

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

Imatge promocional de la caminada Som Vallès Trail.

Imatge promocional de la caminada Som Vallès Trail.

### **La caminada solidària contra el càncer Som Vallès Trail es presentarà el dijous 4 d'abril a Castellar**

Dimarts 26 de març

La Sala d'Actes d'El Mirador acollirà la setmana que ve la presentació de la caminada solidària contra el càncer Som Vallès Trail, una iniciativa del Club d'Esports de Muntanya de Cerdanyola que compta amb el suport de l'Ajuntament i que consistirà a recórrer per equips, el dissabte 5 d'octubre, un total de 68 km per 9 municipis, entre els quals hi ha Castellar del Vallès.

Així, el dijous 4 d'abril, a les 19 hores, tothom qui ho vulgui podrà conèixer els detalls d'aquesta proposta que té per objectiu recaptar diners a benefici de la Fundació Oncolliga i que s'estrena amb l'edició 2024. Les persones que tinguin interès a participar han de tenir en compte que les inscripcions s'han de fer per equips de sis participants, tres dels quals han d'estar sempre en marxa. La caminada, que es pot fer per relleus, és una ruta circular que passa per Cerdanyola del Vallès, Ripollet, Barberà del Vallès, Sabadell, Castellar del Vallès, Matadepera, Terrassa, Sant Quirze del Vallès, i Sant Cugat del Vallès. S'hi han previst vuit avituallaments, inclosos dinar i sopar, ja que per completar el recorregut s'hi poden destinar un màxim de 16 hores.

A banda del repte esportiu, Som Vallès Trail té també el repte solidari de recaptar un donatiu mínim de 600 euros per equip, cadascun dels quals té temps de fer-ho fins a uns dies abans del dia de la caminada. Són vàlides totes les idees, com poden ser l'organització de cafès, berenars o dinars solidaris entre amics, la venda de productes fets pels seus integrants o d'articles de segona mà, l'organització d'un torneig esportiu o el sorteig d'una panera. El web de l'organització Som Vallès Trail recull una llista d'idees que poden servir d'inspiració.

Cal tenir en compte que totes les donacions que es facin a la Fundació Oncolliga desgraven i són deduïbles en la quota de l'IRPF. Els primers 250 euros de donació de particulars tenen una reducció del 80% segons la normativa fiscal; això vol dir que la persona física que doni 100 euros tindrà un retorn de 80 euros en la declaració de la renda de l'any següent, mentre que la resta tindrà un 40% de deducció. I, pel que fa a les persones jurídiques, les deduccions de l'import de societats són del 40%.

La Fundació Oncolliga és una entitat sense ànim de lucre constituïda el desembre de 2003 que ofereix atenció psicosocial a persones amb càncer i als seus familiars durant tot el procés de la malaltia, amb l'objectiu de millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida. Està integrada a la Federació Catalana d'Entitats contra el

Càncer (FECEC) i a la Federació Catalana de Voluntariat Social, i també fa activitats de sensibilització, divulgació i prevenció.

Per la seva banda, l'entitat organitzadora de la Som Vallès Trail, el CEM Cerdanyola, és una entitat esportiva nascuda el 2012 amb l'objectiu d'oferir un lloc des del qual els seus associats puguin gaudir de la muntanya i de l'esport a l'aire lliure en grup.

Fins al moment, ja són 11 els equips que s'han inscrit a la caminada a través del web [www.somvallestrail.cat](http://www.somvallestrail.cat).

Les persones que estiguin interessades a conèixer tots els detalls d'aquesta iniciativa esportiva i solidària, rebran tota informació que necessitin saber el dia 4 d'abril, a les 19 hores, a la Sala d'Actes d'El Mirador.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40