Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Les inscripcions a les aLes inscripcions a les activitats per a gent gran programades al Casal Catalunya ja són obertes.
Les inscripcions a les activitats per a gent gran programades al Casal Catalunya ja
són obertes.

Les inscripcions a les activitats per a gent gran programades al Casal Catalunya ja són obertes

Dimarts 19 de setembre de 2017

L'Ajuntament de Castellar ha obert les inscripcions a les activitats adreçades a la gent gran del municipi que es podran dur a terme el proper curs 2017-2018 al Casal Catalunya, situat al número 17 del carrer Prat de la Riba.

Les activitats previstes s'han agrupat en diferents categories, com són "Activa el teu cervell", "Idiomes", "Informàtica", "Habilitats i aficions", "Activitats físiques" i "Activitats culturals i lúdiques".

La primera categoria, "Activa el teu cervell", inclou un taller d'entrenament de la memòria i un altre anomenat "Compartim", que té per objectiu dinamitzar emocions i experiències. Quant als idiomes, s'han programat cursos d'anglès per a viatjar, de conversa en anglès i de català escrit, mentre que pel que fa a la informàtica els cursos previstos són els següents: "Aprenem el funcionament dels PC, tauletes, i smartphones", "No et quedis enrere amb les teves imatges, vídeos i so/música" i "Llança't i navega en el món digital: recursos Internet, xarxes socials".

També es continuaran duent a terme, aplegades a la categoria "Habilitats i aficions", diverses propostes relacionades amb les manualitats, com són pintura a l'oli, puntes al coixí, modisteria, cosir de blanc i punt de mitja i ganxet. Finalment, les activitats físiques programades seran gimnàs-diafreoteràpia, pilates i ioga, mentre que les activitats culturals i lúdiques previstes són sardanes, sevillanes, ball en línia, grup de cant, teatre i bridge.

Els horaris de les activitats es poden consultar a la pàgina web municipal, www.castellarvalles.cat. Per a més informació sobre les mateixes i per formalitzar les inscripcions, cal contactar amb la Regidoria de Programes Socials (c. Portugal, 2C) al telèfon 93 714 40 40, de dilluns a divendres, de 9 a 14 hores. També s'ofereix informació sobre les propostes al Casal Catalunya (c. Prat de la Riba, 17), de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores i de 15 a 19 hores, i al telèfon 93 715 89 98.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40