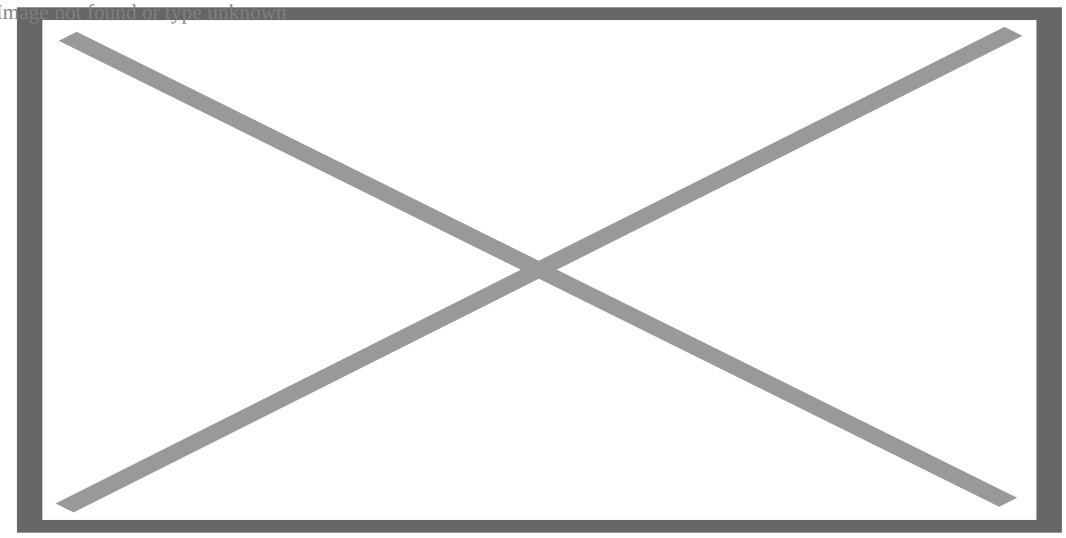
Ajuntament de Castellar del Vallès

Image not found or type unknown



Activa el teu cervell

Cursos d'entrenament de memòria i de compartir emocions i experiències:

Entrenament de la memòria:

Ajuda a compensar dèficits i activar mecanismes i estratègies d'adaptació a les noves realitats cognitives, tot estimulant nous aprenentatges. Exercitarem el cervell amb exercicis que fomenten l'entrenament de la memòria i la seva aplicació a la vida diària.

Horaris:

Dilluns, d'11.30 a 13 h

Dimarts, d'11.30 a 13 h

Dimecres, de 15.30 a 17 h

Preu: 15 €/trimestre

Compartim:

Dinamitzem emocions i experiències, construint nous espais de relació personals i de grup a través d'exercicis cognitius. Cal haver participat abans a l'activitat de l'entrenament de la memòria.

Horaris:

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Dijous, de 10 a 11.30 h

Dijous, d'11.30 a 13 h

Dijous, de 15.30 a 17 h

Preu: 15 €/trimestre

Les propostes d'activitats estan organitzades des de la Regidoria de Programes Socials de l'Ajuntament de Castellar del Vallès i l'Associació de jubilats i pensionistes.

Les activitats que promou l'Ajuntament estan subjectes a preu públic, els documents necessaris per a fer la inscripció són: DNI i número de compte bancari.

Per aquelles que organitza l'Associació de jubilats i pensionistes cal ser soci de l'entitat i estan subjectes a quota.

Inscripcions:

Casal Catalunya

Prat de la Riba, 17 - Tel. 93 7158998

Horari: 10 a 13 hores i de 15 a les 19 hores de dilluns a diumenge

Regidoria de Programes Socials

Portugal, 2c (Espai Tolrà) - Tel. 93 7144040

Horari: 9 a 14 hores de dilluns a divendres

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40