

Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta anirà a càrrec de Nuria Castro.
La proposta anirà a càrrec de Nuria Castro.

Dimarts 10 d'abril de 2018

Proposta

"Aprendre a dir NO"

Jornada de creixement personal a càrrec de Núria Castro, coach i membre fundador del Centre Karuna. Formada en diferents tipus de psicoteràpia: PNL, Teràpia Breu Integrativa, Eneagrama Estratègic, Coaching Estratègic, entre d'altres.

Horari | 18:00

Destinataris | Públic general

Organitza | El Mirador

Lloc | Sala d'Actes d'El Mirador

Programa | [Jornades de creixement personal](#)

- [El Mirador](#)

Pl. d'El Mirador, s/n

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40