Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Castellar celebra el Dia Mundial de l'Alimentació repartint 2.500 esmorzars saludables entre els nens i nenes del municipi

Dilluns 15 d'octubre de 2007
En motiu de la celebració del Dia Mundial de l'Alimentació, que tindrà lloc el proper 16 d'octubre, l'Ajuntament de Castellar del Vallès ha proposat, per novè any consecutiu, diferents activitats adreçades a potenciar hàbits alimentaris saludables entre la població dins del Programa d'alimentació i nutrició. Un dels actes principals d'aquesta programació correspon al repartiment d'un esmorzar saludable que es farà demà entre uns 2.550 nens i nenes escolaritzats de la vila. L'àpat es basarà en entrepans de pernil dolç, formatge tendre, xoriço, llonganissa sense additius i pernil salat, sucs de fruites i iogurts, i es repartirà entre els alumnes d'educació infantil i primària, de les llars d'infants i dels centres de secundària. L'esmorzar saludable forma part de la campanya *Ensenya'l a menjar*. Entre els objectius de la campanya hi ha mentalitzar els pares i mares de la conveniència de seguir una dieta equilibrada en el nucli familiar, informar-los sobre aspectes bàsics d'alimentació i nutrició i fomentar la seva participació en activitats referents a potenciar una dieta equilibrada. Aquesta campanya es completarà amb el lliurament als pares i mares dels nens i nenes de diferents tríptics en funció de les edats dels seus fills, a més del repartiment de diferent material informatiu i formatiu sobre l'alimentació i la nutrició. Per tercer any consecutiu, s'han editat també imants de nevera amb exemples d'esmorzars, dinars i sopars. Altres activitats del Programa d'Alimentació i Nutrició són el desenvolupament del programa específic sobre alimentació per a nens i nenes de P5, el conte *Tastaolletes*, unes sessions que consten, a més de l'explicació del conte, d'un joc específic, el tast de fruites, un esmorzar alternatiu i la preparació del grup. La Biblioteca Antoni Tort també ha preparat un guia bibliogràfica sobre temes d'alimentació. També s'ha organitzat, per als nens i nenes de llars d'infants i pàrvuls de 3 i 4 anys i dins les propostes de la Guia Didàctica, una visita a un hort o mercat i posterior tast de fruites per part dels infants. En la iniciativa de l'Esmorzar Saludable que tindrà lloc aquest dimarts, organitzada pel Programa Municipal Sociosanitari (comissió d'alimentació i nutrició), hi participen les AMPA de les escoles del municipi, les escoles d'educació infantil i primària, les llars d'infants, l'IES Castellar, la Casa de les 3 Moreres, la Ludoteca Municipal i la Biblioteca Municipal Antoni Tort. A més, hi col·laboren Cárnicas Merche, Cansaladeria Prat-Torras, Forn de pa i pastes Viñas, Forn de pa Sant Jordi, Fruites i Verdures Borrull, Gremi de Flequers de la província de Barcelona, Gremi de Xarcuters de Catalunya, Consum S. Coop. V., Xarcuteria Casé i Xarcuteria Marizel.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40