

Actualitat



Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpiades.

El pavelló de Puigverd acollirà diumenge la celebració de la 6a edició de les Resiolimpiades de Castellar del Vallès

Dimarts 1 d'octubre

El pavelló de Puigverd serà l'escenari diumenge vinent, 6 d'octubre, de la sisena edició de les Resiolimpiades de Castellar del Vallès, un projecte socioeducatiu i cultural organitzat per totes les residències de gent gran del municipi i l'Ajuntament que consisteix en la realització de diferents proves per part dels residents.

Aquesta jornada olímpica entre residències pretén donar a conèixer les propostes que es duen a terme dins de les residències; funcionals, per contribuir a l'envelliment actiu; i de treball en grup, ja que cal relacionar-se per realitzar les proves.

Els exercicis a fer, cinc proves que es duran a terme simultàniament, seran senzills i de fàcil execució per tal de permetre la participació del major nombre de residents, que tenen diferents graus de dependència. Així, són proves diverses i de consignes clares per evitar dubtes i possibles dificultats de comprensió.

Les proves tindran lloc entre les 11 i les 12.15 hores, i consistiran en exercicis de relleus de pilota, tir de bitlles, tir a la diana, psicomotricitat amb taps de colors i audició de música. Tot seguit, es procedirà a l'entrega de premis. Les 6es Resiolimpiades finalitzarà amb pisolabis per a tots i totes les participants.

En total hi participaran un centenar de residents de Can Font, Les Orquídies, l'Obra Social Benèfica, Falgàs i Nord Egara.