

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Taller de "risoteràpia" al Casal Catalunya

Dilluns 28 de febrer de 2005

En el marc del programa d'activitats adreçat a la gent gran d'aquesta temporada del Casal Catalunya, aquest mes març comença un taller de risoteràpia. Les sessions es faran els dies 2, 9 i 16 de març, i aniran a càrrec de Montserrat Ferraro i Frago, psicòloga clínica i especialitzada en la teràpia del riure. Aquest curs porta per nom "La força del riure", i **"és una activitat novedosa a Castellar, que no s'havia fet mai abans, entre cap altre col·lectiu. En cas que tingui èxit, podrà tenir continuïtat"**, ha explicat la tècnica de gent gran, Elisabet Minguell. La intenció del taller és formar grups d'unes 15 persones, que participaran de les sessions durant tres hores, de les 16.00 a les 19.00h, els dies establerts. Les sessions consistiran en fer exercicis i activitats per exercitar el riure. En definitiva, **"es pretén que els assistents es diverteixin i passin una bona estona, simplement rient"**, ha afegit Minguell. Els interessats s'han de posar en contacte amb la Regidoria de Benestar Social (93 714 40 40), o bé adreçar-se al Casal Catalunya, de dilluns a diumenge, de 10h a 13h i de 15h a 19. També es pot sol·licitar informació trucant al mateix Casal, al telèfon 93 715 89 98.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40