

Polls

Què són els polls?

Els polls del cap són uns insectes que viuen entre els cabells i s'alimenten de la sang que xuclen al picar el cuir cabellut. Es reproduïx molt ràpidament; cada femella posa d'uns cent a tres-cents ous anomenats llémenes que són de color blanc i estan fortament adherits al cabell. Fa falta de set a deu dies perquè s'incubi l'ou i es transformin en adults.

Com es pot saber si tenim polls?

El primer que es nota és un picor persistent al cap que produeixen els polls en xuclar la sang del cuir cabellut.

Aquesta picor provoca que el nen es rasqui i es pugui fer petites lesions que es poden infectar.

Els polls passen d'un cap a l'altre per contacte dels cabells. Això pot succeir en condicions d'estreta convivència, com és el cas de les llars, les escoles i les llars d'infants. També s'encomanen per l'intercanvi de pintes, raspalls, adornaments per el cap, gorres, bufandes, tovalloles, etc. La transmissió és possible mentre hi hagi polls vius a la persona infestada o en els seus accessoris i fins que s'hagin eliminat totes les llémenes.

Com eliminar els polls?

Cal aplicar el més aviat possible, un preparat insecticida.

Cal seguir estrictament les instruccions tenint en compte que, en molts casos el tractament s'haurà de repetir diverses vegades per tal de matar els polls sortits dels ous.

Per tal d'eliminar les llémenes es pot esbandir el cabell amb una barreja d'aigua i vinagre, i després passar una pinta amb les pues molt fines, o be treure-les amb els dits.

A les escoles i llars d'infants:

Cal que tots els nens que s'hagi comprovat que tenen paràsits siguin tractats simultàniament a fi d'evitar contagis entre nens afectats encara no tractats i nens ja tractats.

Els nens no parasitats no s'han de tractar.

Els familiars afectats amb paràsits es tractaran també al mateix temps.

Mentre es tenen polls al cabell no s'ha d'assistir a l'escola

Què podem fer per prevenir-ho?

Raspallar i pentinar acuradament el cabell 2 o 3 cops al dia

No utilitzar pintes, raspalls i d'altres objectes que no siguin propis.

Rentar el cap amb aigua i sabó 2 o 3 cops per setmana, sobretot si es graten el cap sovint.

No utilitzar productes insecticides en persones que no manifestin la presència de llémenes i/o polls.

Comunicar-ho, si es descobreix la presència de polls, a les persones que ens envolten, per tal de comprovar si també en tenen i extreure les mesures preventives.

Ajuntament de Castellar del Vallès