Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Meritxell Obiols va ser l'encarregada d'inaugurar la 17a Escola de Pares i Mares
Meritxell Obiols va ser l'encarregada d'inaugurar la 17a Escola de Pares i Mares

La 17a edició de l'Escola de Pares s'inaugura amb una conferència sobre l'educació emocional dels infants

Divendres 16 d'octubre de 2009
Programes| Curs 2009-2010

Unes 45 persones van assistir el passat dimecres, 14 d'octubre, a la Sala de Petit Format de l'Ateneu, a la sessió inaugural de l'Escola de Pares i Mares, que organitzen les regidories d'Educació i Benestar Social conjuntament amb les AMPAS dels centres de primària i secundària del municipi. El curs 2009-2010 es va iniciar amb una xerrada que duia per títol "Mapa de carreteres per a una família eficaç", i que va anar a càrrec de la *coach* i doctora en Ciències de l'Educació, Meritxell Obiols.

"És més fàcil i eficaç educar un infant que arreglar un adult". Amb aquesta afirmació es va iniciar la intervenció de la ponent, que va exposar algunes de les claus que han de guiar una educació emocional dels infants, de tal manera que es puguin prevenir situacions adverses quan aquests es facin grans.

Entre d'altres aspectes, Obiols va posar èmfasi en la necessitat de parlar amb els fills de les seves emocions, ajudant-los a utilitzar un lèxic emocional adient que ells encara no tenen i puguin expressar així els seus sentiments. Una altra recomanació és que els pares i mares mostrin una actitud activa d'escolta davant d'allò que expliquen els fills i filles, donant-los l'oportunitat que pensin per si mateixos la resolució d'una situació de conflicte. De manera inversa, també va aconsellar que els pares i mares parlin amb els seus fills dels seus sentiments.

La conferenciant va remarcar que cal tenir present que els pares i mares són els principals models emocionals dels fills i filles. Segons va afirmar, en aquest rol transcendental que tenen els pares i les mares, cal donar exemple d'autoncontrol i ajudar a què els fills i filles també s'autocontrolin.

Pel que fa a la relació entre l'autoestima i l'educació emocional, es va destacar que cal acceptar els infants tal com són. També es va aconsellar que en el marc familiar es defineixin unes normes de conducta i convivència clares, que poden ser flexibles però que no han de dependre de l'estat d'ànim. Així mateix, també es va posar de relleu que no s'ha de permetre que els fills i filles aconsegueixin sempre immediatament tot el que volen i que, per tant, han d'aprendre a superar la frustració.

Finalment, també es van posar sobre la taula algunes estratègies de diàleg entre pares i mares i fills i filles. En aquest sentit, Obiols va remarcar que els pares han de

donar un tracte respectuós als fills i filles, controlar els judicis negatius i donar a conèixer quan estan sasifets amb ells. La conferència va finalitzar amb la presentació d'un cas emocional pràctic.

La 17a edició de l'Escola de Pares i Mares continuarà el 26 i 29 d'octubre i el 5 de novembre amb tres tallers adreçats a pares i mares d'alumnes de secundària sobre l'ús segur d'Internet. L'activitat anirà a càrrec del cos de Mossos d'Esquadra de la Generalitat de Catalunya.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40