Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

L'"Arc de Sant Martí" inicia nova temporada amb accions de suport psicològic, sociolaboral i de formació

Dijous 2 d'octubre de 2003
El Programa Arc de Sant Martí va engegar ahir nova temporada, coincidint amb l'inici del mes d'octubre. Aquest projecte, que s'inclou dins del Programa de Salut Mental del Programa Municipal Sociosanitari, contempla una proposta integral d'acció envers les persones amb problemes de salut mental o emocional i els seus familiars. Els àmbits d'actuació d'aquest programa són el sanitari, el de rehabilitació psicosocial, el familiar i el de la formació i atenció sociolaboral. Tots ells, es tracten a partir de diferents tallers i activitats que es porten a terme al llarg de la setmana: des de tallers manuals, a expressió corporal, passant pel ioga i la piscina. Les persones assistents al Programa Arc de Sant Martí, més de 60 en l'actualitat, **"són persones derivades directament des de la Regidoria de Benestar Social o l'Àrea Bàsica de Salut"**, ha explicat el cap de la unitat sociosanitària, Joan Elvira. Per al desenvolupament d'aquestes accions, es compta amb monitors i psicòlegs específics per cadascun dels tallers i activitats. L'objectiu del projecte és fomentar la relació, la millora de l'autoestima, potenciar la relaxació, la disminució dels nivells d'ansietat, incrementar les actituds positives i potenciar i millorar aspectes personals d'habilitat social. El projecte es clourà a mitjans del mes de juny amb una representació teatral, un berenar popular i una exposició de treballs.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40