Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Castellar porta a terme durant aquest mes algunes de les activitats del Programa d'Alimentació i Nutrició

Dimarts 14 d'octubre de 2008

El programa *Ensenya'l a menjar* inclou diferents iniciatives adreçades als infants del municipi El programa *Ensenya'l a menjar*, que s'inclou dins el Programa d'Alimentació i Nutrició, s'està portant a terme aquest mes d'octubre a Castellar. Es tracta de diferents iniciatives relacionades amb el món de l'alimentació, que pretenen fer prendre consciència als infants i als pares i mares castellarencs de la importància de tenir uns hàbits alimentaris saludables. Una de les activitats incloses dins el programa *Ensenya'l a menjar* és l'esmorzar saludable que es fa al municipi des de fa 9 anys però que enguany se celebra amb una novetat, i és que es repartirà només entre els nens i nenes de les llars d'infants de la vila, prop de 300. La comissió de Salut de Castellar ha considerat que entre els pares i mares amb alumnes de primària, després de nou anys portant a terme aquesta iniciativa existeix ja una sensibilització adequada sobre la importància de l'esmorzar dels seus fills. L'esmorzar saludable es repartirà a les llars d'infants el proper dijous, dia 16 d'octubre, coincidint amb el Dia Mundial de l'Alimentació. A banda de l'esmorzar saludable, s'estan portant a terme altres iniciatives durant aquest mes d'octubre. Així, es distribuirà també material específic per a aquesta franja d'edat, així com una guia de lectura sobre alimentació i nutrició realitzada per la Biblioteca Antoni Tort, i altres materials com tríptics, díptics o cartells, que es repartiran a petició de les escoles. El programa *Ensenya'l a menjar* inclou també activitats de la Guia Didàctica, que s'adreçan en aquest cas als alumnes de primària i que consisteixen a visitar els horts de Cal Botafoc i el Mercat Municipal. A més, els alumnes de P4 i P5 de les escoles del municipi podran gaudir d'una quinzena de representacions del contes del Tastaolletes. D'altra banda, el segon trimestre del curs 2008-2009 es portaran a terme els tallers *Menjar s'aprèn*, sobre hàbits alimentaris saludables, canvis del cos humà, etc., amb els alumnes de 1r d'ESO dels instituts de la vila i amb els seus pares i mares. El Programa d'Alimentació i Nutrició es porta a terme amb la col·laboració de diferents establiments de la vila, que faciliten materials i diversos productes alimentaris. **Programa estatal Activitat Física i Alimentació Saludable (PAAS)** La Comissió de Salut està treballant també durant aquest curs per incorporar Castellar del Vallès en el Programa estatal Activitat Física i Alimentació Saludable (PAAS), que comporta un seguit d'accions que complementarien les que ja s'estan portant a terme al municipi al voltant dels hàbits saludables. La intenció és que el PAAS es pugui portar a terme a la vila el proper curs 2009-2010.

Tel. 93 714 40 40