Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

La doctora Maria Jesús Comellas inaugura la XV Escola de Pares i Mares de Castellar del Vallès

Divendres 19 d'octubre de 2007
La doctora en Psicologia i professora de la UAB Maria Jesús Comellas va ser ahir l'encarregada d'obrir la 15a edició de l'Escola de Pares i Mares. I ho va fer amb un discurs on va reivindicar el paper de la família per ajudar al fill o filla a aprendre la realitat i **"tocar de peus a terra"**. Comellas, que porta la secció *Escola de Pares* dins del magazín *Els matins de Catalunya Ràdio*, va començar la seva intervenció recomanant als pares a estar de bon humor: **"Quina sort estar entre criatures, les neurones mai no descansen!"**. Comellas va explicar que els pares i mares d'avui en dia **"se senten culpables quan han de dir no o prohibir alguna cosa als seus fills"** i va afegir que a partir d'aquest fet, **"generem angoixa, atabalaments i dubtes que els nostres fills veuen"**. La psicòloga va explicar que **"els nostres fills necessiten uns pares i mares sòlids"**, i que la tasca principal de la família és ajudar a madurar els fills, a preparar-los a conèixer la realitat. **"Si no és així, serà la pròpia realitat que els farà madurar, però d'una manera més dura"**, va afegir Comellas. En el si de la família, **"no tot és negociable"**. En aquest sentit, s'ha de tenir clar el paper que juguen els pares i mares i els dels fills. En tot cas, **"es pot parlar o argumentar, però res més"**. Comellas ha constatat en diverses reunions que ha mantingut amb adolescents que el que demanen és que **"els seus pares els neguin alguna cosa"**. Segons Comellas, els joves busquen entre els seus pares **"un referent que els marqui cap a on han d'anar tirant"** i que, a l'actualitat, moltes vegades no troben. La intervenció de Comellas va ser seguida amb interès pel nombrós públic que omplia les graderies de la Sala de Petit Format de l'Ateneu. La psicòloga va recomanar alguns trucs per millorar la relació i el comportament dels fills. Al llarg d'aquests 15 anys de l'Escola de Pares i Mares de Castellar del Vallès han passat uns 50 ponents, s'han fet 250 sessions i hi han acudit 30 conferenciants. A les diferents activitats de l'Escola de Pares i mares hi ha assistit, al llarg d'aquests anys, unes 4.000 persones.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40