Didàctica, un recurs que ofereix la Regidoria d'Educació.

Enguany, la Guia Didàctica recollia 118 propostes distribuïdes en vuit àrees temàtiques: Coneguem la nostra vila (20), Castellar i el món cultural (21), Castellar i la salut (15), Castellar i el medi ambient (18), Castellar i el món agrícola (4), Castellar i l'empresa (8), Castellar i l'educació en valors (12) i Materials (20).

Com és habitual, les propostes que arriben a més alumnes són les audicions musicals, el cicle de teatre per a les llars d'infants i pels centres d'educació infantil i primària i el teatre en anglès, activitats incloses dins de l'àrea Castellar i el món cultural. +



⊙ Activitat de Guia Didàctica. || JARXIU

46 alumnes passen pel curs del Servei de Català

⊙ Redacció

Un total de 46 persones han finalitzat aquest mes de juny algun dels cursos presencials o semipresencials que ha impartit el Servei Local de Català des del passat mes de febrer. Pel que fa als cursos presencials, 19 alumnes es van inscriure al curs d'Intermedi 3 (nivell B), mentre que 15 es van matricular als cursos semipresencials i 12 han fet el taller de fonètica i pronunciació, un curs pràctic per millorar la comunicació a partir d'una bona pronúncia. D'altra banda, el Servei Local de Català ha anunciat que les inscripcions al curs 2015-2016 es podran formalitzar del 15 al 24 de setembre. Prèviament, a partir de l'1 de setembre, es faran les proves que permetran saber el curs que cada alumne haurà de fer. +

El nou cartipàs genera dubtes a l'oposició

Els grups polítics es van estrenar en el ple extraordinari d'organització municipal

© Redacció

El ple extraordinari de dimarts, que va servir per posar les bases de funcionament i organització d'aquest mandat, va ser la posada de llarg per a la immensa majoria dels regidors de l'oposició a Ca l'Alberola. Tant el to de les intervencions com les formes van tenir poca acidesa i, en tot moment, es va apel·lar a la possibilitat de trobar punts de consens al llarg del mandat. Això, però, no volia dir que els grups de l'oposició donessin d'entrada un xec en blanc al nou organigrama municipal i a les propostes de retribucions plantejades en aquest ple per l'equip de govern, que té majoria absoluta.

L'alcalde, Ignasi Giménez, va resumir les principals novetats del cartipàs assenyalant que s'havien suprimit les àrees i que s'aposta per **"regidories compactes per aprofitar millor els recursos tant humans com materials"**. Giménez va manifestar la voluntat de l'Ajuntament de dissenyar un Pla Estratègic Castellar 20/20 que cerca **"la complicitat de tots els grups municipals i de la societat civil"** per definir el municipi del futur i va nomenar totes les regidories. Com a novetats ressenyables, cal destacar la integració dels temes d'ocupació amb educació i formació; la inclusió d'Habitatge dins la Regidoria de Serveis Socials i Salut; o la creació d'una Regidoria de Dinamització Econòmica i Cultural. L'alcalde també va subratllar l'aposta per una Regidoria de Govern Obert, que gestionarà temes de participació i transparència **"d'una forma molt transversal"**. Giménez també va informar que s'havia inclòs una proposta de Decidim Castellar que consisteix a crear **"espais de trobada més enllà de les comissions informatives"** per tenir un diàleg més obert entre govern i oposició.

Per part de l'oposició, es va estrenar el portaveu d'ERC, Rafà Homet, grup que torna aquest mandat a l'Ajuntament i com a segona força política. Homet va expressar **"preocupació"** perquè el seu grup veu **"poca dedicació"** per part de l'equip de govern. El portaveu republicà va dir que el cartipàs estava pensat com **"una estructura electoral per gestionar el dia a dia"** amb **"impossibilitat de treballar a llarg termini"**. Com a fet positiu, Homet va citar que **"Ocupació i Ensenyament s'agrupin"**. Per part de Decidim Castellar, que també s'estrena aquest mandat amb 4 regidors -com ERC-, Jordi Uyà va mostrar **"preocupació"** per algunes decisions preses amb el nou cartipàs com el fet que la regidora de Serveis Social **"deixi de tenir dedicació exclusiva"**

Les novetats de l'organigrama municipal generen "preocupació" entre els grups de l'oposició d'ERC, Decidim Castellar i CDC

quan s'ha de fer front a una situació **"d'emergència social"** i va sostenir que l'Oficina d'Habitatge no està prou dotada. Uyà va mostrar **"escepticisme"** davant la creació de la Regidoria de Dinamització Econòmica i Cultural o la separació dels temes d'Empresa i Ocupació. El regidor de Decidim també va posar sobre la taula la necessitat d'incloure a la Regidoria de Programes Socials **"l'impuls de polítiques gai, lèsbiques, transsexuals i d'intergènere"**. Finalment, el grup de CDC, que ha passat de 4 a 2 regidors aquest mandat, també va mostrar al-

guns dubtes sobre el nou cartipàs. La seva portaveu Bea García va enumerar aspectes que trobaven a faltar com **"la promoció dels espais naturals"**, dotar de més continguts la Regidoria de Joventut, impulsar més polítiques d'igualtat i, **"en general, ens falta projecció de la ciutat i posada en valor d'aquest municipi"**.

L'altra gran qüestió que es va debatre va ser els sous i les assignacions als grups municipals. El regidor d'Hisenda, Òscar Lomas, va detallar que els polítics locals cobraran aquest mandat el mateix que es va marcar a principis del mandat passat fa quatre anys. Això vol dir que el sou de l'alcalde s'ha fixat en 54.000 € i en 45.000 € els dels regidors amb dedicació exclusiva. Les indemnitzacions per assistència seran de 16.000 € anuals per als regidors amb delegació i 8.000 € per als regidors sense delegació (bàsicament l'oposició). Pel que fa a les assignacions dels grups municipals es va establir un pagament mensual de 302 € fix per grup més un variable de 57€ per regidor. Aquestes quantitats s'acosten a les proposades pels grups de l'oposició d'ERC i Decidim tot i que no van quedar satisfets del tot. Homet (ERC) va assenyalar que el sou de l'alcalde **"frega el màxim permès per la llei"** i que es podia haver fet un major esforç de contenció. Elisenda Alamany (Decidim) va apuntar que **"no hi ha res il·legal, però anem a contracorrent del present i no s'ha fet cap esforç per llegir la realitat"** i va citar que l'alcaldesa de Barcelona tindrà un sou inferior al del seu homòleg castellarenc. Com a rèplica, Lomas va recordar que el darrer alcalde convergent tenia un sou de 63.000€ l'any 2003.

Finalment, tota l'oposició va votar contra l'existència d'un càrrec de confiança proposat pel govern. Fa quatre anys, l'equip de govern disposava de dos càrrecs de confiança.



© Ubicacions al saló de plens del govern i l'oposició. || R.G.

NIGR MANTE

Ds i dg al migdia vine a tastar els nostres arrossos! **Repetiràs segur!**

• GASTRO-BAR •

Tapes · Platets · Vins · Brasa · Esmorzars de forquilla
Vermut · Menú diari · Cafeteria · Copes

Menú diari 10,90€ | Dimarts tancat

C/Dr. Carretero i Coll, 5
08211 Castellar del Vallès (Bcn) | T · 93 624 88 91

REBAIXES

ÒPTICA del Vallès

Si pagues més, fes-t'ho mirar per nosaltres! **Descomptes en ulleres fins al 50%.**

C. Passeig, 29 | T. 93 714 89 01
info@opticadelvalles.com | opticadelvalles.com

OBRA NOVA I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

ACTUALITAT

“Volem completar la peatonalització de Sala Boadella i Montcada”

ENTREVISTA

© J. Rius

Ignasi Giménez
Alcalde de Castellar

Fa poc més de 15 dies que ha estat escollit alcalde de Castellar per tercer mandat consecutiu i el segon amb majoria absoluta. Ignasi Giménez creu que ha arribat ara el moment de plantejar-se a nivell col·lectiu quin model de Castellar hi haurà la dècada del 2020



© L'alcalde de Castellar als jardins del Palau Tolrà, dimecres passat. || C. DÍAZ

• Com es planteja aquest tercer mandat a l'alcaldia?

Personalment amb molta il·lusió, amb moltes ganes de continuar amb la feina feta durant els darrers vuit anys i emprendre'n de nous. Penso que els últims quatre anys s'han centrat a atendre les necessitats bàsiques de la ciutadania més afectada per la crisi econòmica. Això ho continuarem fent, però se'ns plantegen reptes de futur importants. Aquests propers quatre anys els hem de dedicar a fer una reflexió sobre el nostre model de municipi. Per això, una de les carteres més importants és la de Castellar 20/20, un projecte de reflexió col·lectiva i estratègica sobre quin ha de ser el Castellar de la dècada dels anys 20. És un procés que volem endegar amb la col·laboració i complicitat dels diferents grups de l'oposició, els treballadors municipals, agents socials, entitats i ciutadania. Poder disposar d'un full de ruta compartit per part de tothom ens pot oferir moltes possibilitats de cara al futur.

• Què ens pot avançar d'aquest pla?

Ara estem en fase de dissenyar aquest procés, que serà de participació ciutadana claríssimament. A partir del 2016 començarem aquest pla estratègic. Calculem que en un parell d'anys el poguem tenir finalitzat.

• Com valora la nova configuració de forces polítiques al ple?

Nosaltres ens havíem plantejat com a objectiu i repte revalidar la majoria absoluta i, en aquest sentit, Som de Castellar-PSC ho ha aconseguit. Hi ha hagut un cert impacte de les dinàmiques generals de Catalunya que ha fet que ERC, que no tenia representació, hagi entrat amb força com a segona força política al ple municipal. Un plantejament com el de Decidim, similar a d'altres muni-

cipis, també ha tingut molt suport. Penso que és una anomalia que CiU només tingui dues regidores i la dinàmica ha influït en els seus resultats així com en els del PP, que s'ha quedat sense representació. El nostre discurs s'ha centrat només en Castellar i la ciutadania ha entès aquest missatge.

• En el discurs d'investidura va subratllar les polítiques per promoure l'ocupació. Quines mesures impulsarà?

Durant el darrer any, Castellar és el municipi de Catalunya de més de 20.000 habitants on ha baixat més l'atur. Això no significa que hàgim de quedar-nos amb aquesta dada.

“Una de les regidories

més importants és la de

Castellar 20/20, fer una

reflexió col·lectiva sobre

quin ha de ser el Castellar

del futur”

De manera urgent, convocarem per aquest mes de juliol la Mesa d'Ocupació per tres raons: valorar la mesura de les ajudes que l'Ajuntament donava a les empreses per contractar treballadors o treballadores castellarencs; posar en marxa una línia d'ajuts per a la creació de noves empreses i facilitar totes aquelles persones que es volen posar d'autònoms, assumint l'Ajuntament la despesa de la quota del primer any.

• Va anunciar també novetats en matèria de participació i transparència.

Sí. S'ha creat una regidoria específica que es diu Govern Obert, que inclou competències de participació i transparència. En temes de transparència municipal, la feina ha estat reconeguda per la UAB. Esperem que en breu puguem disposar d'un pla de transparència municipal. Quant a participació ciutadana, farem processos de participació puntuals relacionats amb projectes d'inversió que esperem desenvolupar en els propers anys i preveiem que als pressupostos del 2016 hi haurà una partida de pressupostos participatius.

• Hi ha algunes inversions previstes?

Un dels projectes que volem iniciar en breu és completar la peatonalització dels carrers Sala Boadella i Montcada per donar-hi un nou impuls comercial. Els trams que tenim ja fets han tingut una bona acollida però ara cal un nou impuls urbanístic. No és una obra faraònica, sinó microubanisme, i completa tota la reforma al voltant de la plaça Major. També volem reflexionar sobre el paper que ha de jugar l'Espai Tolrà i de quina manera el podem habilitar perquè tingui més vida.

• En temes de mobilitat, hi ha hagut contactes amb el nou ajuntament de Sabadell?

Hem de continuar actuant com a lobby de pressió per aconseguir que hi hagi una connexió directa a través de la Ronda Nord amb la C-58 i la posada en marxa de l'intercanviador de la RENFE i Ferrocarrils a la Plaça Espanya de Sabadell. Sí, hem tingut els primers contactes amb l'Ajuntament de Sabadell i crec que han estat positius.

JUTJAT DE PAU | NOMENAMENT



© Míriam Valldeperes és jutgessa de Pau de Castellar des del 2002 || R.GOMEZ

Valldeperes renova per quatre anys més

A proposta del consistori, i ratificat pel TSJC, la castellarenca continuarà com a jutgessa de pau

© Rocío Gómez

La castellarenca Míriam Valldeperes ha estat reelegida com a jutgessa de pau de la vila. El consistori la va proposar per al càrrec, i el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya, va ratificar la decisió. Valldeperes, que és criminòloga i pèrit cal·ligràfic, compagina la seva professió amb el càrrec de jutgessa de Castellar des de 2002. **“És un goig, un orgull molt gran, que tots els regidors, independentment del seu color polític, em triessin”**, explica Valldeperes.

El Jutjat de Pau de Castellar té tres funcionaris, a banda de la jutgessa, i s'hi duen a terme exhortos penals, judicis de faltes i es recullen denúncies. En matèria civil es duen a terme conciliacions i les tasques pròpies del registre civil com ara casaments. Cal puntualitzar que les atribucions que tenen els Jutjats de Pau canvien a partir de l'1 de juliol. **“Entra en vigor la ‘vacatio legis’ de la reforma del codi penal i els judicis de faltes desapareixeran dels jutjats de pau. Les faltes es reconvertiran en delictes lleus i en el nostre cas es portaran als jutjats de Sabadell**, explica la jutgessa de pau. **“Érem una arma molt bona per als jutjats d'instrucció que ara es carregaran de feina”**, afegeix Valldeperes.

D'altra banda, quant a la proposta de reforma de les taxes judicials i la privatització del registre civil que va proposar l'exministre de justícia Alberto Ruíz Gallardón, Valldeperes es mostra satisfeta que les mesures finalment no s'hagin aplicat. **“Les**

taxes judicials no m'han agradat mai. La justícia ha d'estar a l'abast de tothom. En el cas del registre civil, la intenció de la reforma, que de moment no s'ha aplicat, és treure dels jutjats de pau el registre civil per portar-lo a notaris, registradors de la propietat i ajuntaments. Allà s'haurà de pagar, als jutjats de pau és gratuït”, apunta la jutgessa de pau.

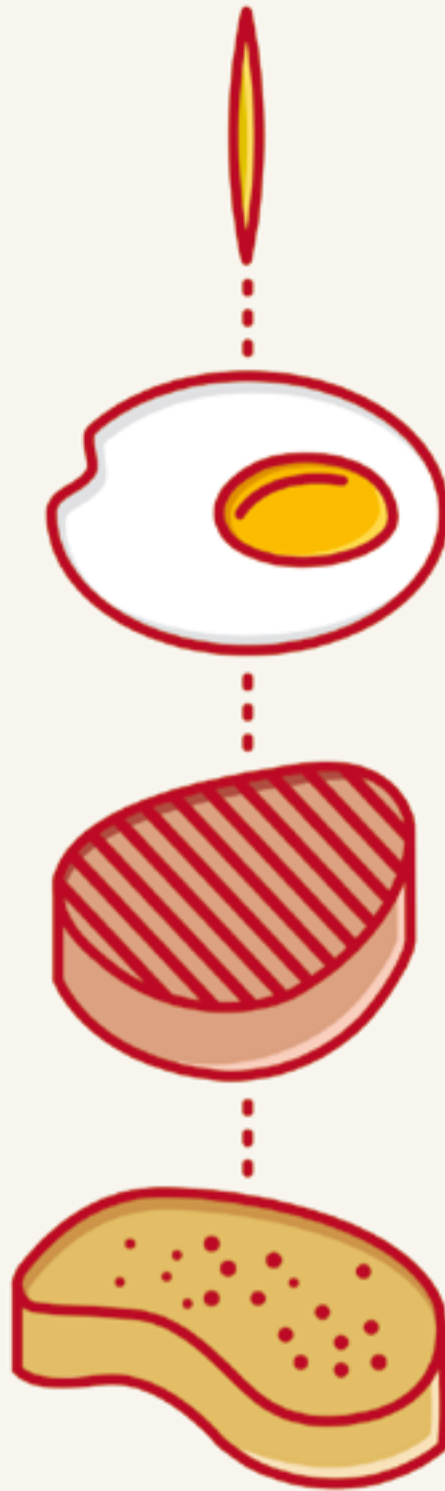
En aquest sentit, la majoria de procediments que es duen a terme al jutjat de pau de la vila estan relacionats amb el registre civil. **“Registre civil genera moltíssima feina perquè som una població gran. Els sistemes informàtics, però, estan antiquats, funcionen força malament i fa que el jutjat es col·lapsi”**, constata Valldeperes.

De fet, una de les principals queixes dels funcionaris dels jutjats és la manca d'inversió en el Departament de Justícia. A hores d'ara, el sistema no està informatitzat i es treballa amb expedients de paper.

La jutgessa de pau reconeix que li agrada la seva feina, sobretot en l'àmbit penal, tot i que de vegades **“és difícil treballar al mateix municipi on vius”**. **“Estic molt satisfeta que totes les sentències que he dictat, que s'han recorregut, han estat ratificades al 100% per un tribunal superior. Totes han estat confirmades”**, reconeix la castellarenca.

Amb tot, la part més positiva del càrrec per a Valldeperes és **“quan fas entendre a les persones que en ocasions la via de la justícia no és la solució per als seus conflictes, sinó treballar més la via de lempatia, la solidaritat, i sobretot la del diàleg”**. +

f /corretapacastellar
corretapacastellar



CORRET APA CASTELLAR

2A EDICIÓ DEL 16 AL 19 DE JULIOL DE 2015

TAPA + BEGUDA 2,50€ (IVA INCLÒS)

Organitza:



Col·labora:



ACTUALITAT

COMERÇ

Festa Major de Can Font i Ca n'Avellaneda

Organització: Associació de Veïns de Can Font-Ca n'Avellaneda

Divendres 10 de juliol

- 20.00 h – Inici de Festa Major amb el "Chupinazo" i cercavila de vehicles decorats davant de la Peña Arlequinada
- 21.45 h – Copa de cava i coca
- 22.00 h – Pregó de Festa Major
- 22.30 h – Espectacle "Tu vecino me suena"
* (preu: 5 €/persona)

Dissabte 11 de juliol

- 09.00 h – Cursa popular per la urbanització*
- 10.00 h – Partit de futbol al camp de la Peña Arlequinada
- 10.30 h – Gimcana infantil
- 11.00 h – Tobogan d'aigua i "dofí splash".
Vine amb banyador i refresca't!
- 13.00 h – Vermut popular (tiquets al local social o el mateix dia de l'acte dins la carpa; preu: 4 €)
- 17.00 h – Carrera de trastos*
- 18.00 h – Jocs gegants per a tota la família
- 21.30 h – Sopar de gala* (preu: 10 €/persona)
- 23.00 h – Obertura del ball amb el ball del fanalet
- 23.15 h – Música a càrrec de Sala Vinilo

Diumenge 12 de juliol

- 09.30 h – Timbalers als carrers de Can Font
- 09.30 h – Xocolata amb xurros
- 10.30 h – 5è concurs caní
- 11.00 h – Zumba, tots a ballar!
- 12.00 h – Demostració d'Aikido
- 13.00 h – Canó d'escuma
- 14.30 h – Concurs d'allioli i fideuà popular*
(preu: 5 €/persona)
- 16.00 h – Concurs de rebosteria
- 16.30 h – Teatre: Aquí no paga nadie, a càrrec del grup de teatre Can Trias
- 18.00 h – Gran espectacle infantil Magic Zapping
- 19.30 h – Repartiment de premis
- 20.00 h – Traca fi de festes

*Inscripcions fins al 8 de juliol al local de l'associació de dl. a dj. de 18 a 19.30 h o al tel. 615 38 49 99.

Nota: totes les activitats, excepte les assenyalades, tindran lloc a la pl. de Can Font.

Èxit de l'Avinguda Shopping Night

⊙ Els comerciants estan molts satisfets amb la tercera edició de la iniciativa

⊙ Cristina Domene

Tothom tenia lloc a la tercera edició de l'Avinguda Shopping Night. Propostes, actuacions i promocions per a tots els gustos. Enguany, però amb una novetat, els 25 comerciants que trobem entre els carrers Roger de Llúria i Barcelona de l'avinguda Sant Esteve començaven la tarda festiva dues hores abans que l'any passat. "El fet de començar abans va fer que la gent vingués amb els

nens i potser això hi ha hagut tanta aflluència. A més, moltes de les activitats estaven adreçades als més petits o protagonitzades per ells, com els tallers que va oferir Aguilart", assegura el farmacèutic Lluís Casamada, membre també de l'associació de comerciants de l'avinguda, que qualifica l'activitat de "tot un èxit".

De fet els comerciants coincideixen a dir que, de les diferents propostes que han fet al carrer sigui a l'estiu o al Nadal, aquesta ha estat la que ha anat millor. "La gent va respondre molt bé a totes les actuacions", diu Casamada. I és que el ventall era ampli: Ball de Gitanes i Ball de Bastons, Bollywood a càrrec de LaSaladeSer, actuacions d'Espaiart i música de la mà de Bal-

mes 33 i el restaurant Nigromante.

La calor va ajudar a què els vilatans sortissin de casa i per això, hi havia molt d'ambient, tant al carrer, com a les terrasses dels bars de l'avinguda. "L'objectiu no és vendre, sinó dinamitzar el comerç de la zona. No pretenem tant fer caixa aquella nit, sinó donar-nos a conèixer, promocionar el servei", explica Casamada, que també va rebre moltes visites a la farmàcia amb motiu de la reinauguració de l'establiment.

A les 22 h es va fer el sorteig de tres paneres amb productes dels comerços. "Curiosament una de les paneres va anar a parar a una dona que l'any passat també va guanyar-la en la segona edició de la Shopping Night", apunta Casamada. ✦



⊙ Aquest any, les activitats es van avançar i això va aconseguir atraure més públic a la Shopping Night. || Q. PASCUAL

COMERÇ | DESCOMPTES

Comencen les rebaixes d'estiu



Dimecres, 1 de juliol, van començar oficialment les rebaixes d'estiu. El sector comercial estima que cada ciutadà es gastarà entre un tres i un quatre per cent més que en les rebaixes d'estiu de 2014, uns cent euros de mitjana per ciutadà.

El comerç local és optimista i espera fer moltes vendes. "Jo he començat amb un 20% de descompte –explica Ester Quintana de la botiga Culdesac– però durant les rebaixes espero arribar fins el 50% en alguns productes". Les rebaixes s'allargaran fins el 31 d'agost, moment en què les botigues de roba i calçat presenten les seves novetats de cara a la tardor. ✦ || C.D.

LA FELICITAT ESTÀ EN COMPARTIR LES COSES BONES!

HIGIENITZA'T
LES DENTS EN
COMPANYIA!

Si llueixes un somriure
contagiós, una boca
sana o un blanc dental
envegable...
comparteix el secret
amb els altres!

La teva fidelitat és el
que més ens motiva a
seguir treballant.
I que ens recomanis
als teus coneguts no té
preu... però sí premi!



NOVA PROMO-AMICS!

Porta'ns un amic per a fer-se una higiene
dental i gaudiu els dos d'un gran obsequi!
Vàlid fins al 31 d'agost del 2015.



clínica dental
ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95 | No tanquem al migdia
Dissabtes obert | 08211 Castellar del Vallès

ACTUALITAT

POLÍTICA | ELECCIONS



© L'equip de CDC reunit en jornada de treball el passat dia 28. || CEDIDA

CDC engega el dispositiu per al 27-S

Diumenge 28, l'Agrupació local de Convergència Democràtica de Catalunya va posar en marxa les accions de cara les eleccions al Parlament de Catalunya previstes pel 27 de setembre.

Després d'analitzar els resultats electorals del mes de maig passat i de l'assemblea de ratificació de Bea Garcia com a portaveu del Grup Municipal, l'agrupació local es va reunir per reorganitzar-se internament i veure com afrontar els propers mesos. Pel partit sobiranista, "aquestes no són unes simples eleccions plebiscitàries, sinó que són les eleccions clau

pel futur del país", explica CDC en una nota de premsa. Per aquesta raó, cal accelerar l'organització per poder afrontar el repte del 27 de setembre. En declaracions posteriors a la reunió, Bea Garcia, va afirmar que "tenim l'oportunitat de dotar el país, del veritable poder que té la ciutadania, de decidir si volem la independència del nostre país o bé seguir com fins ara". És segons la portaveu del Grup Municipal, "l'única solució possible davant la negativa constant de Madrid a realitzar un referèndum acordat entre les dues parts". +



© La Policia Local durant el procediment de rescat de la serp || CEDIDA

SALUT PÚBLICA | ANIMALS

Troben una serp blanca d'un metre al carrer Jaume I

Un veí de Castellar va alertar dimarts passat la Policia Local que una serp blanca d'aproximadament un metre de llargada es trobava sota un cotxe al carrer Jaume I. Segons fonts de la Policia, l'animal, autòcton i no verinós, va ser rescatat per efectius dels Agents Rurals de la comarca. + || REDACCIÓ

ASS. JUBILATS | FINAL DE CURS

La Gent Gran pren l'Auditori

L'Associació de Pensionistes i Jubilats celebrarà aquest dissabte la jornada de final de curs. Serà a partir de les 18:00h a l'Auditori Municipal quant els tallers culturals que s'han dut a terme als casals d'avis de la vila posin en pràctica els seus coneixements dalt de l'escenari. Així, diverses modalitats de dansa, poesia i música, entre d'altres disciplines, ompliran la sala gran d'El Mirador durant la tarda de dissabte. La celebració de l'Associació de Pensionistes i Jubilats també servirà per homenatjar el primer quart de segle del programa de Ràdio Castellar 'La carpeta de l'avi', espai on col·labora l'entitat. El programa tanca la 25a temporada amb una salut de ferro, amb Francisco Espinosa al capdavant del projecte com a presentador de l'espai. El programa dona veu cada matí de divendres a la gent gran i les entitats de la vila, com a cronistes de l'actualitat de Castellar. + || REDACCIÓ



© Francisco Espinosa || CEDIDA

EL TAULER



Ajuntament de Castellar del Vallès



FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 4 de juliol, c. Santa Rosa (Aire-Sol D).**

Ds. 11 de juliol,
pl. Pau Casals.

Ds. 18 de juliol,
pl. Enamorats.

Ds. 25 de juliol,
pl. Triangular (Can Carner).

Ds. 1 d'agost,
pl. Canigó.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



AJUTS REHABILITACIÓ D'EDIFICIS

El Consell Comarcal atorga ajuts per rehabilitar edificis d'ús residencial, anteriors a l'any 1981, per obres de conservació, millora de la qualitat i sostenibilitat o per a ajustos raonables en matèria d'accessibilitat. Es poden demanar a l'Oficina Comarcal d'Habitatge (Consell Comarcal del Vallès Occidental, ctra. Terrassa, km. 15 -Terrassa-, a/e. habitatge@ccvoc.cat. tel. 93 727 35 34).

Consulteu les bases de la convocatòria a <http://habitatge.ccvoc.cat/principal>.

+ INFO:
tel. 93 727 35 34



INSCRIPCIONS CURSOS EL MIRADOR

Ja són obertes les inscripcions a l'oferta formativa d'El Mirador del curs 2015-2016. El centre ha programat una trentena de propostes diferenciades, amb una capacitat màxima per a **64 grups i més de 900 places**.

Hi ha vuit disciplines formatives: cursos per a infants i joves, idiomes per a adults, informàtica i TIC, fotografia i vídeo, administració, habilitats socials, arts plàstiques i manuals i expressió corporal.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



SERVEI DE COMUNICACIÓ D'ABSÈNCIES

Te'n vas de vacances? Utilitza el servei de comunicació d'absències

Si seràs fora de casa durant més d'una setmana, adreça't a la Policia Local (c. General Boadella, 1, de dilluns a diumenge de 8 a 21 h) i omple un senzill formulari. La Policia podrà contactar de seguida amb tu o amb qui tu els diguis en cas que hi hagi alguna incidència al teu domicili.

+ INFO:
Policia Local, tel. 93 714 48 30



A L'ESTIU NO FEU FOC

Infocat. Pla d'emergències per incendis forestals.

1. No llenceu burilles enceses.
2. En cas d'incendi, allunyeu-vos del foc.
3. No feu foc, no llenceu coets ni petards, no feu barbacoes. La nostra normativa ho prohibeix.
4. Si hi ha incendis, pot haver-hi restriccions a les zones afectades.

Si veieu un incendi, allunyeu-vos, **truqueu al 112** i aviseu a tothom que trobeu.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

SALUT | ALTES TEMPERATURES

Fregant els 40 graus

La primera onada de calor ha disparat els termòmetres durant aquesta setmana

© Rocío Gómez

La darrera setmana de juny ha estat marcada pel sol i per les altes temperatures, en la primera onada de calor d'aquest estiu. Els termòmetres s'han enfilat fins a temperatures extremes, tal com havia previst el Servei Meteorològic de Catalunya (SMC). Entre dilluns i divendres, molts municipis han superat el llindar de la temperatura màxima mitjana de manera sostinguda arribant a pics de calor de fins a 40 graus a les terres de ponent.

A Castellar del Vallès, l'estiu passat la temperatura màxima mitjana va ser de 30 graus mentre que a la jornada més calorosa els termòmetres van arribar als 35 graus. Enguany, el pic de calor del que portem d'estiu ha estat més de quatre punts per sobre. Així, dilluns passat la temperatura màxima que es va registrar va ser de 39,5 graus, a l'estació meteorològica de Cal Botafoc. L'endemà, el 30 de juny, la màxima es va enfilat fins als 35,5 graus. Tant dilluns com dimarts passat, les nits van ser molt càlides amb mínimes que de 19,5 graus i 20 graus respectivament. Cal recordar que la temperatura màxima històrica a la vila, des que es recullen dades a les estacions meteorològiques, es va registrar el juliol de 1994 amb 41 graus.

A causa d'aquesta forta onada de calor arreu de Catalunya, des del CECAT i Protecció Civil recorden que els col·lectius més vulnerables



© Les altes temperatures conviden a menjar gelats refrescants || R.GÓMEZ

i de risc, que s'han de protegir durant aquests dies de calor sostinguda, són els infants, les persones majors de 65 anys, les persones amb discapacitats físiques o psíquiques i limitacions de mobilitat o autocura, les persones amb hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, malalties respiratòries, malalties renals, malaltia de Parkinson, malaltia d'Alzheimer, obesitat o altres malalties cròniques. Les altes temperatures produeixen una pèrdua de líquids i de sals minerals (clor, potassi, sodi, entre altres) necessaris per a l'organisme. Aquest fet pot agreujar una malaltia crònica o provocar deshidratació i esgotament. Si l'exposició a temperatures tan elevades es perllonga, es pot patir un cop de calor, que és una situació que pot acabar

sent greu.

Però sense cap mena de dubte el millor remei per a un cop de calor és la prevenció amb conductes tan senzilles com abaixar les persianes de casa i només obrir-les a les nits per no acumular calor a les llars, caminar per l'ombra i evitar sortir al carrer i fer activitats que requereixin esforç físic entre les 12 del migdia i les 5 de la tarda. També és recomanable vestir roba còmoda i lleugera, de colors suaus, protegint el cap amb un mocador o un barret, portar sempre aigua i un vano amb nosaltres. D'altra banda, l'alimentació també és fonamental. Cal apostar per amanides, fruites, sucus i batuts, menjars refrescants que no comporten una digestió pesada i ens aporten una dosi extra d'hidratació. †

SUCESSOS | ACCIDENT

Ensurt a la piscina de Sant Feliu del Racó

Una nena de 8 anys, que està passant l'estiu a Castellar amb una família d'acollida, va estar a punt d'ofegar-se dimarts passat

© Redacció

Dimarts cap al migdia, una nena de 8 anys va estar a punt d'ofegar-se a les piscines de Sant Feliu del Racó. La nena, que està passant l'estiu a Castellar amb una família d'acollida, va anar a la piscina juntament amb una seixantena de nens de l'esplai Xispis. Segons explica un dels monitors, l'infant té algun problema de vista i no sap nedar, però quan van arribar al complex, la petita es va llençar ràpidament a la piscina. **“Un dels monitors va veure de seguida que alguna cosa no anava bé, que la nena començava a surar a l'aigua i es**

va llençar a treure-la. Una vegada fora, amb l'ajuda del socorrista, la van posar de costat i la nena va expulsar l'aigua”, explica un dels monitors. Gràcies a la ràpida actuació dels dos joves i a aquests primers auxilis es va poder evitar una desgràcia.

Després de donar l'avís, van arribar fins al lloc dels fets la Policia Local, els Bombers, una ambulància del SEM i un helicòpter d'emergències. Segons van informar els Bombers Voluntaris es va realitzar una tracció mandibular que va permetre respirar l'infant. L'ambulància va traslladar la nena a l'Hospital Taulí, on evoluciona favorablement a la Unitat de Cures Intensives. †



© Imatge d'arxiu de la Piscina de Sant Feliu || ARXIU

cp carme perarnau
Centre de reforç escolar

APROFITA L'ESTIU PER AVANÇAR-TE!

- Tècniques d'Estudi
- Anglès
- Comprensió i Expressió Escrita
- Ortografia
- Preparació Entrada a l'ESO i a Batxillerat
- Resolució Problemes Matemàtics
- Raonament Lògic
- Logopèdia
- Reeduacions

Repassa allò que durant el curs t'ha fet anar de bòlit per començar amb bon peu al setembre!

OBERT TOT EL MES D'AGOST.

Qui faci classe tot l'estiu al setembre l'obsequiem amb la matrícula del curs 2015-2016.

Plaça Forjador, baixos 4 | T. 93 714 84 01 | cp.reforcescolar@hotmail.com

Mimat
Vallès
Teresa Montuori

OPERACIÓ SILUETES D'ESCÀNDOL SENSE CIRURGIA.

Modelem la teva figura per lluir-la com t'agrada!

Plaça Europa 11 · T | 93 715 89 14 · mimat.valles@gmail.com
De dilluns a divendres de 10 a 20h. Dissabtes de 10 a 13h.

OPINIÓ



Vademots

'Civada', 'ordi' i 'sègol'

De ja fa anys que els noms d'aquests cereals s'han generalitzat en la societat associats amb productes de consum humà com llets vegetals, pans i cerveses artesans que trobem en els presatges dels nostres establiments comercials.

Com que malauradament massa sovint els etiquetatges dels productes no són en català es produeix una certa confusió. Doncs bé, la civada és el cereal que en castellà s'anomena avena, l'ordi és el nom que correspon al que en castellà és l'cebada i sègol és la denominació catalana per al que en castellà es diu centeno.

El Servei d'Assessorament del CPNL ofereix larevisió gratuïta de textos breus de difusió pública per a entitats, empreses i particulars. castellarvalles@cpnl.cat, 937143043, El Mirador.



Servei d'Assessorament Lingüístic del CPNL

castellarvalles@cpnl.cat
937 143 043

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

Donem la cara per la salut mental

© Montserrat Da Silva, presidenta d'Aires Rocieros Castellereenc

L'associació Cultural Aires Rocieros i el voluntariat implicat en la Marató, Donem la cara per la salut mental, a través d'aquest mitjà de comunicació, volem donar les gràcies l'entitat esportiva d'Hoquei Castellar per la seva important implicació el diumenge 21 de juny envers la Marató. Comunicar-vos també que, els actes esportius continuen amb la col·laboració del Club Tennis Castellar que, organitza per aquesta setmana, del 6 al 11 de juliol, l'especial Open Tennis i l'Open Pàdel per a Suport Castellar. Els telèfons per confirmar l'horari: (937144893-648104039). Durant tota la setmana, es jugaran els partits i les finals es faran el dissabte dia 11 al matí.

I el mateix dissabte 11, (a les 18:00h) a l'Auditori Municipal Miquel Pont, coordinat per en Jeroni Ollé i, presentat per la Marina Antúnez i l'Oscar Pascual, es podrà gaudir dels següents actes:

El Violoncel d'Artcàdia, acompanyarà les lectures de la Gisela Pou, d'en Jacint Torrent, de la Josefina Llauredó, d'en Gervasio Protasio i d'Albert Más Calvo. Aquests textos seran llegits per la Rosa Maria Estévez, l'Oscar Cardona, la Dolors Ruíz i la Montserrat Alzina.

Les Corals: Pas a Pas dirigida per la Clara Martí. Espaiart dirigida per la Sonia Gatell, Gent Gran Casal Catalunya, dirigida per en Lluís Coma. Duet improvisat amb Jordi De Jurassic Band i Míriam de Moments i el Teatre Casal d'Avis.

Diumenge 12 de juliol a l'Espai Tolrà, de les 9/30h a les 22:00h, l'Oscar Pascual, en Gabi Ruiz, en Xavi Sánchez i l'Oriol Cruz, presentaran les següents associacions culturals i lúdiques:

A les 9/30 del matí, la Banda de cornetes i Majorettes. Zumba, amb la Núria Estrada; Sardanes ASAC. Ball de Gitanes, Ball de saló Pas de Ball. Tallers per Infants amb la Psicòloga Esther Alcaraz; Reiki amb la monitora Lili-Vorontsova. Coral Xiribec, director Andreu Brunat i Tennis de Taula.

A les 17:00 tarda, Jove Companyia Pas Du Tout, Breake-Dance, monitor Álvaro González; Danses del Món, Cançó Espanyola Joaquin Isidoro. Pas de dansa, Ball en Línea, A.C.A. Aires Rocieros Castellarencs i Salsa, monitor Ferran Catena. Country, Amics Ball de Saló i el grup Night and Day.

Els organitzadors i col·laboradors, entre ells en Carmelo Morales, juntament amb totes aquestes altruistes entitats i comerços implicats, esperem amb la creativitat esportiva, artística, lúdica i cultural, Donar-ho tot per la salut mental.

Castellarencs, us hi esperem!

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123

Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras

Redacció i Fotografia: Marina Antúnez, Cristina Domene, Rocio Gómez

Compaginació i Disseny publicitat institucional: Carles Martínez i Jordi Batalla

Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat

Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars

Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

Forcades fins a la sopa

© Francesc Porras

Deia Andy Warhol que tothom hauria de tenir dret a 15 minuts de fama. Vivim un temps on hi ha una sèrie de personatges que, sense saber ben bé com, han aparegut en nostre paisatge mediàtic. Un dia apareixen en un programa de televisió, l'endemà apareixen en uns quants articles, i quan ens n'adonem, acabem trobant-los fins a la sopa. Dit això, cridar l'atenció durant una estona pot ser relativament senzill. Mantenir-la durant molt de temps ja és més difícil. Sempre hi haurà algú disposat a creure's alguna teoria de la conspiració, però si has d'omplir el teu discurs durant un cert temps, el discurs, a banda d'engrescar, ha de ser mínimament sòlid. I aquí arriben els errors. Culpar les empreses farmacèutiques de tots els mals és un missatge atractiu. I fa pujar les audiències. El problema és escandalitzar-se tot afirmant que la vacuna contra la diftèria (una malaltia que estava eradicada a Europa) no pot ser obligatòria perquè només funciona en un 95% dels casos. Des d'aquesta setmana hi ha uns pares a Olot que lamenten haver fet cas a algun d'aquests il·luminats que els havia convençut que no s'havia de vacunar els infants. Malauradament, això no servirà per tornar-li la vida al seu fill Pau, de només sis anys.

Però no n'hi havia prou amb il·luminar esperits indefensos sobre medicina. En aquests temps de canvis polítics, calia una plataforma per fer-se visible. I va néixer Procés Constituent. Al principi, un moviment republicà i independentista. Després, només republicà. I finalment, com a últim cartutx, un intent desesperat d'assimi-

lar-se en un front d'esquerres. Fet i debatut, l'assemblea del 14 de juny aprovava els postulats de Teresa Forcades amb només 366 vots d'uns 500 associats. Calia més visibilitat. I com que Catalunya també li estava quedant petita, la nostra intrèpida heroïna també va voler aportar el seu valuós gra de sorra al conflicte d'Orient Mitjà, i va decidir embarcar-se en la "Flotilla de la Llibertat contra el bloqueig de Gaza". Però igual que li va passar a l'Armada Invencible, els elements se li van girar en contra, i poques hores després de sortir de port, havia de ser evacuada per una "forta indisposició". Lamentem que el periodisme d'investigació del nostre país no hagi volgut aprofundir en les causes. No sabem si, igual que passa amb les vacunes, Sor Forcades tampoc no vol saber res de la Biodramina. O del Fortasec...

El que sorprèn és la seva sobreexposició mediàtica. Procés Constituent té molts menys associats que la Lira Ampostina, però és capaç de convocar amb èxit els mitjans públics i privats de casa nostra. Per què? Ningú els ha votat. No tenen cap responsabilitat pública. És només el component morbós d'una monja mediàtica? O hi ha algun interès més inconfessable al darrere?

Malgrat tota aquest lletania de fracassos, estem segurs que encara trigarem a perdre-la de vista. Li agraden massa els flaixos i els micròfons. S'escolta i s'agrada. I el seu discurs irradia una gran vanitat personal - un element molt poc cristià, per cert. I, atès que estem parlant d'una monja benedictina (encara que ara mateix estigui exclausturada), cal no oblidar les paraules de l'Evangeli segons Sant Mateu, cap. 7, vers 15: "Guardeu-vos dels falsos profetes."

© Bea Garcia*

Nou rumb

Les darreres eleccions municipals, la candidatura de CiU a Castellar, igual que a tota la comarca, va patir una forta davallada, i després de moltes anàlisis i reflexions, volem deixar clar que la ciutadania mai no s'equivoca: si en un moment donat fa una opció o una altra és perquè espera uns resultats o uns altres. Sigui com sigui, el projecte que CiU oferia per a aquest mandat no va encaixar en les expectatives de la majoria de la nostra ciutadania, per això, jo vaig posar el meu càrrec a disposició tant el Comitè Local com de l'Assemblea de CDC i em van renovar la confiança. Superat aquest primer repte, i com he dit al llarg de tota la campanya, un fracàs no és més que una oportunitat per

tornar a començar i fer les coses millor, cal fer front a aquesta sotragada. La situació actual ens obliga a sortir de la nostra zona de confort i buscar nous mecanismes per avançar; és una forma d'obligar-nos a arriscar. I això és el que hem fet aquest passat diumenge, trobar-nos per veure com enfoquem aquesta nova etapa amb noves idees, noves aportacions i nous reptes.

Amb cares noves, d'altres de sempre, uns més implicats, d'altres més continguts, però tots amb un objectiu comú: fer un projecte que millori la nostra vila, que l'arrenqui de l'immobilisme on estem ancorats, amb un projecte innovador que ens torni a apropar a la gent, que ens retorni la confiança de la ciutadania.

Separats ja formalment de la segona part de les sigles, Unió, una Unió que mai no va ser gaire representativa a Castellar; però que enterbolia determinats missatges nacionals, sembla que ara tot serà, si més no, més clar.

El moment històric que estem vivint

no ens deixa gaire temps per a la reflexió, el diumenge 27 de setembre estem convocats a la fita més gran que aquest país s'hagi plantejat mai. El diumenge 27 de setembre decidirem si volem ser independents o no, i en aquest cas no hi haurà segones voltes, ni noves oportunitats. És per això que tots plegats hem d'estar a l'alçada de les circumstàncies i fer tots els possibles per sumar en favor d'allò que cadascú cregui millor per a Catalunya.

Ens trobareu al carrer, al local, als actes en favor de la sobirania pròpia, podrem xerrar, debatre... i sobre tot ens podreu fer arribar els vostres punts de vista, les vostres aportacions, perquè igual que durant la campanya de les municipals, ara el que més ens interessa és saber el que voleu, el que penseu i el que necessiteu, per això les nostres xarxes continuen obertes a les teves aportacions, igual que tots nosaltres. Explica'ns-ho!

*Portaveu del grup municipal de CDC

© Dedicim Castellar

Al Vallès la nova política ja hi és

Sota d'aquesta intensa calor s'estan estrenant al Vallès els nous mandats, molts d'ells liderats per nous moviments polítics rupturistes que, ben segur, portaran un altre aire a les accions municipals. És evident que, per a una part cada cop més important de la població, hi ha un gran esgotament al constatar com les accions executives del poder municipal, en aquest cas, però també en altres àmbits i esferes, siguin tant distants, injustes i insolidàries. En el Vallès ha crescut enormement el recolzament a les candidatures que intentem, per tots els mitjans,

canviar aquestes formes, fent-nos més propers, més justos i més solidaris. I ho fem tot i les dificultats, sabent que les estructures de poder de la política institucional ja fa molts segles que estan fetes per afavorir els més poderosos i que tenen com a objectiu perpetuar-se.

Sense anar més lluny, aquí a Castellar, tot i immersos en la corrent d'aquest canvi rupturista, ens trobem davant d'un mur denominat majoria absoluta. La majoria d'un partit que, tot i tenir les sigles del socialisme i que per tant, conseqüentment, hauria d'anar a favor de la justícia i la solidaritat, aplica unes polítiques distants i elitistes, d'afavoriment de la perpetuació de la classe política instal·lada en el poder. L'actitud d'apropament a la participació ciutadana, real, concreta i efectiva, no és oberta i sincera. Saben, en el fons, que son uns privilegiats i com a tals mantindran les seves

continua a la pàgina 11

Deu propostes per ser feliçment saludable

Qui diu que la vellesa és sinònim d'estar malalt?

Conec molta gent d'edat avançada i no tan avançada que es cuida, que s'estima i que es manté en perfecte estat de salut. Les persones grans no tenen perquè estar malaltes, ser fràgils o dependre d'altres persones. La vellesa avui dia no és sinònim de pèrdua intel·lectual ni de tristesa, és més, està demostrat que la intel·ligència cultural augmenta amb el pas del temps, i jo n'estic segura perquè l'experiència només s'acumula amb els anys. Un altre dels tòpics erronis associats a la vellesa és que les persones grans habitualment són difícils de tractar, són rondinaires i poc flexibles, i això no sempre és així. La personalitat i l'escala de valors es mantenen intactes i no canvien amb l'edat, per tant en general els canvis de caràcter són atribuïbles a l'adaptació de cada persona a diferents estats personals.

És cert que moltes vegades la malaltia arriba sense avisar i en alguns casos ni la medicina ni nosaltres mateixos la podem vèncer, però és indubtable que si habitualment ens cuidem, el nostre cos serà capaç d'afrontar-la amb més valentia i amb més possibilitats d'èxit. Per tenir una maduresa saludable no cal fer masses coses especials, bàsicament us presento un conjunt de 10 propostes per mantenir en bona forma les vostres capacitats, les vostres emocions, les vostres relacions i el vostre cos.

1- Faci activitat física diàriament. Ballar, passejar 30-60 minuts cada dia, mantenir neta i arreglada la

PLAÇA MAJOR



© Laura Llobet i Vila*

casa, tenir cura del gos, de les plantes, moure's... Si està en forma evitarà caigudes. El que produeix la pèrdua de força amb l'edat és en part pel desús del múscle. Tothom sap que l'exercici físic fet regularment i amb moderació és la millor opció per ser saludable i és altament recomanable. Eviti fer migdiades de més de 30 minuts.

2- Begui força aigua. Regularment, no només en els àpats, i sobretot en èpoques de calor per evitar la deshidratació.

3- Mengi poc, no més del necessari. L'obesitat i el sobrepès no ens ajuda a viure bé. L'aliment ha de ser variat i sa, productes de temporada, vegetals i fruites. No mengi de forma copiosa i sense control.

4- Cuidi's de la seva salut. Descansi el necessari. Tingui cura de les seves malalties com la diabetis o



© Sense títol 696. || JOAN MUNDET

la hipertensió o la hipercolesterolèmia. Faci els controls que el seu metge o infermera li aconselli, sense obsessionar-se.

5- Diverteixi's i eviti la soletat. Millor estar en companyia, en contacte amb els veïns, amics, botiguers, familiars... l'ajudarà a sentir-se integrat, estarà més animat, els problemes seran més suportables i estarà més relaxat. Participi en un grup o associació que comparteixi els seus interessos o afinitats. Gaudeixi d'activitats comunitàries (festes populars, excursions, caminades populars, casals d'avis...). Visiti la família o convidi'ls a casa. Fomenti la seva autoestima i un bon estat anímic. Estigui content i transmeti felicitat als demés!! A ningú li agrada la gent que és queixa per vici. Divertir-se és essencial per mantenir la nostra integritat personal.

6- Estudiï i llegeixi. El diari, un llibre interessant, vagi a classes de temes que li interessin: cuina, escola d'adults, informàtica, viatges, idiomes, bricolatge... vagi a la biblioteca i descobreixi mons. Escrigui un diari personal, poemes, una novel·la...

7- Aprengui coses noves. Pintura, dibuix, cant coral, instruments musicals, ioga, petanca...

8- Informi's del què passa al seu voltant. Procuri estar al dia del què passa a la família, als veïns, al poble, al país... escolti la ràdio i llegeixi les notícies. Vegi poca televisió, i si ho fa posi's un horari i no es passi tot el matí o tota la tarda assegut al sofà, menjant i mirant programes sense massa contingut cultural. La televisió sense mesura disminueix la qualitat de vida.

9- Jubili el tabac i l'alcohol. A partir d'ara les cerveses 0,0 i només

un vas de vi tres o quatre cops per setmana. Begui aigua amb els àpats, perdrà pes i es notarà més àgil i despert.

10- Mantingui's actiu i sigui feliç. Emprenqui alguna tasca, mai és tard si un vol. Recupereu la il·lusió per les coses, posi's objectius, surti a exposicions, passegi pels voltants de Castellà, faci visites culturals. Estimi a la seva parella, respecti-la i tracti-la amb afecte. Si es possible tingui relacions sexuals. La salut sexual potencia la comunicació i l'amor. L'afectivitat i la sexualitat són part de la persona, i són necessàries per a qualsevol grup d'edat. Canviar l'estil de vida només depèn d'un mateix i de les ganes que s'hi posin. Ànims, no és difícil.

*Doctora del CAP Castellà

ve de la pàgina 10

© Grup Municipal ERC

Ens cal transparència

Aquesta setmana, un dels punts de l'ordre del dia a tractar en el Ple, era la delegació de competències per part del propi Ple a la Junta de Govern, un òrgan en el qual només hi tenen veu i vot, els membres de l'equip de Govern.

Per part d'Esquerra vam votar en contra d'aquesta delegació de competències perquè considerem que, si hi ha una sèrie de matèries que no s'exposen ni es tracten en el Ple, nosaltres no podem fer-hi cap aportació, ni participar de les discussions que sorgeixin, ni votar el què considerem oportú en cada cas. És més, no tindrem coneixement de temes tant importants com si s'aprova o no el pagament de factures que, per exemple, quedessin sense pagar en l'últim exercici per falta de crèdit, o de com es resolen les eventuals incompatibi-

litats del personal que està al servei de l'Ajuntament, o de si s'aproven o no convenis amb altres administracions i quins efectes tenen, o de si es sol·liciten i accepten subvencions o d'altres ajuts econòmics per part del consistori. Per tant, entenem que qui no forma part de la Junta de Govern té les mans lligades a l'hora de poder treballar i col·laborar en temes tant importants com els assenyalats i que afecten de ple a la ciutadania, bàsicament perquè no podem intervenir-hi de cap manera.

A més a més, el fet que les sessions de la Junta de Govern no siguin públiques, quan s'hi tracten assumptes en els quals aquesta Junta actua per delegació del Ple, vulnera tres principis fonamentals: el democràtic, el de seguretat jurídica i el dret a participar directament en els assumptes públics, una vulneració de principis que impedeix que els ciutadans puguin participar dels temes que els afecten, bé directa o bé indirectament, per mitjà dels seus representants.

Així, des d'Esquerra considerem que delegar competències en un òrgan com és la Junta de Govern Local, el què fa és impedir que la resta de partits pu-

guin participar en temes importants pel poble i pels seus ciutadans, cosa que es tradueix en una manipulació exclusiva de certs assumptes per part de l'equip de govern.

© M. Antònia Puig*

Contem amb els infants per un Castellà millor

El Consell d'infants de Castellà del Vallès, va presentar el passat dia 18 de juny, a la sala de Plens de Ca l'Alberola, el document amb el qual feien el balanç de les tasques realitzades i expressaven les seves propostes i aportacions.

Públicament m'agradaria fer arribar l'agraïment a aquests 27 nois i noies per la gran feina que han desenvolupat durant aquest curs. Han treballat de valent amb ganes de millorar i canviar coses aportant els suggeriments i les valoracions dels companys i companyes de l'escola,

han fet preguntes d'aquelles coses que no entenien i han consolidat l'organització d'activitats com són les jornades esportives i la Festa del Dia Mundial del Medi Ambient. També s'han adonat que el tema que volien desenvolupar enguany: "Castellà antic", té més recorregut del que pensaven i el continuaran desenvolupant el curs vinent. Han insistit en la campanya que varen iniciar al curs passat de les "caques de gos" en veure que continuàvem amb el problema.

Gràcies a tots i a totes per la vostra dedicació i el vostre temps treballant en aquest Consell, que segur que també us ha donat l'oportunitat d'aprendre algunes coses i ahora, mirar la nostra vila amb la vostra pròpia visió de la realitat. Gràcies també a totes les escoles, a tot l'alumnat, al professorat i a totes les persones que directa o indirectament han participat en aquest projecte, a través del qual, podem escoltar la veu d'uns ciutadans i ciutadanes que tenen opinió i criteri i, que des de la seva perspectiva, ens ajuden a construir un Castellà millor.

*Regidora d'Educació, Formació i Ocupació

ACTUALITAT

CRÒNICA

A l'estiu, de colònies i campaments

Les activitats a la vila les organitzen els dos esplais, el Sargantana i Colònies i Esplai Xiribec, des de l'àmbit del voluntariat

© Anna Parera

A Castellar aquest any hi ha l'oferta de 22 casals, de la mà d'entitats i empreses molt diverses, però aquesta no és l'única opció durant les vacances d'estiu per als petits de casa. Els dos esplais de la vila, el Sargantana i Colònies i Esplai Xiribec, duen a terme, un any més, colònies i campaments d'estiu. Una proposta que vol educar en el lleure i que ho fa sense ànim de lucre i des del voluntariat dels monitors i intendants que ho organitzen i que hi participen.

Colònies i Esplai Xiribec enguany "**proposen tres tandes de colònies, uns campaments i un casal d'estiu i tot això es fa des del 25 de juny i fins el 5 d'agost**", explica Gener Martí, responsable educatiu de Colònies i Esplai Xiribec. Les colònies es realitzen a la Casa de Colònies de Sant Marçal, a la comarca de l'Alt Penedès. El primer torn, format per infants de 5è i 6è de Primària i 1r de l'ESO, ja hi va marxar el passat 25 de juny i retornaran aquest dissabte 4 de juliol. La propera tanda serà la dels Petits, amb nens i nenes de 1r a 4t de Primària, que aniran de colònies des del 5 fins al 12 de juliol. L'últim torn serà del 14 al 25 de juliol amb la tanda dels grans, constituïda sobretot per adolescents de 2n d'ESO. La darrera activitat seran els Campaments que s'ubicaran a Planoles, a la comarca



© La primera tanda de colònies a l'autocar al moment de sortida, el passat 25 de juny. || A. PARERA

del Ripollès, des del 27 de juliol i fins al 5 d'agost i on participaran nois i noies de 3r d'ESO. Les propostes de Colònies i Esplai Xiribec es fan des d'un objectiu educatiu, que aquest any és "Obre els ulls i meravella't", amb què es vol transmetre als participants "**la importància de meravel·lar-se per les coses**", detalla Martí.

L'Esplai Sargantana ofereix aquest estiu una ruta pel grup anomenat Super Joves, integrat per nois i noies des de 3r d'ESO fins a 2n de Batxillerat, del 22 al 26 de juliol. El seu objectiu és arribar el 26 al terreny d'acampada, a Sant Aniol de Finestres, a la Garrotxa, on s'agruparan amb la resta d'infants de l'esplai i gaudiran tots junts d'uns dies de campaments d'estiu fins l'1 d'agost. Finalment, el grup de 1r i 2n de l'ESO participaran durant el setembre en una ruta que encara té les dates per determinar, però que es farà entre l'1 i el 5 de setembre. Es tracta d'unes propostes lúdicoesportives on es vol fer un treball amb "**la natura, l'autoconeixement del grup i la cohesió d'aquest grup**", explica Cristina Castañé, una de les monitoreres dels campaments de l'Esplai Sargantana.

En les colònies i campaments d'estiu es fa "**un treball intensiu, convivencial i que, per tant, té una incidència educativa important, sobretot quan hi ha una continuïtat**", apunta Martí. Una característica que coincideix en els dos esplais i la raó per la qual totes dues entitats veuen aquestes propostes com una experiència interessant per a tots els infants i joves. +



© Juan Aránega i Carles Pinillos, impulsors de la nova entitat. || C. D.

SERVEIS SOCIALS | INTEGRACIÓ

Neix l'entitat Discactiva't

© Cristina Domene

L'entitat Discactiva't ha nascut amb la voluntat d'integrar als discapacitats físics de Castellar a la societat. Així la defineixen el Carles Pinillos i el Juan Aránega, impulsors d'aquesta iniciativa que el que pretén sobretot és "**organitzar activitats per a tothom, on perso-**

nes que pateixen algun problema físic i persones que no en tenen cap puguin passar una estona junts". És la intenció de la primera proposta que han organitzat. Un taller de pizza que tindrà lloc a l'establiment Nam Nam, al carrer Jaume I, i a on per només 3 euros cada participant podrà aprendre a fer una pizza. "**L'activitat és oberta a tothom i tindrà lloc a les 17.30**

hores. Per fer les inscripcions es pot trucar al telèfon 699 17 16 28", expliquen. Discactiva't també ofereix ajuda d'orientació i d'informació i estan ubicats, cada dimecres al matí, al PIPAD.

Aquest grup d'amics que treballen per la integració, ja estan preparant la propera activitat, tindrà lloc el 20 de setembre i serà una cursa oberta a tothom. +

Acte de reconeixement de mèrits esportius

Distinció a persones i entitats que han assolit fites esportives durant la temporada 2014-2015.

Dijous 16 de juliol, 19 h
Auditori Municipal Miquel Pont

Hi sou tots convidats!



estima
CASTELLAR



ESPORTS

Jordi Torrents, tercera millor marca europea dels 1.500

L'atleta júnior Jordi Torrents va aconseguir la novena posició al Folksam Grand Prix disputat a Sollentuna (Suècia), on va millorar la

seua marca personal amb un temps de 3:42.53. Amb aquesta marca se situa 11è absolut, aconsegueix la mínima dels europeus de Eskilstuna (Suècia) i es col·loca com a millor júnior de l'any. A més, puja al tercer lloc al rànquing junior europeu.

**Oriol Alcaraz guanya a Palafrugell i a la Kids Cup**

Després de quatre voltes al circuit, Oriol Alcaraz va guanyar dissabte la prova de ciclisme en ruta que es va disputar a Palafrugell. L'altre caste-

llarenc participant, Axier Casado, va acabar en sisena posició. Ivet Alcaraz va completar la prova en prebenjamins. Diumenge, Alcaraz s'imposava també a Lliçà d'Amunt on va rebre la medalla d'or que l'acredita com a campió de la Kids Cup.

Debut amb victòria (48-24)

Els Gossos, l'equip de 'Rugbi League' del RC Castellar, guanya el Crem en el primer partit de la lliga nacional de la història a Catalunya

© Albert San Andrés

Ja fa més de mig any des del primer partit oficial del RC Castellar però l'entitat no para d'aconseguir fites històriques abans del primer aniversari del club. L'última és haver disputat el primer partit oficial a la lliga nacional de la història de Catalunya, en la variant de 'rugbi league', una escissió del rugbi clàssic en la qual es competeix amb 13 jugadors, en comptes dels 15 que normalment ho fan al rugbi 'union'. Els 'Gossos', que també debutaven a Castellar -no en lliga, que ja ho van fer al febrer a València contra el mateix rival-, guanyaven aquest dissabte al Club Rugby Edetans de Montcada (CREM), per 48 a 24 i aconseguen també la primera victòria a la lliga de desenvolupament que estan disputant, el que vindria a ser una segona divisió nacional.

Sota un sol de justícia, al Parc de Colobrers de Castellar començava puntual el partit de lliga dels Gossos, que els enfrontaven contra el campió de la lliga de la passada temporada i que ja havia fet patir als homes de d'Arturo Cuesta, entrenador i jugador de l'equip. A l'anada, els Gossos perdien contra el CREM per 50 a 18, però els castellarencs havent millorat el seu joc en qüestió de quatre mesos començaven el partit amb el primer assaig.

La ràpida reacció dels valencians, els ajudava a capgirar el marcador, però el capità de l'equip local, Nicolás Maccio, es carregava l'equip a l'esquena i feia arribar als Gossos

dues marques pel davant al marcador en finalitzar els primers 40 minuts del partit.

Amb més de 36 graus, els 26 jugadors tornaven a la gespa disposats a no donar el seu braç a tòrcer, però cap dels dos equips estava disposat a aflluixar. Un clar inici de joc amb una contundència i duresa encara major que a la primera part, decantava el pes de la banda dels Gossos, que amb una excel·lent col·locació en defensa i una gran qualitat en els placatges seguia manant al marcador fins al definitiu 48-24.

13
LA XIFRA

Nombre de jugadors per equip de la Rugby League

L'entrenador Arturo Cuesta declarava en finalitzar el partit que **"volem donar les gràcies al CREM i als seus jugadors pel partit que han fet i per no posar-nos les coses fàcils. També menció especial pel nostre capità Nicolás Maccio, que ha estat pare aquesta setmana i que a més ha portat a l'equip a la victòria. Felicitats"**.

Amb aquesta victòria, els castellarencs ocupen la segona posició de la lliga nacional de desenvolupament a només un punt del liderat ostentat pel CREM. El proper partit de lliga, encara per concretar, es disputarà fora al mes de juliol, contra els Tigres B de València o els Custodians de Madrid. +



© A dalt, un placatge del CREM, a baix una melé a la segona part del partit de dissabte. || A. SAN ANDRÉS

CLASSIFICATS**Immobilariària**

Venda de casa per reformar de 150 m². C. Passeig, nº 137. Interessats trucar al 93 714 67 10.

Posa el teu anunci trucant al 807 505 596*, 24 hores al dia. Segueix les instruccions en línia i veuràs el teu anunci al proper número de l'Actual.

Telèfon d'Atenció al Client 93 707 00 97 de dill. a div. de 9 a 18h. comunicacio@telos.cat

TARIK RICH

LLUM
AIGUA
CALEFACCIÓ
AIRE CONDICIONAT
DESCALCIFICADORS
REFORMES INTEGRALS

Pressupostos a mida per al canvi de banyera a plat de dutxa sense cap compromís

c/ Puigvert, 15 local
t. 93 715 80 15 · m. 627 57 07 34
richtarik@hotmail.com

**Pallarès & Fernández
ADVOCATS**

EXPERTS EN DRET DE
FAMÍLIA I EMPRESA

WWW.ADVOCATSCASTELLAR.COM

Francesc Fernández Corominas (Col. 2113)
Antoni Pallarès Andreu (Col. 1725)

**1ª VISITA GRATUÏTA
HORES CONVINGUDES**

Castellar del Vallès, c/ Esclésia 2,
1er, 1ª, Telf. 937143180
info@pallaresfernandez.com

S
stila
reformes

JULIOL

Mes de l'aire condicionat,
electrodomèstics i calderes.

**GRANS DESCOMPTES
(totes les marques)**

Finançament fins a 5 anys. 15 mesos sense interessos.
(Pressupost sense compromís)

I com sempre: La millor qualitat-preu del mercat en reformes

C/ Dr. Pujol, 50
Tl 93 714 34 72

ESPORTS

VOLEIBOL | FS CASTELLAR

El voleibol envaeix Andorra

Els tres equips de la secció femenina de voleibol del FS Castellar van viatjar fins el país veí per jugar el torneig d'estiu



© Les jugadores de la secció de vòlei del FS Castellar van gaudir d'allò més al torneig TIM Andorra 2015. || CEDIDA

© Redacció

El passat divendres 26 sortia des de Castellar el bus que portava a les jugadores de voleibol del FS Castellar fins a Andorra la Vella, per participar al torneig internacional de Voleibol TIM Andorra 2015, on els tres equips de la secció femenina en van prendre part per segon any consecutiu. El cadet, el juvenil i el sènior sumaven un total de 30 jugadores.

L'equip cadet queia dissabte contra el Vòlei Els Arcs (2-0) i contra el CV Torelló (2-0), mentre que diumenge s'enfrontava a l'Escola Pía de Granollers i el CVVH Verd.

El juvenil va acabar el torneig en sisena posició després de perdre contra el CV Vall d'Hebrón (2-0), amb el Vòlei Els Arcs C per partida doble (2-0) i les guanyadores de la categoria, el Colegio Alemán (2-0).

D'altra banda, el sènior també va acabar en sisena posició des-

prés de guanyar al CV Vall d'Hebrón (2-0) i perdre contra les guanyadores del torneig, l'Escola Pía de Granollers (2-0) i els equips del Colegio Alemán A i B (2-0).

Tot i les derrotes, els tres equips de la vila van quallar un gran torneig, ja que s'enfrontaven a equips de categoria superior i una vegada més van poder gaudir d'un torneig internacional de renom i deixar veure la bona categoria que està assolint el voleibol castellarenc. †



CICLISME | BIKE TRIAL

Alan Rovira arrasa en bike-trial: campió d'Espanya a Torredembarra

Cap títol se li resisteix al castellarenc Alan Rovira, que aquest cap de setmana passat es va proclamar campió d'Espanya de bike-trial a Torredembarra (Tarragona). En un altre any impecable, Rovira va aconseguir un triple empat final a cinc punts amb els seus competidors, Nil Benítez i Pol Cabré, després que una persona del públic el toqués en ple recorregut. La major distància recorreguda abans de penalitzar pel de Castellar li donava la victòria final, sumant un nou títol aquesta temporada 2015. † || A.S.A.

ATLETISME | CAMPIONATS D'ESPANYA

Quatre atletes del CAC als campionats d'Espanya de Ciudad Real i Alcobendas

El Club Atlètic Castellar va estar representat per quatre dels seus atletes als campionats d'Espanya d'Atletisme juvenil de Ciudad Real i els de veterans d'Alcobendas. Els tres participants juvenils del CAC, van acabar en vuitena posició a Ciudad Real: Maya Fernández (3.20m) i Aleix Mata (4.05m) en salt de perxa i Pau Mercadal en llançament de disc (43.17m). D'altra banda, el veterà Josep Permanyer també va aconseguir una vuitena posició a Madrid, amb un temps d'1.16.81 als 400 metres en pista coberta. † || REDACCIÓ



INS CASTELLAR CURS 2015-2016
CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ PRODUCCIÓ AGROECOLÒGICA

Matrícula fins al 8 de juliol

Estudis postobligatoris que capaciten per obtenir productes agropecuaris ecològics de qualitat.

Durada: 2.000 h (dos cursos acadèmics)

Horari: matí

Requisits d'accés

- ESO
- BUP
- FP1-FP2
- Prova d'accés a Cicles Formatius
- Prova accés a la universitat majors de 25 anys
- Tècnic o tècnic auxiliar
- PQPI

Més informació:

Institut Castellar
(c. Carrasco i Formiguera, 6)
Tel. 93 714 43 44
www.iescastellar.cat



Nou servei de préstec gratuït
de llibres electrònics
catalunya.ebiblio.cat



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Biblioteques de Barcelona

ESPORTS

MOTOR | MOTOGP

Despropòsit

Dani Pedrosa acaba vuitè a Holanda després de diversos incidents

© Albert San Andrés

El pas pel circuit d'Assen al 2015 no serà recordat per Dani Pedrosa com un plàcid cap de setmana, ja que després de diversos incidents, una cita que començava de manera perfecta se li ha acabat torçant al pilot d'Honda, acabant en una vuitena posició final que no fa justícia a la feina feta durant els tres dies del Gran Premi.

Però dissabte, l'últim en que es correrà a 'La Catedral' (la propera temporada es farà en diumenge), no va començar de bona manera pel Dani, que anava pel terra a la corba nou del traçat holandès durant el 'warm up'.

Després de provar el 'flag to flag' (canvi de moto per la possibilitat de pluja), Pedrosa queia i es colpejava la ma dreta, on notava dolor al polze i era examinat a la clínica del circuit, on es descartava el trenca-

ment. Mentrestant el seu company Marc Màrquez marcava el millor crono del matí, acompanyat de Valentino Rossi (Yamaha) i de l'anglès Cal Crutchlow (LCR Honda). Malgrat tot, el castellarenc havia aconseguit el 10è millor registre.

"He tingut una caiguda molt estranya aquest matí; anava recte, frenant i amb els pneumàtics ja calents, però he perdut la roda davantera sense avis i he caigut" deia el '26' al respecte de la caiguda al 'warm up'.

Però les seves desgràcies no acabaven aquí. A la cursa sortia amb la segona moto, la reservada en cas de pluja, i a la sortida l'embragatge de l'Honda RCV213 no li funcionava bé, fent-li perdre vuit posicions.

Al marge de la titànica lluita entre Rossi i Màrquez al capdavant de la cursa, Pedrosa començava la remuntada des de la dotzena posició i poc a poc s'apropava al grup capdavanter.

A la penúltima volta però, quan rodava cinquè, al pas per la xicana del final del circuit, Crutchlow passava al castellarenc amb la moto frenada i el de Repsol perdia tres posicions, per acabar a la vuitena plaça final.

El castellarenc parlava al finalitzar la cursa de la difícil jornada viscuda i ho feia primer de la sortida: **"He hagut d'usar la meva segona moto i això m'ha donat problemes, perquè en la sortida he tingut un problema amb l'embragatge que m'ha retardat fins a la dotzena posició després de la primera volta"**.

A banda de l'embragatge, els frens també han fet patir al castellarenc: **"he tingut problemes amb els frens que he intentat ajustar, però no podia frenar bé"**.

"Ha estat complicat adaptar-se però al final he pogut fer alguns avançaments, encara que Crutchlow m'ha avançat en la xicana frenant i això m'ha fet perdre



© Dani Pedrosa, pel davant de Cal Crutchlow i Aleix Espargaró, a Assen. || REPSOL MEDIA

novament posicions" va concloure el pilot.

Rossi aconseguia la victòria a la cursa, després d'una lluita de titans amb Màrquez, que acabava amb un lleuger toc entre els dos a l'última corba. Jorge Lorenzo (Yamaha) tanca el podi de la cursa.

PEDROSA, 10È AL MUNDIAL || Després de

la vuitena cursa del mundial de moto GP, Pedrosa és 10è a la classificació amb 47 punts, en un campionat que lidera Rossi (163), seguit de Lorenzo (153), Andrea Iannone (107), Marc Màrquez (89) i Andrea Dovizioso (87).

La propera cita del mundial serà el GP d'Alemanya que es disputarà al circuit de Sachsenring el 12 de juliol. +

MOTOR | SANT CRISTÒFOL

La T3 celebra Sant Cristòfol arriba aquest diumenge



© Un Mini, l'any passat. || ESCUDERIA T3

Diumenge dia 5 de juliol, la Plaça del Mirador de Castellar es tornarà a omplir de cotxes amb motiu de la festa de Sant Cristòfol organitzada per l'Escuderia T3. Per segon any consecutiu, la T3 espera omplir el recinte amb vehicles clàssics i de competició, una concentració que es durà a terme des de les 10 a les 12 hores del matí. A les 12 del migdia, es realitzarà una rua pels carrers de la vila amb la tradicional benedicció dels vehicles, com és costum a tot el país per Sant Cristòfol, patró dels conductors. L'itinerari marcat passarà pels carrers Passeig, Centre, Font de la plaça Major, on rebran la benedicció, Major, Fàbregas, Passeig, Dr. Pujol, Avinguda Sant Esteve, Sant Pere Ullastre, Carretera de Sentmenat i la Dona acollidora, des d'on tornaran per la carretera de Sentmenat i Passeig fins arribar de nou a la Plaça Mirador. Tothom que vulgui formar part de la benedicció dels vehicles, podrà passar a fer-ho. + A. SAN ANDRÉS

Campanya de prevenció per evitar el MOSQUIT TIGRE

Com és el mosquit tigre?

- De color fosc, quasi negre.
- Amb una ratlla blanca al dors, del cap fins al tòrax.
- Presenta unes bandes de color blanc platejat a les potes.
- Mida d'entre 2 i 10 mil·límetres
- És d'activitat diürna.

Què és el més important?

- Evitar la posta d'ous i el creixement de les larves aquàtiques.

Com s'aconsegueix?

- Eliminant els punts d'aigua on poden créixer els insectes.

L'AJUNTAMENT RECOMANA:

- Buidar regularment o retirar qualsevol recipient de l'exterior que pugui acumular aigua.
- Tapar amb una tela mosquitera prima (malla de 2 mm de mida màxima) o una tapa els recipients a l'exterior que es consideri imprescindible mantenir amb aigua.
- Mantenir netes de restes vegetals les canaleres de recolecció d'aigües de les teulades, així com els embornals dels patis.
- Evitar acumulacions d'aigua en les zones de drenatge o canals de desguàs.
- Cobrir els petits forats i depressions del terreny que acumulin aigua, i evitar els forats naturals presents als troncs.
- Mantenir completament eixutes les basses o les piscines quan estiguin buides. En cas que estiguin plenes, aquestes s'han de mantenir tapades o en condicions higienicosanitàries mitjançant els tractaments de l'aigua adients. Les piscines de plàstic s'han de buidar periòdicament, i cal retirar-les si no es fan servir.
- Col·locar peixos a les basses.
- Si opteu per utilitzar un repel·lent, feu-ho servir només per a realitzar activitats a l'exterior i el temps necessari, complint estrictament les instruccions d'ús.



estima
CASTELLAR

Més informació:

Telèfon d'atenció ciutadana 012
o al de Sanitat Respon 24 hores:

902 11 14 44
www.castellarvalles.cat
http://www.gencat.cat/web/multimedia/cat/mosquit/index_hm.htm



ESPORTS

L'esport com a teràpia

L'hoquei en cadira de rodes ajuda el castellarenc Manuel Pistón a recuperar la mobilitat del seu cos i a millorar les relacions socials

© Marta Guirado

Juny de 2009, una data difícil d'oblidar per a la família Pistón a causa d'un canvi radical a la seva vida. Aquell dia, el seu fill Manuel va patir un greu accident de trànsit mentre conduïa la seva moto. En Manuel, un jove de trenta tres anys amant de l'esport, va patir un dany cerebral que el deixaria en estat vegetatiu per a la resta de la seva vida, segons el diagnòstic mèdic. Un cop molt dur per a qualsevol persona, però un cop que no va derrotar la família.

El dany cerebral és una lesió que pateix el cervell com a conseqüència d'un traumatisme cranioencefàlic o bé un accident cerebrovascular; el que coneixem com a ictus. Aquest tipus de lesió no entén d'edats i es pot donar en qualsevol moment de la vida d'una persona.

Independentment del moment en el qual es produeix la lesió, tot i que s'ha de tenir en compte el grau d'aquesta, les conseqüències en major o menor mesura són les mateixes: dèficits motor, sensorials i cognitius. Aquests tractaments en la majoria dels casos són de caire privat, fet que suposa una despesa molt important per part de les famílies ja que les sessions d'aquests professionals que ofereix el sistema públic són insuficients. Aquest va ser el cas d'en Manuel. La seva família des del primer moment va lluitar per tal que el seu fill rebés l'estimulació necessària a les seves necessitats, fet que passat el temps ha donat



© El castellarenc Manuel Pistón, a la dreta de la imatge, amb els seus companys d'equip de l'AD Barberà i amb pares i mares al pavelló Maria Reverte. || A.SAN ANDRÉS

peu a que els metges que el van atendre en un primer moment no donessin crèdit al que veien, ja que recordem, van comunicar a la família que quedaria en estat vegetatiu.

Però sens dubte, la millor teràpia per a en Manuel ha estat i és continuar practicant esport. La seva família volia que el seu fill ho continués fent, ja que abans de l'accident era molt actiu, així que van buscar associacions i esports adaptats. Des de fa uns anys, durant una tarda a la setmana, practica hoquei en cadira de rodes a l'equip ADB

Barberà Hoquei, un dels quatre clubs catalans que ofereix aquesta modalitat d'esport i del qual tres dels seus jugadors formen part de la selecció espanyola d'hoquei adaptat. El requisit imprescindible per poder formar part de l'equip és patir un dany cerebral o bé paràlisi cerebral. L'adaptació d'aquest esport consisteix en disposar d'una cadira de rodes elèctrica, la qual ha de tenir una alçada de 10 centímetres respecte al terra pel tal que pugui passar la pilota sense dificultats. Es pot jugar amb un stick o com és el cas d'en Ma-

nuel amb un en forma de T que s'acolla als peus de la cadira de rodes. L'objectiu d'aquest esport és el mateix que al hoquei no adaptat, fer el màxim de gols possibles a l'equip contrari, tot i que l'objectiu primordial i més important és millorar l'autoestima i l'autoconfiança dels jugadors i també de les seves famílies.

Des que en Manuel és jugador d'hoquei la seva vida ha fet molts progressos. La seva mobilitat i la seva autoestima han millorat molt, perquè, a més d'entrenar un dia a la setmana,

l'associació es dedica a fer sortides culturals millorant també les seves relacions socials. Malauradament, tot i la gran tasca que aquest tipus d'esports i associacions duen a terme per a aquest col·lectiu, són poc conegudes ocasionant la majoria de vegades que no rebin prou subvencions o ajudes per part de les entitats corresponents.

Per conèixer més a fons com funciona l'hoquei amb cadires de rodes i les activitats de l'associació, us podeu adreçar a la seva pàgina web www.hoqueiadaptado.com. †

Un estiu ben fresc

Fresca a casa

- Tanqueu les persianes quan hi toca el sol.
- Obriu les finestres durant la nit.
- Estigueu-vos a les zones més fresques.
- Refresqueu l'ambient amb ventiladors, aire condicionat, etc
- Si no teniu aire condicionat, mireu de passar com a mínim dues hores al dia en llocs climatitzats (centres comercials, casals, cinemes, etc.).

Busqueu l'ombra al carrer

- Eviteu sortir al migdia, quan fa més calor.
- Porteu una gorra o un barret i utilitzeu roba lleugera que no sigui ajustada.
- Mulleu-vos una mica la cara i la roba.
- Vigileu en els trajectes amb cotxe durant les hores de més sol i no deixeu les finestres tancades quan algú es queda dins.
- Limiteu l'activitat física intensa.

Molta aigua

- Beveu aigua i suc de fruita.
- Refresqueu-vos sovint.
- No prengueu begudes alcohòliques.
- Eviteu els menjars molt calents.

Al conèixer persones grans a moltes que s'han aïllat, ajuda-les a seguir ocupats i saludables.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

<http://canalsalut.gencat.cat>

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444

012

www.gencat.cat

PUBLICITAT

NITS D'ESTIU 2015

CASTELLAR DEL VALLÈS

JULIOL

DV. **03**

20 h - Sala d'Actes d'El Mirador
Los castores
Organització: CCCV, Cal Gorina i L'Aula

21.30 h - Jardins del Palau Tolrà
30è aniversari Coral Sant Esteve
25è aniversari Coral Xiribec
Organització: Ajuntament

DS. **04**

21.30 h - Pl. d'El Mirador
The Gramophone Allstars
Big Band
Organització: Ajuntament

DG. **05**

De 10 a 13 h - Pl. d'El Mirador
Festa de Sant Cristòfor
Organització: Escuderia T3

DL. **06**

21.15 h - Pl. Catalunya
Curs de Lindy Hop i Jazzsteps
Organització: SonaSwing Castellar

DC. **08**

21.30 h - Auditori Municipal
Nightcrawler
Organització: CCCV

DT. **07**

20.30 h - Pl. Catalunya
Open curs de bachata i
roda cubana
Organització: Mi Tumbao Sabadell

DJ. **09**

21.30 h - Pl. del Mercat
Sardanes amb la Cobla Sant
Jordi - Ciutat de Barcelona
Organització: Ajuntament
Col·laboració: ASAC

DV. **10**

21.30 h - Jardins del Palau Tolrà
Cor Schola Juvenil de Venezuela
Organització: Ajuntament

DS. **11**

21.30 h - Jardins del Palau Tolrà
Dreamweaver Country Band
Organització: Ajuntament

I també:

Open Lounge Mirador

De 20 a 00 h
Terrassa d'El Mirador

Divendres 3 de juliol:
"Indie & alternative"

Divendres 10 de juliol:
"Ibiza Beach House"

Balls

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Dissabte 4 - 22 h
Amb **Tot Ballant**
Organització: Tot Ballant

Diumenge 5 - 18 h
Amb **Dolce Vita**
Organització: Amics del Ball de Saló

Marató benèfica per
Suport Castellar

Dissabte 11, 18 h
Auditori Municipal
Diumenge 12, 9 a 21 h
Espai Tolrà
Organització: Aires Rocieros
Castellarencs

CULTURA

Exposició digital de Marc Torrecilla a El Mirador

L'artista Marc Torrecilla exposarà les seves pintures durant tot el mes de juliol a El Mirador, al vestíbul del Servei d'Atenció Ciutadana de l'edifici municipal. Es tracta d'una exposició d'art digital, que es podrà veure a la pantalla del vestíbul. L'horari de visita serà de dilluns a divendres, des de dos quarts de nou del matí fins a dos quarts de nou del vespre.

**Dissabte, tast-maridatge a la Terrassa d'El Mirador**

El proper dissabte, 4 de juliol, la terrassa de l'edifici d'El Mirador acollirà a les 8 del vespre un tast-maridatge dirigit pel sommelier de

Vinalium Jordi Munt. És una proposta organitzada conjuntament per la Pastisseria Muntada, Prat Torras i Vinalium que requereix reserva prèvia, ja que les places són limitades. El cost de l'activitat serà de 25 euros per persona.

La música embolcallarà la vila a les Nits d'Estiu

➤ Els concerts seran les grans propostes per als tres caps de setmana vinents

© Anna Parera

Les Corals castellanques Sant Esteve i Xiribec faran un concert aquest divendres, 3 de juliol, a les 21.30 hores als Jardins del Palau Tolrà. Les dues agrupacions de la vila celebren enguany el seu aniversari i és per això que han volgut col·laborar; una vegada més, amb un concert on intervinguin totes dues. L'actuació musical comptarà, en primer lloc, amb el repertori de la Coral Xiribec i tot seguit, es farà una segona part amb les peces del Cor de Noies de la Coral Sant Esteve.

Fa 25 anys que un grup de castellanques es van trobar per fer junts el primer concert de la Coral Xiribec, després d'uns quants anys de cantar els Pastorets. Des d'aleshores que l'agrupació coral es manté activa i és per aquest motiu que "hem volgut fer un concert una mica especial per celebrar-ho", afirma Andreu Brunat, el director del cor. Per fer emblemàtica doncs, aquesta cita musical del 25è aniversari quatre directors anteriors, Jaume Sala, Glòria Coma, Esteve Costa i Clara Vilaseca i l'actual director del conjunt, Andreu Brunat, intervinen en l'actuació. "Cadascun dels directors farà una peça que era emblemàtica o que la coral recorda amb cert carinyo de quan ells eren directors" i, en últim lloc, "farem peces del repertori que fem ara", explica Brunat. Així, 7 composicions musicals força diferents entre elles convidaran als assistents a un concert en forma de retrospectiva, on el més bonic serà veure que un mateix cor pot "sonar de manera diferent segons la personalitat de qui dirigeix", assegura Brunat.

La Coral Sant Esteve, tot recordant que fa 30 anys que Mossèn Cols va crear el Cor, ha preparat un concert de vespre i per això serà el Cor de Noies, d'entre 18 i 23 anys, qui amb les seves veus s'encarregarà d'oferir l'actuació musical de la Coral Sant Esteve. Sota el títol "mosaic", que defineix la intenció del cor de buscar "diferents tendències i diferents maneres de fer música", el conjunt portarà cançons de diverses parts del món. "Fem una primera part de cançons del nord, de Finlàndia, Noruega i de Suècia", detalla Jaume Sala, director de



© La Coral Xiribec (a dalt) i el Cor de Noies de la Coral Sant Esteve (a sota) en una actuació anterior. || Q. PASCUAL

la Coral Sant Esteve. Després oferiran un repertori del Mediterrani i l'última part del concert estarà constituïda per música pop. Amb uns arranjaments vocals molt cuidats i amb la novetat d'acompanyar les cançons amb guitarra i baix, per part d'Arnau Berenguer, Pep Coca i el mateix director del cor; Jaume Sala, la proposta del Cor de Noies buscarà una sonoritat íntima, acústica i que sigui propera pel públic.

CONCERT THE GRAMOPHONE || L'actuació musical de The Gramophone Allstars Big Band serà l'altre concert protagonista d'aquest cap de setmana. El conjunt tocarà dissabte, 4 de juliol,

a les 21.30 hores a la plaça d'El Mirador: Es tracta d'una banda que busca el punt de trobada entre el soul, el jazz i els ritmes jamaicans. L'any passat, el grup es va ampliar fins al format de gran orquestra. Sota la direcció musical de Genís Bou, The Gramophone Allstars compta entre els seus components amb alguns dels joves més sollicitats de l'escena jazzística catalana, com Judit Neddermann, Lluç Casares, Vic Moliner o Adrià Plana.

MÉS ACTIVITATS || Dilluns que ve, 6 de juliol, començarà un curs gratuït per aquells que vulguin provar de moure el cos a ritme de swing. Els

assistents aprendran a ballar en parella Lindy Hop i de forma individual Jazz Steps, dos estils propis de l'època daurada del Swing. Les classes s'impartiran a la plaça de Catalunya de 21.15 a 22.30 hores durant tres dilluns, el 6, el 13 i el 20 de juliol. D'altra banda, dimarts 7 de juliol es farà la segona classe del curs de bachata i roda cubana, que convertirà la plaça de Catalunya en una sala de ball a les 20.30 h.

Dijous 9 la Cobla Sant Jordi omplirà novament de música Castellar amb el concert titulat "Cobla Ciutat de Barcelona". L'actuació es farà a les 21.30 h a la plaça del Mercat. ➤

+NITS D'ESTIU

**Schola Juvenil de Venezuela**

Dissabte 10 de juliol
Jardins Palau Tolrà · 21.30 h

Grup coral de joves d'entre 12 i 24 anys que serà a la vila aprofitant la participació en el 50è Festival Internacional de Cant Coral

**Dreamweaver Country Band**

Dissabte 11 de juliol
Jardins Palau Tolrà · 21.30 h

Una banda de country nord-americà formada al Vallès l'any 2013

**AcúSting**

Divendres 17 de juliol
Jardins Palau Tolrà · 21.30 h

Les versions d'Sting i The Police són la base del seu repertori

**Tailor for Penguins**

Dissabte 18 de juliol
Cal Gorina · 19 h

Un conjunt de pop-folk format al 2011 i a punt de fer el primer disc

**Renaldo & Clara**

Dissabte 18 de juliol
Jardins Palau Tolrà · 21.30 h

Aquest grup lleitadà presentarà el seu treball 'Fruites del teu bosc'

CULTURA

L'ETC fa bategar la vila



© Actuació festiva de Tucantam Drums, que feia dos anys. || Q. PASCUAL

La Crònica

Títol: **Festa d'estiu de l'ETC**

Grups participants: Tucantam Drums, Geganters de Castellar, malabars de l'ETC, Castellers de Castellar, Arritmia, Rhytm'n'Moyo, Grup de percussió dels diables de Sant Llorenç, Colla de Diables i Espurnes de Castellar i Toca-me-la

Organització: **ETC**

Dia: **27 de juny**

Hora: **De 18 a 01 h**

Lloc: **Diferents espais de la vila**

© Anna Parera

Un pilar de quatre dels Castellers de Castellar va ser el tret de sortida de la Festa d'estiu de l'Esbart Teatral i del 2n aniversari de la secció de percussió de l'entitat, el grup Tucantam Drums, el passat dissabte a les 6 de la tarda. Tot seguit, van ser els quatre grups de percussió, Tucantam Drums i els tres convidats, Arritmia, Rhytm'n'Moyo i el Grup de percussió dels diables de Sant Llorenç qui, un per un, van posar ritme amb els seus instruments a la plaça d'El Mirador. Havia arribat el moment d'iniciar la cercavila pels carrers cèntrics de Castellar.

Tucantam Drums encapçalava la comitiva que anava seguida dels grups de percussió convidats, els Castellers de Castellar i també de les seccions de gegants i malabars de l'ETC. Tots ells feien la seva pròpia gresca i d'aquesta manera feien bategar la vila amb els ritmes de percussió, els balls, moviments i les melodies de les gralles. El recorregut va ser curt, però intens i va aconseguir agrupar més de 200 persones al seu punt final, novament la plaça d'El Mirador. Sota la mirada atenta de tots els assistents, cadascuna de les agrupacions participants va tornar a actuar i a convertir la plaça en un escenari festiu. Van començar els Capgirats

amb un pilar de 4 i els van seguir el Grup de percussió dels diables de Sant Llorenç de Terrassa, els gegants de Castellar el Sol i l'Estel, el conjunt Rhytm'n'Moyo de Ripollet i el grup Arritmia de Barberà del Vallès amb tota una posada en escena. El tancament de l'activitat el va fer l'amfitrió de la festa, Tucantam Drums, que amb la seva força i passió van animar a un bon grup de gent a ballar seguint els seus ritmes.

La festa va seguir amb un sopar dels grups participants amb una fideuada al carrer Colom. Cap a les 10 de la nit el foc, la llum, els diables, les espurnes i els petards van fer-se seus els carrers del casc antic amb el correfoc. Gairebé simultàniament al carrer Colom s'iniciava un concert karaoke amb el grup Toca-me-la, que va oferir les cançons que els demanava el públic fins passada la 1 de la matinada. **"Va ser molt participatiu, van pujar des de petits fins a grans. La gent s'ho va passar bé i els del grup també, van gaudir bastant"**, va afirmar Janó Sala, un dels organitzadors i membre de Tucantam Drums.

L'esdeveniment festiu va comportar feina per part dels organitzadors, però també una bona recompensa, ja que els primers intercanvis d'opinions, segons Sala, apunten que **"tothom estava molt content"**, tant els col·lectius convidats, l'organització, el grup musical i el públic assistent. +

Bones sensacions a l'Open Lounge

© Anna Parera

Els Dee Jays del Revés van inaugurar l'Open Lounge a la terrassa d'El Mirador. Una proposta formada per sis sessions musicals que van començar el passat 26 de juny i que s'aniran fent tots els divendres de juliol de 20 a 00 hores.

En la primera sessió de diven-

dres, que anava a càrrec de la discjòquei castellarenca C.A.S.H. amb una ambientació de música funky, la plataforma va demostrar que tal com havia afirmat no es tractava d'oferir una festa, sinó un lloc on els assistents poguessin estar tranquils, prenent alguna cosa per beure i xerrant amb la música com a acompanyant. Tanmateix aquells que van apropar-s'hi la primera estona van



© L'Open Lounge, una proposta novedosa. || Q. PASCUAL

poder gaudir de les vistes que ofereix la terrassa i de la posta de sol.

Des de la plataforma de dee jays locals no sabien com aniria l'estrena d'aquesta novetat, però **"ens vam sorprendre, va anar molt bé"**, va afirmar la discjòquei de la primera sessió musical, Casandra Carrizo. Al principi va costar arrencar, ja que només alguns curiosos van deixar-se caure les primeres hores. Tot i això, passades les 9 del vespre es va anar animant i, finalment, l'activitat va arribar a acollir una seixantena de persones, entre les quals **"hi havia gent de tot tipus, des de nens petits fins a gent gran"**, va assegurar Carrizo.

La propera sessió serà "Indie & Alternative" aquest divendres, 3 de juliol, a càrrec del Dee Jay The Glitch Method i comptarà amb la presència del presentador i locutor del programa de Ràdio Sabadell "Xocolata Express", Pere Massagué. +

PACK'S DE CAMPANYA PUBLICITÀRIA ESTABLE A L'ACTUAL

Comodes quotes mensuals per assegurar la seva presència al mitjà líder de Castellar.

Amb servei de composició de les gràfiques sense cost addicional.

• letou

11 33 707 00 97
COMUNICACIÓ I LETOU.ZIT

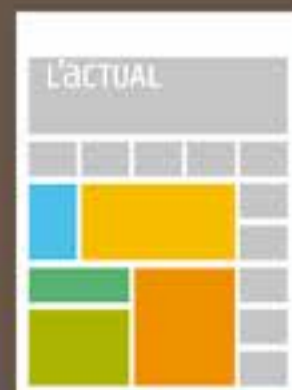
Campanyes anuals*

Pack 80€/mes
Anuncis de 2 mòduls

Pack 110€/mes
Anuncis de 2 mòduls + 4 mòduls

Pack 140€/mes
Anuncis de 4 mòduls

Pack 190€/mes
Anuncis de 6 mòduls



2 mòduls verticals

2 mòduls horitzontals

4 mòduls

6 mòduls horitzontals

6 mòduls verticals

*Campanyes de 2 anuncis al mes publicats cada 15 dies. Tarifes sense IVA.

CULTURA

Albert Pascual a 'Segon Origen'

➤ El director de fotografia castellarenc participa en l'adaptació al cine del bestseller de Pedrolo

© Rocío Gómez

Albert Pascual torna a la gran pantalla de la mà del desaparegut Bigas Luna. El director de fotografia castellarenc ha estat un dels fitxatges de l'equip que dirigeix *Segon Origen*, amb Carles Porta al capdavant d'aquest projecte que adapta per al cinema el bestseller de Manuel de Pedrolo, *Mecanoscrit de Segon Origen*. La mort de Bigas Luna l'abril de 2013, va endarrerir el projecte que finalment s'estrenarà al Festival de Cinema Fantàstic de Sitges que tindrà lloc del 9 al 18 d'octubre. Aquest projecte no va ser la primera vegada per al tándem Bigas Luna - Albert Pascual. El director també va comptar amb el castellarenc en *Yo soy la Juani* i *D.D. Hollywood*.

D'altra banda, *Segon Origen*, produïda per Antàrtida Produccions,



© Imatge del making off de la pel·lícula 'Segon Origen', que s'estrenarà al Festival de Cinema Fantàstic de Sitges || CEDIDA

està protagonitzada per Rachel Hurd-Wood, Andrés Batisa, Sergi López, Marieta Orozco i Ibrahim Mané. La novel·la de Pedrolo se situa en un escenari postapocalíptic, on els adolescents Alba i Dídac, seran l'única esperança per a la supervivència de

l'ésser humà.

Cal destacar que *Mecanoscrit del segon origen* és el segon llibre més venut de la literatura catalana, superat només per *La plaça del Diamant*, de Mercè Rodoreda, i el més venut en el gènere de ciència ficció de l'Estat. En aquest sentit,

a causa de les múltiples generacions de joves que han crescut amb aquest llibre a la tauleta de nit, l'espectació per l'estrena d'aquest llargmetratge creix exponencialment a mesura que s'apropa la seva projecció a les sales de cinema.

EMPREMTA CASTELLARENCA A CITES|| El director de fotografia castellarenc ha participat en diversos capítols de la sèrie *Cites* de TV3. La nova aposta de la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals, que parla de les relacions de parella a través del sedàs 2.0, també compta amb una altra castellarenc, aquest cop, davant de les càmeres. L'actriu Montse Germán és una de les protagonistes de la producció de TV3.

LES BOMBOLLES D'ALBERT PASCUAL|| Albert Pascual té una dilatada carrera no només en el món del cinema sinó també en el de la publicitat. Així, el castellarenc ha treballat pels espots publicitaris a la televisió de grans marques com Freixenet, Danone, Port Aventura, Coca-Cola, Font Vella, BBVA o KH7. En el món televisiu, també ha estat director de fotografia i d'il·luminació per a programes de VIA DIGITAL i QUIERO TV.

Amb tot, el castellarenc també ha participat en documentals com *Interferències* o *La porte du non retour*, i en altres projectes cinematogràfics com *Ismael* o *Tengo ganas de ti*. D'altra banda, també és professor l'Escola Superior de Cinema i Audiovisuals i ha estat docent de Cinema a la UPF. Pascual ha participat a rodatges a Espanya, Índia, EUA, Canadà, Àfrica, Veneçuela, Costa Rica i Hongria. ➤



© Enric Aguilar, amb una de les obres que exposarà a Menorca. || CEDIDA

Els vaixells d'Enric Aguilar viatgen a Menorca amb l'exposició 'Mística'

© R.Gómez

El pintor castellarenc Enric Aguilar inaugura aquest divendres una nova exposició a Menorca que porta per títol *Mística*. La mostra, que es podrà visitar fins el 24 de juliol a Ciutadella, a la galeria Vidrart, consta d'una vintena d'obres elaborades amb guix, ciment, làtex, oli, acrílic i

aiguada, que evocuen elements marítims com vaixells i fars. "Són temes mariners, vela llatina i clàssica, barques de pesca, fars de Menorca. M'he inspirat en el llibre de Ferran Ramón Cortés, *L'Illa dels 5 fars, que ens parla sobretot dels cinc grans eixos per saber comunicar. És per això que he pintat cinc fars*", explica Enric Aguilar.

Quant al títol de la mostra, *Mística*, l'autor assegura que fa

referència a la "immensitat del mar i com de petits ens sentim un cop estem en alta mar." L'exposició convida a la introspecció, a la solitud escollida per prendre perspectiva sobre el món que ens envolta. "Sense 3G per al mòbil, sense WhatsApp, l'única comunicació possible és amb nosaltres mateixos. Cal escoltar el cos, els sentiments, els pensaments i el cor", conclou Aguilar. ➤

OFERTES DE FEINA

Àrea d'Ocupació i Formació

Aquesta setmana
(del 26 de juny al 2 de juliol)
ens han arribat les següents ofertes:

- Enginyer/a industrial
- Ajudant/a de cuina
- Esteticista
- Fisioterapeuta
- Lampista especialista aigua
- Operador/a centre de control numèric
- Soldador/a

Si busques feina contacta amb la Borsa de Treball de Cal Botafoc:

C. de Sant Llorenç, 7
Horari: de dilluns a divendres,
de 8.30 a 13.30 h
93 714 42 06

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de
Castellar del Vallès

CULTURA

ECOHORTS | CONCERT



CEDIDA

Èxit al II concert als Ecohorts amb un repertori emocionant

El passat divendres, 26 de juny, va tenir lloc el segon Eco-concert que organitza Ecohorts Castellar a les seves instal·lacions. El primer va ser l'any passat en motiu del primer aniversari i, en aquesta ocasió, es va voler repetir l'experiència convidant a tothom una vegada més a gaudir d'un concert a l'aire lliure i amb la companyia de quatre músics experimentats.

Més de 100 persones van acudir a la cita que va començar amb retard, a causa de la calor i el sol que encara feia a les 8 del vespre. Els assistents anaven arribant i mentrestant gaudien d'una passejada pels horts o observaven les varietats de gallines que viuen a l'indret.

Passats dos quarts de nou va començar el concert, que va durar prop d'una hora. Els músics van interpretar un repertori variat i emocionant, fent participis als assistents de la seva passió, explicant la història de cada peça musical i també situant-los en tot moment en l'època i ambient que es vivia quan es va compondre. Una introducció que feia estar més atent a l'actuació. Del repertori destaquen algunes peces com *Intermezzo*, de l'Òpera de la Cavalleria Rusticana, de Pietro Mascagni, o un fragment del *Trepanous*, de Txaiovski.

La calor es va fer notar també en els instruments que s'havien d'afinar més sovint i costava més tocar amb intensitat. Es va poder apreciar l'esforç dels músics per tocar a l'aire lliure, sense cap ajuda per amplificar la seva música i amb una calor i humitat intenses. + || REDACCIÓ

SALA DE PETIT FORMAT | TEATRE MUSICAL

Teatre musical àgil

El teatre musical *Nine* es va representar el passat dijous 25 de juny a la Sala de Petit Format de l'Esbart Teatral, que ja era plena minuts abans de començar la funció. El grup d'adolescents d'Espaiart format per 9 noies i únicament un noi eren els protagonistes d'aquesta obra i la raó per la qual es representava, per segona vegada, després d'estrenar-la durant la 3a Mostra de Teatre Infantil i Juvenil a principis de juny.

Nine està inspirat en la pel·lícula *8 i mig* de Federico Fellini i situa a l'espectador a la vida del protagonista, en Guido Contini. Un director de cinema que es troba en la "crisi dels 40 i en una crisi de creativitat, amb molts embolics mentals i moltes dones al seu voltant", va explicar Sílvia Sanfeliu, professora d'Espaiart i directora del muntatge. Les 9 dones que d'alguna manera marquen la vida d'en Guido són les que fan de narradores de la història. En la funció d'Espaiart van ser les 9 adolescents qui van posar-se al paper i van saber-ho fer adoptant cadascuna el perfil que li tocava, segons el seu personatge. Així, l'amant va portar a escena moments sensuals, la dona cançons plenes de sentiment i expressivitat i la mare instants de tendresa. Tot i que els 40 queden lluny d'aquest grup d'interpres, van saber contextualitzar i explicar bé la història "no només fredament, sinó que l'han interioritzat, de la seva manera, però l'han fet molt real", va apuntar Sanfeliu després de la funció de dijous.

L'obra de teatre musical va intercalar moments de text amb peces musicals interpretades pels diferents actors i acompanyades al piano per Adrià Aguilera. Aquesta combinació va fer de *Nine* un muntatge àgil i fresc que va ser molt ben acollit pel públic que va aplaudir intensament després de cada intervenció musical, al final de cada escena i també quan va acabar la funció. + || A.PARERA

L'obra de teatre musical va intercalar moments de text amb peces musicals interpretades pels diferents actors i acompanyades al piano per Adrià Aguilera. Aquesta combinació va fer de *Nine* un muntatge àgil i fresc que va ser molt ben acollit pel públic que va aplaudir intensament després de cada intervenció musical, al final de cada escena i també quan va acabar la funció. + || A.PARERA



© El protagonista (al centre) amb les 9 dones de la seva vida. || A.PARERA

TELEVISIÓ | CÀSTING

Al càsting de la sèrie 'Joc de Trons'

El col·laborador de Ràdio Castellar, Carlos Pareja, va ser un dels 5.000 participants el passat dilluns, 29 de juny, al càsting de la sisena temporada de la sèrie *Joc de Trons* que rodarà una part a Girona. Carlos Pareja explica que "va ser una decisió totalment improvisada", ja que diumenge a la tarda va rebre la comunicació d'uns companys que anaven cap a Girona per passar-hi la nit. "Vaig pensar-m'ho una estoneta", assegura Pareja, però al final s'hi va animar.

A les 9 del matí de dilluns van obrir les portes del Palau de Fires i una bona cua de gent ja esperava. A l'entrada els reunien per grups d'unes 6 persones i els deien si passaven o no. Carlos Pareja va ser preseleccionat i aleshores va haver d'omplir un full amb les dades de contacte, un perfil amb les mesures corporals i tot seguit li van fer una foto de perfil i una de front.

A l'espera de saber si el seleccionen, Pareja assegura que anar al càsting va ser una bona experiència, tot i que confessa que no se'gueix la sèrie. + || A.PARERA



© Carlos Pareja, al centre. || CEDIDA

Festa Major '15
ANUN-CIA'T!

Reserves d'espai a l'edició Especial de L'Actual i al Programa de mà. *Espais Limitats.

PROMOCIÓ!

Reserva als dos suports i gaudeix del 25% de dte. en la publicitat del programa!

ielou
COMUNICACIÓ

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

AGENDA

Destaquem

Documental del mes "Los castores" 3 de juliol

Aquest divendres a les 8 del vespre es projectarà el documental del mes. El film escollit per l'ocasió és "Los Castores", una pel·lícula en VO en castellà, dirigida per Nicolás Molina i Antonio Luco que explica la història d'una parella de biòlegs que ha de parar una plaga de castors.



Exposicions

Exposició d'art digital: pintures de Marc Torrecilla
De l'1 al 31 de juliol
de dilluns a divendres de 8.30 a 20.30 h
El Mirador (vestíbul del Servei d'Atenció Ciutadana)
Organització: El Mirador

03

DIVENDRES

Open Lounge Mirador: "Indie & Alternative"
Amb deejay The Glitch Method.
Terrassa d'El Mirador
De 20 a 00 h
Org: Deejays del Revés

Documental del mes: "Los castores"
Sala d'Actes · 20 h
Org: Cal Gorina, CCCV i L'Aula d'Extensió Uni.

Concert 30è aniversari Coral Sant Esteve i 25è aniversari Coral Xiribec
Jardins del Palau Tolrà
21.30 h
Org: Ajuntament

04

DISSABTE

Fi de curs de l'Associació de Jubilats i Pensionistes
18 h
Auditori Miquel Pont
Org: Associació de Jubilats i pensionistes

Tast-maridatge
Dirigit pel somelier de Vinalium
Jordi Munt
Terrassa d'El Mirador
20 h
Org: Vinalium, Pastisseria Muntada i Prat Torras

The Gramophone Allstars Big Band
21.30 h
Pl. d'El Mirador
Org: Ajuntament

Ball amb Tot Ballant
22.30 h
Sala Blava
Org: Associació Tot Ballant

05

DIUMENGE



Festa de Sant Cristòfor
Pl. d'El Mirador
De 10 a 13 h
Org: Escuderia T3

Ball amb Dolce Vita
Sala Blava de l'Espai Tolrà
18 h
Org: Amics del Ball de Saló

06

DILLUNS

Castellar express:
Trobada d'iniciació al running
Pistes d'atletisme
20 h
Organització: Ajuntament (Castellar Jove), amb la col·laboració del CAC

Curs de Lindy Hop i Jazz Steps
Pl. de Catalunya
21.15 h
Organització: SonaSwing

07

DIMARTS

Rotllo zen:
Hatha loga
A càrrec de La Sala de Ser. Cal Jardins del Palau Tolrà
19 h
Organització: Ajuntament (Castellar Jove)

Open curs de bachata i roda cubana
Pl. de Catalunya
20.30 h
Organització: Mi Tumbao Sabadell

08

DIMECRES

Cinema "Nightcrawler"
Auditori Miquel Pont
21.30 h
Organització: Club Cinema Castellar Vallès

Nits temàtiques: "Maridatges de vins i formatges" (inscripció prèvia)
Terrassa d'El Mirador
22 h
Organització: Ajuntament (Castellar Jove), amb la col·laboració de Cuina de Safareig

09

DIJOUS

Tertúlia literària: "Hombres de maíz", de Miguel Ángel Asturias
Pati de Les 3 Moreres
20 h
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

En forma:
Meditació musical
A càrrec de Satyam.
Terrassa d'El Mirador
20 h
Organització: Ajuntament

Sardanes amb la Cobla Sant Jordi - Ciutat de Barcelona
Pl. Del Mercat
21.30 h
Organització: Ajuntament, amb la col·laboració de l'ASAC

10

DIVENDRES

Open Lounge Mirador: "Ibiza Beach House"
Amb els deejays J. Vilamajó i Manuel Lobato.
Terrassa d'El Mirador
20 a 00 h
Org: Deejays del Revés

Festa Major de Can Font i Can n'Avellaneda
Diferents espais
20 a 00 h
Org: Ass. de Veïns de Can Font i Can n'Avellaneda

Concert del cor Schola Juvenil de Veneçuela
Palau Tolrà
21.30 h
Organització: Ajuntament

11

DISSABTE

Festa Major de Can Font i Can n'Avellaneda
Diferents espais
Tot el dia
Org: Associació de Veïns

Marató benèfica per Suport Castellar
Auditori Municipal
18 h
Org: Ass. Cultural Andalusia Aires Rocieros

Concert de Dreamweaver Country Band
Jardins del Palau Tolrà
21.30 h
Organització: Ajuntament

Ball amb Pas de Ball
Sala Blava de
22.30 h
Organització: Pas de Ball

12

DIUMENGE

Marató benèfica per Suport Castellar
Espai Tolrà
De 9 a 21 h
Org: Ass. Aires Rocieros

Fira del Trasto i Mercat de 2a mà
Pl. d'El Mirador
De 10 a 13 h
Org: Ll. Alforja i Ajuntament

Mulla't per l'esclerosi múltiple
C. Esportiu Puigverd
De 10 a 12 h
Org: C. Esportiu de Puigverd

Festa Major de Can Font - Can n'Avellaneda
Diferents espais
De 9.30 a 20.30 h
Org: Associació de Veïns

* Actes organitzats per l'Ajuntament de Castellar del Vallès

Farmàcies de guàrdia

03 Ros
04 Vilà
05 Vilà
06 Europa
07 Yangüela
08 Casanovas
09 Ros
10 Permanyer
11 Germà
12 Germà

Farmàcia Casanovas
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Germà
937 158 678 · Balmes, 57
Farmàcia M. D. Ros
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia Pilar Vilà Boix
937 159 099 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
937 145 289 · Torras, 2
Farmàcia Europa
937 472 890 · Barcelona, 78-80

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

Ajuntament 937 144 040
Fax Ajuntament 937 144 093
Policia Local 937 144 830
WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 092
Avaries enllumenat 900 131 326
Bombers 937 144 951
Ràdio Castellar 937 144 340
Casal Catalunya 937 158 998
Casal Plaça Major 937 143 655
CAP (Ambulatori) 937 4711 11

Servei de Català 937 143 043
Centre de Serveis 937 471 055
Ambulància 061
Funerària Castellar 937 277 400
Tanatori 937 471 203
Mossos d'Esquadra 112
Jutjat de Pau 937 147 713
OSB 937 145 389
ACC 937 146 739
Recollida de mobles 901 120 214
Taxis Castellar 937 143 775

Defuncions

Moises Aperador Moreno
83 anys (24/06/2015)
Jaume Torras Oliver
98 anys (24/06/2015)
Miquel Montoya Garcia
80 anys (28/06/2015)
Piedad Reina Punzano
84 anys (28/06/2015)
Maria Flora Vargas Moya
51 anys (29/06/2015)

Telèfons d'interès

“El llenguatge crea i pensa per nosaltres”
Victor Klemperer

PENÚLTIMA

Xarxes socials



twitter.com/lactual

Dimarts 30 de juny
@CentredeServeis

Una nova entrada al nostre bloc d' #emprenedoria de #Castellar sobre la segmentació del mercat <http://centredeserveis.castellarvalles.cat/>

Dimarts 30 de juny
@Lostinvogue

Un año más!! #080bcnfashion <http://fb.me/7y6VMDvzC>

Dimarts 30 de juny
@fisiosport_cast

Moviment és Salut! #fisiosport #fisioteràpia #functionaltraining

Dimarts 30 de juny
@EBMEICoral

Ja podeu llegir la frase de la setmana des del bloc de l'escola: <http://ves.cat/maCf>
Bona setmana per a tots!

Divendres 26 de juny
@arnaucabeza

Jardins del Palau Tolrà. Castellar del Vallès. @catexperience #castellarvalles



@lactual



@criscanovas
Foto 'cumplemes' amb dentetes



@jninerola
Les cares de Solanellas



@vicu91
Dos mesos d'entrenament



L'ABANS

CADA SETMANA, UN NOU FASCICLE DEL COL·LECCIONABLE AL TEU QUIOSC, PAPERERIA O LLIBRERIA



AUTOR: DESCONEGUT
FONS: FRANCESC VENTURA TORRAS

Col·lecció L'Abans Fascicle del 29-06-15

La masia de can Bogunyà, actualment integrada en el nucli urbà, es va construir entorn del 1780. A la imatge, repòs de la batuda del blat a l'era de can Bogunyà, amb les forques i eines, els anys deu del segle xx.

Novetat!

Festa Major '15
**ANUN-
CIA'T!**

Reserves d'espai a l'edició Especial de L'Actual i al Programa de mà. *Espais Limitats.

Anuncia't per la Festa Major 2015!

Obrim període de reserves d'espais publicitaris per a la pròxima edició de L'Actual Especial de Festa Major 2015, i del Programa de mà, resum de totes les activitats celebrades per a l'ocasió i distribuït a domicili per tot el municipi.

Com en les darreres edicions, enguany podeu aparèixer publicitàriament a ambdós suports felicitant les festes i promocionant els vostres productes/serveis.

Les reserves realitzades a ambdós suports (L'Actual i al Programa de mà) tindran un 25% de dte. sobre la publicitat del programa! Per a més informació i reserves podeu adreçar-vos a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

IELOU COMUNICACIÓ

Plaça del Mirador, Edifici "El Mirador"
despatx número 5
www.ielou.cat



Dilluns 6 de juliol
20 h – Pistes d'Atletisme

Castellar express: Trobadra d'iniciació al running

Hi col·labora: Club Atlètic Castellar



Dimarts 7 de juliol
19 h – Jardins del Palau Tolrà

Rotllo zen: Hatha ioga

Cal portar roba còmoda, màrrega/estoreta, mocador gran i aigua.



Dimecres 8 de juliol
22 h – Terrassa d'El Mirador

Nits temàtiques: Maridatge de vins i formatges

Hi col·labora: Cuina de Safareig
Cal inscripció a l'a/e. castellarjove@castellarvalles.cat.
Places limitades!



Dijous 9 de juliol
20 h – Terrassa d'El Mirador

En forma: Meditació musical

A càrrec de Satyam.
Cal portar màrrega/estoreta, manteta i coixí.

 **Juliol Jove**
Activitats gratuïtes



CASTELLAR
JOVE

Organització: Ajuntament
(Castellar Jove)

Marc Alavedra

Futbolista i entrenador

”
Arriba un moment en el qual vols fer coses noves a l'esport
 “

Marc Alavedra, graduat en ciències de l'activitat física i esports, jugador i entrenador de 25 anys, deixa els camps de futbol per gaudir més del seu temps lliure i poder dedicar-se al pàdel i a les curses de muntanya.

CEDIDA



11 respostes

Un tret principal del seu caràcter?

Rialler

Un defecte que no pot dominar?

La ironia

Algú a qui admiris?

La meua família

Quin plat li agrada més?

Ous ferrats i patates fregides

Un color?

El vermell

Un grup de música?

Estopa

Un futbolista?

Andrés Iniesta

Un dorsal de samarreta?

El 10

Una pel·lícula?

Origen

Un animal?

El gos Beagle

Un comiat?

Que vagi be!

© Albert San Andrés

• Com et vas iniciar al món del futbol?

No tinc ni idea de com vaig començar. Feia natació i amb quatre anys vaig dir que no volia tornar a la piscina. Al setembre vaig anar a l'escola de futbol de la UE Castellar.

• Què valors més del teu pas pel futbol?

La gent que he conegut. Coneixes gent increïble, amb les experiències compartides amb jugadors que ara són a primera divisió com Jordi Masip (FC Barcelona), David López (Nàpols), Víctor Rodríguez (Elx) o Aleix Vidal (FC Barcelona). Amb els entrenadors que m'han format i amb els que he entrenat.

• Quines són les causes prin-

cipals per deixar d'entrenar i de jugar?

Majoritàriament el temps. Són moltes hores de dedicació tant de jugador com d'entrenador. Arriba un moment en què vols fer coses noves. Per mi serà una situació molt diferent, quan aquest any arribi la segona setmana d'agost sense haver de planificar res. L'estabilitat econòmica també és un factor valorable. A les categories inferiors els sous són molt dolents.

• Hi ha marxa enrere?

De moment serà definitiva. Va ser l'última decisió que vaig prendre amb el meu pare i ell sabia que aquest any ho deixaria i va animar-me a fer-ho. Potser en uns anys canviï d'opinió, però de moment no.

• Quin aprenentatge global t'emportes d'aquest món?

He après moltíssim. Com a jugador, que sempre hi ha coses que et van malament, tant per lesions com per les decisions que es prenen. Com a entrenador sempre he intentat que cap jugador es senti menyspreat per no jugar. Com a coordinador de futbol base, que els pares són el pitjor per l'aprenentatge dels seus fills. L'àmbit psicològic en els futbolistes és molt important.

• Quin ha estat el millor moment esportiu de la teua carrera?

Quan era juvenil de segon any, en categoria preferent. Va ser un any que l'entrenador va confiar molt en mi i fins hi tot vaig ser el capità de l'equip, jugant tots els minuts de la lliga. El primer any d'amateur, aquí a la UE Castellar; també ens ho vam passar molt bé tant entrenant i jugant com fora del camp. Tots els divendres ens reuníem per sopar, i

jugar a pòquer. A finals de temporada anàvem a cases rurals de vacances tots plegats.

• I el pitjor?

L'any que vaig estar al Benjamí A. Vam guanyar la lliga, però vaig trencar-me el colze jugant a futbol. Quan quedaven dos o tres dies perquè treïessin el guix, jugant a futbol a la Plaça Major, vaig trencar-me l'húmer i em van haver de tornar a enguixar des de el canell fins l'espatlla. Van ser uns mesos de recuperació duríssims, des de febrer fins al juliol. Amb 14 anys a divisió d'honor amb el Mercantil, l'entrenador no va comptar amb mi i també va ser molt dolorós. Al camp del Sabadell Nord, el dia que va venir l'entrenador del cadet A, per pujar-me d'equip, als deu minuts vaig trencar-me el radi i el cúbit. Són situacions, que a la llarga, m'han servit per formar-me. Avui

dia, agraeixo que m'hagin passat.

• Què en penses del futbol d'avui dia com entrenador i jugador?

Crec que la gent està boja, veient el que està disposada a pagar pel futbol. Avui dia, el futbol és un negoci. Com a entrenador he vist situacions en categories inferiors on nens petits porten representants, que els mateixos pares presumeixen d'haver contractat. És terrible la pressió que exerceixen els pares damunt dels fills.

• De fet no et deslligues del tot de l'esport.

No, per feina serà impossible, sóc professor d'Educació Física. A més ara m'estic aficionant al pàdel i a les curses de muntanya. No sabria estar sense fer res d'esport ja que m'encanta i crec que tothom hauria de practicar alguna activitat física.

AMPLIEM SECCIÓ MASCOTES!
 REGAL ESPECIAL PER ALS 25 PRIMERS CLIENTS.



TOT PER A GATS I GOSSOS:

- Pinso
- Accessoris
- Joguines
- Premis
- Collars i Productes Antiparàsits

ELS MILLORS PREUS!!

agrosans
 Treballem a l'engròs, venem al detall

Pol. Ind. Can Carner | c. Priorat, 48-50 | t. 93 714 53 40 | f. 93 714 74 34 | www.agrosans.com