

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpiades.
Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpiades.

El pavelló de Puigverd acollirà diumenge la celebració d'una nova edició de les Resiolimpiades de Castellar del Vallès

Dimecres 1 d'octubre

El pavelló de Puigverd serà l'escenari el pròxim diumenge, 5 d'octubre, d'una nova edició de les Resiolimpiades de Castellar del Vallès, un projecte socioeducatiu i cultural coorganitzat per l'Ajuntament i totes les residències de gent gran del municipi que consisteix en la realització de diferents proves per part dels residents.

Aquesta jornada olímpica entre residències pretén donar a conèixer les propostes que es duen a terme dins de les residències; funcionals, per contribuir a l'envelliment actiu; i de treball en grup, ja que cal relacionar-se per realitzar les proves.

Els exercicis a fer seran diferents proves que es duran a terme simultàniament, senzilles i de fàcil execució per tal de permetre la participació del major nombre de residents, que tenen diferents graus de dependència. Així, són proves diverses i de consignes clares per evitar dubtes i possibles dificultats de comprensió.

Les competicions tindran lloc entre les 10.30 i les 13 hores i consistiran en voleibol, bàsquet, futbol, llançament de pes o de javelina, reminiscència, cursa de velocitat i de relleus. Tot seguit, es procedirà a l'entrega de medalles i trofeus a les residències guanyadores de cada prova i de les mateixes Resiolimpiades.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40