

Ajuntament de Castellar del Vallès

Una de les activitats saludables que es duran a terme serà el ioga.
Una de les activitats saludables que es duran a terme serà el ioga.

Dilluns 27 de maig

Proposta

Vesprada d'activitats saludables - PLACES EXHAURIDES

18 h - Pilates global softball a càrrec de David Dalmau

19 h - Ioga Nidra a càrrec de Socorro Mayor

Places exhaurides.

Horari | A partir de les 18 h

Preu | gratuït

Destinataris | Públic general

Organitza | Ajuntament (Programa Prescripció Social i Regidoria de Feminismes)

Lloc | Gimnàs de l'escola Joan Blanquer

Programa | [Dia de la Salut de les Dones 2024](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |

Tel. 93 714 40 40