

Manifestació per dir 'no' al maltractament animal

ACTUALITAT P06



Ángela Pappalardo, nova regidora del PSC

ACTUALITAT P04



Tràmits per Internet més àgils

Castellar del Vallès és el primer municipi de Catalunya que possibilita realitzar tràmits per internet a través de l'idCAT SMS

ACTUALITAT P03

Brillant debut a la Rugby 'League'

Els Gossos de Castellar s'imposen amb facilitat a l'Olimpic Alaquàs valencià (58-12) en el seu primer partit a la segona categoria nacional d'aquesta variant del rugbi amb 13 jugadors en compte dels tradicionals 15

ESPORTS P13



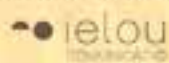
© Els jugadors de l'equip castellarenc de Rugby 'League' fan pinya instants abans de començar el partit contra l'Olimpic Alaquàs. || Q. PASCUAL

Encara no tens la Targeta client del teu negoci?



Pack
Fidelització de clients amb lector de targetes autònom + 100 targetes xip amb disseny personalitzat

93 707 00 97
www.ielou.cat



FARMÀCIA YANGÜELA

La saviesa adquirida de més d'un segle

Obert 365 dies de l'any de 9 a 22h



Ctra. Sentmenat, 1
T | 93 714 52 89
652 72 82 80

clínica dental
ParkCastellar

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

PUBLICITAT



Antonio Gálvez, propietari de Càrnics Merche, ens parla de la tradició del Dijous Gras i les diferents varietats que podrem degustar demà a la seva parada del carrer Montcada.

Tots sabem que al Dijous Gras es menja botifarra d'ou, però d'on prové aquesta tradició?

El Dijous Gras és el dia que dona el tret de sortida a la festa del Carnestoltes, i és tradició menjar combinacions d'ous i carn. Aquests "excessos" d'aleshores es justificaven amb què el dimecres següent s'iniciava la Quaresma i, amb ella, l'abstinència i els dejunis obligats. Però de totes maneres, hi ha moltes teories al respecte.

Després de tant temps fent botifarres d'ou, podries dir-nos aproximadament quantes botifarres heu elaborat en tots aquests anys?

És una quantitat desorbitada i molt difícil, per no dir, impossible, de dir amb exactitud. Però per fer-nos una idea, aquest any hem estat preparant unes 20 varietats diferents, i amb un total de més de 400Kg.

Dius que tindreu més de 20 varietats diferents. Quines són? Suposem que la clàssica sempre triomfa! Sí, la clàssica és la més sol·licitada, però tot i així, en tots aquests anys hem anat provant noves combinacions, i sempre han donat molt bons resultats. Les principals novetats d'aquest any són les botifarres de fines herbes, "mojo picon", llardons, xató, de poma i

xocolata, formatge Idiazabal i codony, i de tomàquet i olives mortes. A banda d'aquestes, tindrem també botifarres amb trompetes de la mort, all i julivert, formatge rocafort, panses i pinyons, de calçots, carxofa i pernil ibèric, de trufa, foie i ceba caramel·litzada, truita de patates i espinacs. Una bona tropa!

"Les principals novetats d'aquest any són les botifarres de fines herbes, "mojo picon", llardons, xató, de poma i xocolata, formatge Idiazabal i codony, i de tomàquet i olives mortes"

Bé, aquest any esperem tastar-les a la Festa de la Botifarra que organitzeu! I tant! Us esperem a tots demà dissabte, donant el tret

de sortida a la festa del Carnestoltes. Ja estem preparant la parada que ubicarem davant de la botiga, i allà farem un tast de totes les nostres varietats. Així tothom podrà degustar-les i quedar-se aquelles que els agradin més. Farem, entre tots, l'homenatge a la seva majestat, la reina del Carnestoltes "La Botifarra d'Ou"!

Ja veig que ens farem un fart de menjar-ne, però segur que és interessant saber com s'elaboren. Quin és el procés que seguïu des de l'obrador fins a arribar en mans dels clients?

El més important és la qualitat dels ingredients, ja que només així podem assegurar un producte excel·lent. El següent pas a tenir en compte és la cocció per aconseguir el sabor que caracteritza a tots els nostres productes.

Pels qui ens agraden de tots colors, en podrem seguir comprant la resta de l'any? Sí, en tenim tot l'any, però no de totes les varietats. Sempre tenim la tradicional, i d'altres combinacions, sobretot, les elaborades amb productes de temporada. Us desitjo molt bona festa, i visca el Dijous Gras!



CÀRNICAS MERCHE

El Dijous Gras, quina botifarra menjaràs?

Tasta'n abans totes les nostres varietats a la **FESTA DE LA BOTIFARRA!**

NOVETATS 2016!

Botifarra de Llardons i de mojo picon.

Dissabte, 30 de gener. Parada amb Tast al carrer Montcada.



Castellar permet fer tràmits per internet a través de SMS

El nou sistema, pioner a Catalunya, permetrà ser més àgil amb l'administració que l'actual certificat digital

© Jordi Rius

Castellar del Vallès és des d'aquesta setmana el primer municipi de Catalunya que possibilita realitzar tràmits per Internet a través de l'idCAT SMS, un nou servei d'identificació digital a través dels dispositius mòbils proporcionat pel Consorci d'Administració Oberta de Catalunya i la Generalitat. Dilluns es va presentar el nou sistema que va comptar amb la participació de l'alcalde, Ignasi Giménez, i el director gerent del Consorci AOC, Àlex Pèlach.

Giménez va indicar que el nou sistema suposarà un "impuls definitiu" a l'autenticació d'usuaris respecte al certificat digital que "presentava certes dificultats". El nou sistema per fer tràmits és "més senzill i intuïtiu" i, en definitiva, "es tracta de traslladar el que es fa al servei privat al públic". Al 2015, l'Ajuntament va tenir unes 14.296 entrades de les quals 3.542 eren electròniques. D'aquests tràmits electrònics, 802 corresponien a tràmits ciutadans, dels quals només 366 estaven fets amb certificats digitals. Aquestes dades referents a l'any passat evidencien que "el que ens quedava més coix era que la ciutadania utilitzés el certificat digital".

Segons el director gerent del Consorci AOC, Àlex Pèlach, "com a ciutadans el que busquem en una administració és que sigui àgil, que ens hi hàgim de relacionar poc i que sigui quan i des d'on es vulgui". Fins ara, l'administració "posava traves" i demanava un certificat digital que, a la llarga, "s'ha demostrat que era poc àgil d'accedir-hi i la mostra era el poc ús que se'n feia. Fins i tot,



© El director gerent del Consorci AOC, Àlex Pèlach, amb l'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez. || AJ. CASTELLAR

era més fàcil fer el tràmit directament a l'oficina".

CODI D'UN SOL ÚS || El nou sistema idCAT SMS funciona utilitzant un codi d'un sol ús que el ciutadà haurà rebut en el seu telèfon mòbil i que haurà d'introduir en el procés de tramitació. Prèviament, el ciutadà o ciutadana s'ha hagut d'identificar registrant el seu número de telèfon mòbil a la base de dades de la seu electrònica de la Generalitat a través del Servei d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament de Castellar. De moment, només es pot fer servir per presentar instàncies genèriques, sol·licituds d'accés a la in-

formació pública o declaracions i comunicacions relacionats amb la creació d'empreses. El cap d'unitat d'Organització, Sistemes i Atenció Ciutadana de l'Ajuntament, Jaume

Usall, ha subratllat que "esperem que ben aviat el nostre proveïdor realitzi les adaptacions tècniques necessàries i ens permeti accedir a la carpeta ciutadana a consultar temes com el padró". L'idCAT SMS també es pot fer servir per a realitzar tràmits davant la Generalitat de Catalunya com ara l'accés a la carpeta ciutadana, les notificacions electròniques o bé sol·licituds d'accés a la informació.

Està previst que aquest servei

es desplegui properament a totes les administracions catalanes, començant pels 879 ens locals que utilitzen la solució e-TRAM de tramitació electrònica del Consorci AOC.

El servei idCAT SMS estarà l'abast de tots els ciutadans amb un telèfon mòbil que siguin majors de 16 anys i permetrà fer electrònicament més del 95% dels tràmits perquè és segur pel fet d'estar basat en un dispositiu molt personal com el telèfon mòbil i perquè està qualificat com a seguretat de nivell mig segons l'esquema nacional de seguretat.

L'Ajuntament de Castellar del Vallès aprovarà aquests dies un protocol d'identificació i signatura electrònica que regula la validesa del servei en la relació de la ciutadania amb l'administració local per afavorir la simplificació en la tramitació electrònica. +

idCAT SMS

Un mètode senzill explicat en 5 passos

1. SAC

S'obté la certificació registrant el número de mòbil a la base de dades de la Seu Electrònica de la Generalitat

2. Tràmits

Presentar instàncies, sol·licituds d'accés a la informació pública o comunicacions de creació d'empresa

3. Claus

Per utilitzar l'idCAT SMS s'ha d'introduir al web municipal el DNI i el telèfon mòbil registrat a la base de dades

4. Codi

S'envia una contrasenya al mòbil que s'haurà d'introduir en el camp que es mostra a la pantalla

5. Error

Si la base de dades no troba el DNI o el mòbil proporcionat no correspon al registrat, es veurà un missatge d'error

366

LA XIFRA

Nombre de tràmits que es van fer el 2015 a Castellar a través de certificat digital

CLASSIFICATS

Immobilària

Local en venda. Ocasió!
Bona situació. Dues plantes,
total 175 m². (Dues entrades)
Telf. 807 89 12 23.

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@lelou.cat o trucant al 93 707 00 97.

Tel. d'Atenció al Client 93 707 00 97

Pallarès & Fernández
ADVOCATS

EXPERTS EN DRET DE FAMILIA I EMPRESA

WWW.ADVOCATSCASTELLAR.COM

Francesc Fernández Corominas (Col. 2113)
Antoni Pallarès Andreu (Col. 1725)

1ª VISITA GRATUÏTA HORES CONVINGUDES

Castellar del Vallès, c/ Església 2, 1er, 1ª. Telf. 937143180
info@pallaresfernandez.com

marcelcanudas

OBRA NOVA I REFORMES

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Mimat Vallès
Teresa Montserrat

OPERACIÓ BIKINI!
Et fem un diagnòstic previ personalitzat per triar el teu tractament

A Radiofreqüència facial i corporal

B Cryo Cool Med l'alternativa SEGURA I EFICAÇ en el tractament contra l'adipositat localitzada

C Bacum rotatori Reducció de la circumferència. Reafirmar la silueta Acabar amb la celulitis i pell de taronja. Tractament contra les estries. Drenatge.

Plaça Europa 11 · T| 93 715 89 14 · mimat.valles@gmail.com
De dill a div de 10 a 20h. Ds de 10 a 13h

ACTUALITAT

PLE MUNICIPAL DE GÈNER

El govern aprova en solitari el POUM i el catàleg de béns

© Redacció

El ple de gènere va tenir com a principals punts de debat les aprovacions provisionals del POUM i del Catàleg de Béns, l'últim tràmit municipal abans que la Comissió d'Urbanisme de Barcelona faci l'aprovació definitiva i, per tant, siguin perfectament vigents. El regidor responsable del POUM, Pepe González, va repassar les grans línies dels dos documents que marcaran el futur del municipi i que responen "a un compromís del mandat passat". Disposar de les dues eines "garanteix coherència urbanística perquè tenen el mateix criteri" i va informar que és la primera vegada que aquesta circumstància es viu a la història de Castellar. Segons va informar González, el Catàleg de Béns incorpora més de 200 elements a protegir i ha tingut en compte parcialment o total les 9 al·legacions presentades principalment per la plataforma Castellar pel Patrimoni i va oferir el seu "compromís de crear una comissió

de patrimoni" que vetlli per l'acompliment del que estableix el catàleg.

Sobre el POUM, González va resumir tots els passos seguits des que es van iniciar els tràmits el juliol del 2011 i va subratllar que "condicionarà molts anys la nostra activitat i el futur de Castellar". A

més, va remarcar les peculiaritats del POUM castellarenc tant per l'equip redactor -amb col·laboradors externs però amb gran participació del personal de la casa-, com per les "més de 200 persones que han participat a les diverses comissions" i "l'alt nivell de consens polític" -

l'aprovació inicial va comptar amb el suport de 19 dels 21 regidors del mandat passat-

El panorama polític ha canviat substancialment aquest mandat i això es va reflectir també en la votació provisional del POUM i del catàleg perquè tota l'oposició hi va votar

en contra. ERC, Decidim i CDC van criticar severament el procés participatiu que s'ha dut a terme en l'elaboració dels dos documents. Sobre el catàleg, Núria Raspall, d'ERC, va afirmar que l'equip de govern s'havia limitat a fer "el just i necessari que estipula la llei" i Elisenda Alamany (Decidim) va titllar-lo de "document de mínims, mancat de lideratge polític". Finalment, Bea Garcia (CDC) va qüestionar "les directrius polítiques" amb les quals s'ha elaborat.

Pel que fa al POUM, les crítiques també van ser generalitzades per part de l'oposició. Segons el portaveu d'ERC, Rafa Homet, el POUM "es tanca en fals" en temes com la integració dels polígons i les urbanitzacions. Homet també va assenyalar que, com a poble, "no ens creiem els nostres polígons" i va oferir la col·laboració d'ERC per desenvolupar el futur Pla Especial del riu Ripoll. Alamany va mantenir les línies marcades per L'Altraveu el mandat passat i va fer una esmena a la totalitat del POUM qüestionant-se si era necessària la seva revisió "vist el resultat final". Bea Garcia va reiterar que "no s'havia preguntat realment al poble pel model de futur de la vila".

MOCIONS || D'altra banda, el ple també va aprovar per unanimitat donar suport als acords de la conferència del canvi climàtic de París, i una moció d'ERC contra el Pla Hidrològic de la Conca de l'Ebre. ✦



© Àngela Pappalardo pren possessió de la seva acta de regidora dimarts passat. || C.D.

+PLE

Àngela Pappalardo, nova regidora

Àngela Pappalardo va prendre possessió de l'acta de regidora en substitució d'Òscar Lomas i serà responsable d'Infància i Adolescència. Els grups de l'oposició van criticar els canvis que s'han produït al cartipàs arran d'aquest canvi, que consideren "sobtat en tan sols sis mesos de mandat" i "incongruent" tenint en compte com s'han redistribuït les dedicacions després de la marxa del portaveu i responsable econòmic.

Demanen reobrir el CAP a les nits

Els grups municipals de Decidim i Som de Castellar-PSC han començat a moure fitxa per reclamar a la Generalitat que es reobri el servei d'urgències nocturnes del CAP, tancat l'any 2011 en el pitjor moment de les retallades. La qüestió es va plantejar durant els precs i preguntes finals del ple de dimarts quan el portaveu de Decidim, Joan Moyà, va proposar a la resta de grups obrir "un espai de debat polític" per intentar recuperar aquest ser-

vei aprofitant el canvi de govern a la Generalitat -ara hi ha Junts pel Sí amb el suport de la CUP-. Moyà també va subratllar que altres Ajuntaments ja s'estan movent en aquesta línia i que, si cal, "es facilitin i fomentin les mobilitzacions populars" per reobrir les urgències a la nit, que havien funcionat durant 20 anys al CAP de Castellar abans de la retallada.

L'alcalde, Ignasi Giménez, va recollir la proposta i va informar que

L'Ajuntament ja havia demanat una reunió al nou conseller de Sanitat, Toni Comín. De fet, Giménez va "emplacar" els grups d'ERC i CDC -integrants de Junts pel Sí- a "utilitzar les seves habilitats polítiques" per revertir la situació. A més, l'alcalde va oferir als portaveus municipals crear una delegació per fer la reunió amb el conseller Comín. En aquest sentit, Giménez també va informar que dijous havia de tenir una reunió amb Albert Serra, secretari general del Departament de Salut, per avançar la petició castellarenc de recuperar aquest servei que amb el seu tancament ha contribuït, en aquests anys, a col·lapsar, encara més, l'hospital Taulí.

✦ || REDACCIÓ



© Membres de Decidim reivindicant davant del CAP la reobertura del servei nocturn.



Teatre familiar

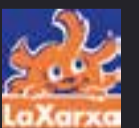
Canta'm un conte

A càrrec de la Cia. del Nyiguit

Diuenge 7 de febrer

12 h · Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament i Esbart Teatral de Castellar
Col·laboració: Fundació Xarxa d'Espectacle Infantil i Juvenil de Catalunya
+ Info: www.castellarvalles.cat



“Faig un bon balanç del meu pas per l'ICD”

Montse Gatell serà cessada dimarts com a presidenta de l'Institut Català de les Dones

© J. Rius

Montse Gatell serà cessada dimarts com a presidenta de l'Institut Català de les Dones (ICD), càrrec que ocupava des del 18 de febrer de 2011. Gatell atribueix el cessament al fet que “hi ha la voluntat de fer relleus davant de les institucions dels alts càrrecs que vam entrar al voltant de 2011”. Gatell fa un balanç positiu del seu pas per l'ICD, “tant a nivell personal com de trajectòria política nova”, després d'haver passat per l'Ajuntament de Castellar i la Diputació.

Lexalcaldessa de Castellar es mostra especialment orgullosa del fet que “ens vam marcar com a objectiu donar la rellevància a la institució perquè fos el pal de paller de les polítiques d'igualtat del govern de la Generalitat” i que això es va traduir en el Pla estratègic de polítiques de dona “pioner” a l'Estat que “no in-



© Montse Gatell, en el seu despatx de l'Institut Català de les Dones. || J. GRAELLS

dicava les polítiques que calia fer, sinó com fer les polítiques de tots el departament des del punt de vista de gènere”.

EL FUTUR || Gatell no sap a què es dedicarà a partir del 2 de febrer; tot i que té algun projecte personal, i es posa a disposició del seu partit, CDC. Sí que té clar; tot i que ha fet poca vida de partit fins ara, que vol fer alguna cosa “en aquesta cruïlla que es troba el partit ara i que m'esperona a

poder dir-hi la meua”. La política castellanca es mostra “molt convençuda” que uns dels pilars “per refundar CDC serà adoptar el discurs des d'una perspectiva de gènere”.

Gatell considera que “saber llegir la nova política i adaptar-se als nous temps passa per adoptar aquest nou discurs” i afegeix que “aquest nou país que estem construint serà vell si no es té en compte les dones”. +

Conveni amb l'OSB

L'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, com a màxim representant de l'Ajuntament de la vila, i mossèn Joaquim Fluriach, com a vicepresident de la Fundació Privada Obra Social Benèfica (OSB), van signar dilluns passat a un nou conveni de col·laboració entre les dues institucions.

El nou text, que suposa una actualització del conveni que ambdues parts van signar l'octubre de 2010 i tindrà una vigència de quatre anys, recull les formes de col·laboració i de relació entre el consistori i l'Obra Social en relació a l'adequació dels equipaments d'aquesta entitat que es dedica a l'atenció socioasistencial i sanitària de gent gran i persones amb discapacitat.

Així, el text especifica el compromís de l'Ajuntament, d'una banda, d'assumir les despeses d'interessos i amortitzacions de préstecs que l'OSB ha formalitzat històricament per al finançament de les obres de construcció i adequació de l'equipament. I, d'altra banda, el document precisa que el consistori es farà càrrec també de les inversions noves o despeses de reparació, manteniment i conservació a realitzar als equipaments de la fundació. L'Ajuntament aportarà l'any 2016 un total de 195.000 euros. + || REDACCIÓ



© Fluriach i Giménez, a la signatura del conveni || AJ. CASTELLAR

Fleca Miserachs
1956

Seguim la tradició
Les millors coques de llardons!!

Viu el Carnestoltes!!

Ctra. Sentmenat, nº4
(T.93 624 85 60)

C. Barcelona nº 68
(T.93 624 85 61)

De dilluns a Divendres
de 06'30 a 14h i 16'30 a 20'30h

Dissabtes de 07 a 14h
Diumenges de 08 a 14h

ACTUALITAT

TINENÇA D'ANIMALS

ADA CASTELLAR | MANIFESTACIÓ



© La comitiva de la manifestació amb pancartes reivindicatives, dissabte passat. || Q. PASCUAL

Castellar diu 'No' al maltractament animal

Prop de cent persones van participar el matí de dissabte passat a la trobada reivindicativa promoguda per ADA Castellà. La protesta volia mostrar el rebuig al maltractament animal, després que l'entitat trobés fa un mes una gossa, que havia estat agredida, abandonada a un contenidor d'escombraries. L'animal, de nom Mery, va morir uns dies després a causa de les ferides patides. La protesta va comptar també amb el suport de partits polítics com el PACMA, ERC o Decidim Castellà i també de persones a títol individual.

La manifestació va transcórrer

des de la plaça Calissó cap a la carretera Sentmenat, el Passeig Tolrà, el carrer Sant Llorenç, Canyelles, Ermot, Vigen de la Cabeza i Sant Sebastià, fins a arribar finalment als contenidors de deixalles on van trobar la gossa malferida. Durant el recorregut, es van fer diferents proclames i es va demanar a l'alcalde, Ignasi Giménez, una policia que cuidi dels animals. Una reivindicació que també pretenia conscienciar a la societat **"que els animals no són joguines, que són éssers vius i el dia que decideixes adoptar-los tens un compromís de per vida"**,

va explicar Carolina González, una de les manifestants.

La protesta va finalitzar amb la lectura d'un manifest a càrrec de la presidenta d'ADA, Isabel Martínez, amb la voluntat de fer **"un crit contra el maltractament animal"**. **"Volem que els veïns de Castellà es consciencïn que aquest tipus de comportaments no es poden dur a terme"** i una reivindicació a les autoritats pel que fa a **"una major actuació davant de casos com aquest"**. L'acte es va concloure amb un minut de silenci dedicat a Mery i a tots els animals víctimes de maltractaments. + || ANNA PARERA

ERC | POLICIA LOCAL

ERC qüestiona la nova Unitat policial de Medi Natural

Esquerra es mostra crítica i reàcia amb la recent creació de la Unitat de Medi Natural de la Policia Local, que ha de vetllar, entre altres coses, per la protecció d'animals. Segons l'agrupació en roda de premsa, aquesta unitat **"no neix d'una voluntat inequívoca de l'equip de govern, sinó que correspon al compromís que van adoptar amb l'aprovació d'una moció presentada per ERC i per ADA al ple del novembre passat. No ho fan per convicció, sinó per pressió de la societat"**, ha manifestat Josep Maria Calaf, regidor d'ERC. El partit també es queixa de no haver estat informats de la creació de la unitat i que en cap moment s'hagi comptat amb ells ni amb gent especialitzada en aquest àmbit.

La presidenta de l'ADA Castellà, Isabel Martínez, que ha acompanyat ERC a la roda de premsa creu que ha estat un anunci oportunista per part del govern per neutralitzar la manifestació de dissabte passat. A més, **"haviem reclamat una unitat amb una policia especialitzada en aquesta matèria, però creiem que no tenen empatia i sensibilitat pel tema. Hauran de fer un esforç perquè no estan acostumats a intervenir en aquest tipus d'assumptes, i tampoc han tingut la voluntat de fer-ho"**.

ERC també insisteix que altres punts aprovats en la moció encara s'han de desenvolupar. **"Donem un vot de confiança, però això hauria d'acabar amb la constitució d'una protectora d'animals, punt, que també es va aprovar en la moció"**, ha apuntat Homet. Respecte a això, Calaf ha afegit que **"sembla que l'equip de govern s'ha intentat desmarcar d'aquesta qüestió, però estem intentant reconduir-ho"**. + C.D.



© El grup municipal d'ERC i, a la dreta, la presidenta d'ADA Castellà. || C.D.

Curs Cuina tot l'any

DE FEBRER A JUNY 2016

* T'ofereim una interessant proposta formativa per aprendre tècniques, descobrir noves maneres de cuinar i elaborar nous plats. No t'ho pensis, posa't el davantal i vine als fogons. T'esperem a la cuina!

Inscripcions fins al 31 de maig
Servei d'Atenció Ciutadana
(pl. d'El Mirador, s/n) o bé al
tel. 93 714 40 40
Places limitades

Més informació a Cal Botafoc
(c. Sant Llorenç, 7)
Tel. 93 714 40 40
a/e dpeio@castellarvalles.cat

Sessions:

CUINA SANA

4, 11, 18 i 25 de febrer

CUINA CREATIVA I MONA DE PASQUA

3, 10, 17 i 31 de març

ARROSSOS I FIDEUÀS

7, 14, 21 i 28 d'abril

CUINA DE CARMANYOLA

5, 12, 19 i 26 de maig

CUINA D'ESTIU I COCA DE SANT JOAN

2, 9, 16 i 20 de juny

Horari:

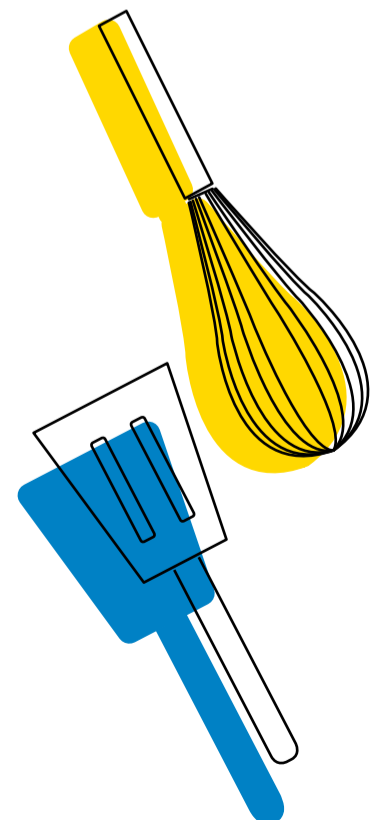
de 17.30 a 20.30 h

Preu:

Hi ha diferents modalitats de matrícula i preu, pots apuntar-te tot l'any (et girem rebut mensual), un trimestre o només un mes.

Lloc:

Escola de Cuina Els Safarejtos
(Baixada de Palau, s/n)



Detector d'avaries de butxaca

Les empreses castellanques SA Sistel i SMA creen el KFEW, un dispositiu capaç de predir i donar resposta a les avaries dels motors

© Rocío Gómez

Les empreses castellanques SA Sistel i Servo Motors Adjust (SMA), han creat el KFEW, un dispositiu del tamany d'un llibre de butxaca que detecta les avaries en motors abans que es produeixin. És un dispositiu innovador elaborat amb "microsistemes electromecànics (MEMS) que són uns sensors que monitoritzen el funcionament de la màquina i fan una detecció precoç de quan es produirà una avaria. Prediu quants dies de vida li queden i el manteniment que necessita el motor", explica Jordi Batet, gerent de l'empresa SA Sistel.

L'origen del KFEW és 100% castellanenc, tant SA Sistel com SMA és van conèixer durant una trobada organitzada per ERC amb diferents empreses de la vila. Sistel treballa en la investigació, desenvolupament, producció i servei tècnic d'aparells i sistemes electrònics. SMA està especialitzada en la revisió de maquinària industrial, automoció i robòtica. "Vam coincidir amb empreses de la vila que no coneixíem, tot i estar al mateix polígon, per parlar de com promoure la indústria a Castellar. Amb SMA vam veure que hi havia punts en els quals podíem col·laborar i així va sorgir aquest producte", confessa Batet.



© L'equip d'enginyers de SA Sistel i SMA ultima els detalls del KFEW || CEDIDA

EL 112 DE LES MÀQUINES || Una altra de les innovacions del KFEW és que alerta via SMS al responsable del manteniment de la màquina, per tal que pugui prendre mesures a temps, abans que l'avaría produeixi danys irreversibles. Els sensors mesuren la vibració, el camp magnètic, la temperatura i la tensió de la màquina, uns indicadors que comparen amb diversos patrons per predir l'avaría. A més, el KFEW està connectat en xarxa a un centre de control que ofereix assessorament per tal de dur a terme la reparació. "És com trucar al 112 de les màquines", diu Batet.

Des de SA Sistel apunten que un dels objectius principals de l'aparell és minimitzar la repercussió de l'avaría. "És més econòmic substituir una peça que fer front a un problema més gran que en algunes fàbriques pot significar paraitzar la producció, grans pèrdues econòmiques i de llocs de treball".

El preu del KFEW serà de 2.000 euros aproximadament i es presentarà en societat el proper mes d'abril a la Fira Electro Mechanical Authority (EASA) de Toronto. De moment, ja s'han instal·lat els primers prototips a l'estació d'esquí VallNord i ha estat presentat a empreses xilenes relacionades amb la mineria. "És un producte d'abast mundial, i està adreçat sobretot a la maquinària industrial", conclou Batet. →

Perquè tot sigui una mica més fàcil.

DESCOMPTES ESPECIALS

Política de Responsabilitat Social Corporativa de Clínica Dental Park Castellar.

La salut bucodental no és cap luxe, sinó un dret fonamental. Promovem ajudes per què tots tinguem a l'abast el servei mèdic bucodental.

- ✓ Nens/es fins als 12 anys
- ✓ Estudiants fins als 21 anys
- ✓ Persones en situació d'atur
- ✓ Persones amb Capacitats Especials
- ✓ Edats avançades des dels 65 anys.

Tots ells disposen de **descomptes especials** aplicables a qualsevol tractament. Informa-te'n!

Polítiques permanents sense data de validació.

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)
93 714 21 95 | No tanquem al migdia
Dissabtes obert | 08211 Castellar del Vallès
www.parkcastellar.com | Segueix-nos a

clínica dental
ParkCastellar

PUBLICITAT



2016 CAR- NA- VAL



Febrer '16

Divendres 5

17.15 h · Pl. Calissó Danses i tast de botifarra

Danses amb Bufanúvols, tast de botifarra d'ou i arribada oficial d'en Carnestoltes, Rei del Carnaval (Tast de botifarra gentilesa de Prat Torras, Cárnicas Merche, Carnisseria Casé i Àrea de Guissona i pa de la pastisseria Domènech)

22.00 h · Blue Hall & Sala Blava de l'Espai Tolrà Nit de festa carnalera 2016

Concurs de disfresses per a totes les edats amb premis individuals i col·lectius que entregarà en Carnestoltes, Rei del Carnaval, servei de bar a preus populars a càrrec d'entitats i col·lectius del poble i música tot èxits i animació a càrrec de Deejays del Revés. **Vine i participa! Fem poble!**

Organització: Deejays del Revés
Col·labora: Pizzeria Cal Camilo, Cafè de Castellar i La Kantera

Dissabte 6

10.00 h · C. Major "Piratas"

Organització: Botiguers i veïnat de la zona

17.00 h · C. de Portugal Concentració de carrosses, comparses i xarangues

17.30 h · C. de Portugal Inici de la Rua

Recorregut: c. Portugal, Lleida, av. Sant Esteve, c. Sant Pere Ullastre, pg. Tolrà, c. General Boadella, Major, pl. Calissó, Passeig, Pedrissos i c. Portugal

Col·labora: Grup Il·lusió

19.30 h · Pl. de la Fàbrica Nova Discurs del Rei del Carnaval i lliurament de premis de la Rua

Truitada popular a càrrec de Colònies i Esplai Xiribec

Diumenge 7

18.00 h · Sala Blava de l'Espai Tolrà Ball de disfresses amb el Grup Liberty

Organització: Amics del Ball de Saló

INSCRIU-TE JA A LA RUA 2016!

Data límit: dijous 4 de febrer

- Envia un correu electrònic a l'a/e. cultura@castellarvalles.cat indicant títol, núm. de participants, persona i telèfon de contacte.
- Hi poden participar entitats, associacions i grups estables, aportant una carrossa, una comparsa o les dues coses.
- L'organització concedirà cinc premis de 300 euros cadascun.
- El jurat valorarà l'originalitat del tema, la realització del disseny de les carrosses, vestuari, maquillatge, i el fet que vagin acompanyats d'animació/coreografia.
- Els inscrits s'hauran de situar dissabte 6 de febrer al c. Portugal entre les 16.45 i les 17 h.
- Consulta les bases completes a: www.castellarvalles.cat/carnaval

Més informació:
www.castellarvalles.cat/carnaval



estima
CASTELLAR

SALUT | LLUITA CONTRA LA DEMÈNCIA

Com millorar una demència a través dels aliments

© Cristina Domene

La Juana Padilla, que ara té 83 anys, va començar a mostrar símptomes de demència al 2009, amb 77 anys. Finalment li van diagnosticar demència amb cossos de Lewy, una malaltia neurodegenerativa, que poc a poc l'anava empitjorant. Els tractaments farmacològics que li van receptar, com gairebé sempre passa en aquestes malalties, només alenteixen el procés, no fan millorar l'estat de la persona. "Els medicaments només la deixaven adormida, i eren tan forts que els efectes secundaris eres molt greus, tant que en aquests anys hem hagut d'ingressar-la fins a 28 vegades", explica la seva filla, Àngela Torres. Reflexòloga de professió, l'Àngela, no suportava veure el calvari que estava passant la seva mare, per això, va decidir investigar per la seva banda i buscar alternatives als medicaments que li feien tant de mal: "Al 2013 vaig començar a buscar informació i vaig trobar una doctora als Estats units, Mery Newport, que assegurava que els triglicèrids de cadena curta milloraven els processos de demència i un dels productes amb aquestes característiques és l'oli de coco, així que el vaig començar a introduir en la dieta de la meua mare".

Després d'una llarga investigació i de contactes amb professionals, l'Àngela va anar adaptant la dieta de la Juana, amb l'oli de coco,



© Àngela Torres i Pablo Barredo, fundador de 'Diario de un cuidador'. || CEDIDA

vitamines i altres complementos fins que li va retirar totalment els medicaments. "Fa tres anys que li vam deixar de donar. Fins que va passar un any no li vam comentar al metge. La meua mare ha millorat molt. Ara em reconeix, interactua, parla i s'expressa, coses que abans

no podia fer. I els metges reconeixen que hi ha una millora", explica.

L'Àngela ha volgut explicar i compartir tot el que ha pres i la seva experiència amb la resta de cuidadors, per això té la pàgina de Facebook "Mejoria-de-la-demencia-y-alimentacion". Però ha anat més enllà, hi

ha escrit un llibre i l'ha autoeditat, 'Alimentos y mejoría de la demencia', que es publicarà el 6 de febrer. En el llibre s'explica com va començar la malaltia, el calvari amb la medicina i finalment l'estat actual. A més, hi ha un exemple de dieta que segueix la Juana, basada en greix, proteïna, oli de coco, vitamines, antioxidants, omega 3, magnesi, llevat de cervesa i el bolet barba de cabra (*Hericum Erinaceus*). "Jo no vull dir a ningú el que ha de fer, només explico la nostra experiència, per si puc ajudar. Els recomano que s'informin i que es posin en contacte amb una plataforma de cuidadors", diu l'Àngela.

VIATGE A MADRID || Precisament això és el que ha fet l'Àngela, que just aquesta setmana ha viatjat a Madrid per participar en un curt de testimonis de cuidadors que està rodant la Fundació "Diario de un cuidador". Aquesta organització pretén presentar aquest vídeo al maig i tornar a demanar al govern un Pla d'Alzheimer i un Pla dels cuidadors, que tingui en compte a aquestes persones.

De moment, està previst imprimir uns 200 exemplars, però ja li estan arribant més demandes, fins i tot l'editorial Punto Rojo s'ha posat en contacte amb l'Àngela. De fet, el proper dia 12 de febrer participarà en una trobada a Salou on explicarà la seva experiència i podrà presentar el llibre. "La meua lluita era que la meua mare tingués qualitat de vida, malgrat tenir una malaltia, i ho hem aconseguit". +

SUCESSOS | ACCIDENT



© El cotxe caigut. || A. MESA

Espectacular accident al Pont del Brunet

© C.D.

A primera hora de la tarda de dissabte dia 23, cap a les 15.30 hores, un vehicle va perdre el control i va caure des del Pont del Brunet, a la carretera B-124. Segons fonts policials, a causa de l'accident dues persones van resultar ferides, però l'estat era lleu i de seguida els van donar l'alta hospitalària.

Fins al lloc dels fets es van desplaçar dotacions dels Bombers Voluntaris de Castellar, Policia Local i Serveis d'Emergències Mèdiques.

D'altra banda, diumenge els Bombers Voluntaris de Castellar van haver de fer una sortida per avis d'incendi. L'habitatge, ubicat a la urbanització Airesol D, va afectar la xemeneia i el menjador. La casa va quedar afectada pel fum. +

FARMÀCIA CASANOVAS

Aquest hivern t'ajudem a protegir la teua pell del fred.
Aprofita les nostres promocions.

letibalm

VICHY
LABORATOIRES

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Compra'n 2
i te'n regalem 1!

15% de descompte
(En ROCHE, només facials)

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

Quinto 'capgirat' 2015

© Suport Castellar

Des de Suport Castellar SM volem agrair als Capgirats, els nostres castellers, l'oportunitat de difondre la nostra entitat de Salut Mental i a la vegada recaptar 121,73 € en el Quinto Capgirat d'aquest 2015 que ens aniran molt bé per anar impulsant els serveis en benefici de les persones afectades. Gràcies a tots!

Mujer

© Francisco Espinosa - Poeta andalús

Mujer llena de silencios que nunca quieres hablar que te guardas siempre dentro lo que quisieras gritar. Mujer llena de silencios dile a alguien tu verdad cuéntale tu vida a ese al que te quiera escuchar. Mujer llena de silencios de vida con soledad deja a un lado los recuerdos y empieza a vivir sin más. El presente es todo tuyo el futuro Dios dirá pero cuéntaselo a alguien y no te lo calles más que contándolo caminas y más fácil te será encontrar a esa persona que buscando siempre estás. Mujer llena de silencios empieza hoy a gritar.

Situació actual de les urgències i hospitalització psiquiàtrica al Parc Taulí de Sabadell

© Susana Font - Voluntària Suport Castellar

El passat dijous, dia 3 de desembre, va tenir lloc a la sala d'actes del Mirador la conferència a càrrec del Dr. Xavier Labad, actual coordinador d'Hospitalització psiquiàtrica de l'Hospital Parc Taulí de Sabadell.

Segons el Dr. Labad existeix un dèficit reconegut de 25 llits d'Hospitalització, fet que suposa una espera al box d'Urgències psiquiàtriques de fins i tot dies (en el mes d'abril 2015, des de que es realitzava la petició d'ingrés a les Unitats d'Aguts o Subaguts fins que s'ingressava la persona, el temps d'espera podia arribar a ser de 46 hores). S'han duplicat llits (fins a tres persones en una mateixa habitació a la Unitat d'Aguts), s'han realitzats trasllats a d'altres hospitals fora de zona (com, per exemple, l'Hospital de Bellvitge i l'Hospital del Mar), s'han donat altes abans del desitjat, i es tenen dificultats per a realitzar una programació d'ingressos adient per part del psiquiatra de referència, degut al col·lapse de la planta d'Hospitalització.

El resultat d'aquest dèficit es tradueix en una major ràtio de pacients per infermera i per psiquiatre,



Aprentatge cooperatiu

L'escola FEDAC Castellar- La Immaculada és una escola inclusiva oberta a tothom, que té com a objectiu aconseguir una educació integral per a tots. Per aquest motiu es treballa de forma cooperativa (aprenentatge cooperatiu) en detriment d'una estructura individualista o competitiva. Ja

des de P3 structurem la classe de manera que el mestre no sigui l'únic que ensenya, sinó que també els alumnes, en petits equips de treball cooperatiu, siguin capaços d'ensenyar-se mútuament, de cooperar i d'ajudar-se en el moment d'aprendre. || TEXT I FOTO: FEDAC IMMACULADA

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès - C. Major, 74 1r Pis - 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocio Gómez
Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.500 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

© Grup municipal CDC

Perquè hem votat en contra de l'aprovació provisional del POUM

El Pla d'Ordenació Urbànica Municipal defineix de manera incontestable les característiques i els models socials i culturals de les ciutats, i en el nostre cas, ens hem trobat amb un POUM que opta per un model expansiu, desordenat i fet a corre cuita. L'objectiu fonamental a l'hora d'elaborar un POUM, és la planificació del territori de tot el terme municipal, tant dels espais oberts rurals, amb les seves activitats pròpies, com de la trama urbana existent amb tota

la seva complexitat, així com la previsió del creixement adequat de les necessitats de serveis: educatius, esportius, culturals, sanitaris... del municipi, d'acord amb les capacitats del medi sobre el que s'ha de situar tot aquest conglomerat.

És el moment de repensar la ciutat que tenim i cap quin model volem tenir: sostre d'habitants, ciutat industrial, ciutat residencial, com incorporarem el Parc Natural de Sant Llorenç i el riu a la nostra quotidianitat, prioritats de mobilitat, patrimoni arquitectònic i paisatgístic que volem posar en valor... És el moment d'engrescar la ciutadania, fer-la participar, implicar-se i dir la seva; fer-la sentir castellarenca pels quatre costats!

El POUM ha de proposar un nou model de creixement, adaptat al nou cicle econòmic, ajustant-se a les estimacions de creixement de la població, de la ciutat i del sòl disponible, basant-se en:

- Un nucli urbà compacte, omplint espais buits abans de generar noves expansions

- Una ocupació del territori, racional en el temps i la tipologia d'usos

- Una consideració dels espais oberts: camps de conreu, camins, rius i torrents, boscos...

- Valors patrimonials històrics, naturals i culturals que el municipi vol preservar

- Una millor mobilitat urbana que contempli: carrils bici, xarxa per a vianants, coexistència de diferents modalitats de transports, connectivitat de les diferents zones com ara urbanitzacions, polígons, nucli urbà... Malgrat aquest no és precisament el millor moment per fer tots aquests plantejaments i projeccions, ja que les èpoques de crisi són moments d'incertesa i excepció, cal fer un exercici de previsió serè i raonat, sense grans expectatives, tenim un clar exemple de projecció exagerat en les

de Dia i que funciona per les tardes, amb l'objectiu de donar continuïtat assistencial a les "altes forçades", així com per intentar reduir les visites a Urgències i els ingressos psiquiàtrics.

El Dr. Labad, també ens parla de la importància d'intervenir als primers episodis psicòtics de forma multidisciplinària. Per aquest motiu des de fa un temps està en funcionament el Programa de Primers Episodis. L'equip està format per tres psiquiatres, un psiquiatre infantil, tres psicòlegs, una infermera i una treballadora social. Es preveu una

durada d'intervenció de dos anys, transcorregut aquest temps els pacients passen a rebre una atenció estàndard. La seva metodologia es basa, per una banda, en la teràpia grupal: psicoeducació, entrenament meta-cognitiu i habilitats socials durant el primer any fins assolir la vinculació. La rehabilitació cognitiva comença a treballar-se a partir del 2n. any, moment en el que es realitza una avaluació final del pacient. Per altra banda, s'estableix un grup de famílies on es treballa la psicoeducació per entendre el diagnòstic, i un grup de recolzament.

© Decidim Castellar

Què vol dir fer política mitjançant consens?

L'eina principal de la cultura política que ha predominat aquests anys és el vot, que sempre deixa guanyadors i vençuts. En certa manera, és una continuïtat de la guerra per uns altres mitjans que cal superar. Fins ara en els processos participatius ha predominat la idea que el consens és impossible. És a dir, som en una societat en con-

continua a la pàgina 11

Recautxutats socials

L' estiu encara ens queda una mica lluny, però tots sabem que aquest tornarà ben decidit a escalfar-nos el cap... i els peus.

Quan sortim al carrer en plena calor, i tot just a les primeres passes aixafem innocentment el xiclet que algú s'ha descuidat a terra, i que no l'haurà trobat a faltar — cosa deduïble pel fet que no ha tornat al lloc per recuperar-lo—, tenim la sensació que ningú dels que perden o abandonen alguna d'aquestes boletes mastegades no se'n preocupa de les peripècies que provocarà al desafortunat que les trepitgi.

Com si d'un camp minat es tractés, les restes d'aquest "divertit" invent americà de colors i sabors diversos, amb l'escalfor es converteixen en una trampa adhesiva sovint difícil d'esquivar. Amb l'objectiu clar d'assolir la superfície de les soles dels calçats, t'acompanyarà allà on vagis tot incrementant l'esforç d'aixecar el peu a cada passa. La temptativa d'alliberar-te d'aquesta mena de tel de maduixa, menta, o

PLAÇA MAJOR



© Miquel Ramos*

vés a saber què, encara pot ser pitjor que haver-lo d'arrossegar arreu on vagis. Qualsevol objecte emprat en l'operació de deslliurament quedarà tan deshonrat com la mateixa sola i no hi haurà manera de fer-ne net al moment. Cal tenir especial



© 367-Chewing-gum. || JOAN MUNDET

cura pel voltant d'escoles, parades del bus, sortides de cinemes, etc. per la seva progressiva mutació cap a terrenys pantanosos. Mentre que anem desitjant que el civisme dels grans i petits mastegadors vagi progressant, i que els

serveis municipals de neteja viària puguin donar més l'abast a la tasca desenganxant, podríem enginyar alguns senyals d'alerta d'aquests repel·lents "perills" que, col·locats en punts estratègics, permetessin a cadascú de nosaltres poder deci-

dir si en un punt donat de la nostra trajectòria canviàvem de rumb, o bé optàvem decididament per una multicolor recautxutada gratuïta del nostre calçat.

*Pintor

ve de la pàgina 10

flicte i, per tant, se suposa que les majories són les que decideixen. Què passa? Doncs que els que guanyen fan tot el possible perquè els que han perdut no guanyin la propera vegada. La nova política, per ser-ho, s'ha de comprometre a treballar seriosament altres eines per arribar a acords, com el consens. És a dir, dedicar temps i esforços a la deliberació per arribar a decisions que escoltin les minories i que les incloguin en aquest procés. Això reflecteix aquesta capacitat de decidir amb un nou tipus d'assemblearisme que no és l'assemblearisme manipulador que havíem viscut durant tants anys en el qual, en nom de l'assemblea, els líders sindicals, polítics o veïnals amb una espècie d'aclamació popular aconseguien que la gent a mà alçada votés el que fos. Des de conceptes bàsics com l'element 'd'acord', 'no d'acord', 'amb dubtes' o 'parlem-ne més' l'espai de debat i participació, on el moderador es una figura externa cabdal, es va configurant una participació de qualitat. I què és una participació de qualitat? Aquella que té en compte la importància dels arguments expressats (i no repetits) per davant de la quantitat de persones que les expressen. És a dir, assegurar-nos que totes les postures del debat queden incloses dins de la discussió i anar-les tre-

ballant una a una fins a arribar a una postura majoritària. L'objectiu dels processos participatius, ja siguin formals (com els parlaments) o com el que planteja una candidatura com Decidim Castellar de caràcter popular, ha de ser visualitzar i crear el màxim consens possible a partir dels arguments i no pas a partir d'una posició presa sense debat. La interconnexió permanent; la no-violència que no coopera amb la injustícia; la capacitat de decisió col·lectiva; però bàsicament la capacitat de revolta i de transgressió ens han de fer sortir de l'acceptació d'una situació inacceptable, tant en contingut com en forma.

© ERC Castellar del Vallès

Canvi climàtic

La Convenció Marc de les Nacions Unides sobre el Canvi Climàtic, celebrat a París, ens ha recordat les exigències i les urgències que tenim com a societat per frenar una tendència manifestament observada. Abordar, lluitar i vèncer aquest repte és un tema que exigeix la màxima responsabilitat i ambició per part de tothom. En el passat Pletots els grups municipals vam acordar

i votar a favor d'una moció que pretén incrementar les mesures per fer front, eficaçment, contra una tendència climàtica perversa i destructiva. En aquesta moció s'instava a la Diputació, a la Generalitat i a l'Estat a crear i a impulsar mesures que permetin actuar coordinadament contra el canvi climàtic.

Però també creiem que l'Ajuntament te possibilitats d'actuació mentre les administracions superiors defineixen quins ajuts poden oferir. I nosaltres pensem que l'Ajuntament de Castellar ha fet poc al respecte. O, si més no, no ha fet prou, en la part que li toca, atinent als fortíssims impactes que observem darrerament en el canvi climàtic. En el Ple del 17 de desembre ERC va formular una pregunta sobre quines havien estat les actuacions durant el període 2011-2015.

La resposta donada per l'equip de govern va ser decebedora esmentant únicament dues accions en aquest llarg període. I les dues són actuacions d'energies renovables d'origen solar. Obviant altres formes d'obtenció d'energies netes com la geotèrmica, la eòlica i la de biomassa. Justament en aquesta darrera Esquerra s'ha esforçat repetidament per fer-los veure la necessitat de recorre al seu ús però no hem tingut èxit. Les oportunitats que han originat les ventades amb una gran quantitat de massa forestal disponible no s'han aprofitat. Tampoc s'ha aprof-

tat l'ocasió de substituir diverses calderes de combustibles fòssils d'instal·lacions municipals per altres de combustió amb llenya o pellets. En definitiva tenim oportunitats per redreçar la situació a condició que hi posem els recursos i les ganes necessàries.

© Aleix Canalís*

L'Auditori torna a vestir-se de llarg

Després d'uns anys d'activitat intermitent, l'Auditori Municipal Miquel Pont, recupera una temporada estable llargament esperada per part de molts castellers i castellarenques. Les obres de remodelació de la instal·lació primer i després les restriccions econòmiques que no permetien programar espectacles professionals de manera periòdica, van fer que es perdés l'hàbit d'assistir amb assiduitat al principal equipament cultural de la vila. Afortunadament però, les vicissituds viscudes durant els darrers anys, han anat quedant en un mal record i l'activitat cultural s'ha anat apoderant de nou de l'espai. Ara toca fer el pas definitiu per

recobrar la normalitat. Per aquest motiu, durant els propers mesos, podrem gaudir d'una variada oferta de teatre i música que serà el complement perfecte de les activitats de cinema, teatre, cant i música que ja programen diferents entitats locals i escoles de música del municipi.

Aquest mes de gener ja hem pogut gaudir del simpàtic concert ofert per l'Orquestra de Cambra de l'Empordà i durant els mesos següents podrem assistir a la proposta de Neus Català, un cel de plom, interpretada per Mercè Arànega; un concert del mediàtic Manu Guix, l'obra teatral de Joan Yago You say tomato o ja de cara a setembre, la commovedora proposta de la companyia Kulunka Teatro, André y Dorine. Així mateix, no descartem la possibilitat d'alguna sorpresa de darrera hora que permeti ampliar l'oferta ja programada. Ens trobem doncs ara, just a l'inici d'una nova etapa. Una etapa que ha de servir per anar consolidant poc a poc, i ampliant en la mesura de les nostres possibilitats, una programació estable de teatre i música a l'Auditori Municipal del nivell i la qualitat que es mereix una vila de la nostra dimensió.

Resteu convidats i convidades a redescobrir el vostre Auditori. El Miquel Pont alça de nou el teló per tots vosaltres. Torneu-vos-el a fer vostre.

*Regidor de Cultura

www.lactual.cat

L'actual.cat, Ràdio Castellar i L'actual TV. Continguts més visuals i més a l'abast.



ACTUALITAT



Programació de música i teatre a l'Auditori Municipal Miquel Pont

NEUS CATALÀ, UN CEL DE PLOM


Adaptació teatral de la novel·la de Carme Martí
Direcció de Rafel Durán i interpretació de Mercè Arànega

Dia: dissabte 20 de febrer
Hora: 20.30 h
Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

Preu:
12 euros (general), 10 euros (amb reserva anticipada per Internet, menors de 25 anys, majors de 65 anys, persones amb carnet de la Xarxa de Biblioteques, socis de L'Aula d'Extensió Universitària, socis ETC i Voluntaris per la Llengua)



Reserva d'entrades:
www.castellarvalles.cat/reservesteatreimusica



III PREMI DE LITERATURA BREU L'ACTUAL

Microrelat i poesia breu

Presentació de propostes: de l'1 de febrer al 28 de març a l'a/e. microrelats@castellarvalles.cat

Tema: Lliure

Categories:

- Juvenil (joves nascuts entre 1998 i 2000 –només microrelat–)
- Adulta (més de 18 anys –microrelat i poesia breu–)

Premis per categoria:

- 1r llibre electrònic valorat en 100 €
- 2n val de 60 € en llibres*
- 3r val de 30 € en llibres*

I la publicació dels textos a L'Actual del divendres 29/04
*Llibreria Vallès o Espai Lector Nobel

Extensió màxima:

- Microrelat: 300 paraules
- Poesia breu: 500 paraules

Consulteu les bases a www.lactual.cat

EL TAULER



FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 30 de gener, c. Espígol (pl. Oliveres).**

Properes setmanes:

Ds. 6 de febrer,
pl. Sant Joan - pl. Coromines
Ds. 13 de febrer,
Sant Feliu del Racó
Ds. 20 de febrer,
pl. Emili Altimira

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: de l'1 al 5 de febrer
Horari: de 17 a 19.30 h

Els nens i nenes de **P3 a 6è aniran al rocòdrom a tastar l'escalada!**

I el **dimecres** podreu venir a jugar les **famílies** amb infants de totes les edats, inclosos **els més petits de 3 anys**.

No cal inscripció.

+ INFO:
a/e.ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



INSCRIPCIONS FIRA DE SANT JOSEP

Ja és obert el període d'inscripció per als artesans alimentaris que vulguin participar a la Fira de Sant Josep d'enguany (19 de març), que se celebrarà a la plaça de la Fàbrica nova. Consulteu els requisits necessaris per formalitzar la inscripció, que és oberta fins al 12 de febrer, al web municipal. En el cas de les entitats, el termini s'allarga fins al 26 de febrer.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



SERVEI DE SALA D'ESTUDI

La Biblioteca Municipal Antoni Tort ofereix el servei de sala d'estudi fins al proper dijous dia 4 de febrer. L'horari d'obertura és de 21.00 a 00.00 hores, de dilluns a dijous. Recordeu que durant aquest horari no es presta cap servei dels habituals de la biblioteca, com ara préstec, Internet o fotocòpies.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



ESTRENEM L'APP "Jocs en català"

El Consorci per a la Normalització Lingüística ha estrenat la seva primera aplicació per a mòbils "Jocs en català" en el marc de la campanya "I tu, jugues en català?".

L'aplicació permet accedir al cercador de jocs i joguines en català del CPNL (que té més de 600 referències) per paraula clau, per categories de jocs i per edat recomanada. L'app "Jocs en català" també disposa d'informació sobre els més de 400 comerços que donen suport a la campanya.

+ INFO: podeu descarregar-vos l'aplicació a Google Play cercant "Jocs en català" (disponible per a Android i iOS).

ESPORTS



El paralímpic Jordi Morales visita el CTT Castellar

El jugador paralímpic de tennis taula, Jordi Morales visitarà aquest proper dissabte, les instal·lacions del CTT Castellar a

l'Espai Tolrà. Morales va ser plata a Londres 2012 i campió del món de dobles al 2014. És jugador del CTT Esparreguera de la 1a divisió nacional i nº 5 del rànking mundial de tennis taula adaptat (classe 7) i és una de les millors

opcions de medalla de la selecció espanyola pels paralímpics de Rio 2016. L'atleta parlarà de l'esforç i l'esperit de superació en l'esport i els jugadors del CTT Castellar podran gaudir d'un entrenament dirigit per ell.

RUGBI LEAGUE | SEGONA DIVISIÓ NACIONAL

Mossegada brutal (58-12)

⌚ Els Gossos de Castellar arrasaven l'Olimpí Alaquàs al seu debut a Rugby League

© Albert San Andrés

Els Gossos de Castellar no van poder debutar de millor manera a la segona categoria nacional de 'Rugby-League', variant del tradicional 'Rugby-Union' que es disputa amb 13 jugadors en comptes dels 15. L'equip castellarenc arrasava per 58 a 12 contra l'Olimpí Alaquàs valencià, en un partit on només hi havia un equip damunt la gespa de l'estadi de Can Colobrers.

Amb poc rodatge però molta intensitat, els Gossos sempre van portar la iniciativa al marcador des dels primers minuts i ja al cinc, l'estrella de l'equip castellarenc Clément Laguerre, anotava un cop de càstig per avançar als seus. El jugador de Perpinyà, establert a Vic, debutava amb l'equip després d'arribar des de la lliga francesa, on juga de manera semiprofessional. Laguerre, de 20 anys, esdevé en el millor jugador de l'equip, i probablement d'una lliga de desenvolupament, que és l'avantala de la primera divisió de 'league'.

Els Gossos només trigaven set minuts en començar a mossegar amb el primer assaig de la temporada, avançant ràpidament sobre el camp i anotant Laguerre el xut de bonificació des de la part central del camp. La tònica del partit era el domini absolut de l'equip local, que mitjançant al jugador francès no donava opció al rival, fins als minuts finals, quan l'Olimpí anotava



⌚ Els Gossos de Castellar, més rodats, no van donar opció a l'Olimpí Alaquàs i van ser molt superiors en joc. || Q. PASCUAL

un parell d'assaigs per arribar al final del partit amb un contundent 58 a 12.

L'àrbitre del partit, Toni Palacios, l'únic col·legiat espanyol designat per arbitrar internacionalment en rugby 'league' valorava molt positivament el joc d'ambdós equips i creu que "aquest debut suposa molt pel rugby 'league' i per a Catalunya on és l'únic equip que existeix."

L'heroi del partit, el francès Clément Laguerre va explicar a L'Actual que "aquest primer partit l'hem aprofitat molt bé, tot i que hem començat molt forts i des-

prés la intensitat ha baixat en excés".

El jugador, que coneix l'equip des de molt petit, ja que el seu pare és entrenador de la disciplina, no li agrada gaire el rol d'estrella de l'equip i explica que la seva superioritat es deu a que "conec molt l'esport i el que vull és ajudar als meus companys a millorar".

D'altra banda, el president i jugador, Arturo Cuesta, va explicar que el resultat "teníem moltes noves incorporacions i aquest era un partit per provar els nous fitxatges i les juga-

des i tècniques que portem assajant des de fa mesos". Cuesta va afegir que "l'únic problema són les dificultats que tenim amb el terreny de joc. Dissabte vam haver de reparar la gespa del camp, ja que vam trobar aproximadament un 700 forats a causa del llançament de pes i javelina i el terreny de joc totalment destrossat. Això ens repercuteix en possibles lesions, amb forats que hi cabia tot un puny. Intentarem tenir una reunió amb els responsables per trobar una solució al problema".

El Castellar és el primer líder de la categoria per 'average', després de la victòria per 24-12 dels Paterna Dragons enfront el combinat valencià dels Búfals i els Irreductibles. +

58

PUNTS

Van aconseguir els Gossos al partit contra l'Olimpí

ATLETISME | C. D'ESPANYA

Maya Fernández, rècord absolut del CAC en perxa



© Maya Fernández. || MIGUEL ROMERO

L'atleta Maya Fernández del Club Atlètic Castellar va aconseguir aquest passat cap de setmana el rècord absolut en perxa del CAC, amb un salt de 3,50 metres, que li servia per acabar en quarta posició. Fernández, que competia per l'Agrupació Atlètica Catalunya, ho va aconseguir al Campionat d'Espanya júnior per clubs disputat a Sabadell i supera en 10cm el seu anterior rècord. El també castellarenc Aleix Mata va aconseguir una tercera posició amb una millor marca de 4 metres, tancant una excel·lent actuació.

D'altra banda, el runner David Jaen va acabar 2n de la seva categoria i 7è a la general a la Llanera Trail de Sabadell, una maratón de muntanya que va acabar en 3h39'. En distància curta, la veterana del CAC, Mari Carme Escobar va guanyar la V Milla de la Candelera de Molins de Rei. + || REDACCIÓ

CLINICA DENTAL DEL CENTRE

FINANCEM EL VOSTRE TRACTAMENT FINS A 12 MESOS SENSE INTERESSOS!

C. Sala Boadella, 11 · T/F | 93 747 45 90

ESPORTS

© Albert San Andrés

Després de tres derrotes consecutives en lliga, la UE Castellar capgirarà la mala ratxa després d'aconseguir els tres punts enfront el Sant Lorenzo de Terrassa, en un partit que ha hagut de remuntar després d'un gol en pròpia porta.

Moltes jornades portaven ja els castellarencs sense puntuar en lliga, des de que ho van fer per última vegada contra el Caldes per 4-0 el 12 de desembre i al primer partit de la segona volta s'havia de canviar la tendència de manera urgent per no caure al pou de la classificació de la Segona Catalana. Tot i que l'equip arribava amb les habituals baixes de llarga durada, amb la suma de Miguel Ángel Chica per acumulació de targetes, el tècnic Juan Antonio Roldán completava la convocatòria amb tres juvenils, l'habitual Òscar Arias, Jan-Marc Roldán i Èric del Pino.

Els locals van manar des de l'inici del partit, però una desafortunada jugada al minut 42, significava un autogol en la primera arribada del rival. Jordi Díaz 'Maka' aconseguia l'empat a un als cinc minuts de la segona part, després d'una llarga cursa per la banda dreta. Carlos Silva transformava un penal -més que dubtós- al minut 84, per donar la victòria als castellarencs.

Al finalitzar, Antonio Jesús Rueda, tècnic del San Lorenzo, va explicar que **"ha estat un partit disputat, amb més ocasions pel**

Oxigen al Pepín Valls (2-1)



© 'Maka' va tancar una gran actuació contra el San Lorenzo, aconseguint desbordar per la banda. || A. SAN ANDRÉS

Castellar i molt travat. El conjunt castellarenc ha estat el just vencedor. El penal era una mica dubtós, però l'han assenyalat i no podem fer res". A l'altra banda, un Juan Antonio Roldán alliberat de la tensió de les últimes jornades va explicar que a la primera part l'equip no ha jugat **"tan bé com a les últimes jornades"** a causa de la **"pressió i els nervis"** que pateixen els jugadors. **"Hem generat moltes ocasions, amb pilotes al pal i no hem estat capaços d'encertar, fins que ha arribat l'autogol en l'única ocasió del rival. Per sort hem pogut aconseguir la victòria"** va afegir.

L'entrenador va puntualitzar que **"el penjar pilotes des del principi no eren ordres explícites als jugadors, sinó que ells mateixos han sabut llegir el que més convenia al partit"**, al respecte del joc amb pilotes llargues de l'equip a la primera part.

El sènior A acabava el partit jugant amb tres juvenils: **"es per això que tenim el futbol base, per intentar nodrir al primer equip. Tenim moltes baixes i ara per ara estem obligats a fer-ho"** ha dit el també director esportiu. **"Contra més jugadors de les categories inferiors i de casa arriben al primer equip millor, per a nosaltres és tot un orgull"** va afegir.

L'equip B entrenat per Juan Carpintero al grup 6 de Tercera Catalana, que visitava el camp del potent Atlètic Sant Just, on va caure per un estrepitós 8 a 2. Els gols del filial eren obra de Nemrod Mera (44' i 53'). L'equip segueix a la part baixa de la taula. +

Contra el Círcol, tot surt rodó

El Círcol Catòlic era un rival al que el CB Castellar havia de guanyar sense més opcions. L'equip de Carles Company comença la segona volta amb una victòria que no va poder aconseguir a la primera després d'un tercer quart desastrós. La història es va tornar a repetir al Puigverd però, per sort, amb final diferent: l'equip castellarenc, amb una renda de 15 punts al descans, capgirava un avantatge advers de set punts per acabar guanyant (78-71).

El primer quart començava amb domini groc-i-negre en un intercanvi de jugades ràpides entre ambdós contendents, fins que l'Albert Cadafalch aconseguia un tir des de 6,75 per ampliar l'avantatge. Marc Algar responia també des del perímetre i augmentava a quatre punts la diferència, per arribar al final amb 23-19.

El segon quart començava amb dues personals gairebé consecutives de 'Terrible' Keith, que el rival no aprofitava per reduir diferències. Tot i això, l'encert dels locals no era el mateix i l'equip no estava fi de cara a cistella. Als últims minuts, l'equip es recuperava en atac i un triple sobre la botzina de David Pino, els feia marxar al descans amb un ampli 40-25.

Al tercer, els badalonins s'apropaven a només un punt (51-50) i el partit tornava a començar a falta de



© Marc Algar va ser el millor dels castellarencs amb 17 punts. || Q. PASCUAL

10 minuts. El Círcol capgirava el marcador a la primera possessió de l'últim quart i 'Cada' feia la quarta falta personal amb vuit minuts encara pel davant. Els blaus, assegurant els tirs, feien precipitar l'atac dels castellarencs, que deixaven l'efectivitat de banda, tot i que el rival no marxava de més de set punts.

Els castellarencs tornaven a capgirar el marcador donant espectacle amb una superba jugada on Pino anotava en suspensió després de l'assistència de Marc Algar, MVP del partit, a 57 segons pel final. Els de Company ja no deixarien de manar al marcador i s'emportaven la victòria per 78-71.

El tècnic groc-i-negre va explicar que **"a la mitja part portaven 15 punts. Sabíem que no havíem de pensar en l'average. Són molt bon equip i a al tercer quart han aconseguit capgirar l'avantatge"**. Els locals però, podien tornar a capgirar aquesta diferència: **"el final ha estat com llançar una moneda a l'aire i aquesta vegada ens ha sortit bé"** afegia Company.

Amb aquesta victòria, el CB Castellar s'allunya encara més del descens directe, que queda a tres derrotes i ocupa la 12a posició, en un quàdruple empat amb La Bisbal, el Círcol Catòlic i l'Alpicat. + || A. SAN ANDRÉS



BRAM!
MOSTRA DE CINEMA
CASTELLAR DEL VALLÈS

Del 26 de febrer
al 6 de març de 2016

**8a Mostra de Cinema
de Castellà del Vallès**

Organització:
Comissió organitzadora BRAM! (Club Cinema
Castellar Vallès i Ajuntament)



estima
CASTELLAR

FUTBOL SALA

ESPORTS

© Albert San Andrés

Només una única jornada ha estat el FS Farmàcia Yangüela Castellar lluny de la primera posició, després que el cap de setmana passat l'equip entrenat per Borja Burgos dominés a plaer un partit que va arribar a guanyar per 5-1 contra el CFS Palafrugell i que només amb la relaxació als minuts finals el rival va reduir la diferència, amb tres gols que van fer dubtar als locals. L'empat de l'Isur (4-4) contra el Can Calet retorna la primera posició als castellarencs, per un punt d'avantatge.

Només començar el partit al Joaquim Blume, ja es veien les intencions de l'equip local, que saltava a la pista amb la intenció de resoldre per la via ràpida, tal com venen fent des de principi de temporada. Amb la lliçó apresada després de caure contra el cuer a Mollet l'anterior jornada (3-1), els deixebles de Borja Burgos sortien amb el convenciment de canviar la dinàmica descendent de joc de les últimes jornades.

Dos minuts feien falta per consolidar l'ansia atacant dels locals i Àlex Martínez afusellava una pilota que sortia dels peus de Chec Tarruell, amb un passí precís. Poc després Javier Hervás veia com un defensa treia el seu xut de sota els pals, quan ja havia deixat enrere al porter.

El Castellar pressionava com mai i aconseguia posar nerviós al

Torna la 'taronja mecànica'

El FS Farmàcia Yangüela Castellar guanya al Palafrugell (6-4) i torna al liderat



© Els jugadors celebren un dels gols del partit enfront el Palafrugell. || Q. PASCUAL

rival, que allunyava les pilotes del seu camp sense cap opció a iniciar jugades atacants. L'atac taronja era tot un vendaval ofensiu i tant Jordi Delgado com Iván Sequera gaudien d'oportunitats de gol enfront Diego Carmona, el porter que la temporada passada feia sumar els tres punts al seu equip amb una destacada actuació (podeu llegir la crònica clicant aquí).

A 8:40 pel final, Albert López anotava després d'una ràpida jugada al contraatac, amb recuperació defensiva inclosa. La pressió ofegava com mai al Palafrugell, que cometia moltíssims errors en el joc fruit de la insistència d'un equip que té com a major virtut, la joventut dels seus jugadors i un físic que els permet mantenir el nivell d'intensitat durant molts minuts.

Al 18, un córner rematat per Sequera significava el 3-0, amb error inclòs del porter, que res podia fer per aturar la pilota.

Quan només quedaven 45 segons, un servei de banda era aprofitat pels gironins, per reduir distàncies al marcador i marxar al descans amb només dos gols de diferència. El que no esperaven era que, en jugada assajada, els de Burgos, marcarien a 13 segons pel final (Àlex López) per arribar amb el 4-1 a la mitja part.

A la segona part no canviava gaire la tònica, tot i que el rival sortia més del seu camp i ja avisava a la porteria defensada per Gerard

Gomà, que deixava a la banqueta a Josep Maria Martínez. Aprofitant un ràpid contraatac, Manel López es plantava sol davant el porter per aconseguir el 5-1.

Era el germà gran dels López qui, després d'aconseguir el gol, salvava el segon del rival, en una contra en la qual es quedava sol a la defensa, davant de tres rivals. El local evitava el gol segur amb una excel·lent intercepció del xut del rival.

Els locals però, a falta de sis minuts i amb la cinquena falta des del minut 10, patien el seu moment crític, després de relaxar-se massa, i el rival aprofitava per fer dos gols en minuts consecutius (14' i 15'), de jugada i penal. A falta de 3:36 i jugant de cinc els visitants, Chec aconseguia un magnífic gol a porteria buida des de la frontal de la seva àrea, que sentenciava el partit. A 24 segons pel final, el Palafrugell feia el 6-4 definitiu, amb un gol amb prèvia falta no assenyalada a Gomà, que era trepitjat quan era al terra.

Burgos va explicar que **"hàvem de tornar a recuperar la nostra identitat, ser agressius en defensa, amb un joc alegre i ràpid en atac i molt ritme de pilota. El resultat final no és el que s'ha vist a pista, tot i això hem perdut massa"**.

El FS Farmàcia Yangüela Castellar és líder del grup 1 de la Divisió d'Honor catalana, un punt per sobre de l'Isur-Hermanos Sánchez. +

ENTITATS



Club Cinema Castellar Vallès

CINEFÒRUM: MANDARINAS

Dia: divendres 29 de gener
Hora: 21 h

Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador
Versió original subtítulada

El 1990 esclata la guerra en una província georgiana que busca la independència. Ivo, un estonià, decideix quedar-s'hi per ajudar el seu amic Margus amb la collita de mandarines. En començar el conflicte, dos soldats resulten ferits davant de casa seva, i Ivo es veu obligat a cuidar-los.

+ INFO: www.castellarvalles.cat,
www.clubcinemacastellar.com



TEB i Coral Pas a Pas

TEATRE: VA DE CÀSTING

Dia: diumenge 31 de gener
Hora: 11.30 h

Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont
Preu: 1 € (reserva d'entrades al tel. 93 714 33 90)

El TEB Castellar representarà aquest espectacle en què un grup de joves en atur es dedica a presentar-se a tots els càstings que troba. Descobrirem si la sort els acompanya i fan el salt a la fama. Amb l'actuació de la Coral Pas a Pas.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



ETC

TEATRE: PARAULES ENCADENADES

Dies: 5, 6, 7, 12, 13 i 14 de febrer
Horaris: dv. i ds., 21.30 h; dg., 18.30 h
Lloc: Sala de Petit Format de l'Ateneu
Preu: general, 7 €; joves i jubilats, 5 €; socis ETC, 2 €

Neus Elfa i Pep Carmena, sota la direcció d'Irene Garrido, protagonitzen aquesta adaptació, producció d'Apatol·li Teatre, del thriller teatral de Jordi Galceran que es va estrenar l'any 1998.

+ INFO: www.castellarvalles.cat,
www.facebook.com/esbart.decastellar



Tot Ballant i Pas de Ball

BALL DE CARNESTOLTES

Dia: dissabte 13 de febrer
Hora: 23 h

Lloc: Sala Blava de l'Espai Tolrà

Gran ball de disfresses amb diferents premis per categories. Vine a gaudir d'una nit de Carnestoltes amb ball a càrrec de Camelot, festa, disfresses i xocolatada final. Imprescindible reservar taula. Les places són limitades.

+INFO I RESERVES:
tels. 661 35 66 93 (Núria),
696 74 66 60 (Encarna)



Oncolliga

HORARIS I UBICACIÓ A CASTELLAR

La Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica (Oncolliga), que proporciona suport i orientació en processos oncològics assessorant i acompanyant els malalts i les seves famílies, és present a Castellar cada 2n i 4t dijous de mes. El local social està situat a la pl. Major, al costat del Casal d'Avis, i l'horari d'atenció és de 19 a 20 h.

+ INFO: a/e.castellar@oncolliga.cat

ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV, Jornada 18

UE Castellar - San Lorenzo	2-1
Sant Quirze - Ripollet	0-1
San Cristóbal - Les Franqueses	2-0
Juv.25 Sept. - Vic	3-0
Caldes M. - Joanenc	2-0
Bellavista M. - Lliçà	0-0
Can Rull - Cardedeu	1-3
Sallent - Sabadell Nord	2-1
Gironella - Can Parellada	4-1

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ FC Sant Quirze V.	34	18	10	4	4
● CF Ripollet	33	18	10	3	5
FC Cardedeu	32	18	9	5	4
Bellavista Milan	31	18	8	7	3
Juv.25 Septiembre	30	18	9	3	6
Vic Riuprimer FC	30	18	8	6	4
Sabadell Nord CF	27	18	8	3	7
CE Sallent	26	18	7	5	6
CF Les Franqueses	25	18	6	7	5
CP San Cristóbal	24	18	6	6	6
UD San Lorenzo	23	18	7	2	9
UE Castellar	20	18	6	2	10
CFU Can Rull R.T.	20	18	5	5	8
CF Lliçà de Vall	20	17	4	8	5
▼ CF Caldes M.	20	17	4	8	5
▼ CF Gironella	19	18	5	4	9
▼ CD Can Parellada	17	18	4	5	9
▼ FC Joanenc	9	18	2	3	13

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · Grup I, Jornada 12

FS Castellar - Palafrugell	6-4
Santvicentí - Pineda	4-2
Can Calet - Isur	4-4
Mataró - Canet	2-1
Mollet - Ripollet	5-1
Martorelles - Arenys	2-5
Cerdanyola - Manlleu	6-2

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ FS Castellar	28	12	9	1	2
▲ CFS Isur	27	12	8	3	1
FS Canet	24	12	8	0	4
CFS Ciutat Mataró	23	12	7	2	3
Santvicentí	21	12	6	3	3
Racing Pineda FS	19	11	6	1	4
Barri Can Calet	19	12	6	1	5
CFS Cerdanyola	17	11	5	2	4
Futsal Arenys	17	12	5	2	5
Martorelles CFS	12	12	4	0	8
▼ FS Palafrugell	10	12	3	1	8
▼ Ripollet FS "B"	9	12	3	0	9
▼ UFS Mollet	8	12	2	2	8
▼ UEFS Manlleu	6	12	2	0	10

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup II, Jornada 16

Cerdanyola - Sant Josep	77-71
Vic - Feimat Mataró	75-67
Terrassa - Granollers	67-71
Minguella - Artés	55-69
La Bisbal - Sant Cugat	77-74
Sant Adrià - Sedis	90-53
Alpicat - Boet Mataró	81-84
CB Castellar - Círcol	78-71

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ UB Sant Adrià	15	13	3
● CB Sant Josep	15	13	3
UE Feimat Mataró	15	12	4
Boet Mataró	15	11	5
CB Vic	15	11	5
CB Cerdanyola	15	10	6
La Llosa Artés	15	9	7
CB Granollers	15	8	8
UE Sant Cugat	15	8	8
La Bisbal Bàsquet	15	6	10
● Círcol Catòlic Bad.	15	6	10
● CB Castellar	15	6	10
● CB Alpicat	15	6	10
● AE Minguella	15	3	13
● CN Terrassa	15	3	13
▼ AE Sedis	15	3	13

HOQUEI PATINS

PRIMERA CATALANA · Grup B, Jornada 16

Reus Ploms - Valls	10-2
Juneda - Molins	11-3
Piera - Cerdanyola	4-5
Riudebitlles - Bell-lloc	4-3
Amposta - Sant Feliu	5-2
Vilafranca - Caldes M.	3-3
San Cugat - Vila-seca	2-4
Corbera - HC Castellar	5-3

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Juneda	46	16	15	1	0
● CN Reus Ploms	41	16	13	2	1
● CP Riudebitlles	33	16	10	3	3
● CP Bell-lloc	33	16	11	0	5
● HC Piera	33	16	10	3	3
CH Caldes M.	27	16	8	3	5
Cerdanyola CH	27	16	8	3	5
CH Vila-seca	24	16	7	3	6
PHC Sant Cugat	21	16	6	3	7
CP Vilafranca	15	16	4	3	9
CHP Amposta	14	16	4	2	10
CH Corbera	14	16	4	2	10
▼ HC Valls	13	16	4	1	11
▼ CHP Sant Feliu	12	16	3	3	10
▼ HC Castellar	12	16	4	0	12
▼ CE Molins de Rei	3	16	1	0	15

AGENDA

SETMANA DEL 29 DE GENER AL 4 DE FEBRER DEL 2016

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 30 gener

Pepín Valls
09:00 infantil D - EF Sabadell
10:30 aleví D - EF Barberà Andalusia
10:30 Aleví E - EF Barberà Andalusia
12:00 prebenjamí A - Marina UD
12:00 benjamí F - Tibidabo TR UD
13:00 infantil C - Montcada CD
14:30 cadet B - Polinyà At.
16:15 juvenil B - Lliçà d'Amunt CF
18:30 cadet C - PB Sant Cugat

partits a fora

09:00 EF Barberà Andalusia - aleví C
10:25 EF Barberà Andalusia - benjamí A
10:55 Marina UD - prebenjamí C
11:00 Sabadellenca UE - prebenjamí B
11:30 Badia del Vallès CD - benjamí E
14:15 EF Barberà Andalusia - aleví B
15:00 Mercantil CE - infantil B
16:30 Sant Cugat Esport FC - cadet A

DIUMENGE 31 gener

Pepín Valls
08:45 infantil A - Mercantil CE
10:45 benjamí B - EF Viladecavalls
10:45 benjamí C - Mercantil CE
12:15 amateur B - Montcada CD
14:00 femení - Sant Feliu de C.
14:00 aleví A - Sabadellenca UE
17:00 Sabadell FC B - Granollers EC

partits a fora

10:20 Mercantil CE - benjamí D
12:00 Juv. 25 Septiembre - juvenil A
12:00 Lliçà d'Avall CF - amateur A

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 30 gener

Pavelló Puigverd
09:00 mini D - CB Vic
10:30 premini - CBJ Castelldefels
19:00 sènior B - Gramanet BC

partits a fora

10:45 Arenys Bàsquet - cadet B
16:00 UE Llefià - sots 21

DIUMENGE 31 gener

Pavelló Puigverd
09:00 mini B - Càmping Bianya Roser
10:30 mini A - Càmping Bianya Roser
12:00 júnior - Bàsquet Sant Pol 07

partits a fora

09:00 Ateneu Montserrat - júnior fem.
09:30 Sabadell Sud CB - cadet A
10:30 CN Sabadell - infantil femení
16:00 UE Sant Cugat - infantil masculí
17:00 Castellví - sots 25 fem.
19:30 Mataró - sènior A

FUTBOL SALA (FS Castellar)

DISSABTE 30 gener

Pavelló Joaquim Blume
18:30 sènior - Barri Can Calet CFS

HOQUEI (HC Castellar)

DISSABTE 30 gener

Pavelló Dani Pedrosa
12:30 benjamí A - PHC Sant Cugat
16:00 benjamí B - CH Castellet
17:00 aleví B - Igualada HC
18:00 escola - HC Palau

partits a fora

15:00 CP Vic - prebenjamí
17:30 La Salle Bonanova - sènior 2 cat

DIUMENGE 31 gener

Pavelló Dani Pedrosa
10:00 iniciació A - CE Arenys de Munt
11:00 aleví A - CH Mataró
12:30 sènior 1 cat - CHP Sant Feliu

TENNIS TAULA (ATT Castellar)

DISSABTE 30 gener

Recinte firal Espai Tolrà
09:30 Clínic TT fins les 12.30 h

DIUMENGE 31 gener

Recinte firal Espai Tolrà
11:00 ATTC 1a - CTT Vilanova
11:00 ATTC A 2B - CTT Poblenou
11:00 ATTC B 2B - TT Pratifase lliga
11:00 ATT Castellar 3a - El Centre

BREUS

Entrebanc a Corbera (5-3)

L'HC Castellar torna a perdre en lliga i entra en zona de descens directe



Imatge de l'anada contra el CH Corbera, a la primera jornada de lliga, on van guanyar els locals. || A. SAN ANDRÉS

© Albert San Andrés

L'HC Castellar va caure a Corbera per 5 a 3 en el partit aplaçat de la jornada 16 que els enfrontava amb l'equip local.

Els de Fidel Truyols viatjaven al Baix Llobregat amb la intenció d'aconseguir una victòria per allunyar-se de les posicions de descens directe, on es trobava l'equip local, però els granes no van poder sobreposar-se al rival al primer partit de la segona volta. Amb aquesta derrota, el Castellar passa a ocupar la quinzena posició i cau a posicions de descens directe. La propera jornada, el Sant Feliu de Codines visitarà Castellar. ➔

El Futsal Coral s'enfonsa contra el CFS Les Glòries

L'equip de futbol sala femení entrenat per Carlos Ruiz no va poder superar el CFS Les Glòries barceloní, després de la pèrdua de concentració i de l'enfonsament físic de les jugadores a la segona part del partit.

A punt d'arribar al descans amb l'empat a 2 al marcador després d'una gran ocasió de les visitants,

el resultat negatiu va superar les expectatives de les noies del Coral, que ja no van poder afrontar amb garanties la segona part, rebent tres gols més.

L'enfonsament físic i mental a la segona part no va permetre cap reacció tot i que el marcador hagués permès la reacció per part de les castellarenques.

Amb aquesta derrota, l'equip de Ruiz continua a la 9a posició, tancant la primera volta de la lliga amb els tres punts. ➔

|| A.SAN ANDRES (FOTO: Q.PASCUAL)



A _advocats

MH BUFETE M.HIJANO ADVOCATS
ADVOCATS · ADM. FINANCIES · COMPTABLES
C. Montcada, 4, 1r 2a
T. 93 714 85 67 · M. 870.28.42.98
miguelh@bufete-mhijano-advocats.com

cim
advocats i economistes
www.cimadvocats.com
T | 93 716 89 89

_animals

CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET
c. Barcelona, 26-28 · 93 714 47 59
Di a Dv 10 a 14 i de 16:30 a 20:30 h
Ds 10 a 13 h.

_assessoria

Assessorament i gestió d'empreses
Fiscal Laboral Comptable
PERARNAU Assessoria
c/Montcada, 21
t/ 93 714 84 02
f/ 93 714 22 60
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

_automòbils

MOTOR Sport
MULTIMARCA | Exposició i Taller
C. d'Osona, 14 - Pol. Ind. Pla de la Bruguera · T | 93 720 50 50
www.motor-sport.es

C _centre mèdic

iTrauma Castellar
Dr. Jorge Serrano Sanz
Cirurgia ortopèdica i Traumatologia
Plaça Canigó, Local 5
M | 822 22 78 70 (Atenem Whatsapp)
disserrano@itrauma.es

_clíniques dentals

CLINICA DENTAL DEL CENTRE
Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 46 90

clínica dental ParkCastellar
c. Portugal s/n · 93 714 21 95
No tanquem al migdia

_control de plagues

Salinas
Tractaments d'aigües
Control de Plagues
Higiene Alimentària
T | 93 713 62 66
agustin@salinastratamientos.com

E _estètica

estètica 10
belleza, mans i peus
c. Lloba, 2
93 714 86 02 | 670 244 945
kalinaestetica@hotmail.com
OBERT AL MIDDIA

F _farmàcies

FARMÀCIA CASANOVAS
Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 956 | 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasnovas.cat

FARMÀCIA YANGUELA
T | 93 714 52 89
Ctra. Sentmenat, 1
OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY, DE 9 A 22H

_fisioteràpia

Fisioteràpia Mireia Vidal
c. Josep Anselm Clavé, 66
t. 93 714 69 21
www.fisioterapiamireiavidal.com

I _instal·lacions

OBRA NOVA I REFORMES **marcel canudas**
mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

INSTALL·LACIONS RIBÓ
aigua · electricitat · gas · calefacció
aire condicionat · solar · separadors
ovinos · telecomunicacions
670 36 44 90
m | jonasribo@gmail.com

TARIK RICH
Puigvert, 15 local
t. 93 735 80 15 · m. 627 57 07 3
richtarik@hotmail.com

P _psicologia

Psico Vallès
Centre de Psicologia Aplicada
c. Josep Anselm Clavé, 3 (bx.)
93 714 63 52 · psicovalles@terra.es

_persianes

Persianes Castellar
Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116
info@persianescastellar.net

D _disseny gràfic

disseny&rauxa
672 176 814
w | dissenyrauxa.cat
info@dissenyrauxa.cat

R _reforç escolar

carne perarnau
Centre de reforç escolar
Pl. Forjador, box. 4 · 93 714 84 01

_reformes llar i portes

ARDÈBOL
OBRES I SERVEIS
93 714 40 34
construccions@ardebol.com

quim como poble
tel. 93 714 71 08
m. 659 991 462
reformes@quimcomo-poble.com
comapoble@gmail.com

stila
c. Doctor Pujol, 50 · 93 714 34 72

_rostisseries

foc de llenya
Ctra. Sant Llorenç, 12
T | 93 735 88 37
www.focdellenya.es
Brasa · Pollastre · Carns · Verdures
Menjar per emportar

Dóna corda al teu negoci, per només 30€ al mes.

Únic format:
Logotip + Dades de contacte
Dues insercions al mes.

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting, o d'accions empresarials en situació de crisi,

COMUNICAR QUE EXISTEIXO

Els telèfons i adreces ben a la vista!

t | 93 707 00 97
Edifici El Mirador, despatx 5
comunicacio@ielou.cat

CULTURA

'Va de càsting', una proposta del TEB amb la Coral Pas a Pas

Un cop més, la cooperativa TEB i la Coral Pas a Pas tornen a oferir un acte conjunt en el marc del teatre i la música. El proper diumenge,

a les 11.30, actuen a l'Auditori Municipal. D'una banda, el TEB representa l'obra ja estrenada al municipi 'Va de càsting' i de l'altra, la Coral Pas a Pas els complementa amb una actuació coral a càrrec dels usuaris del grup.

**El grup Macedònia actua a La Faràndula de Sabadell**

El proper diumenge, 31 de gener, a les 18 hores, el grup Macedònia actuarà al teatre La Faràndula de Sabadell. La intenció és que molts castellarencs i

castellarenques omplin les cadires del públic, i és per això que la formació vol convidar-los a gaudir del seu últim projecte 'El món és per als valents'. Les entrades es poden adquirir a la www.salateatre.cat i a les taquilles del Teatre Principal.

Premis a la literatura breu

Dilluns 1 de febrer s'obre el termini de presentació dels relats breus i poemes al III Premi de literatura breu L'Actual

© Marina Antúnez

El proper dilluns, 1 de febrer de 2016, s'obre el termini per a participar al III Premi de literatura breu L'Actual. El precedeixen dues edicions en les que persones aficionades a escriure, de Castellar del Vallès i d'altres poblacions de Catalunya, hi han participat activament. Enguany, el jurat espera encara una participació més gran, sobretot, en la categoria jove, fluixa en participants en les altres dues convocatòries.

El jurat, enguany, incidirà en la difusió entre els noies i noies que tinguin dots per a escriure fent difusió del concurs a l'Institut Castellar, l'INS Puig de la Creu, La Immaculada i El Casal, i la resta de centres d'ensenyament on cursin alumnes nascuts a partir del 2000, edat mínima per a la participació al premi literari.

Els originals es podran presentar per correu electrònic a Microrelats@castellarvalles.cat fins al proper 28 de març. S'acceptaran obres literàries originals, inèdites, no premiades amb anterioritat i complertes, i no fragments de les mateixes o exemplars inacabats. Tots els treballs entregats hauran d'estar escrits en llengua catalana. El tema és lliure.

S'hi poden presentar persones de qualsevol origen i nacionalitat segons dues categories d'edat: juvenil (nascuts entre els anys 1998 i

2000; només microrelat) i adulta (majors de 18 anys; microrelat i poesia breu). L'incompliment de qualsevol de les bases del certamen implica abandonar la possibilitat de concurs.

El Premi de literatura breu L'Actual es dedica a dues modalitats: microrelat i poesia breu. Els textos que no pertanyin a aquests gèneres literaris no entraran a concurs.

S'acceptarà un únic treball per participant per cada modalitat i tots els treballs presentats hauran de tenir una extensió màxima de 300 paraules per microrelat i 500 per poesia breu.

A cada modalitat i categoria d'edat hi haurà un primer, un segon i un tercer premi. El primer premi consisteix en un llibre electrònic valorat en 100 €; El segon, en un val de 60 € en llibres, a la llibreria Vallès o l'Espai Lector Nobel, i tercer, en un val de 30 € en llibres, a la llibreria Vallès o l'Espai Lector Nobel. A més, els guanyadors veuran publicats els seus textos al número del 29 d'abril de 2016 del setmanari L'Actual posterior a l'entrega de premis, que tindrà lloc el dia 22 d'abril de 2016 a la Biblioteca Municipal Antoni Tort. El veredict del jurat serà comunicat als finalistes el dia 14 d'abril de 2016 per mitjà del correu electrònic o, en el seu defecte, telèfon facilitats. El jurat també es reserva la possibilitat de concedir un accèssit o declara desert algun dels premis.

Les obres s'han de presentar amb pseu-



© Guanyadors i guanyadores, membres del jurat i rapsodes, en l'edició 2015. || Q. PASCUAL

dònim. El termini de presentació dels treballs s'obrirà el dia 1 de febrer a les 00:00 i es tancarà el 28 de març a les 23:59 de 2016 sense opció a pròrroga. El lliurament dels originals es durà a terme per correu electrònic i s'indicarà a l'assumpte "Pel III premi de literatura breu L'Actual". S'enviaran dos arxius dins el mateix correu. El primer, contindrà el text que es presenta a concurs en format Microsoft Word o Openoffice, i anirà encapçalat per un títol i el pseudò-

nim de l'autor.

El segon arxíu, que no s'obrirà fins després del veredict, inclourà les dades personals del participant (nom, cognoms, adreça, telèfon i correu electrònic). Un cop finalitzat el concurs, tots els arxius amb els textos no premiats seran esborrats. L'organització del III Premi de literatura breu L'Actual no es fa responsable dels correus electrònics que no arribin o arribin en mal estat a la direcció d'email exposada.

ESCOLA
DE PARES
I MARES



XERRADA

"Voleu conèixer una bona eina per a l'orientació acadèmica a partir dels 16 anys?"

A càrrec de Carol Biosca, directora de continguts del web UNportal.

Dijous 11 de febrer
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
Hora: 19 h



Més informació:
www.castellarvalles.cat

Organització:
Ajuntament i PEC



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

SERVEI LOCAL DE CATALÀ

INSCRIPCIONS CURS 2015-2016
Cursos presencials i semipresencials
(febrer a juny)

Inscripcions exalumnes

9 de febrer, de 10 a 13 h i de 17 a 19 h
10 de febrer, de 10 a 13 h

Proves de col·locació per a nous alumnes

Del 9 al 19 de febrer (demaneu dia i hora)

Calendari i horari d'inscripcions per a nous alumnes

Del 17 al 19 de febrer, dl., dt. i dj, de 10 a 13 h
i de 17 a 19 h, i dc. i dv. de 10 a 13 h

Servei de Català
El Mirador
Pl. del Mirador, s/n
Tel. 93 714 30 43
castellarvalles@cpl.cat

AUDITORI | MÚSICA CLÀSSICA

Música i humor a ordres de la batuta

Crònica

Títol: **'Concerto a tempo d'umore'**Direcció: **Jordi Purτί**Intèrprets: **OCE**Dia: **22 de gener de 2016**Hora: **20.30 h**Lloc: **Auditori Municipal**

Música, teatre, una mica de dansa i una bona dosi d'humor. Aquests són els ingredients de 'Concerto a tempo d'umore', un muntatge que fusiona diverses disciplines artístiques sota la direcció escènica de Jordi Purτί i

que protagonitzen els dotze músics de l'Orquestra de Cambra de l'Empordà i el director Carles Coll. El divendres passat, el van representar a l'Auditori Municipal. 250 persones hi van assistir.

La vestimenta elegant i la situació de l'orquestra sobre una catifa vermella eren pràcticament els únics trets que s'assimilaven a un concert habitual de música clàssica. Per la resta, l'actuació era una fórmula diferent i innovadora des del seu inici. 'Concerto a tempo d'umore' inaugura l'espectacle d'una forma sorprenent amb els músics fent ritmes de percussió amb el cos. S'inicien una sèrie de gags còmics que tenen com a fil conductor la disputa sobre qui marca el ritme de la batuta. Des del clàssic joc de les cadires, el de representar pel·lícules i jugar a endevinar-les o una situació en què el director rep una trucada al mòbil. Aquesta faceta teatral s'acompanya de música clàssica interpretada per instruments de la família de la corda. Un tastet per diferents composicions com ara 'L'Ave Maria' de Bach, 'Les quatre estacions' de Vi-



valdi, 'L'Himne de l'alegria' de Beethoven o bé bandes sonores del cinema, tocades de forma completa, en part o d'una manera diferent de la qual el públic pot haver-les escoltat. Un muntatge àgil, divertit i fàcil de seguir mitjançant la fusió ben equilibrada de la música i la representació teatral de mim, sense la necessitat d'utilitzar la paraula.

Una característica possible pel gran paper que executen els músics i el director, esdevinguts vertaders intèrprets. **"Hi ha dos espectacles en un, perquè estan tocant els músics i estan tocant uns instruments que tenen molta dificultat"**, va afirmar Jordi Purτί, director de la creació. **"Moure's i fer gags mentre estan tocant no és fàcil i**

això l'espectador ho agraeix", va afegir Purτί. Així va ser a Castellar, on públic i intèrprets van connectar de seguida. Un fet que va enriquir l'espectacle i va fer que assistents i músics interpretessin conjuntament les últimes peces posant fi a la funció de la mateixa manera que havia començat, sorprenent. ✦
TEXT: A. PARERA FOTO: Q. PASCUAL

CAL CALISSÓ | SONASWING

Un diumenge més a ritme de swing

Diuenge 24, l'entitat SonaSwing va iniciar l'activitat a Cal Calissó amb una xerrada sobre terratrèmols i experiències al Nepal de Pep Masip. A continuació, va actuar la Payés Rossy Swing Quintet, formació convidada i liderada pel jove trompetista Fèlix Rossy, de només 21 anys.

A poc a poc, el públic va anar arribant. De Castellar i de poblacions veïnes: **"Jo sóc de Sabadell i he començat fa poc a fer swing; l'entitat de Castellar havia vingut algun cop a la nostra ciutat però és el primer cop que jo vinc a veure'ls aquí, un lloc molt xulo que no coneixia"**, deia la Salut, una balladora aficionada que venia de Sabadell. Més de 50 persones es van trobar a



© Fèlix Rossy, a la dreta, amb Rita Payés i Juan Pastor. |JM.ANTÚNEZ

Cal Calissó per escoltar el concert.

El grup de swing va interpretar alguns dels clàssics més ballables de swing, com *Lullaby*, *In a sentimental mood*, *On the sunny side of the street*, etc.

Rossy, a qui es va veure especialment tranquil, avesat com està a oferir concerts arreu on va, i essent ja un músic des de petit **"perquè el meu pare, Jorge Rossy, és un bateria de jazz molt conegut i jo ja he begut d'aquest estil de música des que era bebè"** es va fer acompanyar en aquesta ocasió de Jordi

Pallarés a la bateria, el Toni Saigi al piano; a la veu i tocant el trombó, va intervenir la jove Rita Payés, de només 16 anys, i Juan Pastor va tocar el contrabaix.

El concert de música va tenir dues parts. Durant el descans, els balladors i balladores no es van aturar perquè la música enregistrada de swing va seguir ambientant l'espai de Cal Calissó. La segona part es va allargar fins a quarts de 3, quan fins i tot el sol va acabar traient el nas a Castellar. ✦ M. ANTÚNEZ

LA NOGUERA, SCP
ERENISTERIA FUSTERIA

Passatge La Noguera, 14
Polígon Industrial Can Carner
T | 93 714 78 51 - M | 664 03 27 47
fusterialanoguera@hotmail.com

Fusteria en general,
Fabricació i col·locació
de moble fet a mida.

**Més de 30 anys
d'experiència en el
sector de la fusta!**

**FINQUES
MARTIN BARBERAN**

Ens avala una trajectòria de
més de 30 anys d'experiència
professional, més de 200
comunitats administrades i
la intervenció a més de 1.000
projectes.

COL·LEGIAT
Administrador de Finques

Tel. 93 714 69 29
C/Passaig 24 - Local
fmartinbarberan@telefonica.net

el racó de la Tapa
plats amb bon gust!

**ARROSSOS
i tapes
per
emportar**

envers, bombes, salsades amb magre, etc...

Anselm clavé, 3
www.elracodelatopa.cat T | 93 114 44 15

CULTURA

TEATRE | SANT FELIU DEL RACÓ

Un teatre amb bon humor

Els Veïns de Sant Feliu del Racó presenten 'Jennifer, t'estimo'

© Marina Antúnez

El proper dissabte, 30 de gener a les 19 h, s'estrena l'obra *Jennifer, t'estimo* a l'Ermita del Racó, una proposta dels Veïns de Sant Feliu del Racó que també es podrà veure els dies 31 de gener, a les 18 h, i el 7 i 14 de febrer, a les 18 h. Les reserves es poden fer al telèfon 676740682.

Dirigida per Carles Macià, el muntatge està pensat "per treure ferro i donar un toc d'humor a tot el procés que viu el país amb el tema de la independència", explica Macià.

L'argument se centra en una família independentista que està planejant un atemptat el dia de les forces armades, però el dia abans tot se'ls complica quan el seu fill els diu que està enamorat d'una madrilenya, "que resulta que és filla del cap de la guàrdia civil", afegeix Macià.

El primer acte té lloc a casa dels catalans, quan el fill els porta la novia per a presentar-la. El segon acte passa a casa dels espanyols, "i és que per motius que no puc explicar, han d'anar allà". En defini-



© Assaig de 'Jennifer, testimo' del grup de teatre de Sant Feliu del Racó. || CEDIDA

tiva, es tracta d'una obra que el que pretén reforçar la idea que "pensis com pensis, l'important són les persones; pots ser independentista o no sense que això representi cap problema".

Jennifer, t'estimo s'inspira en la cançó *Jenifer* dels Catarres. Està representada per 12 - 14 actors, "tots adults, excepte dos adolescents que són els que s'enamoren". Els decorats estan elaborats pels matei-

xos actors i actrius i també hi ha so. Els assajos del grup van començar a finals de setembre, "dos cops per setmana, ja que com que no estudiem ho aprenem a base de repetició, he he he".

Enguany, els veïns s'arrisquen amb una proposta de més de 2 hores de durada, "tot un repte que esperem que agradi molt al públic". L'entrada és de 3 euros i és gratuït pels nens petits.

BIBLIOTECA | CONTES

Més de 100 persones a l'Hora del Conte Infantil



Dissabte passat, a les 11.30 hores, va tenir lloc una nova sessió de l'Hora del Conte Infantil. En aquesta ocasió, va ser una sessió molt musical, que va atraure més d'un centenar de persones. El conte que es va poder escoltar es titulava *El dia que el sol no va sortir* i li van donar vida la companyia Calespir i els cors de petits i mitjans del Cor Sant Esteve. Seguidament, els infants van poder jugar amb els tallers preparats a la Ludoteca Les Tres Moreres. Aquest cop, Canal Terrassa va filmar la sessió en el marc del programa "El Vallès educa". Quan ho sàpiguen, des de la biblioteca es comunicarà el dia i hora de l'emissió per pantalla. + || REDACCIÓ

TEATRE | ACTE SOLIDARI



© Moment del muntatge 'El verí del teatre' a l'Auditori || Q. PASCUAL

La solidaritat s'entrega a 'El verí del teatre' a l'Auditori

Dissabte 23, *El verí del Teatre* es va poder veure amb èxit de públic a Castellar: 201 persones van acudir a la producció de La Casual i TIC Escènic, impulsada per l'equip Mai Caminaràs Sol amb un objectiu solidari. L'acte va comptar amb els Castellars de Castellar i l'Ajuntament i a benefici d'Intermon Oxfam. Carles Cabeza, membre de Mai Caminaràs Sol, va destacar que "estem molt contents, va funcionar molt bé perquè va venir molta gent a veure l'obra, i s'han recaptat 900 euros per a cada equip". Val a dir que el muntatge va comptar amb la col·laboració desinteressada de totes les entitats i associacions que hi van participar. S'aconsegueix, així, que dos equips formats per castellarencs i sabadellencs puguin participar a la marxa Trailwalker que organitza Intermon Oxfam, una marxa solidària per fer 100 quilòmetres en 36 hores. + || M. ANTÚNEZ

ETC | TEATRE A SABADELL

L'ETC estrena a L'Alternativa

Cabaret es un muntatge de l'Esbart Teatral de Castellar que es va estrenar a l'Auditori Miquel Pont l'any 2015. Aquest 2016 es pot tornar a veure fins al 31 de gener al teatre L'Alternativa de Sabadell. Dijous, divendres i dissabte, a les 22 hores, i diumenge, a les 19 h. Es tracta d'una obra basada en l'*Òpera de tres rals*, un llibret de Bertolt Brecht musicat pel compositor Kurt Weill basat i estrenat per primer cop l'any 1928.

Explica la història, a Londres, d'uns paisatges de xulos, borratxos, prostitutes i alcavotes que, a través dels textos i la música inspirada en el jazz, posen a l'espectador davant les contradiccions de la societat i el món. *Cabaret* també incorpora textos de Karl Valentin i Martin Niemöller i estableix un diàleg directe i intens amb l'espectador.

La producció de l'ETC està dirigida per Llorenç Genescà i compta amb els actors i actrius Mònica Mimó, Sara Schkot, Montse Galtell, Mònica Plana, Cesc Permanyer i Quelo Sostres. Al piano, Adrià Bravo. Marc Serrà i Toni González s'encarreguen del muntatge tècnic de l'obra. + || M. ANTÚNEZ

Intercanvi de disfresses i complementos Fins al 6 de febrer

Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
Horaris: de dl. a dv. de 17 a 19.30 h i ds. d'11.30 a 13.30 h

Per cada disfressa o complement que portis, podràs endur-te alguna de les que trobaràs exposades a la Ludoteca.
Organització: Ludoteca

estima CASTELLAR

Xerrada sobre la població refugiada

A càrrec de Creu Roja (Gerard Català) i del Fons Català de Cooperació (Anna Recoder)

Dia: dijous 4 de febrer
Hora: 19 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

Organització: Ajuntament
Col·laboració: Creu Roja i Fons Català de Cooperació

estima CASTELLAR

CULTURA

BIBLIOTECA | CLUB DE LECTURA

De llibres per a joves

El Club de Lectura Juvenil obre el 2016 amb una novel·la de Gisela Pou



© Joana Zoyo, a l'esquerra, coordina el Club de Lectura Juvenil. || CEDIDA

© Marina Antúnez

Aquesta tarda, a les 17.30 hores, la Biblioteca Antoni Tort obre el Club de Lectura Juvenil amb l'obra *La noia de la mitjanit* de l'autora castellarenca Gisela Pou. “Es tracta de la tercera sessió que portem a terme conjuntament amb la biblioteca”, diu Joana Zoyo, la coordinadora i moderadora del Club i tertúlia. La primera trobada va ser al voltant de *Wonder* “i la segona va ser sobre ‘Divergent’”, afegeix la filòloga castellarenca.

En aquesta ocasió, s'ha es-

collit l'obra de Pou per diverses raons: “per fer un llibre en català, per poder xerrar amb l'autora i perquè la tertúlia de març d'adults també serà amb un llibre de la Gisela”, segueix Zoyo.

Al Club hi participen nois i noies de 12 a 15 anys, no cal que hagin llegit el llibre que es tracta però sí que cal que s'inscriguin gratuïtament en una llista que hi ha a la biblioteca. Les lectures es trien a partir d'una llista de llibres que tenen anotada. Els joves decideixen sobre el que volen parlar.

D'altra banda, la biblioteca també va donar a conèixer una

proposta al voltant de la Trobada de Clubs; la possibilitat d'assistir al Teatre Kursaal de Manresa per veure l'obra *El test*, de Jordi Vallejó dirigida per Cristina Clemente. El termini es va cloure dijous 28 de gener. Aquesta representació serà exclusiva per als lectors de les biblioteques que, a més, podran intercanviar impressions i preguntes amb els actors.

La representació serà el 7 de març a les 20 hores al preu de 15 euros. Es facilitarà un servei d'autocar des de la població d'origen fins a Manresa, sempre que hi hagi un mínim de 8 - 10 persones. +

INSTAGRAM NADAL | PREMIS

Instagramers premiats

El passat dimecres 20, a les 13 h, es van fallar els premis als instagramers que van presentar-se al concurs que va proposar El Mirador amb el que es va poder participar durant les dates nadalenes amb l'etiqueta #nadalcastellar15. El primer premi ha recaigut al nick Meicst, premiat amb un curs de fotografia digital amb càmera reflex i un pendrive de 128 Gb; el segon premi és per martaabad2000, que rep 3 entrades dobles a espectacles culturals i una Powerbank de 4000 mAh, i el tercer premiat ha estat Alvarommgg, un participant de Sabadell que rebrà 3 entrades individuals i una Micro SD de 32 Gb. || M. ANTÚNEZ

© 1r premi
Meicst© 2n premi
martaabad2000© 3r premi
Alvarommgg

MONTATGES INDUSTRIALS I DOMÈSTICS
VALLÈS CONFORT S.L.
Manuel Grao

Instal·lació d'aire condicionat, calefacció, aigua, llum, gas, canvi de calderes, neteja de calç de calderes, escalfadors i canonades.

FINANÇAMENT EN L'INSTAL·LACIÓ D'AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ, 0% D'INTERÈS EN 12 MESOS.

Romaní, 28 · T | 670 36 44 89 · 93 714 67 62

Persianes
Castellar

INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ DE:
Persianes · Mosquiteres
Motors · Finestres
Tendals · Reixes

Pàssatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M 625 407 116
info@persianescastellarnet

EKIP PINTORS

7:629 71 08 87

Ja tens la idea.
Aquí tens l'espai.

ielou
COMUNICACIÓ

T | 93 707 00 97 | comunicacio@ielou.cat

AGENDA

Destaquem

Teatre: *Jennifer t'estimo*

Dia 30, 19 h · 31 de gener, 7 i 14 de febrer, a les 18 h
Ermita del Racó

Dissabte, s'estrena l'obra *Jennifer t'estimo* a l'Ermita del Racó, una proposta dels Veïns de St. Feliu del Racó que es podrà veure els dies 30 i 31 de gener, 7 i 14 de febrer. Dirigida per Carles Macià, el muntatge se centra en una família independentista que està planejant un atemptat el dia de les forces armades, però el dia abans tot se'ls complica quan el seu fill els diu que està enamorat d'una madrilenya, que resulta ser la filla del cap de la guàrdia civil.



Exposicions

Exposició concurs escolar "La importancia de las abejas"

Del 2 al 26 de febrer de dilluns a divendres de 10h a 20h
Espai Sales d'El Mirador · Organització: Apicultors de Barcelona

Exposició de fotografies del concurs d'Instagram #nadalcastellar15

Fins al 29 de febrer, de dilluns a divendres de 10 a 20 h
Espai Sales d'El Mirador · Organització: El Mirador

65a Exposició de pessebres de la Capella de Montserrat

Fins al 7 de febrer, diumenges de 12 a 14 h i de 17 a 20 h
Capella de Montserrat
Organització: Grup Pessebrista de la Capella de Montserrat

29

DIVENDRES

Club de lectura juvenil:
La noia de la mitjanit de Gisela Pou
Biblioteca Municipal
17.30 h
Organització: Biblioteca

Cinefòrum:
Mandarinas
Sala d'Actes d'El Mirador
21 h
Organització: CCCV

30

DISSABTE

Racó de 0 a 3 anys: "Juguem amb la llum"
Ludoteca Municipal
11.30 h
Organització: Ludoteca Municipal

Teatre: *Jennifer, t'estimo*
Ermita (C. de la Carena, 6)
19 h
Organització: Grup de Teatre del Racó

Ball amb Maky Maky
Sala Blava de l'Espai Tolrà
22.30 h
Organització: Pas de Ball

31

DIUMENGE

Teatre: *Va de càsting*
A càrrec de TEB
Castellar i amb l'actuació de la Coral
Pas a Pas
Auditori Municipal
11.30 h
Organització: TEB Castellar i Coral Pas a Pas

Teatre: *Jennifer, t'estimo*
Ermita (C/ de la Carena, 6)
18 h
Organització: Grup de Teatre del Racó

Ball amb Mil·lenium
Sala Blava de l'Espai Tolrà
18 h
Organització: Amics del Ball de Saló

Diumenge d'estrena: *El coro*
Auditori Municipal
18.30 h
Organització: Ajuntament

01

DILLUNS

02

DIMARTS

03

DIMECRES

Caminada saludable:
Camina i fes salut
Sortida del CAP
9.30 h
Organització: Àrea Bàsica de Salut i Ajuntament

04

DIJOUS

Xerrada sobre la població refugiada
a càrrec de Creu Roja i el Fons Català de Cooperació
Sala d'Actes d'El Mirador
19 h
Organització: Ajuntament

05

DIVENDRES

Danses d'en Carnestoltes amb Bufanúvols i tast de botifarra d'ou
+info: Pàgina 8

Arribada d'en Carnestoltes,
Rei del Carnaval
+info: Pàgina 8

Cinefòrum: *Una paloma se posó en una rama a reflexionar sobre la existencia*
Sala d'Actes 21 h
Organització: CCCV

Teatre: *Paraules encadenades,*
d'Apatol·li Teatre
+info: Pàgina 15

Nit de festa carnavalera
+info: Pàgina 8

06

DISSABTE

Pirates al c. Major
+info: Pàgina 8

Once Upon a Time: *This way, Rubi!*
Ludoteca Municipal · 11.30 h
Org.: Idiomes Castellar i Ludoteca · Col·l.: Biblioteca

Concentració de carrosses, comparsses i xarangues
+info: Pàgina 8

Rua de Carnaval
+info: Pàgina 8

Final de la Rua
+info: Pàgina 8

Swingin' Carnestoltes
Sala Blava · 21 h
Organització: Crazy Legs

Teatre: *Paraules encadenades,*
d'Apatol·li Teatre
+info: Pàgina 15

07

DIUMENGE

Teatre familiar: *Canta'm un conte*
A càrrec de la Cia. del Nyguit
Auditori Municipal 12 h
Org.: Ajuntament i ETC

Ball de disfresses amb el grup Liberty
Sala Blava · 18 h
Org: Amics del Ball de Saló

Teatre: *Jennifer t'estimo*
Ermita (C. de la Carena, 6)
18 h
Org.: Grup de Teatre del Racó

Diumenge d'estrena: *Mi casa en París*
Auditori Municipal
18.30 h
Organització: Ajuntament

Teatre: *Paraules encadenades,*
d'Apatol·li Teatre
+info: Pàgina 15

Farmàcies de guàrdia - Gener/Febrer

29	Germà	Farmàcia Casanovas 937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
30	Vilà	Farmàcia Permanyer 937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
31	Vilà	Farmàcia Germà 937 158 678 · Balmes, 57
01	Vicente	Farmàcia M. D. Ros 937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
02	Yangüela	Farmàcia Pilar Vilà Boix 937 159 099 · Barcelona, 58
03	Casanovas	Farmàcia Yangüela 937 145 289 · Torras, 2
04	Ros	Farmàcia Europa 937 472 890 · Barcelona, 78-80
05	Permanyer	Farmàcia Vicente 937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3
06	Germà	
07	Germà	

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

Telèfons d'interès

Ajuntament	937 144 040	Servei de Català	937 143 043
Fax Ajuntament	937 144 093	Centre de Serveis	937 471 055
Polícia Local	937 144 830	Ambulància	061
WhatsApp Policia Local (urgències)	696 462 050	Funerària Castellar	937 277 400
Avaries enllumenat	092	Tanatori	937 471 203
Bombers	900 131 326	Mossos d'Esquadra	112
Ràdio Castellar	937 144 951	Jutjat de Pau	937 147 713
Casal Catalunya	937 144 340	OSB	937 145 389
Casal Plaça Major	937 158 998	ACC	937 146 739
CAP (Ambulatori)	937 143 655	Recollida de mobles	900 150 140
	937 4711 11	Taxis Castellar	937 143 775

Defuncions

Mercedes Andreu Ferragut
93 anys · 24/01/2016

“ No hi ha barrera, pany ni forrellat que puguis imposar a la llibertat de la meva ment ”
Virginia Woolf

PENÚLTIMA

Xarxes socials



twitter.com/lactual

Dimecres 27 de gener
@martamarquez
Sonrisas de miércoles para tod@s #felizdia #smile @Madrid, Spain <https://www.instagram.com/p/BBCzfiYkltI/>

Dimecres 27 de gener
@Sensescrupols
La Carla ens explica els errors que fan els homes quan practiquen sexe #ràdio #sexe <http://www.goeat.com/listen/d54c29d/la-carla-ens-explica-els-errers-que-fan-els-homes-mentres-practiquen-sexe-sense-escrupols...>

Dimarts 26 de gener
@merbondal
¿Cuál es el triunviratum perfecto en salud? <http://merbondal.blogspot.com.es/2016/01/triumviratum-perfecto-pacientes-redes-y.html?m=1...> #health20bcn #iSYScore #appSalud #paciente #RRSS



@lactual

@dani.coma
Un día de bici



@malos_pelos
Un poeta a Castellar



@maxplans
Ara fa un any



MEMÒRIES



Escoles del Patronat Tolrà

Actualment, és el col·legi La Immaculada, un centre concertat. L'edifici va ser construït fora del caser urbà, al passeig Tolrà, a l'altre extrem del Palau, en terrenys propietat dels hereus de Joan Sala Boadella, d'una superfície de 2.441 m². Les obres van començar l'any 1892 i van finalitzar l'any 1896. El centre complia les condicions higièniques de l'època: era espaiós, tenia bona ventilació i il·luminació, sis parallamps instal·lats a la teulada i lavabos equipats per quan plovia. Al primer pis, hi havia habitacions, despatxos, biblioteca i saló de lectura. ||ARXIU MUNICIPAL DE CASTELLAR

Adopta'm



NELLY

Raça: europea · Pèl: curt · Sexe: femella
En adopció des de setembre de 2015



LOLO

Edat: desconeguda

Raça: X · Pèl: curt · Sexe: mascle
En adopció des d'octubre de 2015



LOLA

Edat: desconeguda

Raça: X · Pèl: curt · Sexe: femella
En adopció des d'octubre de 2015

SÓC A CALDES ANIMAL

Telèfon **666 526 181**

Ctra. C-59, km. 15 · Caldes de Montbui
a/e: caldesanimal@caldesanimal.org

Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar

Cada diumenge

diumenge cinema d'estrena

cinema

Auditori Municipal

Organització: Ajuntament

Més informació:
www.castellarvalles.cat



estima
CASTELLAR

Aquesta setmana...



31 de gener
18.30 h

El coro



7 de febrer
18.30 h

Mi casa en París

I Pròximament...



14 de febrer
16.00 h i 18.45 h

Star Wars: El despertar de la força

Versió en català



21 de febrer
12.00 h

La casa màgica

Versió en català

Oriol Mangas

Assessor de màrqueting digital per a clients de Google

”
*Vendre al teu barri
 està bé, però fer-ho a
 tot el món és millor*
 “

El cuc per la informàtica li va arribar als 12 anys quan va entrar a casa seva un Olivetti 286. Als 16 ja reparava i administrava xarxes. Ara fa formació i assessora grans clients de Google sobre màrqueting digital

CEDIDA



11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**
Curiós
- Un defecte que no pots dominar?**
Obsessió per aprendre allò que no coneix
- Una persona que admires?**
Plácido Domingo o Alfredo Kraus
- Un enginy informàtic?**
El ratolí
- Quin plat t'agrada més?**
Gambes a la planxa amb all i julivert
- Un color**
Verd
- Un animal?**
Gos
- Un músic?**
Alfredo Kraus
- Una pel·lícula?**
'Gladiator'
- Un llibre?**
'El perfum' de Patrick Süskind
- Un comiat?**
See yaaaaa!

© Jordi Rius

• Ara estàs a Dublín, treballant a Google assessorant clients sobre productes de la companyia i la plataforma DoubleClick Manager. Com funciona?

Nosaltres estem per actuar com experts en màrqueting digital sobre la plataforma de productes de Doubleclick. En concret DoubleClick Bid Manager és una plataforma de màrqueting digital de vídeo o display que actua de forma programàtica i en Real Time Bidding (RTB). Programàtic i RTB significa, de forma molt simple, mostrar anuncis rellevants i en temps real a usuaris interessats en el precís moment que visiten una pàgina web/app o altres dispositius com SmartTV, consoles... on aquestes webs/app busquen treure profit mostrant anuncis de tercers.

• Com incidir en el client/consumidor en el moment que fa la consulta en un buscador?

Està estimat que al voltant del 2017, els temes programàtics i RTB suposin un 50% (més o menys) de tota la publicitat digital a internet. En el nostre cas el client no busca directament al buscador. El que fa la plataforma és mostrar directament anuncis a usuaris interessats en el nostre producte/servei mentre naveguen per la xarxa. Aquest percentatge que està creixent exponencialment està fent que els buscadors tradicionals comencin a perdre mercat, per tant, el futur ens depara una combinació de les 2 tecnologies -cerca a buscadors i programàtic/RTB-.

• Per la teva feina, has d'estar permanentment davant de l'ordinador o de les actualitzacions, per exemple, pel mòbil?

Google és un ambient molt competitiu,

cal estar al dia i dedicar la major part del temps a formar-se. Estar al dia és vital ja que hem de preveure i anticipar les necessitats dels clients, que en ser grans agències de publicitat acostumen a ser molt exigents. Mòbil o portàtil són els meus aliats. Intento deixar el mòbil només per temes de comunicació però al cap em vénen idees constantment així que m'hi acabo enganxant molt sovint. El que millor funciona per estar actualitzat és envoltar-se de gent experta i compartir coneixements a totes hores. Seria com tenir converses "frikies" a totes hores.

• Fins on es pot desenvolupar el comerç i màrqueting digital?

Hi ha moltes coses en procés de desenvolupament, però el futur s'està dirigint al mercat programàtic i RTB com explicava abans. Són les paraules de moda actualment. No hi ha límits en aquest sector, tot segui-

rà evolucionant i molt que ho farà.

• Les empreses comencen a entrar en el món del comerç digital? Hi ha casos d'èxit?

Sí, hi ha moltes empreses en el món digital i gran part amb molt èxit. El secret és pensar en global sempre que es pugui. Una idea, un producte i a pensar en global. Vendre només al teu barri està bé, però vendre a tots els barris d'Europa o del món encara està millor. Veig casos d'èxit a diari.

• Com s'ha de plantejar una empresa entrar en el màrqueting i comerç digital?

El principal és tenir alguna cosa a oferir (producte o servei) i saber distingir a qui li pot interessar. Els estudis de mercat són vitals per saber on actuar i quin és el nostre públic objectiu. Pel tema de la inversió el millor és tenir sentit comú. Una gran inversió

només és recomanable si qui planifica la campanya té molta experiència, sinó es corre el risc de no aconseguir els objectius inicials. Inversions petites i contínues són bones per anar adquirint experiència. Una vegada que aconseguim tenir coneixement del mercat i del producte amb el que treballem ja podem incrementar pressupost.

• Com és la teva vida a Dublín?

Dublín és una ciutat molt maca, divertida, oberta i amb encant. Pots anar a un pub sol i sortir amb quatre nous amics i anar cap a un altre pub. En destacaria la vida cultural, tots els museus i exposicions són gratuïtes tant per residents com per turistes. En general la vida allà es treballa i créixer professionalment, conèixer gent de diferents països, viatjar i tenir noves experiències gairebé a diari. + <https://ie.linkedin.com/in/oriolmangas>

Si t'agrada la teva feina,
no voldràs dedicar-te a res més!

Gestionem les teves xarxes
socials des de 60€/mes!

*Preu sense IVA (21%)



ielou
COMUNICACIÓ

t | 93 707 00 97
comunicacio@ielou.cat