Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Una imatge de l'esmorzar saludable aquest 2013
Una imatge de l'esmorzar saludable aquest 2013

300 alumnes de les vuit llars d'infants de Castellar reben un esmorzar saludable amb motiu del Dia Mundial de l'Alimentació

Dimecres 16 d'octubre de 2013

Un total de 300 nens i nenes de les vuit llars d'infants de Castellar del Vallès han rebut aquest matí el seu esmorzar saludable, en una de les activitats commemoratives del Dia Mundial de l'Alimentació.

La proposta, que se celebra a la vila des de fa més de 10 anys i té per objectiu promoure l'alimentació saludable, s'ha completat amb el lliurament de tríptics als pares i mares dels infants. Així, els familiars dels nens i nens de 0 a 3 anys han rebut el document titulat "Si vols un nen sa, dóna-li bé de menjar", mentre que els pares i mares d'infants de 2 a 4 anys s'han pogut endur a casa el tríptic "Continua menjant bé".

Amb aquesta activitat es pretén, doncs, conscienciar pares i mares de seguir una dieta equilibrada en el nucli familiar, alhora que se'ls informa sobre aspectes bàsics de l'alimentació i la nutrició i es fomenta la seva participació en activitats que tenen a veure amb la potenciació d'una dieta equilibrada.

La iniciativa està organitzada pel Programa Municipal Sociosanitari (Comissó d'hàbits saludables), i compta amb la participació de l'Ajuntament (Regidoria de Salut), les llars d'infants del municipi, la Casa de Les 3 Moreres, la Ludoteca Municipal i la Biblioteca Municipal.

La xerrada "Activitat física i alimentació saludable" omple la Sala d'Actes d'El Mirador

D'altra banda, la xerrada "Activitat física i alimentació saludable", que va tenir lloc la setmana passada i que s'incloïa en la programació d'actes al voltant del Dia Mundial de l'Alimentació, va omplir de públic la Sala d'Actes d'El Mirador.

La proposta, a càrrec d'una dietista de l'empresa DANONE, va consistir en una explicació sobre els beneficis de la pràctica regular d'exercici. A més, també es va parlar de les claus per portar una alimentació equilibrada.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40