Ajuntament de Castellar del Vallès

Vista del monestir de La Mola

Vista del monestir de La Mola

La Mola

Amb 1.104 metres sobre el nivell del mar és el cim del massís de Sant Llorenç del Munt. Documents del segle XI ja donen fe de l'existència del monestir de Sant Llorenç del Munt, d'estil romànic, dalt d'aquest cim. Actualment acull un centre d'informació del parc i servei de restauració. A la muntanya s'hi pot realitzar l'excursionisme, l'escalada i l'espeleologia, així com la bicicleta en els camins forestals i les carreteres. La seva geomorfologia peculiar condiciona la flora i la fauna del massís, que varia en funció de la seva situació als vessants més baixos, a les canals o bé als cingles i codines.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40