Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Activitats per a Gent Gran
Activitats per a Gent Gran

Quatre activitats commemoraran entre l’1 i el 9 d’octubre el Dia Internacional de la Gent Gran

Dimarts 30 de setembre de 2014
Programes| Dia Internacional de la Gent Gran

Castellar del Vallès commemorarà el Dia Internacional de la Gent Gran amb quatre activitats que tindran lloc a la vila entre els dies 1 i 9 d’octubre i entre les quals destaquen les 1es Resiolimpíades que s’han organitzat el diumenge 5 d’octubre.

Es tracta d’unes olimpíades esportives organitzades entre les residències per a gent gran del municipi (Fundació Obra Social Benèfica, Residència Can Font, Nord Egara, Falgàs i Les Orquídies) que es duran a terme al pavelló de Puigverd de 10.30 a 12.30 hores. Els participants hauran de competir en sis proves: cistella, bitlles, diana, relleus, audició de música i psicomotricitat.

Les activitats, però, començaran demà mateix, 1 d’octubre, amb la proposta “Taller de dol i pèrdues”, a càrrec de Yolanda Colás, de l’empresa Psicovallès. El taller, previst a les 18 hores a la Sala d’Actes d’El Mirador, parteix de la base que el dol no es cura amb el temps, sinó que depèn del coneixement i les eines que cadascú tingui per preparar aquest procés.

La commemoració del Dia Internacional de la Gent Gran es tancarà dijous 9 d’octubre amb una doble proposta. Al matí, una nova sortida del cicle Vine i Camina +60, que començarà a les 9 hores des de la plaça del Mercat i que portarà els assistents a fer un itinerari de nou quilòmetres i dificultat alta fins a la Font de la Fagina. Per poder-hi assistir, caldrà formalitzar inscripció els dies 6 i 7 d’octubre a la Regidoria de Gent Gran (c. Portugal, 2), de 10 a 12 hores.

Ja a la tarda (18 h), la Sala d’Actes d’El Mirador acollirà la projecció del film El exótico hotel Marigold, una comèdia sobre la història d’un grup d’avis anglesos que decideixen gaudir de la seva jubilació a Bangalore, una exòtica població de l’Índia. Les diferències culturals aviat es posaran de manifest, cosa que els crearà tot tipus de problemes.

L'Assemblea General de les Nacions Unides, en la resolució 45/106, de 14 de desembre de 1990, va proclamar el dia 1 d'octubre com a Dia Internacional de la Gent Gran. La finalitat era que les persones grans fossin, en aquest dia, les veritables protagonistes i el centre d'interès d'arreu del món.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40