

Ajuntament de Castellar del Vallès

Logotip de Dona't Espai.
Logotip de Dona't Espai.

Dissabte 12 de setembre

Proposta

Dona't espai. Xerrada experimental: “Vapors pelvians, redescobrint una tradició ancestral de cura femenina”

Un recorregut per una pràctica utilitzada per dones de diferents cultures al llarg de la història per acompanyar diverses etapes de la vida femenina. Reflexionarem sobre com recuperar espais d'autocura i connexió amb el nostre cos en l'actualitat. La xerrada inclourà una pràctica de connexió corporal i escolta interna, a més d'un espai per a preguntes i per compartir experiències.

Places limitades. Reserves per WhatsApp al tel. 689 380 292.

Horari | 12:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Dona't espai

Lloc | c. de Portugal, 9 local 8 (cantonada amb c. d'Euskadi)

Programa | [Dissabte 12 de setembre](#) i [festa Major de Castellar del Vallès 2026](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40