

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

~~Dia de la Salut de les Dones: Dona, Cos i Salut~~  
Dia de la Salut de les Dones: Dona, Cos i Salut

### **Diverses activitats commemoraran a partir de dimecres el Dia de la Salut de les Dones, que se celebra el 28 de maig**

Dijous 20 de maig de 2010

**Programes** | [Dia de la Salut de les Dones 2010](#)

L'Ajuntament de Castellar del Vallès, amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i l'Institut Català de les Dones, ha organitzat diverses activitats que tindran lloc a la vila entre el 26 de maig i el 15 de juny per commemorar el Dia de la Salut de les Dones, que se celebra arreu del món el 28 de maig.

Les activitats s'iniciaran dimecres 26 de maig, amb una xerrada sobre alimentació, cribatge i dona, a càrrec d'Assumpta Oliva, llevadora del CAP, que tindrà lloc a l'Escola d'Adults. El mateix dia, a les 18 hores, el CAP acollirà un taller que porta per títol "Sóc dona iestic bé amb el meu cos", a càrrec de la psicoanalista Clàudia Truzzoli.

Un altre dels tallers previstos per commemorar aquest dia tindrà lloc divendres 28 de maig a l'Espai Jove, sota el títol "Sexe a canvi d'amor", a partir de les 17 hores. Ja a les 19 hores, l'Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia (ACAF) durà a terme la xerrada "Fibromiàlgia avui", que anirà a càrrec d'Alícia Moya, llicenciada en Psicologia, Màster en Psicologia de la Salut i Psicòloga de l'ACAF.

Les activitats continuaran dilluns 31 de maig, amb una proposta conjunta per celebrar el Dia Mundial contra el Tabac (que se celebra l'últim dia de maig). Es tracta de la col·locació d'una taula informativa al Mercat Municipal, amb el lema "Dones: d'esquena al tabac, respirem a fons!". Les persones que s'hi acostin durant tot el matí podran registrar la seva capacitat respiratòria, fer-se un control de CO i rebre consells específics de la infermera del CAP Maite Ros.

Divendres 4 de juny se celebrarà una altra xerrada, que en aquesta ocasió tractarà sobre l'impacte de la fatiga crònica al 2010 i començarà a les 18 hores a Ca l'Alberola. L'acte, organitzat per la Comunitat Bahá'í, anirà a càrrec del Dr. José Alegre Martín, professor de la UAB i coordinador de la Unitat del Síndrome de la fatiga crònica a l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona.

Finalment, s'ha previst la realització del taller "Cuina per a dones que es volen cuidar i no tenen temps", una proposta que tindrà lloc els dimarts 8 i 15 de juny. La restauradora i educadora en alimentació Ada Parellada serà l'encarregada de realitzar aquest taller, que requereix inscripció prèvia a la Regidoria d'Igualtat (c. Portugal, 2C 1r pis, tel. 93 714 40 40) i que es durà a terme als Safareigs de la Baixada de Palau. Les places són limitades, i s'assignaran per ordre d'inscripció.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40