

Ajuntament de Castellar del Vallès

Laura Pastor Borràs, nutricionista del CAP Castellar, donarà diversos consells sobre alimentació.
Laura Pastor Borràs, nutricionista del CAP Castellar, donarà diversos consells sobre alimentació.

Dilluns 22 de maig de 2023

Conferència/Xerrada

"Alimentació en el cicle vital femení"

A càrrec de Laura Pastor Borràs, nutricionista del CAP Castellar.

Parlarem de com tenir una alimentació idònia que ens ajudi a millorar la nostra qualitat de vida al llarg dels diferents cicles vitals de les dones.

Horari | 19:00

Destinataris | Públic general

Organitza | CAP Castellar i Ajuntament (Regidoria de Feminisme)

Lloc | Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

Programa | [Dia de la Salut de les Dones 2023](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40