Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge promocional del cicle Eduquem en família.
Imatge promocional del cicle Eduquem en família.

Dijous 22 de maig de 2025

Conferència/Xerrada

"Què podem fer les famílies per millorar la nostra salut mediambiental"

Xerrada del cicle Eduquem en família.

La Dra. Elena Codina, nefròloga pediàtrica i referent de la Unitat de Salut Mediambiental Maternoinfantil de l'Hospital Sant Joan de Déu, ens convida a reflexionar sobre com l'entorn influeix directament en la nostra salut i la dels nostres fills i filles.

Ens ajudarà a identificar possibles factors de risc ambientals presents en el nostre dia a dia i ens oferirà eines i consells pràctics per dur a terme canvis que poden tenir un impacte positiu en la salut mediambiental de tota la família.

Parlarem de com afecta a la nostra salut l'aire que respirem, l'aigua que bevem, els aliments que consumim, la qualitat del descans i, en definitiva, el nostre estil de vida. Una oportunitat per prendre consciència i fer passos cap a un entorn més saludable per a tothom.

Inscriu-t'hi aquí. Places limitades.

Horari | 19:30

Destinataris | Públic general

Organitza | Ajuntament i PEC

Lloc | Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

Programa | Curs 2024-2025

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40