

Ajuntament de Castellar del Vallès

Logotip de Dona't Espai.
Logotip de Dona't Espai.

Dissabte 12 de setembre

Proposta

Dona't espai. Kundalini ioga per a la dona

Pràctica oberta a totes les dones, amb o sense experiència prèvia, on podràs descobrir la tecnologia ancestral del Kundalini ioga.

Cal portar un pareo o tovallola fina per posar a la màrrega i una ampolla d'aigua.

Places limitades. Reserves per WhatsApp al tel. 689 380 292.

Horari | 10:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Dona't espai

Lloc | c. de Portugal, 9 (cantonada amb c. d'Euskadi)

Programa | [Dissabte 12 de setembre](#) i [festa Major de Castellar del Vallès 2026](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40