

L'Orquestra de Cambra de l'Empordà actua avui a l'auditori

CULTURA **P18**



Testimoni castellarenc al Ral·li Dakar

ESPORTS **P13**



Hivern florit

- El 2015 va ser un dels anys més calorosos i secs de les darreres dècades. El 2016 ha arrencat amb un hivern suau



© Les autoritats internacionals han confirmat que les emissions de CO2 són causants de l'escalfament del planeta. A la imatge, un camp d'ametllers en flor fa uns dies. || Q. PASCUAL

ACTUALITAT **P03**


COMUNICACIÓ

Anuncia't

93 707 00 97
T | 681 567 984 - 651 650 822
comunicacio@ielou.cat

 **optimón**
optic




Com sempre a Castellar del Vallès
la millor relació qualitat-preu,
ara també en **REBAIXES!**

 **TOUS**

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88

FARMÀCIA YANGÜELA
La saviesa adquirida de més d'un segle

Obert 365 dies de l'any
de 9 a 22h

 Ctra. Sentmenat, 1
T | 93 714 52 89
  652 72 82 80


clínica dental
ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

EMPRESA | SUBVENCIONS

Ajuts per crear empreses

Ⓞ L'Ajuntament hi destina aquest 2016 una partida de 30.000 euros

Ⓞ Redacció

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha obert aquest 2016 una nova línia de subvencions, d'un total de 30.000 euros, adreçada a les empreses que engeguin la seva activitat econòmica durant l'any en curs al municipi. Per poder obtenir les subvencions, que consistiran en un màxim de 1.500 euros per a cada activitat econòmica, caldrà, entre d'altres requisits, que aquesta activitat tingui el seu domicili fiscal i centre principal de treball ubicats al terme de Castellar del Vallès i, alhora, que disposi d'un pla d'empresa desenvolupat pels serveis municipals i informat favorablement.

Les sol·licituds de subvenció s'han de presentar al Registre General de l'Ajuntament, situat a El Mirador i s'hauran de fer arribar al consistori quan hagin transcorregut un mínim de sis mesos des de l'inici de l'activitat. La forma jurídica podrà ser tant la de l'empresari sociatari (societat mercantil) com la de l'empresari individual (treballador/a autònom/a), en activitats que no siguin de continuïtat, ni canvi de forma jurídica, ni canvi de denominació d'una activitat econòmica preexistent, ni traspass entre familiars fins a segon grau de consanguinitat o afinitat.

CONTRACTACIÓ DE PERSONES || D'altra



Un camió passa per un carrer interior del polígon del Pla de la Bruguera. || QUIM PASCUAL

banda, l'Ajuntament manté enguany les subvencions a les empreses locals que contractin castellarencs i castellarenques que es trobin en situació d'atur i estiguin inscrits al Servei Local d'Ocupació i al Servei d'Ocupació de Catalunya.

Aquesta mesura, que es va engegar l'any 2015, consisteix en l'aportació, per part de la corporació local, d'un import equivalent entre una mensualitat i una mensualitat i mitja del Salari Mínim Interprofessional (SMI) per cada persona contractada, en cas que es compleixin totes les condicions establertes en l'ajut.

Així, per a contractacions de quatre mesos, es subvencionaran 655,20 euros, per a contractacions de cinc mesos, 819 euros, i per a contractacions de sis mesos 982,8 euros. En cas que la persona contractada tingui més de 45 anys en el moment de la contractació, les quanties anteriors s'incrementaran en un 25%. Si es tracta de contractes amb dedicació parcial, la quantia es reduirà proporcionalment.

Cal tenir en compte que les contractacions han de tenir una durada mínima de quatre mesos i que s'han de fer amb la intermediació de

la borsa de treball del Servei Local d'Ocupació de l'Ajuntament. Entre d'altres, quedaran exclosos de subvenció els contractes a persones que en els 12 mesos anteriors a la data de contractació estiguessin prestant serveis a la mateixa empresa.

Com ja va fer el 2015, l'Ajuntament subvencionarà un màxim de cinc contractes tramitats per una mateixa empresa o autònom a l'any, a través d'una dotació pressupostària que enguany és de 40.000 euros. Les bases reguladores d'ambdues subvencions es poden consultar al web municipal, www.castellarvalles.cat. +

Retrat de l'aturat a Castellar: dona major de 45 anys

Ⓞ Redacció

El perfil majoritari de les persones aturades a Castellar indica que principalment és un col·lectiu format per dones majors de 45 anys. Almenys això és el que indica l'Infoatur de desembre, publicació del Consell Comarcal. Malgrat la taxa d'atur general de Castellar ha experimentat un important descens en els darrers mesos i s'ha situat en el 13,7% -més d'un punt per sota de la mitjana catalana i més de dos punts per sota de la mitjana del Vallès Occidental-, si dividim els aturats per sexe trobem que hi ha 624 homes i 843 dones, el que representa una taxa d'atur per gènere de l'11,1% en el cas dels homes i del 16,5% en el de les dones.

Si repartim els desocupats per edats podem comprovar que Castellar té 67 aturats menors de 25 anys, 552 entre 25 i 44 anys i 848 majors de 45 anys el que dona les següents taxes: 12,41%, 9,91% i 18,46%. Cal destacar com a especialment positiva la xifra d'atur jove ja que si la comparem amb la mitjana comarcal veiem que hi ha sis punts de diferència (a la comarca del Vallès Occidental aquesta taxa està per sobre del 18%).

També és destacable la baixa taxa d'atur entre persones d'entre 25 i 45 anys que situa aquesta franja entre les més baixes de la comarca. +

INDÚSTRIA | PLA DE LA BRUGUERA

Sabacauchó completa la seva expansió

L'empresa dedicada a fabricar cautxú i polímers elàstics espera aquest any destinar el 60% de la seva facturació a l'exportació

Ⓞ Redacció

L'empresa Sabacauchó, que està ubicada al polígon de la Bruguera, s'ha proposat aquest 2016, aconseguir que el 60% de la seva facturació es destini a l'exportació. Al final de l'any passat el percentatge era del 55% i enguany **"volem focalitzar les exportacions a mercats com els Estats Units i el Japó"**, assegura Georgina López, directora de màrqueting de l'empresa.

Sabacauchó, que es dedica a la fabricació i comercialització de cautxú i polímers elàstics, va reforçar fa dos anys el seu procés d'internacionalització amb l'obertura de la seva primera filial europea a França anomenada Sarl Sabacauchó, amb seu social a

Perpinyà. A finals de 2015, va obrir una oficina comercial a Itàlia que ja preveia el pla estratègic de l'empresa. **"És com tenir un primer peu a Itàlia per després continuar creixent"**, explica López.

Empreses punteres internacionals de sectors com ara l'aeroespacial, l'aeronàutic, l'automoció, petroquímic, les energies renovables, parcs temàtics i *offshore* utilitzen les solucions de l'empresa castellanca. Sabacauchó compta amb el certificat ISO 9001:2008 des de l'any 2000 i el 2005 va aconseguir la certificació ambiental ISO 14001:2004.

Al 2004, l'empresa, que està ubicada al carrer Maresme del polígon Pla de la Bruguera, va obrir una segona via de negoci, la vial, creant la pila X-LAST, que, en cas



Ⓞ La seu de Sabacauchó, al Pla de la Bruguera. || CEDIDA

d'impacte, redueix els danys en vehicles i persones fins a deu vegades menys en comparació si la col·lisió s'hagués produït amb una pila de ferro.

Ben aviat obrirà una tercera via de negoci amb la creació d'una divisió d'enginyeria. **"Són poques les empreses del sector del cautxú que ofereixin els tres vessants, l'industrial -amb forta competència internacional-, el vial i l'enginyeria"**, constata la directora de màrqueting de Sabacauchó.

El 2011 va rebre el Premi Vallès a la Indústria, Serveis i Innovació de la Cambra de Sabadell per la seva forma d'interpretar les necessitats dels clients per donar posteriorment forma de producte tangible i pel seu fort creixement no només a Europa sinó també a nivell mundial. +

© Rocío Gómez

Quan arribarà el fred? Aquesta és una de les preguntes que de ben segur més hem escoltat - i fins i tot fet - a finals de la tardor i a principis de l'hivern passat. La castanyada i el pont de desembre el vam celebrar amb temperatures que vorejaven els 20 graus, una primavera inesperada que ens ha acompanyat fins a les acaballes de desembre passat.

De fet, els registres de les estacions meteorològiques municipals posen de manifest que 2015 ha estat l'any més calorós i sec dels últims 25 anys. **"Sense dubte hem batut un rècord de temperatures i sobretot de sequera. Aquesta ha estat la tònica general al Vallès Occidental i a tota l'àrea metropolitana de Barcelona. Segons els registres, l'any passat podria haver estat a l'àrea metropolitana el més sec dels últims 125 anys!"**, explica el meteoròleg del Meteocat Jordi Moré. El canvi climàtic és evident **"sobretot en la última dècada"**, diu Moré, que detalla que durant els últims 7 mesos de 2015 **"hem registrat temperatures de 0,5 graus de mitjana per sobre del que és habitual"**. En aquest sentit, segons els registres la temperatura mitjana de l'any passat a Castellar va ser 16,3 graus, mentre que la mitjana general de tots els anys registrats és de 15,4 graus. La variació és d'un punt a l'alça, un canvi significatiu de tendència.

Així, el mes de novembre les temperatures màximes es van enfil·lar fins els 24 graus, mentre que el desembre passat algunes jornades la màxima va repuntar fins els 20,5 graus. **"La temperatura mitjana de novembre va ser de 13,4 i la de desembre de 11,1, mentre**

2015: l'any més calorós i sec

L'any passat serà recordat per la manca de pluja i les temperatures elevades que han portat una tardor i un hivern amb ambient primaveral



© El cabal del riu Ripoll ha baixat com mostra una imatge d'ahir al seu pas per Castellar del Vallès. || Q.PASCUAL

que el que és habitual és de 11,5 i 8,6 respectivament", afegeix Moré. El dia més calorós de l'any va ser el 7 de juliol amb 40 graus, i el més fred el 6 de febrer amb -3 graus. Dues onades de fred i calor de curta durada

que no van marcar xifres rècord al termòmetre. Amb tot, febrer va ser més fred del que és habitual i va portar la neu el 4 de febrer, en una enfarinada anecdòtica que no va quallar a la vila.

Quant a les precipitacions, el 2015 serà recordat per ser l'any més

séc que es té constància als registres de les estacions meteorològiques de la vila. Amb només 72 dies de pluja - 14 dels quals amb episodi de tempesta -, l'any passat es van acumular 388 litres per m²/3, superant l'estadística del que ara ha

passat a ser el segon any més séc, el 2012, quan es van acumular 494 litres. Són xifres que s'allunyen perillosament de la mitjana dels 652 litres per any que acostumen a caure a Castellar. A principis de novembre es va produir l'últim episodi de pluja a la vila. **"El mes més plujós va ser novembre passat però tota la pluja es va concentrar pràcticament en un dia, quan es van recollir prop de 80 litres. Tot i que no ho sembli, l'estiu també va ser més plujós del que és habitual. L'estiu no ha estat sec però la primavera i la tardor sí"**, puntualitza el meteoròleg.

ANY DE 'EL NIÑO' || Un dels fenòmens naturals que els meteoròlegs apunten que incidirà més en la climatologia dels propers mesos serà El Niño, que ja arrosseguem des de l'any passat. Es produeix en períodes de 3 a 7 anys, s'origina als tròpics i es caracteritza pel canvi de sentit de les corrents d'aigües càlides. Tot i que el primer impacte i el més evident es produeix a Amèrica i a Àsia, quan arriba a Europa es tradueix en **"fortes precipitacions a la façana atlàntica, com Anglaterra, Irlanda, la costa francesa o Galícia i sequera a la Conca Mediterrània"**, apunta Moré. De fet, les fortes pluges han paralytitzat en les darreres setmanes Escòcia i el Nord d'Irlanda, amb episodis d'inundacions que han provocat grans estralls i han deixat incomunicats durant dies algunes poblacions britàniques. Tot i que és difícil predir com serà a nivell climatològic aquest 2016 que acaba de començar amb temperatures més pròpies de l'hivern, Moré explica que la previsió estacional apunta a grans trets que **"els primers sis mesos també seran càlids i secs"**. **"Si no plou a la primera per compensar la manca de pluja, aquest estiu la situació que es presenta pot ser complicada"**, sentència el meteoròleg. +

▼
16,3

Són els graus de temperatura mitjana de 2015

▼
388

Són els litres de pluja que van caure a la vila

▼
20

És la temperatura màxima de desembre

▼
72

Dies que ha plogut a Castellar

▼
-3

La temperatura més baixa de l'any

BITXOS
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

Roba d'abric fins al 30% de descompte!
En tota la col·lecció de roba d'hivern per a gossos.

Descobriràs maneres més adequades perquè no passin fred.



Abriga'l com cal!

Unitat policial de medi natural

La policia local crea un cos específic que treballarà a l'àmbit rural i actuarà en els temes de normativa de tinença i protecció d'animals

© Redacció

La Policia Local de Castellar acaba de crear una Unitat de Medi Natural formada per dos agents i un caporal coordinador que s'han especialitzat en aquest àmbit d'actuació. Segons ha informat l'Ajuntament, aquest nou departament és, a partir d'ara, "el referent" en tasques de vigilància i seguretat de la zona rural del terme municipal, en aspectes com ara l'accés al medi natural, la protecció de la flora i la fauna, la mediació en l'àmbit rural o el control d'abocaments incontrolats o tals d'arbres, per exemple. Així mateix, també actuarà en tot allò que faci referència "al compliment de la normativa de tinença i protecció d'animals al municipi", explica l'Ajuntament en un comunicat.

El tinent d'alcalde i regidor de Seguretat Ciutadana, Pepe Leiva, explica que la creació d'aquesta unitat "era una necessitat detectada des de feia algun temps que permetrà actuar amb major eficàcia i eficiència". Leiva afegeix que "la creació d'aques-



© La nova unitat policial també treballarà la tinença i protecció d'animals. || ARXIU

ta unitat no implica que la resta d'agents del cos no intervinguin sobre aquest àmbit, al contrari, hi intervindran però tenint uns referents amb coneixements més exhaustius". De fet, l'Ajuntament recalca que els dos agents que formen part d'aquesta unitat han realitzat recentment un curs organitzat per la Policia Local de Polinyà. A més, el coordinador de la unitat també ha dut a terme una formació sobre policia administrativa amb

contingut que té una incidència directa sobre la nova unitat.

60.600 € PER A ANIMALS || Justament aquesta setmana, l'Ajuntament també ha fet el tradicional balanç sobre la protecció dels animals de Castellar del Vallès, matèria a la qual dedicarà aquest any 60.600 euros, el doble que fa tres anys. Aquests diners es destinen als serveis municipals de recollida, transport i acolliment d'animals a la pro-

tectora així com al manteniment de les colònies de gats de carrer. Pel que fa al primer servei, prestat per Caldes Animal, l'any 2015 es van recollir un total de 167 animals a l'espai públic (133 gossos, 33 gats domèstics i 1 fura). D'aquests, 55 gossos es van poder retornar als seus respectius propietaris ja que estaven degudament identificats amb microxip. Cap dels gats recollits estava identificat i per tant, no es van poder retornar, mentre que la fura sí que es va poder lliurar al seu propietari.

D'altra banda, al llarg del 2015 la protectora va donar en adopció 104 animals recollits a Castellar, 71 gossos i 33 gats. Això suposa un increment del 82% respecte l'any anterior, en què es van adoptar 57 animals domèstics (35 gossos i 22 gats). A més, es van produir un total de sis defuncions d'animals.

La xifra anual d'animals que van entrar a la protectora va augmentar un 27% respecte l'any 2014. En aquests moments, i malgrat els esforços de tots els agents implicats per fomentar adopcions (Ajuntament, protectora, associacions) la protectora té en acollida 33 gossos i 26 gats. +

MANIFESTACIÓ ADA

Contra el maltractament animal

L'entitat animalista ADA Castellar ha convocat per demà dissabte, 23 de gener, a les 11 hores, a la plaça Calissó una manifestació de protesta contra el maltractament animal, arran del cas de la gosseta Mery. L'entitat va denunciar públicament el passat 23 de desembre el maltractament i abandó d'una gosseta que va ser trobada per uns veïns a l'interior d'un contenidor a prop del parc de Canyelles en un estat "lamentable". L'animal -una gosseta de raça 'caniche' anomenada Mery- va ser ingressat a l'Hospital Veterinari de Granollers -traslladada pels responsables de Caldes Animal- però la seva situació era molt greu i va morir cinc dies després de ser trobada. Segons van explicar des d'ADA, havia patit ferides al cap i al coll.

ENTITATS



estima
CASTELLAR



SonaSwing

SONASWING AL CALISSÓ VERMUT

Amb Payés Rossy Swing Quintet, cinc de les millors promeses del jazz català a la recerca del millor swing ballable: Fèlix Rossy (trompeta), Rita Payés (trombó i veu), Toni Saigi (piano), Jordi Pallarés (bateria) i Juan Pastor (contrabaix).

Dia: diumenge 24 de gener
Hora: 12 h, Cal Calissó
Preu: gratuït

I a les 11 h, xerrada sobre els terratrèmols i experiències al Nepal a càrrec de Pep Masip.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat, a/e. sonaswingcastellar@gmail.com



AVAN

CURS TAPISSOS NUATS A MÀ

El curs, obert a tota la població, tindrà lloc tots els dimarts, de 10 a 12 hores, al Punt d'Informació a Persones amb Discapacitat (PIPAD), situat a la plaça Major (al costat del Casal d'Avis).

Les classes començaran el 26 de gener i s'allargaran fins al 24 de maig. Les places són limitades!

+ INFO I INSCRIPCIONS:
tel. 661 84 29 90 (Lluïsa)



Amics del ball de saló

CLASSES DE COUNTRY

Els Amics del Ball de Saló ofereixen la possibilitat de fer classes de country a la Sala Blava de l'Espai Tolrà.

Les sessions tenen lloc setmanalment, en els horaris següents:

· Els dimecres: de 19 a 20 h (1r nivell) i de 20 a 22 h (2n nivell)

· Els dijous: de 20 a 22 h (3r nivell)

+INFO:
tels. 667 760 364, 93 714 69 94



Ass. Pas de Ball

BALLS DEL TRIMESTRE

L'entitat Pas de Ball organitza diversos balls durant aquest trimestre. Tots ells, a la Sala Blava de l'Espai Tolrà, a les 22.30 h, i amb els grups següents:

Ds. 30 de gener, amb Maky Maky
Ds. 27 de febrer, amb Angelitos Negros
Ds. 12 de març, amb Platinum

A més, ds. 13 de febrer, Ball de Carnestoltes a les 23 h organitzat conjuntament per Pas de Ball i Tot Ballant.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Penya Blanc-i-Blava

PAGAMENT LOTERIA DE NADAL

La Penya Blanc-i-Blava de Castellar del Vallès comunica als seus socis i simpatitzants que el pagament de la loteria de Nadal es farà efectiu al local social de l'entitat (local AAVV Can Carner de Castellar del Vallès) a partir del 25 de gener, els dimarts i dijous de 18.30 a 20 h.

+INFO:
tels. 665 87 95 73 i 687 92 32 02

SERVEIS SOCIALS | BALANÇ 2015

S'atorguen 222 ajuts a famílies en risc d'exclusió

L'Ajuntament també tramita 43 ajuts per a situacions d'emergència habitacional

© Redacció

L'Ajuntament de Castellar va atorgar el 2015 un total de 222 ajuts a 143 famílies que s'han trobat en situació de risc d'exclusió de la seva llar principal o de pobresa energètica. Aquestes prestacions, que s'han tramitat des de la Regidoria de Salut, Serveis Socials i Habitatge, han suposat una despesa per al municipi de prop de 51.000 euros. A tot això, cal sumar els 194 ajuts més concedits l'any passat per la Generalitat i que ha gestionat l'Oficina Local d'Habitatge (OLH). Quant a les situacions d'emergència habitacional, l'Ajuntament va cursar 43 ajuts a 39 unitats de convivència per un valor de prop de 28.000 euros. Aquest import es distribueix principalment en el pagament de rebuts de lloguer (49%), fiances de nous lloguers (33%) i quotes d'impostos i altres ajuts (18%). D'altra banda, l'import destinat al pagament de subministraments durant el 2015 va ascendir a 23.000 euros, que es van distribuir en un total de 179 ajuts atorgats a 104 famílies.

Pel que fa als ajuts de la Generalitat tramitats per l'Oficina Local d'Habitatge cal destacar que l'any 2015 es van atorgar 32 prestacions econò-

miques d'urgència especial (PEUE). Aquestes van destinades al pagament de deutes de rendes de lloguer (66%), a l'atenció de persones que han perdut l'habitatge a causa de desnonaments o execucions hipotecàries (28%) o el pagament de deutes de quotes d'amortització de préstec hipotecari (6%).

A més, l'OLH ha tramitat 191 prestacions per al pagament del lloguer a unitats de convivència amb ingressos moderats o baixos en risc d'exclusió social residencial. Del total de tramitacions, se n'han aprovat 162 i se n'han denegat 29.

La regidora de Salut, Serveis i Habitatge, Glòria Massagué, ha destacat en una nota informativa que "en l'atorgament d'ajuts en matèria d'habitatge s'ha notat el fet que s'han realitzat més dacions en paga-

ment en què les entitats bancàries comencen a permetre als antics propietaris continuar vivint al seu habitatge". Massagué també ha volgut remarcar el fet que "ja no es liquiden els impostos de plusvàlua en els casos de dacions". La regidora afegeix que l'aplicació de la Llei 24/2015 de mesures urgents per a afrontar l'emergència en l'àmbit de l'habitatge i la pobresa energètica "ha de facilitar alternatives residencials en lloguer social". En aquest mateix sentit, la nova normativa "també tindrà una incidència sobre els ajuts vinculats a pobresa energètica ja que els subministraments no es poden tallar si així ho informen els serveis socials municipals".

Massagué assegura que "caldran noves eines per gestionar tots els aspectes derivats de l'aplicació d'aquesta nova llei". En aquest sentit, el president del Consell Comarcal i alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, ha adreçat una carta als ajuntaments del Vallès dient que l'ens comarcal vol adquirir el compromís de desplegar la norma a la comarca i, per això, s'ha demanat a les dues cocapitals de la comarca "que encapçalin un exhaustiu treball que pugui ser compartit per la resta de municipis". +

51.000
EUROS

Es van destinar a
143 famílies en risc
d'exclusió

AJUNTAMENT | INFRASTRUCTURES

Demanen una reunió amb el nou conseller de Territori

© Redacció

L'alcalde de Castellar del Vallès, Ignasi Giménez, ha tramès aquesta setmana una carta al nou conseller de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, el terrassenc Josep Rull, per sol·licitar una reunió amb l'objectiu de tractar alguns assumptes relatius a la mobilitat del municipi.

Segons una nota informativa de l'Ajuntament, Giménez apunta a la carta enviada diferents temes que són considerats prioritaris a causa de "l'important dèficit històric que pateix Castellar del Vallès en infraestructures de comunicacions", com és la connexió de la carretera B-124 amb la ronda Oest i amb l'autopista C-58. Una altra qüestió sobre la qual l'alcalde reclama l'atenció del conseller de Territori i Sostenibilitat és el desdoblament de la carretera B-124, un projecte "previst en el Pla Territorial Metropolità però que



© Josep Rull. | GENERALITAT

no a tingut plasmació real". A més, es demana un pla que faciliti l'accés en transport públic i privat a l'estació de Plaça Espanya de Sabadell.

Així mateix, també es planteja la necessitat d'ampliar el servei públic de transport de viatgers. Aquesta millora passaria per disposar d'un servei directe "expres" d'autobús amb Barcelona (Castellar és l'únic municipi de més de 20.000 habitants que no té una connexió directa amb la capital de Catalunya); la creació d'una línia transversal que connecti Terrassa, Castellar, Sentmenat, Caldes i Granollers i una connexió directa amb la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

Un altre tema a tractar que especifica la missiva és la millora de la seguretat de la carretera C-1415a. Segons l'estudi EURORAP publicat a finals de 2015, els 12,9 quilòmetres d'aquesta via figura en el lloc número sis dels deu trams més perillosos de les carreteres catalanes. +

Aquest any, sí:
Estiu sense panxa!
Aprofita la promoció!

PACK RECUPERACIÓ
ABDOMEN POST-EMBARÀS
Resultats visibles des
de la 1a sessió!

Preu Pack 5 sessions: 250€.
Ara per només 175€
(vàlid fins al 31/03/16).



Fisioteràpia
Mireia Vidal

C. Josep Anselm Clavé, 66
T | 93 714 69 21
fisioterapiamireiavidal.com

Alayne
Perruquers

VIU L'EXPERIÈNCIA
SPA PER AL TEU CABELL
Consulta els diferents
Pack's a preus molt atractius!
Especialistes en
teràpies hidratants per
a tot tipus de cabells.

c. Angel Guimerà, 22
T. 93 775 95 89
Hores concertades

Dm a Dv de 9 h a 13 h
i de 15 h a 19,30h
Dg de 9 h a 14 h

Pallarès & Fernández
ADVOCATS

EXPERTS EN DRET DE
FAMÍLIA I EMPRESA
WWW.ADVOCATSCASTELLAR.COM
Francesc Fernández Corominas
(Col. 2113)
Antoni Pallarès Andreu (Col. 1725)

1ª VISITA GRATUÏTA
HORES CONVINGUDES

Castellar del Vallès, c/ Esplésia 2,
1er, 1ª. Telf. 937143180
info@pallaresfernandez.com

OBRA NOVA
I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

FARMÀCIA VICENTE

Cura't amb salut.

Medicaments · Nutrició · Alimentació Infantil
Raó de l'esport · Dermocosmètica

Us desitgem
un molt
bon 2016!

Ctra. de Sabadell 3, baixos (cantonada Dr. Pujol) · Castellar del Vallès 08211
T | 93 720 38 25 · info@farmaciavicente.com · www.farmaciavicente.es
OBERT també els diumenges i festius de 10 a 14h.

El canal és l'Actual.
Pel missatge,
ielou
t'assessora.

t | 93 707 00 97
Edifici El Mirador, despatx 6
comunicacio@ielou.cat

ERC | AJUTS A LA FORMACIÓ

Neix la beca Oriol Papell

© Rocío Gómez

La tarda de dijous passat, es va presentar a El Mirador la beca Oriol Papell, un ajut adreçat als joves castellarenes menors de 30 anys per donar suport i també incentivar que desenvolupin estudis superiors.

L'ajut, que tindrà una dotació de 2.000 euros anuals, porta el nom del regidor i militant d'ERC Oriol Papell, i es finançarà amb una part del sou que reben els quatre regidors d'Esquerra. **"La beca pretén mantenir viva la memòria del nostre amic i company de militància durant molt anys, l'Oriol, que va traspasar massa jove. Vam prendre la decisió abans de les eleccions municipals que una part del sou que cobrem com a regidors aniria destinada a alguna cosa per recordar l'Oriol anualment"**, va explicar Rafa Homet, portaveu d'ERC Castellar i diputat d'Educació a la Diputació de Barcelona. **"Es va decidir que fos una beca d'estudis perquè vinculava molt bé la seva voluntat de treball amb el jove, la seva voluntat d'un futur millor pel país i per les persones d'aquest país, i un futur de llibertat pel jovent. L'educació és una font de llibertat"**, va afegir Homet.

En aquest sentit, el president d'ERC Castellar, Oriol Martori, va puntualitzar que la beca **"vol ser una icona, una insígnia de la secció local d'ERC"**. En paraules de Martori: **"el que volem és incentivar que els joves continuïn estudiant o puguin accedir a aquells cursos als que tenen dificultats per accedir-hi"**.



© Els regidors i president de la secció local d'ERC, acompanyats de Lluís Papell a la presentació de la beca || QUIM PASCUAL

Els requisits per poder optar a la beca és ser menor de 30 anys, estar empadronat a Castellar i tenir el graduat en ESO. La beca s'adreça a estudis superiors, des de Batxillerat, fins a formació professional, cursos universitaris, la preparació d'accés a la universitat o programes de formació específica, entre altres. **"A part del currículum valorarem la motivació, que tingui un objectiu, un somni. Volem que la beca incentivi el talent, l'esforç i l'educació"**, va exposar Martori.

Un jurat, independent a ERC, serà l'encarregat de seleccionar els

cinc aspirants que passaran a una segona fase basada en una entrevista personal. El jurat està vinculat al món de l'educació i el formen Gisela Pou, Albert Cornet, Lluís Papell, Jordi Medina, Lluís Font i Eulàlia Sagrera. La beca, que es destinarà a un únic guanyador, es lliurarà el 14 d'abril en el marc de la tradicional celebració del Premi als Valors Republicans que organitza la secció local d'ERC.

Per tal de fer arribar la convocatòria al màxim de gent possible, el portaveu d'ERC, Rafa Homet, va explicar que visitaran tots els cen-

tres educatius de la vila per mantenir reunions amb els equips docents, a banda de distribuir tríptics informatius sobre la beca Oriol Papell a diferents punts de Castellar.

El pare d'Oriol Papell, Lluís Papell, que va assistir a la presentació, va voler agrair públicament la feina feta per la secció local d'ERC quant a la beca i els va encoratjar a continuar treballant en projectes que com aquest **"li haurien agradat molt a l'Oriol"**. La sol·licitud es pot cursar a través de <http://locals.esquerra.cat/castellarvalles>, on també es poden consultar les bases. +

CAL GORINA | LLIBRE AEB



Hereus de les associacions de veïns

© R. Gómez

Cal Gorina va acollir divendres passat la presentació del llibre *AEB, 20 anys construint alternatives a Badia*, un llibre elaborat per l'exregidor de L'Altraveu Xavi Bella, per recopilar els 20 anys d'història del partit Alternativa d'Esquerra per Badia. El mateix autor, acompanyat pel regidor de l'AEB i diputat de les CAV, Quim Duran, i el coordinador de l'AEB, Albert Díez, van aprofundir sobre l'origen d'aquesta candidatura popular: **"La més veterana després del COP de Ripollet"**, va recordar Bella. **"Són l'herència de les associacions de veïns que als anys 70 es van mobilitzar amb molta força"**, va apuntar Duran. Així, el llibre recull diverses entrevistes amb persones que han estat puntals per l'AEB **"la veu dels protagonistes"** i també articles d'altres membres de candidatures alternatives. **"A través de la història de l'AEB també hem narrat la història de les CAV, de la que hi ha molt poca bibliografia"**, va dir Bella. +



Nova programació de música i teatre a l'Auditori Municipal Miquel Pont

CONCERTO A TEMPO D'UMORE

Concert per a tots els públics a càrrec de l'Orquestra de Cambra de l'Empordà

Dia: divendres 22 de gener

Hora: 20.30 h

Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

Preu:

15 euros (general), 12 euros (amb reserva anticipada per Internet, menors de 25 anys, majors de 65 anys, persones amb carnet de la Xarxa de Biblioteques, socis de L'Aula d'Extensió Universitària i Voluntaris per la Llengua)

CDC | ASSEMBLEA

CDC de Castellar debat el futur del partit a nivell català

© Redacció

Dimarts passat, va tenir lloc al local de l'agrupació castellarenca de CDC una jornada participativa sota el títol "Cap a on ha d'anar CDC?". A la sessió van participar les regidores del grup municipal a l'Ajuntament, Bea Garcia i Lídia Urrutia, membres de l'executiva, joves de la JNC i persones a títol individual.

A la sessió, es va reflexionar sobre la situació del partit després d'aquest any marcat per tres eleccions diferents, municipals, nacionals i generals, i la ruptura de la federació amb Unió. Tot i això, els temes que van monopolitzar el debat "van ser el relleu de lideratges a dins del partit, una possible reestructuració orgànica, nous mecanismes de participació i representació, la corrupció i la transparència, mecanismes de rendició de comptes dels càrrecs electes, la limitació de mandats i el sistema de primàries, entre d'altres", segons es destaca en un comunicat.



© Trobada convergent, dimarts passat a la seva seu. || CEDIDA

Al llarg de tot el debat va estar molt present la idea de si el que cal és refundar el partit o bé la seva dissolució i la creació d'un de nou. Els assistents van concloure que "el més important és la necessitat de poder seguir oferint confiança a la ciutadania per poder continuar sent un movi-

ment polític que pugui continuar fent aixecar el país", sobretot, després de la culminació del procés cap a la independència.

La valoració de la jornada és molt positiva, de manera que el partit emplaça a militants i simpatitzants a una segona reunió del dimarts 2 de febrer. ➔

DECIDIM | PARTICIPACIÓ



© Martí Olivella, membre de ParlamentCiutadà, a la jornada. || CEDIDA

Jornada de formació i reflexió de Decidim

El cap de setmana passat, Decidim Castellar va dur a terme una jornada de formació i reflexió interna per valorar el seu pas per l'Ajuntament -on tenen un grup municipal de quatre regidors- i la feina desenvolupada en l'àmbit social al llarg d'aquests mesos. Martí Olivella, un dels fundadors de Moviment per la Pau a Catalunya i membre del ParlamentCiutadà, va ser l'encarregat de la primera part de la jornada on es va aprofundir en la cultura del consens. Olivella va destacar que "l'eina principal de la cultura política que ha predominat aquests anys és el vot, que sempre deixa guanyadors i vençuts. La nova política s'ha de comprometre a treballar seriosament altres eines, com el consens", segons s'explica en un comunicat de la formació.

La sessió de formació va comptar amb més de 30 persones del partit que van aplegar-se a Cal Gorina. La segona part va tenir lloc després de dinar quan els assistents van reflexionar sobre les línies d'acció que duran a terme. La candidatura explica que aposten "per una participació de qualitat i per això és tan important que ens formem en el desenvolupament de polítiques públiques que volem tirar endavant, com que ens aturem a valorar els passos que hem anat fent fins a dia d'avui". ➔ || REDACCIÓ

Perquè tot sigui una mica més fàcil.

DESCOMPTES ESPECIALS

Política de Responsabilitat Social Corporativa de Clínica Dental Park Castellar.

La salut bucodental no és cap luxe, sinó un dret fonamental. Promovem ajudes per què tots tinguem a l'abast el servei mèdic bucodental.

- ✓ Nens/es fins als 12 anys
- ✓ Estudiants fins als 21 anys
- ✓ Persones en situació d'atur
- ✓ Persones amb Capacitats Especials
- ✓ Edats avançades des dels 65 anys.

Tots ells disposen de descomptes especials aplicables a qualsevol tractament. Informa-te'n!

Polítiques permanents sense data de validació.

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)
93 714 21 95 | No tanquem al migdia
Dissabtes obert | 08211 Castellar del Vallès
www.parkcastellar.com | Segueix-nos a

clínica dental
ParkCastellar

ACTUALITAT

Espai saludable



Dra Laura Llobet i Vila
CAP Castellar

Si vols que passin coses diferents deixa de fer sempre el mateix

Comença l'any 2016 i amb ell les famoses llistes de propòsits com anar al gimnàs, perdre pes, deixar de fumar, aprendre idiomes... El meu propòsit és diferent: "deixar de fer sempre el mateix".

La rutina és còmoda però molt avorrida. Els petits canvis en el dia a dia ens ajuden a tenir noves il·lusions i a tirar endavant els projectes que tenim en ment. Amb una actitud positiva i perseverant podem desafiar nous reptes, i si a més a més som capaços d'evitar els pensaments negatius tipus "jo no puc fer això" tindrem més possibilitats de que el nostre propòsit acabi sent una realitat. No patiu, si les accions que heu intentat fins ara no han aconseguit que perdeu pes o que feu exercici o que deixeu de fumar, no tireu la tovallola, podeu fer un gir de 180° i provar alguna solució diferent.

Un exemple típic després de les festes és el de perdre pes. Primer de tot heu de fer fora del vostre cap el concepte erroni de que fer dieta equival a patir. Si mengeu sa i variat, feu 5 àpats al dia i no esteu més de tres hores sense menjar, no passareu gana. Si proveu de fer petits "canvis en la vostra rutina" veureu multiplicats els efectes beneficiosos de la dieta. Com diu la dita popular: Esmorza com un rei, dina com un príncep i sopa com un pobre, i és talment així, abans d'anar a dormir la ingesta calòrica ha de ser baixa perquè no necessitem massa energia per passar la nit. Proveu de variar els productes que poseu dins del carret de la compra o canvieu de supermercat o compreu aliments frescos en petits comerços. Intenteu reduir el temps que esteu davant la televisió. Trobeu temps per llegir o per sortir a caminar una estoneta cada dia o per anar a nedar o al gimnàs... Busqueu l'ajuda i la companyia dels amics. Vivint a Castellar no teniu excuses, només noves oportunitats. Si el vostre propòsit és "deixar de fumar" i

ja ho heu intentat altres vegades sense èxit, canvieu d'estratègia. Proveu de fer petits canvis durant els primers dies i això us ajudarà a distreure el pensament del tabac. Per exemple, esmorzeu en un lloc diferent, aneu caminant a la feina o aparqueu lluny, aneu al dentista per fer una bona higiene bucal, reorganitzeu el menjador de casa o pinteu una habitació, apunteu-vos a fer una nova activitat, viviu noves experiències... No és un disbarat, si deixeu de fer el mateix i preneu noves decisions viureu la vida de manera diferent.

Cada cop és més important cuidar-se. Fins fa pocs anys es creia que els éssers humans es definien només per allò que estava escrit en el seu ADN, però sembla ser que no és del tot així. L'Epigenè-

tica, que significa més enllà de la genètica, està revolucionant el món de la biomedicina i parla de les empremtes que l'estil de vida pot deixar sobre els nostres gens. La mala alimentació, la radiació solar, l'estrès, el tabaquisme o el consum excessiu d'alcohol són factors ambientals externs que produeixen canvis químics en el nostre material genètic i això es pot acabar traduint en un càncer o en una malaltia neurodegenerativa com l'Alzheimer. Per tant, la nostra actitud és decisiva per la nostra salut.

Proposeu-vos un 2016 ple de canvis i disbarats sans, per què no? Deixeu de fer sempre el mateix. Per despertar-vos, per sacsejar-vos, per recordar-vos qui sou i perquè la vida passa volant.



|| Q. PASCUAL

COMERÇ | NOU ESTABLIMENT



Obre la fleca i pastisseria Turòn

La fleca i pastisseria TURÒN de Palau-solità i Plegamans, ha obert la seva cinquena botiga a Castellar del Vallès. 30 anys d'experiència avalen el seu producte totalment artesà, fet tradicionalment i de producció diària i fresca. El seu pa, brioixeria i pastisseria són reconeguts en totes les poblacions a on hi tenen les altres botigues: dos a Palau-solità i Plegamans, una a Caldes de Montbui i a Sant Feliu de Codines. A Castellar, els podeu trobar tots els dies de la setmana a la Plaça Major número 1, local 4 de Castellar del Vallès. +|| REDACCIÓ

AJUTS I BONIFICACIONS FISCALS 2016

Informa't a www.castellarvalles.cat/ajutsfiscales



Ajuntament de Castellar del Vallès

Atenció! Termini de sol·licitud: 31 de gener!

- Reducció universal de la taxa de residus*
- Subvenció de l'IBI per a famílies monoparentals
- Reducció de la taxa de residus per l'ús de compostadors de matèria orgànica

*Les persones que obtinguin la reducció de la taxa de residus accediran automàticament als següents ajuts: Subvenció de l'IBI per a persones amb escassa capacitat econòmica i Reducció del rebut de l'aigua



L'ABANS | LLIBRE



© Trobada de subscriptors de L'Abans || Q. PASCUAL

Brindis per L'Abans

© Rocío Gómez

Les baixes temperatures del vespre de divendres passat no van impedir que una cinquantena de persones participessin a la trobada de subscriptors del col·leccionable L'Abans de Castellar del Vallès, un recull - fet llibre - de més d'un miler de fotografies de la vila fetes entre 1875 i el 1979. Part de l'encant d'aquestes instantànies és que la majoria provenen de particulars, persones que han cedit els seus records familiars per completar el retrat col·lectiu de

Castellar que conforma L'Abans. Durant 52 setmanes, 178 famílies de la vila van comprar al Quiosc del Mercat cada fascicle de L'Abans, segons va explicar el propietari del quiosc, Daniel Nicolás, que per premiar la fidelitat dels seus clients va organitzar la trobada.

L'Àngel, un dels subscriptors, va explicar que **"el col·leccionable és com el Facebook d'abans. Ara hi ha la cultura de compartir les fotografies a les xarxes socials, però abans no es compartien. Es feien les fotos i es guardaven a casa. Amb L'Abans hem pogut veure aquestes fotografies**

personals". Tant la Susana, com la Carme i l'Armand, que també van fer el col·leccionable, van coincidir en la nostàlgia que els despertava veure el pas del temps a través de les instantànies però van valorar molt positivament **"poder tenir un moment pel record, una història gràfica del segle XX"**. **"Les fotografies de paisatges i carrers amb persones que has conegut, agafen una altra dimensió"**, va assegurar l'Armand.

Abans de cloure la trobada, Daniel Nicolás va voler recordar tres dels subscriptors que durant el 2015 **"ens han deixat: Xavier Soley, Mercè Roca i Carmen Román"**. +

PATRIMONI | VISITA

Els Tolrà tornen a passejar pels carrers de Castellar

Frederic Broussé Carles-Tolrà, nét de Josep Maria Carles-Tolrà i Coll, tercer marquès de Sant Esteve, va visitar Castellar el matí de dijous passat per fer un recorregut pels diferents edificis que van pertànyer a la seva família. Reconeix que li fa il·lusió veure que la família Tolrà va fer créixer Castellar i es va preocupar per la part social de la vila: **"Va portar coses al poble que no existien, va millorar la vida de molts castellarencs"**, va dir Broussé. Durant la visita que li van preparar, acompanyat del regidor de Cultura i Esports, Aleix Canalís, va relatar que és estrany per a ell que un carrer porti el seu cognom perquè **"és com tenir una família aquí sense que hi visquin"**.

Frederic Broussé Carles-Tolrà viu a un poble de 2.000 habitants de la comarca francesa del Vallespir. El descendent dels Tolrà confessa que li ha fet especial il·lusió visitar el Palau Tolrà, casa on va néixer la seva mare, Maria Montserrat Carles-Tolrà. Segons va explicar la seva mare li havia descrit la casa i Frederic tenia moltes ganes de poder veure-la. La capella, l'antiga sala de jocs i l'habitació de l'àvia van ser alguns dels racons que va poder visitar. + REDACCIÓ



© Frederic Broussé Carles-Tolrà, al centre de la imatge. || AJ. CASTELLAR

CÀRNICAS MERCHE

El Dijous Gras, quina botifarra menjaràs?

Tasta'n abans totes les nostres varietats a la FESTA DE LA BOTIFARRA!

NOVETATS 2016!

Botifarra de Llardons i de mojo picón.

Dissabte, 30 de gener.
Parada amb Tast al carrer Montcada.



Mercat Municipal, Parada núm. 4 · T. 93 714 66 64 · comandesmercat@carnicasmerche.com
C. Montcada, 5 · T. 93 714 77 01 · comandes@carnicasmerche.com

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.



Vademots

'Nota adhesiva', 'pòstit' o 'Post-it'

Podem fer servir qualsevol de les tres paraules per designar el 'Full petit, generalment de color, amb una banda adhesiva que permet d'enganxar-lo i desenganxar-lo diverses vegades, utilitzat per a deixar notes. [...]'. El primer terme és la forma proposada pel Termcat sense utilitzar el nom de la marca comercial registrada Post-it, que com que és un nom propi s'escriu amb majúscula inicial. En canvi *pòstités* el resultat de passar un nom propi (en aquest cas una marca comercial) a un nom comú. Per tant, seria un cas semblant a *típex, clínex, dònut, vamba...*

El Servei d'Assessorament del CPNL ofereix la revisió gratuïta de textos breus de difusió pública per a entitats, empreses i particulars.

castellarvalles@cpnl.cat
937 143 043

Efemèrides del mes

© R.P. (Revista Sió)

29 de gener de 1716: Després de la caiguda de Barcelona l'11 de setembre de 1714, el govern de Felip V promulgava el Decret de Nova Planta el 16 de gener, mitjançant el qual Catalunya deixava de ser un estat, perdia totes les institucions pròpies de govern i es convertia, de fet, en una colònia de Castella, condició que es manté fins l'actualitat. Com a mostra de la repressió que visqué el nostre país reproduïm un fragment de les instruccions secretes donades als corregidors de Catalunya per part del Fiscal del Consejo de Castilla, tal dia com avui. Aquest text s'ha repetit tantes vegades que ja sembla un tòpic, però no li treu la intenció i la voluntat que continua essent vigent en l'actualitat. La sisena d'aquestes instruccions fa referència a la llengua: "Lo sexto se podría prevenir el cuidado de introducir la Lengua Castellana en aquel país. La importancia de hacer uniforme la lengua se ha reconocido siempre por grande y es una señal de la dominación o superioridad de los príncipes o naciones (...). Pero como a cada nación parece que señaló la naturaleza su idioma particular; tiene en esto mucho que vencer el arte y se necesita de algún tiempo para lograrlo, y más cuando el genio de la Nación como el de los Catalanes es tenaz, altivo, y amante de las cosas de su País, y por esto parece conve-

niente dar sobre esto instrucciones y providencias muy templadas y disimuladas, de manera que se consiga el efecto sin que se note el cuidado (...)"

Quan es mor un ancià es crema una biblioteca

© Antoni Comas

Aquest comentari tan lògic ens el feia Boni Ofogo, narrador oral camerunès i filòleg.

Ens diu, també, que quan hi havia un problema a la comunitat, un conflicte o s'havia de prendre una determinació, la gent s'asseu a l'ombra de l'arbre de la paraula per consultar-se i decidir.

El seu pare, en el seu país, el va portar a l'escola als 6 anys. Havia de caminar cada dia 8 quilòmetres per arribar-hi. Per això ens recorda que trigava una hora i mitja.

Afirma que en el seu país saben escoltar amb molta atenció, al revés dels occidentals, que no tenen paciència. Perviu la cultura de la immediatesa.



El Consell d'Infants visita el Dotze

Les representants de l'escola Mestre Pla del Consell d'Infants van passar dimecres passat pel magatzin Dotze de Ràdio Castellar, per explicar l'evolució de l'encàrrec d'aquesta edició: Castellar Antic. El projecte, que va arrencar el curs passat, consisteix en fer una guia turística adaptada per a infants sobre el patrimoni arquitectònic i cultural de la vila. Les alumnes van proposar que es publicui com un suplement de L'Actual per tal de millorar la difusió de la guia. D'altra banda, una altra de les iniciatives que van donar a conèixer que estan treballant en una campanya per fomentar que els propietaris de gosos recullin els excrements de les seves mascotes. Les representants van proposar fer una campanya de sensibilització i endurir les sancions als propietaris que actuen de manera incívica i embrutin la via pública. || TEXT I FOTO: ROCÍO GÓMEZ

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez
Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.500 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

© CDC Castellar

El pas al costat d'en Mas: La decisió d'un gran estadista

El president Mas ha passat a convertir-se en una peça clau per a la història del nostre país, no ens hem d'oblidar que, si estem on som ara, ha estat gràcies a la valentia d'un president que ha

donat forma, fent totes les filigranes possibles, a la voluntat d'un poble que s'ha manifestat pacíficament els darrers anys demanant el procés sobiranista. El pas al costat d'en Mas, no vol dir anar cap a casa. El president ens ha donat una lliçó de generositat, d'aconseguir recuperar la il·lusió malmesa de milers de ciutadans i ciutadanes i, sobretot convertir les il·lusions i les promeses en fets reals. Segons paraules del mateix Mas "La decisió permet anar per feina i tirar endavant el país", les llargues negociacions havien deteriorat moltes coses, semblava que

s'hagués perdut el projecte i el desànim i la frustració començava a trobar-se als carrers, com molt bé va indicar en les seves paraules: "estic convençut que els beneficis superen de llarg els costos". En aquest escenari Mas es converteix en una peça clau del procés i en un referent indiscutible del camí cap a la independència. Salva la investidura i comença el tret de sortida del procés de transició nacional. Mas no entra al futur govern presidit per Puigdemont i centrarà els esforços en el partit. Així mateix, Mas segueix tenint un paper clau en la propera refun-

dació de CDC, continua essent el president de CDC i passa a assumir també les funcions de secretari general i d'organització de manera genèrica. Una nova manera de fer política on es prioritza el protagonisme dels militants alhora de decidir com s'ha de continuar a partir d'ara. Per això s'ha convocat pels dies 3,4 i 5 de juny el congrés de refundació. Tot plegat, ha quedat demostrat un cop més que l'art de la política és l'art de la negociació, de la generositat, de la mediació i del savoir faire. Un pas al costat perquè res no s'aturi!

© Decidim Castellar

Compartint experiències municipalistes

El passat divendres dia 15 de generes va presentar a Cal Gorina el llibre: L'AEB, 20 anys construint alternatives a Badia. A la presentació hi van intervenir l'autor del llibre, Xavier Bella, ex-regidor de l'Altraveu i actual membre actiu de Decidim, el co-

continua a la pàgina 11

www.lactual.cat

L'actual.cat, Ràdio Castellar i L'actual TV. Continguts més visuals i més a l'abast.



La visita del general José Riquelme a Castellar (març de 1938)

Durant la primera meitat de 1938 i en plena Guerra Civil (1936-1939), el Ministerio de Defensa Nacional va situar a Castellar del Vallès un aeròdrom auxiliar de la FARE (Fuerza Aérea de la República Española) al Pla de la Bruguera, el mes de març-abril, i una fàbrica per a la producció de material de guerra, el mes d'abril. El mes de juliol, seguirien altres instal·lacions militars (un centre de reclutas y de instrucció militar (CRIM número 15) i casernes, com les emplaçades a l'església de Sant Esteve o a la fàbrica de can Turuguet) totes aquestes actuacions en el marc de l'esforç bèl·lic a la rereguarda republicana. Vinculada amb la implantació d'aquestes estructures militars, cal contextualitzar la visita del general de divisió José Riquelme encetada el 21 de març.

El general José Riquelme y López-Bago (Tarragona, 31-8-1880/París, 28-1-1972) era un militar africanista d'ideologia republicana. A l'iniciar-se el sollevament militar, el juliol de 1936, és nomenat cap de la 1ª Divisió Orgánica. Combat a la serra de Madrid i defensa Guadarrama. El 6 d'agost és nomenat cap del Teatro de Operaciones del Centro. Patits un seguit de revessos militars, és desposseït del comandament i processat. Durant un temps, és allunyat dels llocs de responsabilitat i un cop jutjat i absolt, és nomenat Inspector



© Ernest Gallart*

General de l'Exèrcit (1937) i Comandant Militar de l'àrea interior de Catalunya (1937-39). Exiliat a França, s'establirà a París.

El Consell Municipal va condicionar la torre Balada, al carrer de Caldes cantonada amb el carrer del Racó, com a residència del militar i del seguici durant la seva estada a Castellar del Vallès. Tot i que el setmanari La Farga se'n fa ressò (en el número 265), la informació és lacònica per raó de censura.

Coneguda la presència del militar al poble, que va durar uns dies, va generar curiositat i esdevingué un mecanisme per alleugerir les



© Elena. || JOAN MUNDET

privacions provocades per la guerra de la població més immediata, especialment pel que fa a la mainada, que van gaudir d'una abundància de queviures com feia mesos que no coïnxia. El seguici del general repartia xuscós de l'exèrcit amb xocolata i sardines entre els infants que s'aplegaven a les portes de la residència. Alguns veïns realitzaven petits serveis als integrats de l'escorta del militar, especialment el manteniment de la indumentària, que els suposava una compensació en espècie, xuscós, xocolata i llaunes, que va durar durant tota l'estada. En algun cas la compensació va ser monetària, en

moneda del bàndol franquista.

Acabada la visita, van quedar oblidades municions a la torre Balada que van ser recollides per la mainada que jugava en els descampats dels voltants. Fins i tot va fer explotar una granada amb l'ensurt dels veïns i dels familiars.

La presència del general Riquelme a Castellar del Vallès no tindria més valor que la d'una singularitat durant el període de conflicte, un trencament de la rutina diària sempre tensa per la omnipresència, per activa o per passiva, de la guerra si no fos perquè de forma implícita posa en evidència uns dels principals proble-

mes de la rereguarda durant la Guerra Civil: el proveïment de queviures. També caracteritza la progressiva creació d'una infraestructura productiva bèl·lica i l'organització administrativa i logística de l'Exèrcit Popular de la República (EPR). Finalment, els riscos de l'abandonament d'armament que va generar víctimes en el decurs del conflicte i a la immediata postguerra entre els civils, infants i adults, quan esdevenia eina de joc mimètic a la situació, present o passada, o forma de subsistència tot recuperant material de guerra.

*Historiador

ve de la pàgina 10

ordinador general de l'AEB, Albert Díez, i el regidor de l'AEB i diputat per les CAV a la Diputació de Barcelona, Quim Duran.

El llibre ha estat escrit en motiu de l'aniversari dels 20 anys de la formació alternativa de Badia, esdevingut fa un any, i repassa exhaustivament la història de l'AEB des de la seva creació, coincidint amb la independència municipal de Badia, fins just abans de les darreres eleccions municipals. Es relaten les vicissituds quan va estar al govern al costat del PSC, durant el primer any de vida, així com els diversos alts i baixos de la formació durant aquests vint anys, fins arribar a ser un referent de la vida política a Badia, enguany principal oposició al govern municipal amb 5 regidors, un més que Decidim Castellar.

Però en el llibre també es fa un repàs de les Candidatures Alternatives del Vallès (CAV) coincidint amb els 10 anys de la seva creació i s'explica l'origen de les diverses formacions alternatives del Vallès, entre elles l'Altraveu per Castellar. Amb motiu d'aquest repàs es va generar un debat al voltant del municipalisme alternatiu com a palanca de canvi de la nova política. En aquest sentit, l'experiència de

l'AEB de Badia, amb els seus més de vint anys de lluites socials ha de ser un valor per saber encarar el futur d'una formació més jove com Decidim Castellar, però també amb molta força a l'oposició. En el debat va quedar palès que compartir experiències, i mancomunar esforços entre les candidatures és i seguirà sent una necessitat per seguir amb el canvi social, millorar la gestió de les administracions i posar de relleu, encara més, la força que actualment ja tenen les CAV a tot el Vallès.

© ERC Castellar del Vallès

A Castellar, FP de qualitat

No hi pot haver ocupació sense formació. Un dels consensos més amplis en aquests moments al nostre país és donar la importància que es mereix la formació professional. Al Pacte nacional per la Llibertat es marca com a objectiu immediat de país desplegar la Llei de la Formació Professional per

avançar cap a la integració efectiva dels subsistemes (inicial, contínua i ocupacional).

Donar una formació professional de qualitat integrada al territori, vinculada al teixit productiu local, que permeti i fomenti les pràctiques a les empreses i la formació dual, amb hores de formació remunerades dins la mateixa empresa... objectius immediats que hem d'abordar amb seriositat i il·lusió. Tenim la possibilitat d'esdevenir referents comarcals en alguna d'aquestes famílies formadores. Això és important perquè ens permetria dialogar directament amb els gremis, atraure empreses del sector i generar nova activitat econòmica. No és fàcil i, sobretot, no passa perquè sí. Una primera passa és millorar i dignificar encara més els espais on s'estan fent els mòduls formatius, assumir com a pròpia la formació professional entenent que, malgrat sigui una competència de la Generalitat, l'ajuntament de Castellar té un paper clau en aconseguir tenir un centre educatiu de qualitat en formació professional al nostre municipi.

Des d'Esquerra Republicana assumim aquest repte com a propi i treballem activament per ajudar l'actual grup de govern a tenir il·

lusió i treballar positivament per a millorar l'oferta formativa de qualitat a Castellar.

© Ignasi Giménez*

Animeu-vos a donar sang

Vull invitar-vos a participar en les jornades de donació de sang que es fan diumenge, dilluns i dimarts a la nostra vila, concretament al local Centre Excursionista de Castellar (CEC), al carrer Colom, al costat de l'Auditori Municipal. Recordeu que teniu una cita diumenge entre les 9:30 i les 13:30 hores i dilluns i dimarts entre les 17 i les 20:30 hores.

La donació de sang és un acte solidari i de participació ciutadana que beneficia el conjunt de la societat. Castellar sempre s'ha distingit per una de les poblacions catalanes més generoses a l'hora de respondre a les diferents crides que fa al llarg de l'any el Banc de Sang i Teixits i els propers dies podem tornar a demostrar-lo.

Cal que tingueu en compte que, malgrat haver augmentat les donacions, també la demanda és cada vegada més gran i que les reserves, tot i que no s'hagi produït cap tragèdia o emergència, sovint estan per sota del nivell desitjat.

La necessitat és constant, a Catalunya calen cada dia unes mil donacions. Els hospitals i clíniques catalanes necessiten la sang i els seus components per atendre les intervencions quirúrgiques i molts dels tractaments mèdics que requereixen transfusions. La sang no es pot fabricar i, per tant, tal sols es pot obtenir per les donacions altruïstes de les persones.

Sapiguen que la donació no comporta cap risc. És un acte senzill, segur, gens dolorós i assistit per professionals especialitzats. També heu de saber que pot donar sang qualsevol persona sana entre 18 i 65 anys, que pesi més de 50 quilos i que, a diferència de quan es fa un anàlisi de sang, no cal estar en dejú. Tampoc és impediment tenir el colesterol alt o prendre alguns dels medicaments més freqüents. Per la vostra seguretat es realitza una història clínica i una sèrie de proves abans de la donació.

Animeu-vos!

*Alcalde

“Passava el matí fent la xafardera”



Montse Pérez -asseguda, a la dreta- amb companys i col·laboradors de Ràdio Castellar en una imatge de 1986

35
ANYS



Montse Pérez
La veu dels informatius

• Com vas començar col·laborar a Ràdio Castellar?

Quan vaig acabar el COU i em vaig anar a matricular a la universitat, sortint amb el paper de la matrícula me'n vaig anar a Ràdio Castellar, al meu poble, i els vaig dir que volia estudiar periodisme i volia treballar a la ràdio, que volia fer alguna cosa i començar aquí i em van dir que sí i vaig estudiar tota la carrera estudiant a la ràdio, primer a Castellar, després a Sabadell i finalment a Barcelona.

• Vas encarregar-te dels informatius radiofònics. Com els feies?

Els informatius els feia jo sola. Em passava el matí fent el xafardera. Primer anava a parlar amb els de la Policia Municipal, després anava a parlar amb algunes de les parades del Mercat que sabien tot el que passava al poble.

• Es tractava doncs de sortir a buscar la notícia?

Sí, exacte. I tot el que recollia durant el matí doncs a partir de les 14 h ho explicava i anava posant els talls de veu i estava mitja hora. Aconseguia fer informatius de mitja hora. Era molt divertit, però també era bastant complicat. Amb els anys us he de dir que és una formació boníssima que la recomano a qualsevol estudiant de periodisme que es vulgui dedicar a la ràdio. De

fet jo ara sóc professora a l'Autònoma i sempre els ho dic: “si podeu comenceu en una emissora municipal, perquè el món local et dona molta experiència i, a més a més, pots aconseguir arribar a la font de debò.

• Com ho feies per enregistrar?

Amb un cassette del antics, que els cargolaves amb un bolígraf.

• Quins records tens d'aquella època?

La Ràdio era molt de titular, per dir-ho d'alguna manera. Per exemple, com que estàvem dalt de tot de l'edifici de l'antic Ajuntament una de les coses que feiem doncs era de guaites. Teníem una finestra que es veia tot el bosc i si vàiem que a l'estiu hi havia alguna fumerola de seguida trucàvem perquè els bombers anessin a apagar el foc. Teníem uns estudis que feien riure, no eren ni estudis. De fet, amb el Xavi Sánchez feiem la broma de tenir un micròfon a fora perquè ja posats a fer que s'escoltés tot. Era una època analògica, no teníem ordinadors, funcionàvem amb plats de disc i amb una taula de so absolutament prehistòrica.

• Hi ha alguna notícia que trac-

tessis i que recordis especialment?

Recordo que quan vàiem fum avissàvem als bombers i jo me n'anava amb ells, els ajudava i de pas gravava el tall de veu, em deien els metres quadrats que s'havien cremat i així ja tenia la notícia. O per exemple, amb el Xavi Sánchez se'ns va posar al cap a l'estiu que volíem fer un programa, encara que no tinguéssim unitat mòbil, des de les piscines i l'Esteve (el tècnic) no sé com s'ho va fer, però el Xavi estava assegut a les piscines amb els peus a l'aigua i jo des de l'estudi i vam aconseguir fer un programa des de les piscines, són anècdotes divertides. O els plens de l'Ajuntament, jo anava als plens amb el cassette.

• Feieu els programes amb imaginació...

Completament. Ens agradava molt. Crec que la ràdio és com una mena de droga que quan la portes dins i la vius ja no la pots deixar, en necessites més. Ens agradava moltíssim i tot el que se'ns acudia i tot allò que ens passava pel cap intentàvem aconseguir-ho. De dilluns a divendres cadascú feia la seva feina, però els dissabtes ens trobàvem a les tardes per gravar les falques de publicitat. + TEXT: A.P.

EL TAULER



FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 23 de gener, pl. de Can Font.**

Properes setmanes:
Ds. 30 de gener,
c. Espígol (pl. Oliveres).

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: del 25 al 29 de gener
Horari: de 17 a 19.30 h

Els nens i nenes **de P3 a 6è jugaran amb la llum.** El dilluns 25, els infants **de 3r a 6è aniran a visitar l'entitat de Ball de Bastons de Castellar.**

I el **dimecres** podreu venir a jugar les **famílies** amb infants de totes les edats, inclosos **els més petits de 3 anys.** També experimentarem amb la llum.

No cal inscripció.

+ INFO:
a/e. ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



SORTEIG CAP DE SETMANA

El Mercat Municipal sorteja un cap de setmana en família a Port Aventura per a dos matrimonis amb nens. El premi consisteix en una nit a l'Hotel Port Aventura a mitja pensió i entrades per a dos dies a Port Aventura Park (4 adults + 4 infants), del 2 al 3 d'abril.

El sorteig es farà al Mercat el 29 de gener, a les 13 h.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



SERVEI DE SALA D'ESTUDI

La Biblioteca Municipal Antoni Tort ofereix el servei de sala d'estudi fins al proper dijous dia 4 de febrer. L'horari d'obertura és de 21.00 a 00.00 hores, de dilluns a dijous. Recordeu que durant aquest horari no es presta cap servei dels habituals de la biblioteca, com ara préstec, Internet o fotocòpies.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



ESTRENEM L'APP "JOC EN CATALÀ"

El Consorci per a la Normalització Lingüística ha estrenat la seva primera aplicació per a mòbils "Jocs en català" en el marc de la campanya "I tu, jugues en català?".

L'aplicació permet accedir al cercador de jocs i joguines en català del CPNL (que té més de 600 referències) per paraula clau, per categories de jocs i per edat recomanada. L'app "Jocs en català" també disposa d'informació sobre els més de 400 comerços que donen suport a la campanya.

+ INFO: podeu descarregar-vos l'aplicació a Google Play cercant "Jocs en català" (disponible per a Android i iOS).

ESPORTS

Derrota dels dos sèniors de vòlei del FS Castellar

Els dos primers equips de vòlei de FS Castellar van caure aquesta jornada en les seves respectives lligues. El femení ho va fer

a domicili enfront l'Escola Pia de Calella per 3-1 (26-24/25-15/19-25/25-9) i ocupa la 9a posició a la lliga. El masculí va caure per 0-3 (12-25/20-25/15-25) contra el Carles Vallbona de Granollers i ocupa la 10a posició a la taula.

**Una victòria i dues derrotes per l'ATT Castellar**

Aquesta jornada va tenir un regust amarg pel club de tennis taula de la vila, ja que van patir dues derrotes i només una victòria. L'equip del

grup 2 de 2a B, va guanyar a casa contra el CC Sant Andreu per 6-0, mentre que el del grup 1 queia per 3-4 contra el Turrís Badalona. El primer equip, del grup 1 de 1a divisió, queia contundentment contra el Bellvitge Alheña (0-6).

“Arribar a Dakar és molt gran”

ENTREVISTA © A. San Andrés

Pasqual Navarro Castellarenc que ha participat en sis edicions del Ral·li Dakar

El Dakar és una de les proves més exigents del món del motor, un ral·li-raid per etapes amb una durada total de dues setmanes i que es disputa a principis d'any a Sud-Amèrica, en origen però es feia al continent africà, amb sortida des de París i arribada a Dakar (Senegal).

Uns dies després del punt i final de l'edició 2016, hem pogut parlar amb el Pasqual Navarro, cap de taller de MotorSport Castellar i que va viure la prova en diverses edicions com a assistència, quan el Dakar encara es disputava sobre la sorra africana.

• Com s'arriba a formar part d'una cursa que és el somni de molta gent?

Ja feia uns quants anys que feia assistències a equips de raids. Des de principis dels 90 havia estat amb l'equip Camper i amb l'equip de José Luís Monterde. Poc després vam començar a construir un Toyota Runner de la categoria T2 pel Josep Maria Servià, per fer el mundial de Ral·li-Raids del 96, que vam guanyar, tot i que no arribaríem per participar al Dakar d'aquella edició. Allò ens va donar impuls per fer el ral·li africà.

• Vas començar el Dakar amb una estructura professional.

El repte era important, però l'equip era molt d'estar per casa i familiar. Teníem molta il·lusió per fer-ho i un gran pilot i tot i que no hi havia grans quantitats de diners, el mundial ens va donar molt impuls per fer-ho millor.

• Posteriorment, canvies a equips amateurs -el 80% dels competidors ho són- per fer d'assistència. Com és un canvi així?

Bàsicament a una estructura professional hi ha més material i gent per treballar. La planificació també és diferent i vas amb més tranquil·litat per fer les coses millor. La motivació en cursa però, és

la mateixa; el que t'il·lusiona es veure que el cotxe arriba cada dia i que al matí torna a sortir.

El segon any amb l'equip CAT-Dakar (2005) vam aconseguir una 10a posició scratch, un mèrit molt important per un equip petit.

• Què penses quan arribes a les portes del desert i comences a veure dunes?

Les dunes són una part molt maca de la prova, el que li dona la gràcia a aquesta cursa. És la dificultat, per veure-ho en persona.

• Quin és el millor moment que recordes de les teves participacions al Dakar?

Tinc una anècdota per definir el millor i el pitjor moment. Amb el CAT -Dakar se'ns va quedar el cotxe avariats a uns 80 km de la sortida del tram al desert de Mauritània. Nosaltres no podíem entrar amb el cotxe d'assistència T5 per ser tram de competició, però camp a través vam arribar al vehicle i li vam canviar l'embragatge, perquè pogués continuar la cursa. L'assistència vam tornar enrere de nou per tornar a l'inici i des d'allà encara ens quedaven 1000 km fins el punt d'assistència de final d'etapa on arribàvem l'endemà. El moment positiu va ser poder arreglar el cotxe, el negatiu la pallissa d'etapa.

• Als últims temps d'Àfrica, el perill era molt gran per als participants, vas patir cap problema?

Per sort mai ens ha passat res. Sí que potser alguna vegada ho passaves malament quan per la nit anaves a canviar diners per comprar i et portaven a barris complicats per trobar al cap que feia els canvis, però res més.

• Quina és la diferència més gran de viure un Dakar com a pilot a fer-ho com assistència?

Poder pilotar un cotxe en aquesta prova és tot un luxe. Els que vivim del cotxe com a eina de transport que ens ha de portar a meta per fer la nostra feina també ho gaudim. Som un equip i una cosa no funciona sense l'altra. A qui li agraden les carreres el sentiment és gairebé el mateix que pel qui condueix un vehicle de competició.

• Què se sent quan arribes a Dakar?

Sents que has aconseguit l'objectiu de fer arribar el cotxe. Quan et queda l'última etapa estàs desitjant que no es trenqui res i acabar. La satisfacció és molt gran després de tantes nits i quilòmetres i et dona molt bon rotllo arribar a les platges de Dakar. +



© Pasqual Navarro al 2005 amb l'equip d'assistència de l'equip CAT-Dakar. || CEDIDES

MOTOR Sport

C/OSONA, 14
Pol.Ind. Pla de la Bruguera
CASTELLAR DEL VALLÈS

☎ 93 720 50 50
www.motor-sport.es

📱 📧 🌐

NISSAN

CONCESSIONARI I TALLER OFICIAL

LA NOSTRA MILLOR EINA ÉS LA PROFESSIONALITAT

EL NOSTRE MOTOR ÉS LA CONFIANÇA

ESPORTS

FUTBOL | SEGONA CATALANA

Futbol sense premi (1-3)

La UE Castellar cau contra el Sant Quirze tot i el domini aclaparador del joc



© Dani Quesada prova el xut a porteria. La UE Castellar va posar el joc i el Sant Quirze, els gols. || ALBERT SAN ANDRÉS

© Albert San Andrés

El futbol és injust en moltes ocasions, però el resultat del partit de la UE Castellar contra el Sant Quirze (1-3) és l'absurd més gran per a un equip. Tot i dominar el joc els 90 minuts, el rival s'emportava els tres punts d'un partit en el que va aprofitar totes les badades defensives castellarenques per anotar tres gols en quatre intents.

Ja fa tres jornades que el joc dels blanc-i-vermells és superb, però que la defensa espatlla el gran

joc col·lectiu practicat pels castellarencs. Al Pepín Valls es va poder veure un gran espectacle de futbol, en un derbi vallesà d'alçada tot i la diferència a la classificació entre els dos equips.

L'equip de Juan Antonio Roldán sortia dominador des del principi i s'apropava amb perill a la porteria contraria en diverses ocasions clares. El Sant Quirze però, aprofitava una única ocasió al minut 42 per avançar-se al marcador abans del descans.

A la tornada, el setge castellarenc continuava, però dues ba-

dades defensives significaven dos gols més pel rival. Dani Quesada marcava l'únic gol dels locals al 69.

“La setmana passada vam jugar molt bé, però aquesta ho hem superat. Jugar millor crec que no podem, l'únic que ens queda per fer és guanyar, però dubto que podem fer més per aconseguir-ho”, es lamenta el tècnic Juan Antonio Roldán.

La propera jornada, el Castellar torna a repetir partit a casa, i s'enfronta el San Lorenzo de Terrassa, en el que serà l'inici de la segona volta de la lliga. +

FUTBOL SALA | DIVISIÓ D'HONOR

El FS Castellar, glaçat a Mollet

El fred del pavelló de Ca n'Arimon de Mollet del Vallès es va encomanar als jugadors del FS Farmàcia Yangüela Castellar, que diumenge al matí van caure (3-1) contra el cuer del grup 1 de la Divisió d'Honor, la Unió FS Mollet, en un partit trampa en el que l'últim classificat estrenava tres nous fitxatges als que va treure un rendiment excel·lent i que van acabar decidint el partit.

Amb gols d'Antonio Bonillo (7', 33') i Daniel Vera (39') pels locals i de Jordi Delgado (33'), el marcador no reflexeja la insistència de l'equip taronja de cara a porteria.

El tècnic castellarenc va explicar sobre el parquet de Ca n'Arimon que **“no esperaven aquesta derrota, però ja por-**

tàvem setmanes parlant que no érem la màquina de principi de temporada i que ens estava costant guanyar una mica els últims partits. Aquest no ha estat un partit per perdre”. L'entrenador dels taronges remarcava que amb el primer gol dels locals han entrat en el joc propici per ells, ja que anar pel davant al marcador els ha beneficiat per poder-se tancar al darrere i aprofitar l'amplia experiència dels seus jugadors. **“Hem generat moltes ocasions, però quan la pilota no entra no hi ha gaire a fer”** va afegir.

El FS Castellar perd el liderat per un punt, després de cinc jornades com a líder en solitari de la Divisió d'Honor catalana. El proper partit dels taronges serà davant el Palafrugell. + || A. SAN ANDRÉS



© Iván Sequera s'aixeca després d'una de les múltiples jugades atacants. || A.S.A.

Curs 2015-2016
Informa't i forma't!

● Curs d'iniciació
a Internet

Vols aprendre a navegar per Internet?
En vols conèixer les eines bàsiques?

Del 25 de gener al 29 de febrer
Dl. i dc. de 16.30 a 18.30 h

Inscripcions al SAC (El Mirador)
+info: www.elmiradorcastellar.cat

elmirador
centre de coneixement

estima
CASTELLAR

ESPORTS

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

Derrota injusta (63-74)

L'encert en triples del CB Vic condemna al CB Castellar



© David Pino enfront la defensa del CB Vic. El CB Castellar va mantenir les opcions fins els minuts finals. || Q. PASCUAL

© Albert San Andrés

El CB Castellar va caure al Pavelló Puigverd enfront el CB Vic (63-74) en un partit en el qual no va merèixer perdre vist el joc desplegat per l'equip de Carles Company. Tot i això, l'encert del rival des de 6,75 va decantat la balança de la banda dels osonencs, a més d'una sèrie de decisions arbitrals controvertides que van aprofitar els visitants.

La quarta victòria no va arribar contra l'equip osonenc, però el regust de boca no va ser del tot dolent, ja que el CB Castellar va plan-

5

LA XIFRA

Són les
victòries a la 1a
volta del
CB Castellar

tar cara en tot moment a un rival molt superior en joc i cridat a estar a la part alta de la taula.

“Ha estat una llàstima aquesta derrota.

El Vic és un equip amb molta qualitat” va explicar l'entrenador del sènior A del CB Castellar, que afegia que l'arbitratge “no ha estat encertat. Han permès que el rival fiqués moltes mans i els hi han xiulat la meitat del que han fet. Hi ha hagut un parell d'accions decisives, com la falta en atac i l'antiesportiva”.

El Círcol, l'Alpicat i La Bisbal guanyaven els seus partits, pel que passen al Castellar, que cau dues posicions, abans de rebre al Círcol. +

FUTBOL SALA | TERRITORIAL FEMENINA



© Txell Lei va obrir el marcador pel Futsal Coral. || Q. PASCUAL

Oportunitat perduda

La vuitena jornada de lliga s'obria amb moltes expectatives pel FS Coral Castellar, que s'enfrontava a un rival directe de la zona baixa. L'equip entrenat per Carlos Ruiz no ha pogut amb el Can Cuyás (2-4) de Montcada i Reixac i segueix en la penúltima posició de la Territorial femenina. El Coral començava manant en el joc amb domini inicial de la pilota, tot i que descol·locant-se a l'hora de tornar a la defensa. Al minut cinc, Txell Ley estrenava el marcador per les de Ruiz en una ràpida contra. L'alegria de les castellarenques durava poc, ja que a la següent jugada eren les de Montcada qui anotaven, per acabar capgirant el resultat cinc minuts després., arribant al descans amb 1-2.

La segona part el rival anotava dos gols més per sentenciar el partit i les noies de Ruiz només eren capaces d'anotar per mitjà d'Anna Medina, deixant el marcador amb un 2-4.

Amb aquesta derrota, el FS Coral segueix en penúltima posició del grup A de Territorial femenina amb tres punts. La propera jornada l'equip s'enfrontarà al Les Glòries, sisè classificat. + || A. SAN ANDRÉS



Programes per a joves

VOLS FORMAR-TE?

BUSQUES FEINA?

TENS ENTRE 16 I 29 ANYS?

VINE I MILLORARÀS
LES TEVES POSSIBILITATS
DE TROBAR UNA FEINA

SESSIÓ
INFORMATIVA
Dia 26/01/2016
a les 10.00 h
EL MIRADOR

cal portar:
Fotocòpia dni i
el currículum

Xerrada sobre la població refugiada

A càrrec de Creu Roja (Enric Morist)
i del Fons Català de Cooperació (Anna Recoder)



Dia: dijous 4 de febrer
Hora: 19 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

Organització: Ajuntament



SOC Servei d'Ocupació de Catalunya



Iniciativa d'Ocupació Juvenil
Unió Europea
Fons social europeu
LFSE inverteix en el teu futur

ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV Jornada 17

San Cristóbal - Vic	3-3
UE Castellar - Sant Quirze	1-3
Sabadell Nord - Ripollet	2-1
Caldes de M. - Lliçà	Suspès
Juv. 25 Sept. - Can Parellada	4-2
Bellavista M. - San Lorenzo	5-0
Can Rull - Joanenc	2-0
Gironella - Cardedeu	0-0
Sallent - Les Franqueses	Suspès

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ FC Sant Quirze V.	34	17	10	4	3
● Bellavista Milan	30	17	8	6	3
CF Ripollet	30	17	9	3	5
Vic Riuprimer FC	30	17	8	6	3
FC Cardedeu	29	17	8	5	4
Sabadell Nord CF	27	17	8	3	6
Juv. 25 Septembre	27	17	8	3	6
CF Les Franqueses	25	16	6	7	3
UD San Lorenzo	23	17	7	2	8
CP San Cristóbal	21	17	5	6	6
CE Sallent	20	16	5	5	6
CFU Can Rull R.T.	20	17	5	5	7
CF Lliçà de Vall	19	16	4	7	5
CD Can Parellada	17	17	4	5	8
▼ UE Castellar	17	17	5	2	10
▼ CF Caldes M.	17	16	3	8	5
▼ CF Gironella	16	17	4	4	9
▼ FC Joanenc	9	17	2	3	12

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · Grup I, Jornada 11

Palafrugell - Mataró	3-4
Manlleu - Can Calet	3-8
Isur - Ripollet	6-1
Canet - Santvicentí	4-3
Mollet - FS Castellar	3-1
Pineda - Martorelles	7-2
Arenys - Cerdanyola	3-3

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CFS Isur	26	11	8	2	1
▲ FS Castellar	25	11	8	1	2
FS Canet	24	11	8	0	3
CFS Ciutat Mataró	20	11	6	2	3
Racing Pineda FS	19	10	6	1	3
Santvicentí	18	11	5	3	3
Barri Can Calet	18	11	6	0	5
CFS Cerdanyola	14	10	4	2	4
Martorelles CFS	12	11	4	0	7
Futsal Arenys	11	10	3	2	5
▼ FS Palafrugell	10	11	3	1	7
▼ Ripollet FS "B"	9	10	3	0	7
▼ UEFS Manlleu	6	11	2	0	9
▼ UFS Mollet	5	11	1	2	8

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup II, Jornada 15

Sant Josep - Círcol	78-92
Cerdanyola - Boet Mataró	68-72
Alpicat - Sedis	71-64
Sant Adrià - Sant Cugat	93-70
La Bisbal - Artés	88-81
Minguella - Granollers	72-77
Terrassa - Platjes Mataró	57-71
CB Castellar - Vic	63-74

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ CB Sant Josep	15	13	2
● UB Sant Adrià	15	12	3
Platjes Mataró	15	12	3
Boet Mataró	15	10	5
CB Vic	15	10	5
CB Cerdanyola	15	9	6
La Llosa Artés	15	8	7
UE Sant Cugat	15	8	7
CB Granollers	15	7	8
Círcol Catòlic Bad.	15	6	9
● CB Alpicat	15	6	9
● La Bisbal Bàsquet	15	5	10
● CB Castellar	15	5	10
● AE Minguella	15	3	12
▼ CN Terrassa	15	3	12
▼ AE Sedis	15	3	12

HOQUEI PATINS

PRIMERA CATALANA · Grup B, Jornada 16

Reus Ploms - Valls	10-2
Juneda - Molins	11-3
Piera - Cerdanyola	4-5
Riudebitlles - Bell-lloc	4-3
Amposta - Sant Feliu	5-2
Vilafranca - Caldes M.	3-3
San Cugat - Vila-seca	2-4
Corbera - HC Castellar	24/01/15

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Juneda	46	16	15	1	0
● CN Reus Ploms	41	16	13	2	1
● CP Riudebitlles	33	16	10	3	3
● CP Bell-lloc	33	16	11	0	5
● HC Piera	33	16	10	3	3
CH Caldes M.	27	16	8	3	5
Cerdanyola CH	27	16	8	3	5
CH Vila-seca	24	16	7	3	6
PHC Sant Cugat	21	16	6	3	7
CP Vilafranca	15	16	4	3	9
CHP Amposta	14	16	4	2	10
HC Valls	13	16	4	1	11
▼ CHP Sant Feliu	12	16	3	3	10
▼ HC Castellar	12	15	4	0	11
▼ CH Corbera	11	15	3	2	10
▼ CE Molins de Rei	3	16	1	0	15

AGENDA

SETMANA DEL 22 AL 28 DE GENER DEL 2015

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 23 gener
Pepín Valls

09:00	infantil B – OAR Gràcia
10:30	aleví F – Cercle Sabadellès 1856
10:30	benjamí E – EF Barberà Andalusia
12:00	prebenjamí B – Marina UD
12:00	prebenjamí C – EF Sabadell
13:00	benjamí D – EF Barberà Andalusia
14:00	cadet A – Mirasol Baco unió CF
16:30	amateur A – San Lorenzo UD
18:30	juvenil A – Júnior FC

partits a fora

09:00	Rubí UE - aleví A
09:00	Sabadellenca UE - aleví C
10:15	Roureda VDF - benjamí F
11:30	San Cristóbal CP - benjamí B
11:30	EF Barberà Andalusia - benjamí C
12:00	La Planada UD - prebenjamí A
12:45	Sant Quirze Vallès FC - aleví E
16:00	Olimpíic Can Fatjó CE - infantil D
19:15	Atlètic Sant Just - amateur B

DIUMENGE 24 gener

Pepín Valls

08:15	veterans – Veterans Guitart
10:15	aleví B – Montcada CD
10:15	aleví C – OAR Gràcia
11:45	benjamí A – Montcada CD
11:45	escola – Can Rull R. T. CFU

partits a fora

10:00	Polinyà At - infantil C
10:00	Badia del Vallès CD - cadet C
10:30	Cerdanyola Vallès FC - cadet B
11:00	Sant Quirze Vallès FC - juvenil B
14:15	La Planada UD - femení
18:30	Can Rull R. T. CFU - infantil A

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 23 gener

Pavelló Puigverd

09:00	infantil masculí – UB sant Adrià
10:30	cadet B masculí – UE Montgat
17:30	infantil femení – CE Maristes Rubí
19:00	sots 25 femení – Sat Gonfa US B.

partits a fora

09:00	UB Llefià - júnior masculí
09:00	UE Barberà - premini masculí
10:30	CB Matadepera - mini D mixte
12:00	CB Esparraguera - mini A masculí
17:00	Sant Ignasi - mini B masculí
19:30	Bàsquet La Mina - sènior B

DIUMENGE 24 gener

Pavelló Puigverd

10:00	júnior femení – UE Sant Fost
12:00	cadet A masculí – CB Matadepera

FUTBOL SALA (FC Castelló de Balaguer)

DISSABTE 23 gener

19:00	sènior A – Círcol Catòlic
Pavelló Joaquim Blume	
09:30	benjamí – CE González Serra
16:00	infantil A – CEFS Prosperitat
17:15	juvenil A – CFS Premià de Mar
19:00	sènior A – Palafrugell FS

partits a fora

10:15	Rubí CEFS - infantil B
15:00	PM Martorell AE - cadet A

DIUMENGE 24 gener

Pavelló Joaquim Blume

09:55	aleví B – Cerdanyola Vallès FC
11:25	aleví A – AE Penya Esplugues
12:55	juvenil B – EF Montcada

partits a fora

12:00	Grups Arrahona - cadet B
-------	--------------------------

HOQUEI (HC Castellar)

DISSABTE 23 gener

partits a fora	
09:30	Capellades HC - escola
11:00	Vilassar HC - benjamí A
16:00	HC Sant Feliu - escola
16:00	HC Palau Plegamans - iniciació B
18:30	CP Taradell - aleví A

DIUMENGE 24 gener

Pavelló Dani Pedrosa

16:00	prebenjamí – CP Sant Josep
17:00	benjamí A – Vilassar HC

partits a fora

09:15	CH Mataró - benjamí B
10:30	Sfèric - aleví B
12:30	CH Corbera - sènior A

BREUS

El futbol 3x3 envaïeix el Pedrosa

148 jugadors de 37 equips participen a la tercera edició del Torneig de Nadal de futbol-3



© Els guanyadors i finalistes de la categoria infantil del Torneig de Nadal de futbol 3x3. || CEDIDA

© Redacció

Els passats dies 2 i 3 de gener es va disputar al pavelló Dani Pedrosa el tercer torneig de Nadal 3x3 de futbol, on van participar 37 equips des de categoria pre-benjamí, benjamí, aleví i infantil, amb un total de 148 jugadors inscrits i més de 100 partits disputats amb gairebé 1200 gols en partits de 9 i 10 minuts en una pista de 8x15m. Els equips eren majoritàriament de Castellar, però també hi va haver-hi presència de participants arribats des de Sabadell, Terrassa, Sant Quirze, Ripollet, Vic, Sant Feliu de Codines, Castellefells, Barcelona, Sant Llorenç i Sentmenat. ➔

El CAC al cros de Sant Sebastià

El Club Atlètic Castellar va participar a la 55a edició del Cros de Sant Sebastià de Sabadell amb 40 atletes repartits en les diferents categories de la cursa amb sortida al Parc Catalunya de la capital vallesana. El CAC no va assolir cap pòdium a la cursa, però sí que va aconseguir algunes actuacions destacades, que van ocupar els primers llocs

de les curses. La millor posició era per la prebenjamina Daniela Gaitán, que aconseguia una vuitena posició a la categoria, acompanyada per la Noe Paredes. En pre-benjamins masculí, Roger Martín també era vuitè, acompanyat d'A. Brandosino. Paola Clermont acabava novena, seguida de l'A. Soler a alevines i en nois el millor era Arnau Querol, onzè, pel davant de S. Corral, O. Luque, G. Bernal, A. Martínez i G. Comellas. || REDACCIÓ (FOTO: Q. PASCUAL)



PUBLICITAT

2016 CAR- NA- VAL



Febrer '16

Divendres 5

17.15 h · Pl. Calissó Danses i tast de botifarra

Danses amb Bufanúvols, tast de botifarra d'ou i arribada oficial d'en Carnestoltes, Rei del Carnaval (Tast de botifarra gentilisa de Prat Torras, Cárnicas Merche, Carnisseria Casé i Àrea de Guissona i pa de la pastisseria Domènech)

22.00 h · Blue Hall & Sala Blava de l'Espai Tolrà Nit de festa carnalera 2016

Concurs de disfresses per a totes les edats amb premis individuals i col·lectius que entregará en Carnestoltes, Rei del Carnaval, servei de bar a preus populars a càrrec d'entitats i col·lectius del poble i música tot èxits i animació a càrrec de Deejays del Revés. **Vine i participa! Fem poble!**

Organització: Deejays del Revés
Col·labora: Pizzeria Cal Camilo, Cafè de Castellar i La Kantera

Dissabte 6

10.00 h · C. Major "Piratas"

Organització: Botiguers i veïnat de la zona

17.00 h · C. de Portugal Concentració de carrosses, comparses i xaranges

17.30 h · C. de Portugal Inici de la Rua

Recorregut: c. Portugal, Lleida, av. Sant Esteve, c. Sant Pere Ullastre, pg. Tolrà, c. General Boadella, Major, pl. Calissó, Passeig, Pedrissos i c. Portugal

Col·labora: Grup Il·lusió

19.30 h · Pl. de la Fàbrica Nova Discurs del Rei del Carnaval i lliurament de premis de la Rua

Truitada popular a càrrec de Colònies i Esplai Xiribec

Diumenge 7

18.00 h · Sala Blava de l'Espai Tolrà Ball de disfresses amb el Grup Liberty

Organització: Amics del Ball de Saló

INSCRIU-TE JA A LA RUA 2016!

Data límit: dijous 4 de febrer

- Envia un correu electrònic a l'a/e. cultura@castellarvalles.cat indicant títol, núm. de participants, persona i telèfon de contacte.
- Hi poden participar entitats, associacions i grups estables, aportant una carrossa, una comparsa o les dues coses.
- L'organització concedirà cinc premis de 300 euros cadascun.
- El jurat valorarà l'originalitat del tema, la realització del disseny de les carrosses, vestuari, maquillatge, i el fet que vagin acompanyats d'animació/coreografia.
- Els inscrits s'hauran de situar dissabte 6 de febrer al c. Portugal entre les 16.45 i les 17 h.
- Consulta les bases completes a: www.castellarvalles.cat/carnaval

Més informació:
www.castellarvalles.cat/carnaval



estima
CASTELLAR

CULTURA

Xerrada sobre terratrèmols i experiències al Nepal

Prèviament al concert previst de swing amb Payés Rosy Swing Quintet, l'entitat SonaSwing ha programat una xerrada a Cal Calissó

que s'iniciarà a les 11 hores amb Pep Masip. Es tracta d'un acte durant el qual es parlarà sobre els terratrèmols i experiències al Nepal. Masip és escalador, bomber GRAE i infermer i ha estat hi ha estat dos cops amb ajudes humanitàries. Properament hi tornarà.

**'El viaje de Arlo', una estrena de cinema per diumenge**

El proper diumenge 24, a les 16 hores s'estrenarà a l'Auditori Municipal la pel·lícula 'El viaje de Arlo', un film que se situa en un món de dino-

saures. Què hagués passat si l'asteroide que va canviar per sempre la vida a la Terra hagués esquivat el planeta i els dinosaures no s'haguessin extingit mai? Apatosaurus, un dinosaure que es diu Arlo, es fa amic d'un humà. Què passarà?

Música clàssica amb humor

L'Orquestra de Cambra de l'Empordà actua sota la direcció artística de Jordi Portí a l'Auditori Municipal, aquest divendres

© Marina Antúnez

Jordi Portí és l'artífex de *Concerto a tempo d'umore* i, alhora, director escènic del muntatge. Coproduït pel Festival Còmic de Figueres i l'Orquestra de Cambra de l'Empordà, aquest espectacle d'èxit es podrà veure aquest divendres a l'Auditori Municipal Miquel Pont, a les 20.30 hores. **"L'Orquestra de Cambra de l'Empordà va contactar amb mi perquè feien 25 anys i volien fer un concert especial, i de seguida ens hi vam posar"**, explica Jordi Portí, que recorda que **"jo ja tenia un projecte pensat per orquestra simfònica"**.

El projecte no era fàcil perquè s'havia d'aconseguir que el músic de clàssica també acceptés fer un espectacle teatral com el que Portí proposava. Calia que els músics diposessin la confiança en Portí a nivell actoral. **"I va anar bé, perquè vam ajuntar les ganes de menjar amb el menjar"**. La dificultat afegida als músics de moure's i actuar mentre toquen els instruments és sobradament recompensada per les felicitacions del públic.

El *Concerto a tempo d'umore* es va estrenar a la ciutat de Figueres, tot i que va aconseguir molt ressò al Festival d'Avinyó, quan un productor i distribuïdor francès els va contractar: **"Ens van sortir oportunitats a Bèlgica, Suïssa, Canadà, on anirem aquest any, i també volem anar a Alemanya i Edimburg"**, diu Portí. Aquest estiu tornaran a Avinyó, **"on encara hi ha gent que no va tenir l'ocasió de venir-nos a veure l'any passat"**. Ja tenen contractades unes dues o tres actuacions per mes a França **"i això ens dona certa tranquil·litat per seguir"**.

L'Orquestra de Cambra de l'Empordà està formada per dotze músics i el di-



© Imatge promocional de l'Orquestra de Cambra de l'Empordà al Festival Còmic de Figueres. || CEDIDA

rector d'orquestra Carles Coll. Només intervenen amb la família de la corda, amb violins primers i violins segons, dos violoncel·ls, un contrabaix i dues violes. Interpretaran 15 peces de música clàssica **"de tots els nostres grans amics compositors, com Beethoven, Mozart, Vivaldi, Rosini, etc"**, explica Portí. Encara que els autors semblin pesos pesants, **"el concert està pensat per a tots els públics, és un concert familiar i ens encanta veure com els nens també marxen saltant i cantant"**, comenta Portí.

Durant el concert, a dalt de l'escenari, s'aniran succeint accions teatrals: des d'una trucada inesperada al mòbil del director d'orquestra, fins a un músic que no està content amb el que s'està tocant i opta per fer ell mateix de director, etc. **"Els músics són els actors i els actors els músics, fan "doblete" amb la dificultat afegida que això comporta"**. Jordi Portí també manifesta que **"és la primera vegada que treballem junts amb l'Orquestra de Cambra de l'Empordà però no serà l'última"**. L'espectacle - concert es titula *concerto a tempo d'umore* perquè és un títol internacional, **"no cal canviar-lo a cada idioma de cada país"**.

Per als músics, poder portar a l'escenari una proposta d'aquest tipus és molt gratificant, perquè normalment **"estan tancats en un marc invisible però que hi és, mirant el director, i en canvi aquí es poden moure i miren el públic"**, concreta Portí. Les entrades es poden adquirir a un preu de 15 euros, la general, i 12 amb reserva anticipada per Internet, menors de 25 anys, majors de 65, persones amb carnet de la Xarxa de Biblioteques, socis de l'Aula d'Extensió Universitària i Voluntaris per la Llengua.

GUBERN

Fins al 30 de gener
Sala Polivalent d'El Mirador,
Galeria Santi Art i Galeria Aguilart

Horaris de l'exposició:
De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 17 a 20 h
i dissabtes de 10 a 13 h

Organització

Col·laboració:



santi art



Exposició
Pinzellades de vida
100 anys d'Alfons Gubern

SONASWING | VERMUT MUSICAL



© El trompetista Fèlix Rossy actua diumenge 24 a Cal Calissó al costat de quatre músics de jazz i swing. || CEDIDA

Fèlix Rossy lidera la Payés Rossy Swing Quintet

SonaSwing ha programat un concert d'un grup de cinc músics a Cal Calissó

Diumenge a les 11 del matí, l'entitat SonaSwing ha programat una doble activitat emmarcada al Vermut de Cal Calissó. D'una banda, una xerrada sobre terratrèmols i experiències al Nepal de Pep Masip, i de l'altre, un concert amb Payés Rossy Swing Quintet, liderat pel trompetista Fèlix Rossy, un músic de només 21 anys. **“No som un grup estable, ens hem unit puntualment pe fer aquest concert; va ser el Raül Esteve qui va contactar amb mi perquè li agradava com sona el nostre swing”.**

Rossy s'acompanyarà en aquesta ocasió de Jordi Pallarés, **“un bateria que està estudiant a l'ESMUC i que “swinga” molt, és molt fàcil tocar amb ell”.** També l'acompanya de Toni Saigi, un pianista de només 25 anys: **“El Toni va estar tocant a València amb Perico Sambeat, un saxo alt de jazz conegut internacionalment”.** A la veu i tocant el trombó, Rita Payés, **“que surt de la Sant Andreu Jazz Band i que toca amb mi per segona vegada, a Castellar, cosa que és un plaer”.** També intervindrà Juan Pastor, al contrabaix. **“Som tots bons amics, jo sempre contracto músics que siguin bones persones, són espirituals però molt humils i senzills alhora, i amb molta sensibilitat”.**

El repertori que han triat pel concert encara s'està coent perquè, diu el Fèlix, **“a l'assaig surten coses xules que volem tocar; i també preguntarem al Raül si hi ha alguns temes que vulguin sentir”.** Entre les cançons conegudes, hi trobarem *Lullaby, In a sentimental mood, On the sunnyside...* **“Anem preparats per tocar el que calgui, l'assaig serà mínim, d'unes tres hores”.**

A més d'aquest concert, Fèlix Rossy té en marxa altres projectes, com el duo que forma amb Marco Mezquida: **“Tinc la sort de poder fer un disc amb ell, que presentarem el 3 de març al Festival de Jazz Terrassa”.** També ha pactat una gira amb el seu grup més estable, el Fèlix Rossy Quintet, on hi participen 5 músics de diversos països del món i que podrem veure en directe a Castellar del Vallès el proper 1 de juliol.

“També vaig tocar fa poc amb el meu pare, que és un gran bateria però que darrerament toca més el piano i el vibràfon; vam estar a Tàrraga”. El duet pare i fill s'uneix de tant en tant.

Rossy diu que, a més de la música, li agraden totes les arts i la creativitat: **“Admiro molt a ma mare, Ana Golobart, que és una gran pintora”.** + || M. ANTÚNEZ

CARNESTOLTES | RUA OFICIAL

Les bases de la Rua de Carnaval

La Comissió de Festes i la Regidoria de Cultura i Lleure de l'Ajuntament han fet públiques les bases per a participar a la Rua de Carnestoltes 2016 i han donat a conèixer els detalls dels actes previstos durant els tres dies de Carnaval, els propers 5, 6 i 7 de febrer.

A la Rua, que tindrà lloc dissabte 6 a partir de les 17.30 hores, hi podran participar totes les entitats, associacions i grups que ho desitgin, ja sigui aportant una carrossa, només una comparsa o totes dues coses. Les colles que ho vulguin ja es poden inscriure a cultura@castellarvalls.cat indicant el títol, el número de participants del grup, i la persona i telèfon de contacte del mateix. La data límit per inscriure's és el 4 de febrer.

Als grups ja inscrits se'ls lliurarà una normativa de participació que s'haurà de respectar: cada carrossa mantingui una distància de seguretat d'entre 10 i 20 metres amb la posterior i anterior, que porti un extintor com a mesura de seguretat, que els vehicles portin l'assegurança vigent, que no s'utilitzin artefactes pirotècnics ni de foc, que el generador elèctric tingui suficient autonomia per aguantar tota la cavalcada, i no es permetrà el proveïment de combustible durant la Rua.

L'organització concedirà cinc primers premis per un import de 300 euros cadascun. El jurat tindrà en compte l'originalitat del tema, la realització del disseny de les carrosses, vestuari i maquillatge, i el fet que vagin acompanyats d'animació i coreografia. Les colles només podran optar a un sol premi. el veredict del jurat es farà públic el mateix dia 6, un cop finalitzada la Rua i durant el discurs del Rei Carnestoltes. Tots els inscrits han de situar-se dissabte 6, entre les 4.30 hores i les 17 h al car-

rer de Portugal.

ACTES DE CARNAVAL || Divendres 5 de febrer, durant tot el matí, les escoles de Castellar es trobaran a tres de les places del municipi, les més properes a cada centre d'ensenyament, per celebrar la festa de la disbauxa amb en Toltes Papallongues, Carnestoltes de Castellar, i amb l'acompanyament musical del grup Bufanúvols.

A les 17.15 hores, a la plaça Calissó, es podrà gaudir d'un concert amb danses de Carnestoltes amb Bufanúvols. A continuació, hi haurà un tast de botifarra d'ou per gentilesa dels cansaladers Prat Torres, Carnicas Merche, Carnisseria Casé, Àrea de Guissona i pastisseria Domènech.

A les 18 hores, a la plaça Calissó arribarà oficialment en Toltes Papallongues. A les 22 h s'ha previst un ball a la Sala Blava de l'Espai Tolrà amb Blue Hall. Hi haurà concurs de disfresses per a totes les edats, amb premis individuals i col·lectius, servei de bar amb preus populars i música de tots els èxits. L'entrega de premis es farà la mateixa nit.

Dissabte a les 10, i al carrer Major, el Carnaval hi arribarà en forma d'illa de vianants, amb disfressa de pirates. Es tracta d'un acte organitzat pels botiguers i veïns del carrer Major.

A les 17 h, es farà la concentració de carrosses, comparses i xarangueres per iniciar la Rua. A les 19.30 hores es donarà per acabada la Rua a la plaça de l'Espai Tolrà i en Carnestoltes farà el discurs al poble de Castellar. Es lliuraran els premis del concurs de colles i hi haurà truitada popular.

Diumenge, a les 18 hores, s'ha programat un ball de disfresses a càrrec del grup Llibertí, un acte organitzat pels Amics del Ball de Saló. + || M. ANTÚNEZ

Fes-ho ara.

A vegades el després es converteix en mai.

Anuncia't!

ielou
E | 93 707 03 17
comunicacio@ielou.cat

Persianes
Castellar

INSTAL·LACIÓ I
REPARACIÓ DE:

Persianes · Mosquiteres
Motors · Finestres
Tendals · Reixes

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M. 625 407 116
info@persianescastellarnet

NIGRAMANTE



Tapes · Platets · Vins · Brasa · Esmorzars de forquilla · Vermut · Menú diari · Cafeteria · Copes

De 10 a 14 h al migdia vine a tastar els nostres arrossos! Repetiràs segur!

Menú diari 10,90€ | Dimarts tancat

C/Dr. Carretero | Coll. 5 | T. 93 624 88 91



Polleria
i tota classe
d'aviram
De dimarts
a dissabte.

Polleria · Rostisseria

JULIANA

Rostisseria
Diumenge i Festius

FACT LES SEVES COMANDES 93 714 55 73 | C/Hospital, 40

CULTURA

ENTITATS | TEATRE

Funció solidària 'El verí del teatre'

La recaptació de la representació de TIC Escènic i La Casual, que organitzen els Capgirats, es destinarà a Intermon Oxfam

© Rocío Gómez

El proper dissabte 23 de gener, a partir de les 21 hores, l'Auditori Municipal Miquel Pont acull l'obra 'El verí del Teatre', una producció de La Casual i TIC Escènic en un funció solidària que organitzen els Castellars de Castellar en benefici d'Intermon Oxfam.

Els Capgirats, amb la col·laboració de l'Ajuntament, tenen l'objectiu d'ajudar a recaptar diners perquè dos equips formats per castellarencs i sabadellencs, puguin participar a la marxa Trailwalker que organitza Intermon Oxfam, una marxa solidària per fer 100 quilòmetres en 36 hores, la distància que separa Sant Feliu de Guíxols d'Olot. Cap dels 12 components dels equips 'Mai Caminaràs Sol' i 'Felix Team',

són esportistes professionals. "De moment, pels 3.000 euros que necessitem en total - 1.500 euros per equip - per a les inscripcions, només hem recaptat 800. La recaptació íntegra de l'espectacle s'ingressarà directament a Intermon Oxfam, que la destinarà als projectes en què treballa", explica Carles Cabeza, membre de l'equip Mai Caminaràs Sol.

'El Verí del Teatre' arrenca amb una tertúlia sobre teatre entre l'actor Gabriel de Beaumon i el senyor Marquès, que acaba esdevenint un perillós experiment. L'obra és una adaptació del text de Rodolf Sirera. El preu de les entrades és de 10 euros. Les reserves es poden fer al telèfon 609 30 54 68. Les taquilles obriran una hora abans de la funció.➔



© Imatge d' 'El verí del Teatre', de Rodolf Sirera, al festival Bots&Barrals, un festival de teatre català a Londres. || CEDIDA

CIA. ALCAVOT | ESTRENA TEATRAL

'Trens' a l'escenari de Sabadell

La Companyia Alcavot estrena *Trens* a l'Alternativa de Sabadell. Dijous es va fer la primera funció i també es podrà veure els dies 22 i 23 de gener, a les 22 hores, i el 24, a les 19 h. L'obra compta amb els actors locals Josep Fontan, Sílvia Leiva, Sergi Gil i Gabi Ruiz, també director i l'autor del muntatge. L'argument està basat en textos de Núria Vila i el mateix Ruiz. "És un espectacle senzill que demostra com es pot arribar al públic sense necessitat d'una gran producció efectista i sense grans dosis de filosofia o pretensions moralitzadores", explica Gabi Ruiz.

L'espectacle *Trens* és una producció original de la com-

panyia Alcavot. El text està format per tres històries que, d'alguna manera, estan relacionades i s'exposen a l'espectador. "Cada una és més ingreïble i sorprenent que l'antèior i cap d'elles deixa indiferent", afegeix Ruiz. "El món dels trens és un univers a part, una mena d'ecosistema estrany en el que poden passar coses sorprenents", segueix el director, coses difícils d'explicar per sí soles i que esdevenen autèntiques lliçons de sociologia. I és que tothom ha viscut experiències inoblidables al tren, i potser per això "són fonts d'inspiració d'amors, odis, assassinats, robatoris". ➔ || M. ANTÚNEZ

BIBLIOTECA | CONTES INFANTILS

El conte del Cor Sant Esteve

El proper 23 de gener, a les 11.30 hores, la Biblioteca Municipal Antoni Tort ha programat una nova sessió de l'Hora del Conte Infantil. Aquesta vegada, es podrà gaudir d'una sessió musical molt especial. Els cors de Petits i Mitjans del Cor Sant Esteve, amb cantaires d'entre 4 i 10 anys, actuen acompanyant a la Magalí Sala i la Gina Quatrecazes, dirigits per dirigits per Laura Coma i Mireia Cadevall. Junts explicaran el conte *El dia que el sol no va sortir*, un conte creat per la Companyia Calespir i dirigit a infants de 2 a 6 anys. L'activitat va adreçada a nens molt petits, sobretot, i té una durada d'una mica més de mitja hora. A continuació, la Ludoteca Les Tres Morenes ha preparat uns tallers relacionats amb el conte. ➔ || M. ANTÚNEZ

Intercanvi de disfresses i complements Fins al 6 de febrer

Ludoteca Municipal Les 3 Morenes

Horaris:
de dl. a dv. de 17 a 19.30 h i
ds. d'11.30 a 13.30 h

Per cada disfressa o complement que portis, podràs endur-te alguna de les que trobaràs exposades a la Ludoteca.
Organització: Ludoteca



SERVEI LOCAL DE CATALÀ
INSCRIPCIONS CURS 2015-2016
Cursos presencials i semipresencials (febrer a juny)

Inscripcions exalumnes
9 de febrer, de 10 a 13 h i de 17 a 19 h
10 de febrer, de 10 a 13 h

Proves de col·locació per a nous alumnes
Del 9 al 19 de febrer (demaneu dia i hora)

Calendari i horari d'inscripcions per a nous alumnes
Del 17 al 19 de febrer, dl., dt. i dj. de 10 a 13 h
i de 17 a 19 h, i dc. i dv. de 10 a 13 h

Servei de Català
El Mirador
Pl. del Mirador, s/n
Tel. 93 714 30 43
castellarvalles@cpnl.cat

ARTISTES LOCALS | JOSEP MASAGUER

Nou web de Josep Masaguer

🕒 El pintor ha obert un espai virtual amb la seva obra, biografia i currículum personal

© Marina Antúnez

El pintor de Castellar Josep Masaguer ha obert un nou portal web, www.josepmasaguer.com, on mostra la seva trajectòria artística, tan en el vessant del dibuix com en la pintura que ha fet durant els últims anys. **“Mostro obra meva fet des de fa o 12 anys fins ara”**, explica Masaguer.

Fins fa poc, els mitjans que utilitzava per fer difusió de l'obra **“eren les botigues que tenen relació amb l'art i exposicions temporals i permanents tant a Castellar com a Terrassa o Barcelona”**. Per exemple, s'ha pogut veure obra a Dualart (al costat de la plaça de Sant Jaume de Barcelona) i Casa Miret (carrer de Porta Ferrissa). **“Ja estic retirant l'obra per posar-la a altres llocs”**, comenta Masaguer.

Uns quants amics li van comentar, i ell també ho va tenir clar de seguida, **“que a la xarxa pots difondre l'obra a molts més llocs i si vols dedicar-te a la pintura, és una carta de presentació excel·lent”**.

Masaguer va contactar amb l'empresa Idearium 3.0, que treballa en la publicitat d'empreses i promoció, per crear el seu portal. **“Van venir a casa a veure l'obra i els va agradar, i ens vam posar a treballar”**. El pintor va treballar en l'actualització del seu currículum, bio-



© Imatge de Josep Masaguer al nou web. || CEDIDA

grafia i obra feta fins aleshores. **“I vam obrir el web que ara ha de seguir viu, actualitzant-se amb les obres noves i introduint textos”**. El web es complementa, diu Masaguer, **“amb un blog de blogspot que ja tenia abans”**.

Es tracta d'un web on es mostra l'obra, no es compra i inclou un apartat principal, la *home*, on es veu la mà del pintor i el seu traç mentre pinta una aquarel·la i fa la seva firma. També hi ha altres pestanyes desplegable on s'hi pot consultar la biografia, currículum, obra i contac-

te. **“Al contacte puc rebre retorn de la gent que vegi l'obra, a través d'un formulari em poden escriure”**.

Treballa sobre la figura humana, que li serveix d'excusa pe explicar moltes històries i plasmar moltes formes, **“a vegades cubistes, d'altres surrealistes o abstractes, és com una construcció d'un edifici”**.

De moment, Masaguer combina l'ofici de pintor amb l'ofici de rellotger a Casa Jordi. **“Com que faig mitja jornada, la resta del dia puc seguir pintant, visitar exposicions, etcètera”**.

ATENEU | PALLAPUPAS



Reflexions al voltant de la salut mental amb 'Vínculos'

L'espectacle *Vínculos* d'AMMAME i Pallapupas va passar dilluns passat per la Sala de Petit Format de l'Ateneu, amb una funció que va organitzar l'entitat Suport Castellar. L'obra es va presentar en un format de teatre fórum, on un cop finalitzada la representació públic i actors van debatre i reinterpretat algunes de les escenes del muntatge. *Vínculos* tracta amb normalitat i sense embuts les malalties mentals, començant pel rol que assumeix cada membre de la família i els amics d'una persona amb una patologia, amb la voluntat de propiciar la complicitat dels espectadors, que conviden a un teràpia compartida per donar la cara per la salut mental. || ROCÍO GÓMEZ +

INSTAGRAM | PREMIATS NADALANECES

Premis d'instagramers

El proper 27 de gener, a les 13 hores i a l'Espai Sales d'El Mirador, s'entregaran els premis als guanyadors del Concurs fotogràfic a Instagram #nadalcastellar15. Entre els candidats, s'hi han presentat persones que han penjat una fotografia a Instagram amb l'etiqueta #nadalcastellar15 i que han explicat la seva experiència a la xarxa social d'Instagram. El concurs es va obrir l'1 de desembre de 2015 i es va tancar el passat 8 de gener de 2016. Es donaran tres premis: un primer, amb un curs gratuït de fotografia digital a El Mirador i un ESB 128Gb; un segon premi amb tres entrades dobles a espectacles culturals a El Mirador i una Power Bank 4000 mAh, i un tercer premi amb tres entrades individuals a espectacles culturals a El Mirador i una microSD 32 Gb. || MARINA ANTÚNEZ +



tecfesa Empresa d'electricitat
Castellar del Vallès

NECESSITEM AUXILIAR ADMINISTRATIU

<p>Busquem:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Noi / noia de 17-25 anys. - Informàtica nivell usuari. - Atenció telefònica. - Bona presència. - Jornada completa. 	<p>Oferim:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alta en S.S. - Contracte en formació. - For. càrrec empresa. - Promoció interna. - Incentius econòmics.
---	---

Les persones interessades poden trucar a: 93 714 36 00 de 16:00 a 18:00h. (Sr.Sixto)

CLASSIFICATS Tel. d'Atenció al Client 93 707 00 97

<p>Immobilariària</p> <p>Local en venda. Ocasión: Bona situació, Dues plantes, total 175 m2. (Dues entrades) Tel. 807 89 12 23.</p>	<p>Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.</p>
---	--

CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET

Són felços
quan tenen cobertes les necessitats fisiològiques i emocionals.

* **Fes-te client de Novavet. Els farem més felços amb un obsequi de benvinguda!**



C. Barcelona, 26-28. · T | 937144759
novavets1@gmail.com
De 10 a 14h i 16.30 a 20.30, Ds 10 a 13h.
www.clinicaveterinarianovavet.com

AGENDA

Destaquem

SonaSwing al Calissó vermut amb Payés Rossi Swing Quintet
Diumenge 24 · 12 h
Cal Calissó

Diumenge, l'entitat SonaSwing ha programat una xerrada sobre terratrèmols al Nepal i un concert amb Payés Rossi Swing Quintet, una formació de jazz que s'ha unit expressament per fer aquest concert. La cita és gratuïta i s'emmarca en el cicle cultural del Vermut al Cal Calissó.



Exposicions

El petit príncep d'Antoine de Saint-Exupéry
Exemplars en diferents idiomes i format. Col·lecció de Montse Gatell
Fins al 30 de gener
Biblioteca Municipal (Horari d'obertura de la Biblioteca)

Exposició: "Pinzellades de vida. 100 anys d'Alfons Gubern"
Fins al 30 de gener, de dl. a dv. de 10 a 13 h i de 17 a 20 h, i ds. d'11 a 13 h
Lloc: Sala Polivalent d'El Mirador. Galeria Santi Art i Galeria Aguilart

65a Exposició de pessebres de la Capella de Montserrat
Fins al 7 de febrer, diumenges de 12 a 14 h i de 17 a 20 h
Capella de Montserrat
Organització: Grup Pessebrista de la Capella de Montserrat

Exposició de fotos del concurs d'Instagram #nadalcastellar15
Del 27 de gener al 29 de febrer, de dilluns a divendres de 10 a 20 h
Espai Sales d'El Mirador
Organització: El Mirador

22

DIVENDRES

Concerto a tempo d'umore amb l'Orquestra de Cambra de l'Empordà
Auditori Municipal
20.30 h
Organització: Ajuntament

23

DISSABTE

Storytime de Kids&Us
Sala d'Actes · 11 h
Organització: ACC

Hora del Conte
Biblioteca Municipal
11.30 h
Org.: Biblioteca Municipal

Juguem amb els contes
Ludoteca · 12 h
Org.: Ludoteca Municipal

Festa Country
Sala Blava · 18 h
Org.: Amics del Ball de Saló

Teatre: El verí del teatre
Auditori Municipal
21 h
Org.: Castellers de Castellar
Col·laboració: Ajuntament

Ball amb el Duet Alma
Sala Blava · 22.30 h
Organització: Pas de Ball

24

DIUMENGE

Donació de sang
CEC
De 9.30 h a 13.30 h
Org.: Banc de Sang i Teixits

Xerrada sobre els terratrèmols i experiències al Nepal a càrrec de Pep Masip
Cal Calissó · 11 h
Organització: SonaSwing

SonaSwing Vermut
Cal Calissó · 12 h
Organització: SonaSwing

Diumenge d'estrena: El viatge de Arlo
Auditori Municipal · 16 h
Organització: Ajuntament

Ball amb Ostres Ostres
Sala Blava · 18 h
Org.: Amics del Ball de Saló

Diumenge d'estrena: Spectre
Auditori Municipal · 18.30 h
Organització: Ajuntament

25

DILLUNS

Jornada de donació de sang
Local del Centre Excursionista
De 17 a 20.30 h
Organització: Banc de Sang i Teixits

Club de lectura de viatges: El petit príncep, d'Antoine de Saint-Exupéry
Biblioteca Municipal
20 h
Organització: Biblioteca

26

DIMARTS

Sessió informativa programada per a joves
El Mirador
10 h
Organització: Consell Comarcal del Vallès Occidental i Ajuntament

Jornada de donació de sang
Local del Centre Excursionista
De 17 a 20.30 h
Organització: Banc de Sang i Teixits

Ple Municipal
Ca l'Alberola
20 h
Organització: Ajuntament

27

DIMECRES

Caminada saludable: Camina i fes salut
Porta del CAP
9.30 h
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

Lliurament de premis del concurs d'Instagram #nadalcastellar15
Espai Sales d'El Mirador
13 h
Organització: El Mirador

28

DIJOUS

29

DIVENDRES

Club de lectura juvenil: La noia de la mitjanit, de Gisela Pou
Biblioteca Municipal
17.30 h
Organització: Biblioteca

Cinefòrum: Mandarin
Sala d'Actes d'El Mirador
21 h
Organització: CCCV

30

DISSABTE

Racó de 0 a 3 anys: Juguem amb la llum
Ludoteca Municipal
11.30 h
Org.: Ludoteca Municipal

Teatre: Jennifer t'estimo
Ermita (C. de la Carena, 6)
19 h
Org.: Grup de Teatre del Racó

Ball amb Maky Maky
Sala Blava de l'Espai Tolrà
22.30 h
Org.: Pas de Ball

31

DIUMENGE

Teatre: Va de càsting
A càrrec de TEB Castellar i amb l'actuació de la Coral Pas a Pas
Auditori Municipal
11.30 h
Organització: TEB Castellar i Coral Pas a Pas

Teatre: Jennifer t'estimo
Ermita (C. de la Carena, 6)
18 h
Organització: Grup de Teatre del Racó

Ball amb Mil·lenium
Sala Blava de l'Espai Tolrà
18 h
Organització: Amics del Ball de Saló

Diumenge d'estrena: El coro
Auditori Municipal
18.30 h
Organització: Ajuntament

Farmàcies de guàrdia - Gener

22 Vilà	Farmàcia Casanovas 937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
23 Europa	Farmàcia Permanyer 937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
24 Germà	Farmàcia Germà 937 158 678 · Balmes, 57
25 Yangüela	Farmàcia M. D. Ros 937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
26 Casanovas	Farmàcia Pilar Vilà Boix 937 159 099 · Barcelona, 58
27 Ros	Farmàcia Yangüela 937 145 289 · Torras, 2
28 Permanyer	Farmàcia Europa 937 472 890 · Barcelona, 78-80
29 Germà	Farmàcia Vicente 937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3
30 Vilà	
31 Vilà	

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

Telèfons d'interès

Ajuntament	937 144 040	Servei de Català	937 143 043
Fax Ajuntament	937 144 093	Centre de Serveis	937 471 055
Polícia Local	937 144 830	Ambulància	061
WhatsApp Policia Local (urgències)	696 462 050	Funerària Castellar	937 277 400
Avaries enllumenat	092	Tanatori	937 471 203
Bombers	900 131 326	Mossos d'Esquadra	112
Ràdio Castellar	937 144 951	Jutjat de Pau	937 147 713
Casal Catalunya	937 144 340	OSB	937 145 389
Casal Plaça Major	937 158 998	ACC	937 146 739
CAP (Ambulatori)	937 143 655	Recollida de mobles	900 150 140
	937 4711 11	Taxis Castellar	937 143 775

Defuncions

Joan Feliu Ruiz
78 anys · 12/01/2016
Ana Castro Fontseca
58 anys · 17/01/2016

Mai he estat capaç de la planificar la meua vida. Simplement salto d'indecisió en indecisió”
Alan Rickman

PENÚLTIMA

Xarxes socials



twitter.com/lactual

Divendres 15 gener
@sorea

Fem millores elèctriques al bombament que abasteix les Urb. Sant Feliu del Racó i Airesol de #CastellardelVallès

Dijous 14 gener
@linventari

Aprofita't dels avantatges d'internet amb L'inventari de Castellar. <https://goo.gl/RAfQC5> @lactual @SanAndres82

Dimecres 13 de gener
@emilimiro

#onesdecrom amb RASHANIM, del klezmer jueu al rock, l'afrobeat i el metal: <http://tinyurl.com/jacz2ua> @lactual

Dimecres 13 de gener
@Idearium30

El artista Castellarense Josep Masaguer estrena nueva web made in Idearium 3.0 <http://ow.ly/WfSGC> @lactual @estima-castellar



@lactual

@nectus1

Mundial d'Andorra



@evahecastilla

Casa nostra sembla la NASA



@espaiart.castellar

Un somriure petit



MEMÒRIES



Palau Tolrà, anys 30

Abans conegudes com Escuelas Públicas Elementales, l'actual Palau Tolrà havia estat primer la residència d'Emília Tolrà. Va ser després que va passar a ser un centre d'enyenyament, fins a ser adquirit per l'Ajuntament, convertint-se en un edifici de titularitat pública. Fa uns anys, davant del palau hi havia uns extensos camps de conreu, una imatge molt allunyada de l'actual, on les cases han ocupat aquesta part abans rural. Aquesta és una mostra més de la transformació que ha viscut el municipi. ||ARXIU MUNICIPAL DE CASTELLAR

Recomanació



Trastorns del sòl pelvià.

Els trastorns del sòl pelvià afecten a moltes dones joves, de menys de 50 anys, les quals creuen que són trastorns inevitables, i estan del tot equivocades.

Les pèrdues d'orina i les disfuncions sexuals coitals (dolor vaginal i falta d'orgasmes o dificultat per aconseguir-ho) són els problemes més freqüents que ens podem trobar si tenim una debilitat dels músculs abdominals i dels músculs del perinè. Aquesta debilitat muscular i un estrenyiment no causat per la dieta pot afavorir la caiguda de l'úter o de la bufeta (prolapse). També podem trobar uns altres trastorns com el vaginisme que és una contractura d'aquest múscul, que converteixen en doloroses o impossibles les relacions coitals o, fins i tot, utilitzar tamps.

Per això és molt important que durant el procés de l'embaràs i el postpart es compti amb una fisioterapeuta especialitzada en obstetrícia, uroginecologia i fisiosexualitat.

Fisioteràpia Mireia Vidal

T | 93 714 69 21

www.fisioterapiamireiavidal.com

Cada diumenge

diumenge cinema d'estrena

cinema

Auditori Municipal

Organització: Ajuntament

Més informació:
www.castellarvalles.cat



estima
CASTELLAR

Aquesta setmana...



24 de gener
16.00 h

El viaje de Arlo



24 de gener
18.30 h

Spectre

Pròximament...



31 de gener
18.30 h

El coro



07 de febrer
18.30 h

Mi casa en París

Yolanda Gutiérrez

Dissenyadora gràfica i poeta

” S'hauria d'escriure un poemari de mares poetes “

De petita ja escrivia i posava melodia als seus versos. Ho feia per jugar i avui encara segueix jugant. Fa poc va publicar el seu primer poemari, 'Hoy traigo el ombligo con un nudo desecho', on s'expressa des del costat més íntim

Q. PASCUAL



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?
Entusiasta

Un defecte que no pots dominar?
Massa impulsiva

Una persona que admires?

El meu home i pare dels meus fills

Un poeta?

Miguel Hernández

Quin plat t'agrada més?

El que menjo cada dia

Un color

Depèn de l'estat emocional

Un animal?

L'oreneta

Una cançó?

'Tiempo y silencio' de Pedro Guerra, cantada per Cesaria Évora

Una pel·lícula?

'La vida es bella'

Un llibre?

'Fulles d'herba' de Walt Whitman

Un comiat?

Ens veiem aviat!

© Marina Antúnez

• Faries de la poesia la teva professió?

Sempre ha estat una afició. Jo sóc dissenyadora gràfica i m'agrada la meva feina. A més, em permet treballar des de casa i em deixa temps per preparar recitals, escriure i llegir. La poesia és una afició i l'objectiu és que segueixi així. Jo ja escrivia de petita, feia lletres de cançons i buscava la melodia, ho feia com un joc i encara ara segueixo jugant. Com els nens que juguen a cuinetes o a futbol, jo jugo a escriure poemes.

• Quan comences a escriure amb consciència de poeta?

Ara fa 8 anys. I a ser conscient que estava fent un material que podria ser editable, ara fa 3

anys. Vaig començar a compartir la poesia en un blog, que ara s'ha transformat en un web. I vaig publicar el meu primer poemari, 'Hoy traigo el ombligo con un nudo desecho', el llibre més difícil que podia fer perquè és el que exposa el meu costat més íntim. Es titula així perquè el melic és la cicatriu, el nus que ens uneix als pares i al món en general. He buscat poemes escrits durant aquests 8 anys que hi tinguessin cabuda.

• Com s'estructura el llibre?

Està dividit en set capítols, que són temàtics: la família, on hi apareixen pare i mare; la parella; els fills; l'entorn més proper d'amics i companys de feina; el cor; la paraula, i la intuïció, que jo veig com un aspecte molt femení. No és una divisió cronològica el món, ja que

per a mi no és important, a nivell vital. Una olor, una imatge, poden fer sorgir de dins una emoció del passat, que de sobte és present.

• Sempre t'ha atret el gènere de la poesia?

Sense dubte. També m'agrada molt llegir novel·la històrica i sóc molt eclèctica, de fet, però el món de la poesia m'encanta perquè és infinit. Totes les visions del món estan plasmades en la poesia. És molt ràpida perquè és un impuls. El que vull explicar pot cabre dins un espai molt petit, és a dir, es pot explicar molt amb molt poc i això és el que em fascina.

• Com ha de ser la bona poesia segons el teu parer?

Ha de ser intuïtiva, crec. És com una vareta màgica que conté les paraules precises. Admiro els

grans poetes que saben construir uns versos que diuen tant. Jo sóc autodidacta, no m'he format en cap escola. Per tant, no m'importa que a nivell tècnic els meus versos siguin perfectes, tot i que si estan tècnicament bé, genial! El meu objectiu és que el poema arribi, que emocioni. Si un vers meu provoca un sentiment ja em sento recompensada. I sempre busco la musicalitat, que em dona sentit en recitar la poesia.

• I què t'ha dit la crítica?

Doncs hi ha dos sectors. Els qui han llegit el llibre i no m'han dit res, i això no sé si vol dir que no els ha agradat, i el sector de gent que ha mostrat eufòria pel que han llegit, que m'han dit que el que escric és medicina. Tota crítica és bona, tant la positiva com la que no ho és tant. A mi també

em passa, com a lectora, que hi ha llibres que em costen. Penso que tot llibre té el seu moment i no sempre estem preparats per a rebre'l. Hi ha sensibilitats diferents i totes són legítimes. L'avantatge dels poemes és que si un no t'agrada pots passar al següent i, a mi, si un poema m'agrada, ja em compensa tot el llibre. Jo dic mig en broma que hi ha poemes que tenen "purpurina", he, he.

• I també tens escrits sobre la maternitat?

Tinc tres fills i ells són una veta creativa, sí. La maternitat no són 9 mesos d'embaràs ni 3 anys. És un material inesgotable perquè cada etapa que viuen és un motiu nou d'inspiració per a mi. S'hauria d'escriure un poemari antològic de mares poetes, segur que hi hauria un munt de poemes! +

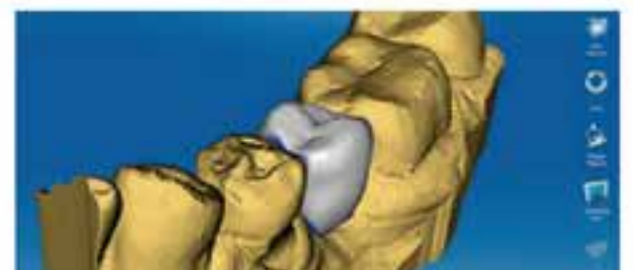
Tif. 93 747 09 98 • castellar@bukalix.com • Avinguda Sant Esteve, 56 • 08211 Castellar del Vallès



Tecnologia de diagnòstic digital per precisió en el teu tractament



Últims avantatges en regeneració de teixits



Pròtesi digital excel·lència en el teu somriure