# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

Imatge del Dia de la Salut de les Dones
Imatge del Dia de la Salut de les Dones

### Diverses activitats commemoraran del 19 de maig al 3 de juny el Dia de la Salut de les Dones, que se celebra el 28 de maig

Dimecres 18 de maig de 2011
**Programes|** Dia de la Salut de les Dones 2011

Castellar del Vallès commemorarà amb diverses activitats el Dia de la Salut de les Dones, que se celebra arreu del món el 28 de maig. A la vila, les propostes començaran dijous dia 19 de maig i s'allargaran fins al proper divendres dia 3 de juny.

Així, una xerrada titulada "Possibles horitzons per a la masculinitat i la feminitat", organitzada per l'Associació de Dones Hipàtia, obrirà demà dijous les activitats programades. Es tracta d'una proposta que tindrà lloc a Ca l'Alberola a partir de les 19.30 hores, i que anirà a càrrec de la periodista Anna M. Vidal i del psicòleg Paco Grande.

El 25 de maig, la Biblioteca Antoni Tort acollirà, a les 19 hores, la presentació del llibre *El secret del meu turbant*, obra de Nadia Ghulam i Agnès Rotger. Rotger, escriptora i periodista serà l'encarregada de presentar el llibre, Premi Prudenci Bertrana de novel·la 2010. L'obra explica la història real de Nadia Ghulam, una noia afganesa que amb només 8 anys va patir ferides greus a causa d'una bomba i que, quan es va instaurar el règim talibà a l'Afganistan va decidir fer-se passar per home per poder portar un sou a casa.

Les activitats continuaran dimarts 31 de maig, amb una proposta conjunta per celebrar el Dia Mundial contra el Tabac (que se celebra l'últim dia de maig). Es tracta de la col·locació d'una taula informativa al Mercat Municipal, amb el lema "D'esquena al tabac, respirem a fons!". Les persones que s'hi acostin durant tot el matí podran registrar la seva capacitat respiratòria, fer-se un control de monòxid de carboni (CO) i rebre consells específics de la infermera del CAP Maite Ros.

Les activitats programades inclouen també una xerrada taller a càrrec de la psicopedagoga i especialista en intel·ligència emocional M. Teresa Abellán. La proposta, que porta per títol "Autoestima: una mirada a l'interior", tindrà lloc dimecres dia 1 de juny, a les 19 hores, al Casal Catalunya. Per assistir a aquesta xerrada, cal formalitzar inscripció prèvia trucant al telèfon de la Regidoria d'Igualtat, el 93 714 40 40.

L'exposició "Dones d'empresa", que es podrà visitar del 23 de maig al 3 de juny al Centre d'Atenció Primària, completarà les propostes programades amb motiu del Dia de la Salut de les Dones. Amb aquesta exposició, cedida per l'Institut Català de

les Dones, es pretén contribuir a fer visibles les aportacions històriques de les dones a l'activitat empresarial de Catalunya, donant a conèixer les habilitats del conjunt d'empresàries que van desenvolupar les seves particulars formes de lideratge i van contribuir així a enriquir l'activitat econòmica del país.

A Castellar, les activitats del Dia de la Salut de les Dones estan organitzades per la Comissió municipal d'Igualtat dona-home, formada per diferents departaments municipals, el CAP de Salut i l'Associació de dones Hipàtia. Col·laboren en el seu finançament l'Institut Català de les Dones i la Diputació de Barcelona.

- Biblioteca Municipal Antoni Tort
  C. de Sala Boadella, 6
- Centre d'Atenció Primària
  C. de Ripollet, 30
- Ca l'Alberola
  Pg. Tolrà, 3
- Casal Catalunya
  C. de Prat de la Riba, 17

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40