



Activitats per a gent gran - Gener-juny 2021

L'Ajuntament ha donat a conèixer l'oferta formativa per a majors de 60 anys programada durant els mesos de gener a juny. Es tracta de cursos adreçats a persones empadronades a #CastellardelVallès que es faran en línia (excepte "cuida la teva memòria, que es farà a l'aire lliure").

IDIOMES

Anglès per a viatjar

NOVES TECNOLOGIES

Connectem-nos!

- Dimarts de 10 a 11.30 h o de 17 a 18.30 h
- Preu: 9 €/mes

ACTIVITATS FÍSQUES

Gimnàstica de manteniment

loga

- Dimarts de 9.30 a 10.30 h
- Preu: 6 €/mes

ACTIVA EL TEU CERVELL

Cuida la teva memòria

HABILITATS I AFICIONS

Monogràfics de cuina

- Per aprendre a fer receptes sanes i saludables
- Els dimecres de la 1a i la 3a setmana de cada mes de 17 a 19 h
- Preu: 6 €/mes

Manualitats de decoració

Les inscripcions s'obriran el 4 de gener:

- Regidoria de Cicles de Vida (c. Portugal, 2 – Espai Tolrà), de dilluns a divendres de 9 a 14 h o al telèfon 937144040 (Lali)
- Dinamitzadora de les activitats, Ada Magrinyà: dilluns, dimecres i divendres de 10 a 13 h i de 15 a

— 19 h al telèfon 689694982 (també WhatsApp)

Requisits d'inscripció:

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40