Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Fragment de la imatge de la Setmana Sense Fum 2026.
Fragment de la imatge de la Setmana Sense Fum 2026.

Castellar s'adhereix a la campanya amb motiu del Dia Mundial Sense Tabac i a la Setmana Sense Fum

Dilluns 25 de maig
Programes| Dia mundial sense tabac

Castellar del Vallès s'ha adherit un any més a la campanya amb motiu del Dia Mundial sense Tabac, una efemèride promoguda per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) amb l'objectiu d'informar la població sobre els riscos associats al consum de tabac i nicotina, considerats una de les principals causes prevenibles de malaltia i mort.

Aquesta commemoració, que se celebra cada 31 de maig, també pretén sensibilitzar la ciutadania sobre les estratègies que utilitza la indústria tabaquera per fer atractius els seus productes, especialment entre la població jove, així com promoure entorns lliures de fum i hàbits saludables.

Enguany, la campanya de l'OMS porta per lema "Desemmascarem-los. Les tàctiques de la indústria amb els productes del tabac i la nicotina al descobert", i posa el focus en les tàctiques de màrqueting i comercialització de la indústria del tabac i la nicotina. Entre aquestes estratègies destaquen l'ús d'aromatitzants i sabors atractius, dissenys enganyosos o la promoció a través de canals digitals i xarxes socials, amb l'objectiu de captar nous consumidors, especialment adolescents i joves.

Paral·lelament, Castellar també participa en la XXVII Setmana Sense Fum, impulsada pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya dins el programa SumaSalut, enguany amb el lema "Inhala Vida". Aquesta iniciativa se celebra del 25 al 31 de maig i té com a objectiu conscienciar la població sobre la importància de no iniciar-se en el consum de tabac, abandonar-lo i gaudir d'espais lliures de fum i de residus del tabac.

Activitats a la vila

Les activitats organitzades al municipi en el marc de la campanya inclouen diverses accions informatives, preventives i de sensibilització dirigides a tota la ciutadania.

D'una banda, el Centre d'Atenció Primària acollirà del 26 al 29 de maig un estand informatiu per sensibilitzar sobre els riscos del tabaquisme i promoure conductes saludables per a totes les edats. A més, durant aquests dies es farà difusió de la campanya als centres educatius i als mitjans de comunicació locals.

També al CAP es distribuirà el “Consell mínim antitabac”, una eina amb recomanacions pràctiques per ajudar les persones fumadores que vulguin deixar el tabac. Aquesta actuació es completarà amb l’impuls específic dels professionals sanitaris locals per facilitar recursos de deshabituació tabàquica als usuaris que ho necessitin.

Finalment, es durà a terme l’acció simbòlica “Una poma per una cigarreta” a l’Escola Municipal de Persones Adultes Les Teixidores (dijous 28 de maig) i al CAP Castellar (divendres 29 de maig).

Segons dades de l’OMS, el consum de cigarretes electròniques i altres productes amb nicotina continua augmentant entre la població jove. S’estima que a la Regió Europea el 12,5% dels adolescents utilitzava cigarretes electròniques l’any 2022, davant del 2% de la població adulta.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40