

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

### **Última sessió del seminari-taller Sóc nen, sóc nena, inclòs a la XV Escola de Pares i Mares**

Dijous 31 de gener de 2008

Dilluns vinent, 4 de febrer, tindrà lloc l'última de les sessions del seminari-taller *Sóc nen, sóc nena*. Aquest taller forma part de la programació de la XV Escola de Pares i Mares, i s'adreça a pares i mares d'alumnes d'entre 6 i 12 anys. La sessió, que començarà a les 21.30 hores a Ca l'Alberola, és la tercera d'aquest taller que va iniciar-se el passat 21 de gener, i es parlarà sobre com els pares i mares afronten l'escola i les activitats extraescolars, l'autoestima i la seguretat personal, així de com educar en l'esforç i la perseverança. Les tres sessions del taller són complementàries a tres més que es van fer l'any passat. La propera activitat de la XV Escola de Pares i Mares se celebrarà el 28 de febrer, i es tracta d'un taller pràctic que porta per títol *Salut emocional a l'adolescència. Com millorar-la en l'àmbit de la família*, adreçat a pares i mares d'adolescents i preadolescents.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40