Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge del Mes temàtic d'enguany
Imatge del Mes temàtic d'enguany

El maig serà a Castellar el Mes temàtic de la Salut i l'Alimentació

Dilluns 29 d'abril de 2013
Programes| Mes temàtic: Salut i Alimentació

El Mirador ha organitzat la majoria de les activitats programades, amb la participació d'un gran nombre de col·laboradors

Una trentena d'activitats que tindran lloc a diferents espais del municipi entre el 6 i el 31 de maig conformen la programació del Mes temàtic de la Salut i l'Alimentació, organitzat per El Mirador amb la participació d'un gran nombre de col·laboradors.

Les propostes, que s'adrecen a tot tipus de públic, inclouen des de xerrades, fins a activitats esportives, passant per tallers i jocs que tindran lloc durant les properes quatre setmanes.

A més de les activitats puntuals, al llarg de tot el mes es podran visitar tres exposicions, dues a l'Espai Sales d'El Mirador i una tercera que s'ubicarà al Mercat Municipal. Així, del 6 al 31 de maig, El Mirador acollirà les mostres "Varietats locals d'horta 2013", a càrrec de Les Refardes, i "Del sòl a taula", una proposta del treball de síntesi dels alumnes de 3r d'ESO de l'escola La Immaculada, que es podran visitar de dilluns a divendres, de 10 a 20 hores. L'exposició del Mercat, que s'instal·larà del 13 al 21 de maig i romandrà oberta de dilluns a dissabte, de 9 a 21 hores, està organitzada per l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC), i tractarà sobre qüestions relacionades amb l'etiquetatge i el consum.

Concurs de fotografia "Fototemàtica 2013"

La programació del Mes temàtic també inclou un concurs de fotografia obert a tothom que té com a única categoria l'alimentació saludable. Les persones que hi vulguin participar podran presentar un màxim de dues fotografies originals, que no hagin estat premiades amb anterioritat.

Les imatges hauran de tenir una mida de 13x18 cm. o 20x30 cm, i s'hauran de presentar sobre una cartolina prima de color negre de 25x35 cm, al dors de la qual caldrà anotar el títol de la fotografia i les dades personals de l'autor.

El jurat valorarà l'originalitat, la qualitat fotogràfica i la capacitat que les imatges tinguin a l'hora d'evocar específicament l'alimentació saludable. Es concediran tres primers premis, consistents en farcells de productes ecològics valorats, respectivament, en 75, 50 i 25 euros, i fins a tres accèssits. A més, tots els

participants rebran un diploma.

Les fotografies es podran presentar a El Mirador entre el 6 i el 31 de maig, mentre que el lliurament de premis tindrà lloc a l'Espai Sales d'El Mirador el dimecres dia 12 de juny, a les 19.30 hores. Totes les imatges rebudes s'exposaran al mateix espai fins al dia 30 de juny.

Programa d'actes del Mes temàtic sobre Salut i Alimentació

Activitats del 6 al 12 de maig

Dilluns 6 de maig

17 h – Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
Taller infantil de plantar llavors
Adreçat a infants de 3 a 12 anys que vagin acompanyats d'una persona adulta

Dimarts 7 de maig

19.30 h - Sala d'Actes d'El Mirador
Com aconseguir l'autonomia alimentària en agricultura ecològica
A càrrec de Santi Soto, assessor d'agricultura ecològica

Dimecres 8 de maig

09.30 h – sortida des de la porta del CAP
Camina i fes salut
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

17.30 h - Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
Cinema infantil: *Charlie i la fàbrica de xocolata*

Dijous 9 de maig

09.00 h – sortida des de la pl. del Mercat
Vine i Camina +60
De Sant Vicenç de Jonqueres a Castellar del Vallès pel torrent de Colobrers
Inscripció prèvia a la Regidoria de Gent Gran (6 i 7 de maig, de 10 a 12 h)

19.00 h – Sala d'Actes d'El Mirador
Introducció al món de les plantes medicinals
A càrrec de Núria Ferrando, titulada en fitoteràpia i herboristeria pel Gremi d'Herbolaris i Dietètica de Catalunya

Dissabte 11 de maig

09.30 h – font de la pl. Major
Les plantes medicinals de les Feixes de Canyelles
Sortida a peu d'uns 25 min. de durada, a càrrec de Núria Ferrando, Ferran Planchart i Xavi Ruano

11.30 h – Cal Botafoc
Contes infantils: "Contes a l'hortet"

A càrrec de Marina Antúnez

Diumenge 12 de maig

De 7.15 a 8.45 h – sortida des del vestíbul de l'Auditori
XXVI Caminada Popular

Col·laboradors: Santi Soto, Núria Ferrando, Marina Antúnez, Les Feixes de Canyelles i Ludoteca Municipal Les 3 Moreres

Activitats del 13 al 19 de maig

Dilluns 13 de maig

18 h – Sala Xavier Caba d'El Mirador
L'hortet al balcó. Horts urbans I
Places limitades. Es recomana inscripció a El Mirador
A càrrec de Marina Antúnez

Dimarts 14 de maig

17.30 h – Taller 4 d'El Mirador
Taller de còctels sense alcohol
Places limitades. Es recomana inscripció a l'Espai Jove

19 h – Sala d'Actes d'El Mirador
Xerrada: "Propietats dels productes del rusc I"
A càrrec de Samuel Ramal, de l'Associació d'Apicultors de Barcelona

Dimecres 15 de maig

9.30 h – Sortida des de la porta del CAP
Camina i fes salut (presentació d'un nou circuit)
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

19 h – Sala d'Actes d'El Mirador
Documental: *El plat o la vida*
Presentació prèvia i fòrum posterior a càrrec de Nani Moré, directora i protagonista

Dijous 16 de maig

17.30 h – Taller 4 d'El Mirador
Decoració de cupcakes
Places limitades. Es recomana inscripció a l'Espai Jove

21 h – Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
Escola de Pares i Mares: "Prevenció dels trastorns alimentaris: un repte per a tothom"
A càrrec de la Fundació Imatge i Autoestima
Organització: Ajuntament i PEC

Divendres 17 de maig

19 h – Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
Xerrada: "Fórmules ecològiques per millorar la cura de les teves plantes
A càrrec d'Eva Díaz

Col·laboradors: Nani Moré, Marina Antúnez, Eva Díaz, Associació d'Apicultors de Barcelona i Eva Díaz

Activitats del 20 al 26 de maig

Dilluns 20 de maig

18 h – Sala Xavier Caba d'El Mirador
L'hortet al balcó. Horts urbans II
Places limitades. Es recomana inscripció a El Mirador
A càrrec de Marina Antúnez

Dimarts 21 de maig

19 h – Sala d'Actes d'El Mirador
Xerrada: "Propietats dels productes del rusc II"
A càrrec de Samuel Ramal, de l'Associació d'Apicultors de Barcelona

21 h – Ràdio Castellar (emissió en directe per la 90.1 FM)
Trivial sobre prevenció
A càrrec de l'Espai Jove

Dimecres 22 de maig

9.30 h – Sortida des de la porta del CAP
Camina i fes salut
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

19 h – Sala d'Actes d'El Mirador
Cinema jove: *Después de Lucía*

Dijous 23 de maig

19 h – Sala d'Actes d'El Mirador
Xerrada: "Alimentació natural per prevenir i plantes per curar"
A càrrec de Jordi Pedrós, de l'Associació Dolça Revolució

Col·laboradors: Jordi Pedrós (Dolça Revolució), Marina Antúnez, Associació d'Apicultors de Barcelona i Espai Jove

Activitats del 27 de maig a l'1 de juny

Dilluns 27 de maig

19 h – Taller 4 d'El Mirador
L'Hort al rebost. Conserves dolces i salades
Places limitades. Es recomana inscripció a El Mirador
A càrrec de Marina Antúnez

Dimarts 28 de maig

19 h – Taller 2 d'El Mirador
Curs de bodegó creatiu
Places limitades. Es recomana inscripció a El Mirador
A càrrec de Miquel Bosch

19.30 h – Sala d'Actes d'El Mirador
Ous ecològics
A càrrec de la Granja La Roca

Dimecres 29 de maig

9.30 h – Sortida des de la porta del CAP
Camina i fes salut (presentació d'un nou circuit)
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

19 h – Sala d'Actes d'El Mirador
"Saps el que menges?"
A càrrec del Centre d'Atenció Primària

Dijous 30 de maig

17 h – Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
Salut mental i hàbits alimentaris
A càrrec de Suport Castellar i Natàlia Artigas Graells

Divendres 31 de maig

19 h – Taller 2 d'El Mirador
Curs de bodegó creatiu
Places limitades. Es recomana inscripció a El Mirador
A càrrec de Miquel Bosch

Dissabte 1 de juny

De 9 a 13.30 h – C. Sala Boadella
Mercat al carrer

Col·laboradors: Miquel Bosch, Marina Antúnez, Granja La Roca, Cooperatives Economat, Naps i Cols i El Farcell, Les Refardes, Can Casamada, Can Bogunyà, Associació d'Apicultors de Barcelona, Can Mariner, El Sabater Vell, Agrosans, Forn de Can Santpere, CAP, Suport Castellar, OMIC i Escola La Immaculada

- El Mirador
  Pl. d'El Mirador, s/n

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40