

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

El Mirador or type unknown

El Mirador

### **L'oferta formativa d'El Mirador per al 2013 inclou noves propostes per millorar les habilitats socials**

Dilluns 31 de desembre de 2012

El Mirador obrirà a partir del 7 de gener les inscripcions a l'oferta formativa que el centre de coneixement ofereix a la ciutadania per al primer semestre de 2013. En total, s'han programat 16 cursos amb novetats significatives en l'àmbit de les habilitats socials, la informàtica i les TIC o les arts plàstiques i manuals.

Amb l'objectiu de millorar les capacitats personals en el context actual, la proposta de cursos sobre habilitats socials s'ha ampliat a temes com ara la filosofia, amb una proposta on es tractaran les creences i valors socials actuals. En aquest mateix sentit, també es podrà fer un curs que ajudarà a reconèixer les diferents cares de l'ansietat i un altre sobre dietes, on s'abordan les barreres psicològiques que impedeixen aprimar-se o estar en forma.

En l'àmbit tecnològic, destaquen dos nous cursos: d'una banda, un de "Community manager", adreçat a organitzacions que tinguin la finalitat de desenvolupar el concepte d'empresa 2.0 des del punt de vista de la planificació estratègica i de la gestió de la xarxes socials; d'altra banda, s'ha programat un taller de programació que consta de tres mòduls: C, Java i Android. A banda d'aquestes novetats, cal sumar-li l'oferta habitual centrada en l'alfabetització digital, amb els cursos d'iniciació a la informàtica i Internet, recursos a Internet i ofimàtica bàsica i avançada.

En el vessant multimèdia i audiovisual, el Mirador ha previst noves edicions dels cursos sobre creació d'àlbums fotogràfics digitals, retoc fotogràfic, i càmera rèflex, mentre que en l'àmbit administratiu s'ofereix un curs sobre nòmines i seguretat social amb aplicacions informàtiques.

Finalment, el centre incorpora aquest semestre dues propostes formatives singulars. En el camp de les manualitats, es durà a terme un taller de nines adreçat a la població adulta, en el qual es pretén desenvolupar la imaginació de l'usuari amb la realització d'una nina que s'assembla a ell mateix. D'altra banda, també s'inclou el curs de monitor/a de lleure, una proposta de 275 hores impulsada per la Regidoria de Joventut i reconeguda per la Direcció General de Joventut de la Generalitat.

### **Xerrades informatives**

Per tal de poder ampliar la informació d'alguns dels cursos, El Mirador ha programat diverses xerrades de presentació. El dilluns, 14 de gener, de 19 a 20 h, es

donarà a conèixer el curs de filosofia; el dijous, 17 de gener, de 19 a 21 h, es presentarà tota l'oferta relacionada amb l'àmbit tecnològic; el dilluns, 21 de gener, de 19 a 21 h, serà el torn de la presentació del curs que du per títol "L'ansietat i els seus diferents rostres"; i finalment el dijous, 24 de gener, 19 a 21 h, la xerrada informativa versarà sobre el curs "Les dietes: barreres psicològiques que t'impedeixen aprimar-te i estar en forma".

El període de matriculació a aquesta programació de cursos es mantindrà obert fins a l'inici de cadascun d'ells, o bé fins que s'exhaureixin les places previstes. Per a més informació, podeu adreçar-vos a la recepció del centre, situat a l'Espai Sales (antic mercat), personalment o per telèfon 93 714 40 40. L'horari d'atenció al públic és de dilluns a divendres, de 10 a 13.30 h i de 16 a 20 h.

Cal assenyalar que obtindran un 20% de descompte sobre el preu dels cursos les persones en situació d'atur inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), les persones de 65 anys o més, les persones discapacitades amb acreditació i les famílies nombroses.

- [El Mirador](#)  
Pl. d'El Mirador, s/n

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40