Ajuntament de Castellar del Vallès

Del 18 de febrer al 4 de març

Taller

Benestar compartit - ActivaMENT +60

Tres sessions on es treballarà la memòria tot jugant i facilitant les relacions interpersonals. A més, parlarem d'hàbits saludables per tenir cura de nosaltres mateixos tant físicament com anímicament.

Dies: dimecres 18 i 25 de febrer i 4 de març

Horari: d'11 a 12.30 h

Lloc: Casal de la Plaça Major

Període d'inscripcions del 9 al 13 de febrer:

- Presencialment a la Regidoria de Gent Gran (c. de Portugal, 2D), de dilluns a divendres de 9 a 14 h.

- Per telèfon o WhatsApp: 689694982

- Per correu electrònic: gentgran@castellarvalles.cat

Horari | Dimecres 18 i 25 de febrer i 4 de març, d'11 a 12.30 h

Destinataris | Gent Gran

Organitza | Ajuntament

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40