

Actualitat



Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpíades.

El pavelló de Puigverd acollirà diumenge la celebració de les 4es Resiolimpíades de Castellar del Vallès

Dimecres 4 d'octubre de 2017

Castellar del Vallès celebrarà diumenge, 8 d'octubre, la quarta edició de les Resiolimpíades, un projecte socioeducatiu i cultural organitzat per les residències de gent gran del municipi que consistirà en la realització de diferents proves per part dels residents.

Aquesta jornada olímpica entre residències respon a diversos objectius d'integració, com ara fer participis els avis i àvies dins de les activitats de la vila i donar a conèixer les activitats que es fan dins les residències; funcionals, per contribuir a l'envelliment actiu; i de treball en grup, ja que cal relacionar-se per realitzar les proves.

Els exercicis a fer seran senzills i de fàcil execució per tal de permetre la participació del major nombre de residents, que tenen necessitats variades. Així, són proves diverses i de consignes clares per evitar dubtes i possibles dificultats de comprensió.

Les proves tindran lloc entre les 11 i les 13 hores al pavelló de Puigverd, i consistiran en exercicis de diana, bitlles, taps (classificació de colors), àudio (endevinar cantants, cançons o grups musicals), cercols (tres tirs i dues distàncies per persona) i pilotes.

En total hi participaran més de 120 residents de Can Font, Les Orquídiades, l'Obra Social Benèfica, Falgàs i Nord Egara.