

Ajuntament de Castellar del Vallès

Logotip de Dona't espai.
Logotip de Dona't espai.

Dissabte 13 de setembre

Proposta

Dona't espai. Desperta el teu "Core"

Classe oberta de pilates enfocada a l'enfortiment del *core* i la faixa abdominal per donar estabilitat i equilibri al nostre cos. Cal portar roba còmoda, mitjons antilliscants i màfega.

Horari | 10:30

Destinataris | Públic general

Organitza | Dona't espai

Lloc | c. de Portugal, 9 (cantonada amb c. d'Euskadi)

Programa | [Dissabte 13 de setembre](#) i [festa Major de Castellar del Vallès 2025](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40