Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Infants de la llar d'infants El Picarol, fent l'esmorzar saludable
Infants de la llar d'infants El Picarol, fent l'esmorzar saludable

Finalitzen algunes de les activitats del Programa d'alimentació i nutrició que s'han dut a terme aquest mes

Dimecres 21 d'octubre de 2009

Uns 260 infants de les llars d'infants del municipi han rebut aquest mes d'octubre l'esmorzar saludable, una de les iniciatives incloses dins del Programa d'alimentació i nutrició de Castellar del Vallès, que l'Ajuntament porta a terme des de fa 10 anys amb la col·laboració de diferents establiments d'alimentació de la vila.

A banda de l'esmorzar saludable, aquest mes d'octubre també s'ha distribuït material específic per als pares i mares dels nens i nenes de les llars d'infants, així com una guia de lectura sobre alimentació i nutrició realitzada per la Biblioteca Antoni Tort.

L'octubre, però, no és l'únic mes de l'any en què es porten a terme activitats relacionades amb els hàbits saludables i l'alimentació. Durant tot l'any es realitzen altres activitats que tenen a veure amb l'alimentació. Així, dins el programa "Ensenya'l a menjar", els alumnes de les escoles poden visitar els horts de Cal Botafoc i el Mercat Municipal, en unes iniciatives de la Guia Didàctica. D'altra banda, es porta a terme una xerrada sobre alimentació adreçada a pares i mares d'infants de 0 a 3 anys, i també es realitzen els tallers "Menjar s'aprèn", destinats als alumnes de primer d'ESO. Finalment, els alumnes d'educació infantil han pogut gaudir de nou representacions del conte del Tastaolletes, amb un tast final de fruita inclòs.

Enguany les activitats relacionades amb l'alimentació i la nutrició s'emmarquen també dins de les activitats del Programa estatal Activitat Física i Alimentació Saludable (PAAS), que s'ha implantat al municipi aquest curs 2009-2010 i que inclou un seguit d'accions complementàries a les que s'estan portant a terme a la vila al voltant dels hàbits saludables.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40