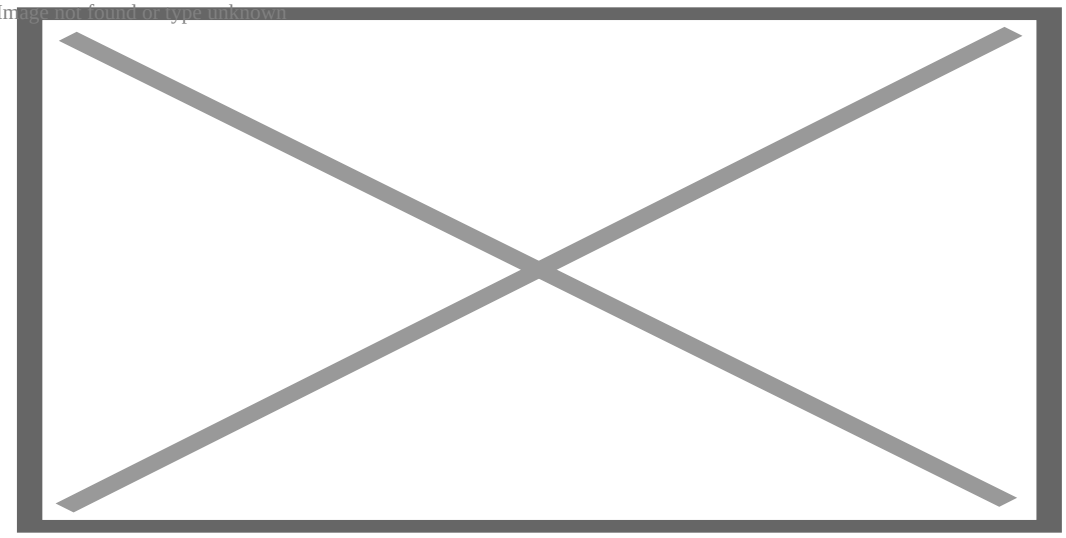
Ajuntament de Castellar del Vallès

Image not found or type unknown



Marxa Nòrdica

Diumenge 30 de gener de 2022

Conferència/Xerrada

Xerrada informativa sobre marxa nòrdica i alimentació

Parlarem dels beneficis d'una pràctica regular de marxa nòrdica sumats a una alimentació adequada i saludable

A càrrec de Dolors Martínez i Helena Armengol, instructores de marxa nòrdica, i Marta Cera, nutricionista especialitzada

Inscripcions a l'a/e marxanordicavalles@gmail.com o per WhatsApp al tel. 660871152

Horari | 10:00

Destinataris | Públic general

Organitza | MNV Marxa Nòrdica Vallès i Farmàcia Catalunya

Lloc | Sala d'Actes d'El Mirador

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40