

Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta anirà a càrrec de Montse Lorente.
La proposta anirà a càrrec de Montse Lorente.

Dissabte 17 de gener

Conferència/Xerrada

Xerrada divulgativa: "El món del coaching"

A càrrec de Montse Lorente.

El Coaching és un procés d'acompanyament que treballa per assolir objectius, personals o professionals. Ajuda la persona a definir, desenvolupar o redirigir el seu camí personal o laboral de manera conscient i estratègica a través d'un pla d'acció. Per exemple, buscar o fer un canvi de feina, iniciar un nou hàbit, aconseguir parlar amb públic, ser més sociable, ajudar en el procés de deixar de fumar...

La Montse Lorente ens parlarà de com l'entrenament ajuda a construir una vida personal i professional alineada amb qui ets i amb els objectius que vols aconseguir.

Ens aclarirà tots els dubtes.

Horari | 11:00

Preu | Entrada lliure

Destinataris | Públic general

Organitza | L'Alcavot Espai Cultural

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40