

LLARS INF.			INFANTIL			PRIMÀRIA			ESO				BATX.		
	I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N

COMPANYS DE BARRI



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Tres nens amb discapacitat representats per les titelles presenten algunes de les seves vivències i deixen que els nens els preguntin tot allò que els provoca curiositat sobre el tema de la discapacitat. L'espectacle interactua amb els espectadors realitzant un efecte d'immersió en el món de la discapacitat.

OBJECTIUS:

- Sensibilitzar als nens respecte el món discapacitat.
- Fomentar una actitud positiva davant la diferència provocada per les diferents discapacitats.
- Facilitar que els alumnes puguin conèixer la realitat dels nens afectats i facin preguntes de tot allò que els causa curiositat.
- Trencar idees preconcebudes sobre les limitacions de les persones amb discapacitat.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora i 15 minuts aproximadament.
- Nombre d'alumnes per cada sessió: Els que tinguin cabuda a la sala (com a màxim 90).
- Dia/es de realització i horari: a concretar un matí de desembre
- Lloc de realització: Per realitzar aquesta activitat es recomana fer-la en unes instal·lacions equipades amb megafonia.
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Servei d'Atenció a Persones amb Discapacitat

Telèfon: 93.714.40.40 – Extensió: 1255

Persona de contacte: Ma José Lomas

mjlomas@castellarvalles.cat

LLARS INF.			INFANTIL			PRIMÀRIA				ESO				BATX.	
I3	I4	I5	1R	2N		3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N



SEU BÉ!

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

La proposta passa per cinc intervencions:

-Activitats amb l'alumnat (xerrada informativa plantejada de forma interactiva. Fent que l'alumnat arribi a les conclusions que planteja el programa i a partir d'aquí, que sigui el propi alumnat que trobi les solucions. Es facilitarà una cançó que ha estat creada expressament per tirar endavant aquest projecte, per poder recordar la "norma d'or", sobre la higiene postural dins l'aula. Durada 30-45 minuts)

- Informar al professorat en temes de desenvolupament infantil relacionats amb la higiene de la postura dins l'aula com a hàbit saludable, i com això és possible treballar-ho dins el marc escolar i concretament en el desenvolupament del projecte. Exposar les conseqüències d'una mala higiene postural. (Xerrada informativa de 30-45 min.)

- Xerrada informativa, formativa i de reflexió, amb les famílies del grup classe que es porta a terme la proposta, sobre la higiene postural a l'escola i a casa. Higiene postural a l'hora dels àpats i de fer els deures a casa. (durada 30-45 min)

- Valoració i avaluació real del programa (dins el grup-classe)

- Propostes d'adaptacions del mobiliari de l'aula si és necessari.

OBJECTIUS:

- Evitar lesions de la columna (tipus escoliosis...) provocades per uns hàbits posturals poc saludables en períodes de creixement.

- Prendre consciència del propi cos.

- Facilitar que tots els alumnes puguin i sàpiguen seure correctament.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 30-45 minuts cada visita
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: dimarts o dijous al matí
- Lloc de realització: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Es necessita un reproductor de cd.
- Material de suport: Cd amb "LCMHM" fitxes d'avaluació.

INFORMACIÓ:

Sala Puigverd

Telèfon: 93 747 27 91

Persona de contacte: Marta Prat

salapuigverd@hotmail.com

LLARS INF.			INFANTIL				PRIMÀRIA				ESO				BATX.	
I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N		



UN PAS MÉS PER ENTENDRE LES MALALTIES NEUROLÒGIQUES

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat consta de dues parts: la primera és un representació per part del grup de teatre "Fem el que podem" de l'obra "La mare no té fred" d'uns 35 minuts de durada i amb 5 o 6 personatges (pare, mare, filla, fill i amics). L'argument de la mateixa tracta del procés d'assimilació i acceptació d'una nena que té una mare afectada de Parkinson. La filla no ho accepta i sent vergonya de la mare. Es posen de manifest els sentiments de la mare i de la filla sobre la malaltia. La segona part és una posada en comú amb els alumnes i es fa una explicació de la malaltia i un torn de debat i d'intercanvi d'impressions.

OBJECTIUS:

-Divulgar i conèixer les malalties neurològiques, concretament la malaltia de Parkinson i l'Alzheimer.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora i mitja
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe.
- Dia/es de realització i horari: tardes, de 15 a 16.30h
- Lloc de realització: a l'escola
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport: Material didàctic pels alumnes

INFORMACIÓ:

Avan, Associació Vallès Amics de la Neurologia

Telèfon: 93 788 20 80

Persona de contacte: Josep Arjona

A/e: avan@amicdelaneurologia.org

LLARS INF.			INFANTIL			PRIMÀRIA				ESO				BATX.	
I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N	

INSCRIPCIÓ

SUPORT CASTELLAR PROMOCIONA LA SALUT MENTAL

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Exposició dinàmica de la feina que es porta a terme a Suport Castellar, guiada per un professional i per un grup d'usuaris que expliquen la seva experiència al Club Social de Salut Mental.

Es finalitza amb la visualització del curmetratge "Descarga directa" els actors del qual són els usuaris de l'entitat.

OBJECTIUS:

- Donar a conèixer l'entitat.
- Normalitzar la visió de les malalties mentals.
- Fomentar l'acceptació de la diversitat social.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe.
Dia/es de realització i horari: tardes, de dilluns a divendres.
- Lloc de realització: a l'escola
- Cost: gratuït
- Observacions: es necessita un ordinador i un projector
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Suport Castellar

Telèfon: 93 715 89 90

Persona de contacte: Miriam Movilla

A/e: suportcastellar@hotmail.com

LLARS INF.			INFANTIL					PRIMÀRIA					ESO				BATX.	
	I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N			

ESMORZAR SALUDABLE

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Es fa arribar a les llars d'infants del municipi els productes necessaris per tal de portar a terme un esmorzar sa.

OBJECTIUS:

- Valorar la importància de l'esmorzar.
- Conèixer la possibilitat d'esmorzar productes sans com alternativa als productes prefabricats.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: en funció de l'organització de cada centre
- Nombre d'alumnes per sessió:
- Dia/es de realització i horari: Dilluns 17 d'octubre. El 16 d'octubre és el Dia Mundial de l'Alimentació
- Lloc de realització: a les llars d'infants
- Cost: gratuït
- Observacions: Dins de l'Escola de pares i mares es farà una xerrada sobre l'alimentació dels 0 als 5 anys.
- Material de suport: tríptics informatius, adhesius...

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu electrònic.

INFORMACIÓ:

Departament de Salut

Telèfon: 93 714 40 40

Persona de contacte: Joan Elvira

A/e: jelvira@castellarvalles.cat

LLARS INF.			INFANTIL				PRIMÀRIA				ESO				BATX.	
	I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N	

ELS MEUS AMICS, EL MEU JARDÍ (prevenció de drogodependències)



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

S'expliquen diferents contes protagonitzats per verdures i hortalisses, amb el suport d'uns ninots de làtex. Els protagonistes de les històries han d'afrontar i resoldre situacions que poden viure els mateixos infants. El treball participatiu i el desenllaç de les històries ajuden a promoure la confiança dels infants en la seva capacitat per afrontar el món.

OBJECTIUS:

- Fer prevenció en matèria de drogodependències en edats primerenques.
- Crear debat entorn les diferències individuals per aprendre a acceptar-se cadascú tal com és.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: a convenir
- Lloc de realització: a l'aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Departament de Salut
 Telèfon: 93 714 40 40
 Persona de contacte: Joan Elvira
 A/e: jelvira@castellarvalles.cat

LLARS INF.	INFANTIL	PRIMÀRIA	ESO	BATX.
I3	I4	I5	1R 2N 3R 4T 5È 6È	1R 2N 3R 4T 1R 2N

CONTE TASTAOLLETES

INSCRIPCIÓ

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat es divideix en dues fases ben diferenciades: la representació del conte i el tast.

A través de la representació es presenten situacions quotidianes donant pautes de com afrontar-les. Amb el tast es procura que tothom provi diferents gustos, colors i olors de productes quotidians.

OBJECTIUS:

- Millorar els hàbits higiènics.
- Mantenir una actitud positiva davant els aliments.
- Educar el gust per a la diversitat d'aliments
- Potenciar costums alimentaris sans.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe
- Dia/es de realització i horari: Primera quinzena d'octubre. Us donem el dia i hora fixats.
- Lloc de realització: A l'aula
- Cost: Gratuït
- Observacions: Dins de l'Escola de pares i mares es farà una xerrada sobre l'alimentació dels 0 als 5 anys.
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Departament de Salut

Telèfon: 93 714 40 40

Persona de contacte: Joan Elvira

A/e: jelvira@castellarvalles.cat

LLARS INF.		INFANTIL		PRIMÀRIA						ESO				BATX.	
I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N	

VISITA AL MERCAT ensenya'l a menjar



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Es fa una visita al mercat municipal parant especial atenció als productes d'algunes parades de fruites i verdures. Es fa la compra amb els alumnes dels productes que posteriorment es tastaran a l'escola.

OBJECTIUS:

- Conèixer el mercat municipal
- Conèixer diferents productes alimentaris i provar-los
- Conèixer les seves propietats alimentàries
- Promoure l'alimentació i la nutrició des d'una vessant saludable

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora i mitja
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: durant el mes d'octubre.
- Dia i hora a convenir
- Lloc de realització: mercat municipal i aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Aquesta visita al mercat s'emmarca dins el mes de l'alimentació.
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Telèfon: 93 715 92 89

Persona de contacte: Mercè Costa

A/e: guiadidactica@castellarvalles.cat

LLARS INF.	INFANTIL			PRIMÀRIA						ESO				BATX.	
	I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N

CURSET DE NATACIÓ

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Tots els alumnes de primer del municipi fan, un cop a la setmana, un curset de natació a SIGE Castellar durant un trimestre del curs escolar.

OBJECTIUS:

- Aprendre a nedar.
- Ampliar i diversificar l'activitat física dels alumnes.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- . Durada: 1 hora
- . Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- . Dia/es de realització i horari: a concretar amb la SIGE
- . Lloc de realització: SIGE, País Valencià 1.
- . Cost: gratuït
- . Observacions:
- . Material de suport:

INSCRIPCIÓ:

Dates: Fins el 30 de setembre
A través de: SIGE SPORT PUIGVERD

INFORMACIÓ:

SIGE SPORT PUIGVERD
Telèfon: 93 714 28 11
Persona de contacte: Joan Carles.

PER QUÈ ENS VACUNEM?

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

En primer lloc, es passa una enquesta per saber els coneixements que tenen els alumnes sobre les vacunes. Es fa una xerrada informativa per aclarir conceptes. Després es posa la vacuna a tots els alumnes. Finalment, es fa una avaluació a través d'una segona enquesta.

OBJECTIUS:

- Incrementar els coneixements dels nens/es sobre què són i com actuen les vacunes
- Canviar actituds sobre les vacunes
- Garantir la vacunació de tota la població infantil.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: xerrada 30-45 min aprox.
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe
- Dia/es de realització i horari: Durant el mes de març, a concretar
- Lloc de realització: a l'aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport: Es reparteix un conte sobre les vacunes a cada alumne.

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.
Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu electrònic.

INFORMACIÓ:

CAP Castellar
Telèfon: 93 747 11 11, matins.
Persona de contacte: Joana Naranjo
A/e: jnaranjo.mn.ics@gencat.cat

LLARS INF.	INFANTIL	PRIMÀRIA	ESO	BATX.
I3 I4 I5	1R 2N 3R 4T 5È 6È	1R	2N 3R 4T	1R 2N

TALLER D'ALIMENTACIÓ "MENJAR BÉ S'APRÈN!

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El CAP Castellar i les Regidories de Sanitat i Educació de l'Ajuntament treballen conjuntament per portar a terme un taller sobre alimentació i nutrició per joves escolaritzats de 1r d'ESO que consisteix en:

TALLER PER ALS ALUMNES:

Mitjançant material molt gràfic els joves aprendran a distingir quin tipus de nutrients contenen els aliments més habituals.

-Dies lectius, dues sessions d'una hora concertades prèviament amb els respectius/ves tutors/es, els/les quals també hi poden ser presencials. La primera sessió estarà dissenyada com a xerrada informativa i la segona sessió serà el taller pràctic on el jove podrà fer les seves aportacions i reflexions.

-Les sessions es porten a terme per personal especialitzat en joves i en alimentació i nutrició i es treballa de forma activa i interactiva fent participar al jove de totes les inquietuds que es pot trobar a la vida real des de tots els àmbits que es mou.

L'especialista planteja situacions a través de les quals el jove poc a poc va entenent el sentit de la sessió i arriba a explicar la seva pròpia experiència.

XERRADA PARES I MARES:

-Berenar saludable: La seva realització és opcional i anirà a càrrec de cada centre. Es celebrarà el mateix dia de la xerrada per pares i mares, una estona abans de començar i anirà a càrrec dels mateixos alumnes de 1r d'ESO de cada centre.

-Explicar el contingut de xerrades que han rebut els seus fills i filles.

-Donar pautes d'hàbits i dieta adequada pels fills i filles adolescents, d'aquest grup d'edat.

-Reflexionar sobre els hàbits alimentaris dins l'àmbit familiar.

OBJECTIUS:

- Millorar els hàbits alimentaris dels i les joves adolescents.
- Donar a conèixer als joves adolescents el contingut en nutrients dels diferents grups d'aliments.
- Aclarir dubtes que envolten i que genera el tema de l'alimentació.
- Promoure menjar bé i sa, potenciant que el fet de cuinar pot esdevenir una experiència fàcil i divertida.
- Promoure hàbits i comportaments saludables.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 3 sessions d'1 hora
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: cal concretar-ho amb el centre
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport: Power-point i dossier informatiu pels pares i mares.

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

LLARS INF.	INFANTIL		PRIMÀRIA						ESO		BATX.				
	I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N

TEATRE SOCIAL "NO EM RATLLIS!"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

L'activitat de teatre "No em ratllis!" consta de dues parts diferents: una obra de teatre amb una duració aproximada de 50 minuts i una segona part on s'experimentarà sobre una escena conflictiva que permetrà interactuar amb el públic i que obrirà un debat posterior, de manera que els joves parlin de les situacions que es plantegen en l'obra.

Es tracta d'una activitat de teatre de la companyia Teatracció (teatre d'Intervenció Social: informació, prevenció, mediació, animació....) on es treballa la prevenció dels problemes relacionats amb el consum de drogues i altres conductes de risc, adreçada a joves i adolescents.

OBJECTIUS

- Fer prevenció en el consum de drogues.
- Promoure hàbits i comportaments saludables.
- Promoure activitats específiques en l'àmbit esportiu, cultural, etc., per potenciar la participació dels joves en aquests àmbits.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT

- Durada: 1h 45min (aprox.)
- Núm. Alumnes: segons aforament
- Dia/es i horari: : dies a concretar. Horaris previstos d'11.00h a 12.45 i de 15.15 a les 17.00h
- Lloc: Sala Petit Format
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport: hi ha material didàctic per als tutors/es i pels alumnes.

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

LLARS INF.			INFANTIL						PRIMÀRIA				ESO			BATX.	
I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N			

TEATRE SOCIAL "JA N'HI HA PROU!"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat de teatre "**Ja n'hi ha prou..!**" consta de dues parts diferents: una obra de teatre amb una duració aproximada de 50 minuts i una segona part on s'experimentarà sobre una escena conflictiva que permetrà interactuar amb el públic i que obrirà un debat posterior, de manera que els joves parlin dels conflictes i tensions que apareixen en les diferents situacions proposades.

És una activitat de teatre gestionada per tres actors on es treballa el tema de la violència en l'àmbit dels joves i adolescents (família, amics, escola); en ella es fa referència a alguns aspectes que tenen una urgència rellevant en l'actualitat (violència en la vida familiar i violència entre iguals, maltractaments per negligència, influència dels mitjans de comunicació en la percepció de la violència).

Es tracta d'una activitat de teatre de la companyia Teatracció (teatre d'Intervenció Social).

OBJECTIUS:

- Utilitzar una eina socioeducativa amb la qual els joves es puguin identificar perquè s'interroguin i puguin parlar sobre la violència a partir de les situacions representades. Amb aquest projecte es pretén complementar i estimular les accions i els programes existents a Catalunya que treballen la prevenció de la violència en l'àmbit escolar.
- Incentivar el debat convidant al públic a reflexionar sobre les diferents situacions que es plantegen a partir de l'obra.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1h 45min (aprox.)
- Núm. Alumnes: segons aforament
- Dia/es i horari: d'11:00h a 12:45 i de 15:15 a les 17:00h

- Lloc: Sala Petit Format
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport: hi ha material didàctic per als tutors/es

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

LLARS INF.	INFANTIL		PRIMÀRIA						ESO			BATX.			
	I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N

TALLER PREVENCIÓ CONSUM DE DROGUES "CONEIXEM L'ALCOHOL I EL TABAC?"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

-Taller preventiu de tres sessions d'una hora de durada on es treballa l'actitud davant les drogues així com també la recerca d'informació, presa de decisions personals, sensibilització i responsabilitat, ús i abús de l'alcohol i el tabac.

-1a sessió: l'agent de salut treballa amb els alumnes de 2n d'ESO la prevenció dels problemes relacionats amb el consum de l'alcohol, el tabac i altres conductes de risc,. Adreçat a joves i adolescents, de forma interactiva i divertida (activitats de confrontació, dinàmiques de grup i rol - playings..)

-2a sessió: l'agent de salut treballa amb els tutors/es de 2n d'ESO per donar-los eines i pautes de treball perquè puguin realitzar una tutoria amb els seus alumnes i on es treballarà l'actitud davant de l'actitud consumidora ja no des del punt de vista de les drogodependències sinó sobre la recerca d'informació, presa de decisions personals i la responsabilitat de l'hàbit consumista.

-3a sessió: els tutors/es de 2n d'ESO porten a terme la dinàmica que l'agent de salut els ha pautat i en treuen unes conclusions.

OBJECTIUS

- Potenciar l'educació en la salut.
- Promoure hàbits i actituds saludables.
- Afavorir l'afectivitat, l'autoacceptació i l'autoestima.
- Conèixer les conseqüències de l'ús i l'abús de l'alcohol amb: assertivitat, actitud crítica, autoconeixement, autoestima.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 sessions d'1 hora
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: cal concretar-ho amb el centre. Durant el 2n trimestre.
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport: Power-point

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

LLARS INF.	INFANTIL			PRIMÀRIA				ESO			BATX.				
	I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N

TALLER DE DROGUES "ANEM DE FESTA!"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La sessió es realitza per personal especialitzat en joves i en drogues i es treballa de forma activa i interactiva fent participar al jove de totes les inquietuds que es pot trobar a la vida real des de tots els àmbits que es mou. El jove s'hi sent implicat i hi participa activament de la situació que es planteja.

L'especialista planteja situacions simulades però molt reals, situacions problemàtiques, d'alt risc a través de les quals el jove poc a poc va entenent el sentit de la sessió i es va desinivint arribant a explicar la seva pròpia experiència.

Al final de la sessió es recorda que hi ha un programa de salut d'atenció al jove: el SEX & SENY el qual vetlla per la seva formació i informació en temes de salut que l'afecten com persona.

OBJECTIUS

- Potenciar la sensibilització i la prevenció en el consum de drogues, aclarir els mites i tabús que envolten i que genera el tema.
- Promoure la prevenció de la drogodependència i/o l'adquisició d'hàbits poc saludables , sobretot des del temps de lleure del jove.
- Promoure activitats específiques en l'àmbit esportiu, cultural, etc., per potenciar la participació dels joves en aquests àmbits amb l'objectiu de promoure hàbits i comportaments saludables
- Resoldre situacions relacionades amb drogues des de la seva quotidianitat.
- Potenciar i reforçar l'abstinència.
- Saber-se implicar positivament en la salut i la problemàtica de persones pròximes
- Ajudar a corregir maneres d'ús destructiu i facilitar l'accés a espais de suport

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 sessions d'1 hora
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: cal concretar-ho amb el centre
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport:

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

LLARS INF.			INFANTIL			PRIMÀRIA						ESO		BATX.			
			13	14	15	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N

TU POTS DECIDIR... SOBRE SEXUALITAT

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Abans de començar el taller el tutor passa un full en blanc (dinàmica: "VULL SABER...") on el jove expressa per escrit i de forma anònima els dubtes i qüestions personals sobre temes d'afectivitat i sexualitat i les perspectives del taller.

Es fan dues sessions:

-1ª: Presentació dels diferents mètodes anticonceptius que existeixen al mercat. El preservatiu, dinàmica del gegants encantats. Explicació dels dubtes sobre sexualitat que s'han recollit de cada grup ("VULL SABER...") i descobriment del recurs per a joves del SEX & SENY en el PUNT i al CAP.

-2ª: Passi d'un o dos vídeos explicatius sobre el risc de tenir relacions sexuals sense mètodes de prevenció. Video-Fòrum.

OBJECTIUS

- Potenciar l'educació en la salut.
- Afavorir l'afectivitat, l'autoacceptació i autoconeixement de la sexualitat.
- Prevenir embarassos no desitjats
- Prevenir les malalties de transmissió sexual. SIDA
- Promoure conductes responsables davant les relacions amb l'altre.
- Promoure l'ús del preservatiu per evitar situacions de risc
- Sensibilitzar sobre la diversitat en les relacions afectives

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 sessió de 2 hores
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: segons disponibilitat del l'agent de salut, prioritàriament els dimarts de 8 a 10h La sessió va enfocada perquè es realitzi dins el primer trimestre, aprofitant la celebració de l'1 de desembre Dia Internacional de la Sida, o de vegades el professor/a de Ciències Naturals proposa el temps més adequat, per tal de coincidir amb el tema més escaient.
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: es necessita aparell de DVD i Vídeo
- Material Suport:

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

LLARS INF.	INFANTIL	PRIMÀRIA	ESO	BATX.
I3 I4 I5	1R 2N 3R 4T	5È 6È	1R 2N 3R 4T	1R 2N

TALLER D'AFECTIVITAT I SEXUALITAT: ÉS DIVERTIT, PERÒ NO ÉS UN JOC

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Abans de realitzar la primera de les tres sessions del taller el tutor passa un full en blanc a cada alumne, dinàmica "VULL SABER...", on el jove expressa per escrit i de forma anònima els dubtes i qüestions personals sobre temes d'afectivitat i sexualitat i les perspectives del taller.

- 1a) Sessió d'introducció a la sexualitat: mites i tabús.
- 2a) Sessió de projecció, comentari i debat d'un vídeo orientatiu sobre els canvis en l'adolescència.
- 3a) Sessió d'explicació dels dubtes sobre sexualitat que s'han recollit de cada grup i descobriment del recurs per a joves del SEX& SENY en El PUNT i al CAP.

OBJECTIUS:

- Parlar de sexualitat afavorint l'afectivitat i l'autoacceptació i desmitificant idees envers ella.
- Promoure el diàleg per resoldre conjuntament els dubtes que hagin sorgit.
- Introduir conceptes bàsics sobre els mètodes anticonceptius.
- Donar a conèixer els recursos sanitaris específics que tenen al seu abast així com l'espai de Consulta Jove que s'ofereix des del mateix IES i des del Punt.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 3 sessions d'una hora
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: 3 dies a concretar
- Lloc de realització: aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport:

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

LLARS INF.	INFANTIL	PRIMÀRIA	ESO	BATX.
I3 I4 I5 1R 2N 3R 4T 5È 6È 1R			2N 3R 4T	1R 2N

TALLER DE PREVENCIÓ SOBRE VIOLÈNCIES:

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

L'activitat consta d'una sessió d'1 hora per grup classe on s'experimentarà sobre una escena conflictiva que permetrà interactuar amb el públic i que obrirà un debat posterior, de manera que els joves parlin dels conflictes i tensions que apareixen en les diferents situacions proposades.

- Taller d'una hora de durada amb el grup classe sense la presència del tutor/a
- Role-playing d'una situació propera on estigui present alguna conducta abusiva/violenta
- Debat i discussió posterior
- Reconstrucció de la situació des d'una perspectiva assertiva
- Cas Jokin. Brain-storming sobre factors de protecció

OBJECTIUS

- Complementar l'obra de teatre "JA N'HI HA PROU"
- Prevenir conductes abusives i/o agressives
- Oferir factors de protecció davant situacions d'assajament
- Experimentar amb habilitats assertives
- Estimular la capacitat crítica a través del diàleg.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 sessió d'1 hora
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: cal concretar-ho amb el centre.
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport:

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

LLARS INF.			INFANTIL			PRIMÀRIA					ESO				BATX.	
	I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N	

TALLER DE PREVENCIÓ SOBRE VIOLÈNCIES: Resolució de conflictes-mediació

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat consta de 3 sessions: 2 sessions de 2 hores i 1 sessió d'1 hora sempre aconsellable amb la presència del tutor/a.

Les primeres sessions es plantegen en format de dues hores estructurades en:

1. Introducció col·lectiva realitzant jocs de desinhibició, presentació, ritme, contacte, escolta ...
 2. Un nucli, on per grups es treballen situacions que els inquieten i construcció dramàtica. Teatre imatge.
 3. Presentació i reflexió del treball del dia al propi grup.
- La tercera sessió es planteja en format d'una hora i es preveu com a cloenda, tancament i devolució, amb una dinàmica grupal.

El joc hi serà present en tot moment i serà el motor de creació. Jocs d'escolta, empatia, sensorials, ...

Cal definir les franges horàries però s'ha de tenir en compte que les dos primeres sessions amb cada grup han de ser de dues hores seguides per poder treure el màxim profit. A poder ser no massa allunyades entre elles. En general de la primera a la última sessió convindria no espaiar-se molt en el temps per que el treball estigui fresc i present.

OBJECTIUS:

- Apropament a l'eina metodològica -teatre social- per a la resolució de conflictes
- Utilitzem el cos, el joc teatral, per apropar-nos a la pròpia realitat i parlar d'ella tot buscant eines de resolució de conflictes.
- Descobrir el jocs dramàtic i teatre imatge per provocar la reflexió, facilitar la comunicació i expressió individual i del col·lectiu.
- Analitzar i extreure de forma creativa les problemàtiques/conflicte mitjançant l'art dramàtic.

- Treballar a partir de la nostra realitat des de propostes creatives.
- Alimentar i posar en pràctica habilitats socials necessàries per comunicar-nos fluidament -escolta, empatia, autoestima, ...
- Facilitar eines per a la resolució de conflictes.
- Donar la possibilitat d'expressar solucions i punts de vista al voltant d'una mateixa realitat.
- Passar-ho bé

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 sessió d'1 hora
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: cal concretar-ho amb el centre
- Lloc: pel la realització de les sessions seria òptim disposar d'un espai per treballar el joc teatral que permeti desdoblar el grup sense mobiliari, tipus gimnàs.
- Cost: gratuït
- Observacions: Necessitats tècniques (Aparell de música)
- Els alumnes hauran de venir amb roba còmode i per l'última sessió portar un estoig.
- Material Suport:

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat