Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge del Mes temàtic d'enguany
Imatge del Mes temàtic d'enguany

Prop d'un miler de persones han assistit al maig a alguna de les propostes del Mes temàtic sobre salut i alimentació

Dimecres 5 de juny de 2013
Programes| Mes temàtic: Salut i Alimentació

Les activitats es tancaran el 12 de juny amb el lliurament de premis del concurs de fotografia sobre alimentació saludable

Prop d'un miler de persones han assistit durant el mes de maig a alguna de les propostes del Mes temàtic sobre salut i alimentació, organitzat per El Mirador amb la participació d'un gran nombre de col·laboradors.

En total s'han dut a terme una trentena de propostes, que incloïen xerrades, activitats esportives, tallers, jocs i projeccions, adreçades a tot tipus de públic. L'activitat més multitudinària va ser la Caminada Popular, que va tenir lloc el 12 de maig i que va comptar amb 401 persones inscrites. A banda d'aquesta proposta, també han tingut molta acceptació popular les quatre sortides urbanes del cicle "Camina i fes salut", que en total han atret un centenar de persones; l'excursió al Torrent de Colobrers del cicle "Vine i Camina +60", adreçada a persones majors de 60 anys, que va comptar amb 45 participants; i la sortida a les Feixes de Canyelles per conèixer plantes medicinals, amb 22 participants.

A més, destaquen la cinquantena d'infants que van assistir a la primera de les activitats del Mes temàtic, un taller de plantar llavors que es va celebrar al Pati de Les 3 Moreres. També han estat ben acollides les xerrades de Santi Soto sobre com aconseguir l'autonomia alimentària en agricultura ecològica (20 assistents), la proposta de Jordi Pedrós titulada "Alimentació natural per prevenir i plantes per curar" (19 assistents) i la xerrada que va oferir Eva Díaz per facilitar fórmules ecològiques per millorar la cura de les plantes (17 assistents).

Entre els tallers que s'han celebrat durant el Mes temàtic, destaquen el de decoració de cupcakes, del qual se'n van celebrar dues sessions amb 25 assistents cadascuna, i "L'hort al rebost. Conserves dolces i salades", una proposta de Marina Antúnez, que també a reunir 25 persones.

Exposicions permanents i altres activitats

A més de les activitats puntuals, durant el Mes temàtic s'han pogut visitar dues exposicions a El Mirador: "Varietats locals d'horta 2013", a càrrec de Les Refardes, i "Del sòl a taula", una proposta del treball de síntesi dels alumnes de 3r d'ESO de l'escola La Immaculada. També s'incloïa en la programació una exposició al

Mercat Municipal, organitzada per l’Oficina Municipal d’Informació al Consumidor (OMIC), que tractava sobre qüestions relacionades amb l’etiquetatge i el consum.

El Mes temàtic sobre salut i alimentació es tancarà el proper dimecres, 12 de juny, amb el lliurament dels premis del concurs de fotografia Fototemàtica sobre alimentació saludable. La trentena d’imatges rebudes per l’organització del concurs es poden veure exposades a l’Espai Sales d’El Mirador, de dilluns a divendres, de 10 a 20 hores, durant tot el mes de juny. L’acte de lliurament de premis se celebrarà al mateix espai, a les 19.30 hores.

- El Mirador
  Pl. d'El Mirador, s/n