

CASTELLAR DEL VALLÈS

ESPORTS | P 13

Presentació i liderat del sènior de l'Hoquei Club



SUPLEMENT
ESPECIAL
SETMANA
DE LA CIÈNCIA

JOVENTUT | P 03

La Fàbrica bufa una espelma

Un miler de joves celebra l'aniversari de l'equipament



UN ESPAI AMB LLEURE I CULTURA || Han estat dotze mesos de gran intensitat, els primers viscuts per La Fàbrica, l'equipament juvenil ubicat a l'Espai Tolrà que ofereix lleure i esport, però també formació i cultura. Dissabte passat, més d'un miler d'aquests joves van gaudir de la festa del primer aniversari d'aquest espai, que ja s'ha fet lloc al municipi. || FOTO: Q. PASCUAL

anuncia't!
comunicacio@elou.cat
T| 93 707 00 97

FARMACIA YANGUELA

Ens tens pel que necessitis

652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1

Y

Facebook, Twitter, and YouTube icons.

clínicadental
ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)
93 714 21 95 | www.parkcastellar.com

publicitat



somriur addictes

Esteu d'enhorabona!

20% EN TOTS ELS NOSTRES TRACTAMENTS
DE DESCOMPTE **D'IMPLANTOLOGIA
I ORTODÒNCIA***

Planificació i estudi d'implantologia i ortodòncia gratis**



DENTAL COMPANY CASTELLAR DEL VALLÈS

Carretera de Sentmenat 38 📞 937 484 782

*Descompte aplicable a l'implant i a la corona o protesi sobre implants. **Els estudis d'implantologia i ortodòncia són gratuïts, llevat de l'estudi d'ortodòncia transparent. Promoció acumulable entre si. Descompte vàlid únicament per a tractaments contractats dins del període de la promoció. Període de promoció de l'1-11-2022 al 30-11-2022. Més informació a la teva clínica Dental Company. © DC Clinic S.L. B-91805671

Un miler de joves a la festa de La Fàbrica

Cultura, esport i diversió es van sumar a les activitats al llarg de dissabte a l'Espai Tolrà

© Guillem Plans

La Fàbrica va celebrar l'any de vida exhibint els valors que en van propulsar el naixement. L'empoderament juvenil, la cultura, l'esport i la diversió van marcar el primer aniversari de l'equipament jove aquest dissabte, a l'Espai Tolrà. Prop d'un miler de persones van gaudir de les activitats proposades, variades i per a tots els públics.

L'Espai Tolrà es va omplir de famílies el matí assolat de dissabte, des de les 10 h. En entrar al recinte, es van trobar amb un cridaner circuit a l'estil *Humor amarillo*, una gimcana entre inflables plena de reptes divertits a contrarellotge. Entre els 600 participants, el grup de joves del projecte Sortim s'ho va passar especialment bé. Paral·lelament, desenes de persones participaven en un torneig de vòlei.

A la tarda, l'activitat no va cessar, tot i que el fred es notava a tot el municipi. El taller dels Cagpirats va obrir la jornada, tot ensenyant a fer pilars els aprenents de castellers. I es va posar en marxa una altra activitat esportiva, un torneig de corfbol organitzat per la Creu Roja, en el marc del projecte Patis Oberts.

Unes hores després, l'activitat es va traslladar a fora del recinte firal, a la plaça de la Fàbrica Nova. I va començar el teatre, amb un merescut homenatge a Olivia Newton-John. Davant d'unes dues-centes persones, joves d'Espaiart van pujar a l'escenari per interpretar una versió de *Grease*, incloses les cançons del clàssic film.

La música no va parar.



Els joves d'Espaiart durant la representació de 'Grease' a l'Espai Tolrà, un dels moments més intensos de la celebració del primer aniversari. || Q. PASCUAL

Membres de Tucantam Drums, el grup de percussió de l'Esbart Teatral, van començar a animar la festa final del primer aniversari de La Fàbrica. La celebració va cloure amb el concert *Músics de carrer. Tribut a Txarango*, que uns dies abans ja va exhaurir les gairebé 500 entrades per a la Sala Blava. La banda va homenatjar el que ha estat un dels grups de música catalana més influents dels últims anys, davant d'un públic sobretot jove que va entregar-se a plens pulmons per cantar els temes més reeixits del grup.

Els castellarencs van respondre a la celebració de l'aniversari: "Ha estat un èxit

rotund, amb un plat fort com el concert musical de tribut a Txarango", comentava el regidor de Joventut, Dani Pérez.

"Ens esperàvem que la Fàbrica es convertís en un punt de referència al municipi per la gent jove. Estem molt contents perquè crec que ho hem aconseguit", apuntava Pérez. Un dels reptes que està assumint l'equipament actualment és la creació de sinergies amb els instituts per promocionar La Fàbrica. "Està donant fruits, com ha demostrat l'aniversari, l'activitat del túnel del Terror o les de l'estiu, on van participar molts joves de forma activa", afegia Pérez. +



Una de les activitats més divertides de dissabte va ser 'Humor amarillo'. || L'ACTUAL

Temps de tardor!

Temps de llargues passejades sense patir el clima calorós

BITXOS
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA



Cal reservar hora de visita

Clinica · Fàbregues, 6 · T | 93 714 59 59 · ☎ 625 03 37 37 · Castellar del Vallès · bitxosvet@gmail.com

actualitat

AULA | GEOPOLÍTICA

“Canvia la tecnologia amb què ens matem, però no la filosofia de fer-ho”

Tica Font ofereix una sessió a L'Aula sobre la lluita pel lideratge de les potències de la Xina i els EUA

© Rocio Gómez

Malauradament, la guerra d'Ucraïna continua omplint pàgines a les principals capçaleres dels mitjans de comunicació. Ens hem acostumat a la barbàrie i la tragèdia que suposa un conflicte bèl·lic com aquest, que fractura i colpeja els col·lectius més fràgils de la societat. Aquesta guerra a tocar del cor d'Europa ha marcat un retrat cru i poc edulcorat de les principals potències mundials juguen a l'escatimat, al desgast, i es disputen aquest lideratge.

De fet, aquesta va ser la tesi al voltant de la qual va girar l'última conferència de L'Aula. Dimarts passat l'especialista en relacions internacionals Tica Font va oferir un retrat cru i poc edulcorat de les principals estratègies de geopolítica que marquen el rumb de la política europea. Font és llicenciada en física i investigadora en el Centre Delàs d'Estudis per la Pau, membre de WILPF Espanya. També ha estat directora de l'Institut Català Internacional per la Pau (ICIP),



Tica Font, dimarts passat, a la conferència de L'Aula a l'Auditori. || J. MELGAREJO

vicepresidenta de Justícia i Pau i presidenta de la Federació Catalana d'ONG per la Pau.

Concretament, la ponent va subratllar que a hores d'ara els dos principals protagonistes que estan competint pel lideratge hegemònic mundial són els Estats Units i la Xina. Font va detallar que aquesta hegemonia es disputa en l'àmbit econòmic, tecnològic i militar. “**En pocs anys la Xina tindrà el mateix PIB que els EUA. Rússia no disputa aquesta hegemonia als EUA, perquè té un PIB com el d'Itàlia**”, va detallar. En aquesta línia, l'experta va apuntar que tecnologies disruptives com la intel·ligència artificial o la robòtica “**seran el gran motor de l'economia. Qui domini la tecnologia dominarà l'economia**”. És per això que Font va

assegurar que a les cimeres dels líders europeus s'han plantejat noves línies de finançament per impulsar la indústria tecnològica creada i fabricada a Europa, i la col·laboració entre països per teixir un clúster tecnològic. “**Rússia no és un competidor en aquest àmbit, però la Xina sí que disputa l'hegemonia als EUA**”, va dir. “**La Xina té les seves xarxes socials, el seu sistema de navegació, i cablejarà tot el món pertenant a la seva xarxa independent d'internet i no dependre d'altres servidors**”, va subratllar.

La convidada va criticar la dependència tecnològica que ha generat la Xina a tot el món, per exemple, amb el subministrament de xips electrònics. “**Hem de revertir una mica la globalització. No podem dependre sempre dels**

productes que fabrica la Xina. Si ens desmarquem de l'economia xinesa també s'alentirà el seu creixement”, va constatar.

D'altra banda, la ponent va exposar que tant la Xina com Rússia sostenen que “**Occident està en decadència i Orient és emergent, cosa que vol dir que la democràcia està en decadència i l'autocràcia és emergent**”. Això afecta directament la defensa i salvaguarda dels drets humans i les llibertats, segons Font, perquè aquests dos països no els consideren prioritaris. “**La Xina i Rússia donen suport a moviments i partits que desestabilitzen els governs democràtics, donen suport a les autocràcies. Volen erosionar els governs, fomentar el descrèdit i la polarització política**”.

Finalment, en l'àmbit militar, la tecnologia també és molt important. “**Rússia està exhausta, és una guerra de desgast. Noté capacitat de reposició d'armament, de fabricar tecnologia militar, i fins i tot estan traient xips d'electrodomèstics. És una guerra híbrida amb armes convencionals i no convencionals, amb drons dirigits i kamikazes, sense intervenció humana. A Ucraïna s'estan provant prototips d'armes**”, va puntualitzar. “**Els EUA estan examinant Rússia com a potència militar. La basa nuclear serà la de la desesperació per part de Rússia**”, va assegurar Tica Font. I va afegir: “**Canvia la tecnologia amb què ens matem, però no la filosofia de fer-ho**”. +

INCLUSIÓ | CIPO

Nova edició de l'Outlet Solidari

És una de les cites solidàries habituals de la tardor. La Fundació CIPO escalfa motors per celebrar la 14a edició de l'Outlet Solidari de roba que s'instal·larà a partir d'aquest divendres al Mercat de Sant Joan de Sabadell. Des de fa un any, la fundació ha desenvolupat diversos projectes d'inserció sociolaboral a Castellar del Vallès, com el Servei de Gestió de Residus que la cooperativa ha instal·lat al Pla de la Bruguera, o recentment la gestió del servei de restauració del Casal Catalunya a través de L'Amanidor. En aquesta ocasió, l'objectiu de l'Outlet és recaptar diners per al nou programa de fisioteràpia del Centre Ocupacional i del Centre Especial de Treball de CIPO. En aquesta edició, hi col·laboren setze proveïdors i marques, com la botiga castellarenca El Barret. En total, s'hi han cedit prop de 3.500 peces per a la seva venda. Es tracta de roba de primeres marques, de la col·lecció tardor i hivern, tant d'home com de dona, que s'oferirà a preus reduïts. L'horari d'obertura serà de 9 h a 20 h, divendres i dissabte, i de 10 h a 20 h, diumenge. A més, CIPO ha posat en marxa un sorteig a Instagram, en col·laboració amb l'assessoria d'imatge personal Mooments i Suministradora del Vallès. Se sortejarà un val de 100 euros i una sessió de *personal shopping* a l'Outlet. + || R. G.

SETMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓ DE RESIDUS
19-27 NOVEMBRE 2022

Plegats, reduir és actuar!

TALLER DE COMPOSTATGE

Aprenem a compostar a casa i a l'hort

Dijous 24 de novembre
De 18.30 a 20 h
Sala d'Actes d'El Mirador

Inscripcions a www.castellarvalles.cat/tallercompostatge

I, durant tota la setmana, missatges, sèrieweb i consells a www.castellarvalles.cat/setmanaprevencioresidus

#ewwr2022 #modacircular

Organització:
Consorti per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental i Ajuntament

Arrenca la 3a Setmana de la Ciència

Les inscripcions a les propostes s'obriran aquest divendres, al web municipal

© Redacció

La Setmana de la Ciència de Castellar del Vallès tornarà a omplir El Mirador d'activitats entre els dies 21 i 26 de novembre. Les inscripcions a la quinzena de propostes divulgatives i de lleure que s'han organitzat s'obriran aquest divendres a www.castellarvalles.cat/setmanadelaciencia.

La intenció de la Setmana de la Ciència és **"mostrar el costat divertit de la ciència amb un programa carregat d'activitats gratuïtes per a tots els públics"**, explica Carol Gómez, regidora d'Innovació i Gestió del Coneixement, en el suplement dedicat a l'activitat que avui s'adjunta amb *L'Actual*.

El tret de sortida a aquesta 3a edició de la Setmana de la Ciència el donarà dilluns 21 de novembre el divulgador científic Marc Boada, amb la demostració-conferència

experimental titulada "Tot és química". La proposta tindrà lloc a les 18.30 hores a la Sala d'Actes d'El Mirador i consistirà en una xerrada sobre què és i com funciona la química que inclourà diferents experiments. També el dia 21 s'obrirà a l'Espai Sales de l'equipament l'exposició "Les distàncies còsmiques", que es podrà visitar fins al divendres 25 de novembre, de 9 a 20 hores.

El mateix dilluns engegaran els tallers programats fins al 25 de novembre: dilluns 21 de novembre, *Les nits de Castellar del Vallès: Planetari+Telescopi*; dimarts 22 de novembre, *Les nits de Castellar del Vallès: Planetari+Telescopi i Les cúpules de Leonardo*; dimecres 23 de novembre, *La força que ens uneix, Fabrica la teva playlist amb tall làser, Ciència dels 0 als 3 anys i La vida a l'oceà còsmic*; dijous 24 de novembre *Viu l'experiència de la realitat virtual*, el taller de robòtica *Controla la micro:bit amb el teu cos* i *La física de la dansa* i divendres 25 de novembre *Fem slimes, ADN!!! i Vol indoor de drons*.

CLOENDA AMB BIG VAN CIENCIA, EL 26
La Setmana de la Ciència es clourà dissabte 26 de novembre amb l'espectacle *Stand-up comedy científico* a càrrec de Big Van Ciencia,



Un jove participant en el taller de fabricació de guitarres amb tall làser. || Q. PASCUAL

que es podrà veure a les 18 hores a la Sala d'Actes d'El Mirador. Un espectacle per a famílies curioses que vulguin saber més sobre grans invents i temàtiques de la ciència i la tecnologia. Podeu consultar tota la informació a Castellar del Vallès a www.castellarvalles.cat/setmanadelaciencia.

LA SETMANA A L'INSTITUT CASTELLAR
Del 14 al 25 de novembre tindrà lloc la Setmana de la Ciència a l'Institut Castellar. Seran dues setmanes plenes de xerrades, activitats i tallers sobre ciència, amb l'objectiu de fomentar l'interès i les vocacions científiques.

Durant aquestes dues setmanes l'alumnat realitzarà tallers com *La*

màgia de la física, Reaccions químiques espectaculars, La natura al microscopi, L'aliatge perfecte o bé Escape Room sobre la cèl·lula.

També es podrà gaudir de xerrades i conferències a càrrec de ponents especialistes amb una àmplia experiència a l'àmbit científicotecnològic: Martine Bosman, catedràtica de recerca de l'Institut de Física d'Altes Energies a la Universitat Autònoma de Barcelona i presidenta del Consell de col·laboració internacional d'ATLAS; Pilar González i Duarte, doctora en química i membre de l'Institut d'Estudis Catalans; Judith Oró, tècnica especialista en microscòpia electrònica a l'Institut de Ciències dels Materials de Barcelona i Jofre Carnicer, professor d'ecologia a la Universitat de Barcelona i investigador del Centre de Recerca Ecològica i Aplicacions Forestals.

La biblioteca de l'Institut Castellar tindrà una petita exposició amb materials relacionats amb el món de l'astronomia amb la qual ha col·laborat la Biblioteca Antoni Tort. La cloenda de la Setmana de la Ciència inclourà una gimcana *Viu la Ciència* i sessions en un planetari mòbil digital per a l'alumnat del 1r cicle de l'ESO. ✦

REVISIÓ AUDITIVA GRATUÏTA
prova-ho un mes sense compromís

Òptica i Audiologia
SUPER ÒPTICS



Hi ha un audifon per a tu des de **699€**

📍 Carretera de Sentmenat 74, 08211 Castellar del Vallès

☎ 937 14 89 01

EMPRESA | EXPANSIÓ

AFC Assessors obre una nova delegació al centre de Sabadell

L'empresa ja fa 15 anys que és a Castellar i ara inicia la seva expansió

© Jordi Rius

L'assessoria AFC Assessors, ubicada al carrer Barcelona, 76 de Castellar, obre el dia 17 de novembre una delegació a Sabadell, concretament al carrer Tres Creus, 88. Les germanes Ana Belén i Silvia Almansa ja fa més de 30 anys que són en el món de l'assessorament a empreses i 15 amb la seu de Castellar. **“Per expandir-nos a tot el Vallès, hem muntat aquesta segona delegació per donar més servei de proximitat als nostres clients”**, afirma Silvia Almansa.

El nou local està situat estratègicament prop de la delegació d'Hisenda, de la Seguretat Social i a un pas de l'estació d'autobusos. **“És un carrer de molt pas i per nosaltres és molt important la comunicació per donar servei als clients”**, explica l'Ana Belén.

AFC Assessors ofereix els serveis d'assessorament fiscal, laboral, comptable, financer i jurídic i confia ampliar el nombre de serveis amb la nova delegació a Sabadell. La nova delegació de Sabadell suposarà la contractació de 10 persones que s'afegiran a la desena que ja treballen a Castellar. Les dues responsables de l'assessoria tenen clar que la seva empresa es caracteritza **“per l'assessorament continuat, amb reunions trimestrals i anuals, el seguiment**



Les assessores Silvia i Ana Belén Almansa en una reunió de treball. || CEDIDA

que fem als clients” a més de “serveis gratuïts com la consulta il·limitada d'assessorament econòmic i financer que fem, que entren dins de les quotes”. AFC Assessors té com a clients PIMES i grans empreses fins i tot multinacionals.

Amb la irrupció de la Covid, les dues empresàries s'han adonat que **“la gent valora més l'assessorament, el seguiment específic que fem a les empreses i això a nosaltres ens han fet créixer”.** D'aquesta manera, i gràcies a aquest seguiment, **“pràcticament no van patir els efectes de la Covid, no estaven**

endeutats, de seguida es va dir si havia de fer un ERTO o no”.

Ana Belén i Silvia Almansa han detectat que hi ha **“una manca important pel que fa a l'assessorament, que hi ha molts assessors que treballen com a gestoria i que no hi ha aquest acompanyament respecte a les empreses”.**

A la llarga, això fa que **“desapareguin moltes empreses pel camí, perquè no s'ha pogut detectar a temps les necessitats de l'empresa per reduir-se o expandir-se o no s'han pogut arreglar temes de finançament”**, constata Silvia Almansa. †

OCUPACIÓ | BALANÇ

L'atur torna a baixar a Castellar a l'octubre

Després d'un mes de setembre en què la xifra de desocupats es va estancar respecte a l'agost, l'octubre ha suposat tornar al camí de la retallada del nombre d'aturats de la vila. En concret, hi ha 21 persones menys apuntades a les oficines d'ocupació de la Generalitat i la xifra total en aquests moments és de 967 aturats.

Aquest total de persones desocupades es tradueix en una taxa d'atur del 7,8%, la més baixa dels darrers anys. En l'àmbit comarcal, també s'ha aconseguit baixar l'atur en 323 persones, però la taxa del Vallès Occidental és del 10,2%, bastant per sobre de la de Castellar del Vallès. En el

conjunt de la comarca, només Sant Cugat, Castellbisbal i Sant Quirze són els municipis amb més de 10.000 habitants amb una taxa d'atur més baixa que la de Castellar del Vallès.

Terrassa lidera aquest octubre la baixada de persones a l'atur, concretament 73 menys, seguida per Sant Cugat, amb 64 persones menys inscrites a les llistes del SOC, Ripollet, amb 41 menys, i Sabadell, amb 40. Al punt contrari de la balança, Rubí va registrar 44 persones aturades més a l'octubre.

En el conjunt de la comarca, hi ha 46.295 persones a l'atur.

† || REDACCIÓ

PODOCLÍNIC | SERVEI

Servei gratuït del CatSalut per a diabètics

La clínica Podoclínic Castellar, ubicada al carrer Santiago Rusiñol, 29, ofereix des de dilluns passat el servei gratuït del CatSalut per a persones diabètiques. Per optar al servei, primer el metge o metgessa del CAP indicarà l'atenció podològica. Aquesta indicació es formalitzarà a través de tres visites gratuïtes a la clínica.

És un servei adreçat a totes aquelles persones diabètiques

residents a Catalunya que acreditin tenir dret a les prestacions del Servei Nacional de Salut (SNS) i compleixin els requisits específics que s'estableixen en el decret 28/2009 del 24 de febrer.

Després de demanar indicació podològica al CAP, és imprescindible acudir el dia de la cita a Podoclínic amb el paper facilitat al CAP. En el servei, no s'inclouen ni les visites domiciliàries ni el transport sanitari.

† || REDACCIÓ

Activitat de sensibilització per informar i donar a conèixer el **Dia internacional contra la violència envers les dones**

El divendres 25 de novembre vine a les parades del carrer de Sala Boadella (al davant de la Biblioteca) de 10 a 13 h i de 17 a 20 h i podràs:

- Personalitzar la teva xapa contra la violència masclista
- Informar-te del perquè del **25N** i rebre una bossa amb el lema de la campanya **“NOMÉS SÍ ÉS SÍ”**.

Assisteix als actes inclosos dins la programació del 25N!

Consulta-la a www.castellarvalles.cat/25N

Organització: Regidoria de Feminisme i La Fàbrica

femc_st_ll_r

EDUCACIÓ | XCELENCE-ESCOLES QUE INSPIREN

Orientadors professionals als instituts

Castellar s'afegeix al projecte per reforçar l'orientació acadèmica i professional a secundària

© Jordi Rius

Castellar s'ha afegit al projecte Xcel·lence-Escoles que Inspiren a través de la Regidoria d'Educació i els diferents centres educatius de la vila que tenen secundària. Aquest projecte té l'objectiu de posar en valor **“una de les mancances que creiem que el nostre sistema educatiu té al nostre país: l'orientació tant acadèmica com professional”**, explica el regidor d'Educació, Joan Creus, que va estar present en la jornada “Orientació professional en xarxa, clau d'un model d'èxit educatiu” que va servir per inaugurar el nou curs escolar del projecte. La iniciativa, impulsada per la Fundació Bertelsmann i Empieza por Educar, dona una formació **“a les persones de referència de cada escola o institut que tenen secundària per enfocar l'orientació d'una manera més intensiva”**.

El pas següent, segons Creus, és que el Departament d'Educació, reconegui **“la figura d'una persona de referència d'orientació en els claustres i els equips directius dels**



Els diferents participants a la jornada, celebrada al paranimf de la UB. || CEDIDA

instituts i escoles que tinguin dedicació exclusiva per fer aquesta orientació que creiem que és vital”. El regidor d'Educació subratlla que la transició que els nois i noies que acaben 4t d'ESO estan fent cap a batxillerat o cicles formatius és una decisió que es pren **“potser en un moment en què ells o les famílies no estan prou informats”**. Per això, **“volem que hi hagi més coneixement de causa, que hi hagi més vinculació a**

les empreses del territori i hi hagi més informació en general”.

Durant la jornada, que es va celebrar al paranimf de la Universitat de Barcelona, hi havia representants de totes les administracions i entitats que estan impulsant el projecte a més de representants del teixit empresarial. A l'esdeveniment van participar experts en orientació i representants del sector educatiu a Catalunya com ara Roser Cervera, subdirectora ge-

neral d'Orientació, Participació i Benestar de l'Alumnat de la Generalitat de Catalunya i Marta Ferrer i García, vicerectora d'estudiants i participació de la Universitat de Barcelona.

Pel que fa al sector empresarial, es va comptar amb la participació de Jaume Fàbrega, president de la Cambra de Comerç de Girona, en una taula moderada per Miquel Solé, expert en orientació i assessor del projecte Xcel·lence-Escoles que Inspiren. †

EDUQUEM EN FAMÍLIA

Xerrada per comunicar amb els fills

El cicle *Eduquem en família* ha programat per al 17 de novembre a les 19 h la xerrada en línia “Com comunicar-me amb el meu fill/a i no morir en l'intent?” a càrrec de la psicòloga familiar Carmen Estévez. Durant l'adolescència, el noi o noia necessita espai i autonomia per continuar amb el seu creixement, i això fa que el vincle es transformi. És un procés on els pares i mares també maduren amb l'adolescent. Els pares i mares ja no tenen la mateixa energia, els seus fills o filles els desafien i l'únic que volen els progenitors és controlar la situació perquè no se'ls escapi de les mans.

Al llarg de la xerrada, es donaran les claus perquè els pares i mares puguin comunicar-se de manera més assertiva, buscant un punt d'equilibri on poder trobar-se. Estévez està especialitzada amb nens, adolescents, adults i teràpia familiar. Podeu inscriure-us a través d'aquest formulari del web municipal: <http://www.castellarvalles.cat/28660/formulari/332>. † || REDACCIÓ

*Satisfets i agraïts,
però sobretot,
motivats.*

Seguim treballant per obtenir
la màxima excel·lència



c | Portugal s/n Local 1-2
(Davant de l'Espai Tolrà)
Castellar del Vallès | 93 714 21 95
www.parkcastellar.com | Segueix-nos a

clínica dental
ParkCastellar

actualitat

SALUT MENTAL | SUPORT CASTELLAR



Moment de la cloenda del festival SOM Salut Mental que va tenir lloc dissabte passat a l'Auditori. || CEDIDA

SOM Salut Mental: festival solidari i emocionant

Teatre, música i dansa omplen l'Auditori en la cloenda dels actes del Dia de la Salut Mental

Dissabte passat l'Auditori Miquel Pont va viure una tarda plena de propostes artístiques i de solidaritat. En el marc de la programació d'activitats amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, es va organitzar el festival SOM Salut Mental, una iniciativa que va comptar amb la participació Suport

Castellar SM, el grup de teatre Arc de Sant Martí, la coral Pas a Pas, la companyia de dansa Our Solution Site, el grup Crec en Tu de Salut Mental Sabadell, el grup de teatre de pares i mares de l'Escola El Sol i La Lluna, i la col·laboració de l'Ajuntament. **“Va ser una tarda molt emocionant i una molt bona cloenda per a aquest mes d'activitats que hem dut a terme amb motiu del Dia de la Salut Mental”**, explica Cristina Torras, presidenta de Suport Castellar SM. **“En destacaria la predisposició del públic i la bona acollida que va tenir l'espectacle, la gran coordinació**

de tothom, que va comptar amb l'actriu Agnès Hernández com a mestra de cerimònies, i el final apoteòsic en què el públic va col·laborar cantant”, afegeix.

De fet, el fil argumental de SOM Salut Mental es va articular com un càsting en què els artistes van desfilat per l'escenari per fer vibrar el públic còmplice, per enlluernar-los amb la seva vitalitat i energia transformadora. Torras concreta que gràcies a les entrades -donacions de 5 euros- es van recaptar prop de 800 euros que es destinaran a l'àmbit de la salut mental de Castellar. || R. GÓMEZ

SALUT | DIA DIVERSITAT FUNCIONAL

Celebrar i visibilitzar la diversitat funcional

Castellar del Vallès s'avança a la celebració del Dia Internacional de les Persones amb Diversitat Funcional que té lloc el 3 de desembre. Un any més, la vila organitza diverses activitats per commemorar la jornada, una programació disseminada que va començar dimecres passat i que finalitzarà el 17 de desembre.

L'AVAN va comandar aquesta primera activitat, Neurogym, dimecres passat a la Sala Lluís Valls Areny. La regidora de Diversitat Funcional, Anna Margalef, posa damunt la taula la importància de treballar per la igualtat d'oportunitats del col·lectiu, **“és una prioritat, tot i que encara estiguem lluny i patim alguns prejudicis i barreres, físiques i mentals”**. En aquest sentit, Margalef remarca que des de la regidoria s'han impulsat una quinzena d'activitats per visibilitzar

el col·lectiu. **“Són tallers, xerrades i activitats artístiques, de dansa, sobre sexualitat per a pares i mares de nois i noies amb diversitats funcional, i per als seus fills. També tallers de cuina, de treballs manuals o contes a la biblioteca. I dues activitats per als més petits a càrrec de la fundació ASPASIM amb nois i noies amb diversitat funcional”**, enumera la regidora. Concretament, aquesta tarda la Sala d'Actes d'El Mirador acollirà la conferència *Diversitat i sexualitat: pares, parlem-ne!* a les 17.30 h, que anirà a càrrec d'Olga Dern, llevadora de l'ASSIR.

Finalment, Margalef assegura que els plats forts de la programació seran la xerrada de la psicòloga Jenny Moix *Més feliços, més flexibles*, l'1 de desembre a l'Auditori, i un espectacle de màgia el dia 3 de desembre a la Sala Blava de l'Espai Tolrà. || R. GÓMEZ



Sessió de Neurogym, dimecres passat, a la Sala Lluís Valls Areny. || C. DÍAZ



No solo duelen los golpes
Monòleg teatralitzat
a càrrec de Pamela Palenciano

Dijous 24 de novembre
19 h

Auditori Municipal Miquel Pont

Reserves a www.auditoricastellar.cat

Activitat gratuïta

Hi haurà servei de cangur per a infants de 2 a 10 anys

Organització: Regidoria de Feminisme

Acte central
de la programació del
**Dia Internacional contra la
violència envers les dones**

Inclou
la lectura del
manifest del
8N

no
solo
duelen
LOS GOLPES

femc_st_ll_r

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS

OBRES | EQUIPAMENTS

El casal de la plaça Major reobre portes ampliat

Aquest dissabte s'ha organitzat una jornada de portes obertes des del matí

© Cristina Domene

Després de mesos tancat, primer per la pandèmia i després per les reformes de l'edifici, demà dissabte dia 12, obre de nou les portes el casal de la plaça Major, que compta amb el Casal de Gent Gran i l'Espai d'Atenció a la Diversitat Funcional. Amb la modificació de la distribució de l'edifici, es disposarà de sales més grans per fer activitats. Entre d'altres, l'equipament compta amb una sala polivalent

principal destinada a la gent gran, amb servei de consergeria, cafeteria i cuina; dues sales específiques per a l'Espai d'Atenció a la Diversitat Funcional; i dues aules taller que es podran utilitzar de manera flexible des de diferents col·lectius com ara gent gran, persones amb diversitat funcional i familiars i usuaris del programa de prescripció social. Els canvis, doncs, es podran veure en la jornada de portes obertes que tindrà lloc demà entre les 10 i les 13 hores. L'obertura de l'espai era molt esperada, ja que una part dels usuaris –que per problemes de mobilitat no poden desplaçar-se fins al Casal Catalunya– han trobat a faltar aquest lloc de reunió i socialització. Un altre aspecte destacat de la intervenció és la millora de la integració de l'equipament amb l'espai exterior.



Durant la setmana s'han fet els darrers retocs al renovat casal de la plaça Major. || C. D.

El porxo de la façana disposa d'un tancament practicable i funciona com una galeria annexa que complementa els espais interiors i que es podrà obrir a l'estiu. A partir de dilluns, el casal de la plaça Major estarà obert de dilluns a diumenge, de 10 a 13 h i de 15 a 19 h.

D'altra banda, la setmana passada el Casal Catalunya va obrir les portes també en cap de setmana. Fins ara, l'espai només obria de dilluns a divendres. **“Els usuaris es mostren molt contents de trobar de nou obert l'equipament en dissabte i diumenge, era una demanda que s'anava repetint. I això ens permetrà passar al cap de setmana altres actes que entre setmana no tenien cabuda”**, va detallar la presidenta de l'Associació de Jubilats i Pensionistes, Montserrat da Silva. ➔



Foto de família dels Capgirats i el cor Di-Versions amb residents a la residència Falgàs, dissabte passat. || DI-VERSIONS

GENT GRAN | ENTITATS

Animació cultural a les residències

Amb la voluntat d'apropar la cultura i la tradició a la gent gran i de fer passar una bona estona als avis i àvies que són a les residències de Castellar del Vallès, dissabte passat, dia 5 de novembre els Castellars de Castellar - Capgirats i el Cor de gospel Di-versions van visitar diverses residències del municipi per fer una exhibició. Les residències on van actuar les dues entitats vanser Nord Egara, Falgàs,

Obra Social Benèfica i les Orquídies.

Des de l'Obra Social Benèfica van passar un comunicat per donar les gràcies en nom dels residents per l'actuació de la colla de Castellars (Capgirats) i la coral de Gospel Di-versions del dia 5 de novembre. En concret, la resident Antònia Ferrer va destacar “les explicacions que ens va fer la Sra. Joana, component de la colla dels castellars, sobre la tasca que té cada persona en el grup, per poder valorar més l'esforç que té cada castell”. “I no cal dir de l'actuació de Di-versions, que canten molt bé i que em va fer molta gràcia que hi canta molta gent de totes les edats”, opina l'Antònia. ➔ || REDACCIÓ

 **Polleria i tota classe d'aviram**
De dimecres a dissabte.

Polleria · Rostisseria JULIANA
Rostisseria
Dissabtes i diumenges.

FACI LES SEVES COMANDES 93 714 55 73 | C/Hospital, 40

HOMENATGE HISTÒRIA DEMOCRÀTICA

A Joana Maria i Joana Antònia i Salvador Martinez, espòs de la primera i pare de la segona.

Ens complau declarar-vos el més sentit homenatge en memòria del patiment per tant llarg temps i en silenci suportat.

Els vostres filles i netes, sempre al nostre pensament.

 **DE PABLOS GRUP**

MICRO PIGMENT TECHNOLOGIE (MPT)

Per que a De Pablos pensem que tenim el millor color per al cabell **“LA BIOSHETIQUE COLOR SYSTEM”**

1. Per la seva tecnologia de micropigmentació (MPT) que permet una cobertura de la cana perfecta amb una durabilitat extremadament llarga amb colors brillants i lluminosos.
2. Per tenir les partícules colorants “Planes” que permeten una penetració especialment profunda i suau en el cabell.
3. I sobretot, perquè les nostres clientes ho noten des del primer dia i continuen confiant en nosaltres el seu tractament capil·lar.

Ctra. Sentmenat, 112 A - Tl 93 714 41 17

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.



Vademots

Jugues en català?

Els entreteniments digitals i els videojocs són actualment unes de les principals aficions dels joves i dels no tan joves. Com en tots els àmbits de la vida aquestes activitats comporten un lèxic específic. Així tenim termes com *jugador*, *enemic final*, *trobada LAN* que en anglès serien *gamer*, *boss*, *LANparty*. Si en voleu saber més podeu entrar a termcat.cat (<https://tic.termcat.cat/ca/actualitat/noticies/els-termines-catalans-dels-videojocs-nou-material-interactiu>).

A part dels videojocs tenim entreteniments en format digital com el *Paraulògic*, creat pels responsables del RodaMots, i els mots encruiats *Mimimots*, elaborats per Pau Vidal. També, per seguir jugant i desconnectar una estona de les pantalles, tenim un gran nombre de jocs de taula. Podeu consultar l'oferta de jocs en català d'aquest tipus a *Totjoc | Jocs | Consorci per a la Normalització Lingüística - CPNL* (<https://www.cpln.cat/jocs/>).

El Servei d'Assessorament del CPNL ofereix la revisió gratuïta de textos breus de difusió pública per a entitats, empreses i particulars. castellarvalles@cpln.cat, 937143043, El Mirador.

© Josep Manel Martí S.

Raons d'orgull en el 40è aniversari

S'estan complint els quaranta anys de l'inici de la gran transformació de l'Estat esdevinguda gràcies a la sonada victòria socialista de 1982, dins el procés democràtic en marxa. Des d'aleshores, no tot han estat flors i violes; també hi va haver racons obscurs, però la trajectòria dels governs socialistes ha deixat una enorme estela de canvis progressistes i d'avanços democràtics que avui en dia segueixen posant en evidència els conservadors d'aquí i d'allà. Crec que, més que de la Transició, ens hem de sentir orgullosos de les aportacions fetes pels socialistes a la revolució social, cultural, educativa, sanitària,

legislativa i econòmica, malgrat el tràngol de la reestructuració dels primers anys. I ens sentim més europeus.

També a Castellar va arribar finalment l'estela dels canvis i es va poder superar l'atròfia cultural, social i estructural en què ens tenien sumits els governs postfranquistes convergents sota la capa del catalanisme excoient, així de clar. També aquí la majoria de la població va donar un ampli suport al canvi desitjat feia temps i ho segueix fent avui. No serà per res. Si fem memòria podrem recordar molts dels avenços, com el setmanari gratuït, el cinema i una millor atenció a la joventut, per posar uns casos. En les actuals circumstàncies històriques i climàtiques caldrà que segueixi treballant amb el nostre suport per al progrés de la vila escoltant la ciutadania, que sol expressar-se a través dels diversos grups polítics i cívics. Endavant i sort, que hi ha molt a fer encara.

Aclariment

La setmana passada, *L'Actual* va publicar l'entrevista a Josep Maria Masagué, arquitecte. Ell va comentar que havia fotografiat tot el romànic de Castellar del Vallès. Com que no es va especificar quins edificis concrets va fotografiar perquè no es va referenciar l'inventari complet, volem deixar constància que també s'hi inclou l'Ermida de les Arenes.

© Joan Juni *

Enllaç Ronda Nord

Ens preocupen les declaracions efectuades pel nou conseller de Territori i Sostenibilitat, Juli Fernández, sobre la continuïtat de la Ronda Nord entre Terrassa i Sabadell. Ha qüestionat aquesta infraestructura, parla d'una infraestructura que considera caduca que no correspon a l'emergència climàtica del moment actual, inoaltres ens preguntem en quin món viu aquest conseller. Ell ha sigut alcalde de Sabadell durant 2 anys i, per tant, coneix perfectament el col·lapse de pateix la Gran Via d'aquesta població, que no té prou capacitat per absorbir tot el trànsit que l'ha de travessar, dels vehicles provinents de Castellar i Sant Llorenç. Si realment està preocupat pel canvi climàtic com ho estem la majoria de ciutadans, hauria de saber els trams de carreteres col·lapsades



L'Aula no para

Si el dijous de la setmana anterior un grup de socis de L'Aula van gaudir al Gran Teatre del Liceu de *Il trovatore* de Verdi, aquest dimecres passat han anat fins a la Garrotxa. Han visitat la cooperativa La Fageda, el nou museu d'Olot on hi ha l'Espai Cràter per gaudir d'una experiència immersiva del món de la vulcanologia, i per acabar han fet amb un passeig per la fageda d'en Jordà. || TEXT I FOTO: AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

contínuament amb els cotxes, furgonetes i camions parant i engegant contínuament dins la ciutat, cosa que contamina moltíssim més tant l'aire que respiren els sabadellencs com la contaminació acústica que genera. També ha comentat que Sabadell ja té la carretera de Matadepera per connectar amb el nord de Terrassa, una carretera plena de ciclistes cada dia de la setmana. Nosaltres tenim clar que s'han de dissenyar carreteres ràpides pels vehicles que passin d'una manera sostenible per extraradi de les ciutats i que les carreteres secundàries quedin per a la connexió entre petits nuclis urbans i per als ciclistes. Des de Junts per Castellar demanem que el conseller vingui al territori explicar-nos quines solucions té per als problemes de mobilitat que patim, ja que necessitem accions urgents!!

* Alcaldable de Junts per Castellar

© Rafa Homet*

Arreu, els millors

El company i amic Oriol Martori porta el pes de la Direcció General de Transports i Mobilitat des de fa unes setmanes. No ha rebut una herència fàcil ni endreçada, però això no

nexió amb l'autopista sigui molt més rendible que no pas aconseguir-la. Que els interessos legítims del Govern a l'ombra socialista hagin passat per davant de les necessitats de Castellar. Per la nostra part posarem fil a l'agulla per a resoldre el problema històric de la mala connexió. Confiam trobar per fi bona voluntat i els consensos que no ens han concedit quan qui manava no érem nosaltres.

* Portaveu d'ERC

© Dani Pérez/Anna Margalef*

Tornem a obrir!

Ha arribat un dia molt esperat per a molts castellarencs i castellarenques, i és que reobrim de nou el Casal de la Plaça Major.

Abans de res, és de justícia agrair la paciència i sobretot la comprensió de tot el col·lectiu de la gent gran i les persones amb diversitat funcional, perquè ha estat un temps llarg, en ocasions incert, però gràcies a l'esforç de tot l'equip tècnic i a la vostra complicitat, hem aconseguit un resultat excel·lent digne del nostre municipi i de la seva gent.

La renovació integral del Casal de la Plaça Major ha suposat la dignificació i modernització dels espais del Casal de Gent Gran i del Punt d'atenció a persones amb Diversitat, adaptant-los així a les noves demandes i necessitats i generant nous espais de relació, formació i atenció.

El nou espai compta amb sales més grans, sales d'activitats, sales d'atenció personalitzada, una cafeteria, una terrassa i un porxo exterior que permetrà una millora energètica pel que fa a la climatització.

No podem acabar sense agrair especialment a totes les entitats que d'alguna manera feien activitat al Casal de la Plaça Major abans de la reforma per la seva comprensió i paciència i sobretot volem posar en valor la seva capacitat d'adaptació i estem segurs que, com sempre continuarem treballant plegats per millorar la vida de totes les persones usuàries del Casal. Us convidem a tothom a participar d'aquesta jornada de portes obertes i conèixer aquest equipament renovat ple d'oportunitats i recursos per a la ciutadania.

Nosaltres ho tenim tot preparat, només queda que vingueu, conegueu l'espai i que el gaudim plegats!

* Regidor de Gent Gran i Regidora de Diversitat

La mort de les pinasses

Castellar del Vallès pot presumir de tenir un dels entorns més bonics de Catalunya, i ho dic creient-ho fermament. Els boscos hi són molt abundants. Dins el bosc castellarenc les espècies cabdals i que formen les poblacions més nombroses són el pi blanc, conqueridor de totes les terres baixes, i l'alzina, que acompanya aquestes contrades des de molt i molt antic. A banda d'aquests dos protagonistes, un seguit d'actors secundaris aporten varietat i bellesa als nostres boscos, com ara el roure, el pi pinyer, el lledoner, el pollancre, el til·ler... I la pinassa, altiva i majestuosa conífera, romanent de vetustes arbredes que abundaven a casa nostra.

La pinassa, *Pinus nigra* en llatí, és un arbre molt bell, amb llargues acícules (fulles) de color verd fosc. Les pinyes són petites, i la fusta de l'arbre és prou valorada. En destaca el tronc, de color gris clar, que acostuma a ser molt recte, i que s'alça per sobre de la resta. Les pinasses han tingut una presència destacable a Sant Llorenç del Munt, i encara perviuen a la nostra muntanya, en els boscos muntanyencs i obacs situats a les falces de la Mola. Els seus últims grans refugis són les obagues de les valls de la Matalonga i de Mur, a la zona de frontera amb Sant Llorenç Savall. Els millors rodals els trobem als llocs coneguts com la Baga de Matalonga, el Racó de la Furriola, el Clot de les Pinasses, l'Adernar, i al Bosc Vell del Dalmau, la joia de la corona. Cal passejar per aquests indrets per adonar-se que les pinasses

PLAÇA MAJOR



ALEIX SCHKOT
Excursionista

“La pinassa és un arbre que necessita més aigua que el pi bord, tan resistent a la sequera”



© Boscos. || JOAN MUNDET

estan molt amenaçades. Els peus secs, amb la copa morta, abunden arreu. Algunes, després d'anys restant mortes dempeus, cedeixen a la gravetat i cauen a terra, en un últim tribut al bosc, on abocaran el seu carboni. La pinassa és un arbre que necessita més aigua que el pi bord, tan resistent a la sequera i adaptable a sòls pobres. A més, la pinassa també valora ambients frescos, una temperatura moderada, i necessita de la humitat del sòl. Totes aquestes eren condicions que els boscos castellarencs complien a la perfecció, però a causa del canvi climàtic la temperatura augmenta any rere any i la pluja escasseja cada cop més i més. És molt notòria la sequera d'aquest any, i els boscos del poble ho han acusat molt. Tots els boscos s'han vestit de marró

per culpa del gran nombre d'alzines que s'han assecat aquest 2022 i que romanen al bosc, totalment brunes. Hom no pateix en excés, puix que les alzines, si no es refan, deixaran morir la seva part àrea, i quan les condicions siguin més propícies rebrotaran de la soca i tornaran a ocupar el seu espai. Les pinasses, en canvi, només neixen del pinyó, i quan la falta d'aigua i la violència del sol les ha assecat i mort, no hi ha volta enrere. Som espectadors directes d'una transformació del bosc, on les espècies menys resistents a l'aridesa aniran desapareixent progressivament. L'escalfament del planeta està canviant el nostre entorn, a marxes forçades, i nosaltres som capaços de copsar-ho amb el curt testimoni que dona una vida humana.

No val la pena mirar al passat, és millor que mirem al futur i sobretot al present. Per això animo tothom a visitar aquests magnífics boscos als quals he posat nom abans i a cercar-ne els gegants més destacats. Hi ha arbres realment especials, els més coneguts són la pinassa de la Vinya Vella, la pinassa de la Soleia de la Matalonga, la pinassa del Dalmau, i la pinassa del Bosc Vell. Aquests arbres tan singulars s'alcen com a veritables gegants, grans obres d'enginyeria botànica que s'han anat gestant a través dels lustres, testimonis d'una època que ja no tornarà. Quan hi ets al peu el més normal és sentir-se corprès. Recomano trobar-los i admirar-los, visitar-los, com a forma d'homenatge cap a uns éssers amb qui potser d'aquí poc ja no tindrem la fortuna de conviure-hi.



Reobrim el Casal
de la plaça Major
Jornada de portes obertes

Dissabte 12 de novembre
De 10 a 13 h

Veniu a descobrir els espais renovats per a gent gran i del Punt d'Atenció a Persones amb Diversitat Funcional

Hi sou tots/es convidats/es

Organitzador: Ajuntament

actualitat

TELEVISIÓ | 5G

Servei gratuït per resoldre incidències sobre la TDT

Les operadores de telefonia mòbil estan posant en marxa a Castellar del Vallès noves antenes amb servei de 5G sobre la banda de freqüències de 700 i 800 MHz, anteriorment utilitzada per la Televisió Digital Terrestre (TDT). Aquestes xarxes ofereixen una major cobertura en interiors i una extensió de la cobertura més àmplia. A més, permeten millorar la velocitat de connexió a Internet, serveis de televisió, vídeo i música sota demanda, així com a nous serveis futurs per aprofitar el potencial de la tecnologia.

El desplegament dels serveis mòbils en aquestes bandes de freqüència pot comportar l'aparició de determinades afectacions a la recepció del senyal de Televisió Digital Terrestre (TDT). És per això que el Ministeri d'Assump-

tes Econòmics i Transformació Digital ha establert el procediment d'actuació gratuït per solucionar aquestes afectacions, amb l'objectiu que les molèsties a la ciutadania siguin mínimes.

L'empresa llega700 és l'encarregada de posar solució a les afectacions que la implantació de la tecnologia 5G puguin produir als usuaris de TDT en qualsevol punt del territori. Així, la ciutadania té la seva disposició el telèfon gratuït 900833999 i la pàgina web www.llega700.es. Un cop rebuda la notificació de l'afectació per part dels usuaris de TDT, un tècnic qualificat es desplaçarà allà on s'hagi detectat l'afectació i procedirà a realitzar les tasques de condicionament necessàries per solucionar-la, sense cap cost per a l'usuari. + || REDACCIÓ



Comandament d'una televisió amb TDT. || CEDIDA

COMUNICACIÓ | MITJANS



Julià Guerrero, de Ràdio Castellar, a l'esquerra, en un moment de la trobada. || L'ACTUAL

Taula rodona sobre el futur de la ràdio local a Vilafant

Ràdio Castellar va ser una de les emissores municipals catalanes convidades als actes de celebració dels 40 anys de Ràdio Vilafant. L'emissora de l'Alt Empordà va organitzar una taula rodona per parlar del funcionament d'aquest ecosistema de mitjans locals tan particular de Catalunya: les ràdios municipals. Per part de Ràdio Castellar, hi va ser present el director de l'emissora, Julià Guerrero, també secretari de la Federació de

Mitjans Locals de Catalunya, que va poder compartir experiències amb el director de Ràdio Palamós, Manel Cerdà, i amb el mateix director de Ràdio Vilafant, Toni Guerrero. Sobre el futur de les ràdios locals, la taula rodona també va comptar amb les aportacions d'un dels responsables institucionals de La Xarxa, Toni Miedes, un ens de la Diputació que fa de soci tecnològic i de continguts per a les TV i ràdios locals. + || REDACCIÓ

CENTRE | MOBILITAT

Els veïns recullen 300 signatures per demanar un aparcament a Cal Sesé

Els veïns del nucli antic han recollit un seguit de 300 signatures per demanar a l'Ajuntament de Castellar del Vallès que planifiqui la creació de noves places d'aparcament i que compleixi amb el compromís polític del 2019 que va adoptar l'equip de govern actual de crear les places d'aparcament a la casa enderrocada de Cal Sesé, situada a la cantonada entre els carrers de Canyelles i de Sant Llorenç. A l'escrit del full de signatures del veïnat s'afegeix que la zona del nucli antic de Castellar del Vallès necessita articular zones molt més àmplies d'aparcament per als veïns.

“Quan es van construir els habitatges de la zona tenir un cotxe era una cosa inusual, però actualment cada família té un parell de vehicles i hi ha problemes notoris per estacionar”, constaten els veïns, **“ja que l'amplada dels carrers no permet aparcar-hi i tampoc hi ha cap alternativa soterrada”.**

+ || REDACCIÓ



XERRADA

“Com comunicar-me amb el meu fill/a i no morir en l'intent?”

17 NOV. / 19h / ONLINE

A càrrec de **Carmen Estévez**,
psicòloga familiar

INSCRIU-T'HI A
WWW.CASTELLARVALLÈS.CAT/EDUQUEMENFAMILIA

Tauler d'Anuncis Municipal



ENQUESTA HÀBITS DE MOBILITAT

La Diputació de Barcelona durà a terme entre els dies 16 i 30 de novembre enquestes telefòniques per tal de conèixer els hàbits de mobilitat dels castellarencs i castellarrenques.

Aquesta enquesta forma part dels treballs de revisió del Pla de Mobilitat Urbana finançat a través del catàleg de recursos de la Diputació de Barcelona.

Si reps una trucada, participa-hi!



CAMPANYA "MÉS COMERÇ QUE MAI"

Encara no has participat a la campanya "Més comerç que mai"? Podràs aconseguir fins a 50 euros en vals i només 25 sortiran de la teva butxaca.

Els vals es poden comprar fins al 10 de desembre (o fins a exhaurir existències) a www.castellarvalles.cat/valsdescompte o a El Mirador (de dill. a div. d'11 a 14 h) i es poden gastar fins al 17 de desembre.



Reconeixement municipal pels èxits del pàdel castellarenc

El Campionat d'Espanya de seleccions autonòmiques disputat a Jaén a finals de setembre va suposar un

gran èxit per al pàdel castellarenc: la Selecció Catalana es va imposar en categoria femenina, on van intervenir Sandra Oliveras i Ivet Val, i en la masculina, on van aconseguir un tercer lloc amb Biel Torras. A més, la castellarenca Marina Guinart

encapçala des de fa uns mesos el rànquing de Catalunya de pàdel i és la 37a millor del món en el World Padel Tour. És per això que l'Ajuntament de Castellar ha volgut fer un reconeixement públic de la fita aconseguida.

Dia gran de l'HC Castellar al Pedrosa

El club presenta els equips i el sènior goleja per 1-6 al Mollet, per consolidar-se al liderat

© Albert San Andrés

Ja feia tres temporades que cap dels clubs esportius podia fer una presentació de les de sempre. I l'HC Castellar va ser el primer a trencar aquesta llosa que pesa des de l'inici de la pandèmia, per presentar com cal la nova estructura del club.

Amb un total de 19 categories el club grana va creixent any rere any. Fer-ho en un món com el de l'hoquei patins no és gens fàcil, però la inclusió dels equips femenins i la promoció de l'esport per part del club han fet efecte, ja que s'han pogut ajuntar a un total de 137 jugadors, un 30% més, de manera que és un dels clubs d'hoquei amb més rellevància de la zona.

Però el poder real del club és en els socis i amb un total de 400, és probablement l'entitat esportiva amb més afiliats de Castellar. Aquesta és l'autèntica fortalesa de l'equip grana, capaç d'omplir el pavelló cada cap de setmana que el primer equip juga. I per a la presentació no va ser menys: davant d'un abarrotat Dani Pedrosa, els equips van desfilar per fer les fotografies oficials de la temporada i es van sentir les paraules del president del club, Roger Benet, i de l'alcalde Ignasi Giménez, que van agrair la bona sintonia dins del club i l'esforç dels jugadors.

Des dels més petits al sènior A, tots van desfilar pel terratzo, i el punt àlgid va arribar en el moment en què el "primera" va rebre l'escalf de tots els integrants del club i la música va envair l'espai, per veure



Tots els integrants del club en la tradicional foto de grup en el dia de la presentació. || J. MELGAREJO

desfilar per sota l'arc i pel passadís d'estics als herois que porten com a ensenya al club grana. La foto de grup va finalitzar la posada en escena, que va acabar amb una botifarrada popular per als socis amb més de 200 participants i ressenyant el sentiment de família que envolta l'hoquei de Castellar.

"Va ser una tarda-vespre de trobada d'un club unit, que persegueix millorar i créixer, en què t'adones de la magnitud del que és aquesta entitat. De la il·lusió que recorre des dels més petits als més grans per aquest esport a Castellar", va explicar el president

Roger Benet a aquest diari, impulsor juntament amb la nova directiva, dels principals canvis en el club.

EL "PRIMERA" ARRODONEIX LA FESTA
Un dia després, el sènior va visitar una pista on s'havia de jugar part de les opcions per acabar en primer lloc en el grup 2A i poder lluitar amb garanties per l'ascens. L'equip va golejar sense pietat per 1 a 6 el Mollet, perseguidor principal, del qual es distanciació a set punts.

Els de Pep Mateo no volen afluïxar en aquesta primera volta per poder redimir-se dels errors de la temporada passada, en què tot i gua-

nyar la primera fase, poc van poder fer en la segona, ja que els resultats creuats amb els equips no van ser bons i van quedar relegats a la part baixa, després de diversos errors. Aquest any, el conjunt grana no deixa respirar els rivals i contra el Mollet es va veure quines són les intencions per arribar a la segona fase.

Amb gols de Canudas, Homet, Vegas, Garcia i dos de Plans, l'equip va resoldre el partit amb el segon millor equip de la categoria de manera contundent, per avantatjar-lo amb set punts i gaudir de prou marge per passar a la fase d'ascens sense problemes. +

Un empat 'in extremis' del Sant Joan

L'FS Farmàcia Catalunya Castellar va aconseguir un valuós empat a la pista del Sant Joan de Vilassar, un dels equips que vol lluitar per l'ascens de categoria.

Tot i tenir quatre baixes pel partit, els taronges van dominar els primers minuts i van aconseguir obrir el marcador al minut dos i ampliar l'avantatge a la represa amb gols d'Antonio Rosado. Amb el 0-2, l'equip va patir alts i baixos en el joc i els de Vilassar de Mar ho van aprofitar per retallar diferències al 29' i empatar a dos del final, jugant de cinc, un moment en què els de Darío Martínez van patir massa. Tot i això, el porter Rubén Vidigal (foto) va posar el 2-3 a un del final. A 40' del final, l'equip va quedar sense premi, veient com els locals superaven una defensa exhausta.

Aquest és el quart empat de la temporada, el que es col·loca com a equip amb més igualades en les primeres sis jornades i l'equip es manté en setè lloc, en la zona tranquil·la de la taula. + || A. SAN ANDRÉS



"Deixar de fer publicitat per estalviar diners és com pretendre parar el rellotge per estalviar temps".

— Henry Ford

'a

anuncia't!

comunicacio@ielou.cat

T | 93 707 00 97

C | Doctor Pujol, 50B

esports

EXCURSIONISME | MARXA NÒRDICA

La Marxa Nòrdica, en ple auge

111 participants van completar el recorregut de 10 km organitzat pel CEC



La tercera edició de la Marxa Nòrdica de Castellar va ser tot un èxit de participació i organització. || L'ACTUAL

La tercera edició de la Marxa Nòrdica del Centre Excursionista de Castellar va ser tot un èxit, amb 111 participants que van recórrer els 10 km planificats.

Amb una major part de participació femenina –amb 78 participants–, més de 20 entitats, clubs i associacions arrelats al món de la marxa nòrdica van ser presents en la prova. La idoneïtat de les pistes de l'extraradi de Castellar va ser el punt ideal per ajuntar els participants arribats des de localitats com Sabadell, Cerdanyola, Sant Quirze del Vallès, Martoró, Granollers, l'Ametlla de Mar i fins i tot de Tarragona.

Per a l'ocasió, Josep Llinares va obrir la capella de Sant Pere d'Ullastre, un dels al·licients que es va poder mostrar amb satisfacció a tots els participants de la prova, on no es va produir cap incident, un **“motiu d'orgull”** com es remarca des de l'organització del CEC.

La nòrdica va ser també un motiu de lluïment del patrimoni castellarenc, on es van mostrar les barraques de la pedra seca, on va col·locar-se un avituallament en la coneguda com la del *Catalán*.

La tradicional botifarrada amb productes locals va posar el punt final a la tercera edició d'aquesta especiali-

tat, una manera de caminar en què es conjuga el moviment de bona part del cos i que està creixent a pas de gegant.

“La meva valoració com a presidenta només pot ser satisfactòria. No només per com va transcórrer l'activitat, sinó per l'orgull de poder comprovar una vegada més que soc en una entitat en la qual el voluntariat està totalment entregat de manera apassionada. Això és el valor més important que podem tenir com a entitat al Centre Excursionista de Castellar”, va explicar Carme Pelayo, presidenta del Centre Excursionista, després de l'acte. || A. SAN ANDRÉS

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

El CB Castellar es deixa superar a casa (82-92)

Segona derrota consecutiva del CB Castellar, que amb un balanç d'una victòria i cinc derrotes cau a la part baixa de la taula i es distancia de la zona tranquil·la. L'IPSI barceloní va aprofitar millor les ocasions, contra un equip que no va tenir caràcter i empenya en els moments decisius.

L'IPSI barceloní, un equip amb joc semblant al del Castellar, va assaltar el Puigverd amb una derrota que els locals no podien permetre's. El rival va fer servir les mateixes armes que els groc-i-negres per imposar-se al parquet contra un equip sense actitud en els minuts finals per resoldre un partit que va tenir a les mans.

Ja des de bon inici, els castellarencs van començar amb sis triples del total de nou encerts. Així es van tancar les carències en defensa i, sobretot, en el rebot, en què l'IPSI va ser més efectiu tot i no tenir jugadors d'al-

tura. Els visitants no van badar, respondent amb tres triples que els van portar al 24-18 del primer quart.

Va ser en el segon en què van capgirar la tendència, i van fer quatre triples per dos del Castellar, que va arribar un punt per sota (39-40) al descans.

Tot i començar amb bon peu i aconseguir nou punts d'avantatge, als de Travé els va faltar empenya per liderar el partit i no van saber reaccionar al nivell imposat pel rival, van abaixar els braços i van perdre l'oportunitat de no caure al pou de la classificació.

Amb el 82-92 final, a l'equip queda un balanç d'1-5 i és 12è, només davant del Molins i el Mollerussa, els dos equips amb un partit menys –han de jugar entre ells– i que encara podrien fer més sang si fan caure l'equip en descens directe. || A. SAN ANDRÉS



L'IPSI va tenir més ambició que el CB Castellar al Puigverd. || A. SAN ANDRÉS

03
DES
2022TALLERS | CONTES
XERRADES | MÀGIADIA INTERNACIONAL
DE LES PERSONES AMB
DIVERSITAT FUNCIONAL

Activitats destacades amb inscripció oberta:

XERRADA: “MÉS FLEXIBLES, MÉS FELIÇOS”

A càrrec de Jenny Moix, psicòloga de la UAB
Dijous 1 de desembre, 20 h

TALLER DE MÀGIA I GRAN ESPECTACLE FINAL

A càrrec de David València, Tu Mago
Dissabte 3 de desembre, matiTota la informació i inscripcions a
www.castellarvalles.cat/activitatsdiversitatfuncional

femc_st_t

Espai d'Entitats Castellarenques



Convocatòria a les entitats

VOLEU COL-LABORAR AMB LA MARATÓ?

Castellar se suma un any més a col·laborar amb La Marató de TV3. Un grup d'entitats, amb el suport de l'Ajuntament, volen impulsar novament una activitat solidària, el diumenge 18 de desembre.

Per aquest motiu, convidem a totes les entitats de Castellar a participar d'aquesta proposta i a assistir a una primera reunió per començar a organitzar l'activitat.

Dia: dimecres 15 de novembre

Hora: 21 h

Lloc: Centre Excursionista de Castellar (c. Colom)

+ INFO: a/e cultura@castellarvalles.cat



L'Alcavot

PROPERES ACTIVITATS

De l'11/11 al 13/11, diversos horaris: Contecontat. Festival de contes amb 10 sessions, 8 per a tots els públics i 2 per a públic adult.

Dv. 11/11, 19 h: Xerrada: "El deslletament: una altra cara de la lactància", Xerrada a càrrec de la logopeda i assessora de lactància Maribel Gutiérrez.

Dj. 17/11, 20.30 h: S'horabaixa. Cafè teatre, amb Jaume Madaula: Els dies de la revolta feliç.

Lloc: L'Alcavot Espai Cultural (ctra. Sentmenat, 58)

+ INFO: a/e lalcavot.teatre@gmail.com, tel. 616439985



SonaSwing i SwingCopats

VERMUT SWING

Us proposem una bona sessió temàtica amb Pau Fuster, conferenciant, divulgador de jazz i professor de Lindy Hop. Un recull amb la música de les millors orquestres de la història del jazz.

Tot plegat, ballant alguns dels millors temes de la història del swing.

Dia: diumenge 13 de novembre

Horari: de 12 a 14 h

Lloc: Pl. de Cal Calissó

T'hi esperem!

+ INFO: sonaswingcastellar@gmail.com



MNV Marxa Nòrdica Vallès

CAMÍ DE RONDA DE PALAMÓS

Dia: dissabte 19 de novembre

Excursió circular de 10,5 km des de la platja de La Fosca de Palamós, anant pel camí de ronda del GR 92, passant per la preciosa Cala de s'Alguer, la platja del Castell i la Cala Estreta. Tornada per camins de l'interior entre pins, pel carrilet i per una olivera centenària.

Ruta de nivell mitjà, amb un desnivell acumulat de 250 m i 3 h aprox. de durada.

+ INFO I INSCRIPCIONS: marxanordicavalles@gmail.com, tel. 660871152 (WhatsApp)



Centre Excursionista de Castellar

TROBADA URBAN SKETCHERS

El grup Dibuixant Castellar del CEC organitza una nova trobada d'urban sketchers!

Dia: dissabte 19 de novembre

Horari: de 10 a 13 h

Punt de trobada: cantonada c. del Centre amb c. Major

Dibuixarem la font monumental i emblemàtica de Castellar del Vallès, construïda amb pedra de la pedrera local de Cal Comes-Puig de la Creu. Autor: Josep Perich i Fruitós, mestre d'obres.

Cal portar material propi per dibuixar.

+ INFO: a/e cecastellar@gmail.com

BIBLIOTECA MUNICIPAL
ANTONI TORT



XERRADA
Cicle Altres veus.
Cultura perseguida:
"La persecució judicial a l'art"
A càrrec de l'artista
Abel Azcona
Dc. 16/11, 19 h

Altres propostes:

L'Hora del Conte: La Mariona descobreix a la sala Sisca

A càrrec de l'Orquestra Infantil Artcàdia

Ds. 19/11, 11.30 h

Xerrada: "La marató de TV3 amb les malalties cardiovasculars"

Dc. 23/11, 19 h



TROBA FEINA

TALLER

"ENTREVISTA CURRICULAR
VERSUS ENTREVISTA PER
COMPETÈNCIES"

Saps com preparar una entrevista de feina?

Tens resposta a totes les preguntes que et plantegen?

A càrrec de Gal·la Oliver i Laura Roger
de Living e Job Consultants

22/11/2022 i 23/11/2022

De 9.30 a 13.30 h

Espai Tolrà

Més info: www.castellarvalles.cat/tallerentrevista

Més informació i inscripcions:
a/e lsalomo@castellarvalles.cat, tel. 671376175

esports

classificacions

FUTBOL

2A CATALANA · SUBGRUP 4A · J08

Gironella - UE Castellar	2-4
Taradell - Vic Riuprimer	0-3
Joanenc - Junior	2-0
Voltregà - Puig-reig	3-2
Sant Quirze	Descansa
Berga - Gurb	1-0

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
● CE Berga	18	7	6	0	1
● UE Castellar	16	7	5	1	1
● FC Joanenc	15	7	5	0	2
CE Puigreig	13	7	4	1	2
Vic Riuprimer REFO11	8	3	2	3	
At. Junior	10	8	3	1	4
FC Sant Quirze V.	9	7	2	3	2
CF Voltregà	8	8	2	2	4
CF At. Gironella	7	7	2	1	4
UD Taradell	3	7	0	3	4
UE Gurb	3	7	1	0	6

FUTBOL SALA

3a DIVISIÓ · GRUP I · J06

Gràcia - Montsant	7-5
Sant Joan V. - FS Castellar	3-3
CN Caldes - Prosperitat	8-3
Montcada - Mataró B	2-1
Unión - Vacarisses	7-1
Floresta - Rubí	3-5
Vallseca - Arenys M.	9-2
Sant Quirze - Parets	4-2

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CFS Montsant	15	6	5	0	1
● Unión Santa Coloma	12	6	4	0	2
Estel Vallseca	12	6	4	0	2
S. Quirze V. AEFS	11	6	3	2	1
CN Caldes FS	10	6	3	1	2
S. Joan Vilassar FS	10	6	3	1	2
Olimpyc Floresta	8	6	2	2	2
CFS Montcada	8	6	2	2	2
F. Mataró CE B	7	6	2	1	3
FS Castellar	7	6	1	4	1
Gràcia FSC	7	6	2	1	3
CFS Arenys de Munt	7	6	2	1	3
CEFS Prosperitat	7	6	2	1	3
▼ Rubí CEFS	6	6	2	0	4
▼ Parets FS	6	6	2	0	4
▼ CE Vacarisses	3	6	1	0	5

BÀSQUET

C. CATALUNYA · GRUP 2 · J06

CN Sabadell - La Salle M.	71-89
Espanyol - Mollerussa	87-69
Artés - Olesa	82-61
Vilatorrada - CN Terrassa	65-59
Molins - Lluïsos	56-49
CB Castellar - IPSI	82-92
Alpicat - Vedruna	79-61

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
● CB Alpicat	6	5	1
● CB Artés	6	4	2
Vedruna Gràcia	6	4	2
CB IPSI	6	4	2
La Salle Manresa	6	4	2
SD Espanyol	6	4	2
Nou Bàsquet Olesa	6	4	2
CN Sabadell	6	3	3
Lluïsos de Gràcia	6	3	3
CB Vilatorrada	6	3	3
● CN Terrassa	6	1	5
● CB Castellar	6	1	5
▼ Bàsquet Molins	5	1	4
▼ CB Mollerussa	5	0	5

HOQUEI PATINS

2A CATALANA · GRUP 2-B · J05

Vilassar - La Garriga	5-0
Mollet - HC Castellar	1-6
Sant Cugat - Bigues	11-7
Sant Just	Descansa

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
● HC Castellar	12	5	4	0	1
● Mollet HC	7	5	2	1	2
● PHC S. Cugat	7	4	2	1	1
CHP Bigues i R.	6	4	2	0	2
CH Vilassar	6	4	2	0	2
HC Sant Just	4	4	1	1	2
UE La Garriga	1	4	0	1	3

VÒLEI

1A CATALANA MASCULÍ · GRUP A · J06

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	TB	PP
CEV L'Hospitalet	18	7	6	0	1
CV Monjos	17	7	6	0	1
FS Castellar	12	7	3	2	2
CV Alella	10	6	2	2	2
AEE I. Montserrat	9	7	2	2	3
CV Roquetes	6	7	1	2	4
Aula Sant Martí	5	6	1	2	3
CV Rubí	3	7	1	0	6

2A CATALANA FEMENÍ · GRUP C · J04

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	TB	PP
Vòlei Sant Esteve	15	5	5	0	0
CN Terrassa	12	5	4	0	1
Vòlei Vilassar	9	5	3	0	2
DSV Sant Cugat	8	5	2	1	2
Vòlei Molins	5	5	1	1	3
Alpicat Vòlei	4	5	1	1	3
FS Castellar	4	5	0	3	2
Igualada VC	3	5	1	0	4

FUTBOL | 2A CATALANA

La poesia, sobre la gespa (2-4)

La UE Castellar supera el Gironella en un bon partit i queda a dos punts del líder, el Berga

Potser no és gaire encertat comparar la poesia amb el futbol. Potser. O sí. Aquests dies, se celebra el VII Festival de Poesia Vila de Gironella, on la UE Castellar va voler aportar el seu gra de sorra en forma de futbol, acompanyat del temps, les fulles seques i la llum de tardor del Berguedà. L'equip castellanenc va golejar per 2-4 els locals, en un partit en què es va poder veure tota mena de literatura: des de l'amor més profund de la primera part, la més poètica; a la intriga de la segona; precedida de la comèdia i el terror. Finalment, tot va esclatar en l'eufòria més desmesurada.

I és que l'equip castellanenc va arribar a la localitat de la vora del Llobregat en un moment molt dolç, després de superar el Berga (3-2) i d'acabar amb la seva imbatibilitat. Un estat d'ànim que l'equip va mostrar plenament en els primers 45 minuts, en què va dominar de manera contundent el joc i quedant-se curt en el marcador, ja que el 0-2 -amb gols de Marc Ruano i David López- es va quedar molt lluny del que podria haver estat, després de malbaratar diverses ocasions i d'un penal perdonat sobre López. I és que en l'equip encara feia mal el 4-0 encaixat la temporada passada, patint els sis graus negatius que van deixar glaçats als de Juan Antonio Roldán i Santy Fernández.

Una primera part, com deiem, de poesia. En què tot va sortir, amb



Carlos Saavedra, màxim goleador del grup amb 6 gols en 7 partits. || A. SAN ANDRÉS

un atac excel·lent, un centre del camp coordinat a la perfecció i una defensa molt segura. El més a prop de l'excel·lència que ha estat l'equip aquesta temporada. Tot i això, el 0-2 no va deixar bona boca al descans, amb la sensació que podria haver fet més.

Però en l'inici de la segona es va acabar de sentenciar la situació. O almenys, això va semblar. Un gol del pitxitxi Carlos Saavedra -amb un total de 6 gols en 7 partits- va significar el 0-3 i la tranquil·litat per als blanc-i-vermells.

La relaxació, juntament amb

la sort rival, va desembocar en el gol local al 52', que sembla els va despertar de la letargia, i va igualar el ritme del partit del Castellar, tot i que sense estar mai al nivell de vistositat i joc. Un regal defensiu posterior al 67', va deixar trenta minuts d'incertesa, intriga i fins i tot terror en algunes fases. L'equip, però, va saber aguantar i l'entrada de Víctor Moreno, Iván Caballero i Carlos Ortiz va donar més consistència defensiva.

Però el partit es va acabar al 83', quan el local Antoni Magem va ser expulsat per vermella directa,

per una agressió vista pel línia sobre Saavedra, quan no s'estava jugant la pilota. El Castellar va recuperar el to i després de la tragicomèdia va tornar a la poesia. López va tornar a repetir allò de la justícia poètica, sentenciant amb el quart gol en el temps de descompte.

Una victòria que deixa el Castellar a dos punts del liderat, després de la derrota per 3-2 del Puig-reig i de la victòria per la mínima del Berga contra el Gurb (1-0).

▲ || A. SAN ANDRÉS

VÒLEI | FS CASTELLAR

El masculí de vòlei es planta al tercer lloc

El sènior masculí aconsegueix una nova victòria i es consolida a la part alta de la taula a Primera Catalana. D'altra banda, el femení va caure contra el líder i queda penúltim.

L'equip de Rafa Cortés continua sent l'equip revelació de la temporada i va imposar-se al cuer, el CV Rubí, per 0-3 (21-25/25-27/20-25). La victòria els permet pujar una plaça i col·locar-se en tercera posició.

El femení, en el seu cas, va caure al Puigverd contra el líder, el CV Sant Esteve, per 1-3 (15-25/22-25/25-23/17-25) i les de David Fernández segueixen sense conèixer la victòria en Lliga, i ocupen la penúltima posició al grup C de Segona Catalana. ▲ || A. S. A.



Rafa Cortés. || ARXIU

guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat

D DISSENY GRÀFIC

**dis
seny&rauxa**

672 176 814
w@disenyrauxa.cat
info@disenyrauxa.cat

INSTAL·LACIONS

INSTAL·LACIONS RIBÓ

aigua - electricitat - gas - calefacció
aire condicionat - solar - descalificadors
osmosis - telecomunicacions

670 36 44 90
m | jonasribo@gmail.com

PERSIANES

**Persianes
Castellar**

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116

info@persianescastellar.net

E ENGINYERIA

ECO-ESTUDIS
Enginyeria i Arquitectura

LLICÈNCIES D'ACTIVITATS
PROJECTES D'OBRES
INTERIORES
CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS

Pl. Canigó Local 4, Castellar
www.ecoestudis.com - 937148562

marcel canudas

mòb. 610 76 48 35

aigua
llum
calefacció
aire condicionat

RESTAURANT

GARBÍ
RESTAURANT

Reserves:
93 714 65 57 - c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

F FARMÀCIES

FARMÀCIA CATALUNYA
ORTOPEDIA

C. Balmes, 57
www.farmacianuria.com
655 41 61 41

TARIK RICH

Llum - Aigua -
Calefacció - Aire
condicionat -
Reformes integrals
Descalificadors

Puigvert, 15 local - L93 715 80 15
m.627 57 07 34 - richtarik@hotmail.com

ROSTISSERIA

**CASA
CÓRDOBA**

MENJAR PER EMPORTAR
POLLASTRES A L'AST
CATERING I ENCARRECS

93 724 24 20
PLACA EUROPA, 10

A ADVOCATS

**ADVOCATS
Palau & Fernández
Corominas**

ADVOCATS
No badis, confia només en els
millors professionals
Carrer de Santa Perpètua, 16
T | 937143180 - 936917350

ASSESSORIES

**ASSESSORIA
PERARNAU**
FISCAL - LABORAL - COMPTABLE - IMMOBILIÀRIA

C. Montcada, 21
T. 937148402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

N NETEJA

**Mundo
Net**
SERVEI DE NETEJA

T | 93 714 49 87 - M | 659 99 78 50
C. Dr. Pujol, 25 - Castellar del Vallès
mundonet@netegesmundonet.com
www.netegesmundonet.com

focdellenya

Brasa:
pollastre - carns
verdures - menjar per
emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

**MH BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS**
ADVOCATS - ADM. FINQUES - COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 - M. 670.28.42.98
miquelh@bufete-mhijano-abogados.com

C CLÍNQUES DENTALS

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia

O ÒPTICA

optimón
òptic

C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

S SALUT

**CENTRE DE SERVEIS
CASANOVAS**

TRACTAMENTS LÀSER
ANÀLISIS CAPIL·LAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 - Castellar del Vallès
937 143 376 - 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat

**VIDAL
ASSOCIATS**

vidalassociatscastellar@gmail.com
T. 647 95 27 29
C/Mina, 69 - Castellar del Vallès

**CLÍNICA DENTAL
CASTELLAR III**

C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS
TLF. 936 721 331 - 648 913 017
www.dentalcastellar.com

OBRA NOVA I REFORMES

Ramírez S.L.
CONSTRUCCIONS

Obra nova i
reformes en
general.

93 714 61 55
www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es

**CLÍNICA
PODOLÒGICA
CASTELLAR**

c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50

ANIMALS

BUTXOS
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

Clínica - Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 - Castellar del Vallès
Urgències - T | 635 41 80 28

**CLINICA DENTAL
DEL CENTRE**

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

I IMMOBILIÀRIA

clavé7
SERVEI IMMOBILIARI

C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.fnquesclave7.com

stils
reformes

Especialistes
en CUINES i
BANYS

C | Dr. Pujol, 50 - T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stils.es

PODOCLINIC
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL
Andreo Serris González

Carrer Santiago Rusiñol, 29
Castellar Del Vallès
93 152 65 48 / 627 09 79 26

novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavets@gmail.com

Clínica DENTAL VALLÈS

Al seu servei des del 2003
C/ Barcelona, nº 5 - Local 2
Tel. 93 715 89 10

P PERRUQUERIA

DE PABLOS

Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

SERVEI TÈCNIC

CM62
Informàtica

Material
i Servei
Tècnic

C. Major, 62 | 93 714 66 66
sat@cm62.com | cm62@cm62.com
621 031 754

AUTOMÒBILS

**MOTOR
Sport**

www.motor-sport.es

Carrer d'Osona, 14
08211 Castellar del Vallès
T | 93 720 50 50

DENTAL COMPANY
CASTELLAR

Carretera de Sentmenat 38
937 484 782

**Administrador
Finques
Col·legiat**

FINQUES MARTÍN BARBERAN

Tel. 93 566 27 80 - C/Passeig 24 - Local
fmartinbarberan@telefonica.net

Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

GÁLVEZDENTAL

Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98
info@galvezdental.com

'a comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Dona corda al teu
negoci per només

30€ al mes

cultura

El CEC revelarà els guanyadors del IV Concurs de Ratafia 'L'Estevet'

Aquest divendres, a les 20 hores, es coneixeran els guanyadors del IV Concurs de Ratafia 'L'Estevet' organitzat

pel Centre Excursionista de Castellar. El veredictes donarà a conèixer per part d'un jurat, que valorarà les característiques d'aquesta beguda fermentada tradicional. Els aspirants havien d'entregar un petricó de ratafia d'elaboració pròpia per optar al concurs.

**Es prepara el Pessebre Vivent 2022 i l'Arbre dels Desitjos a Sant Feliu**

El Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó ja prepara la nova edició d'aquest Nadal, que es podrà

veure els dies 18 i 26 de desembre, de 19.30 h a 21 h. Comptarà, un any més, amb l'ambaixador reial, un sorteig de paneres i l'Arbre dels Desitjos, que ja es plantarà el dia 11, a les 19 hores. També s'encendrà l'estel dalt del campanar.

“Sempre he tingut clar que volia ser cantant”

ENTREVISTA

SCORPIO
Cantant

L'artista Clara Sánchez, coneguda a TV com Scorpio, va ser una de les concursants d'"Eufòria", el programa de nous talents de TV3. Ara, fitxa per la discogràfica PICAP, al segell Delírics, i presenta el seu primer senzill, el tema 'Deja vu'.

© Marina Antúnez



Scorpio, una de les concursants d'"Eufòria", treu el primer senzill amb el segell Delírics. || CEDIDA

• Has fitxat per Delírics de PICAP?

Sí, tot va ser després d'"Eufòria", que ens van arribar diverses ofertes. Com sempre, als concursants se'ls donen diferents opcions a escollir. Jo vaig considerar que Delírics era el segell que m'agradava més perquè és el que més aposta per artistes emergents i el que més s'assembla al tipus de música que a mi m'agradaria fer i faig. També em va agradar molt que l'equip era molt jove, i sentir que jo podia connectar amb ells crec que és important, perquè la persona que et porta sàpiga la música que escolto, que sàpiga els referents que tinc.

• De què parles al teu primer senzill, titulat 'Deja vu'?

Parlo del que sento, sobretot el que faig per la nena petita que somniava ser cantant i omplir concerts. Hi haurà disc, però encara no sé quan. I espero fer el màxim de concerts possibles. Em veig acompanyada de discjòquei, i amb ballarins al 100%. De moment, el senzill ja es pot escoltar a platafor-

mes com Spotify, YouTube (on hi ha el videoclip), etc.

• Quin és l'estil que et defineix?

Soc una artista que fa música d'actualitat. Bàsicament, m'agrada tot tipus de música i no em vull tancar a experimentar; això em representa. Els meus referents són la Beyoncé perquè és una artista 360°, com a dona i com a artista, és increïble el que fa, sempre és únic. També segueixo Rosalía, Rihanna, Shakira.

• Quan vas tenir clar que volies cantar?

Sempre he tingut clar que volia ser cantant, des de ben petita. Però va ser al batxillerat, que tenia una companya

que em va animar a escriure i a fer la meua música per tirar endavant els projectes, i fer el videoclip i el que fes falta. Em va motivar i vaig començar a escriure aleshores, als 16 o 17 anys. Allà vaig començar a fer les meves cançons, i ja en tenia tres, abans d'entrar a "Eufòria". També tenia amics que són increïbles audiovisualment que m'ajudaven a fer els vídeos. Va sorgir tot d'una manera casolana i casual. A banda, fa set anys que faig classes individuals de cant, educant la veu, i en fa quatre que faig teatre musical. Però la professió és una cosa autodidacta, jo tenia clar que volia lluitar per aquest somni.

• T'has fet una marca?

Sempre he tingut clar que, com a artis-

ta, has de tenir un missatge, una imatge, una marca, i has de saber què ofereixes al públic. Per a mi, no s'entén la imatge d'una artista que no tingui clars els seus objectius ni la seva estètica, per mi van de bracet. Els meus punts forts són el cant i el ball.

• Per què et vas presentar al programa 'Eufòria'?

M'hi vaig presentar perquè començava a estar bastant farta de fer-m'ho tot jo i que no em fessin cas. Enviar correus a revistes perquè em publicuessin i ni cas. Aquest rebuig em cansava perquè des de casa no podia arribar on jo volia arribar. Vaig veure un càsting i ho vaig intentar. Abans, ja m'havia presentat a altres càstings i no m'havien agafat.

• Com vas rebre el 'sí' del concurs?

Amb molta emoció, sobretot, per aquells tres dies de càsting que van ser molt intensos. Quan vaig saber que entrava vaig cridar, plorar, vaig tenir sensació d'incredulitat. Un amic fins i tot em va dir que estava massa seriosa, però és que no havia tingut temps d'assimilar-ho. Des de fora és més fàcil, però no quan ets dins.

• Ara que s'ha acabat, consideres que ha valgut la pena?

És clar! M'ha canviat la vida, professionalment. Seguiria a casa i tot seria més amateur i casolà. Potser no hauria seguit fent música. Ara ja no vull fer cap més càsting, un concurs és molt dur; l'experiència la vius i ja està, totes les oportunitats que tenia ja les tinc.

• Què ha estat el pitjor?

La pressió, l'estress. Les gales eren molt boniques però gaudíem més dels assajos de la setmana. A les gales, teníem ganes que s'acabessin perquè eren dures, com a grup, sabies que algú marxaria. I sempre pensaves que te'n anaves tu. He estat seguidora d'altres concursos i ara els entenc molt més. No saps què és fins que ho vius.

• I el més positiu?

L'aprenentatge. Jo hi vaig entrar sent una artista amateur i ara soc una artista professional, sé com comportar-me i què fer en un plató, els tecnicismes.

• Encara seguiu en contacte, amb els concursants d'"Eufòria"?

Ara ja no, cadascú va per la seva banda. Vam fer un concert conjunt per aprofitar el boom, però no tornarà a passar; el concepte "Eufòria". Ara ja som artistes i som lliures, en aquest sentit. Abans, érem un equip. +

Ofertes de feina recents al Vallès Occidental

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei:



OCUPACIÓ
SERVEI LOCAL



- Administratiu/a amb anglès – programa 30 plus (Viladecavalls)
- Aprenent/a electromecànica (Castellar del Vallès)
- Aprenent/a de calorifugador/a – allament tèrmic (Santa Perpètua de Mogoda)
- Auxiliari de forner/a (Castellar del Vallès)
- Auxiliari de geriatria (Castellar del Vallès)
- Cambrer/a (Castellar del Vallès)
- Comercial immobiliària (Castellar del Vallès)
- Cuiner/a expert en brasa (Castellar del Vallès)
- Dinamitzador/a Consells d'infants i d'Adolescents (Castellar del Vallès)
- Educador/a social àmbit gent gran (Castellar del Vallès)
- Electromecànic/a de maquinària (Sentmenat)
- Electromecànic/a de maquinària industrial (Castellar del Vallès)
- Empleat/da domèstic/a intern/a (Castellar del Vallès)
- Enginyer/a tècnic/a industrial (Santa Perpètua de Mogoda)
- Fusteria alumini oficial de 2a (Castellar del Vallès)
- Instal·lador de plaques solars FV (Sentmenat)
- Manicurista – pedicura (Castellar del Vallès)
- Netejavidres 40 h setmanals (Santa Perpètua de Mogoda)
- Operari/ària extrusió de plàstics Blown Film (Castellar del Vallès)
- Peó fusteria d'alumini (Castellar del Vallès)
- Personal operari muntatge il·luminació amb carnet B+E (Castellbisbal)
- Planxista automòbil (Sabadell)
- Soldador/a oficial 1a (Santa Perpètua de Mogoda)
- Tècnic/a en RRHH (Sant Quirze del Vallès)

OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 20. De d. a dv. de 9 a 13.30 h. Cita prèvia per a consultes presencials: www.castellarvalles.cat/ocupacio. Tel. 93 714 40 40 · www.castellarvalles.cat (ofertes de treball de Xaloc)

ESTRENA | TEATRE AKADÈMIA

Núria Farrús i Marc Tresserras participen a 'El Papa'



Elenc d'«El Papa». Marc Tresserras i Núria Farrús, a la dreta de la imatge. || FELIPE MENA

El muntatge del Teatre Akadèmia compta amb repartiment de luxe

El 2 de novembre passat, el Teatre Akadèmia de Barcelona va estrenar *El Papa*, un muntatge que compta amb la participació castellarenca de Marc Tresserras i Núria Farrús, a l'elenc interpretatiu, amb actors com Lluís Soler i Xavier Boada i Míriam Lladó, dirigits per Guido Torlonia. L'obra es podrà veure fins al 4 de desembre.

D'altra banda, Tresserras forma part, des del 2020, del Teatre Akadèmia. «Vaig entrar en una convocatòria per a la companyia *Nous Horitzons*, l'any 2021, que és la companyia jove del Teatre Akadèmia». D'entre tots els candidats, van seleccionar sis joves d'entre 18 i 23 anys. Núria Farrús, en canvi, treballa al Teatre Akadèmia «des del 2020, de cap de sala i taqui-

lla». Farrús és actriu i, enguany, «la producció d'«El Papa» buscava algú que fos més gran que els actors de *Nous Horitzons*, i m'ho van proposar». Ella interpreta el paper d'una monja. «M'ha costat perquè jo no tinc educació cristina, m'he hagut de documentar molt». Finalment, ara s'hi sent molt còmoda, «i la gent em diu que semblo una monja de veritat! Això és fantàstic». Per Tresserras, *El Papa* és el projecte «més gran en el que he participat, a nivell interpretatiu».

L'obra està basada en fets reals. Anthony McCarten és periodista neozelandès i ve d'una família catòlica. «Va fer un treball d'investigació sobre la figura de Benet XVI i Francesc», diu Tresserras. Escriu un text on es mostra la figura humana d'aquests dos papes, que és un combat interpretatiu en què cada pontífex exposarà els motius. En el cas de Bergoglio, abdicar i deixar de ser cardenal, i en el de Benet, abdicar com a Papa.

Marc Tresserras interpreta el

paper d'assistent del Papa. Abans de l'estiu ja van fer una primera lectura i, a partir del setembre, van iniciar els assajos, que s'han allargat dos mesos. Tresserras i Farrús coincideixen: «Ha estat una experiència molt enriquidora i, sobretot, hem après moltíssim de Lluís Soler i Xavier Boada, grans actors i persones». Farrús explica que «amb el Lluís ens coneixíem de fa anys, però amb el Xavier no gaire».

L'actor castellarenc també és assistent de direcció i regidor. «M'ha agradat però mai tant com estar sobre l'escenari». Les funcions li han permès conèixer més bé el muntatge tant per dins com per fora «i és molt enriquidor conèixer-ho tot i t'ajuda a ser més comprensiu amb la feina de tothom».

A banda del muntatge *El Papa*, Núria Farrús també té en marxa els assajos amb la companyia *El Vers Retrobat*, per estrenar properament *El Cid* de Corneille. + || MARINA ANTÚNEZ

CRÒNICA | SALA DE PETIT FORMAT

La petjada d'una guerra

La Farrés Brothers & Cia. va presentar dissabte 'Quanta, quanta guerra...'

© M. Antúnez

La nova proposta de Farrés Brothers & Cia. *Quanta, quanta guerra...* va arribar dissabte passat a la Sala de Petit Format de l'Ateneu de Castellar amb una doble sessió, a les 18 h i a les 20.30 h. La proposta que encara aquesta vegada no és per al públic familiar, com l'havíem vist a la nostra vila altres vegades, sinó que ho fa amb un text de Mercè Rodoreda, transformat i posat a punt per a un muntatge escènic que

compta, sobretot, amb la màgia dels sons i les músiques, a més d'un fil de text breu però colpidor.

Quanta, quanta guerra... explica la història d'un jove, Adrià Guinart, que ho deixa tot –la casa, la família, el paisatge conegut–, per anar-se'n a la guerra. Allà és on ell vol descobrir un nou univers, on tindrà cabuda allò desconegut, l'amor, el sexe, però també la responsabilitat, l'ambició i la maldat. Una guerra que li posarà davant dels ulls la grandesa de la vida però també la perversitat i crueltat dels homes.

El muntatge, treballat interpreta-

tivament per Biel Rossell i Biel Serena, també compta amb una acurada selecció d'espais sonors creats pel mateix Serena. Els dirigeix Pep Farrés, l'ànima de la companyia Farrés Brothers.

Tots ells ens demostren que la joventut, també a l'escena, pot ser sinònim d'excel·lència. Serena i Rossell reivindiquen, sobretot, que també els joves poden aportar un diàleg complex sobre el que la història ens ha deixat com a llegat, i que no només parlen llenguatges que les generacions que els precedeixen ja no entenen. La implicació amb el que ens ha passat i ens ha fet ser com som també els preocupa, els interessa, i exploren en aquest sentit el passat però fent servir nous llenguatges, ajudats de sintetitzadors, d'efectes de *loop* i d'escenografies minimalistes que es transformen en diferents paisatges.

El mèrit d'haver recuperat les paraules escrites per Rodoreda fa quaranta anys, d'haver-les sabut trans-



'Quanta, quanta guerra...' de Farrés Brothers & Cia. es va representar dissabte. || CEDIDA

formar –una feina que han fet Biel Rossell i Pep Farrés–, d'haver-les sabut transmetre a sobre l'escenari i d'haver connectat amb un públic transversal aconsegueixen que aquesta obra, *Quanta, quanta guerra...* es converteixi

xi en una petita joia que val la pena de veure. Amb elegància i bellesa també es poden explicar els fets més cruels d'una guerra que, sense dubte, ha deixat a tots els qui l'han viscuda una empremta inesborrable. +

ENCARA NO T'ANUNCIES A L'ACTUAL?

QUINA ANIMALADA!

Campanyes anuals amb 2 anuncis/mes. IVA no inclòs.



comunicacio@lelou.cat · T| 93 707 00 97

cultura

CAP DE SETMANA | CONCERT

Clara Palet i Carla Mateo canten al Calissó, divendres

Juntes, interpreten un repertori amb versions de cançons tradicionals



Carla Mateo (esquerra) i Clara Palet (dreta) canten juntes al Calissó Cultural. || CEDIDA

Carla Mateo i Clara Palet interpretaran versions de cançons tradicionals, aquest divendres, a les 21 hores, al Calissó Cultural. És el primer cop que canten aquest repertori plegades. Acompanyant les veus, la Clara tocarà el teclat i el pandero quadrat, i la Carla, el pandero quadrat i un pedal per fer loops de veu.

“La Carla i jo ens vam conèixer quan teníem 10 anys, perquè cantàvem a la coral de l'escola IPSI, al Cor Vivaldi”, diu Clara Palet. Allí, hi van ser fins als 18 anys, cantant juntes. Ara fa un any, es van retrobar tocant en uns cursos de música tradicional. Quedaven per tocar i van començar a preparar repertori. “Ens vam adonar que estàvem

fusionant el repertori que havíem estat cantant quan érem petites i les cançons noves que anàvem aprenent”. I és el que portaran a l'escenari, una barreja de les dues coses.

Hi haurà música clàssica però també música tradicional, d'aquí i de països com Grècia o França. “Hem cantat altres vegades però sempre amb repertori clàssic, per primer cop fem aquest repertori”. També és la primera vegada que actuen a Castellar.

Les joves han arranjat cançons tradicionals i, fins i tot, “hi ha arranjaments girats”, diu Palet. En aquest sentit, han versionat el *Nigra Sum* de Pau Casals, així com també *El testament d'Amèlia* i *Damunt de tu només les flors*, de Mompou.

La Clara, des de ben petita, que es relaciona amb la música i s'ha format en aquesta professió. Actualment, imparteix classes de cant i combo de veus al Taller de Músics Escola de Música, i també l'Escola Luthier de Barcelona.

Palet diu que tria la veu perquè, per a ella, és un canal de comunicació i d'expressió natural. “Ho faig des de petita, ni m'ho he plantejat”. Tot i que durant uns anys va estudiar medicina, sempre va veure que la música era el que volia fer. Interpreta diversos estils com el jazz, música ibèrica, fados, música brasilera i llatinoamericana. + || M. ANTÚNEZ

BREUS



CALISSÓ CULTURAL | PINTURES

Clara Capdevila inaugura la mostra 'Sotjar' al Calissó Cultural

Dijous passat, 3 de novembre, es va inaugurar al Calissó Cultural l'exposició *Sotjar* de Clara Capdevila. Es podrà veure fins a l'1 de desembre. L'exposició mostra 14 obres de Capdevila. Amb l'objectiu de dibuixar l'entorn, captar la vida, enregistrar-la i mostrar la realitat tan personal de l'artista, la proposta que acull el Calissó Cultural pretén fer més visible la seva obra. Com diuen al Calissó Cultural, aquesta és una mostra que pretén ensenyar que aquesta artista crea per “dibuixar pensant, dibuixar sentint”. + || M. A.

BIBLIOTECA | DIMECRES 16

Xerrada sobre la persecució a l'art

Aquest dimecres, 16 de novembre, a les 19 hores, la Biblioteca Municipal Antoni Tort ha programat una xerrada titulada “La persecució judicial a l'art”, sota el paraigua *Altres veus: la cultura perseguida*. Es tracta d'una proposta de la Xarxa de Biblioteques Municipals que sorgeix com a resposta a diversos intents de quartar la llibertat de creació en el món de la cultura i de l'art. En aquest sentit, es vol obrir un debat sobre la persecució judicial a l'art i sobre l'impacte de les lleis de protecció i seguretat ciutadana sobre la creació artística. + || M. A.

03
DES
2022DIA INTERNACIONAL
DE LES PERSONES AMB
DIVERSITAT FUNCIONALAVANÇA PER
LA DIVERSITAT

De Castellar del Vallès a Santiago de Compostel·la

Del 19 de novembre al 3 de desembre,
assolim el repte:avancem
1.030 km
entre tots/es!

Com hi puc participar?

- Avança per la diversitat escollint el recorregut que tu vulguis
- Entra a www.castellarvalles.cat/avancemperlaldiversitat i registra els metres que recorris

Sumant la distància que fem entre tots/es arribarem simbòlicament a Santiago de Compostel·la.

Participa-hi i aconsegueix un buf de regal!

Santiago de
Compostel·la

femc_st_t



www.castellarvalles.cat/avancemperlaldiversitat

L'ALCAVOT | TEATRE

El Festival de L'Alcavot 'Contecontat', a punt

© Marina Antúnez

Aquest divendres, a les 21 hores, el festival de contes *Contecontat* de L'Alcavot Espai Cultural arrenca amb Josep Maria Roviralta i Gabi Ruiz, que proposaran històries divertides i sorprenents adreçades a un públic adult. Durant tot el cap de setmana, les propostes de contes se succeiran.

Per a dissabte, 12 de novembre, a les 11 h s'ha previst una sessió de contes familiars titulada *La bruixa i el gat negre*, a càrrec de Gabi Ruiz. Ens aquesta sessió, descobrirem que una bruixa molt peculiar té un problema amb el seu gat. A les 12 h s'iniciarà la història *L'armari vermell dels contes*, a càrrec de Susagna Navó. Ella ens explicarà que, en un armari, hi podem guardar roba, sabates, mitjons. Però a

l'armari vermell la Susagna... contes.

A les 17 h, Rosa Fité ens proposa els *Contes que contem*. Els contes ens diuen i ens expliquen, talment com si fos una xafarderia. A les 18 h, les sessions continuen amb *El món màgic de la Sílvia*, a càrrec de Sílvia Leiva. Al seu món màgic pot passar qualsevol cosa, tot és màgic. I ja a les 19 h, Cesc Serrat ens porta *Contarelles d'en Cesc*, una proposta engrescadora d'històries, llegendes i rondalles entranyables que sorprenden.

A les 21 hores els contes per a adults aniran a càrrec de Carles Alcoy i la proposta *L'art d'amargar-se la vida o com fer d'un mateix un miserable*. Es tracta d'una divertida paròdia de l'autoajuda.

Diumenge 13, els contes arrenquen a les 11 h amb Sergi Gil i la proposta *Contes i cantos*. Quan els contes

tenen música, els contes també es canten. A les 12 h s'ha programat la sessió *Contes a la maleta*, a càrrec de Labert Delpoblet. Quan ella marxa de viatge omple la maleta de contes. A les 13 hores, coneixerem *L'àlbum il·lustrat* de Laia Codina i Anna Fité. Es tracta d'una xerrada, tertúlia i presentació. La xerrada anirà acompanyada d'un refrigeri.

Diumenge a la tarda, a partir de les 17 h, s'ha previst una *Marató de contes* a càrrec de diversos rondallaires. Seran contes molt curts, explicats, llegits o teatralitzats.

D'altra banda, L'Alcavot Espai Cultural també proposa, per a aquest divendres, la quarta de les xerrades divulgatives. Maribel Gutiérrez parlarà del deslletament i de com preparar l'acomiadament a la lactància d'una manera tranquil·la i respectuosa. +



Alguns dels protagonistes que podrem veure al festival 'Contecontat'. || CEDIDA



La 46a Diada Sardanista tindrà lloc, un cop més, a l'Espai Tolrà. || Q. PASCUAL

ASAC | ESPAI TOLRÀ

46a Diada Sardanista, diumenge

Aquest mateix diumenge, 13 de novembre, i a partir de les 16.30 hores, l'Espai Tolrà de Castellar del Vallès acollirà la 46a Diada Sardanista, organitzada per l'Agrupació Sardanista Amics de Castellar (ASAC), amb el suport de l'Ajuntament.

Enguany, les cobles convidades són la Cobla Sant Jordi - Ciutat de Barcelona i la Jovenívola de Sabadell. A més de la ballada, també es muntarà un servei de bar.

En el repertori escollit aquesta vegada per celebrar la Diada Sardanista trobem títols com per exemple *Avui que està tot de festa*, d'Heribert Segalà; *La Pepita de Bellvís*, de Dani Gasulla; *Palautordera, cancell del Montseny*, de Joan Lluís Moraleda; *Amb tu, dalt del tren*, de Jordi León; *Els colors de l'Estany*, d'Anna Abad; *Can Compte*, d'Enric Ortí; *Port de Llançà*, de Ricard Viladesau; *L'anell de prometatge*, de Vicenç Bou; *Contents del camí fet*, de Sig-

frid Galvany; *Decennals 2011*, d'Alfred Abad; *La Catedral del Vallès*, de Joan Làzaro; *Laia*, de Jordi Molina; *Sabadell Sardanista*, de Carles Rovira; *Nit estelada*, de Josep Saderra; *Flor estimada*, de Ramon Vilà; *No paris, no paris!*, de Joan Jordi Beumala, i *La Flama de la Sardana*, de Tomàs Gil Membrado. L'acte és obert a tothom.

L'ASAC és una agrupació dedicada a la promoció i difusió de la sardana. Es va fundar l'any 1976 i, des d'aleshores, organitzen ballades, aplecs, cursets de sardanes i concerts al poble de Castellar. Actualment, està presidida per Joan Ventura. + || M. ANTÚNEZ



Terra Baixa

Cia. El Llop i La Perla 29

Divendres 18
de novembre
19 h i 21.30 h

Auditori Municipal
Miquel Pont

Compra d'entrades:

- www.auditoricastellar.cat
- Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura (de dl. a dv. de 9 a 14 h, extensió 1338)
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS

DESTAQUEM

**DocsBarcelona del Mes: 'Estimada Sara'**

Divendres 11 · 21 h · Auditori Municipal

Divendres, el Club Cinema Castellar Vallès i L'Aula programen la pel·lícula documental 'Estimada Sara'. La cinta vol mostrar un emotiu retrat de la Sara, la primera taxista d'Afganistan, una dona poderosa que trenca barreres patriarcales, un testimoni d'una realitat que ja no existeix. El rostre de la Sara mostra uns ulls brillants, incansables per defensar els drets de les dones i aconseguir allò que semblava impossible. És el relat circular de la història vital d'aquesta dona, que gira de la por a l'amor i de l'amor a la por.

EXPOSICIONS I ALTRES

Exposició 'Sotjar', de Clara Capdevila Candell

Fins al 1 de desembre del 2022

Calissó Cultural

Exposició 'Essència', de Jesús Cabañas

Fins al 27 de novembre, els dissabtes, d'11 h a 13.30 h i de 17 h a 20 h; i els diumenges, d'11 a 13.30 h

L'Alcavot Espai Cultural

Exposició. Dia Internacional dels Drets dels Infants. Recull de bibliografia

Del 14 al 26 de novembre

Biblioteca Municipal Antoni Tort

Recull bibliogràfic sobre la violència masclista

Horari: en horari d'obertura de l'equipament

Lloc: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Taller d'activitat física i nutrició (AECC)

Tres sessions setmanals, gratuïtes

Fins al 16 de desembre · Informació i inscripcions: 931190074 · espaiactiu@contraelcancer.es

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

d'11 al 20 de novembre de 2022

DIVENDRES 11

17.30 h - **XERRADA****Diversitat i sexualitat: pares, parlem-ne!**

Proposta adreçada a pares i mares de joves amb diversitat funcional.

Sala d'Actes d'El Mirador

Org.: Ajuntament

19 h - **XERRADA****Xerrada: "El deslletament: una altra cara de la lactància"**

Més informació i inscripcions a l'a/e lalcavot.gestio@gmail.com, tel. 616439985

L'Alcavot Espai Cultural

Org.: L'Alcavot Espai Cultural

20 h - **PROPOSTA****Veredictes del IV Concurs de Ratafia 'l'Estevet'**

Centre Excursionista Castellar

Org.: Centre Excursionista Castellar

21 h - **MÚSICA****Concert de Clara Palet i Carla Mateo**

Calissó Cultural

Org.: Calissó Cultural

21 h - **CINEMA****DocsBarcelona del Mes: 'Estimada Sara'**

Auditori Municipal Miquel Pont

Org.: CCCV i L'Aula d'Extensió

Universitària per a gent gran

21 h - **CONTES****Contecontat. Festival de Contes**

Contes d'Adults amb Josep M.

Roviralta i Gabi Ruiz

Més info: a/e lalcavot.teatre@gmail.com, tel. 616439985

L'Alcavot Espai Cultural

Org.: L'Alcavot Espai Cultural

DISSABTE 12

10 h - **JORNADA****Jornada formativa: "Biodiversitat als horts d'autoconsum"**

Inscripcions a l'a/e elshortsdepuigvert@gmail.com o al tel. 636242404

Els horts de Puigvert

Org.: Els Horts de Puigvert

De 10 a 13 h - **PROPOSTA****Reobrim el casal de la plaça Major**

Jornada de portes obertes

Casal de Gent Gran la pl. Major

Org.: Ajuntament

A partir 11 h - **CONTES****Contacontat. Festival de contes**

A càrrec de Gabi Ruiz, Susagna Navó,

Rosa Fitè, Sílvia Leiva, Cesc Serrat i

Carles Alcoy

Més info: a/e lalcavot.teatre@gmail.com, tel. 616439985

L'Alcavot Espai Cultural

Org.: L'Alcavot Espai Cultural

22.30 h - **BALL****Nit de ball a càrrec del duet Zenit**

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Org.: Tot Ballant

DIUMENGE 13

A partir 11 h - **CONTES****Contacontat. Festival de contes**

A càrrec de Sergi Gil, Laberta

Delpoble, Anna M. Fitè i Laia Codina i

contacontes diversos

Més info: a/e lalcavot.teatre@gmail.com, tel. 616439985

L'Alcavot Espai Cultural

Org.: L'Alcavot Espai Cultural

11.30 h - **PROPOSTA****'Històries volades' d'Amelia**

Earhart, a càrrec d'Alba Millaruelo

Puig de la Creu

Org.: Arima Experiències

*Inscripcions: arima.experiencies@gmail.com

12 h - **PROPOSTA****Vermut swing, amb Dj. Pau Fuster**

Plaça Calissó

Org.: SonaSwing, Swingcopats i

Calissó Cultural

16 h - **PROPOSTA****46a Diada Sardanista**

Recinte Firal de l'Espai Tolrà

Org.: ASAC

18 h - **BALL****Ball a càrrec de Mar i Cel**

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Org.: Amics del Ball de Saló

19 h - **CINEMA****El test**

Auditori Municipal Miquel Pont

Org.: Ajuntament

DIMECRES 16

09 h - **SORTIDA****Caminada saludable:****Camina i fes salut**

Centre d'Atenció Primària

Sortida des de la porta del CAP

Org.: Àrea Bàsica de Salut i

Ajuntament

19 h - **XERRADA****Xerrada. Altres veus: Cultura perseguida: "La persecució judicial a l'art"**

A càrrec d'Abel Azcona

Biblioteca Municipal Antoni Tort

Org.: Biblioteca Municipal i Diputació

de Barcelona

DIJOUS 17

17.30 h - **TALLER****Taller adreçat a entitats: T'ajudem****a promoure la participació interna****de la teva entitat**

El Mirador

Org.: Ajuntament i Diputació de

Barcelona

19 h - **XERRADA****"Com comunicar-me amb el meu fill/a i no morir en l'intent?"**

A càrrec de Carmen Estévez, psicòloga familiar. Inscripcions a www.castellarvalles.cat/eduquemenfamilia

Sessió en línia

Org.: Ajuntament i PEC

20.30 h - **PROPOSTA****S'horabaixa: "Els dies de la revolta****felic", amb Jaume Madaula**

Cafè teatre

L'Alcavot Espai Cultural

Org.: L'Alcavot Espai Cultural

DIVENDRES 18

17.30 h - **XERRADA****"Sexualitat i diversitat: parlem-ne!"**

Proposta adreçada a nois i noies de

16 a 24 anys amb diversitat funcional

Sala Telers de La Fàbrica

Org.: La Fàbrica

19 h - **XERRADA****Xerrada: "El fren de la llengua.****Implicacions en la lactància"**

Més informació i inscripcions a l'a/e

lalcavot.gestio@gmail.com, tel.

616439985

L'Alcavot Espai Cultural

Org.: L'Alcavot Espai Cultural

19 h - **PROPOSTA****Presentació de 'Xirp' i 'La branca més alta de la melancolia', de Josep I. badal**

A càrrec de l'autor i d'Alba Fuentes

La Centraleta

Org.: La Centraleta

19 h i 21.30 h - **TEATRE****Terra Baixa**

Auditori Municipal Miquel Pont

Org.: Ajuntament

DISSABTE 19

De 10 a 13 h - **PROPOSTA****Trobada 'urban sketchers'****Dibuixant Castellar**

La font monumental de la plaça Major

Cantonada c. Centre amb c. Major

Org.: Centre Excursionista de

Castellar

11.30 h - **CONTES****L'Hora del Conte infantil: La****Mariona descobreix la iaia Sisca**

Amb Acció Musical Castellar

Biblioteca Municipal Antoni Tort

Org.: Biblioteca Municipal

17.30 h - **BALL****Festa Country**

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Org.: Amics del Ball de Saló

DIUMENGE 20

12 h i 16.30 h - **CINEMA****DC Lliga de supermascotes**

Auditori Municipal Miquel Pont

Org.: Ajuntament

18 h - **BALL****Ball a càrrec de Xarop de Nit**

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Org.: Amics del Ball de Saló

19 h - **CINEMA****Cicle Gaudí: Alcarràs**

Auditori Municipal Miquel Pont

Org.: Club Cinema Castellar Vallès

“
De vegades hem de perdre les coses per entendre la importància que tenen.
”
Susanna Tamaro

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 11 CASANOVAS
DISSABTE 12 LLUCH
DIUMENGE 13 CASTELLAR
DILLUNS 14 LLUCH
DIMARTS 15 PERMANYER
DIMECRES 16 CATALUNYA
DIJOUS 17 FENOY
DIVENDRES 18 EUROPA
DISSABTE 19 PERMANYER
DIUMENGE 20 YANGÜELA

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

31/10/2022

Consol Masmiquel Solà · 85 anys

02/11/2022

Salvador Pla González · 61 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Escola Emili Carles-Tolrà, 1950

L'Escola Emili Carles-Tolrà ha mantingut la seva essència durant dècades, però en aquesta instantània dels anys 50, feta des de la cantonada de la carretera de Sabadell amb els carrers del Dr. Portabella i Dr. Pujol, s'aprecien alguns detalls ja perduts del municipi, per exemple, l'enllumenat, un simple fanal penjat al mig del carrer. || AUTOR: DESCONEGUT || TEXT: CENTRE D'ESTUDIS · ARXIU D'HISTÒRIA DE CASTELLAR DEL VALLÈS

INSTAGRAM · @lactual

@jonasribo

Viladrau



@tsegui

Lluna plena de novembre



@dr.nectus

Castellar del Vallès



Recomanació



Dona vida a les ulleres antigues

Quan s'aproximen les dates més màgiques de l'any, en què estrenem, regalem, i fins i tot arribem a llençar, aturem-nos i pensem si altres poden fer ús d'allò que ja no necessitem.

Si per Nadal et regalen ulleres noves, no llencis les velles! Altres persones, amb menys recursos, les podran reutilitzar.

Des d'Optimón Òptics col·laborem des de fa molts anys amb l'ONG Òptics pel Món en el projecte "Ulleres Solidàries". Des del nostre establiment (i altres que col·laboren amb el projecte) es recullen ulleres amb lents que les persones ja no necessiten i s'envien a la universitat d'Òptica i Optometria de Terrassa.

Una vegada allà, després de netejar i organitzar tot el material, s'especifica la graduació, el tipus de lents, i s'envia a països amb menys recursos. Amb totes aquestes ulleres que tornen a ser aptes per ser reutilitzades, un grup d'òptics-optometristes es desplacen aquests països i munten una consulta on es realitzen exàmens visuals al major nombre de persones possible. En cas de detectar qualsevol anomalia refractiva, l'equip determina la prescripció adequada per a cada pacient i els lliuren les ulleres de manera totalment gratuïta.

Aquest Nadal, dona vida a les teves ulleres. Regala la opció de veure-hi arreu del món.

Optimón Òptics

Passeig 36

T| 93 714 22 88

Diumenge d'estrena



AQUESTA SETMANA

DIUMENGE D'ESTRENA

El test

Diumenge 13 de novembre
19 h

COMEDIA

Versió original (castellà) · 2022
No recomanada a menors de 12 anysDURADA: 105 min · PAIS: Espanya
DIRECCIÓ: Dani de la Orden

REPARTIMENT: Alberto San Juan, Miren Ibarburen, Blanca Suárez, Carlos Santos, Antonio Resines, Luna Fulgencio

SINOPSI: Què triaries, cent mil euros ara o un milió d'aquí a deu anys? Un matrimoni s'enfronta a seriosos problemes econòmics. Un amic seu, molt ric, els posarà a prova amb aquesta proposta, però primer hauran de posar-se d'acord sobre la seva elecció. Adaptació de l'obra de Jordi Valjejo.

PROPERAMENT



DC Lliga de Supermascotes

Diumenge 20 de novembre
12 h i 16.30 h

COMEDIA

Versió en català



Alcarràs

Diumenge 20 de novembre
19 h

DRAMA

Versió original (català)



Modelo 77

Diumenge 27 de novembre
19 h

DRAMA THRILLER

Versió original (castellà)

Benjamí Benedicto

Professor d'història i atleta

“
Les víctimes no poden ser només un nom en un llibre generalista
 ”

S'acaba de jubilar després de 38 anys com a professor. Per a ell, la història és tot el patrimoni del nostre passat i per això no deixa d'investigar. El podreu veure i escoltar a les competicions del CAC fent de locutor

Q. PASCUAL



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

La perseverança

Un defecte que no pots dominar?

La impaciència

Quin plat li agrada més?

Les braves a una terrassa de la pl. Europa

Un fet a la història?

La Revolució Francesa

Un personatge històric?

Almodis de la Marca

Una pel·lícula?

'Gran Torino', de Clint Eastwood

Un llibre?

'Camí de sirga', de Jesús Moncada

Un artista?

David Bowie

Una prova d'atletisme?

El cros per relleus mixtos

Un país?

Baviera

Un racó de Castellar?

Les pistes d'atletisme

© Cristina Domene

• Durant quants anys ha estat professor d'història?

38 anys. Quan vaig fer el COU em van encantar els professors que vaig tenir i vaig pensar que jo també volia ser professor. Vaig començar a un institut de Santa Coloma, després Barcelona, Sabadell i els darrers 26 anys a Sentmenat. Jo soc nascut al barri d'Horta-Guinardó, però vam venir a viure a Castellar perquè m'agradava més el poble que la ciutat i també tenia referències de l'atletisme a Castellar.

• Com ha fet arribar la història als seus alumnes?

La variabilitat en el món de les classes és fonamental per fer classes atractives, que els alumnes no sàpiguin mai què s'hi trobaran. Em decanto pel món de la visualització. Amb els alumnes hem fet més de 500 vídeos, que es

poden veure a YouTube posant "Institut Sentmenat" i les classes eren un constant activisme visual. L'aprenentatge ha estat més un constructivisme d'una sèrie d'activitats que no pas una classe magistral. Jo he tingut molt bons resultats del món dels aprenentatges i això es reflecteix en les notes de la selectivitat. Sempre he quedat molt content dels resultats dels meus alumnes.

• També li agrada la investigació relacionada amb fets històrics.

Això em va sorgir a l'institut. Habitualment posava com a deures parlar amb gent gran per conèixer què els hi havia passat a la vida. Un alumne va entrevistar el seu avi, que havia estat al camp de concentració de Dachau. L'entrevista va derivar en un treball de recerca i del treball, el llibre *Joan Escuer; biografia d'un deportat a Dachau*, del qual som autors l'alumne, Francesc Tresserras, que ara és el director de l'Escola Emili Carles-Tolrà, i jo. El dia de la presenta-

ció van assistir altres homes de Sentmenat i em van dir "vam ser molts els que vam tornar a casa amb 35 kg". I d'aquí va sorgir un altre llibre, amb un altre alumne, Marc Duran, titulat *Els sentmenatencs de la Guerra Civil*, el qual es va distingir amb el reconeixement de major investigació d'història feta a Catalunya aquell any, el 2007.

• S'ha centrat en la nostra comarca, el Vallès Occidental.

Sí. Després d'això, l'Ajuntament de Polinyà em va demanar que fes una investigació similar del municipi perquè allà no hi havia absolutament res sobre la Guerra Civil. Em vaig dedicar durant cinc anys a investigar sobre la Guerra Civil i el franquisme, però també sobre industrialització, pintures romàniques... i a partir d'aquí van sorgir més investigacions amb els meus alumnes. Vam fer un web amb tota la gent del Vallès Occidental que va morir en camps d'extermini nazi, amb l'alumna

Mar Cortilla, i un altre sobre els afusellats del Vallès Occidental.

• I ara que ha arribat la jubilació, seguirà vinculat a aquesta disciplina?

Ara em dedico cada dia a fer una base de dades de tots els morts durant la Guerra Civil al Vallès Occidental i els afusellats a partir del 1939, perquè hi ha moltes connexions entre les poblacions. En aquests moments, per exemple, estic buscant dades sobre una nena de Montcada i Reixac, nascuda el 17 d'agost del 1917, l'única catalana que va morir a Auschwitz. Tot això m'ho plantejo com a un web de divulgació històrica que intentarà posar llum i dignificar totes aquestes vides, perquè penso que no poden ser només un nom i un cognom en un llibre generalista.

• L'altra gran passió seva, a banda de la història, és l'atletisme.

Sí, fa 32 anys que formo part del Club Atlètic Castellar (CAC). He estat molts

anys corrent a la Lliga, a les proves de fons, maratons i mitges maratons. Ara corro 10 km cada dia, però no competeixo. Vaig entrar a la junta dels anys 90, una junta històrica, que va donar una empenta important a l'entitat. A mi em van encarregar fer la part dels escrits. Llavors venia a la ràdio, a la *Forja* i als *Set dies* amb les cròniques. I fins ara, que també us arriben a *L'Actual*. Tot per divulgar l'esport. I també vaig agafar el micròfon i soc l'*speaker* a les set proves que fem a l'any al CAC.

• D'on li ve l'afició?

El 1976 estava mirant la tele, les olímpiques, i va sortir un senyor, John Walker, que va guanyar els 1.500 m. Tenia un aspecte espectacular i vaig pensar que jo volia estar com aquell home. I després, vaig descobrir que les relacions d'amistat en el món de l'atletisme es donen en un ambient molt sa i fas amics de per vida. S'hi generen relacions socials de molt valor. †

FARMÀCIA CASANOVAS

Les teves compres tenen **PREMI**

Aconseguix un val de 5€, amb totes les compres superiors a 45€, del 1/11/2022 al 18/12/2022.

Bescanvia'l fins al 8/1/23 per compres superiors a 45€.

*Vàlid únicament per a productes de parafarmàcia. No acumulable a altres ofertes i/o promocions.

5€