

Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge promocional del cicle Eduquem en família.
Imatge promocional del cicle Eduquem en família.

Dimecres 26 de març de 2025

Conferència/Xerrada

Eduquem en família: "Com ser mare avui i no morir en l'intent"

A càrrec de Myrna Concha Díaz-Muñoz, psicòloga general sanitària, bimore i membre de Pell a Pell.

Plantejarem la xerrada-taller de manera dinàmica i participativa. Explorarem la transformació de la dona, en mare, en el context actual de la criança. A través d'activitats interactives i reflexives (i, esperem, també divertides!), abordarem els desafiaments i les realitats de la maternitat, reconeixent que cada experiència és única i que no existeix un manual infal·libre per ser una "bona mare".

Aquest espai ofereix una oportunitat per compartir vivències, trencar mites i, sobretot, aprendre a gaudir del viatge de la maternitat amb totes les seves complexitats, reptes i moments de bellesa.

[Inscriu-t'hi aquí](#). Places limitades.

Horari | 19:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Ajuntament (Regidoria d'Educació i Regidoria de Feminismes i LGTBIQ+) i PEC

Lloc | Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

Programa | [Curs 2024-2025](#) i [dia Internacional de les Dones 2025 - Edició 2025](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40